

大人の自覚! 目指せ!! 8020

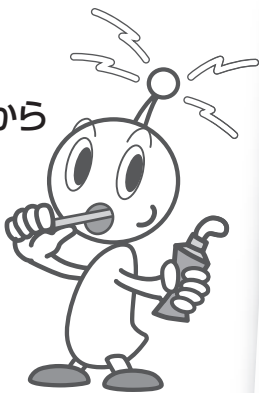
「二十歳の歯科健康診査」始めます

は た ち

若い時からしっかりケア!
成人式参加の前に歯の健診!!



今年度から、成人式を迎える方を対象に、「二十歳の歯科健康診査」を実施します。歯科健診を受ける機会が少なくなる20歳代から歯と口の健康に関心を持って、身体健康増進を図りましょう。



問い合わせ
☎377-4511 保健センター歯科担当

歯の健康に黄色信号! 空白の20歳代

乳幼児は市の歯みがきレッスンで、小・中学生と高校生は各学校で、定期的に歯科健診を受ける機会があります。しかし、学校卒業後は、30歳にならないと市の成人歯科健診は受けられないため、健診の空白期間ができることがあります。この空白期間となりやすい10歳代後半から20歳代は、「親知らず」が生えてくる頃でもあり、歯の健康にとって大切な時期です。楽しい食生活と日々の健康のために80歳になっても自分の歯を20本以上保てるよう、厚生労働省と歯科医師会が推進している『8020』を目指し、この健診を必ず受けるようにしましょう。

9月から20歳の方を対象に実施

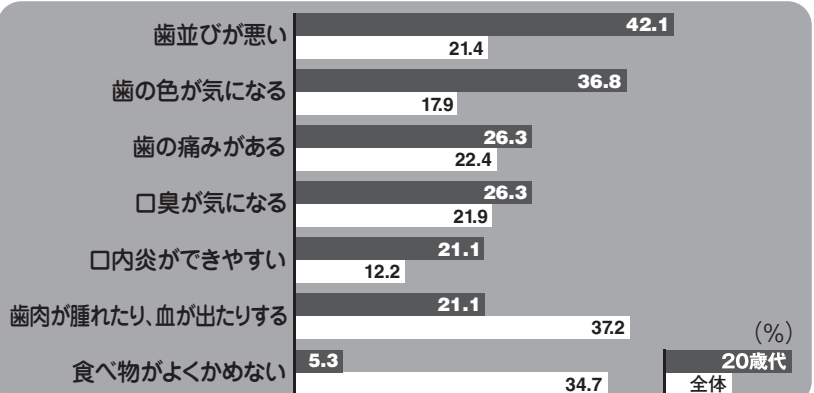
節目となる20歳を迎える方を対象に、9月から「二十歳の歯科健康診査」を実施します。むし歯や歯周病の予防は、歯の健康管理だけでなく、全身の健康管理につながります。この歯科健診で、歯並び、口臭、歯の色などをしっかりチェックしましょう。

健診内容			
問診・ 口腔内診査	歯周病検査	前歯の クリーニング	パノラマ・ レントゲン撮影
歯の状況と本数を診査(健康な歯、むし歯の有無などを調べます)	歯肉の状態と歯石沈着の状態を検査(炎症や歯周ポケットの深さを調べます)	上下前歯の表側の歯面清掃(裏側は清掃しません)	10歳代後半に生えてくる「親知らず」の状態や、歯やあごの骨など口全体の様子を撮影

意外に多い! 若者の歯のトラブル

歯や歯肉に不自由や苦痛を感じるのはどんな時?

「食べ物がよくかめない」「歯肉が腫れたり、血が出たりする」以外の項目で、歯や口腔にかかわる悩みが全体の割合を上回っています。



「市川市健康増進計画」市民アンケート調査成人集計結果から



発行:市川市
編集:企画部広報担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
☎047-334-1111
☎047-336-2300
ホームページ
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

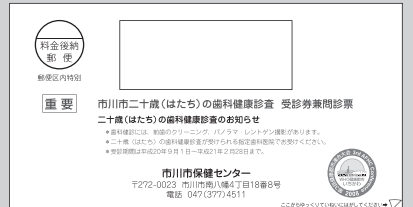
8月23日
2008年(平成20年)
毎月第1~第4土曜日発行
No.1296

◀このポスターが目印

対象 市内に住民登録または外国人登録している昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

受診券兼問診票 8月27日(水)に対象者へ発送

届いた受診券兼問診票を必ず持って、早めに受診してください。



受診券送付用封筒▶

受診場所 指定歯科医院
指定歯科医院以外での受診はできません。指定歯科医院は、受診券兼問診票や、市のホームページで確認できます。

受診期間 9月1日(月)～平成21年2月28日(土)
診療時間や予約の有無は、指定歯科医院に電話で確認してください。

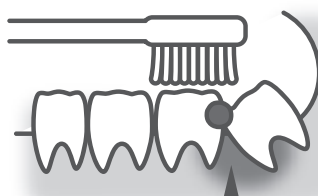
費用 無料

知っておこう「親知らず」の状態

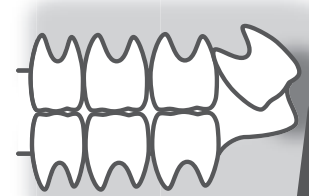
一番奥の上下左右に生えてくる「親知らず」の状態を把握しておかないと、大変なことに…

歯ブラシでは汚れが取り除きにくい

真っすぐに生えないことが多い



むし歯や歯ぐきの腫れの原因になるだけではなく、口の中全体に細菌が増えて不潔に



口の奥は狭いので、周囲のほほの粘膜や歯肉が傷つくことも