



このコーナーは2週号・4週号に掲載しています。

### 仲間 やってみよう

仲間募集～趣味・交流

### 語学・教養

- 英会話(乳幼児の母親) 月2回火曜日コース午前10時30分～正午・木曜日コース午後1時～2時30分/信篤公民館/1回1,000円/マミーズ・イングリッシュ/☎080-5428-8075高田
- 英会話(学生・社会人) 月4回火(鬼高公民館)・木(信篤公民館)曜日午後7時40分～9時/月5,000円/スパーク/☎370-7309宮崎
- 初歩からの源氏物語 第2木曜日午後1時～3時/男女共同参画センター/1回500円/未来の会/☎372-2930真上
- 信長公記の講義 第1・3火曜日(時間要問い合わせ)/男女共同参画センター/月2,000円/歴史と古典の会/☎395-2605(夜間)赤羽
- 歎異抄 第3火曜日午後1時30分～4時/八幡市民談話室/月500円/歎異抄に学ぶ会/☎334-8865亀沢
- エッセー・散文 第2・4金曜日午後1時～5時/中央公民館菅野分館/月1,000円/あぜの会/☎377-0234家本

### スポーツ・健康

- ソフトボール(男子) 毎週土曜日午後6時30分～8時30分/大野小学校/入会金1,000円、月1,000円/エコーズ/☎090-4203-9710石川
- 卓球 月4回日曜日午前11時30分～午後2時30分/八幡小学校/入会金1,000円、年5,000円/アートレス/☎333-8138福田
- 合気道 毎週金曜日午後5時30分～7時(少年)・午後7時30分～9時(一般)/塩浜市民体育館/年4,000円、月4,000円/市川合気会/☎397-2180加藤

- 合気道 毎週土曜日午後6時～9時/スポーツセンター/月4,000円/市川合気道連盟/☎372-6585(夜間)石井
- ストレッチ体操 月3回金曜日午後7時30分～8時30分/信篤公民館/入会金1,000円、月1,000円/ストレッチ体操/☎328-2729湯浅
- ヨガ 月3回日曜日午後7時～8時30分/若宮公民館/月3,000円/ダーマヨーガ/☎337-0496小林
- ダイエットヨガ(女性) 毎週火・日曜日午前10時～正午/男女共同参画センター/入会金500円、1回1,000円/有料保育あり/サザンクロス/☎090-4090-3248糟谷

### 舞踊・ダンス

- 民舞(60歳以上) 第2・4金曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館老人ホーム/月500円/同同好会/☎379-8622飯島
- 日本舞踊 毎週火曜日午後1時～3時/勤労福祉センター/会費要問い合わせ/ときの会/☎378-5538鈴木
- 社交ダンス(初・中級) 毎週火曜日午後1時30分～3時30分/スポーツセンター/1回500円/市民ダンス/☎332-3522小野
- 社交ダンス(初・中級) 月4回水曜日午前9時50分～正午/市民会館/入会金1,000円、月2,500円/フレンド/☎322-7874宮崎
- 社交ダンス(初・中級) 月4回木曜日午後6時20分～8時50分/文化会館/入会金1,000円、月2,500円/ダンス市川/☎327-6090岡野
- 社交ダンス(初・中級) 月4回金曜日午後2時～4時/市川公民館/月3,500円/カトリア/☎090-9345-5202小野
- 社交ダンス(65歳まで) 月4回土曜日午後5時～7時/鬼高公民館/月2,500円/ダンス幸/☎376-5239加藤
- フラダンス 第1～3水曜日午前10時45分～午後1時/大野公民館/月2,300円/ケアリイニフラ/☎372-4976堀内

### 音楽・芸能

- 童謡・叙情歌 第2・4金曜日午後2時～4時/曾谷公民館/入会金2,000円、1回1,000円/抒情歌を歌う会/☎371-7469千葉

- 童謡・唱歌 第4金曜日午後1時30分～3時30分/市川公民館/3カ月3,000円/さわやか会/☎378-0426渡辺
- コーラス 第1・3木曜日午後1時～2時30分/若宮公民館/月1,700円/楽しく歌おう若宮クラブ/☎336-6987岩波
- 詩吟 第1・2・4木曜日午前10時～正午/宮久保老人いこいの家/月250円/同同好会/☎372-5697小坂
- 囲碁 毎週火～日曜日午後1時～4時30分/宮久保老人いこいの家/入会金1,000円、3カ月1,000円/宮久保善友会/☎080-2068-3355金澤

### 絵画

- 水墨・墨彩画(初心者) 第2・4金曜日午後1時～4時/西部公民館/入会金1,000円、月2,500円/墨泉会/☎324-4725本田
- 絵画と造形(2歳6カ月～小学校6年生) 毎週月曜日午後2時～6時/男女共同参画センター/1回800円/ブルーミュージズ/☎372-1430中野

### 手工芸

- ビーズ 月4回火曜日午前10時～正午/市川公民館/1回900円(材料費含む)/母の会ビーズ/☎321-0016木村
- 陶器 第2・4木曜日午後0時30分～3時30分/市川公民館/入会金2,000円、月2,000円/陶の会/☎322-4620関口
- 銀粘土アクセサリー 第2か第4木曜日午後0時30分～4時/幸公民館/月2,000円/銀粘土サークル
- フラワーアレンジメント 第2・4土曜日午前10時～正午/柏井公民館/月4,000円、花代実費/同クラブ/☎090-8561-9693小堀

### その他

- 手話 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分

- 分/大野公民館/月1,500円/木曜会
- パン作り 第3金曜日午前10時～午後2時/市川駅南公民館/月1,500円/小麦の会/☎378-2542(夜間)大塚
- パソコン 月2回木曜日午前9時30分～正午/中央公民館/月2,000円/生き生きパソコン/☎333-9008鈴木

### 講習会・講演会

- 消費生活相談 1月24日(土)・25日(日)午後1時～5時/行徳公民館/情報NPOちば/☎080-3695-2653渡辺
- 養育費の無料相談 1月31日(土)午後1時30分～4時30分/男女共同参画センター/要申し込み/託児あり(先着3組)/千葉県母子寡婦福祉連合会/☎043-225-9177事務局

### 催しものしもう

イベント

- 餅つき大会(小学生まで) 1月11日(日)午前11時～午後1時/東部公民館/ボーイスカウト市川第2団/☎336-1234穴倉
- 新春に贈るコンサート「トリオの愉しみ」 1月12日(祝)午後3時～4時15分/メディアパーク市川グリーンスタジオ/スタジオミュージズ/☎336-3001黒田
- ニューイヤーコンサート(バイオリン、チェロ、ピアノ) 1月22日(木)午後2時～4時/男女共同参画センター/ナルク市川/☎326-5548桑原
- 自然観察会 2月1日(日)午前9時30分(JR市川大野駅集合)～正午/大柏川第一調節池緑地、他/100円/東葛しぜん観察会/☎338-6146瀬谷
- 市民野球大会参加受け付け 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時/国府台市民体育館/参加費20,000円/詳しくは要問い合わせ/市川市野球協会/☎090-8741-9617當麻

## 我が家の家具から身を守る

大地震などの際には、普段使用している家具などが凶器になることがあります。転倒防止について、今一度、点検しましょう。

危機管理担当(☎334-1507)

#### 転倒防止のポイント

- ①家具は正しく床面に置き、安定した状態で使用する
- ②下地がしっかりした柱や桁などに固定する
- ③木ネジは長めの物を使用する

### 「市民の広場」掲載の注意事項

- 「市民の広場掲載依頼書」(広報担当または公共施設に設置)を、利用施設で確認をとってから広報担当に提出してください。
- 政治・宗教・営利活動として行うものは掲載できません。その他「市民の広場掲載のきまり」に準じて掲載します。
- 仲間募集は先着順に掲載します。催しなど日時が決まっている原稿の締め切りは、原則、広報発行日の22日前の金曜日まで(必着)です。
- 同一団体の掲載回数は、「仲間募集」と「講習会・講演会」「イベント」を合わせて年3回(4月～翌年3月)までです。
- ★文化振興財団の施設や市民談話室を利用する「講習会・講演会」「イベント」は、3週号8面に掲載します。

## 1% 支援制度

### 市民活動団体

1%支援制度の支援対象団体の活動を紹介するコーナーです。原則、各団体からいただいた原稿を、そのまま掲載しています。

- ◆一人で子育てしているお母さんと寡婦の方達へ!!新年を元気に明るくと願ってコンサートを実施。お子様と楽しいひと時をお過ごし下さい。1月25日(日)13時30～男女共同参画センター5F/会費300円/芙蓉会☎372-7510佐々木迄
- ◆心身に障害のある小学生から成人の方たちの水泳療育クラブです。毎週日曜日、指導の先生・ボランティアの方々とスイミングを楽しんで活動しています。会員希望の方は連絡下さい。さかなちゃんクラブ☎377-6668渡辺

## いちかわ文芸

### 俳句

かぶさつてかぶさつて滝凍てむとす  
宮久保 大河内卓之

どこからか余生三年日記買う  
鬼高 會田 直子

銀色の髪梳く初日さす縁に  
相之川 平川 喜代

塔までの道をとりけり初散歩  
新田 関川 かほ

露のとう気象予報士をめぐさうか  
市川 山崎 蓉子

### 短歌

食卓にカリンをおきて故郷の  
山の紅葉の色付くを想う  
原木 坂本 隆子

双六の戻りて進む賽の目に  
我が歩みたる道を重ねる  
奉免町 小田中準一

皮むけば甘き香の立つフランス  
母は好みみき臥しがちの日も  
東菅野 竹田 董子

ゴラン織りのように日毎に変わりゆく  
榊並木を夫と腕組む  
本行徳 矢吹 久子

朝もやのしずくの垂れる墓石を  
七夫の背の如そつとふきたり  
東大和田 柳澤 久子

### 川柳

賽銭の割にどでかい願ひ事  
奉免町 小田中準一

平成に見えぬ黒船やつて来る  
国府台 黒田はる子

待たされて修養になる控え室  
八幡 飯尾 和男

振り向かぬことが鉄則落ち葉掃き  
市川 山崎 蓉子

お正月嬉しきみしみの齢となり  
菅野 和賀井昭夫

ご応募をお待ちしています  
はがき一枚に未発表のもの2作品(ふりがなまで)  
応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記  
あて先/広報担当  
【締め切り】毎月5日  
【掲載】翌月の2週号掲載

【俳句選評】大河内さんかぶさる様に激しく落下する滝、しかしその芯はすでに凍りかじりかじり。省略の効いた写生句だが心象性濃い句。會田さん今年思い切った三年日記を買った。ふと余生と言葉が頭をよぎった。特に理由は無いけれど、平川さん、初日さす縁側。ふとこんなに白髪が増えてと思いい、これも満更でもないとも思いい。関川さん、いつも歩き馴れている散歩みちだが今日は特別。「塔までの道」に作者の思いがこめられている。山崎さん、お若い方ではなからうか。進路の選択肢の中に気象予報士があるなんて羨ましい。露のとうは早春いち早く花芽を出す。句姿も大胆。

【短歌選評】坂本さん、しっかりとした詠みぶりがいじです。充分に共感できる作品となり得ています。小田中さん、ご自分の道程を「双六の戻りて進む賽の目」と対比しているところが大きな魅力です。竹田さん、結句の「臥しがちの日も」が大変効いていますね。第二句の「甘き香の立つ」も抜群です。矢吹さん、ご夫婦の様子が目に見えるようです。第一二句の比喩もみごとです。柳澤さん、今は亡きご夫君への深い思いが伝わってきます。

【川柳選評】明けましておめでとうございます。新年しよばなの句はベテラン小田中さんの初詣。こんな賽銭じゃ割に合わぬと神も臍を曲げているようです。だって手元不如意だものという声を受けて、プライムだかなんだか知らないけど見えぬ不況風が黒船で来たよと、これまたベテラン黒田さんの一矢。落ち着き払って腹は立てるなイライラするな待たされる待合室こそ修養の場と悟っている飯尾さん。本音とは思えませんが、山崎さんの「鉄則」が良い! その通り、振り向けば切りはちよっぴりホロリの句、わかいいさんその名の通りまだまだこれからですよ。