コスモスと百日草の花畑

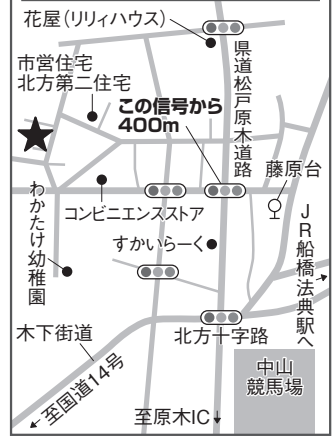
見て楽しい 摘んで楽しい

市川市農業士等協会では、都市部での農地の活用モデルとして花畑の試験栽培に取り組んでいます。今年も、柏井小学校の児童の皆さんと一緒に種まきや草取りをし、丹精込めてコスモスと百日草を育てました。見て楽しむだけではなく、花摘み（有料）もできますので、ぜひお越しください。

期間 8月中旬～10月初旬の毎日、早朝から夕方まで
花摘み料金 10本100円

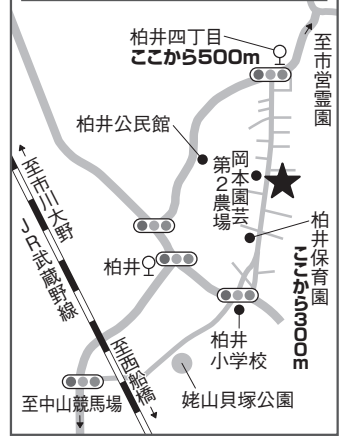
北方花摘み園（北方町4丁目）

JR西船橋駅から「市営霊園」行きバスに乗り、「藤原台」下車で徒歩10分 ★駐車場なし



柏井花摘み園（柏井2丁目）

JR西船橋駅から「市営霊園」行きバスに乗り、「柏井」下車で徒歩10分 ★駐車場あり（数台分）



■☎320・3311農政課

避難所宿泊訓練で災害ボランティアの心構えを学ぼう！

大地震などの災害が起きた時に、全国からのボランティアを受け入れたり、被災地や避難所のニーズに応じたボランティアを派遣したりする臨時のボランティアセンターが立ち上がります。その活動の中心となる市川災害ボランティアネットワークのメンバーと、避難所生活を体験しませんか。災害時に何が必要か、家族や地域のためにどう行動すれば良いのかを考える絶好の機会です。いざという時のために、ぜひ、ご参加ください。

内 容
テント設営・応急救護・炊き出し・資機材取り扱い訓練

■8月23日（土）午後3時～24日（日）午前10時
■大洲防災公園
■先着20人程度 ■夕・朝食代500円
■☎326-1284ボランティア・NPO担当

いきいき健康・福祉

アクアビクス教室参加者募集 全4回

厳しい残暑を乗り越えられるように、水中で気持ち良く体を動かしてリフレッシュしましょう。泳げなくてもできる水中での運動は、健康や体力づくりにとても効果があります。日頃の運動不足を解消したいという方も、ぜひご参加ください。

■9月2日（火）・3日（水）・5日（金）・8日（月）の午前10時～11時15分
■市民プール（25m太陽熱利用プール）
■市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、抽選で50人
■水着、水泳帽、タオルなど
■往復はがきに「アクアビクス教室参加希望」と、住所・氏名・年齢・電話番号、返信用のあて先を書き、8月18日（月）必着でスポーツ施設課（〒272-0827国府台1-6-4）へ。

はり きゅう マッサージ 無料奉仕

「敬老の日」にちなみ、市川市鍼灸マッサージ師会が無料ではり・きゅう・マッサージをします。

■9月12日（金）午前10時～午後3時（受け付けは午前9時30分～午後2時30分）
■中央公民館（八幡4-2-1）
■市内在住の65歳以上の方、午前・午後各先着20人
■手ぬぐい
■8月22日（金）までに☎334-1151高齢者支援課へ。

講座

千葉県要約筆記奉仕員養成講座（応用課程）

■■9月29日（月）～12月1日（月）午後6時30分～8時30分／我孫子会場（生涯学習センターアビスタ）、10月1日（水）～12月3日（水）午後2時～4時／習志野会場（サンロード津田沼）
■要約筆記奉仕員養成講座（基礎過程）修了者
■テキスト代1050円
■8月15日（金）～9月1日（月） ※申し込み方法など詳しくは、電話（043・308・6373）またはファクス（043・308・6400）で社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会千葉聴覚障害者センターへ。

（障害者支援課）

家族介護教室「健康音楽体操」

■8月19日（火）午後1時30分～3時30分
■急病診療・ふれあいセンター2階大洲在宅介護支援センター
■☎320・3105同センター

エコポ10

メタボリックシンドローム予防講座・基礎編

医師、管理栄養士、保健師による講義と、運動指導員による実技。
■9月12日（金）午後1時10分～1時20分受け付け、午後4時終了予定
■健康増進センター（八幡2の15の10パティオビル8階）
■市内在住・在勤の方、30人
■筆記用具、動きやすい服と運動靴、水分補給用の水など
■☎377・4511保健センター

すくすく子育て・教育

ご存知ですか？「ファミリー・まま」制度

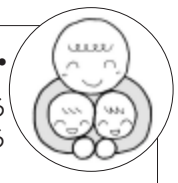
「ファミリー・まま（家庭保育員）」は、仕事や病気などで乳幼児の保育ができない保護者の代わりとなり、子育てを支援する制度です。生後6カ月から3歳未満の乳幼児を自宅で預かって、保護者と同じようにたっぷりの愛情で接します。

市は、この制度の保育の向上を図るために、研修や専任の指導員による相談・巡回指導を行なう他、地域の保育園と連携して「ファミリー・まま」をサポートしています。家庭的な雰囲気のなかで愛情深く保育していただける方は、どうぞご協力ください。また、随時、利用者も募集しています。

▲親子のように家庭菜園でイチゴ狩り

■■☎334-1184保育課

「ファミリー・まま」になるためには…



①乳幼児を育てた経験があって市が行う家庭保育に係る講習を修了している、または保育士か看護師の資格がある
②市内在住で、申請時に25歳～62歳
③日曜日、祝日、年末・年始を除く毎日、午前8時から午後5時（土曜日は正午）まで保育ができる
④保育室として、自宅に採光の良い6畳以上の部屋がある
⑤就学前の子どもがおらず、本人も家族も健康で、家族全員の同意が得られる
⑥敷地内に児童の遊戯などに適した広さの庭があるか、付近に公園や空き地などがある
のすべてに該当する方
◆面接と現地調査による選考を通過された方には、1週間の基本講習と2週間の保育園での実地講習を受けていただきます（有資格者は1週間の実地講習のみ）。
委託料 乳幼児1人につき月91,000円、環境整備費月10,000円
※この他、家庭保育奨励金制度もあります。

募集

ファミリー・まま
随時、有資格者（保育士、看護師）を募集しています。子育て経験者を対象とした家庭保育講習会は、11月に開催する予定です。

利用者
現在、大野町2丁目、南大野3丁目、宮久保3丁目、菅野5丁目、大洲1丁目、鬼高3丁目に在籍している「ファミリー・まま」への申し込みができます。
利用料 基本月額30,000円以内（前年所得により異なります）
※利用基準は、認可保育園の入園基準と同様です。

催し

プレママの会
足浴&リンパ・マッサージをしたり、ハーブティーを飲んだりして、リラックスしたひと時を過ごしましょう。友達づくりもできます。
■■8月29日（金）午前10時～正午
■風の谷保育園さかえ・こどもセンター（北国分4の10の3）
■妊婦
■200円
■■☎373・0191同センター（子育て支援課）

わいわい工作室「竹鉄砲づくり」
ぬらして丸めたティッシュが圧縮空気の力で飛ばせる鉄砲を、篠竹で作ります。
■■9月20日（土）午前10時～正午
■県立手賀の丘少年自然の家（柏市泉1240の1）
■親子、先着50組
■■8月20日（水）午前9時から☎04・7191・1923同施設へ。

エコポ00…エコポイント対象（数字はポイント数）

【排水側溝清掃】

●自治（町）会の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●泥土の回収については、清掃日直後の月曜日か火曜日（清掃日が月曜日・火曜日の場合は、その週）に伺います。●不定期（臨時）に側溝清掃する場合には、事前に連絡してください。（道路安全課）

月・日	曜日	清掃地域
8・10	日	高谷、二俣（全）、中国分（全）、国分1、大和田2・4、東大和田（全）、大町、大野町（全）、稲越町、北方町4（千足）、曽谷5・8（第6）
8・11	月	真間4・5
8・12	火	北国分（全）、中山3・4
8・13	水	中山1・2
8・15	金	須和田（全）、北方1
8・16	土	南八幡1（しらさぎ）
8・17	日	鬼越（全）、鬼高（全）、新井（全）、島尻、広尾1、日の出、南行徳1・2
8・18	月	新田2～4、曽谷1～4（第1～第4）、平田（全）
8・21	木	若宮3（下町）、市川南1～4、市川2
8・22	金	八幡6、東菅野4の一部（古八幡、冨貴島）
8・24	日	高石神、宮久保1（大境）、河原、下新宿、本塩、欠真間（全）、本行徳、妙典（全）、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広（全）、相之川（全）
8・25	月	新田1・5、富浜（全）、宮久保（全）
8・28	木	東菅野4・5（美里苑）、福栄（全）
8・29	金	本北方1
8・30	土	曽谷6・7（第5）、下貝塚（全）
9・1	月	市川4（根本）、北方2、本北方1の一部（北方中央）、国府台（全）
9・3	水	本北方2
9・4	木	本北方3、北方3、若宮2
9・5	金	香取（全）、行徳駅前3・4、若宮3（上町）
9・7	日	八幡1、南八幡1（八幡上・下）、押切、湊、湊新田（全）、新浜1、南行徳3・4、大洲（全）、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3（根古屋）、若宮1、北方町4（東南・富士見台）、曽谷1、奉免町（ひめみや）、柏井町1（第1、東昌台）、柏井町3（第3団地）
9・8	月	稲荷木（全）、真間4・5
9・9	火	北国分（全）、中山3・4
9・10	水	高谷、二俣（全）、中山1・2