

市民の広場



このコーナーは2週・4週号に掲載しています。

仲間やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教養

- 英会話 月4回火曜日午後1時30分～3時30分/南行徳公民館/月5,000円/フレンズ/☎395-9515黒澤
- 英会話 月3回月曜日午後7時40分～8時50分/信篤公民館/月3,000円/ステップ・バイ・ステップ/☎397-2180加藤
- 信長公記の講義 第1・3火曜日午後1時～3時/男女共同参画センター/月2,000円/歴史と古典の会/☎395-2605(夜間)赤羽
- 着付け 第2・4木曜日午前9時30分～正午/若宮公民館/月1,600円/きつけ教室/☎334-7530佐久間
- 着付け 月3回木曜日午前10時・午後2時・午後7時から各2時間/文化会館/入会金2,000円、月2,700円/雅び会/☎377-1552山本
- 着付けと礼法 月3回火曜日午後2時～4時/大野公民館/入会金1,000円、月3,000円/てまり/☎337-0324川井

スポーツ・健康

- インディアカ 月4回木曜日午後1時～3時/市川駅南公民館/月1,000円/駅南インディアカクラブ/☎370-3653藤田
- 体操(女性) 第1・3日曜日午前10時～11時30分/中央公民館/月1,500円/市川ダンベル・リズム体操/☎337-4170榎田
- 健康体操(40歳以上) 毎週金曜日午後2時～3時15分/行徳公民館/月3,000円/MYフィットネス/☎090-8110-0254麻谷
- 健康体操 月4回木曜日午後3時～4時30分/市川公民館、他/月3,000円/市川ジャギークラブ/☎323-1396渡辺
- カラオケ体操(50～80歳) 第1・3月曜日午後1時30分～3時30分/新井地域ふれあい館/1回500円/三日月会/☎395-0097福井
- ヨガ 月3～4回月曜日が金曜日午前10時～11時30分・正午～午後1時30分/中央公民館/1回1,000円/シェイプアップヨガ/☎324-3098山田
- 練功十八法 月4回土曜日午前10時～11時30分/信篤公民館/3カ月1,000円/練功クラブ/☎339-1520吉川
- 太極拳(初心者) 毎週水曜日午後1時～5時/文化会館/入会金2,000円、1回900円/本八幡太極拳/☎393-0769堀
- 太極拳(高校生以上) 月3回土曜日午前10時～11時30分/南行徳市民談話室/入会金3,000円、月2,000円/一庵庵/☎397-9308真田

舞踊・ダンス

- 新舞踊 月3回土曜日午前10時～午後3時/北方老人いこいの家/3回2,500円/菊栄会/☎334-4077青地
- 社交ダンス(初級) 月4回水曜日午後7時～8時45分/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月3,000円/ひまわり
- 社交ダンス 毎週木曜日午後6時30分～9時/行徳公民館/入会金500円、月2,500円/サンリヴァー/☎396-7996田嶋
- 社交ダンス 毎週土曜日午後7時～9時/行徳公民館/入会金1,000円、月3,000円/東西ダンス同好会/☎396-4042星
- 社交ダンス 月4回木曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月3,000円/リリー/☎373-5244安納
- 社交ダンス(経験者) 月4回水曜日午後1時～3時/南八幡三丁目自治会館/入会金1,000円、月3,000円/ダンス水曜会/☎378-0239大塚
- フォークダンス(初心者) 第1・2月曜日午後1時～3時/東部公民館/1回600円/あじさい/☎338-4366田邊
- フォークダンス 月4回火曜日午後1時30分～4時30分/信篤公民館/1回500円/シューズ持参/信篤フォークダンスサークル/☎328-3482吉田
- フラダンス 第1・3土曜日午後1時～4時(2クラス)/信篤公民館/月2,500円/信篤ハワイアンダンスクラブ/☎090-8114-2994小野
- フラメンコ 月4回木曜日午後7時～9時/南行徳公民館/月5,000円/グルーポ/☎080-3471-8685鈴木
- アルゼンチンタンゴ(女性の初心者) 月4回火曜日午前10時～正午/大野公民館/月3,000円/カリエンテ/☎337-4351山口

音楽・芸能

- 合唱 第1・3日曜日午後2時～5時/市川公民館/月500円/国府台混声合唱団/☎334-7050柴田
- 合唱 月3回土曜日午後7時～9時/大野公民館/入会金1,000円、月4,000円/大野混声合唱団/☎371-5356横手
- 叙情歌・ポップス 第2・4金曜日午後3時～5時/南行徳公民館/月1,500円/マリーズ/☎359-1090天野
- 英語のポピュラーソング 第2・4金曜日午前10時～正午/西部公民館/入会金1,000円、1回1,300円、雑費6カ月1,200円/スイングクラブ/☎372-4312(夜間)真島
- 民謡 月3回水曜日午後6時～8時30分/中央公民館/月2,800円/八幡民謡会/☎332-0769加藤
- ピアノ(中高年の初心者) 月2回水曜日午後5時～9時/市川公民館/月2,700円/ブルーカナリヤ/☎326-4868萩原
- ピアノ(大人) 月2回月曜日午後0時30分～1時30分/市川公民館/月2,000円/みずぐるま/☎376-8085高橋
- オカリナ 月2回月曜日午後1時30分～3時30分/東部公民館/月1,000円/東風/☎336-7694岡田
- カラオケ(独身の中老年) 月1回日曜日午後2時～5時/市川公民館/入会金1,000円、年2,400円/コスモス会/☎325-2811出路
- カラオケ 第2・4土曜日午前9時～正午/大野地域ふれあい館/月1,500円/カトリア会/☎337-4911(夜間)岩田
- 詩吟 第1・3日曜日午後1時～5時/勤労福祉センター分館/月2,500円/無料体験あり/鶴心一城流吟詠会/☎377-1315山崎
- 詩吟 月2回火曜日午後1時～4時・木曜日午後6時～9時/中央公民館/月1,500円/桜吟会/☎333-2246野村
- 将棋 毎週火・金曜日午後1時～3時30分/北方老人いこいの家/年1,000円/同好会/☎336-7171村上

書道・絵画

- 書道(初心者) 月4回金曜日午後1時30分～3時30分/勤労福祉センター/入会金1,000円、月3,500円/本八幡書道クラブ/☎377-0011宇田川
- 書道(親子) 月2回月曜日午後4時～5時30分/曾谷公民館/月1,000円/親と子の書の会/☎371-6361腰原
- 水彩画 月4回金曜日午前9時～正午/東部公民館/月1,500円/東彩会/☎337-0589菅原
- 油彩・水彩・パステル画 月2回日曜日午後1時～5時/市川駅南公民館/1回1,500円/四季彩/☎377-3816鬼頭
- 油彩・水彩・パステル画 毎週金曜日午後1時～4時30分/西部公民館/入会金1,000円、月4,000円/四季/☎322-5659星

手工芸

- 手編み 第2・4木曜日午前10時～正午/西部公民館/月2,000円/あみあみ/☎374-0143篠塚
- 和裁(成人女性) 月2回木曜日午前10時～午後4時/宮田地域ふれあい館/1回3,000円/うさぎ/☎090-3434-0175松川
- アートフラワー(女性の初心者) 第4金曜日正午～午後4時/市川公民館/月2,800円(材料費含む)/布の花作り会/☎324-6660吉田

その他

- 母子サークル(未就園児と母親) 月3回火曜日午前10時～10時55分・午前11時～11時55分/市川教育会館/月2,800円/キッズクラブあっぷる/080-1237-1433坂本
- フラワーアレンジメント(女性) 毎週水曜日午後2時・午後7時/南行徳市民談話室/月300円、花代2,800円/ショコラ/☎090-4426-8755松原
- 日本刀の保存・鑑賞 月1回日曜日午後1時～4時30分/文化会館/日本美術刀剣保存協会/☎090-8566-5121松崎
- パソコン(初心者) 第1・3月曜日午後1時～4時30分/東部公民館/1回1,300円/ミモザクラブ/☎339-9451長谷川
- パソコン 月4回水曜日午前10時～午後1時

- /幸公民館/1回1,000円/ライフ/☎397-8996石塚
- 男の家庭料理 第3土曜日午前10時～午後1時/信篤公民館/月2,000円/マンキングの会/☎328-3773山田
- 男の料理 第3日曜日午前9時～午後2時30分/東部公民館/月2,000円(材料費含む)/同サークル/☎356-9178川合
- 不登校などの子どもと向き合う親の会 第4土曜日午後3時～5時/勤労福祉センター分館/1回200円/クリオネ/☎338-5817(夜間)山本
- カウンセリング 第2・4火曜日午後1時30分～4時/市川教育会館/月1,000円/日本カウンセリング研究会本部/☎090-1104-8181田村

講習会・講演会

- 1%講演「脳卒中予防～元気になった私たちパート2」平成21年1月24日(土)午後2時～4時/大洲防災ふれあいセンター/げんき会/☎357-0523田中

イベント

- 史跡巡り「柴又七福神」平成21年1月9日(金)午前10時(京成線市川真間駅改札口集合)～午後4時/1,000円/市川史跡を楽しむ会/☎376-6690神田
- 1%緑の楽交・伝統行事「まゆ玉」を体験しよう平成21年1月10日(土)午前10時～正午/大柏川第1調節池緑地ビジターセンター/100円/小学生以下は保護者同伴/汚れても良い服装で/緑のみずがき隊/☎090-8777-7186森角

ペット掲示板

【探しています】▽猫/メス(三毛トラ)/あごから腹まで白/首輪/10月16日に北方3丁目付近で不明/☎334-0526大木

1%…1%支援制度の支援対象事業

「市民の広場」掲載の注意事項

- 「市民の広場掲載依頼書」(広報担当または公共施設に設置)、利用施設で確認をとってから広報担当に提出してください。
- 政治・宗教・営利活動として行うものは掲載できません。その他「市民の広場掲載のきまり」に準じて掲載します。
- 仲間募集は先着順に掲載します。催しなど日時が決まっている原稿の締め切りは、原則、広報発行日の22日前の金曜日まで(必着)です。
- 同一団体の掲載回数は、「仲間募集」と「講習会・講演会」「イベント」を合わせて年3回(4月～翌年3月)までです。
- ★文化振興財団の施設や市民談話室を利用する「講習会・講演会」「イベント」は、3週号8面に掲載します。

1% 支援制度 市民活動団体

1%支援制度の支援対象団体の活動を紹介するコーナーです。原則、各団体からいただいた原稿を、そのまま掲載しています。

- ◆アシカちゃんクラブでは知的障害児・者の為の水泳療育を毎月第2・4土曜日にクリーンスパ市川のプールで実施し、専門的な指導により、機能訓練及び水泳技能の向上を図っています。問合せ先☎047-335-8203小石
- ◆市川ジュニアリーグでは、小学校4年生以下を対象とした野球ゲームを開催しています。白熱した秋季大会も無事終了し、子ども達もたくましく成長しました。今年はAEDを購入して安全対策も強化しております。
- ◆第6回伝統文化子供教室いけ花発表会。日時1月25日(日)10時～16時 南行徳市民センター/小学生40名の力作100点展示致します。子供たちの1年間の成果をぜひごらん下さい/NPO法人たてはなの会/☎358-9328ひみず
- ◆元氣と笑顔の配達人「なのはな奉仕会」です。老人施設の慰問、子供会や市のイベントに出演、見物人も参加し、歌や踊り、玉すだれ、血廻し等、伏目がちだった顔をあげての笑顔々楽しいひと時に、私達も喜びに包まれます。

暮らしに役立つ「テレホンガイド」

- 急病診療所(内科・外科・小児科) 休日や夜間などの急な病気の初期診療 ☎377-1222
- 休日急病等歯科診療所 休日に痛み出した歯の応急処置 ☎377-8888
- 急病時の医療機関案内(24時間) 急病時に受診できる医療機関を案内 ☎377-9911
- 消費生活センター 商品やサービス契約についての相談に対応 ☎334-0999
- 子ども家庭総合支援センター(愛称子ども子育てほっと館) 子育てに関するあらゆる相談に対応 ☎334-1392
- 少年なんでも相談(少年センター) 悩みを抱える19歳までの子どもと親を応援 ☎320-3340
- 地域包括支援センター 高齢者とその家族の身近な相談所 地域包括支援センターあんしん大柏 ☎303-9555
- 地域包括支援センター 中部地域包括支援センター ☎334-1152
- 地域包括支援センター 南部地域包括支援センター ☎359-1274
- 地域包括支援センター あんしん市川駅前 ☎700-5139
- まちの相談直行便 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日除く) ☎336-1966(本庁管内) ☎359-1743(行徳支所管内) 月～金曜日午前8時45分～午後5時(祝日除く)

★印は1月4日(日)まで休みです。5日(月)から利用ください。

テレビ市川(CATV) アナログ 9ch デジタル 11ch

「マイタウンいちかわ」放送時間 10:00 12:30 18:30 21:30 特集 今年を振り返る 2008

83.0MHz「エコーいちかわ」月曜日～金曜日/10:00 18:45 (広報担当)