

地域ケアシステムを支える それぞれの役割

★市では
地域福祉支援課を中心に、保健・医療・福祉部門と連携して、相談体制を整えるとともに、「拠点」の相談員・地域活動をバックアップしています。

★地域では
地域住民一人ひとりの取り組みが大切です。隣近所同士で、あいさつや声かけなど、日常できることから始めましょう。ひとり暮らしの高齢者や小さな子どもの見守り、防犯や防災にもつながる、大事な地域の支え合いです。また、地域の支え合いを担う自治(町)会に加入して、積極的な地域活動に参加することも重要です。

★地区社会福祉協議会では
地域ケアシステムの推進母体として、地域の状況に応じてさまざまな支え合いや助け合いの事業に取り組みんでいます。各自治(町)会をはじめ、地域で活躍している方や関係団体(民生委員児童委員・高齢者クラブ・子ども会・ボランティア・保護司など)で組織されています。

★社会福祉協議会では
地域の社会福祉を増進させることなどを目的とした民間の社会福祉法人。「拠点」の相談員や地域の福祉活動を側面から支援しています。

地域で支え合い、助け合い 強い絆で結ばれる市川(まち)に 地域ケアシステム

地域ケアシステムは、「支え合い・助け合い」のまちづくりのための仕組みです。自治会連合協議会14地区毎に、自治(町)会、民生委員、関係団体などが連携し、「地区社会福祉協議会」が推進母体となつて活動に取り組んでいます。

今回、皆さんが困つたときに頼りにできる、各地域で展開される地域ケアシステムの活動を紹介します。誰もが住み慣れた家庭や地域で安心して暮らししていくために、それぞれの地域で何を必要としているのか、地域ケアシステムの活動のなかに、きっと答えがあるはずです。

(地域福祉支援課)

活動いろいろ!てるぼサロン

- 近所のつながり
- 地域のお茶の間
- 憩いの場
- 生きがいづくり
- 友達、仲間づくり
- 子育てひろば
- 健康増進
- 閉じこもり防止
- 認知証予防

てるぼサロンは、誰もが気軽に参加できる集まりです。現在、市内の54カ所、各地区社会福祉協議会の承認を受けたサロン活動が、地域住民の手で運営されています。

各地域ケアシステム拠点では、その地区で行われているてるぼサロンを紹介しています。てるぼサロンについての詳細は、社会福祉協議会の地域福祉ボランティアセンター(☎320-4002)まで、お問い合わせください。

活動拠点の紹介

各拠点の開設時間

午前10時～午後4時
(祝日と年末年始は休み)

各拠点では、心配ごとの相談をはじめ、車イスの貸し出し、サロン活動など地区毎の活動紹介といったことに、地域の方々から選ばれた相談員が対応しています。

「ちょっと話を聞いてもらいたい」、「こんなことに困っているけど、どこに相談したらよいのか分からない」というような悩みごとなどに、「支え合い・助け合い」の精神で応えます。

国府台
国府台3-2-22国府台公民館内
TEL・FAX 372-8343 月～金曜日

国分
中国分2-13-8西部公民館内
TEL・FAX 373-8347 火～金曜日

市川第一
市川2-7-7市川地域ふれあい館内
TEL・FAX 322-8347 火～金曜日

真間
真間4-1-1真間小学校内
TEL・FAX 372-8347 火・木曜日

市川第二
大洲1-18-1急病診療・ふれあいセンター内
TEL・FAX 376-8343 月～金曜日

南行徳
相之川1-3-7 南行徳公民館内
TEL・FAX 359-8347 火～金曜日

行徳
塩焼5-6-14塩焼中央公園内
TEL・FAX 356-8347 月～金曜日

大柏
南大野2-3-19大柏出張所内
TEL・FAX 339-8347 月～金曜日

曾谷
曾谷6-25-5曾谷公民館内
TEL・FAX 371-8348 火～金曜日

宮久保・下貝塚
拠点での活動は4月から再開予定
(現在一時休止中)
連絡は社会福祉協議会(☎320-4001)

市川東部
本北方3-19-6東部公民館内
TEL・FAX 339-8349 月～金曜日

菅野・須和田
菅野6-14-1菅野小学校内
TEL・FAX 326-8347 火・木曜日

八幡
南八幡4-18-8保健センター内
TEL・FAX 377-8347 月～金曜日

信篤・二俣
高谷1-8-1信篤公民館内
TEL・FAX 328-8347 火～金曜日

家具修理 & リフォーム

確かな技術で「買いたくない、直して使いたい」にお応えいたします！
家具の無料相談室 お気軽にお問い合わせ下さい

見積り無料

ソファ張替え イス張替え
家具の塗り替え 家具の改造
家具の高さつめ 家具の幅つめ
家具部品取替え 桐タンス再生

家具製造販売・修理・リフォーム **木曜定休**
〒272-0801 市川市大町124-3

赤羽根家具

TEL 047-337-8640

市内で唯一の認定補聴器専門店

自宅療養・入院中・高齢者施設入居など
ご来店できない方、**無料出張**いたします。



市川市役所正面・駐車場あります

ベスト補聴器センター

市川市八幡 1-16-2
☎(047) 335-5722

らいふマッサージ治療院 市川店

(TEL)0120-978-531
http://www.ss.konan.co.jp/life_ic/
営業日:月~土(9時~18時)

医師の同意に基づき、**健康保険**が使える、**在宅訪問マッサージ**です。

対象となる方
歩行困難な方・寝たきりの方・要介護者の方、そのほか身体のどこかに不自由がある方。
※国家資格を持ったマッサージ師が訪問し、施術します。

まずはお気軽に「体験マッサージ」をお申し込み下さい！

栄養バランス・食べやすさに配慮した日替わりのお弁当です！！

普通食(1食からOK)	
おかずのみ	525円
おかず・ごはん	577円

- ・宅配料無料(土日祝も配達)。
- ・昼・夕 2食可能です。
- ・刻み食・おかゆ 対応。
- ・安否確認 もお任せ下さい。

高齢者専門宅配弁当 宅配クック1・2・3 中山店
(TEL) 0120-959-580
〒272-0001 市川市二俣1-1-23
営業時間:8時~17時
【HP】<http://www.ss.konan.co.jp/123n/>

緑の基礎講座

緑地課

緑の基礎講座は全11回44時間の講座で、35時間以上の履修があれば修了認定します。
修了生のうち希望者、120人ほどの方々が、森林整備のボランティア団体などを設立して活躍しています。

18歳以上で市川市に在住、在勤または在学されている方、抽選で30人
¥9,000円(交通費など別途自己負担)



往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(市外在住の方は勤務先又は学校名)、返信用のあて先を書き、3月15日(月)必着で、緑地課緑と花の市民大学担当(〒272-0021八幡4-2-1)

☎332-8774同担当

いずれも午前10時~午後3時(正午から1時間は昼休憩)

日程	内容
第1回 5月22日(土)	自然や緑地の基礎知識を学習(講義)
第2回 6月12日(土)	市内のさまざまな緑地を視察
第3回 6月23日(水)	森の仕組みや人々と里山のかかわりや歴史を学習(講義)
第4回 7月14日(水)	ネイチャーゲーム体験と樹木医の話(実習・講義)
第5回 7月31日(土)	緑地を整備するための安全な作業方法(実習)
第6回 9月11日(土)	実習林整備のための事前調査(実習)
第7回 10月2日(土)	整備計画を作成(講義)
第8回 10月30日(土)	作成した整備計画に沿って、実際に整備作業(実習)
第9回 11月24日(水)	作成した整備計画に沿って、実際に整備作業(実習)
第10回 12月15日(水)	森林インストラクターとの緑地散策やきのこ栽培体験(実習)
第11回 1月29日(土)	活動発表及び修了式

※講座日程、内容等は天候、会場などの都合により変更となる場合があります。

まちに潤いを 第5期 緑と花の市民大学開講

緑や色とりどりの花で満たして潤いあるまちに。市民一人ひとりが緑や花に関心を持ち、緑地の保全や緑化活動に自主的に参加できるよう、身近な緑の維持管理や活用手法など、さまざまな知識や技術

を修得できる講座が「緑と花の市民大学」です。「緑の基礎講座」と「花の各講座」、緑と花それぞれ2学部の長期講座の他、緑の基金自主講座もあります。関心がある講座を選択してお申し込みください。

花の講座

緑の基金

緑の基金では、市の花であるバラの育て方や、家庭園芸の基本、生け垣作りなどの講座を用意しました。園芸をもっと身近に感じてください。[1]~[4]は、7割以上の履修で修了認定します。

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(いずれも応募多数の場合は抽選)

往復はがきに希望講座名([1]~[7]の番号)と希望会場名(複数ある場合)、住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先または学校名、返信用のあて先を書き、3月15日(月)必着で緑の基金(〒272-0827国府台3-9-1里見公園内)。

☎318-5760同基金

花の市民大学各講座

[1]バラ年間育成講座初級(全13回 9,000円)

「趣味の園芸」でお馴染みの有名講師陣によるバラの基礎コース

▽場里見公園会場 25人
木曜日午前10時~11時30分

▽場広尾防災公園 25人
木曜日午後1時30分~3時

4月15日、5月13日・27日、6月10日、7月15日、8月26日、9月30日、10月28日、11月18日、12月16日、1月27日、2月10日、3月17日(5月27日は午前9時~午後4時でバラ園見学)

[2]バラ年間育成講座実践(全13回 9,000円)

バラ年間育成講座終了者や育成経験者が対象の、圃場ですべてのバラ管理作業を行う総合講座です。

場北国分バラ園(考古学博物館入口バス停徒歩5分) 15人
4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月25日、9月29日、10月13日・27日、11月17日、12月15日、1月26日、2月9日、3月16日の水曜日午後1時30分~3時(10月27日は午前9時~午後4時でバラ園見学)

[3]みんなで楽しい園芸講座(全10回 8,000円)

土作りから水やり、日頃の手入れ法まで、家庭園芸の基本を楽しく学びます。

▽場里見公園会場 30人 金曜日午前9時30分~11時

▽場行徳公民館会場 20人 金曜日午後2時~3時30分
4月23日、5月7日、6月4日・18日、7月2日、9月3日・17日、10月1日、11月5日・19日(9月17日は午前9時~午後4時で市外の生産農場訪問)

[4]生垣づくり講座(全5回 3,000円)

伝統の生垣づくりを基礎から学びます。場里見公園 20人
4月17日、6月19日、7月17日、10月9日の土曜日午前10時~午後3時と5月11日(火)は花植木センターへバス研修午前9時~午後4時

自主講座

[5]ハンギングバスケットづくり講座(2,500円)

ちょっとした空間をおしゃれに飾る、ハンギングバスケットの作り方を学びます。

日5月18日(火)午前9時30分~11時30分

場里見公園 30人

※9月14日(火)、平成23年3月15日(火)は後日募集

[6]寄せ植えづくり講座(2,000円)

季節を彩る寄せ植えを作ります。

日5月18日(火)午後1時30分~3時

場里見公園 30人

※9月14日(火)、11月16日(火)

は後日募集

[7]身近な果実と楽しもう~減塩梅干しづくり講座(全8回 5,000円)

昔ながらの手作り梅干しづくりを楽しみながら学びます。

場里見公園会場 15人

5月10日、6月14日・15日・16日・

30日、7月26日・29日、12月1日

の午前10時~午後3時

無料園芸講座・相談を開催

8月と1月を除く毎月第1木曜日、各分野の専門家を招き園芸講座、園芸相談を開催しています。午前10時~正午=園芸講座・午後1時30分~4時=園芸相談

場里見公園他 20人

緑の基金 HPアドレス ▶ <http://ichikawashi-midorinokikin.or.jp/>