

来春 保育園 入園受け付け 12月1日から

平成21年4月からの保育園入園受け付けを、12月に開始します。入園要件により必要な書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。なお、申し込みには、入園を希望するお子さんと一緒にお越しください。

入園要件 ①保護者が仕事をしている、または予定している(通学、職業訓練を受ける場合なども含む)、②母親が出産前後、③保護者が病気やけがで療養中、または病人の看護、心身障害者を介護している、④その他、やむを得ない事情で子どもの保育ができない場合

申込書記布場所 保育課、行徳支所保育園入園受付窓口、大柏出張所、各公立保育園

受付期間 12月1日(月)～平成21年1月15日(木)午前8時45分～午後5時(水曜日は午後8時まで) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

受付場所 保育課、行徳支所保育園入園受付窓口
※選考は先着順ではありませんが、余裕を持って申し込んでください。また、新規開園予定の園と、申し込みが集中する行徳・大野地区などは、なるべく複数の園を希望してください。

選考結果通知 平成21年2月下旬
☎334-1184保育課
※保育課のホームページ(<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi03/1111000004.html>)で、入園要件や申請方法、必要書類などの確認ができます。また、申請書や就労証明書のダウンロードも可能です。



すくすく
子育て
教育

公立保育園一覧			
園名	所在地	電話番号	備考
大野保育園	南大野2-4-5	☎337-4551	新田第二保育園
宮久保保育園	宮久保3-17-10	☎374-1510	東大和田保育園
曾谷保育園	曾谷7-28-15	☎373-5530	鬼高保育園
中国分保育園	中国分2-13-1	☎372-7947	稲荷木保育園
平田保育園	平田1-20-16	☎324-1311	塩焼保育園
菅野保育園	菅野4-12-16	☎326-4452	塩焼第二保育園
北方保育園	北方1-12-1	☎334-6616	行徳保育園
若宮保育園	若宮3-7-6	☎334-2115	欠真間保育園
富貴島保育園	八幡6-14-19	☎336-1144	塩浜保育園
本北方保育園	本北方2-40-23	☎338-5982	香取保育園
大洲保育園	大洲2-3-8	☎378-3331	市川保育園
大和田保育園	大和田4-4-1	☎377-1700	妙典保育園
新田保育園	新田3-21-1	☎370-4557	行徳第二保育園
市川南保育園	市川南4-1-15	☎324-1155	湊新田保育園

(◎)の保育園は、平成20年度から耐震補強工事を予定しており、期間中は仮園舎での保育となります。仮園舎の場所や耐震補強に関しては、保育課のホームページをご覧ください。

私立保育園一覧			
園名	所在地	電話番号	備考
柏井保育園	柏井町2-718-3	☎337-6541	e-保育園
花の子保育園	大野町3-1668-1	☎337-4188	原木保育園
かいつか保育園	下貝塚3-9-3	☎318-5766	わたぐも保育園
つくし保育園	東国分1-21-22	☎373-1659	うみかぜ保育園
百合台保育園	曾谷3-11-1	☎374-0789	行徳あけぼの保育園
国府台保育園	国府台2-9-13	☎372-3740	愛泉保育園
さかえ保育園	北国分1-12-23	☎373-0149	すえひろ保育園
風の谷保育園	北国分4-10-3	☎375-2700	じゃんぐる保育園
まさば保育園	須和田1-29-15	☎372-6012	新井保育園
明徳本八幡駅保育園	八幡2-11-2	☎318-0110	仁保育園
ときわ保育園	若宮2-19-13	☎332-3030	アップルナースリー保育園
さくらんぼ保育園	市川南2-6-22	☎322-3334	キボ・ステイ南行徳保育園
杉の木保育園	鬼高3-18-17	☎377-5933	中山あけぼの保育園

平成21年4月開園予定の保育園					
保育園名(法人名)	所在地	交通	受け入れ月齢	定員	問い合わせ
太陽の子保育園(社会福祉法人たいようの福祉会)	相之川 3-10-15	東西線南行徳駅から徒歩6分	生後57日以上(産休明け)	50人	7:00~20:00(7:00~16:00) ☎357-0478
(仮称)ICHIKAWA KIDS STATION(社会福祉法人高砂福祉会)	市川南1-10-1 ザタワースウエスト3階	総武線市川駅から徒歩1分	生後57日以上(産休明け)~3歳児クラス	44人	7:00~21:00(7:00~20:00) ☎04-7178-3303

子どもの歯並びについて

歯並びが悪くなる原因には

1. 祖父母や両親が不正咬合で遺伝的に発生するケース(代表的なものは、上の歯より下の歯が前に出ている反対咬合)
2. 生まれてからの病気や、ムシ歯などによって発生するケース
 - ①歯の大きさや数の異常(大きさや数が合わず、すき間や凸凹が存在)
 - ②習癖(長期間続けられていた指しゃぶりや、舌をかむ癖など)
 - ③ウ蝕(長期間放置されたムシ歯)があります。

デンタル健康アドバイス

これらのことが原因で、しっかりとかめない、唇を自然に閉じることができない、上あごの歯が前に出ている上顎前突、下あごの歯が前に出ている下顎前突(反対咬合)、上下の歯がかみ合わない開咬、それぞれの歯が整然と並んでいない叢生が認められたら、早めにかかりつけの歯科医院で相談されることをお勧めします。治療の開始は、前突を含む反対咬合では8歳、それ以外では12歳までが一つの目安です。

(市川市歯科医師会)

健康に良く、美しいボディラインを作る ヨガに挑戦!

自宅でも気軽にできる人気のヨガ。1回目に呼吸法と基本的な動きを覚え、2回目から脂肪燃焼効果を高めるパワーヨガにステップアップします。興味のある回だけの参加もできますので、初めての方もぜひ挑戦してください。

講師 上條貴子氏(国際総合生活ヨガ研修会)
 ①11月28日(ヨガ&健康体操)、②平成21年1月9日(パワーヨガ&簡単エアロビクス)、③3月13日(パワーヨガ&簡単エアロビクス)、いずれも金曜日午前10時~11時30分
 ■少年自然の家 ■成人女性、先着40人
 ■運動着、体育館シューズ、フェイスタオル、バスタオル
 ■各実施日の2日前までに☎337-0533同施設へ。



いきいき健康福祉

急病診療所(内科小児科外科)
 365日、平日夜間も小児科外来が特機
 ☎377-1222 月~金...午後8時~11時(外科除く) / 土...午後8時~11時 / 日・祝...午前10時~午後5時、午後8時~11時
 休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日・祝...午前10時~午後5時
 テレホンサービス ☎336-3333
 日・祝...午前9時~午後5時

講座

障害児支援ボランティア 講座(全2回)
 講義やロールプレイなどから、地震などの災害が起こった場合に、ボランティアとして障害児のために何ができるのかを考えます。
 11月21日(金)・22日(土) 午後1時30分~3時30分
 アクス本八幡2階職員研修室 300円
 ☎320-4002 社会福祉協議会地域福祉ボランティアセンター

歯

歯のイキイキ相談
 歯科衛生士が歯の相談に応じます。
 12月5日(金) / 南行徳保健センター・26日(金) / 保健センター、いずれも午後1時~3時
 40歳以上の方
 歯ブラシ、タオル
 ☎377-4511 保健センター

相談

身体障害者相談員によるなんでも相談
 11月26日(水)午前10時~午後3時
 行徳文化ホール&1会議室(1階)
 ☎334-1168 障害者支援課
 はりきゅうマッサージ相談
 11月27日(木)午後1時~3時30分
 保健センター
 ☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会(飯作) (高齢者支援課)

家族介護教室「転倒予防教室」健康なカラダ作り

11月28日(金)午後1時~3時
 行徳総合病院(旧デイスアイビスセンター)
 30人程度
 ☎396-4061 行徳在宅介護支援センター (地域福祉支援課)

エコポ10 専門外来医師に学ぶ男と女の更年期

①男性の更年期 「男性ホルモンは健康のパロメーター」
 講師 堀江重郎氏(帝京大学医学部付属病院泌尿器科教授)
 12月13日(土)午後1時~1時10分受け付け、午後3時20分ごろ終了

②女性の更年期 「更年期で変わる女性の心と身体」
 講師 高瀬幸子氏(順天堂大学浦安病院女性外来)
 ◎その他、「更年期を快適に過ごす生活の工夫(管理栄養士)」、実技「肩こり・腰痛予防のための運動(理学療法士)」
 12月1日(月)午後1時~1時10分受け付け、午後4時10分ごろ終了
 ※動きやすい服装で。

■保健センター ■各日先着50人
 ■筆記用具、あればエコポカード
 ■☎377-4511同センター

いつでもどこでも 3分体操

みんなで目指そう健康都市いちかわ (健康増進センター)

足の疲れやむくみを改善しよう!

ポイント ふくらはぎの緊張感がゆるみ、脚全体が軽くなった感じに。血行が良くなり、全身のリラックス効果も得られます。

- 1 仰向けに寝て右ひざを立て、その上に左ふくらはぎを載せます。
- 2 気持ちがいいと感じる程度に、ふくらはぎを前後左右に動かします(右ふくらはぎも同様に)。

★マッサージをする感じで

マークの見方

日時

申し込み・応募

問い合わせ

場所・会場

対象・定員

費用・料金

持ち物

お知らせ

入学準備金の貸し付け

高校、専修学校2年以上の専門課程、短期大学、大学へ進学するお子さんがいて、入学資金にお困りの方に、資金の一部を無利子でお貸しします。合格前でも申請できますので、早めにお申し込みください。
平成21年1月30日(金)まで
※郵送不可
☎704-0256 就学支援課

歯

歯科衛生士による歯みがきレッスン

対象	会場	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん和妈妈 (10~11カ月児) ☆はじめての歯ブラシみがき		12/3(水)・17(水) 午前10時の部	12/10(水)・24(水) 午前10時の部
2歳児 (2歳6カ月~3歳未満児) ☆歯みがきとぶくぶくうがいの練習		12/11(木) 午前10時の部 午前11時の部	12/19(金) 午前10時の部 午前11時の部
4歳児 (4歳1カ月~5歳未満児) ☆むし歯の話と歯の汚れの検査		12/11(木) 午後3時の部	12/19(金) 午後3時の部

持ち物 歯ブラシ・母子手帳
持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具
持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル・鏡・母子手帳・筆記用具

☎377-4511 保健センター
歯科担当へ予約を。

ママになるための歯の教室

歯科健診、歯みがき指導

12月4日(木) / 保健センター
18日(木) / 南行徳保健センター
いずれも午後1時30分~1時45分と午後2時15分~2時30分受け付け

妊婦 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、鏡、筆記用具
☎377-4511 保健センター

赤ちゃん

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話作りの実演と試食。

12月18日(木)午後1時~2時
と午後2時25分~3時25分
南行徳保健センター
4~6カ月児の保護者、各先着18人
1000円程度
筆記用具、母子手帳
☎359-8785 同センター
栄養担当

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話作りの実演と試食。
①12月17日(水) / 南行徳保健センター
②19日(金) / 保健センター
いずれも午後1時~2時と午後2時25分~3時25分
7~8カ月児の保護者、①各先着18人、②各先着25人
1000円程度
筆記用具、母子手帳
希望会場 ☎359-8785 南行徳保健センターまたは ☎377-4511 保健センターの栄養担当へ。

4カ月赤ちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
4カ月の乳児と保護者で、参加できなかった場合は5カ月の乳児も可(予約不要)
母子手帳、問診票、バスタオルなど
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間
妙典子育て支援センター	12/12(金)	9:40~10:00
西部公民館	12/8(月)	10:00~10:15
南行徳保健センター	12/5(金)	13:15~13:45
行徳公民館	12/19(金)	13:45
大野公民館	12/11(木)	13:30
信篤公民館	12/18(木)	13:30
市川こども館	12/25(木)	14:00
保健センター	12/26(金)	14:00

育児相談

身長・体重測定と、授乳、離乳食、子育て、歯の衛生などに関する相談。
相談日前日までに電話で各保健センターへ3カ月以上で測定の場合(不要)。

食育の催し

「たのしく食べていきいき健康」

内容 市の食育推進計画の取り組みの紹介、朝食を食べよう簡単メニューの配布、かむ力をしゃく判定ガムで測定(歯科コーナー)、歯科医師による歯科相談
11月20日(木)午前10時~午後3時 ※歯科相談は午後1時~午後2時30分
市役所1階多目的ホール
☎377-4511 保健センター

発達相談

お座りやハイハイをしないなど子どもの発達に心配のある方
12月5日(金)午前中 / 南行徳保健センター
26日(金)午前中 / 保健センター
希望会場 ☎359-8785 南行徳保健センターまたは ☎377-4511 保健センターへ予約を。

妊婦新生児1~2カ月児訪問

妊婦訪問は、妊娠届出書に希望

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	相談なし	
南行徳保健センター ☎359-8785	12/5(金)	10:00	11:00	南行徳保健センター ☎359-8785
	12/19(金)	10:40	11:30	
保健センター ☎377-4511	12/11(木)	10:00~10:40	10:50	保健センター ☎377-4511
	12/18(木)		11:30	
	12/25(木)			
	12/26(金)			

図書館へGo!

子どもとしょかん・おはなし室
(鬼高1-1-4中央図書館内 ☎320-3333)
★らっこの会(3~4歳の親子) = 毎週金曜日午後3時30分(11月28日は休み、12月19日は冬のらっこの会)。★えほんの会(4歳以上) = 毎週水曜日午後3時30分、毎月第2土曜日午後2時。★おはなし会(5歳以上) = 毎月第2水曜日午後3時30分(12月10日は冬のおはなし会)。
行徳図書館(末広1-1-31 ☎358-9011)
★えほんの会(4歳以上) = 最終水曜日を除く毎週水曜日午後2時30分(12月17日は冬のえほんの会)。★おはなし会(5歳以上) = 毎月最終水曜日午後2時30分。
信篤図書館(高谷1-8-1 ☎328-8831)
★えほんの会(3歳以上の親子) = 毎月第2金曜日午後2時30分(12月12日は冬のえほんの会)。
塩焼読書センター
(塩焼5-9塩焼小学校内 ☎397-6823)
★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)

= 毎週土曜日午後1時30分。★あそびの広場 = 毎月第4土曜日。

ひばり図書館
(稲越町518-2稲越小学校内 ☎373-6013)
★読み聞かせの会(幼児~大人) = 毎週水・土・日曜日午前10時15分~10時35分、午後2時15分~2時45分。★大人のための絵本の会 = 毎月第3土曜日午前9時30分~11時。
福栄市民図書館
(南行徳2-2-1福栄小学校内 ☎395-5020)
★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子) = 毎月第4水曜日午後1時45分。
大柏市民図書館
(大野町2-1877大柏小学校内 ☎338-7897)
★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子) = 毎月第1水曜日午後2時15分・第3水曜日午後3時15分・第3土曜日午前11時。

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください(親子の表示がある会は可)。

催し

プロレマルーム「0歳さん集まれ!」

保健師が、「初めての子どもとの冬の過ごし方」をお話します。心配事などを解消して、赤ちゃんが元気に冬を迎えられるように準備をしましょう。
11月20日(木)午後0時30分~2時

親子工芸教室 「クリスマスの飾りを作ろう」

もうすぐ楽しいクリスマスです。今年は、親子でミニツリーやリースを手作りして、ほのぼのとしたクリスマスを演出しませんか。

講師 中西あつ子氏・竹中朋子氏(市川ネイチャーゲームの会)
12月6日(土)午前9時30分(30分前から受け付け)~11時30分
少年自然の家
親子、先着40人
1人100円
11月29日(土)までに ☎337-0533 同施設へ。

シイガルこどもセンター(愛泉保育園内)
親子、20組程度
☎396-2252 同センター

●宅配サービス(送料は利用者負担)で、本やCD、ビデオなどの貸し出しがさらに便利に。

12月 こども館カレンダー みんなおいでよ!

「1・2の3でおはよースペシャル」

12月は、3つのこども館で、いつもの「1・2の3でおはよー」の特別版を用意しています。みんなで楽しく過ごして、冬の寒さを吹き飛ばしましょう。

開催こども館	日	時	内容
中央	11日(木)	午前11時	中央こども館にサンタさんがやってくる
南八幡	24日(水)~26日(金)	午前11時	冬休みバージョン
相之川	19日(金)	午前10時30分	クリスマスバージョン

おおむね1歳以上の幼児
☎320-3337 中央こども館



元気に体操、みんなでジャンプ!

中央こども館 (メディアパーク市川内 ☎320-3337)

●チャレンジCOOK「ナムルとゆずだいこんを作ろう」(小学生以上、先着12人)26日(金)午前11時。材料費1人300円程度。●事前に直接または電話で同館へ(代表申し込み不可)。

南八幡こども館 (勤労福祉センター内 ☎370-5201)

●いろいろ工作「ミニリースを作ろう」(小学生以上、各日先着10人)毎週水曜日午後3時~4時。

中国分こども館 (西部公民館内 ☎375-6547)

●いろいろ工作「まつぼっくりのツリー」(小学生、15人)20日(土)午後2時。●お話し「クリスマス」24日(水)午後1時。

新田こども館 (新田第2保育園内 ☎379-1915)

●いろいろ工作「クリスマス工作」(小学生以上、各日先着10人)10日(水)・13日(土)・17日(水)午後2時。

相之川こども館 (南行徳公民館内 ☎356-7381)

●いろいろ工作「クリスマスオーナメント作り」(小学生)17日(水)・20日(土)午後2時~4時。

末広こども館 (行徳支所内 ☎359-1671)

●あつまれ赤ちゃん(0歳児)4日(木)午後1時30分~2時30分。わらべうた、絵本の紹介など。バスタオル持参。◎20日(土)は、施設点検のため休館。