

教育

# 博物館 サマーフエスタを開催

8月22日(土)  
午前10時～午後3時  
会場 ● 考古博物館  
● 歴史博物館  
● 堀之内貝塚公園



ボランティアが親切に指導する火おこし体験。

考古博物館と歴史博物館が、夏休みの思い出作りとなるように、初めての「サマーフエスタ」を企画しました。子どもから大人まで楽しめる体験型のまつりです。先着順で体験できるイベントが盛りだくさんです。保護者同伴であれば、5歳くらいからできるものもありますので、夏の終わりに家族で楽しい時間をお過ごしください。

- 申し込みが必要な体験 ( )内は参加費
  - 音のおもちゃ(へり) (1000円)
  - 紋切り遊び (1000～1500円)
  - 勾玉(へり)(無料)
- 申し込み不要の無料体験
  - 火おこし体験
  - 編み布(へり)
  - 音のあそび (へり、マ、コ、竹馬など)
  - 拓本とり、など



※雨天時は縮小開催します。内容や場所は変更になる場合があります。  
申往復はがきに氏名住所体験したいもの、返信用のあて先を書いて考古博物館〒272-0837 堀之内2の26の1へ  
☎03-3733-2202 同館

## お知らせ

### 児童扶養手当を受けている方へ

8月31日(月)までに、現況届を市役所(子ども福祉課)に提出してください(行徳支所、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターは不可)。8月の毎週水曜日は、午後8時まで受け付けます。期日までに届け出をされない場合は、8月分以降の手当を12月に受け取ることができません。対象者には、既にお知らせの文書を郵送していますので、届いていない場合は子ども福祉課へ至急ご連絡ください。

※2年以上現況届の提出がない場合は、時効により支払いを受ける権利がなくなりますので、ご注意ください。  
( )も福祉課

### 特別児童扶養手当の所得状況届について

特別児童扶養手当は、家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の父母、または養育者に対して支給されます。支給資格をお持ちの方は、8月11日(火)～9月10日(木)の平日に、所得状況届を市役所障害者支援課へ提出してください(行徳支所、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターは不可)。

この所得状況届は、所得状況や世帯員の状況を確認するためのものです。現在、所得制限により手当が支給停止となっている場合でも届け出は必要です。必要書類などは、郵送したお知らせで確認してください。届け出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなります。  
( )も福祉課

### プレマールム

妊婦同士情報交換をしながら、赤ちゃんのスタイ作り。  
日8月6日(木)午後1時30分～3時  
場シール子どもセンター(愛泉保育園内)  
妊婦、4カ月くらいまでの子どもと母親  
申問同センター ☎3690-2202 (子育て支援課)

### プレママくらぶ

妊婦同士情報交換と友だち作り。  
日8月20日(木)午後1時30分～3時  
場こあら( )子どもセンター(国府台保育園内)  
妊婦、4カ月くらいまでの子どもと母親15人  
¥1人1000円  
物母子手帳、バスタオル  
( )も福祉課

## 保育園プールで水遊び

保育園のプールを利用して親子で楽しく水遊びができます。

- 幼稚園(保育園)に在席していない0～3歳児(お座りができる乳幼児)と保護者
- 塩焼保育園(塩焼2の2の5)
- 日8月5日(水)・19日(水) 午前11時～午後0時30分 各日先着15組
- 申 ☎359-1208 行徳支所( )やか応援隊
- 中国分保育園(中国分2の13の1)
- 日8月8日(土)・22日(土) 午前10時～午後0時30分 各日先着20組
- 申 ☎334-1069 ( )やか応援隊



## 第17回 市川市マスタース 水泳競技大会 参加者募集



性別年代別自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー。  
日9月13日(日)午前9時開会  
場市民プール(50m)  
市内に在住・在勤の18歳以上で週1回以上水泳の練習を定期的に行っている方(高校生は不可)  
¥1人千円(保険料含む当日に集金)  
申8月26日(水)午後4時までに申込書を提出。  
(申込書はホームページ: <http://ichikawa-swim.org> または FAX(337-8768)で請求)  
☎3740111 和洋国府台女子中学校 藤田 (スポーツ課)

申問同センター ☎373-1408 (平日午前10時～午後3時) (子育て支援課)

こあら( )お楽しみ会 (子育て支援課)

赤ちゃん体操(友だち作り)情報交換。  
日8月27日(木)午前10時～11時

## 未来へはばたけ! いちかわっ子

37

自分の命は自分で守ろう

鬼高小学校(5・6年生)「着衣水泳」



まずは壁際を2周。歩きにくいけど楽しいよ!

「重いよ」「服がくっついて気持ちわるい」。プールサイドに上がった子どもたちから悲鳴にも似た声が響きます。次はクロールと平泳ぎに挑戦。「楽勝だよ」「泳げるよ」と胸を張っていた子どもも、「腕がががら」「ジーンズが重過ぎ!」と動きがままならぬことになり、

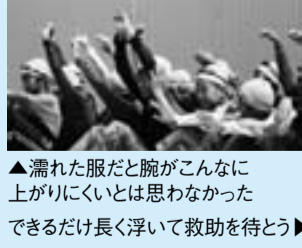
事故が多いのは意外にも水辺を歩いているときだそう。急に落ちたらどう思う?との「コーチの問いかけに「焦る!」「バックになる」とあちこちから声があがります。「魚釣り」で落ちたことがある「海で怖い思いをした」「弟がおぼれかけたんだよ」と次々に体験を話してくれる子どもたち。一番大

切なのは自分の命を自分で守ること。力をこめる「コーチの言葉に、表情も真剣さが増していきます。それだけに、仰向けになってペットボトルを抱え浮き続ける競争では、無理だよ、難しいと首を横に振りながらも、みんなあきらめず記録を伸ばしていました。

二人一組になって助け合う練習では、「ほら、こちだよ」「がんばって」と精一杯腕を伸ばして友だちを引き上げますが、その重さに「引きずり込まれると危ないよ」「大人を呼んだほうがいい」と難しさを実感した様子。「一度体験しておくよ、ぜんぜん違うと思う」「おあさんにも教えたい」と、子どもたちにとっては貴重な体験となったようでした。



▲がんばれ、あと少しだ!  
▲あれ、いつもみたいに泳げないな



▲濡れた服だと腕がこんなに上がりづらいとは思わなかった。できるだけ長く浮いて救助を待とう!

MEMO 十数年前から市内の小・中学校では、水難事故から子どもたちを守るため、スイミングスクールのコーチを招くなど、着衣水泳の授業を実施しています。

# 骨密度測定 「骨ス力御免!」 (骨粗しょう症予防)

**9歳から  
測定できます**

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程	会場
9月12日(土) 29日(火)	健康増進センター
9月15日(火)	南行徳保健センター

※応募数により午前と午後の変更あり。  
9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴) ※測定時に身長と体重を記入。

¥200円  
申往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、8月11日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10/パティオビル8階)へ。  
☎334-2311 健康増進センター

**8・11月生まれの方に**  
平成21年度の健康診査の受診券を発送  
■受診期限  
受診券は到着から平成22年3

**健康相談**  
栄養相談・訪問栄養指導  
管理栄養士が栄養相談に応じます。場合によっては家庭訪問も行いますが、実際に食事は作られません。  
◆(行徳地区の方は南行徳保健センター)栄養担当  
◆(自死遺族相談)栄養担当  
◆(予約制で、臨床心理士が相談に応じます。)  
◆(場)保健センター  
◆(申)毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)に地域担当

検診名	対象者(平成22年3月31日時点の年齢)	
健康診査	① 40歳～74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、② 75歳以上(一定の障害のある方は65歳以上)の方	
肝炎検診	40歳以上で市川市の同検診を一度も受けたことがない方	
肺がん・大腸がん検診	40歳以上の方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
乳がん検診*	視診・触診	30歳以上で奇数年齢の女性
	エコー	30歳代偶数年齢の女性
	マンモグラフィ	40歳以上で偶数年齢の女性
子宮がん検診	20歳代偶数年齢と30歳以上の女性	

◎病院で治療中・経過観察中の方はご遠慮ください。  
※乳がん検診・胸部に手術を受けたことがある方は、事前に主治医に要確認。ペースメーカーを装着している方は、マンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、エコー、マンモグラフィ共不可。

**赤ちゃん**  
ポリオ集団予防接種のお知らせ  
人生後3カ月以上、7歳6カ月未満の乳幼児(2回目の方は1回目投与後6週間以上経過していること)※いれんを起していることがある場合は2カ月以上

# 健康

## 乳がん講座

もっと知りたい  
乳がんのこと

日本人の女性にもっとも多いがんは「乳がん」です。20人に1人がかかるといわれています。早期に治療ができれば90%が治癒するといわれています。広く乳がんについて知っていただく体験講座、および専門医による講演会を開催します。

**9/6(日) 午前10時～午後3時**  
・ストレス解消! 親子体操  
・乳がん自己触診法  
・乳がんモデル触知体験 他  
場 メディアパーク

**11/7(土) 午前10時～午後4時**  
・乳がんモデル触知体験 他  
場 大洲防災公園(市民まつり会場内)  
※雨天の場合、翌日に順延

**12/10(木) 午前10時～11時30分**  
「乳がんの早期発見と治療」  
講 高山 伸氏(外科医)  
場 保健センター

**3歳児健康診査**  
8月20日(木)ごろ、平成18年3月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。  
日場 9月2日(水)・16日(水) / 保健センター、9月9日(水)・30日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け  
問 地域担当

**母親学級(2回コース)**  
妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。  
日 9月7日(月)・14日(月) 午後1時～4時 ※2回目は夫祖父の参加も可。  
場 南行徳保健センター  
人 初産で予定日が11月～平成22年1月の妊婦(両親学級との重複受講は不可)、50人  
申 電話で母子保健担当

10月 時間:午後1時30分～2時40分	9月 時間:午後1時30分～2時40分
26(月) 少年自然の家	29(火) 大洲小学校
21(水) 国府台小学校	28(月) 北方小学校
20(火) 信篤市民体育館	25(金) 南新浜小学校
19(月) 平田小学校	24(木) 真間小学校
16(金) 市民会館	18(金) 鬼高小学校
15(木) 新浜小学校	17(木) 塩焼小学校
14(水) 菅野小学校	16(水) 曾谷小学校
13(火) 南行徳小学校	15(火) 妙典小学校
9(金) 市民会館	14(月) 少年自然の家
8(木) 妙典小学校	11(金) 市民会館
7(水) 富美浜小学校	10(木) 二俣小学校
2(金) 市民会館	

**1歳6カ月児健康診査**  
8月20日(木)ごろ、平成20年2月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。  
日場 9月1日(火)・15日(火) / 保健センター、9月8日(火)・29日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け  
問 地域担当

**赤ちゃんとハガキ**  
8月20日(木)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成20年10月生まれ)のいる家庭には、はがきで育児相談についてお知らせします。  
問 地域担当

### 愛の献血にご協力を! 献血はちょっとの勇気と優しさ

(保健医療課)

- 日 8月5日(水) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分  
場 東西線行徳駅前
- 日 8月7日(金) 15日(土) 午前10時～11時45分 午後1時～4時  
場 JR本八幡駅北口
- 日 8月12日(水) 13日(木) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分  
場 ニッケコルトンプラザ

### ドクター通信 「水虫」について

水虫は白癬菌(カビ=真菌)が皮膚角層、毛爪の角質内に寄生して生ずる感染症です。足に好発し、指の間がふやける趾間型、水疱ができる小水疱型、角質が厚くなり皮がむける角質増殖型があり、痒みを伴わない場合もあります。カビは適度な湿度、温度下で繁殖することから、共用施設の脱衣所、トイレのマット、履物などを介して人から人へと感染します。治療は抗真菌剤の外用で、見た目には症状が消えていても真菌は残っているため、根気よく継続することが重要です。爪が厚く黄色く濁る爪白癬を合併している場合は、爪から足への感染を繰り返すため同時に治療する必要があります。爪白癬には内服治療が効果的です。水虫がなかなか治らないという時は、治療の中断や感染機会が多いことが原因として挙げられ、適切な加療機関、治療法の選択、環境の整備を要します。意識して足をこまめに洗浄することは感染機会を減らし補助的治療にもなります。(市川市医師会)

### 急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来までお待ち

急病診療所 ☎377-1222  
月～金曜日[内科・小児科] ……午後8時～11時  
土曜日[内科・小児科・外科] ……午後8時～11時  
日曜日・祝日[内科・小児科・外科] ……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888  
日曜日・祝日 ……午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333  
日曜日・祝日 ……午前9時～午後5時