



発行:市川市  
編集:企画部広報広聴担当  
〒272-8501  
市川市八幡1-1-1  
TEL 047-334-1111  
FAX 047-336-2300  
ホームページ  
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

市川市の人口  
(7月1日現在)  
**476,069**人  
(前月比 +134人)  
男243,511人 女232,558人  
**219,876**世帯  
(前月比+105)

今週号の紙面から

特集

ご存じですか?  
図書館のサービス

- 第35回市民まつり  
参加者募集  
…… 2面(催し・募集)
- 養育児童に関する手当  
市への届け出お忘れなく  
…2面(お知らせ・市政)
- 百日草やマリゴールド・  
コスモスの花畑  
…… 3面(催し・農政)
- 『緑のカーテン』の  
写真を募集します  
…… 3面(募集・環境)
- “地域子育て地域センター”  
をご利用ください  
… 6面(子育て・福祉)

# 本の海に遊ぼう

## こどもとしよかん



中央図書館に併設された「こどもとしよかん」には子どもたちの好奇心を刺激する、さまざまな工夫が施されています。子どもでも手の届くよう配慮された背の低い本棚は海の波を、照明は空飛ぶおもむきをイメージ。ゆったりと心おきなく、本の世界に遊ぶことができます。

大きなテーブルを囲み楽しそうに本を読んでいた子どもたちにも、どんな本がすき? と問いかけると「怖くて面白い話!」「外国の本がいい!」「おばけのアッチのシリーズ」と次々にお気に入りの本の名前が飛び出してきました。

近くにお住まいの親子も、こどもとしよかんの常連です。「次男が幼稚園で本に興味を持ったので利用するようになりました。電車や昆虫が好きで、よく図鑑を見きます」。また「赤ちゃんがいるので、じゅうたんのコーナーはいいですね」とも語ってくれました。

ベテランぞろいのスタッフは、海をイメージしたこどもとしよかんのいわば水先案内人。どんな本を読めばいいの? こんな本あるのかな? など館内にある本のことなら、どんな質問にも答えてくれます。夏休みには、本に触れる絶好の機会。親子で一緒に本の海に遊んでみませんか。

# 第35回市民まつり

## 参加者募集

11/6土  
小雨決行  
荒天時は7日(日)

大洲防災公園で開催する市民まつりの参加者を募集します。  
問 ☎7040057 市民まつり実行委員会事務局(観光交流担当内)

### ●市民団体などによる模擬店・団体PR

### ●市民ステージ

申 8月9日(月)～20日(金)いずれも午前9時～午後5時に市民まつり実行委員会事務局(〒272-8501 ※住所不要 観光交流担当内)へ。郵送申し込み可。  
※募集要項と参加申込書は、(市)観光交流担当(支)総務課 大柏出張所にあります。ホームページからもダウンロードできます。

### ●バザール

市内に小売店舗を有する商店主  
申 8月9日(月)～20日(金)いずれも午前9時～午後5時に商工会議所(〒272-0023 南八幡2の21の1 ☎3771011)へ。郵送申し込み可。

## お知らせ

### ●希望者は直接会場へ

◆社会福祉審議会児童福祉専門分科会  
8月10日(火)午後1時30分  
市役所3階第1委員会室の2  
(保育課)

◆第1回下水道事業審議会  
8月19日(木)午後2時(受け付けは15分前まで)市役所3階第4委員会室/抽選で5人  
(河川・下水道管理課)

◆第5回農業委員会  
8月20日(金)午後1時30分  
市役所3階第1委員会室  
(農業委員会)

市川都市計画道路3・4・18号整備事業に係る縦覧  
土地収用法に基づく裁決申請書など。

申 8月16日(月)までの午前8時45分～午後5時(土・日曜日を除く)



満員の観客を魅了した昨年の市民ステージ

場市政情報センター  
問 ☎7040280 市民法務担当

### 8月は電気使用安全月間

感電や漏電事故を防ぐため、電気製品の周辺には花瓶など水気のある物を置かず、コンセントにホコリがたまらないように気を付けましょう。  
(関東電気保安協会)

### 1分間の黙とうを

◆戦没者に黙とうを  
「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として8月15日(日)に日本武道館で「全国戦没者追悼式」が行われます。先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、式典当日の正午には1分間の黙とうを捧げましょう。

### ◆原爆犠牲者に黙とうを

原爆死没者の哀痛と世界の恒久平和を祈って、長崎に原爆が投下された8月9日(月)午前11時2分～1分間の黙とうを捧げましょう。  
(福祉事務所)

### 終戦(被爆)65周年事業 中学生16人を長崎へ派遣

戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の大切さを継承するために、8月7日(土)～10日(火)に中学生16人(市立中学校から各1人)を長崎に派遣し、そこで開催される青少年ピースフォーラムに参加します。現地では被爆の実相と平和の大切さを学び、学校や地域での啓発活動に生かしてもらいます。  
(総務課)

### 講座・催し

#### 歴史博物館の催し

◆民俗勉強会「あはさまと大杉信仰の原像を追って」  
8月29日(日)に行われる「大杉社と小江戸佐原街巡り」の事前勉強会。  
申 8月22日(日)午後2時～4時  
歴史博物館2階講堂  
場 歴史博物館(〒272-0837 堀之内2の1)  
¥300円  
申はがきに「大杉信仰勉強会」

住所・氏名電話番号を書き、8月18日(水)までに歴史博物館(〒272-0837 堀之内2の1)に  
◆バス見学会「大杉神社(茨城県・小江戸佐原街巡り)」  
申 8月29日(日)午前8時～JR市川駅北口十字路そば集合  
午後5時30分頃(市川公民館前解散)※雨天決行  
抽選で20人。22日の勉強会を

## 養育児童に関する手当 市への届け出 お忘れなく

児童扶養手当の現況届や子ども手当の申請など、養育している児童に関する届け出はお済みですか。届け出を忘れると、手当の支給が受けられなくなることがあります。8月中の毎週水曜日は、子ども福祉課の窓口を午後8時まで延長し、受け付けを行っています。

### ●児童扶養手当の現況届は8月31日(火)までに

児童扶養手当の認定を受けている方  
対象者には文書でお知らせしています。8月31日(火)までに届け出がないと、8月分以降の手当を12月に受け取ることができません。また、2年以上未提出の場合は、時効により手当を受ける権利がなくなります。

### ●父子家庭への児童扶養手当は申請から

母親と生計が異なる児童(18歳に達する日以後最初の3月31日まで)を養育している父親。ただし、公的年金受給者、事実上婚姻の状態にある方、対象児童が施設入所または里親に委託されている場合を除く  
児童扶養手当法の一部改正により、8月1日から父子家庭に対しても児童扶養手当が支給されることになりました。手当を受けるためには、認定請求の申請が必要です。また、同居の家族を含む所得制限もあります。受給資格や手続きについては、お問い合わせください。

### ●児童手当から引き続き子ども手当を受けている方 子ども手当受給の際は現況届を

児童手当から引き続き子ども手当を受けている方  
6月30日までに子ども手当現況届を提出して頂くよう、6月上旬に用紙を郵送しています。未提出の方は、早急に提出してください。

### ●子ども手当の申請

中学校修了まで(15歳に達する日以後最初の3月31日まで)の子どもを養育しており①今年4月1日以降に市外から転入②児童手当を受給していなかった③児童手当を受給して、現在中学校2年生3年生の子どもを養育中認定請求書または額改定認定請求書の提出が必要の方  
申請された翌月からの支給が原則ですが、9月30日(木)までの申請は4月分から遡って支給される経過措置(4月2日以降に転入された方出生された方を除く)があります。

### 申問(市)子ども福祉課

受講されない方も申し込み可  
¥4500円(入館料含む)  
物弁当、飲み物  
申往復はがき(1人1枚)に「大杉神社バス見学会」住所氏名、年齢電話番号返信用のあて先を書き、8月14日(土)までに歴史博物館(〒272-0837 堀之内2の1)  
問 同館 ☎3736351(博物館友の会)

## 耐震促進 講演会

阪神淡路大震災の被災体験を通して「命の重みと人のやさしさ」を、ボランティア、子供達の可能性や高齢者の勇気などをテーマに語ります。  
講師 阪神淡路大震災の被災体験を通して「命の重みと人のやさしさ」を、ボランティア、子供達の可能性や高齢者の勇気などをテーマに語ります。  
「実際に被災してわかったこと」  
申 9月5日(日)午後1時  
場 千葉県立現代産業科学館 サイエンスドーム  
問 ☎7040274 建築指導課

- 宝2丁目イルカ(缶ビン) … 8/19.9/2・16
- 東行徳(紙布) … 8/28.9/25
- 〃 (缶ビン) … 8/19.9/2・16
- 福栄かもめ(紙布) … 8/15.9/5・19
- 富美浜(紙布) … 8/15.9/19
- 湊新田(紙布) … 8/20.9/17
- 【PTA・高齢者クラブ】
- 塩浜小学校(缶ビン) … 毎週金曜日※
- 塩浜ハイタウン(紙布) … 8/7・21.9/4・18
- 塩浜市営住宅(紙布) … 8/15.9/19
- 新浜小学校(紙布) … 毎週火曜日※
- 〃 (缶ビン) … 8/16.9/6
- 福栄小学校(紙布) … 8/20.9/17
- 〃 (缶ビン) … 8/20.9/3・17
- 富美浜小学校(紙布) … 8/27.9/24
- 〃 (缶ビン) … 8/20.9/3・17
- 南新浜小学校(紙布) … 8/13.9/10
- 〃 (缶ビン) … 8/16.9/6
- 香り会(缶ビン) … 8/13・27.9/10・24

- 【子ども会】
- 相之川(缶ビン) … 8/17.9/7・21
- 新井(紙布) … 8/23.9/27
- 〃 (缶ビン) … 8/9・23.9/13・27
- 伊勢宿(紙布) … 9/14
- 入船(紙布) … 8/19.9/16
- 欠真間1丁目(紙布) … 8/17.9/21
- 〃 (缶ビン) … 8/17.9/7・21
- 香取1丁目(紙布) … 8/9.9/13
- 〃 (缶ビン) … 8/9・23.9/13・27
- 行徳ハイムサルビア(缶ビン) … 毎週火曜日※
- 塩焼5丁目かもめ(紙布) … 8/19.9/16
- 〃 (缶ビン) … 8/19.9/2・16
- 島尻(紙布) … 8/23.9/27
- 〃 (缶ビン) … 8/9・23.9/13・27
- 下新宿(紙布) … 9/4
- 〃 (缶ビン) … 8/17.9/7・21
- 末広(紙布) … 8/21.9/18
- 宝2丁目イルカ(紙布) … 9/2

## 資源回収

行徳地区8月7日～9月27日

(雨天などのため変更することもあります)  
週1回、市がごみステーションで回収する缶ビンとは異なります。  
行徳以外の地区は8月21日号に掲載します。  
☎334-1111 清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課)  
専用電話 ☎378-5310 電話のかけ間違いに注意!

### 【自治会】

- 幸1丁目(缶ビン) … 8/19.9/2・16
- 幸2丁目(缶ビン) … 8/19.9/2・16
- 塩浜市営住宅(缶ビン) … 8/13・27.9/10・24
- 塩焼2丁目(紙布) … 8/19.9/16
- 〃 (缶ビン) … 8/19.9/2・16
- 塩焼3丁目ちどり(紙布) … 8/8.9/12
- 宝1丁目(紙布) … 9/2
- 〃 (缶ビン) … 8/19.9/2・16

# 百日草やマリーゴールド・コスモスの花畑 見て楽しむ、摘んで楽しむ、あなたはどちら？

### 北方花摘み園 (北方町4の198901)

JR西船橋駅から「市営霊園」行きバスに乗り、「藤原台」下車で徒歩10分 ★駐車場なし

### 柏井花摘み園 (柏井町2988901)

JR西船橋駅から「市営霊園」行きバスに乗り、「柏井」下車で徒歩10分 ★駐車場あり(5台分)

柏井小学校の子どもたちや市川市農業士等協会の育てた百日草とマリーゴールド・コスモスの花摘み園がオープンしました。都市部農地の活用モデルとして試験栽培を兼ねた花畑です。たくさんの方のおいでをお待ちしています。

10月初旬までの毎日、早朝から夕方まで  
 10本100円  
 704-4132 農政課

### 市民環境講座

星空をながめてみよう！  
 プラネタリウムを見て星空と環境について考えます。  
 8月21日(土)午後1時～3時頃  
 少年自然の家  
 先着30人(小学校6年生以下の子どもは保護者同伴)  
 8月9日(月)午前9時から  
 3003-120 環境政策担当

岩石の標本に、専門の先生が名前をつけます。  
 8月21日(土) 植物標本の名前しらべ、22日(日) 昆虫・貝石標本の名前しらべ、いずれも午前10時～11時30分と午後1時～3時30分  
 自然博物館  
 3399-0477 同館

近世史入門講座Ⅱ中級編  
 「市内の近世文書を読む」(全6回)  
 館蔵の古文書(大屋日記)を教材にして、幕末期の江戸や市内の歴史を学びます。また学芸員

## 第26回 市川市民 納涼花火大会

打上数 約14000発

花火大会当日の施設の業務時間の変更  
 ※印の施設は8日(日)に延期の場合も同様です。  
 ※アイリンクタウン展望施設  
 花火大会特別観覧のため、臨時休所します。  
 704-9300 同事務室

市川駅行政サービスセンター  
 窓口業務は通常通り午後5時まで、「エスエム」ホール自動交付機情報(KIOSK)端末は午後5時まで。(延期の場合は8日は窓口業務は休業です)  
 704-3115 同センター

市川駅南口図書館(エキナ)  
 花火大会に伴う通行規制のため休館します。  
 325-6241 同館

### 国分高校開放講座

基礎から学ぶ漢字書道  
 楷書と行書の古典作品を臨書し、古典の作品に基づき創作することで漢字書道の基礎を学びます。  
 9月18日・10月23日・11月27日・12月18日・1月15日・2月12日  
 いずれも土曜日午後1時30分～3時30分  
 同校  
 抽選で24人  
 2000円  
 申し込みは住所・氏名・電話番号

とフェイスブックをしながら、文字の判読および内容を深めていきます。  
 9月7日・28日・10月5日・19日・11月2日・16日、いずれも火曜日午後2時～4時  
 歴史博物館2階講堂  
 抽選で60人  
 資料代1000円  
 申し込みは「近世史入門講座Ⅱ中級編」住所氏名(ふりがな)・電話番号・返信用のあて先を書き、8月24日(火)必着で同館(〒272-0837 堀之内2の27の1)  
 373-6951 同館

## チーバくん広場で楽しもう

花火の前に

8月7日(土)午後7時15分～8時30分  
 (荒天時は8日に延期)  
 大洲3丁目地先江戸川河川敷  
 (北越紀州製紙裏)  
 704-0057 市川市民納涼花火大会実行委員会

炬火イベント(午後3時～3時30分)、炬火命名式、イメージソングダンスなど。  
 午後2時から先着2000人に団体グッズが当たる抽選券つきチーバくんうちわプレゼント  
 ※抽選会は午後3時30分から  
 704-0268 ゆめ半島千葉国体市川市実行委員会事務局(国体推進課内)

### フリーマーケット出店者

8月28日(土)午前10時～午後3時(小雨実施)  
 場リサイクルプラザ(JR総武線高架下)  
 営利を目的としない市内在住の方、抽選で30人  
 335-9951 同プラザ

### 募集

#### クリーンセンターの事務員

ごみ搬入車両の受け付け、計量事務、施設見学案内などの事務。  
 1人  
 勤務場所 クリーンセンター(田尻1003)  
 勤務時間等 月～土曜日(ローテーション)の週3日、1日7時間勤務  
 時給920円  
 雇用期間 採用から平成23年3月31日まで  
 履歴書の提出後、面接  
 3368-3266 同センター

## 『緑のカーテン』の写真を募集します

家庭や事業所で取り組まれたツル性植物で作る『緑のカーテン』の写真を募集します。  
 応募者全員にエコポイント100ポイントと、優れた作品には、賞状と副賞を差し上げます。  
 詳しくは、市のホームページもしくは募集案内をご覧ください。

募集期間 8月16日(月)～31日(火)  
 募集案内配布場所 ①広報広聴担当、②総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、環境政策担当(分庁舎B棟)  
 320-3997 環境政策担当

①「往復はがきの場合」住所氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、8月14日(土)必着で同プラザ(〒272-0022 鬼越2の18の17)②「同プラザに直接申し込む場合」官製はがきの表面に返信用のあて先を書き(裏面は白紙)、はがき大の用紙に住所・氏名・電話番号を書いたものを添えて提出。※公開抽選会は8月15日(日)午後2時リサイクル広場(世帯通まで)  
 335-9951 同プラザ

## 市民観光講座

### 「ふるさと市川」の魅力を学ぼう

市民観光講座は、ふるさと市川の魅力を講義で学び、ボランティアガイド市川案内人の会と共にまちを歩いて、伝統的工芸品の工房などを巡ります。講座を修了した方には、観光協会が参加するイベントなどにボランティアで協力していただきます。

9月7日(火)・15日(水)・10月6日(水)・20日(水)・11月10日(水)・24日(水)・12月7日(火)・21日(火)・1月11日(火)・25日(火)、いずれも午後1時～3時30分  
 八幡市民談話室集会室4とまち歩き  
 全日程を受講できる方、抽選で25人  
 1000円(資料代・保険代含む)  
 申し込みは「住所氏名・年齢・電話番号、返信用のあて先」を書き、8月20日(金)必着で、観光協会事務局(〒272-8501 ※住所不要) 観光交流担当内「市民観光講座」担当  
 704-0057 同協会事務局

## 市川市総合計画 第二次基本計画 に関する意見(パブリックコメント)の募集

平成23年度～32年度(素案)

基本計画は、市の将来都市像「ともに築く自然とやさしさがあふれる文化のまちいちかわ」の実現を目指し、まちづくりを進めていくための指針となるものです。素案について、8月20日(金)まで意見を募集しています。

閲覧場所 市のホームページ、企画・広域行政担当、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター)  
 334-1104 企画・広域行政担当

# 存じですか？ 図書館のサービス

昭和25(1950)年に市川小学校内に併設されてから60年。現在、市内には5館1室の図書館があります。この間、蔵書の充実だけでなくさまざまなサービスの向上に努めてきました。今年、国民読書年にも当たります。図書館で新たな好奇心と出会ってみませんか。



**中央図書館・こどもとしょかん**  
 鬼高1-1-4生涯学習センター内  
 ☎320-3333  
 開館時間 午前10時～午後7時30分(土・日曜日と祝日は午後6時まで、月曜日休館)  
 〈こどもとしょかん〉  
 午前10時～午後6時(土・日曜日と祝日は午後5時まで、月曜日休館)



**信篤図書館**  
 高谷1-8-1 ☎328-8831  
 開館時間 午前9時30分～午後5時(月曜日と祝日休館)



**行徳図書館**  
 末広1-1-31 ☎358-9011  
 開館時間 午前10時～午後7時30分(土・日曜日と祝日は午後5時まで、月曜日休館)



**南行徳図書館**  
 相之川1-2-4 ☎357-4188  
 開館時間 午前9時30分～午後5時(月曜日と祝日休館)



**市川駅南口図書館**  
 市川南1-10-1  
 ザタワーズ ウェスト3階 ☎325-6241  
 開館時間 午前9時30分～午後9時(土・日曜日と祝日は午後6時まで、月曜日休館)  
 ※花火大会による臨時休館あり



**平田図書室**  
 平田1-20-16 ☎321-2243  
 開館時間 午前9時30分～午後5時(月曜日と祝日休館)

の市民図書室、7つの公民館図書室があります。



## 自動車図書館「みどり号」

遠方で図書館が利用しにくい方を対象に、北部地域を中心に巡回しています。

## 時まで開いています 市川駅南口図書館

年、駅と直結するザタワーズ新設したこの図書館は午後まで開いています。「駅に近いですので寄りやすいですね」と背広の閲覧席のうち半分は、パワースタイルのビジネス席です。「家で読めず、ここで読んでいきます。資料が豊富です」と語る若い男性もいます。初めてICタグを利用した自己貸出サービスも利用しています。プライバシーにご利用ください。



資料	DVD	ビデオ	CD	本・雑誌
貸出数	1点	2点まで	3点まで	制限なし
条件	市内在住・在勤・在学中の学生以上の方			市内在住・在勤・在学の方
貸出期間	2週間(返却時に他の予約がなければ期間延長可能。図書館利用券と資料を持参し、カウンターへ)			

## 借りるときは



証・学生証など)も一緒に持参してください。

## 図書館を利用する前に「図書館利用券」を作りましょう

本雑誌、CD、DVDなどを借りる時には、「図書館利用券」が必要です。図書館と男女共同参画センター・ウィズ情報資料室共通で、本人のみ使用可能。有効期限は3年間です。また、住基カードに図書館利用券の機能を付けることもできます。

## 返すときは

本雑誌は市内の図書館または近くの返却ポストや市民図書室・公民館図書室などでも返すことができます。CD・DVDは図書館のカウンターでお返しください。

●本雑誌は左記の市民図書室・公民館図書室などでも返すことができます。

●返却ポスト設置場所

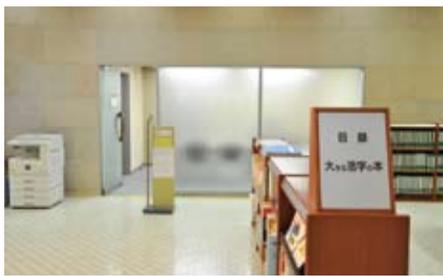
市役所いちかわ情報プラザ・八幡市民談話室・市川公民館・歴史博物館・大柏出張所・塩浜市民体育館・南行徳市民センター・中山窓口連絡所・妙典サティ・ベルクス市川堀之内店



## 図書館からのお願い

図書館の本は市民の大切な財産です。返却期限を守ってご利用ください。長期延滞(1カ月以上)資料があると、貸し出しができなくなります。





点字図書、音訳図書、CDブック、文芸カセット、子ども向けに布の絵本などを用意しています。

### 障害者向けサービス

中央図書館には、取り込んだ資料を音声で聞くことのできる活字自動読み上げ機やDAISY図書再生専用機など、専門の機器を設置した「障害者サービス室」があります。



市川市、千葉県に関する本やパンフレット、コミュニティ誌を収集・整理し、紹介しています。永井荷風、東山魁夷、星野道夫といったゆかりの人々については、特に力を入れています。

### 地域のことなら、やっぱり地元の図書館



利用者が自由に使える検索用コンピュータ(OPAC)のコーナー

本を探すなら、ぜひ利用したいのがこのサービス窓口。ベテランの職員がさまざまなツールを利用して、相談に応じます。時間をいただければ、県立図書館や国立国会図書館などの文献まで調べることが可能です。また、館内の利用者用コンピュータ(OPAC)を使って市内全館の資料から本・雑誌・CD・ビデオ・DVDを検索することができます。自宅のパソコンからはインターネットで、携帯電話からでも市内所蔵の資料を検索することができます。

### 本探しの強い味方 レファレンスサービス

図書以外に、音楽や映像などの資料収集も進めています。中央図書館、行徳図書館には試聴ブースも用意されています。

### CD・ビデオ、DVD資料も充実

京成線 至京成八幡  
市役所 国道14号線  
本八幡 南口 JR総武線  
中央図書館 (生涯学習センター内) 県  
南行徳図書館 南行徳公民館  
南行徳小学 南行徳公園 南行徳 東京 至浦安  
※このほかに4つの



各図書館には、静かに読書を楽しめる閲覧コーナーが設けられています。また中央図書館には研究個室もあります。

貸し出し中や他の図書館にある本、または市内の図書館で所蔵していない本などは予約サービスにより利用することができます。館内にあるリクエストカードに必要事項を書き、カウンターでお申し込みください。本・雑誌は1日に3冊(全資料合わせて10点まで申し込みができます)。パスワードを登録すると、館内の利用者用コンピュータ(OPAC)や自宅のパソコン、携帯電話(一部できない機種もあります)から、図書館に所蔵している本・雑誌・CD・ビデオ・DVDの予約をすることができます。

### 借りた本がないときは 予約サービス

### インタビュー 本はみんなの財産。大切に読みましょう

相上洋子さん 木田 望さん(市川図書館友の会)



ボランティアとして、中央図書館でお手伝いしています。返却された本を元の棚に戻したり、書庫から本を探してきたりするほかに、本の補修も大事な仕事の一つです。人気のある本はどうしても傷むので、専用の糊で修理します。

残念ながら、最近モラルの低下を感じる場面がふえました。鉛筆による書き込みは2時間かけて消しゴムで消すこともあります。マーカーやボールペン、クレヨンには消すことができませんし、切り抜きやコーヒーのしみなどがあれば廃棄するしかなくなってしまいます。図書館の本は市民の財産です。次に読む人のことを考え、利用してください。



### 破れてもセロハンテープで止めないでください

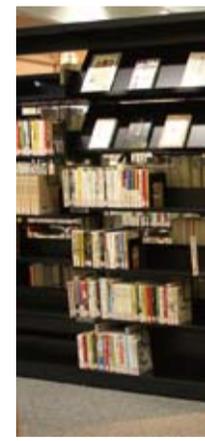
破れてもセロハンテープで止めないでください。時間が経つとセロハンテープそのものが本を傷めてしまいます。破損した場合は、カウンターでその旨、申し出てください。

### あつ! 雨。そんなときにご利用ください。傘の貸し出しサービス

中央図書館のある生涯学習センターの入口に、だれでも利用できる傘を用意しました。合い言葉は「合いのふれ愛かさね傘」です。本同様に、使ったら次の方のためにお返しください。



★ 平日は夜9時 ★ エキナシ ★  
平成21(2009)年7月23日(土) 西武池袋線 池袋駅西口3階に新設された「エキナシ」が9時までオープンし、会社帰りの立ち寄り客の男性が20席あるソファを利用できる。集中できないので、格の本をよく探しました。また市内では、動貸出機を設置し、気になる方もぜひ。



# “地域子育て支援センター”をご利用ください

市内11カ所にある“地域子育て支援センター”は、妊婦や就学前の子どもを持つ親子なら、誰でも利用できる施設です。オープンスペースで自由に遊んだり、専任の保育士に子育ての相談もできます。育児講座やプレママ講座なども行っており、子育て仲間と出会える場所でもあります。子どもがのびのびと成長し、お母さん、お父さん達が楽しく子育てできるようにお手伝いします。お気軽にお越しください。

センター名	住所	電話番号
さかえ・子どもセンター	北国分4-10-3 (風の谷保育園内)	☎373-0191
シーガル・子どもセンター	幸2-8-17 (愛泉保育園内)	☎396-2252
妙典保育園 地域子育て支援センター	妙典6-2-45 (妙典保育園内)	☎398-1631
こあらっこ・子どもセンター	国府台2-9-13 (国府台保育園内)	☎373-1408
わたぐも・子どもセンター	原木2-10-13 (わたぐも保育園内)	☎329-6006
チェリーズ・子どもセンター	市川南2-6-22 (さくらんぼ保育園内)	☎322-0064
キッド・ステイ 子どもセンター	香取2-19-10 (キッドステイ南行徳保育園内)	☎390-1180
CMSいちかわキッズ 子育て支援センター	市川南1-10-1 (市川キッズステーション内)	☎322-8733
昭和学院 もこもこ・子どもセンター	東菅野2-17-1 (昭和学院短期大学内)	☎326-2213
地域子育て支援センター 結(ゆう)	広尾2-3-1 (広尾みらい保育園内)	☎390-2227
CMS市川大野 子育て支援センター	大野町3-1438-1 (市川大野ナーサリースクール内)	☎339-3331

## プレママクラブ

すこやかマタニティーライフ・お友だち作り・情報交換

日 8月19日(木)午後1時30分～3時  
人 妊婦、10人  
料 100円  
物 母子手帳  
申 ☎373-1408こあらっこ・子どもセンター  
(平日午前9時～午後4時30分)



## お楽しみ会

赤ちゃんスキンシップ・お友だち作り・情報交換

日 8月26日(木)午前10時～11時30分  
場 中央公民館菅野分室 和室  
人 1～5カ月の親子と妊婦、10組  
料 1人100円  
物 赤ちゃんのバスタオル、飲み物  
申 ☎373-1408こあらっこ・子どもセンター  
(平日午前9時～午後4時30分)

## 夏祭りごっこ

盆踊り、輪投げなどで夏祭り気分を味わってみませんか?

日 8月24日(火)午前11時30分～午後0時30分  
場 塩浜市民体育館第1武道場  
人 30人(要申し込み)  
料 100円  
問申 ☎396-2252シーガル・子どもセンター

## 思春期って何だろう???

### 親と子のこころをつなぐコミュニケーションのコツ

子どもがどんどん大人に近づいて、親はその変化に戸惑うばかり。「うちの子って何を考えているのかわからない」「こんなお悩みありませんか?子どもとのつきあいを2日間1コースで学びます。」

講師 一郎氏(わいわいギルド代表)

日 9月9日(木)「思春期って何だろう?基礎編」、16日(木)「思春期って何だろう?実践編」、いずれも午前10時～正午

場 保健センター

人 小・中学生を持つ親(保護者)と関心のある方、50人

申 地域担当

## 「かむ子のびる子・元気な子」料理(弁当)コンクール

幼児期からの規則正しい食生活をすすめる「かむ子のびる子・元気な子」健康かみかみ弁当の作品を募集します。書類選考の後、11月14日(日)に行われるコンクールで、実際に調理した弁当を持参してもらい、審査します。

応募作品 ①子ども向きである②家庭や集団のメニューとして普及性がある③良くかんで味わえるメニューである④1人分500円前後の食材である⑤千葉県産の農水産物を利用する⑥

## 『チャレンジママの再就職サポート』セミナー

### ～女性のための仕事再開ステップ～

結婚、出産、子育てなどにより、離職を余儀なくされた女性の再就職を支援します。(ハローワークの雇用保険の求職活動に認められています)

講 望月直美氏(キャリアカウンセラー)、「自分に合う仕事と働き方を見つけよう」

日 場 9月7日(火)午前9時30分～正午、男女共同参画センター(ウイズ)6階F室

人 30人(6カ月以上の未就学児の保育有り、保育希望は要予約15人)

申 ☎043-224-0761 21世紀職業財団千葉事務所(男女共同参画課)

## アクアビクス教室

水中運動で運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。水中で運動することは、健康・体力作りにとっても効果があります。泳げない方でも大丈夫です。

日 9月1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火) (予備日9月10日)、午前10時～11時15分

場 市民プール(25メートル太陽熱利用プール)

人 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方、抽選で50人

物 水着、水泳帽、タオルなど

申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、「アクアビクス教室」と書き、8月16日(月)までにスポーツ課(〒272-0887 国府台1の6)の4 ☎373-3112

## エコライフ

### 生ごみで堆肥をつくらう

「土を作ることが農業の基本。この堆肥で育てた野菜は免疫力が高く、虫がつきにくいのです」と、大きなナスやゴーヤのなった畑で語るのは環境活動グループ「Re-いちかわ」の皆さん。「EMぼかし」と呼ばれる有用微生物群を利用し、生ごみの堆肥化を普及させる活動を進めています。家庭の生ごみは堆肥に利用するだけではなく、生じた水分も液肥としてリサイクルできます。密閉容器を使えば、臭いも気になりません。生ごみ処理に気がつかう夏だからこそ、発想を切り換え、堆肥化に挑戦してみませんか。

★準備するもの  
EMぼかし ホームセンターなどで販売されています。  
密閉バケツ  
下部に水分を抜く栓がある容器が便利です。  
※市では堆肥化に適したコンポスト容器の購入額を補助しています。詳しくはホームページをご覧ください。  
☎320-3971 循環型社会推進担当

①EMぼかしを水でよく切り細かくカットした野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

②水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

③水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

④水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑤水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑥水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑦水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑧水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑨水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑩水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑪水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑫水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑬水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑭水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑮水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑯水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑰水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑱水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑲水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

⑳水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉑水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉒水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉓水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉔水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉕水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉖水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉗水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉘水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉙水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉚水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉛水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉜水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉝水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉞水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㉟水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊱水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊲水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊳水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊴水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊵水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊶水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊷水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊸水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊹水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊺水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊻水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊼水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊽水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊾水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

㊿水をよく切り、薄く切った野菜くずなどの生ごみを、バケツに投入。貝殻などは細かく砕く。生ごみを投入するたびに、EMぼかしをふりかける。バケツのフタをしっかりと閉じて、臭いが外に漏れないようにする。

堆肥を土とよく混ぜることで、栽培に適した良質の土ができます

夏野菜の収穫を楽しむRe-いちかわの皆さん

# 保健ガイド

## 赤ちゃん

### 妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。

日 9月21日(火)午後1時30分～3時

場 南行徳保健センター

人 40人、妊婦6～8カ月

物 筆記用具、母子手帳

費 100円程度

申 栄養担当

### 母親学級(2回コース)

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。

日 9月6日(月)・13日(月)

午後1時～4時※2回目は夫・祖父の参加も可。

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が11月～1月の妊婦(母親学級との重複受講は不可)、45人

申 母子保健担当

### 両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。

日 9月25日(土)／保健センター(50組)、12日(日)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分

場 初産で出産予定日が11月～1月の妊婦とその夫※母親学級との重複受講は不可。

申 往復はがきに「9月両親学級希望」、希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢・住所・電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、8月16日(月)必着で希望会場の保健センターまたは南行徳保健センターの母子保健担当へ。※応募多数の場合は抽選をし、結果は8月下旬にはがきで通知。

### すくすく赤ちゃんハガキ

8月20日(金)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成21年10月生まれ)のいる家庭に、はがきで育児相談についてお知らせします。

## 保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8  
 〒272-0138 南行徳1の21の1  
 ☎377-4511  
 ☎359-8785

### 離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。

日 8月25日(水)／保健センター②27日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

場 4～6カ月の児の保護者、各先着①25人②18人

物 筆記用具、母子手帳

申 栄養担当

### 離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。

日 8月19日(木)／保健センター②26日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

場 7～8カ月の児の保護者、各先着①25人②18人

物 筆記用具、母子手帳

申 栄養担当

### 1歳6カ月児健康診査

8月20日(金)ごろ、平成21年2月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。

日 9月7日(火)・21日(火)／保健センター、9月14日(火)・28日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時

場 受け付け

申 地域担当

### 3歳児健康診査

8月20日(金)ごろ、平成19年3月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

日 9月8日(水)・22日(水)／保健センター、9月15日(水)・29日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時

場 受け付け

申 地域担当

## 健診

### もっと知りたい！子宮がんの話

10

子宮がんについての基礎知識と予防法などを学びます。

講 仲村勝氏(東京歯科大学市川総合病院産婦人科)

日 9月6日(月)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時～1時15分)

場 保健センター

人 市内在住の在勤の方、先着50人

物 筆記用具、お持ちの方はエコポカド

申 地域担当

### 二十歳の歯科健康診査

問診・口腔内診査、歯周病検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影。

受診期間 平成23年2月28日まで

場 二十歳の歯科健康診査指定歯科医院(受診券に記載または市ホームページに掲載)

人 市内に住民登録または外国人登録している平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方

物 市から郵送された受診券 ※受診券のない方は、お問い合わせください。

申 歯科担当

### 歯と口の健康相談(検診)

要介護者などで通院困難な方のために、口の中の健康を維持・改善するための検診を歯科医師が訪問します。

日 1回のみ無料(2回目以降は有料)

申 ☎332-0187 市川市歯科医師会口腔サポートセンター

### 歯周疾患検診

今年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方に受診券を郵送し、歯や歯ぐきの検査をする歯周疾患検診を行います。

受診期間 受診券到着から3カ月間

受診方法 受診券に掲載されている指定の歯科医院へ予約して受診

申 歯科担当

### 秋期ポリオ集団予防接種

生後3カ月以上、7歳6カ月前の乳幼児(2回目の方は1回目投与後6週間以上経過していること)を対象とした秋期ポリオ集団予防接種を9月8日(水)～12月2日(木)に行います。日程の詳細は、本紙8月21日号でお知らせします。

申 予防担当

## 歯

### 対象となる方(平成23年3月31日時点の年齢)

30歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ
40歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ
50歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ
60歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
70歳	昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ

### 生まれ月と受診券の発送時期(個別通知します)

4月～7月生まれ	5月末発送
8月～11月生まれ	8月末発送
12月～3月生まれ	11月末発送

## 骨密度測定「骨スカ御免！」(骨粗しょう症予防)

9歳から測定できます

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程(9月)	会場
13日(月) 19日(日)	健康増進センター
7日(火)	南行徳保健センター

※応募数により午前と午後の変更あり。

人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長・体重・年齢を記入。

費 200円  
 申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、8月17日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2-15-10パティオビル8階)  
 問 ☎334-2311 健康増進センター

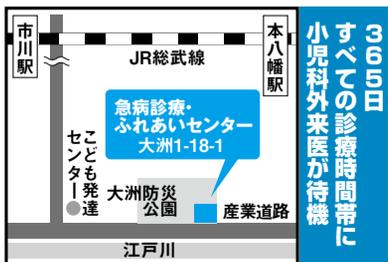
## 愛の献血

日 8月10日(火)・14日(土)午前10時～11時45分 午後1時～4時  
 場 JR本八幡駅前

日 8月10日(火)・11日(水)・12日(木)・21日(土)  
 いずれも午前10時～11時45分 午後1時～4時30分  
 場 ニッケコルトンプラザ

日 8月13日(金) 午前10時～11時45分 午後1時～4時  
 場 東西線行徳駅前 (保健医療課)

## 急病診療・ふれあいセンター



365日 小児科外来医が待機  
 急病診療所 ☎377-1222  
 月～金曜日(内科・小児科) ……午後8時～11時  
 土曜日(内科・小児科・外科) ……午後8時～11時  
 日曜日・祝日(内科・小児科・外科) ……午前10時～午後5時、午後8時～11時  
 休日急病等歯科診療所 ☎377-8888  
 日曜日・祝日 ……午前10時～午後5時  
 テレホンサービス ☎336-3333  
 日曜日・祝日 ……午前9時～午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

## 子宮頸がんの予防ワクチン

### ドクター通信

先進諸国に遅れること6年。やっと認可されたヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンは、子宮頸がんの原因になる高リスク型HPV(約15種)のうち、16・18型の感染を防ぐことによって、80%以上の女性の発がん(正確には前がん病変)予防効果があります。安全性も最高ランクで、20歳からのがん検診との併用により、子宮頸がんは制圧に近い時代になる優れたワクチンです。

ただし、HPVはほとんどの女性が感染し90%は自然治癒しますが、持続感染という状態になってしまうと治療には無効です。したがってセックスデビュー

前、特に免疫を得る能力が高い10歳～14歳の女子への接種が大切で、初回、次の月、6カ月後の3回筋注します。

接種は子宮頸がん予防目的ですので、産婦人科はもちろんですが、他の診療科でも可能です。若い女性には婦人科は抵抗感があると思いますが、内診などはありません。

妊婦、がん検診との関連、適齢期を過ぎた女性のキャッチアップ(追いつき)接種等々、高価でもありますので、十分な説明とご理解のうえでの接種がベターです。

(市川市医師会)

いちかわ  
カレンダー

**開催中 8/8回まで**  
ホテル観賞会  
入園は午後8時まで/自然観察園

**開催中 8/31回まで**  
東山魁夷記念館通常展  
「東山魁夷・デザインの楽しみ」  
午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)/入館料—一般  
500円、65歳以上400円、高校大学生250円、中学生以下無料

**開催中 10/11回まで**  
文学プラザ企画展  
「水木洋子の〈竜馬がゆく〉」  
午前10時～午後5時/文学プラザ

**8/7日**  
AB-CINEMAS(映文シネマズ)  
世界の昔ばなし  
「シンデレラ/アラジンとまほうのランプ」(アニメ)  
偉人紹介「野口英世/レントゲン」(アニメ)  
午前11時からと午後2時から約44分/メディアパーク市川2階ベ  
ルホール/各先着46人

**8/8日**  
グリーンシアター  
夏休みスペシャル「ピーターパン」(アニメ)  
午後2時から約75分/メディアパーク市川2階グリーンスタジオ/  
先着220人

**8/14日・15日・28日・29日**  
一般公開「水木洋子 生誕100年」  
午前10時～午後4時/水木洋子邸

**8/15日**  
調理室探検～ZOOワンポイントガイド～  
午後1時30分/動植物園

**8/21日**  
AB-CINEMAS(映文シネマズ)  
名作劇場「ルパンのバカンス～『813』より」  
(1973年・フランス/字幕)  
午前11時からと午後2時から約52分/メディアパーク市川2階ベ  
ルホール/先着46人

**8/22日**  
動植物園開園記念日  
動植物園の開園を記念して中学生以下の入園が無料

**8/28日**  
AB-CINEMAS(映文シネマズ)  
アニメワールド「スプーンおばさん」  
『あわてかくれんぼ』『びしょぬれゆうびん屋』  
『ピンチ!空中せんそう』(アニメ)  
午前11時からと午後2時から約30分/メディアパーク市川2階ベ  
ルホール/各先着46人

8月7日～8月31日



▲子どもからお年寄りまで、地域の人たちで大にぎわい

**水と親しむ多彩な催し**  
江戸川・水フェスタ in いちかわ  
イチ、ニ、イチ、ニ! 掛け声に合わせて、オールを持つ子  
力が入ります。7月17日の「江戸川・水フェスタ in いちか  
わ」のEポートレースの二コマ。24チームが参加したメインイベ  
ントです。ほかにも、模擬店や太鼓の演奏、水上バイク体  
験乗船など多彩な催しで、江戸川河川敷に集まった  
3300人が水の祭典を楽しみました。

元自治会などの協力によりたくさんさんの模範店が並びました。中央にはやぐらが組まれ、盆踊りも楽しめました。会場には、集まった3千人の笑顔があふれていました。



3千人の笑顔あふれる  
柏井納涼ふれあいの夕べ

7月18日、柏井小学校で「柏井納涼ふれあいの夕べ」が行  
われました。平成元年にスタートし、今年22回目を迎えた  
地域体のイベントです。柏井を子どもたちのふるさとへ  
を合言葉に、紙すきや金魚すくい、綿あめなど、PTAや地



▲水上の熱戦は、思わぬ方向に進むチームが続出

大洲防災公園  
で宿泊体験  
災害時を想定した  
避難生活訓練

テントの組み立てを手伝っているのは、  
7月17日に大洲防災公園に宿泊した子  
どもたち。災害時を想定した避難生活  
を体験するため、11組30人の家族が集  
まりました。防災設備の見学や夕食の炊  
き出し、夜間訓練を経て朝食づくりまで  
の一夜を過ごし、水や電気などライフライ  
ンの大切さを学びました。



▲万が一に備えたテント張りには、お手伝いも真剣

広告

**ソニー生命の学資保険** 5年ごと利差配当付

下記ご契約例の場合 払い込みが一時払いの場合の返戻率は  
返戻率 約**111.8%** 約**126.5%**

お子様のいらっしゃるご家庭向けに作成した、教育資金の賢い貯め方・  
考え方マニュアル「赤ちゃんかできた考えるお金の本 2010抜粋版」を、  
資料請求をされた方へ無料進呈いたします。

**貯蓄性** で選ばれています。18歳満期・II型(満期時に200万円)の場合  
学資金総受取額 **200万円**

満期学資金200万円で設計した場合には月々の保険料は8,280円。18年間での総払込額  
1,788,480円で、18歳満期時に200万円お受け取りになります。上記II型にほかに中学・高校進学  
のときにもそれぞれ進学学資金が受け取れるI型もございます。

仕組みとご契約例	基準学資金額	200万円
契約者	30歳 男性	18歳満期
被保険者	0歳	18歳まで
保険種類	学資保険II型	個別毎月払保険料 8,280円

資料のご請求、説明をお聞きになりたい方は、  
【お電話】 **0120-300-201** (24時間受付)  
【FAX】 **03-5537-6485** (24時間受付)

お問い合わせ先  
ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ☎ **03-5537-6295** 担当ライフプランナー 塚原・赤井  
〒106-7423 港区東新橋1-6-1 日本テレビル23F 登録 NO. SLO9-148-175

お墓でお悩みの方  
後継者がいなくても安心です。  
**永代供養墓をご紹介します。**

本住寺 (市川市下貝塚)  
宗教・宗派は 問いません。 **一名(霊) 8万円**より  
●生前のお申し込みもできます。

※詳しいリーフレットをお送りいたします。下記までご連絡ください。  
株式会社 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-7-1  
六月書房 TEL.03-3207-6810 http://www.butuji.co.jp/

**有料老人ホームを**  
お探しですか? **ご紹介 無料**  
ご案内 案内

専門相談員が有料老人ホームや高齢者向け住宅を  
ご要望・ご条件に合わせてご紹介いたします。

- 退院日が迫っている
- 重い認知症状がある
- 医療ケアが必要
- 費用を抑えたい etc

民間介護施設紹介センター  
**みんな千葉相談室**  
**0120-37-1465**  
受付時間/9:00~19:00・年中無休(年末年始除く)

市川1-3-18 明治安田生命市川ビル2階  
◆JR市川駅より徒歩3分(市川グランドホテル同ビル)

みんな 東京相談室/神奈川相談室/埼玉相談室