

申し込み不要 みんなでスポーツ



初めての方でも楽しめるスポーツレクリエーションで、楽しい一日を過ごしませんか。自分の体力年齢が測定できる「新体力テスト」や景品がもらえるスタンプラリーも実施。健康チェックに、気軽にご参加ください。

【陸上競技場(雨天中止)】 グラウンドゴルフ、フットサル
 【第一体育館】 新体力測定、ヘルスパレーボール、室内バタック、マグネット・ダーツ、カロリング
 【第二体育館】 ループテニス

日 9月27日(日) 午前10時～午後3時 場 スポーツセンター(国府台1-6-4)
 物 運動のできる服装、室内用シューズ 問 ☎373-3112 ⑤ スポーツ課

市民体育大会

スポーツの秋に、今年も市民大会を開催します。参加希望者は、各種目の代表者へお申し込みください。(スポーツ課)

種目	日時	会場	対象	参加費	締切	申し込み
陸上競技	10/12(祝) 午前8時	スポーツセンター 陸上競技場	市内在住・在勤・在学者(中学生以上) および市川浦安小中体連加盟者	1種目200円 リレー(1チーム)500円 ナンバーカード200円	9/25	市川市陸上競技協会 ☎090-8849-7187(水野) ☎090-7222-7143(門)
テニス	10/12(祝) 午前8時30分	スポーツセンター テニスコート(No.1-3)	ペアの合計年齢110歳以上(応募多数の場合年齢高順)	1ペア1,500円	9/26	市川市テニス協会事務局(飯塚) ☎047-371-2458
卓球	10/12(祝) 午前9時～	国府台市民体育館	市内在住・在勤・在学者 一般男単、男初心単、一般女単 女初心単、混合ダブルス	単:800円 複:1,600円	9/22	☎047-335-1933(正木) ※混合ダブルスはペアで申込、当日抽選
ボウリング	10/12(祝) 午前9時	本八幡スターレーン	市民	1組(2人)3,000円 ※小・中・高校生は1,000円	先着24組	本八幡スターレーン内市民ボウリング大会担当 ☎047-377-0101
空手道	11/3(祝) 午前9時～	国府台市民体育館	小学生～一般男女	1,000円	9/30	市川市空手道連盟事務局(清水) ☎090-3240-7861
バドミントン	11/3(祝) 午前9時	塩浜市民体育館	市内在住・在勤・在学者(一般、男複・女単)	協会登録者 1,000円 非登録者 1,500円	10/19	市川市バドミントン協会事務局(実川) ☎090-4605-3990
	11/15(日) 午前9時	国府台市民体育館	市内在住・在勤・在学者(一般、男単・女複)			
	11/8(日) 午前9時	信篤市民体育館	市内在住・在学者(初級者・初心者)	1,000円	10/26	
柔道	11/3(祝) 午前9時	塩浜市民体育館	市内在住・在勤・在学者(小・中・高・一般)	300円	10/15	市川市柔道協会事務局(松原) ☎047-357-0983
弓道	11/22(日) 午前9時	曾谷公民館 弓道場	一般有段者	1,000円	11/10	市川市弓道連盟事務局(広沢) ☎047-338-7878
インディアカ	11/22(日) 午前9時15分～	信篤市民体育館	市内在住・在勤者 スポーツ愛好者	200円	11/7	市川市インディアカ協会事務局(小鷹) ☎Fax 047-339-6765 e-mail yacchan@kdb.biglobe.ne.jp
フォークダンス	12/8(火) 正午～	スポーツセンター剣道場	市民	500円	なし	市川市フォークダンス協会事務局(松村) ☎047-371-9054
ダンススポーツ	12/20(日) 午前9時～	信篤市民体育館	市民および近県	1組3,000円	12/8	市川市ダンススポーツ協会事務局(島崎) ☎047-379-3490

市職員募集

身体障害者を対象とした職員採用選考を行います。

職種 一般事務職 人2人程度(対象や要件については要問い合わせ) 採用予定日 平成22年4月1日
 【第一次試験】日 平成21年11月1日(日) 場 市役所
 【受験案内配布】
 期間 平成21年9月9日(水)～10月9日(金)(土・日・祝日を除く)
 場 市役所本庁舎3階人事課、行徳支所2階総務課、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター(土曜日可)
 申 9月18日(金)～10月9日(金)(消印有効)で郵送および持参
 問 ☎334-1102 ⑤ 総務部人事課

子ども連れでも参加できる 「めぐみ家庭教育学級」

就学前の子どもを持つ親を対象に、家庭の役割や親のあり方を考える「めぐみ家庭教育学級」後期がスタートします。各専門の講師から幼児期に大切な親子の交流・しつけなどを学びます。小さい子ども連れでも学習できるように保育コーナーを設けますので、安心してご参加ください。

日 午前10時15分～正午

場 メディアパーク市川2階グリーンスタジオ

人 0歳～小学校入学前の子を持つ親と、これから親になれる方、70人程度(来場者多数の場合は、入場を制限する場合があります。)

問 ☎334-1657 生涯学習振興課

テーマ おやかで世界を広げよう ～わくわくチャレンジ～

開催日	講座内容	講師名
9月16日(水)	初めてのヨガ ～気軽に動いてみませんか～ ※持ち物:ヨガマットまたはバスタオル	及川 悦子 (健康運動指導士)
10月29日(木)	知って得する! 応急処置 ～気になる子どものけが・病気～	市川市保健センター
11月15日(日)	特別企画パート2 家族の日イベント 親子ふれあいコンサート ～心あたたまるピアノの演奏をご家族でどうぞ～	島筒 英夫 (ピアニスト)
11月26日(木)	幼稚園入園前までに身につけたい生活習慣 ～愛情こそが栄養剤～	磯部 頼子 (ハネムネ世代 教育研究所顧問)
12月9日(水)	クリスマスゴスペルライブ ～ゴスペルで癒しのひと時を～	ジャクソン友子 (シャリオゴスペルグループ)

第17期千葉県青少年相談員

知事および市長から委嘱を受け、175人の青少年相談員が市内13地区において青少年とともにスポーツ・文化活動などを行っています。相談役や指導者として、青少年の健全育成に熱意のある方、ぜひ応募ください。
 人 25歳以上45歳以下
 任期 平成22年4月1日～平成25年3月31日(3年間)
 募集期間 9月14日(月)～10月16日(金)

募集

「薬草園見学と房総の農家レストラン」
 日 10月4日(日) 午前9時(市役所集合)
 人 18歳以上、抽選で50人(1グループ2人まで)
 料 2,500円(昼食、保険代含む)
 申 9月18日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・職業、返信用のあて先を書き、市川市薬剤師会〒272-0023南八幡3の1の1へ。
 問 ☎70033700 同会 (保健医療課)

健康・福祉・教育 講座・催し

ヘルシープラン
 健康吹き矢で脳の活性化!
 健康吹き矢は、腹式呼吸の基本動作により、有酸素運動の効果が高く、集中力を身につけることができる新しいスポーツです。健康保持と脳の活性化のために、みなさんも健康吹き矢に挑戦してみませんか。
 日 ①9月29日(火)、②10月20日(火) ③11月17日(火) いずれも午前9時30分(15分前に集合)～11時30分 ※複数回の受講可。
 場 少年自然の家
 人 市内在住の20歳以上の人、各日先着50人
 料 マウスピース代100円(持参の方は不要)
 物 上履き、水筒、タオル
 申 本日から午前9時～午後5時(月曜日を除く)に☎33370533 同施設へ締め切りは①9月20日(日)、②10月11日(日)、③11月8日(日)。
 問 ☎33833044 俳句協会事務局(成宮) (文化振興担当)

健康・福祉・教育 水に親しむ親子の集い

流域の治水施設整備などをを行う総合治水対策の紹介、大型フワフワ遊具体験やスパーボールすくいもあり、子どもも楽しめるイベントです。
 この機会に、親子で水に親しみましょう。
 日 9月12日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天時は翌13日(日)、荒天の場合は中止
 場 大柏川第1調節池緑地、大柏川ビクターセンター ※車で

来場不可。河川下水道整備課 家族介護教室

「認知症サポーター養成講座」
 日 9月26日(土) 午後1時～3時
 場 妙典3丁目自治会館(春日神社境内)
 人 50人
 問 ☎3964061 行徳在宅介護支援センター(地域福祉支援課)
 子育て支援ボランティア養成講座
 子どもを預かり、子育ての手助けをしていただける方を養成します。(子どもがいる方も活動できます)
 日【基礎講座】10月9日(金) 午前9時30分～午後1時(子ども遊びと発達)【説明会】10月21日(水) 午前10時～午前11時30分(ファミリーサポートのシステムなど) ※基礎講座と説明会の両方に参加してください。
 場 風の谷保育園さかえこどもセンター(地域子育て支援センター) 北国分4の10の3
 申 ☎3730191 同センター、ファクス3735556(子育て支援課)