

第27回 ゲートボール大会

仲間と一緒に、日頃の練習の成果を発揮しましょう。

■10月8日(水)午前9時
※雨天時は10月9日(木)に延期。

■スポーツセンター陸上競技場(国府台1-6-4)

■1チーム7人以内(主将を含む)

■はがきか封書で、氏名・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号を書き、9月19日(金)まで(消印有効)にスポーツ推進課へ。

■☎704-0059同課

参加者募集

「みんなでスポーツ」

初めての方でも、子どもでも楽しめる軽スポーツを体験しませんか。新体力測定では、自分の体力年齢を知ることができ、自分の健康チェックに役立ててください。また、スタンプリリーの参加者には景品を差し上げます。家族や友人を誘って、日頃の運動不足を解消しましょう。申し込みは不要です。

種目	場所
グラウンドゴルフ	陸上競技場(雨天中止)
フットサル	
バウンドテニス	
スリーコートソフトバレーボール	第一体育館
室内ベタング	
マグネット・ダーツ	
カローリング	
新体力測定	第二体育館

■9月23日(祝)午前10時～午後3時

■スポーツセンター(国府台1-6-4)

■体育館でのスポーツは室内用の運動靴

■☎704-0059スポーツ推進課

いきいき健康・福祉



子どもも大人も



成人歯科健康診査

むし歯歯周病の健診、歯のみがき方など(平成21年3月31日までに1回受診)。

■30歳以上の方(治療希望または現在治療中の方は不可)

■「成人歯科健康診査」の表示のある歯科医院(市のホームページ、いちかわ便利帳に掲載)へ。

訪問歯みがき指導・歯科診療

歯科衛生士による歯みがき指導や歯についての相談、むし歯や入れ歯の応急処置(保険診療)。

■在宅で、寝たきり状態(要介護4・5)にある65歳以上の方 ※介護保険の方は、ケアマネジャーにご相談ください。

■☎377-4511保健センター 歯科担当または☎332-0187市川市歯科医師会

講座・催し

エコポ10 メタリックシンドローム 予防講座 基礎編

医師、管理栄養士、保健師による講義と、運動指導員による実技。

■10月4日(土)午後1時10分～1時20分受け付け、午後4時終了予定

■保健センター

■市内在住・在勤の方、50人

■筆記用具、動きやすい服と運動靴、水分補給用の水など

■☎377-4511保健センター

福祉公社市民介護講座 「上手に使うて楽々生活」

最近の福祉用具の説明や介護技術のワンポイントなど。

■9月19日(金)午後1時30分～3時30分

■中央公民館

■資料代500円

■☎320-3411福祉公社

順天堂大学浦安病院市民公開講座

メタリックシンドロームについて

講師 同病院内科医師・小谷野肇

■9月27日(土)午後2時～4時

■順天堂大学浦安病院

■先着120人

■☎047-353-3111同病院

国府台病院市民公開講座

「元気な生活をおくるために」

内容・講師 生活に役立つ法律知識

市川散策・ちばエコウォーク

コース JR市川駅みどりの窓口横集合↓木内ギャラリ→真間山↓芳澤ガーデンギャラリ→他↓京成線柴又駅解散

■10月5日(日)午前10時(雨天中止)500円

■弁当、飲み物、レジャーシートなど

■9月25日(木)までに☎326-9112市川市ユースホステル協会へ。

駅からウォーキング「栗拾いコース」

コース JR市川大野駅集合↓駒形大神社↓動植物園(熱帯植物園)↓竹内農園↓京成バス大町公民館解散

■10月3日(金)午前10時～午後2時(小雨決行)

■抽選で25人

■500円(保険代を含む) ※栗の持ち帰りは1kgにつき千円。

■お弁当、飲み物、雨具など

■往復はがき(1枚に2人まで)に参加人数、参加者全員の住所・氏名・電話番号、返信用のあて先を書き、9月22日(月)必着で市川市観光協会市役所観光交流担当へ。

■☎704-0057同協会

市民硬式テニス ミックスダブルス大会

種目 ミックスダブルスA・Bクラス、シニアクラス(100歳以上)

■10月12日(日)から日曜日と祝日の午前8時45分

■スポーツセンター、福栄スポーツ広場

■市内在住・在勤・在学・在学クラブの方

■1組3千円

■9月22日(月)までに、参加費を郵便振替(氏名・住所・電話番号と種目・シニア年齢を記入)で市川市テニス協会(口座番号001505537526)へ。

■☎371-2458同協会(飯塚)

後期クラス 参加者募集

兄弟姉妹も一緒に参加できる「あいっくえ育児講座」

触れ合い遊び、わらべうた、グループワークなどを楽しみながら、親子の関係を深めてみませんか。また、友達づくりや、同年齢の子を持つ親同士の交流もできます。

会場	所在地(問い合わせ)	クラス・日程(全3回)
中央こども館(木曜日)	〒272-0015 鬼高1-1-4 メディアパーク市川内 (☎320-3337)	Aクラス 10月2日・9日・16日 Bクラス 11月6日・13日・20日 Cクラス 平成21年2月5日・12日・19日 Dクラス 10月9日・16日・23日 Eクラス 平成21年1月15日・22日・29日 Fクラス 平成21年2月12日・19日・26日 Gクラス 10月17日・24日・31日 Hクラス 11月14日・21日・28日
相之川こども館(木曜日)	〒272-0143 相之川1-3-7 南行徳公民館内 (☎356-7381)	
市川こども館(金曜日)	〒272-0034 市川2-33-6 (☎322-1404)	

いずれも、午前10時30分～正午

■3回すべてに参加できる市内在住の2歳児(平成17年10月1日～平成18年4月1日生まれ)と保護者、各クラス抽選で14組

※申し込みが6組に満たないクラスは開講しません。

■往復はがき(1人1枚)に希望会場とクラス(1クラスのみ)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、参加する保護者の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号、一緒に参加する兄弟姉妹の名前(ふりがな)・生年月日・性別、キャンセル待ち希望の有無、返信用のあて先を書き、9月22日(月)まで(消印有効)に希望会場へ。直接申し込みの場合は官製はがきを持参。※抽選結果は9月末までに通知。

北国分の風の谷保育園に 病後児保育室「おひさま」を新設

病気の回復期にある子どもを預かる病後児保育施設を、北国分に開設しました。「もう少しで病気が治りそうだけど、仕事の都合で会社を休めない」という時などに、お子さんをお預かりします。



新設 風の谷保育園 病後児保育室「おひさま」

北国分4-10-3
☎375-2700

小林医院こどもデイケアルーム

北方1-9-14
☎300-0202

清仁会行徳クリニック病児保育部

行徳駅前1-14-11サトミ3番館2階
☎398-0022

離乳食教室 《1回食》

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。

■10月9日(木)午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

■南行徳保健センター

■4～6カ月児の保護者、各先着18人

■100円程度 ■筆記用具、母子手帳

■☎359-8785同センター栄養担当

排水側溝清掃

●自治(町)会の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●泥土の回収については、清掃日直後の月曜日から火曜日の清掃日が月曜日・火曜日の場合は、その週に伺います。●不定期臨時に側溝清掃する場合には、事前に連絡してください。(道路安全課)

月・日	曜日	清掃地域
9月14日	日	中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5、8(第6)
9月15日	月	須和田(全)、北方1、平田(全)
9月16日	火	南八幡1(しらさぎ)
9月18日	木	新田2、4、曾谷1、4(第1、第2、4)、若宮3(下町)、市川南1、4、市川2
9月21日	日	鬼越全、鬼高全、新井(全)、島尻、広尾1、日の出、南行徳1、2
9月22日	月	八幡6、東宮野4の部古八幡、富貴島、富浜(全)、宮久保(全)
9月25日	木	新田1、5
9月28日	日	東宮野4、5、美里苑、福栄(全)、高石神宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩久真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼関、島伊勢、宿末広(全)、相之川(全)
9月30日	火	本北方1
9月31日	水	曾谷6、7(第5)、下貝塚(全)、市川4(根本)、北方2、本北方1の2部、北方中央
10月1日	木	本北方3、北方3、若宮2
10月2日	金	本北方2、若宮3(上町)
10月3日	土	香取(全)、行徳駅前3、4、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲全、大和田1、3、5、田尻4、5の一部、原木4、国分2、3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめぎや)、柏井町1(第1)、東昌台、柏井町3、第3団地
10月4日	日	国府台(全)
10月5日	月	八幡1、南八幡1(八幡上下)
10月6日	火	稲荷木(全)、中山1、2
10月7日	水	高谷一保(全)
10月8日	木	中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5、8(第6)
10月9日	金	真間4、5
10月10日	土	北国分(全)、中山3、4
10月11日	日	須和田(全)、北方1
10月12日	月	南八幡1(しらさぎ)、若宮3(下町)、市川南1、4、市川2
10月13日	火	新田2、4、曾谷1、4(第1、第2、4)

【排水側溝清掃】																															
●自治町)会の自主的な清掃活動です。協力ください。●泥土の回収については、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月曜日・火曜日の場合はその週)に伺います。●不定期臨時に側溝清掃する場合には、事前に連絡してください。(道路安全課)																															
月・日		曜日		清掃地域																											
9月14日	日	中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4千足、曾谷5、8(第6)																													
9月15日	月	須和田(全)、北方1、平田(全)、南八幡1(しらさぎ)																													
9月16日	火	新田2、4、曾谷1、4(第1、第4)、若宮3(下町)、市川南1、4、市川2																													
9月18日	木	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日の出、南行徳1、2																													
9月21日	日	八幡6、東宮野4の部(古八幡、富貴島、富浜(全)、宮久保(全)、新田1、5																													
9月22日	月	東宮野4、5(美里苑、福栄(全)、高石神、宮久保1、大境、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼関、島伊勢宿、末広(全)、相之川(全)、本北方1																													
9月25日	木	曾谷6、7(第5)、下貝塚(全)、市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央)																													
9月29日	月	本北方3、北方3、若宮2、本北方2、若宮3(上町)																													
10月2日	木	香取(全)、行徳駅前3、4、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4、5の一部、原木4、国分2、3(根古屋)、若宮1、北方町4																													
10月3日	金	(東南、富士見台、曾谷1、奉免町(ひめぎや)、柏井町1第1、東昌台、柏井町3(第3団地)																													
10月5日	日	国府台(全)																													
10月6日	月	八幡1、南八幡1(八幡上下)																													
10月7日	火	稲荷木(全)、中山1、2																													
10月8日	水	高谷一保(全)																													
10月10日	金	中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4千足、曾谷5、8(第6)																													
10月13日	月	真間4、5																													
10月14日	火	北国分(全)、中山3、4																													
10月15日	水	須和田(全)、北方1																													
10月16日	木	南八幡1(しらさぎ)、若宮3(下町)、市川南1、4、市川2																													
10月18日	土	新田2、4、曾谷1、4(第1、第4)																													

エコポ00 : エコポイント対象(数字はポイント数)

WHO健康都市連合国際大会開催記念行事