



# 市民の広場

このコーナーは2週号・4週号に掲載しています。

ご注意ください

## 講習会・講演会、イベントの締め切りが変わります!

- 掲載号 ▶ 締め切り
  - 平成21年1月17日号 ▶ 12月18日(木)
  - 平成21年1月24日号 ▶ 12月24日(水)
- ※3週号は文化振興財団が管理する施設のみ。  
なお、仲間募集は使用する施設にかかわらず、先着順で2・4週号に掲載します。

## 仲間 やってみよう

仲間募集～趣味・交流

### 語学

- 英会話(初級) 月3回月曜日午後6時30分～8時/男女共同参画センター/月4,000円/CHAT CHAT/☎090-1766-5151(夜間)高橋
- 日常英会話 月4回火曜日午後3時～4時・午後4時～5時/曾谷公民館/月3,500円/コスモス
- 英語(クラス別) 月3回火曜日午前9時～正午/市川公民館/月3,000円～4,000円/すみれの会/☎372-5834山田
- 英会話(50～80歳代) 月4回火曜日午後7時15分～8時15分/市民会館/月4,400円/Sachiko/☎379-0570(夜間)渡辺

### スポーツ・健康

- 硬式テニス(ゲームのできる人) 月4回土・日曜日午前9時～11時/スポーツセンター、他/入会金1,000円、コート・ボール代/フリーダム/☎375-6868(夜間)八木
- スポーツ吹き矢 月4回水曜日午前10時～正午/男女共同参画センター/月3,000円/市川武蔵
- 空手(幼児から) 毎週火曜日(中山小学

- 校)・土曜日(妙典小学校)午後6時30分～8時30分/月2,000円(幼児1,000円)/一友会/☎090-3502-8179金森
- 空手 月4回日曜日午前9時30分～午後1時/市川公民館/月2,000円/市川空手サークル
- 太極拳 毎週日曜日午前9時30分～11時30分/曾谷公民館/入会金1,000円、月2,000円/曾谷太極拳友好会/☎373-2677山崎
- ストレッチ・リズム体操・筋力強化 月4回水曜日午前10時～正午/男女共同参画センター/月3,000円/バドル体操/☎334-4153阿部

### 舞踊・ダンス

- 日本舞踊(子どもから) 月3回日曜日午後1時30分～3時30分/市川公民館/月3,000円/羽衣会/☎322-4583田中
- 新舞踊 月4回金曜日午後2時～4時/市川地域ふれあい館/月3,000円/寿々駒会/☎324-2563酒寄
- 社交ダンス(初心者～中級) 毎週土曜日午後6時～9時/南行徳市民談話室/月2,000円～3,000円/レッツ社交ダンス
- 社交ダンス(初心者～中級) 毎週金曜日午後1時30分～3時30分/南行徳市民談話室/月3,000円～4,000円/ソシアル・コア/☎090-4121-8918越川
- 社交ダンス(初・中級) 月4回木曜日午後6時20分～8時50分/文化会館/入会金1,000円、月2,500円/ダンス市川/☎327-6090岡野
- 社交ダンス(初・中級) 月4回水曜日午後1時～3時30分/市民会館/入会金1,000円、月2,500円/フレンド/☎372-5698奥野
- 社交ダンス(60歳以上の初・中級) 月4回水曜日午後1時～5時/勤労福祉センター/1回1,000円/フレッシュ&ファジー/☎090-7713-9431小野
- 社交ダンス(青少年) 月4回土曜日午前9時～11時/勤労福祉センター/月3,000円(15歳まで無料)/ジュニア・青少年ダンスクラブ/☎090-5203-6599多田
- 社交ダンス(60歳以上の経験者) 月4回土曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月3,500円/カトレア/☎370-4971梅山

### 音楽・芸能

- シャンソン 第1～3火曜日午後1時～3時/若宮公民館/月4,000円/シャンソンdeジュリア
- カラオケ 月4回日曜日午後1時～5時/大野公民館/入会金3,000円、月500円/演歌育成会/☎371-2651須田
- カラオケ 月4回金曜日午前9時30分～正午/北方老人いこいの家/入会金500円、月200円/同施設カラオケ同好会/☎336-6036田中
- 詩吟 第1・3土曜日午後2時30分～5時/大野公民館/月2,300円/翔/☎303-1796林

### 書道・絵画・手工芸

- 小筆字とペン字 第1～3月曜日午前10時～11時30分/幸公民館/月2,100円/幸彩会/☎395-5028寺島
- 日本画(初歩) 第1・3木曜日午前10時～正午/文化会館/入会金3,000円、月4,000円/月影会/☎090-9328-2771阿部
- 陶芸 月4回金曜日午前9時～11時30分/行徳公民館/月3,000円(粘土代含む)/同グループ行徳/☎357-3210村田

### その他

- お父さんの料理教室 第2土曜日午後4時～7時/行徳公民館/1回1,500円/お父さんの料理/☎396-5966渡辺
- シルバー料理教室 月2回水曜日午前10時30分～午後1時/勤労福祉センター/入会金1,000円、月1,000円/ゆたか/☎379-6625鈴木
- 親子リトミック(1歳6カ月から) 月3～4回土曜日午前10時～11時/香取地域ふれあい館/月4,630円/さくらんぼ/☎090-1238-1879中里
- 占い 月4回木曜日午後7時～9時/中央公民

- 館/1回1,000円/雅林会/☎080-5694-3611小林
- 日常生活の身近な問題 第4水曜日午後1時～3時/市川公民館/3カ月3,000円/水曜哲学クラブ/☎333-7412逸見
- 不登校・ひきこもりの親の会 第3土曜日午後1時30分～4時30分/市川教育会館/1回300円/こま草の会/☎334-5113(夜間)佐藤

## 講 いってみよう

講習会・講演会

- 5くら体操 12月17日(水)午前10時～11時30分/塩浜市民体育館/300円/Myフィットネス/☎397-4085(夜間)菅野
- 1% リース作り 12月20日(土)午前10時～正午/大柏川第1調整池緑地ビジターセンター/100円/小学生以下は保護者同伴/汚れても良い服装で/緑のみずがき隊/☎090-8777-7186森角
- ウォーキング・エクササイズ 平成21年1月16日(金)午後7時～8時30分/男女共同参画センター/2,300円/市川スポーツガーデン国府台/☎090-1795-8415松本
- 行徳寺町ウォーキング 平成21年1月17日(日)午後0時30分(行徳駅前広場集合)～4時/500円/1月10日(日)までに申し込み/市川市ユースホステル協会/☎326-9112

## ペット掲示板

預かっています

【預かっています】▽猫/生後5～6カ月のメス/黒×グレーの縞模様/ピンクの首輪/10月ごろに大和田1丁目の駐車場で保護/☎370-2315木村

1% …1%支援制度の支援対象事業

### 「市民の広場」掲載の注意事項

- 「市民の広場掲載依頼書」(広報担当または公共施設に設置)を、利用施設で確認をとってから広報担当に提出してください。
- 政治・宗教・営利活動として行うものは掲載できません。その他「市民の広場掲載のきまり」に準じて掲載します。
- 仲間募集は先着順で掲載します。催しなど日時が決まっている原稿の締め切りは、原則、広報発行日の22日前の金曜日まで(必着)です。
- 同一団体の掲載回数は、「仲間募集」と「講習会・講演会」「イベント」を合わせて年3回(4月～翌年3月)までです。
- ★文化振興財団の施設や市民談話室を利用する「講習会・講演会」「イベント」は、3週号8面に掲載します。

## インフルエンザ予防の基本は手洗いとうがい



- 外出後の手洗いとうがい
- 室内を湿度50～60%に加湿
- 休養と栄養を十分に取って抵抗力をつける
- 流行時は外出を避ける
- マスクの着用

症状が現れたら早めの受診を。せきやくしゃみが出る時は、ハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

保健センター(☎377-4511)

## 1% 支援制度 市民活動団体

1%支援制度の支援対象団体の活動を紹介するコーナーです。原則、各団体からいただいた原稿を、そのまま掲載しています。

- ◆吹奏楽ファミリーコンサート。音楽物語ピーターと狼、メリーポピンズメドレー等大人～子供まで楽しめます。二階席は小さなお子様も入場可。お子様に素敵な体験を!市川市文化会館12月23日14時開演/アンサンブル市川
- ◆短歌を通して心の叫びを表現してみませんか。短歌は紙と鉛筆があれば何処でも出来ます。短歌協会ではジュニア短歌祭を8月に、市民短歌大会を3月22日(日)に開催。参加をお待ちしています。☎328-4474(深山)

- ◆市川ひまわりの会ニューイヤーコンサート♪ピアノやヴァイオリンの美しいメロディーで心豊かに今年も良い年になりますように♪母子ひとり親家庭の皆様と一緒にどうぞ1月25日(日)市川市男女共同参画センター 芙蓉会共催
- ◆プリンカデラ小さな音楽会では、たばことお酒のない踊れるジャズライブを12月20日(土)に行徳文化ホールI&I1階ギャラリーにて実施。聞くもよし!踊るもよし!16:30～19:00 無料 ☎090-2918-5119木村まで

## いちかわ文芸

### 俳句

- 一服の膝にとめをく冬之蠅 淵上 千津 選
- 早早と風吹くや亀の頭 平田 竹内 空夫
- 密葬をころにたたむ冬没日 大野町 平城子葉生
- その途われにもほしよ七竈 市川 山崎 蓉子
- コスモスの花の波行く車椅子 新田 関川 かほ

### 短歌

- 冬天に溶けこんでゆく観覧車 その影の下われら草刈る 市川 山崎 蓉子
- 裸木に幾重も巻きし電飾のコードがゆるる師走の街に 曾谷 洪谷 雅子
- あたりみなハンジに植え代わりたり いまわのベチユアわれはいとむ 香取 鈴木 節
- 農園の主につきて芋畑へ 列なして行く遠足の如 相之川 平川 喜代
- 恙なく落慶終えしお社は 祭礼の朝光りかがやく 本行徳 矢吹 久子

### 川柳

- 食欲の秋に悲しい胃の不在 生野 まり 選
- ビリの孫転んだ友を抱きお起し 新田 松本 隆
- 確かめる賞味期限と生産地 原 木 山田 要
- まだ元気三途の川もエーターン 須和田 内山 恭子
- ほほえまし保護者も交え児等の山車 妙典 加藤有美子

ご応募をお待ちしています  
●はがき一枚に未発表のもの2作品(ふりがなまで)  
●応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記  
●あて先/広報担当  
【締め切り】毎月5日  
【掲載】翌月の2週号掲載

【俳句選評】竹内さんは膝の蠅と動くのが面倒になってきた初冬の自分に親近感をもた。スケッチ風に仕上げた作品。平城さんは亀が頭を縮めている事に焦点を当て、風号の到来の早さと気分を詠み切った。山崎さんは冬の入り日が赤さを凝縮してゆく様と、秘める事により深くなる哀悼を重ねて意を深めた。関川さんは七竈の先んじて紅葉し、ぎりぎり実をつけて何時までも赤い様を途の色と感し、七竈の様に生きたいと願った。曾田さんは車椅子ながら前向きにコスモスを楽しみ、人生を楽しんでいる人に共感し感動している。

【短歌選評】山崎さん、観覧車には若さが乗っているであろうが、「冬天に溶けこむ」といったのが大きく快い。いきいきとした草刈りが思われる。洪谷さん、落葉した木にコードが巻かれているのは、何かいたいたしい気がする。事実だけを述べてかえって効果がある。鈴木さん、花がまた見られるうちに公園などでは植え代えをする。掘られたベチユアを見たのである。「いまわ」に作者の気持ちがかもる。平川さん、芋の収穫時であるうか。下句によつて参加者の嬉嬉とした様子が感じられる。矢吹さん、神社が落成したのは祭礼の前日だったのだろうか。その辺がわかるとなおよかった。

【川柳選評】松本さん、胃の不在なんて悲しい事ですね。さらさらと詠んで、所が又痛ましい、食欲の秋が悲しみを引き立てています。山田さん。お孫さんの運動会でですね優しい様子が見えています。ビリでいながら転んだ友を抱き起こしている、心にしみる思いです。内山さん。今の世の中自分ではかりと家族の健康を守らないと大変な事になります良い所を突いています。加藤さん、三途の川もエーターンなんて面白いですね、大変な病気の末に勝ち取った健康をさらりと詠んでいる、よかったですね。山口さん。最後に賑やかな子供御輿、路地裏の小さな御輿大人も一緒に担ぐ声がきこえて来よう。皆様ありがとうございます。

「マイタウンいちかわ」12月13日(土)～19日(金)

放送時間 10:00 12:30 18:30 21:30

特集 第2回市川市景観賞が決まりました!

83.0

市川 エフエム放送 83.0MHz 「エコーいちかわ」 月曜日～金曜日/10:00 18:45

〈広報担当〉

テレビ市川(CATV) アナログ 9ch デジタル 11ch

「マイタウンいちかわ」のバックナンバーは、市のホームページ「インターネット放送局」でご覧になれます。