

いきいき
健康・福祉



国民健康保険 限度額適用認定証は 7月31日が期限 継続利用には更新手続きを

市川市国民健康保険に加入している70歳未満の方の入院時、自己負担を軽減するために必要な「国民健康保険限度額適用認定証」は、7月31日で期限が切れます。8月以降も引き続き利用する場合は、更新手続きをしてください。

また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができ、入院時の高額な自己負担額が軽減されますので申請してください。

なお、1つの医療機関で保険証と認定証を提示すると、下表の額が自己負担額の上限となります。

国民健康保険税を滞納している方には、認定証を交付できない場合があります。

国民健康保険証と印鑑を持って、国民健康保険課(市役所2階・行徳支所福祉課 大柏出張所のいずれかへ。※ただし、大柏出張所では、認定証の即日交付はできません。

☎334-1497
国民健康保険課
資格給付担当

対 象	自己負担額の上限
上位所得者世帯(基礎控除後の所得が600万円を超える世帯)	150,000円(総医療費が500,000円を超える場合は超えた分の1%を加算)
一般世帯	80,100円(総医療費が267,000円を超える場合は超えた分の1%を加算)
低所得者(住民税非課税世帯)	35,400円

入院時の食事にかかる標準負担額 (1食当たり)

一般の被保険者	260円
住民税非課税世帯	90日までの入院 210円
低所得Ⅱ(※1)	過去12カ月で 90日を越える入院 160円
低所得Ⅰ(※2)	100円

※1…70歳以上または老人保健で医療を受け、属する世帯の世帯主及び国民健康保険被保険者が住民税非課税の方。

※2…70歳以上または老人保健で医療を受け、属する世帯の世帯主及び国民健康保険被保険者が住民税非課税で、所得が一定以下の方。

更に、住民税非課税世帯の方は
入院時の食事代などを軽減

国民健康保険に加入している住民税非課税世帯の方は医療機関に保険証と併せて「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、入院時の食事代なども軽減されます(左表)。現在この認定証をお持ちの方は、7月31日で期限切れとなりますので更新手続きをしてください。また、新たに、認定を受けた方は、必要書類を持って窓口へお越しください。

講座・催し

社会福祉協議会ボランティアスクール

障害者や高齢者を支援するボランティアについて学びます。小中学生は、保育園などでボランティア体験もします。

●大人対象(全5回)

7月27日、8月3日・10日・24日・31日の日曜日午前10時～午後3時(最終日は正午まで)

●社会福祉協議会

●全日参加できる方 先着25人

●30分

●昼食(8月10日を除く)

※全5回受講した方には修了証を授与。内容など詳しくは問い合わせを。

●小中学生対象

7月26日(土)午前9時30分～正午

●説明会、8月1日(金)～22日(金)のうち3～5日II体験学習、8月23日(土)午前10時～正午II報告会修了証交付式

●社会福祉協議会

●小学校4年生～中学3年生、先着30人

●保険代500円

●家族介護教室

「わかりやすい介護保険」

7月24日(木)午後1時30分～3時30分

●ハイタウン塩浜8号棟集会所

●30人程度

●3076871ゆうこう在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

●夏休み愛犬しつけ教室

「生きている鼓動を感じよう」

犬の心拍音を聞いたり、しつけを学んだりする1日講座で、飼い主さんだけ

参加します。

8月3日午後1時～2時30分

●保健センター

●千円(テキスト代保険料含む)

●先着15組(30人)

●33274811(保ドッグラン(保健医療課))

市民硬式テニスダブルス大会 (男女別A・B・シニア)

8月24日(日)から毎週日曜日と祝日の午前8時45分

●スポーツセンター、福栄スポーツ広場

●市内在住に動在クラブ在スクールの方

●1組3千円

●7月31日(木)までに、参加費を郵便振替(口座番号001505537526)で市川市テニス協会へ。 ※詳しくは、33712458大会事務局(飯塚)へ。

●7月19日(土)～8月31日(日)

●市内のミニプールなど

●公民館プール・ミニプール

●公園プール

●幼児用プール

●サマー動物教室2008

すくすく
子育て・教育



水遊びをして
暑さを吹き飛ばそう!

市内の ミニプールなどを開放

無料

7/19(土)
↓
8/31(日)

■公民館プール・ミニプール

名称	本行徳プール (25mプール、ミニプール)	信篤公民館 ミニプール	西部公民館 ミニプール
場所	本行徳12-8 本行徳公民館内 (☎359-1351)	高谷1-8-1 信篤公民館内 (☎327-6807)	中国分2-13-8 西部公民館内 (☎373-8175)
時間	午前9時～正午 午後1時～5時	午前10時～正午 午後1時～3時30分	
休み	7月21日・28日、 8月25日の月曜日	月・木曜日、お盆期間(8月13日～15日)	

※ミニプールの利用は幼児のみ(必ず保護者同伴で水着着用)。ただし、信篤公民館ミニプールは午後のみ小学校3年生までの利用可。
※水温や天候によって閉場する場合あり。
※駐車場は台数に限りがあるため、なるべく徒歩か自転車、公共交通機関で。

■公園プール

(行徳駅前公園、南行徳公園)

時間 午前9時30分、午前11時30分、午後1時30分、午後3時30分の1日4回入れ替え制(月曜日休み)

☎359-1287地域整備課

■幼児用プール

場所 市川駅南公園、東大和田公園、本八幡公園、百合台公園、子の神中央公園、子の神西公園、北方第2公園、鬼高公園、中山公園、梨風公園、平田公園、中国分公園、国府台公園、新田南公園、高石神公園、三町畑公園、八幡前公園、東海面公園、行徳中央公園

時間 午前10時～正午、午後1時～3時30分(金曜日休み)

☎359-1287地域整備課

行徳地区外は☎332-8744公園課

講座・催し

サマー動物教室2008 「動物の飼育体験と園内 見学をしよう」

午前中は動物の世話をして、午後はフライングケージや動物病院を見学する1日体験教室です。

8月9日(土)午前10時～午後2時30分

●動物園(飼育担当II低学年はなかよし広場、中学年はサル舎、高学年は家畜舎)

●低学年・中学年・高学年別に抽選で各10人

●往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年、返信用のあて先を書き、7月19日(土)まで(消印有効)に動物園(〒272-0801大町284)へ。

☎3381960同園

体験学習「火をおこそう」

指導員の下で、縄文時代から現在までの道具(回転摩擦式など)を使って火おこし体験をします。

8月16日(土)午後2時～3時30分

●考古博物館

●小学生以上(小学生は大人の同伴者も可)、抽選で20人 ※汚れてもいい服装で。

●往復はがきに体験学習「火をおこそう」と、氏名(ふりがな)・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、8月2日(土)まで(消印有効)に同館(〒272-0837堀の内2の26の1)へ。

37堀の内2の26の1へ

アンティ・マミー養成講座

保育士と一緒に地域の子どもを預かる「保育ボランティア」の養成講座です。

7月31日(木)午後1時30分～4時30分

●シイガルこどもセンター(愛泉保育園内)

☎339692252同センター

【排水側溝清掃】

●自治(町)会の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●泥土の回収については、清掃日直後の月曜日から火曜日の清掃日が月曜日・火曜日の場合は、その週に伺います。●不定期臨時に側溝清掃する場合には、事前に連絡してください。(道路安全課)

月・日	清掃地域
7/13	中国分(全)、国分1、大和田2、大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷(5、8、第6)
7/14	真間4、5
7/15	須和田(全)、北方1
7/16	南八幡1(しらさぎ)
7/17	若宮3(下町)、市川南1、4、市川2
7/18	新田2、4、曾谷1、4(第1から第4)
7/20	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、尻尾、日の出、南行徳1、2、平田(全)
7/21	八幡6、東宮野4の部(古八幡、富貴島)
7/22	新田1、5
7/23	高石神、宮久保1(大境、河原下、新田、本場、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩堤、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)、東宮野4、5(美里苑)、福栄(全)、富浜(全)、宮久保(全)
7/24	本北方1
7/25	曾谷6、7(第5、下貝塚(全))市川4(根本、北方2、本北方1の部、北方中央、若宮3、上町)
7/26	本北方2、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4、5の部、原木4、国分2、3(根古屋、若宮1、北方町4、東南、富士見台、曾谷1、奉免町(ひめや)、柏井町1(第1、東昌台、柏井町3第3団地)
7/27	国府台(全)
7/28	香取(全)、行徳駅前3、4、八幡1、南八幡1(八幡上、下)、本北方3、北方3、若宮2、稲荷木(全)
7/29	高谷(全)、中国分(全)、国分1、大和田2、4、大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷(5、8、第6)
7/30	北国分(全)、中山3、4、中山1、2
7/31	須和田(全)、北方1、南八幡1(しらさぎ)
8/1	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、尻尾、日の出、南行徳1、2、新田2、4、曾谷1、4(第1から第4)、平田(全)