

期間は12月1日(火)～1月15日(金) 平成22年4月入園の 保育園 受け付け開始

平成22年4月からの保育園入園受け付けを行います。入園要件により必要な書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。なお、申し込みの際は入園を希望するお子さんと一緒にお越しください。

【入園要件】 ①保護者が仕事をしている、または予定している(通学、職業訓練を受ける場合なども含む) ②母親が出産前後 ③保護者が病気やけがで療養中、または病人の看護、心身障害者を介護している ④その他、やむを得ない事情で子どもの保育ができない場合

【申込書の配布】 保育課、行徳支所保育園入園受付窓口、大柏出張所、各公立保育園※保育課のホームページで、入園要件や申請方法、必要書類などの確認ができます。また、申請書や就労証明書のダウンロードも可能です。

【受付期間】 12月1日(火)～平成22年1月15日(金) 土曜日、祝日、年末年始を除く 午前8時45分～午後5時(水曜日は午後8時まで)

【受付場所】 保育課、行徳支所保育園入園受付窓口
※選考は先着順ではありませんが、余裕を持って申し込んでください。また、新規開園予定の園および申し込みが集中する行徳、大野地区等については、なるべく複数の園を希望するようお願いいたします。

選考結果通知 平成22年2月下旬
☎3334-1184 保育課

平成22年度 放課後保育クラブ入所者募集

平成22年度の放課後保育クラブ入所希望者を受け付けます。放課後保育クラブでは保護者が共働きなどの理由で、放課後に面倒を見るのが出来ない小学校3年生までの児童を預かり、一緒に過ごします。

【入所要件】 ①市内に住所を有すること、または市立小学校に通学すること。②小学1年生～3年生までの児童(ただし、市長が定員に余裕があると認めるときは、心身に障害を有する児童は6年生まで、その他の児童は4年生の夏期休業終了まで入所すること)ができる。③児童の保護者、同居の親族その他児童と同居する者について、労働、現在就労している、または平成22年4月からの就労が内定し、内定証明書を提出できること。④疾病その他の理由で、小学校の授業終了後に児童の保育を受けることができないこと。⑤就労の場合は、月に15日以上就労し、かつ保護者の帰宅が午後3時以降になることが要件となります。

【入所制限】 希望者が定員を超えた場合は待機となります。また、要件に満たない場合は、入所をお断りします。

【保育料】 ①保育料(口座振替) 月額 8000円(同一世帯で、2人以上利用する場合、2人目から4000円) ②おやつ代 月額 2000円※上記以外に、必要に応じて別途教材費等を集金する場合があります。

【申請書受付場所】

受付場所/日時	12/4(金) 9:00～20:00	12/5(土) 9:00～17:00	12/6(日) 9:00～17:00
市役所 1階多目的ホール	○	○	○
行徳公民館 第3学習室	○	○	○
大野公民館 第3研修室	○	○	×

公立保育園			私立保育園		
大野保育園	南大野2-4-5	337-4551	柏井保育園	柏井町2-718-3	337-6541
宮久保保育園*	宮久保3-17-10	374-1510	花の子保育園	大野町3-1668-1	337-4188
曾谷保育園	曾谷7-28-15	373-5530	かいつか保育園	下貝塚3-9-3	318-5766
中国分保育園	中国分2-13-1	372-7947	つくし保育園	東国分1-21-22	373-1659
平田保育園	平田1-20-16	324-1311	百合台保育園	曾谷3-11-1	374-0789
菅野保育園	菅野4-12-16	326-4452	国府台保育園	国府台2-9-13	373-3740
北方保育園	北方1-12-1	334-6616	さかえ保育園	北国分1-12-23	373-0149
若宮保育園	若宮3-7-6	334-2115	風の谷保育園	北国分4-10-3	375-2700
富貴島保育園	八幡6-14-19	336-1144	まきば保育園	須和田1-29-15	372-6012
本北方保育園	本北方2-40-23	338-5982	明德本八幡駅保育園	八幡2-11-2	318-0110
大洲保育園	大洲2-3-8	378-3331	ときわ保育園	若宮2-19-13	332-3030
大和田保育園	大和田4-4-1	377-1700	市川キッズステーション	市川南1-10-1 3F	322-8733
新田保育園	新田3-21-1	370-4557	さくらんぼ保育園	市川南2-6-22	322-3334
市川南保育園*	市川南4-1-15	324-1155	杉の木保育園	鬼高3-18-17	377-5933
新田第二保育園	新田2-1-24	376-9036	e-保育園	南八幡4-14-4	300-8850
東大和田保育園	東大和田2-6-2	378-2829	原木保育園	田尻5-15-9	379-5413
鬼高保育園	鬼高1-11-20	378-8186	わたぐも保育園	原木2-10-13	329-6006
稲荷木保育園	稲荷木1-26-16	377-5070	うみかぜ保育園	原木1-15-24	328-2562
塩焼保育園	塩焼2-2-5	396-0169	行徳あけぼの保育園	関ヶ島7-3	357-2283
塩焼第二保育園	塩焼3-11-15	395-5176	愛泉保育園	幸2-8-17	396-2222
行徳保育園	行徳駅前4-22-17	395-4843	すえひろ保育園	末広1-1-48	356-4152
欠真間保育園*	欠真間2-25-8	359-0378	じゃんぐる保育園	妙典4-10-4	397-1940
塩浜保育園	塩浜4-2-10-101	397-2628	新井保育園	新井2-1-21	357-3211
香取保育園	香取2-6-25	357-4191	仁保育園	南行徳1-10-5	396-1241
市川保育園※	市川12-24-12	322-3363	アップルナースリー保育園	相之川4-3-1	359-0635
妙典保育園※	妙典6-2-45	701-2311	太陽の子保育園	相之川3-10-15	357-0478
行徳第二保育園※	行徳駅前4-26-10	397-6671	キッドステイ南行徳保育園	香取2-19-10	390-1188
湊新田保育園※	湊新田2-8-3	307-3532	中山あけぼの保育園	船橋市本中山3-19-3	334-9950

(※)は社会福祉法人へ運営を委託 (*)は平成22年4月に運営を委託

◎平成22年4月開園予定の保育園

- (仮称)市川大野ナーサリースクール (社会福祉法人高砂福祉会) 大野町3-127 JR市川大野駅高架下/JR市川大野駅から徒歩1分/受入月齢生後57日以上(産休明け)～/定員90人/保育時間(土曜日)7:00～20:00(7:00～18:00)/説明会11月17日(火)・29日(日)、12月12日(土)・16日(水)・20日(日)・26日(土)、1月4日(月)/問い合わせ☎04-7178-3303
- (仮称)広尾みらい保育園 (社会福祉法人天祐会)※特別養護老人ホームとの合築

広尾2-36-2広尾防災公園隣接地/東西線南行徳駅から徒歩15分/受入月齢生後57日以上(産休明け)～/定員90人/保育時間(土曜日)7:00～20:00(7:00～18:00)/説明会12月21日(月)・22日(火)、1月9日(土)/問い合わせ☎043-299-2727

◎保育園の定員増について

平成22年4月から保育園の定員が増える予定です。
●さくらんぼ保育園: 80人→95人
●柏井保育園: 60人→70人

講座・催し

子育て支援の催し(子育て支援課)
育児講座「冬の過ごし方」
お友達作り、情報交換。
11月18日(水)午後1時30分～午後3時

シィガル子どもセンター(愛泉保育園内)
0歳児(初めて冬を過ごす赤ちゃん)とその保護者
396-2252同センター
プレマール「簡単手作りスタンプラリー」
赤ちゃんと一緒に
11月24日(火)午後1時30分～午後3時

妊婦、4カ月くらいまでの親子
シィガル子どもセンター(愛泉保育園内)
396-2252同センター
双子ちゃん広場

双子限定の広場。友達作り、情報交換
11月30日(月)午前10時から11時30分
シィガル子どもセンター(愛泉保育園内)
双子の親子(0～3歳くらいまで)、これから双子を出産予定の妊婦、小学生までの双子の子どもがいる先輩ママなど。
396-2252同センター
お楽しみ会
製作遊び・お友だち作り・情報交換
11月26日(木)午前10時～11時30分
中央公民館菅野分室和室
2～3歳児とその保護者、10組
1人100円
物飲み物、おしぼり
373-1408(あら)こどもセンター(平日午前10時～午後3時)

未来へはばたけ! いちかわっ子 39 「仕事」を体験してステップアップ



「大丈夫ですかー」と声を掛け、呼吸の確認をする

「人の命を救う仕事に興味がありました」「おじいちゃんに倒れた時に来てくれた人の仕事を見てから、救命士をめざしています」と頼もしい志望動機を語るのは、北消防署で心臓マッサージやAEDの体験をしている男子生徒たち。2年生240人が市内を中心に65カ所で行った職場体験の「コマです。試験に合格すれば普通救命講習修了証を受け取れる」という本格的な内容とあって、熱のこもった指導に、「はい、わかりました」と、皆、どんどん精かんな顔つきになっていきます。

同じ日、郵便事業(株)市川支店では「思ったより体力がいります」と新型郵便区分機と郵便物の束を前に奮闘する姿がありました。この他にも、病院、福祉施設、ホテルやショッピングセンター、農家など、幅広い業種で行われた職場体験。地域に見守られながら、こうして子どもたちは「一歩一歩、大人への階段を登ってゆきます」。



▲人の命に関わる仕事だけに、話を聞く生徒たちも真剣な表情



▲巨大な機械にとまどいながらの郵便物仕分け

保健ガイド

南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
 〒272-0138 南行徳1の21の1
 ☎3377-4511
 ☎3359-8785

30歳から考えよう！ 男性・女性の健康

「おなかぼこり、顔がほてる、疲れやすいなど、年齢とともに心と身体に変化が訪れます。男性・女性それぞれ専門医による講演なので、この機会に更年期について正しい知識を得て、「自身」「家族」の健康に役立てましょう。



日12月5日(土) / 「男性ホルモンの働きと男性特有の病気」「おなか周りスッキリ！メタボ解消のための運動」(運動実技、14日(月) / 「更年期で変わる女性の心と身体」「更年期で快適に過ごす食生活の工夫」「肩こり腰痛予防のための運動」(運動実技、いづれも受け付けは午後1時～1時10分)

講座

乳がん講座
 ～もつと知りたい乳がんのこと～

日本人の女性にもつとも多い「乳がん」は、20人に1人がかかるといわれています。早期に治療すれば90%が治癒するといわれています。専門医による講演会で早期治療と正しい知識を身につけましょう。

日12月10日(木)午前10時～11時30分(受け付け9時45分から)

会場 保健センター
 人 先着50人
 申込 健康支援課

骨密度測定 「骨ス力御免！」 (骨粗しょう症予防)

9歳から
測定できます

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程	会場
12月6日(日) 7日(月)	健康増進センター
12月15日(火)	南行徳保健センター

※応募数により午前と午後の変更あり。
 人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴) ※測定時に身長と体重を記入。

¥200円
 申往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、11月17日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10/パティオビル8階)へ。
 問 ☎334-2311 健康増進センター

健診

成人歯科健康診査

むし歯・歯周病の健診。歯のみがき方など(平成22年3月31日まで一回受診)。

人 30歳以上の方(治療希望や治療の方は不可)

申 成人歯科健康診査の表示のある歯科医院(市のホームページ、いちかわ便利帳に掲載)

歯とお口の健康相談

要介護者などで通院困難な方の、口の中の健康を維持改善するために、歯科医師がお宅に訪問して検診をします。

¥1回のみ無料(平成22年3月31日まで) ※2回目以降は有料
 申 ☎332-0187 市川市歯科医師会口腔サポートセンターへ

胃の集団検診

届いた受診券の指定日が都合の悪い場合は、日程表のいずれの日程でも受診可能(連絡不要)。検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

受付時間 男性午前9時～9時15分 女性午前9時45分～10時45分

人 11・12月生まれで40歳以上の方(勤務先等で受診可能な方、胃腸治療中や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)
 ¥ 自己負担金5000円(70歳以上の方、後期高齢者医療被

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。

日11月16日(月)、12月21日(月) / 南行徳保健センター、11月27日(金) / 保健センター、いずれも午後1時30分～3時

人 各40人、妊婦6～8カ月
 物 筆記用具、母子手帳
 ¥ 1000円程度

申 電話で 栄養担当
 電話 ☎ 334-2311

母親学級(2回コース)

妊娠中の過ごし方、お産の経過もく浴実習など。
日12月7日(月)、14日(月) 午後

保険者と非課税世帯者は無料(申 電話またははがきに「胃の検診希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日程を書き、保健センターへ。 ※過去2年間に受診されたことがある方はお申し込みの必要はありません。

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。

日12月20日(日) / 保健センター(50組)、12日(土) / 南行徳保健センター(45組、いずれも午後1時～4時10分)

人 初産で予定日が平成22年2月～4月の妊婦とその夫 ※母親学級との重複受講は不可

申往復はがきに「12月両親学級希望」、希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、11月16日(月)必着で希望会場の保健センターまたは南行徳保健センターの母子保健担当へ。 ※応募多数の場合は抽選をし、結果は11月下旬にはがきで通知。

すくすく赤ちゃんハガキ

11月20日(金)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成21年1月生まれ)のいる家庭には、はがきで育児相談についてお知らせします。

離乳食教室(1回講座)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。

日12月2日(水) / 南行徳保健センター、12月11日(金) / 保健センター、午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

人 4～6カ月児の保護者、各先着25人
 ¥ 1000円程度
 物 筆記用具、母子手帳
 申 電話で 栄養担当

1歳6カ月児健康診査

11月20日(金)ごろ、平成20年5月生まれの子に通知(2歳の誕生日

統合失調症

ドクター通信

この病名は、かつて精神分裂病といわれた。病気の考え方が変わったわけではなく、ドイツ語のシゾフレニーの訳語を変えただけの話である。世界中での有病率は1%前後である。この病気に対して偏見が強いため、家族ならびに本人がカミングアウトする機会が少なく世にみられている感じはある。

この病気の暴力的行為はアルコールなどの薬物乱用よりはるかに低い。病状は幻聴、自分の考えが他人に伝わるなどの妄想。感情の

平板化、社会的機能遂行の支障など。病因は不明であるが神経学的な脆弱性を持つ人に発症しやすいとされる。

発症年齢は男性が18～25歳、女性が26～45歳であり、軽快と憎悪を繰り返す経過をたどるが服薬の続行によって寛解(病状が落ちついていくこと)を保つことは可能であるが、服薬の中断、アルコールの乱用は明らかに悪化につながるから注意しなければならない。

(市川市医師会)

相談

自死遺族相談

予約制で、臨床心理士が相談に応じます。

申 毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)に 地域担当

3歳児健康診査

11月20日(金)ごろ、平成18年6月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

日12月2日(水)・16日(水) / 保健センター、12月9日(水)・24日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

相談

自死遺族相談

予約制で、臨床心理士が相談に応じます。

申 毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)に 地域担当

急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来まで待機

急病診療所 ☎377-1222
 月～金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時～11時
 土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時～11時
 日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日……………午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日……………午前9時～午後5時

本八幡駅 JR総武線
 急病診療・ふれあいセンター 大洲1-18-1
 センター1発 大洲公園 産業道路
 江戸川