

# メニューいろいろ 2009夏ボラ

夏休みにボランティア体験をしよう!



中央こども館フレイブルームで  
清掃に励む中学生ボランティア

今年も、幼稚園、こども館、福祉施設、動植物園などの施設や、環境イベントなどでボランティア体験ができる

「夏休み体験ボランティア」を実施します。園児や高齢者、障害者と楽しく過ごしたり、リサイクル活動に参加したりできる多彩なメニューを用意しました。ぜひこの夏休みに貴重な体験をしましょう。また、参加者にはエコポイントを差し上げます。

☎326-1284 ボランティア・NPO担当

### メニューの一部を紹介

希望者には、メニューの一覧表を差し上げます。また、市のホームページ(<http://ichikawa.genki365.net>)でもご覧になれます。

### 中学・高校生

中央こども館で遊びや館内活動のお手伝い  
日 7月22日(水)～8月29日(土)のうち2日間以上、午前10時30分～午後5時  
場 中央こども館  
人 市内在住・在学の中学・高校生、40人  
申 7月16日(木)までに☎320-3337同館へ。

### 中学生以上

障害者施設で利用者として作業や散歩  
日 ①7月21日(火)～24日(金)、②7月27日(月)～31日(金)、③8月3日(月)～7日(金)、④8月24日(月)～28日(金)、いずれも午前9時30分～午後4時  
場 松香園、梨香園  
人 市内在住・在学の中学生以上の方、各回4人  
申 月～金曜日の午前9時～午後5時に☎373-0482松香園または☎339-3855梨香園へ。

## お知らせ

### 市川第2地区で 合同パトロールを実施

ボランティアパトロール員、自治会、防犯指導員、京葉ガス、警察、消防、市が合同で、新田、大和田、平田、大洲、市川南、稲荷木地区の「街の安全パトロール」を行います。皆さんも、ぜひご参加ください。

### 千葉県伝統的工芸品の 申請を受け付け

県内伝統的工芸品産業の振興を目的とし、知事が、次の指定基準を満たす伝統的工芸品を「千葉県伝統的工芸品」に指定します。  
指定基準 主に伝統的な原材料を使い、製造過程の主要部分が手工業的で、伝統的な技術または技法により一定の期間(おおむね10年以上)県内で製造  
申 7月21日(火)までに☎334-1341商工振興課へ。

### マンション管理組合 連絡協議会

安心で安全なマンション管理を支援するために設立され、勉強会や相談会、交流会などを開催。マンション管理組合や、居住者などの

## 避難所宿泊訓練で 災害ボランティアの 心構えを学ぼう

大地震などの災害が起きた時、全国からのボランティアを受け入れたり、被災地や避難所のニーズに応じてボランティアを派遣したりするボランティアセンターが立ち上がります。その活動をサポートする市川災害ボランティアネットワークのメンバーと、避難所での生活を体験しませんか。災害時に何が必要か、家族や地域のためにどう行動するべきかを考える絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

内容 テント設営、応急救護、炊き出し、大洲防災公園内の防災施設点検、災害時に役立つロープワークなど  
日 7月18日(土)午後3時～19日(日)午前10時  
場 大洲防災公園 人 先着30人程度  
料 夕・朝食代500円  
申 ☎326-1284ボランティア・NPO担当

会員を随時募集しています。  
☎399-9935 同事務局(宮地) (地域街づくり推進課)

### 健康都市推進協議会 路上禁煙地区拡大に伴う市民マナー条例の改正について

7月8日(水)午後3時/市役所3階第5委員会室(WHO健康都市担当) 平成20年度各博物館事業報告について、他、7月9日(木)午後2時～4時/歴史博物館講堂。(考古博物館) 下水道事業計画について、他、7月14日(火)午後2時(15分前まで受け付け)/市役所3階第4委員会室。定員5人程度。(河川下水道管理課)

### 普通救命講習I

AED(自動体外式除細動器)を使用したガイドライン2005に基づく心肺蘇生法、異物除去法の習得。  
日 ①7月12日(日)②15日(水)午前9時～正午  
場 消防局5階ホール(八幡1の8の1) ※車での来場は不可。  
人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、①60人、②30人  
申 ①本日、②7月6日(月)の

### 募集

「じゅんかんプロジェクト」メンバー  
8月から平成22年3月に6回、市役所で開く循環型社会推進懇談会(報償金は懇談会1回につき2500円)に出席し、「リユース(再利用)の促進」についての意見や提案をお聞かせください。  
人 市内在住・在勤・在学の大学生以上の方、選考で5人程度  
申 テーマに対する考えを400字から800字程度にまとめ、住所、電話番号、氏名、年齢、職業、市外在住の方は会社名または学校名と所在地、廃棄物関係の団体に所属し、ごみ問題に取り組んでいる方は、所属団体名と活動内容を書き、7月24日(金)までに郵送(消印有効)、ファクス(370-9160)、持参のいずれかで循環型社会推進担当(〒272-0023南八幡2の18の9分庁舎A棟)へ。  
☎320-3997 同担当

マークの見方 日日時 申し込み・応募 問い合わせ 場所・会場 対象・定員 費用・料金 物持ち物

午前9時から☎333-2111 消防局へ。

### 考古学入門と埼玉古墳公園 見学会(平成22年2月)の 事前勉強会

7月19日(日)午前10時～正午  
場 考古博物館工作室  
人 先着20人  
料 3000円  
申 はがきに「考古勉強会」と、住所氏名、電話番号を書き、7月17日(金)までに同館(〒272-0807堀の内2の26の1)へ。  
☎373-2202 同館(博物館友の会)

### フリーマーケット出店者

7月19日(日)午前10時～午後3時(小雨実施)  
場 リサイクルプラザ  
人 営利目的ではない市内在住の方、抽選で30人  
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、返信用のあて先を書き、7月11日(土)必着で同プラザ(〒272-0022鬼越2の18の17)へ。  
☎335-9951 同プラザ

### 自衛官

①航空学生 高校を卒業(見込)

み含む)した21歳未満の方/一次試験(9月23日(祝))  
②一般曹候補生 18歳以上27歳未満の方/一次試験(9月19日(土))  
③2等陸海空士 18歳以上27歳未満の方/一次試験(男子は受け付け後に指定、女子は9月27日(日)28日(月))  
受け付け 8月1日(土)～9月11日(金)、③の男子のみ通年  
※願書の請求など詳しくは、☎332-3751 自衛隊市川募集

### 小・中・特別支援学校の臨時 非常勤職員

職種 ①教員、②養護教諭、③栄養士、④事務。対象 ①～③は各資格者、勤務体制などは要問い合わせ。  
☎334-1638 義務教育課 教職員班

## 求人

案内所へ。

## 資源回収

【行徳地区】7月5日～8月28日(雨天などのため変更することもあります)  
●週1回、市がごみステーションで回収する缶・ビンとは異なります。  
行徳以外の地区は7月18日号に掲載します。 ☎334-1111 清掃事業課  
大型ごみの申し込み(清掃事業課) 専用電話 378-5310 電話のかけ間違いに注意!

自治会	伊勢宿(紙・布)
幸1丁目(缶・ビン).....7/16、8/6・20	.....7/14
幸2丁目(缶・ビン).....7/16、8/6・20	入船(紙・布).....7/16、8/20
塩浜市営住宅(缶・ビン).....7/10・24、8/14・28	欠真間1丁目(紙・布).....7/21、8/18
塩焼2丁目(紙・布).....7/16、8/20	.....(缶・ビン).....7/7・21、8/4・18
.....(缶・ビン).....7/16、8/6・20	香取1丁目(紙・布).....7/13、8/10
塩焼3丁目ちどり(紙・布).....7/12、8/9	.....(缶・ビン).....7/13・27、8/10・24
.....(缶・ビン).....7/13、8/10	香取2丁目(缶・ビン).....7/10・24、8/14・28
宝1丁目(紙・布).....8/6	行徳ハイムサルビア(缶・ビン).....毎週火曜日※
.....(缶・ビン).....7/16、8/6・20	塩焼5丁目かもめ(紙・布).....7/16、8/20
子ども会	.....(缶・ビン).....7/16、8/6・20
相之川(缶・ビン).....7/7・21、8/4・18	島尻(紙・布).....7/27、8/24
新井(紙・布).....7/27、8/24	.....(缶・ビン).....7/13・27、8/10・24
.....(缶・ビン).....7/13・27、8/10・24	末広(紙・布).....7/18、8/15

●7月20日(月・祝)は、「プラスチック製容器包装類」月曜収集地区と、「燃やすごみ」月・水・金収集地区のみ収集します。その他の「資源物とごみ」の収集は休みです。

# 国民健康保険

## 新しい被保険者証を発送 8月1日から高齢受給者証も一体化

市川市国民健康保険に加入している70歳未満の方の入院時、自己負担を軽減するために必要な「国民健康保険限度額適用認定証」は、7月31日で期限が切れます。8月以降も引き続き利用する場合は、

**7月31日(金)が期限**  
**限度額適用認定証は**  
**継続利用には更新手続きを**

- 加入者が死亡した時
- 加入者に子どもが生まれた時
- 手続きは、事由が発生してから14日以内に。保険税は届け出た日ではなく、被保険者としての資格を得た日から掛かりますので、ご注意ください。
- 加入者が死亡した時
- 加入者に子どもが生まれた時
- 手続きは、事由が発生してから14日以内に。保険税は届け出た日ではなく、被保険者としての資格を得た日から掛かりますので、ご注意ください。
- 企業の健康保険などをやめた時または加入した時
- 加入者が他の市町村から転入または転出した時

**加入・喪失には手続きが必要**  
 次の場合には、市川市国民健康保険への加入または喪失の手続きが必要で、加入者が他の市町村から転入または転出した時

**国** 民健康保険に加入されている方に、7月中旬以降、新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留で発送します。8月1日からは、新しい被保険者証(黄色)を使用してください。なお、国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方に交付していた国民健康保険高齢受給者証は、8月1日からは新しい国民健康保険被保険者証と一体化されます。

## 長寿(後期高齢者)医療制度 新しい被保険者証(あずき色)を発送

75歳以上の方と一定の障害のある65歳以上の方に交付している長寿(後期高齢者)医療被保険者証は、7月31日で期限が切れます。7月中旬以降、新しい長寿(後期高齢者)医療被保険者証を発送しますので、8月1日からは新しい被保険者証を使用してください。

なお、①限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちで、8月以降も対象となる方、②3割負担と認定されたが、世帯員の収入額によっては1割負担となる可能性のある方には、申請書を同封しますので手続きをしてください。

☎334-1498国民健康保険課高齢者医療担当

※国民健康保険税を滞納している方には、認定証を交付できない場合があります。

**更新手続きをしてください。**  
 また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用標準負担額減額認定証」の交付を受けることができ、入院時の高額な自己負担額や食事代などが軽減されますので申請してください。

**申** 国民健康保険被保険者証と印鑑を持って、国民健康保険課(市役所2階)、行徳支所福祉課、大柏出張所のいずれかへ。※ただし、大柏出張所では、認定証の即日交付はできません。

## みんなで参加しよう!

環境活動リーダーを養成する

## 「市民エコ・カレッジ」

環境についての基礎を学び、地域で活動していただくための知識や技術を習得する講座です。現地視察もあり、環境に興味のある方が交流しながら楽しく学べますので、ぜひご参加ください。

日時	内容
1 7/31(金) 午前10時～午後3時	開講式、市川市の取り組みと市川の今と昔を学習
2 8/22(土) 午前9時～午後4時	生物の多様性を考える(市民講座と合同実施)
3 9/25(金) 午前10時～午後3時	環境活動団体紹介、特別講義「安全に活動するために」
4 10/9(金) 午後1時～4時	地域の環境課題を見直す
5 10/19(月) 午前10時～午後4時	地域の環境課題を見る(現地視察)
6 11/6(金) 午後1時～4時	環境活動のためのプログラム作り
7 11/27(金) 午後1時～4時	環境活動のためのプログラム作り
8 12/19(土) 午前10時～午後3時30分	環境活動のためのプログラム発表、修了式

市内在住・在勤・在学の方  
 申請 ☎320-3976環境政策担当

## 環境問題を考えよう 市民環境講座・親子環境講座

日程・内容	
1 7/22(水) 午前9時30分～正午	日食と自然エネルギーについて学ぼう
2 8/8(土) 午前9時30分～午後3時	水辺の生き物に出会おう
3 8/22(土) 午前9時～午後4時	生物多様性を学ぼう
4 10/2(金) 午前9時～午後4時	水の行方を見よう
5 12/11(金) 午前9時30分～午後5時	企業の取り組みに学ぼう
6 12/19(土) 午後1時～3時30分	フードマイレージを考えよう

市内在住・在勤・在学の方  
 ※子どもは5歳以上で高校生以上の保護者が同伴。一般は全6回参加できる方を優先。  
 ●会場など詳しくは、☎320-3976環境政策担当へ。

皆さんは家族が夜間急に体調を崩されて、困ったことはありませんか。かかりつけの先生に相談できない時、とても不安になると思います。

市では、そのようなニーズに 대응するため、今年5月に「あんしんホットダイヤル」を開設しました。24時間365日、市民が急な病気やケガで不安になった時、医師や保健師、看護師など経験豊かなスタッフが電話で相談に応じます。開設から半月間の利用件数が約900件と、多くの市民に利用していただいています。また、心理カウンセラーも配置し、心の悩みや精神的な不安といった相

## 市長からの手紙 124



## 「あんしんホットダイヤル」

談にも応じています。全国的に自殺者が増加しているなかで、少しでも市民の安心につながってくればと考えてのものです。

また、4月に、障害のある方やその家族、介護者などを支援する事業「えくる」を開始しました。ここでも、24時間365日、電話で生活相談を受け、必要であれば自宅などに訪問し、適切なアドバイスをを行っています。

市民の皆さんには、一人で悩まずに、まずは「あんしんホットダイヤル」や「えくる」に「一報をいただきたい」と思います。

- あんしんホットダイヤル《24時間》 ☎0120-241-596
- えくる《24時間》 ☎702-5588 ※窓口開設は、月～金曜日の午前9時～午後6時、土曜日の午前11時～午後4時(年末年始は除く)

## セミナー

「最近多い犬・猫の病気と予防」「災害! ペットとともに避難する」  
 7月12日(日) 午後1時30分～4時30分  
 文化会館  
 ☎320-4121日本愛玩動物協会

**愛犬のしつけ方教室**  
 愛犬と一緒に参加して、正しい散歩の仕方や排泄のさせ方を学びましょう。  
 7月12日(日) 午前9時～11時  
 二俣ドッグラン(二俣新町15) ※雨天時は管理事務所内対象 市に登録があり、狂犬病予防注射と5種以上のワクチン接種が1年以内に済んでいる犬と飼い主、20組程度  
 ¥千円(テキスト代・保険代を含む)  
 申請 ☎327-4811同施設(水・木曜日は休み)  
 ●7月は、5日(日)・19日(日)・26日(日) 午前8時30分～11時に、専門員による無料相談を実施(原則 毎月第1・3・4日)

## 夏期間中はドッグランの利用時間を変更

場 二俣ドッグラン、塩浜ドッグラン(塩浜2-3-1)  
 変更期間 8月31日まで(水・木曜日は休み)  
 利用時間 午前7時～11時・午後3時～7時(通常は午前9時～午後5時)  
 対象 市に蓄犬登録があり、狂犬病予防注射とワクチン(5種以上)が済んでいる犬と飼い主



(保健医療課)