

すくすく子育て教育



就学援助制度

義務教育に必要な費用を援助

経済的な理由でお子さんに義務教育を受けさせることが困難な保護者に対して、学校教育に必要な費用を援助します。

対象 市川市に住所を有し、①生活保護を受けている方、または②生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困窮の方

援助の内容

- ①就学奨励費
- ②学用品・通学用品費
- ③校外活動費(宿泊を伴わないもの)
- ④校外活動費(宿泊を伴うもの)
- ⑤新入学児童生徒援助費
- ⑥修学旅行費
- ⑦学校給食費
- ⑧学校保健法で定められた疾病にかかる医療費
- ⑨体育実技用具費(中学校のみ)
※生活保護を受けている方は③・⑥・⑧のみ。
- 学校にある申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、4月30日(木)までに学校へ提出(平成20年度に援助を受け、既に学校で継続申請された方は不要)。
※認定結果は学校から通知。
●詳しくは、各学校または☎704-0256就学支援課へ。



鬼越老人いこいの家



利用時間 午前9時～午後5時
休日 月曜日、祝日、年末年始
■初めて利用する方は、施設へ保険証などの身分証明書を持参し、利用者登録をしてください。

(高齢者支援課)

高石神老人いこいの家の代替施設として、4月1日(水)に鬼越老人いこいの家がオープンします。
老人福祉センターや老人いこいの家は、市内に住所を有する60歳以上の方を対象に、サークル活動などに利用してもらうための施設です。また、毎月1回、医師による健康相談も行っています。なお、介護を要する方は、介護者の同伴が必要です。最寄りの老人いこいの家にご相談ください。

4月1日水オープン 鬼越老人いこいの家

施設名	場所	問い合わせ
老人福祉センター★	大洲4-18-3(子ども発達センター内)	☎370-3562
市川老人いこいの家★	市川2-33-6(市川子ども館併設)	☎322-2277
北方老人いこいの家	北方2-29-19(北方第2公園内)	☎332-3846
南行徳老人いこいの家★	香取1-17-18(南行徳デイサービスセンター併設)	☎357-1104
田尻老人いこいの家	田尻4-13-3(田尻子ども館併設)	☎379-8631
宮久保老人いこいの家★	宮久保4-2-4(白幡神社境内)	☎372-5755
4月1日オープン 鬼越老人いこいの家	鬼越1-25-3	☎335-5779
福栄老人いこいの家★	福栄4-32-2(江戸川第二終末処理場内)	☎395-6906
日之出老人いこいの家	日之出8-18	☎397-8221
塩浜老人いこいの家	塩浜4-3 ハイタウン 塩浜1-101	☎395-2586
北国分老人いこいの家	北国分1-12-32(高齢者住宅併設)	☎375-2167
勤労福祉センター本館(1階)★	南八幡2-20-1	☎370-5201
勤労福祉センター分館(1階)★	南八幡5-20-3	☎377-7011

★印の施設には、浴室があります。

いきいき健康福祉



急病診療所(内科・小児科・外科)
365日、平日夜間も小児科外来医が特機
☎377-1222 月～金…午後8時～11時(外科除く) / 土…午後8時～11時 / 日・祝…午前10時～午後5時、午後8時～11時
休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
日・祝…午前10時～午後5時
テレホンサービス ☎336-3333
日・祝…午前9時～午後5時

ISGファミリーカップ

市川スポーツガーデン(ISG)国府台独自のルールによる5種目(サッカー、テニス、バスケット、バドミントン、卓球)のミニ競技会です。
■4月25日(土)午後1時～5時
■スポーツセンター
■抽選で各種目20組(親子または大人と子どものペア)程度
■国府台・塩浜・信篤体育館、各公民館、スポーツ推進課で配布する申込用紙に必要事項を書き、3月31日(火)までにISG国府台へ持参またはファクス。
■☎371-7800 ISG国府台、☎704-0059スポーツ推進課

マークの見方

日時

申し込み・応募

問い合わせ

場所・会場

対象・定員

費用・料金

持ち物

一時保育「こひつじ」が移転

4月1日(水)、一時保育施設「こひつじ」が国府台保育園内(国府台2-9-13 ☎373-1408)に移転します。これに伴い、現在地(新田5丁目)での利用は3月26日(木)までとなります。(保育課)

■保健センター
☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会(飯作)
(高齢者支援課)

■はりきゅうマッサージ相談
3月27日(金)午後1時～3時

■身体障害者相談員によるなんでも相談
3月25日(水)午前10時～午後3時
■行徳文化ホールI&I会議室(1階)
☎334-1168 障害者支援課

■講座
家族介護教室「高齢期の体力づくり」1日講座
3月31日(火)午後1時～2時
大野公民館第2視聴覚室
40人
3月27日(金)までに☎373-0763市川市地域包括支援センターあんしん大柏へ。
(地域福祉支援課)

■歯
歯科衛生士が歯の相談に応じます。
4月3日(金) / 南行徳保健センター / 24日(金) / 保健センター、いずれも午後1時～3時
40歳以上の方
歯ブラシ、タオル
☎377-4511 保健センター

■相談
身体障害者相談員によるなんでも相談
3月25日(水)午前10時～午後3時
■行徳文化ホールI&I会議室(1階)
☎334-1168 障害者支援課

■講座
家族介護教室「高齢期の体力づくり」1日講座
3月31日(火)午後1時～2時
大野公民館第2視聴覚室
40人
3月27日(金)までに☎373-0763市川市地域包括支援センターあんしん大柏へ。
(地域福祉支援課)

■歯
歯科衛生士が歯の相談に応じます。
4月3日(金) / 南行徳保健センター / 24日(金) / 保健センター、いずれも午後1時～3時
40歳以上の方
歯ブラシ、タオル
☎377-4511 保健センター

歯科医院で処方される薬について

歯科医院で処方される薬は、主に抗生剤と鎮痛剤の二種類です。抗生剤は、主に感染予防のために1日数回、3日以上服用します。しかし、抗生剤は服用してすぐに効果が出るものではありません。処方どおり服用して始めて効果が出てきます。また、症状が落ち着いているからといって、抗生剤の服用を途中でやめしまうと、後で症状が悪化することがありますので、ご注意ください。

デンタル健康アドバイス

次に鎮痛剤ですが、服用すると30分くらいで効果が出てきますが、痛むからといって大量に服用すると、急激に体温が低下したり、体調を崩したりする恐れがありますので、必ず処方どおりに服用してください。また、薬の服用により副作用が出ることもありますので、過去に薬物によるアレルギーの既往のある方、妊娠中の方、喘息などの持病をお持ちの方は、主治医に必ずご相談ください。

(市川市歯科医師会)

いつでもどこでも

3分体操 64

足のバランス感覚を鍛えよう!

ポイント

バランス感覚で重要なのは足指の力。つまずきや転倒予防のためにも、日頃からしっかりと鍛えておきましょう。

1 ひざが直角になるような高さのいすに深く座ります。

2 足指でタオルをつかんだら足を上げ、そのままの姿勢を10秒保ちます(左右繰り返し3～5回)。

★タオルを足元に用意



みんなで目指そう健康都市いちかわ
(健康増進センター)

地域ぐるみで子育てを支援する 「いちかわファミリー・サポート・センター」 サポート・センター」

「いちかわファミリー・サポート・センター」は、子どもを預かってくれる協力会員と預ける依頼会員、預かることも預けることもある両方会員で組織し、地域において会員同士で子育てを支援する相互援助活動をしています。

●対象年齢を拡大(試行実施)

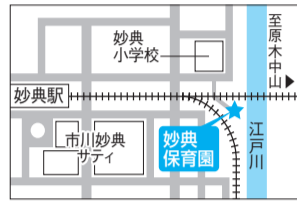
預かる子どもの対象年齢を、これまでは生後6カ月からとしましたが、試行として生後2カ月から小学校6年生終了時までとします。この機会に、どうぞご利用ください。

●行徳支部を妙典支部に統合

行徳支所2階にある行徳支部が、4月1日(水)から妙典保育園2階にある妙典支部に統合されます。

いちかわファミリー・サポート・センター

利用時間 火～土曜日の午前9時～午後5時(日・月曜日、祝日、年末年始は休み)
大洲本部 ☎377-5503、妙典支部 ☎701-2321



歯

歯科衛生士による
歯みがきレッスン

対象	会場	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん和妈妈 (10～11カ月児) ☆はじめての歯ブラシみがき		4/8(水)・22(水) 午前10時の部	4/15(水)・30(木) 午前10時の部
2歳児 (2歳6カ月～3歳未満児) ☆歯みがきとぶくぶくがいの練習		4/23(木) 午前10時の部 午前11時の部	4/16(木) 午前10時の部 午前11時の部
4歳児 (4歳1カ月～5歳未満児) ☆むし歯の話と歯の汚れの検査		4/23(木) 午後3時の部	4/16(木) 午後3時の部

持ち物 歯ブラシ・母子手帳

持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具

持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル・鏡・母子手帳・筆記用具

☎377-4511 保健センター
歯科担当へ予約を。

ママになるための歯の教室

歯科健診、歯みがき指導。
4月9日(木)／保健センター
10日(金)／南行徳保健センター
いずれも午後1時30分～1時45分と午後2時15分～2時30分受け付け

妊婦

歯ブラシ、コップ、タオル、鏡、母子手帳、筆記用具
☎377-4511 保健センター

予防接種

平成21年度麻疹風しん混合
予防接種の追加接種について
市では、4月以降の特別措置として、国の定期予防接種の対象者に平成9年4月2日～平成12年4月1日生れの方を加え、公費(無料)で予防接種を行います。対象者には4月に個別に通知しますので、次の期間内に受けてください。
4月1日～平成22年3月31日
市内医療機関
☎377-4511 保健センター
予防担当

赤ちゃん

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
①4月15日(水)／保健センター
②21日(火)／南行徳保健センター
いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

4～6カ月児の保護者、①各先着25人、②各先着18人
100円程度
筆記用具、母子手帳
希望会場 ☎377-4511
保健センターまたは ☎359-8785 南行徳保健センターの栄養担当へ。

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
4月16日(木)午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
保健センター
7～8カ月児の保護者、各先着25人
100円程度
筆記用具、母子手帳
☎377-4511 同センター
栄養担当

4カ月赤ちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
4カ月の乳児と保護者で、参加できなかった場合は5カ月の乳児も可(予約不要)
母子手帳、問診票、バスタオルなど
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

育児相談

身長・体重測定と、授乳、離乳食、子育て

会場	日程	受付時間
妙典子育て支援センター	4/10(金)	9:40～10:00
西部公民館	4/6(月)	10:00～10:15
南行徳保健センター	4/3(金)	13:15～13:45
大野公民館	4/9(木)	
信篤公民館	4/16(木)	
行徳公民館	4/17(金)	
市川こども館 保健センター	4/24(金)	

育、歯の衛生などに関する相談。
相談日前日までに電話で各保健センターへ(3カ月以上で測定のみの場合不要)。

行徳保健センター 24日(金)午前中／保健センター
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方
希望会場 ☎359-8785 南行徳保健センターまたは ☎377-4511 保健センターへ予約を。

妊婦・新生児(1～2カ月児訪問)

妊婦訪問は、妊娠届出書に希望の旨を記入するが、☎377-4511 保健センターまたは ☎359-8785 南行徳保健センターへ。
新生児(1～2カ月児訪問)は、母子手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センター(〒272-0023 南八幡4の18の8)または南行徳保健センター(〒272-0138 南行徳1の21の1)へ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村で確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。

発達相談

4月3日(金)午前中／南

会場	日程	受付時間	申し込み
南行徳保健センター	4/3(金)	10:00～11:00	南行徳保健センター ☎359-8785
行徳公民館	4/17(金)	10:40～11:30	
大野公民館	4/9(木)	10:00～11:00 10:40～11:30	保健センター ☎377-4511
信篤公民館	4/16(木)		
市川こども館	4/23(木)		
保健センター	4/24(金)		

※各保健センター以外の会場では、体重20kg、身長100cmまでしか測定できませんのでご了承ください。

図書館へGo!

子どもとしょかん・おはなし室
(鬼高1-1-4中央図書館内 ☎320-3333)
★らっこの会(3～4歳の親子)＝毎週金曜日午後3時30分。
★えほんの会(4歳以上)＝毎週木曜日午後3時30分、毎月第2土曜日午後2時。
★おはなし会(5歳以上)＝毎月第2水曜日午後3時30分。
行徳図書館(末広1-1-31 ☎358-9011)
★えほんの会(4歳以上)＝毎週水曜日午後2時30分(最終水曜日を除く)。
★おはなし会(5歳以上)＝毎月最終水曜日午後2時30分。
信篤図書館(高谷1-8-1 ☎328-8831)
★えほんの会(3歳以上の親子)＝毎月第2金曜日午後2時30分。
塩焼読書センター(塩焼5-9塩焼小学校内 ☎397-6823)
★読み聞かせの会(幼児～小学生の親子)＝毎週土曜日午後1時30分(3月28日は休み)。
★あそびの広場＝毎月第4土曜日(3月28日は休み)。
ひばり図書館(稲越町518-2稲越小学校内 ☎373-6013)
★読み聞かせの会(幼児～大人)＝毎週水・土・日曜日午前10時15分～10時35分、午後2時15分～2時45分(3月28日・29日は休み)。
★大人のための絵本の会＝毎月第3土曜日午前9時30分～11時。
福栄市民図書館(南行徳2-2-1福栄小学校内 ☎395-5020)
★読み聞かせの会(幼児～小学生の親子)＝毎月第4水曜日午後1時45分。
大柏市民図書館(大野町2-1877大柏小学校内 ☎338-7897)
★読み聞かせの会(幼児～小学生の親子)＝毎月第1・3水曜日午後3時15分と第3土曜日午前11時。

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください(親子の表示がある会は可)。

●宅配サービス(送料は利用者負担)で、本やCD、ビデオなどの貸し出しがさらに便利に。

4月 こども館 カレンダー

「新1年生歓迎会」

「お友達いっぱいできるかな?」「どんな勉強をするのかな?」ウキウキワクワクの新一年生の皆さん、こども館に集まってみんなで楽しく遊みましょう。

こども館	市川	中央	相之川
日程	11日(土)	18日(土)	25日(土)

いずれも午後3時
市内在学・在住の小学校1年生
☎320-3337 中央こども館

みんなで元気に グー・チョコ・パー

中央こども館 (メディアパーク市川内 ☎320-3337)

●いろいろな工作「ブーメラン」(小学生以上)15日(水)午後4時。

●11日(土)・12日(日)・14日(火)～18日(土)／中央こども館はスタンプラリー、チャレンジコーナーなど

中央こども館(メディアパーク市川内 ☎320-3337)
南八幡こども館(勤労福祉センター内 ☎370-5201)
本北方こども館(東部公民館内 ☎337-8936)
田尻こども館(田尻老人いこいの家内 ☎379-8631)
信篤こども館(信篤公民館内 ☎327-0141)
柏井こども館(柏井公民館内 ☎339-3754)

●14日(火)～18日(土)／簡単工作

市川こども館(市川老人いこいの家併設 ☎322-1404)
大洲こども館(こども発達センター内 ☎370-3561)
中国分こども館(西部公民館内 ☎375-6547)
新田こども館(新田第2保育園内 ☎379-1915)
曾谷こども館(曾谷公民館内 ☎372-2892)

●15日(水)～18日(土)／オリジナル版作り

相之川こども館(南行徳公民館内 ☎356-7381)
末広こども館(行徳支所内 ☎359-1671)
本行徳こども館(本行徳公民館内 ☎359-1351)
塩浜こども館(ハイタウン塩浜1号棟内 ☎396-1765)

新1年生おめでとう週間(小学生以上)
いずれも午後2時～4時

★これまでの広報いちかわがホームページ(<http://www.city.ichikawa.lg.jp/pla04/111000009.html>)からご覧いただけます。「いちかわ」壁紙も配布中!!