

暑い夏には、市民プールへ行こう

気温も湿度も高いこの時期は、家族や友人を誘って市民プールへ出掛けませんか。流れるプールや子供用プールで、夏休みを楽しんで過ごしましょう。



◆全体開場(50m・25m・流水・子供・幼児プール)

開場期間	曜日	時間	使用料(消費税込み)			
			大人	高校生	小中学生	幼児
8月31日(火)まで	期間内全て	午前9時～午後5時	730円	490円	240円	無料
9月1日(水)～9月5日(日)	月～金曜日	午後1時～午後5時	360円	240円	110円	無料
	土・日曜日	午前9時～午後5時	730円	490円	240円	無料

※プールの開場中は、無休です。ただし、台風の時や寒い日などは中止になることがあります。

☎338-7346市民プール、☎373-3112スポーツ課

お知らせ

国民健康保険ご加入の皆様へ 新しい被保険者証は届いていますか

国民健康保険の被保険者証は、8月1日に更新となりました。被保険者証は、国民健康保険の加入資格を確認する大切なものです。受診の際に新しい緑色の被保険者証の提示がないと、全額自己負担となる場合もあります。

更新に伴い、新しい被保険者証を簡易書留郵便で郵送しました。まだ届いていない方は、不在のため配達できずに郵便局での保管期間が過ぎ、市へ返送されている場合があります。

受け取っていない方は、早急に受け取り手続きをしてください。

1 窓口で受け取る場合

①世帯主及び来庁される家族の方の官公庁発行の写真つき身分証明書(住基カード、運転免許証、パスポート、外国人登録証など)をお持ちください。

②身分証明書をお持ちでない場合は、平成22年7月31日有効期限の被保険者証(旧被保険者証)をお持ちください。

2 身分証明書、旧被保険者証もお持ちでない場合は、連絡のあった場合は、郵送します。

取扱窓口 国民健康保険課、福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター

地域住宅計画(第期)事後評価結果の公表

公表場所 都市計画課街づくり支援担当室、市政情報センター、行徳図書館市政情報コーナー(ホームページでもご覧いただけます。)

(都市計画課街づくり支援担当室)

深夜バス新設のお知らせ

京成トランジットバスでは8月16日(月)から平日に限り、深夜バスを運行します。運賃は通常の2倍になります。なお年末年始やお盆などの土曜ダイヤ・日祭日ダイヤで運行する場合は、運休となりますので、ご注意ください。

本八幡駅南口発午後11時32分
↓鶴指→大洲町→市川駅南口

健康サポートセミナー

～昨日よりも美しく健康に～

共働き家庭の増加や保育園の待機児童問題など、生活の中に様々な問題を抱える女性に対して、健康面からサポートし、心・体両面でいきいきとした人生を送っていただくためのセミナーを行います。

日 8月29日(日) 午後2時～3時30分
場 市川駅行政サービスセンター内3階I-linkルーム
講 川村ひかる氏(健康管理士)
人 150人(女性限定)
申 電話またはホームページから
☎302-2521青年会議所事務局(保健センター)

講座・催し

考えておきたい終末プラン ～最近の葬儀と埋葬の形、 そして費用の準備～

日 8月25日(水) 午後2時～4時
場 中央公民館第1会議室
講 高井佐世子氏(消費生活コンサルタント)

人 先着40人
申 8月24日(火)までに電話または直接消費生活センター
(☎302-4312)

木造住宅耐震診断公開講座

パソコンを使って、自宅の耐震性を判定します。

日 8月31日(火) 午前9時30分

家族介護教室 「介護者のつらい」

日 9月2日(木) 午前10時～正午
場 東部公民館第研修室
☎337-1232 清山荘在宅介護支援センター
(地域福祉支援課)

1-4 市川市ボランティア協会 秋のハンギング寄せ植え講座

日 9月14日(火) ①ハンギングバスケット 午前9時30分～11時30分
②涼しげな秋の寄せ植え 午後1時30分～3時
料 ①2500円②2千円
人 抽選で各25人
物 エプロン、園芸用手袋、移植ごて、持ち帰り用袋、筆記用具
申 往復はがきに住所氏名、年齢電話番号、希望講座名を書いて、8月20日(金)まで(消印有効)に緑の基金(〒277-0826 国府台3の9の1里見公園内、☎3185760)

人間関係力UP講座

人との関わり方の学習をとおして、更なるボランティア力のステップアップを目指します。

日 9月1日～22日 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分(全4回)
場 勤労福祉センター3階大会議室他
人 ボランティアや市民活動をしている方、先着30人
料 500円(資料代)
申 8月16日(月)より ☎080-1284-2856(月～金、午前9時～午後5時) ファクス359

内閣府防災ポスターコンクール

テーマ 地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。(火災など人的要因による災害は除く。)

人 幼児・小学1～4年生の部、小学5・6年生の部、中学生・高校生
物 紙 A3判、A2判の画用紙またはケント紙
申 9月30日(木)までに
〒113-0021 文京区本駒込3の9の3「防災ポスターコンクール事務局」(株)トライ宛、☎03-38024725(平日午前9時30分～正午、午後1時～6時) ※詳しくはホームページをご覧ください。(危機管理担当)

糖尿病予防教室

日 8月28日(土) 午前10時～11時
(開場午前9時45分)
場 順天堂大学浦安病院外来棟3階講堂(浦安市富岡2の1の1)
人 先着50人
☎353-3111 内線2163
同病院地域医療連携室(保健医療課)

標本の名前をしよう会

あなたがつくった植物・昆虫・貝・岩石の標本に、専門の先生が名前をつけてみます。

日 8月21日(土) 植物標本の名まえしらべ、8月22日(日) 昆虫・貝・岩石標本の名まえしらべ
午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
場 自然博物館(動物園内には入れません)
☎339-0477 同博物館(自然博物館)

e-モニター制度に登録を

インターネットや電子メールを活用することで、登録者の皆さんへアンケートや情報を発信して、市民の声を市政に反映するコミュニケーション制度です。(7月末の会員数は5,019人です)

登録方法

- ◎パソコンから………
<https://www.e-moni.city.ichikawa.chiba.jp>
- ◎携帯電話から………
em@e-moni.city.ichikawa.chiba.jpに空メールを送信し、返信されたURLにアクセス
☎334-1106 eモニ事務局(広報広聴担当内)
人 16歳以上で、インターネット及び電子メール(携帯電話を含む)の使用が可能な方



QRコード対応携帯
電話は070715