

義務教育に必要な費用を援助

経済的な理由で子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者に、学校教育に必要な費用を援助します。

【対象】市川市に住所を有し、①または②に該当する保護者の方

- ①生活保護を受けている方
- ②生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困りの方

【援助の内容】①就学奨励費②学用品・通学用品費③校外活動費(宿泊を伴わないもの)④校外活動費(宿泊を伴うもの)⑤新入学児童生徒援助費⑥修学旅行費⑦学校給食費⑧学校保健安全法で定められた疾病にかかる医療費⑨体育実技用具費(中学校のみ)

(生活保護を受けている方は、③⑥⑧のみ対象)

申 学校にある申請書に必要事項を書いて、必要な書類を添えて、4月30日(金)までに学校へ提出(平成21年度に援助を受け、すでに学校で継続申請をされた方は不要)。

※認定結果については、学校を通じてお知らせします。

問 詳しくは、各小・中学校または☎704-0256就学支援課

国民年金

忘れてませんか あなたの手续

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。次のようなときには、市役所へ忘れずに届け出しましょう。(国民年金課)

■20歳になったとき 厚生年金保険や共済組合に加入していない方が、20歳になったときは、国民年金被保険者資格取得届

■会社を退職したとき 60歳になる前に会社などを退職した時(厚生年金保険や共済組合の被保険者ではなくなったとき)は、国民年金被保険者種別変更届

■収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき 収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったときは、国民年金被保険者種別変更届

■配偶者が退職したとき 配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき(配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む)は、国民年金被保険者種別変更届

22年度の国民年金保険料は月額 15,100円

保険料は日本年金機構から送られる納付書で、金融機関やコンビニエンスストアで支払う方法、口座振替で納付する方法、インターネット・モバイル・テレフォンバンキングやATMを利用した電子納付による方法があります。口座振替は金融機関または年金事務所での申し込みが必要です。また、インターネット・モバイル・テレフォンバンキングを利用した電子納付には、金融機関との契約が必要です。電子納付については、直接金融機関にお問い合わせください。 問市川年金事務所 ☎709-0011

図書館へGo!

こどもとじょかん

(鬼高1-1-4中央図書館内 ☎320-3333)

★らっこの会(3・4歳親子)=毎週金曜日午後3時30分
★えほんの会(4歳~小学生)=毎週木曜日午後3時30分、第2土曜日午後2時(※第2木・土曜日は保護者同伴可)
★おはなし会(5歳~小学生)=第2水曜日午後3時30分

行徳図書館(末広1-1-31 ☎358-9011)

★えほんの会(4歳~小学生)=最終水曜を除く毎週水曜日午後2時30分~2時50分
★おはなし会(5歳~小学生)=毎月最終水曜日午後2時30分~2時50分(※3月31日は休み)

信篤図書館(高谷1-8-1 ☎328-8831)

★えほんの会(3歳以上の親子)=第2金曜日午後2時30分~3時

塩焼市民図書館(塩焼5-9-8塩焼小学校内 ☎397-6823)

★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=毎週土曜日午後1時30分
★あそびの広場=第4土曜日

ひばり図書館(稲越町518-2稲越小学校内 ☎373-6013)

★読み聞かせの会(幼児~大人)=毎週水・土・日曜日午前10時15分~10時35分と午後2時15分~2時45分(※3月31日は休み)
★大人のための絵本の会=第3土曜日午前9時30分~11時
★えほんの読み聞かせ(2~3歳の親子)=第3水曜日午前10時45分~11時15分

福栄市民図書館(南行徳2-2-1福栄小学校内 ☎395-5020)

★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=第4水曜日午後1時45分

大柏市民図書館(大野町2-1877大柏小学校内 ☎338-7897)

★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=第1・3水曜日午後3時15分、第3土曜日午前11時

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください。(親子の表示がある会は可)

●宅配サービス(送料は利用者負担)で、本やCD、ビデオなどの貸し出しがさらに便利に。

こどもとじょかん春休みのイベント

えほんのせかいであそぼう~まほうのつえ~

魔法が出てくる絵本の読み聞かせをしながら、魔法の杖「シュート杖」をつくって遊びます。

日 3月24日(水)午後3時30分

場 こどもとじょかん くつろぎ広場

人 4歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

物 セロハンテープ

※事前申し込みなし。自由参加。(当日5分前にこどもとじょかん集合) 注意: 工作でろうそくの蠟を使います。蠟の過敏症の方は気をつけてください。

問 ☎320-3346中央図書館内こどもとじょかん

親子で遊ぼう Enjoy Time
〜工作 体操 ふれあい遊び〜
日 3月26日(金)午前10時~正午
場 行徳公民館 第3・4学習室
人 0~3歳の子どもと保護者、先着20組
申 問 ☎334-1069子育て支援課すこやか応援隊

双子の友だち集まれ
紙芝居や情報交換
日 4月20日(火)午前10時~11時30分
場 男女共同参画センター
人 妊婦 双子と親
物 1人100円
物 お茶 おしぼり
問 ☎324-0880(あららじこどもセンター)

との交流も計画しています。(障害者施設課)
松香園 新園舎完成
18歳以上の障害者の介護や支援を行い、日中の活動場所を提供している施設松香園の新園舎が完成しました。2階建ての、2階に活動室、1階は食堂を兼ねた多目的ホールと医療的ケアのための重症心身障害者専用の活動室があります。陶芸小屋を新築し、陶芸教室など地域の方

松香園新園舎完成

糖尿病の正しい認識について、眼科や歯科の領域から解説。
日 3月27日(土)午後2時~5時
場 市川グランドホテル
人 先着180人
問 ☎322-0151 東京歯科
大学市川総合病院庶務課
(保健医療課)

お知らせ
身体障害者相談員によるな
日 3月24日(水)午前10時~午後3時
場 行徳文化ホール&第1会議室
問 ☎334-1168 ファクス
335-2030 障害者支援課

身体障害者相談員によるな
日 3月24日(水)午前10時~午後3時
場 行徳文化ホール&第1会議室
問 ☎334-1168 ファクス
335-2030 障害者支援課

4月 こども館カレンダー

おすすめ 『新1年生歓迎会』



小学校新1年生のみなさん、入学が楽しみですね。4月からは、ひとりでも、友だちや家族と一緒に遊べますのでたくさん遊びに来てください。「新1年生歓迎会」はお兄さん、お姉さんと楽しく遊ぼう。歓迎会の後も「Let's play! 青空ひろば」で体を動かして思いっきり遊びましょう。

日 17日(土)午後3時15分
場 中央こども館 人 小学生以上
問 ☎320-3337 同館

新1年生おめでとう週間(小学生以上)

●10日(土)~17日(土) / スタンプラリー
中央こども館(生涯学習センター ☎320-3337)

●10日(土)~30日(金) / 簡単工作
南八幡こども館(勤労福祉センター ☎370-5201)

本北方こども館(東部公民館内 ☎337-8936)

田尻こども館(田尻老人いこいの家内 ☎379-8631)

信篤こども館(信篤公民館内 ☎327-0141)

柏井こども館(柏井公民館内 ☎339-3754)

●10日(土)~24日(土) / 簡単工作

市川こども館(市川老人いこいの家併設 ☎322-1404)

大洲こども館(こども発達センター内 ☎370-3561)

中国分こども館(西部公民館内 ☎375-6547)

新田こども館(新田第2保育園内 ☎379-1915)

曾谷こども館(曾谷公民館内 ☎372-2892)

●10日(土)~25日(日) / 簡単工作

相之川こども館(南行徳公民館内 ☎356-7381)

末広こども館(行徳支所内 ☎359-1671)

本行徳こども館(本行徳公民館内 ☎359-1351)

塩浜こども館(ハイタウン塩浜1棟内 ☎396-1765)

※詳細は各こども館にお問い合わせください。(月曜・祝日は休館。中央こども館は祝日も開館)



保健ガイド

お知らせ

新型インフルエンザワクチンの接種費用免除

現在、新型インフルエンザワクチンは、すべての方に接種できます。非課税世帯、生活保護世帯の方は、接種費用が免除になります。(申請が必要です。)

なお無料接種券の使用、接種費用の払い戻しの申請は3月31日までです。

予防接種

麻疹風しんの予防接種

4月に小学校入学、小学校4～6年生、中学1年生、高校3年生の方が公費(無料で)麻疹風しん混合予防接種ができるのは、3月31日までです。転入、紛失などで予防票がない方はご連絡ください。

問 予防担当

健診

胃の集団検診

下記の日程で胃がん検診を行います。過去2年以内に受診歴のある方は申し込み不要です。検診の終了時間は正午を過ぎる場合もありますので、ご了承ください。

受付時間 男性 午前9時～9時15分、女性 午前9時45分～10時45分(ただし☆のついた日は9時～10時30分)

3・4月生まれで40歳以上の方(勤務先等で受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)

一部自己負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者と非課税世帯者は無料)
 申込電話はかき「胃」の検診希望、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望日程を書き、保健センターへ。

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8 377-4511
 〒272-0138 南行徳1の21の1 359-8785

月日・希望日程を書き、保健センターへ。

離乳食教室(2回食)

離乳食2回食の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①4月22日(木) / 保健センター、②21日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
 7・8カ月の保護者 ①各先着25人 ②各先着18人
 60円程度
 物筆記用具、母子手帳
申 栄養担当

育児相談

身長・体重の測定と授乳、離乳食、子育ての相談、歯の相談は各保健センターのみ。
申 相談日前日までに各保健センターへ(3カ月以上で測定のみ)場合は不要
 ※各保健センター以外の会場では、体重20kg身長100cmまでの測定。

4カ月赤ちゃん講座

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	4/8(木)	10:00 ～ 10:40	11:00 ～ 11:30	保健センター 南行徳保健センター
信篤公民館	4/15(木)			
市川こども館	4/22(木)			
保健センター	4/23(金)			
南行徳保健センター	4/2(金)			
行徳公民館	4/16(金)			

赤ちゃん

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①4月28日(水) / 保健センター、②30日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
 4～6カ月の保護者 ①各先着25人 ②各先着18人
 60円程度
 物筆記用具、母子手帳
申 栄養担当

発達相談

お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方、お各希望会場
申 各希望会場

歯

歯科衛生士による歯みがきレッスン

会場	日程	受付時間	問い合わせ
西部公民館	4/5(月)	10:00～10:15	保健センター 南行徳保健センター
大野公民館	4/8(木)	13:15～13:45	
信篤公民館	4/15(木)		
市川こども館	4/22(木)		
保健センター	4/23(金)		
南行徳保健センター	4/2(金)		
行徳公民館	4/16(金)	9:40～10:00	
妙典子育て支援センター	4/9(金)		

赤ちゃん

対象	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	4/7(水)・21(水) 10:00 物母子手帳・歯ブラシ	4/14(水)・28(水) 10:00
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきと ぶくぶくがいの練習	4/22(木) 9:45 物歯ブラシ・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具	4/15(木) 9:45
4歳児(4歳1カ月～5歳未満児) むし歯の話と 歯の汚れの検査	4/22(木) 15:00 物歯ブラシ・鏡・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具	4/15(木) 15:00

ママになるための歯の教室

歯科健診、歯みがき指導。
日場 4月8日(木) / 保健センター、9日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時30分～2時45分と午後2時15分～3時30分受け付け
 人妊婦
 物歯ブラシ、鏡、コップ、タオル、母子手帳、筆記用具
申 歯科担当

歯のイキイキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
日場 4月23日(金) / 保健センター、2日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時
 人40歳以上
 物歯ブラシ、タオル
申 歯科担当

4/1(木)から「はり・きゅう・マッサージ施術助成券」を交付

人 満65歳以上の方または18歳以上で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、申請時に市民税個人非課税者※この券は各種保険証・生活保護受給証明書との併用は出来ません。
【助成枚数】 申請月から翌年3月までの月数×2枚
【助成額】 1枚につき千円(1回の施術につき、1枚のみ使用可)
【交付場所】 高齢者支援課、行徳支所福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター ※住民基本台帳カードをお持ちの方は、市内に設置している自動交付機から受け取ることもできます。
物 住所・氏名・生年月日が確認できる物(保険証や免許証など)、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
問 ☎334-1151 高齢者支援課

急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
 月～金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時～11時
 土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時～11時
 日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日……………午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日……………午前9時～午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。

デンタル

健康アドバイス

糖尿病と歯周病の切っても切れない関係

長期の糖尿病により網膜症、神経障害、腎症、大血管障害、微小循環障害、の5大合併症を引き起こすことが知られていますが、近年、6番目の合併症として「歯周病」を加える動きがあります。糖尿病と歯周病は増悪し合う相互関係にあることが、最近の研究からわかってきたからです。

糖尿病が進行すると白血球の機能が低下し感染しやすくなり、微小血管障害やコラーゲン代謝障害により、歯周病菌に感染しやすく、治りにくくなってしまいます。そのうえ、歯周病菌の出す毒素がマクロファージ(免疫細胞の一種)に作用して、TNF-αという炎症性物質が産生され、そ

のTNF-αがインシュリンを妨害し、血糖値のコントロールが妨げられてしまうのです。つまり歯周病が糖尿病を悪化させているのです。でも、このことは、逆に歯周病の治療が糖尿病の改善に役立つことを意味しています。

日本歯科医師会は、日本糖尿病協会と連携して歯周病を治療する試みを始めています。ぜひ、下記までお問い合わせください。(市川市歯科医師会)

日 平日 午前9時～午後5時
 土曜日 午前9時～正午
問 〒272-0021 八幡2-8-13
 ☎334-5391