

発行:市川市
編集:企画部広報広聴担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
TEL 047-334-1111
FAX 047-336-2300
ホームページ
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

市川市の人口
(8月1日現在)
475,958人
(前月比-111人)
男243,475人 女232,483人
219,816世帯
(前月比-60)

今週号の紙面から

- 特集 空と林と風と親しみ
遊ぼう 学ぼう
少年自然の家
…4-5面
- 市長目安箱に114件
うち20件が提案に
…3面(行政・お知らせ)
 - 市民体育大会に参加してみよう
…6面(スポーツ・募集)
 - みんなでいい汗を流そう
サタデースポーツ教室
…6面(スポーツ・募集)

虫の声に耳を傾け 語り合いのひととき

いちかわ市民キャンプ場



「もつと上まで登ろうよー」「見て、高いでしょ」。セミが競うように鳴く森に、子どもたちの元気な声が響きます。「いちかわ市民キャンプ場」では、テントサイト、自炊場、キャンプ

楽しいですよ」と利用したグループは、夏の一日を満喫していました。これからの季節には、秋の夜長に虫の声に耳を傾けながら、語り合いのひとときを過ごしてみませんか。

「もつと上まで登ろうよー」「見て、高いでしょ」。セミが競うように鳴く森に、子どもたちの元気な声が響きます。「いちかわ市民キャンプ場」では、テントサイト、自炊場、キャンプ

楽しいですよ」と利用したグループは、夏の一日を満喫していました。これからの季節には、秋の夜長に虫の声に耳を傾けながら、語り合いのひとときを過ごしてみませんか。

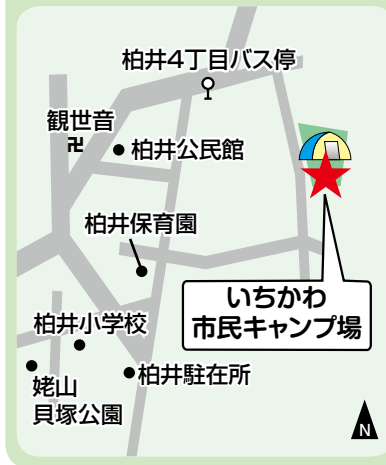
いちかわ市民キャンプ場

柏井町2-992-1 ☎337-9802
交通=JR西船橋駅北口 または
JR下総中山駅北口から京成バス
「市営豊園行き」柏井4丁目下車、徒歩15分
◎デイキャンプ:入場午前9時30分~
退場午後4時30分

◎宿泊(3泊4日以内)
○無料(ただし、薪代別)

申し込み・問い合わせ

利用日の3カ月前~利用日の1週間前まで
☎373-3112スポーツ課
(※午前8時40分~午後5時)
※高校生以下のみの利用は保護者の承諾書が必要となり、デイキャンプに限ります。宿泊の場合は、保護者の同伴が必要です。



「市長目安箱」は市民との窓口

市民のみなさまへ

「市長目安箱」が始まって3か月が経ちました。市長目安箱を開始する当初は関心を持っていただけるだろうかと思いをもちましたが大変多くの投稿をいただくことができ、とても嬉しく思うとともに、投稿された方々には感謝申し上げます。

いただいたご意見は一つひとつ時間をかけて読み、様々な声を聞かせていただき、市長目安箱は市政に対する提案を直接伺う手段と考えておりますことから、その後、市が事業として取り組むことのできる提案であるかを検討させていただきました。その結果を本紙の3面に掲載しました。また、市の公式Webサイトでは提案文を掲載しました。ぜひご覧になってください。

私は、市長目安箱は市民との窓口であり、行政と市民との連携のつとめと捉えています。何事もそうですが、事業を効率よく行うには多くの関係者が連携する必要があります。先日葛南、東葛飾地域の市長などと県の副知事との意見交換会がありました。そのなかで私は、現在、県が市川航路の浚渫を行っていることから、その浚渫土砂を活用して、三番瀬を漁場環境の改善と、市民が親しめる海辺とするための干潟再生を求めました。今後、市としても県や関係機関と連携を図りながら、三番瀬の環境整備に積極的に取り組んでいきます。



市川市長 大久保 博

「市民発の市政運営」は私の政治理念とするところであり、また、市政には市民の積極的な関わりが大切です。市川市が今以上に住み良いまちとなるため、まちの魅力を高める提案、市民が元気になる提案など、市長目安箱への積極的な提案を多数いただけることを期待しています。

9/11 楽しく体験・学習ができる 救急広場へ行こう

9月9日の「救急の日」を含む、9月5日(日)～11日(土)は救急医療週間です。これにちなみ、子どもから大人まで楽しく体験・学習ができる「救急広場」を開きます。会場では、いざというときに役立つ心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)を使用した救命処置や、赤ちゃんや子どもに対する救命処置などを学びます。ぜひ、家族でご参加ください。

- 日 9月11日(土)午前10時15分～午後1時
(雨天時は屋内のみの開催)
- 場 ニッケコルトンプラザコルトン広場
- 内 救命講習、高規格救急車や救急資機材の展示
地震体験コーナー
記念撮影コーナー
消防音楽隊と富貴島幼稚園の合同演奏など
- 問 ☎333-2169
消防局救急課



お知らせ

9月市議会定例会を開会中

傍聴を希望する方は、日程などを問い合わせから、市役所6階の傍聴受け付けへお越しください。住所氏名・年齢を記入して傍聴できます。また、インターネットで本会議の生中継と録画中継もご覧いただけます。(議事事務局)

市川都市計画

生産緑地地区の変更新案の縦覧

日 9月6日(月)～21日(火) 午前8時45分～午後5時
場 みどり整備課(八幡分庁舎)
(同課)

農業施策に関する建議

農業委員会では、農業委員会等に関する法律に基づき、8月25日、市長へ「市川市農業施策に関する建議書」を提出しました。建議にあたっては、市内農業者、約800人に意向調査を行い、行政に望む農業施策をまとめました。詳しい内容は、ホームページで公表していきますのでご覧ください。(農業委員会事務局)

「市川市あんしん共済」交通安全見舞金の請求

「市川市あんしん共済」は、平成21年3月31日に廃止になりましたが、交通安全の場、交通事故発生の日から2年間は見舞金の請求ができます。対象となるのは、平成20年度の共済会員が、共済期間内(平成20年4月1日～平成21年3月31日まで)に交通事故に遭った場合です。見舞金受け取りの手続きが済み、手続の際は、会員証・事故証明書・診断書などの書類が必要となります。

問 ☎334-1128 地域振興課

下総国分寺跡附北下瓦窯跡が国史跡に追加指定

下総国分寺跡附北下瓦窯跡が、8月5日に国史跡に追加指定されました。この北下瓦窯跡は、平成16年に行われた外かく環状道路建設に伴う遺跡発掘調査により、下総国分寺創建時の瓦を焼いていたと見られる、登り窯と当時の最新技術であった平窯の2つの窯跡が発見されたものです。現地は外かく環状道路工事

現場と民地に挟まれているため、立ち入る事はできませんが、保存、活用方法について、千葉県教育庁、文化庁などと協議を行い、検討していきます。(生涯学習振興課)

自動車図書館からのお知らせ

◆ステーション廃止のお知らせ
大野3丁目少年広場ステーション(大野町3の1748)は、広場の閉鎖に伴い9月22日(水)の巡回をもって廃止になります。

◆塩浜・島尻ステーションの日程の変更
塩浜団地および島尻西公園ステーションの9月の巡回は、千葉県国体開催の関係で変則日程となります。

塩浜団地 9月7日(火)・14日(火)
島尻西公園 9月14日(火)・28日(火) ※巡回時間には変更はありません

問 ☎320-3333 中央図書館

水木洋子さんの生誕100年記念グッズを販売

脚本家水木洋子さんの生誕100年の記念グッズができました。ポスターカードは水木邸と水木邸の

ふれあいセンターまつり

地域の住民と福祉にかかわる方々が中心となって、企画した楽しいイベントです。福祉体験・相談コーナーでは、点字や手話など貴重な体験ができます。友人や家族を誘ってどうぞお越しください。

日 9月11日(土)午前10時～午後3時
場 急病診療・ふれあいセンター(大洲1-18-1大洲防災公園内)

- 福祉バザー
- 福祉体験・相談コーナー
- ザリガニ釣り
- 消防車・救急車の見学会
- ふれあいサロン(やさしい手芸)
- 紙でつくったフルーツ狩り
- 飲食・喫茶コーナー
- パネル展示
- 野菜・果物の販売
(午前10時～正午、売り切れ次第終了)
- リトミック・リズム体操
(午前10時30分～正午)
- 減災(防災)ゲーム
(午後0時30分～1時30分)
- 車いす体験(午後2時～3時)
- お楽しみ抽選会
アンケートの回答者に抽選券配布
(抽選発表 午後2時～3時)

問 ☎376-8343 ふれあいセンターまつり実行委員会(同センター内地域ケア市川第二)

講座・催し

秋の柏井を訪ねて

JR市川大野駅～万葉植物園
大柏小学校～浜道～子安神社～安楽寺～姥山貝塚～唱行寺～JR船橋法典駅を巡る、健康者向けのコースです。

日 9月17日(金)午前9時30分～午後2時30分(※雨天中止)
場 JR市川大野駅集合

問 ☎334-5710 八幡市民談支部

ちよとて江戸川へ

行徳橋から妙典までトビハゼなどの干潟の生きものをゆっくり歩きながら観察し、江戸川放水路を身近に感じてみましょう。

日 9月22日(水)午前9時30分(市役所集合)～11時40分頃(※雨天中止)

場 江戸川放水路(市役所からバスで送迎)

人 先着20人
申 9月13日(月)までに☎320-3150 江戸川を守る会市川支部

(環境政策担当内)

季節を感じる散策会

「フジバカマ探訪」
日 9月12日(日)午前10時(里見公園下河川敷駐車場集合)～11時30分(※天候不良時中止)

場 坂川旧河口
問 ☎339-0477 自然博物館

話室ボランティアガイド市川案内人の会

(観光交流担当)

【子ども会】

相之川(缶ビン).....9/7・21,10/5・19
新井(紙布).....9/27,10/25
伊勢宿(紙布).....9/14,10/12
入船(紙布).....9/16,10/21
欠真間1丁目(紙布).....9/21,10/19
香取1丁目(紙布).....9/13,10/11
行徳ハイムサルビア(缶ビン).....9/13・27,10/25
塩焼5丁目かもめ(紙布).....9/16,10/21
島尻(紙布).....9/27,10/25
下新宿(紙布).....9/4
末広(紙布).....9/18,10/16
関ヶ島(紙布).....9/19,10/17

宝2丁目イルカ(紙布).....10/7
東行徳(紙布).....9/25,10/23
福栄かもめ(紙布).....9/5・19,10/3・17
富美浜(紙布).....9/19,10/17
湊新田(紙布).....9/17,10/15

【PTA・高齢者クラブ】
塩浜小学校(缶ビン).....毎週金曜日※
塩浜ハイタウン(紙布).....9/4・18,10/2・16
塩浜市営住宅(紙布).....9/19,10/17
新浜小学校(紙布).....毎週火曜日※
福栄小学校(紙布).....9/17,10/15
富美浜小学校(紙布).....9/24,10/22
南新浜小学校(紙布).....9/10,10/8
香り会(缶ビン).....9/10・24,10/8・22

【自治会】

幸1丁目(缶ビン).....9/16,10/7・21
幸2丁目(缶ビン).....9/16,10/7・21
塩浜市営住宅(缶ビン).....9/10・24,10/8・22
塩焼2丁目(紙布).....9/16,10/21
塩焼3丁目ちどり(紙布).....9/12,10/10
宝1丁目(紙布).....10/7

東山魁夷記念館コンサート

秋の夜に東山魁夷画伯の作品に囲まれて、新日本フィルハーモニー交響楽団のバイオリンとチェロの演奏をお楽しみください。開演前まで、カフェとショップも利用できます。

日 9月24日(金)午後6時30分
場 同館2階展示室
抽選 90人
申込 往復はがき(一枚で2人まで)に住所氏名電話番号希望人数を書き、9月13日(月)必着で☎272-0813中山1の2

資源回収

行徳地区9月4日～10月29日
(雨天などのため変更することもあります)
週1回、市がごみステーションで回収する缶ビンとは異なります。
行徳以外の地区は9月18日号に掲載します。
☎334-1111 清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課)
専用電話 ☎378-5310 電話のかけ間違いに注意!

【自治会】
※印は祝日を除く

宝2丁目イルカ(紙布).....10/7
東行徳(紙布).....9/25,10/23
福栄かもめ(紙布).....9/5・19,10/3・17
富美浜(紙布).....9/19,10/17
湊新田(紙布).....9/17,10/15

宝2丁目イルカ(紙布).....10/7
東行徳(紙布).....9/25,10/23
福栄かもめ(紙布).....9/5・19,10/3・17
富美浜(紙布).....9/19,10/17
湊新田(紙布).....9/17,10/15

宝2丁目イルカ(紙布).....10/7
東行徳(紙布).....9/25,10/23
福栄かもめ(紙布).....9/5・19,10/3・17
富美浜(紙布).....9/19,10/17
湊新田(紙布).....9/17,10/15

市長目安箱に114件 うち20件が提案に

市民の声を直接市政に活かす目的で5月にスタートした市長目安箱は、7月15日現在で114件の投稿が寄せられました。これらを「提案」と要望などの「提案以外」とに分類し、「提案」とさせていただいた20件について、その概要と対応についてお知らせいたします。

なお、提案内容の詳細については、ホームページをご覧ください。

☎334-1106 広報広聴担当

分野(件数)	提案概要(重複する内容は統合)	対応
都市計画・街づくり (2件)	市街地の狭い道路を解消するため、建築基準法に基づく道路面の敷地のセットバック部分について、①市が買い取る②条例で使用制限する③舗装仕上げに補助金を支給④計画道路に指定⑤車庫用地として認めない—などの施策を講ずる。 本八幡駅周辺の再開発による公開空地をイベントなどに有効活用し、まちの活性化に役立てるために、規制緩和などを検討して欲しい。	建築基準法第42条第2項に基づく道路のセットバック部分については、土地購入は不可能ですが、その他については先進市を参考に一定のルールづくりを進めます。 公開空地は、固定的な建物などの占用利用は禁止されますが、祭りやイベント等の一時的な利用を阻害するものではないと考えられます。今後、新規事業においては、公開空地を有効活用できるよう事業者等と調整を進めてまいります。
都市計画・街づくり 道路・交通 (4件)	魅力ある中心市街地形成のため、本八幡の再開発地区及び京成八幡駅にバスロータリー及びタクシー乗り場の設置、国道14号と行徳街道の交差点のスクランブル交差点化、都営新宿線の地上出口の京成八幡駅北口への設置、不二女子高校から昭和学院への歩道拡幅、本八幡駅からコルトンプラザまでの道路整備、八幡小学校前の道路の歩行者専用道路化を図る。	現在の路線バスは、JR本八幡駅を起点・終点に、京成八幡駅近くにバス停を設けているため、京成八幡駅南側へのバスロータリーは計画されていませんが、タクシー乗り場は、小規模ながら設置される予定です。不二女子高校から昭和学院への歩道拡幅工事は、県により計画区間の一部の整備が既に行われています。その他の提案については、今後の施策の参考にいたします。
子ども (1件)	若い世代と高所得世帯の転入を促すため、所得制限を撤廃した「子育て支援のための助成金」の充実と、建築物の敷地を一定以上の面積に保つよう規制する。	子育て支援のため、保育園や家庭保育制度の充実を図り、親子つどいの広場や地域子育て支援センターなどを通して地域で支える制度づくりも進めています。助成金については、受益者負担・応能原則に基づき慎重に判断していきます。敷地面積の最低基準については、既に対応している部分もありますが、今後の快適なまちづくりや都市景観の観点で、施策の参考にいたします。
道路・交通 (2件)	景観と交通安全のため、無電柱化を促進する。	無電柱化は、駅周辺等を中心に5地区が完了し、現在も2地区で整備が行われています。今後も施工箇所を精査し、進めてまいります。(平均工事単価:5千万円~1億円/100m 工期:約5年)
自然・環境政策 (7件)	低炭素社会実現のため、マイクロ発電・バイオマス発電・太陽光発電・風力発電・電気自動車を含めエコライドの導入、LED照明への転換、植樹、江戸川利用の水上交通などを導入する。	地球温暖化対策として、市内の小中学校、福祉施設、防災公園などに太陽光発電設備や風力発電設備を導入しています。緑化推進については、屋上・壁面緑化・生垣助成や開発申請時の緑化基準の遵守、保存樹林協定などに努めています。また、平成22年2月に、第6期環境市民会議から市長に提出された「市民提案報告書」に、低炭素社会に向けた提案が盛り込まれていることから、環境施策への反映を検討しています。その他の提案については、費用対効果なども併せて検証し、今後の施策の参考にいたします。
芸術・文化 (1件)	市川のイメージアップのため、「矢切の渡し」の利用者に名所・旧跡などへの送迎も含め、積極的に市川市の魅力を伝えるサービスを展開する。	矢切の渡しは松戸市側の管轄となりますが、市川市への散策の資料となるよう国分・国府台地区の「街かど回遊マップ」を船の利用者で希望する人に配布してもらうよう船頭へお願いし、市川市のイメージアップに努めました。
行財政運営 (1件)	市の郵便料金を節約するため、各種サービス(郵便約款の変更や新商品)の利用について比較検討する。	郵便料金については、現行サービスを研究し、最大限に活用して削減に努めています。今後は、サービス変更などの情報収集に努め、引き続き効率的な活用に努めます。
高齢者支援 (1件)	地域での福祉環境を醸成するため、小・中学校の空き教室を利用した老人介護デイサービス事業の展開と、学校行事との連携による児童と高齢者の交流促進を図る。	国府台小学校に同様の施設を開業済み。また、第七中学校には、ケアハウス・デイサービスセンターが併設されており、定期的に交流事業を行っています。市内に65か所のデイサービスセンターがあり、市として新たな計画はありませんが、絶えず児童と高齢者の交流の可能性を探ってまいります。
その他 (1件)	少子化対策のため、結婚相談所の行政サービスを開始する。	既に民間業者が多くの結婚相談所に取り組んでいるため、現況を見守ることとします。ただし、「成人式」や「市民参加ミュージカル」など、市が関連する事業の際に男女が自然に交流できるような配慮に努めます。

平成22年度創業セミナー

意欲あふれる創業予定の方に、創業のための基礎知識や会社設立の手続きなどを分かりやすく解説します。

10月2日(土)午前10時~午後5時
場 市川駅行政サービスセンター内アイリングルーム
人 先着50人
申 10月1日(金)までに☎377-1001市川商工会議所指導課

リサイクルプラザフリーマーケット出店者

9月25日(土)午前10時~午後3時(小雨実施)
場 同プラザ(JR総武線高架下)人 営利を目的としない市内在住の方、抽選で30人
申 ①「往復はがきの場合」住所・氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、9月11日(土)必着で同プラザ(〒272-0022鬼越2の18の17)②「同プラザに直接申し込みの場合」官製はがき(裏面に返信用のあて先を書き(裏面は白紙)、はがき大の用紙に住所氏名電話番号を書いたものを添えて提出。※公開抽選会は9月12日(日)午後2時サイクル広場。世帯通まで☎335-9951同プラザ

曾谷縄文まつりフリーマーケット出店者

10月10日(日)午前9時30分~午後3時※雨天時は11日(祝)に延期
場 史跡曾谷貝塚広場
人 先着100ブース(1人2ブースまで)
¥1ブース(2.8m×3m)1500円
申 9月12日(日)までに住所氏名・電話番号・ブース数・出店内容をラクス373-1049または☎090-7947-2277(生)に(生) (生涯学習振興課)

市川歴史カレッジ公開講演会「縄文人の祈りと造形」

縄文時代の貝塚を発掘すると、人間の形をした素焼きの焼きもの、「土偶」が出土することがあります。今回は、この土偶を中心に縄文時代の信仰や祭りについて学びます。

10月3日(日)午後2時~4時
場 メディアパーク市川2階クリンスタジオ
講 原田昌幸氏(文化庁美術学芸課主任文化財調査官)
人 先着200人
¥700円
申 往復はがきに「縄文人の祈りと造形」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信のあて先を書き、考古博物館(〒272-0837堀之内2の26の1)☎373-2202同館

アパーク市川2階クリンスタジオ

20~45歳の健康で乗馬初心の方、抽選で各回10人
場 JRA中山競馬場
¥500円(保険料)
申 はがきに希望コースと住所・氏名・年齢性別・電話番号を書き、9月21日(火)必着でJRA中山競馬場乗馬センター「初心者乗馬教室」募集係(〒2773-0037船橋市古作1の1の1)に。当選者には当選通知を送付
☎047-334-2522同競馬場

自衛官採用試験

防衛医科大学
受験資格 高校卒業(見込み含む)の21歳未満の方
一次試験 11月6日(土)~7日(日)
防衛医科大学
受験資格 高校卒業(見込み含む)の21歳未満の方
一次試験 10月30日(土)~31日(日)
看護学生
受験資格 高校卒業(見込み含む)の24歳未満の方
一次試験 10月23日(土)
受け付け期間 9月6日(月)~10月1日(金)
☎332-3751自衛隊市川募集案内所

緑と風と親しみ 遊ぼう 学ぼう 少年自然の家



大町にある少年自然の家は、動植物園、自然観察園などに隣接し、自然と親しむことができる施設です。平成19(2007)年の改装でバリアフリー化もすすめ、どなたでも利用しやすくなりました。季節を感じながら、合宿や研修はもちろん、家族や友人などのグループで、楽しい時間を過ごしてみませんか。

少年自然の家 ~総合体験ステーション~
 ☎337-0533 ファクス337-0534

交通 北総線「松飛台駅」下車徒歩15分
 JR「本八幡駅」「市川大野駅」から京成バス「大町駅行」で「大町公民館」下車徒歩5分

使用料 宿泊使用料(税込)=高校生以上520円、中学生以下無料(市外の方は別料金)
 シーツ、枕カバー洗濯代、食事代別途

利用時間 入所時間=午前9時~午後3時、退所時間=午前9時~午後4時

予約 宿泊利用は、まず電話でお問い合わせください。予約状況などはホームページから確認できます。



広々としたロビーには星野道夫さんの作品コーナー、図書コーナーを設けています。

あり、炊事
 クリエーショ



研修室・体育室

80人、50人収容の2つの研修室と、和室、視聴覚室があります。また体育室(縦25m、横15m)は、スポーツのほか室内でのレクリエーションに利用できます。



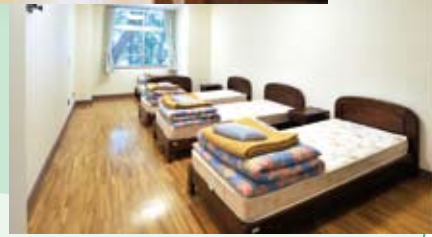
市内中学校の
 ブラスバンドの練習



2階

宿泊室

グループ・家族向けに、バリアフリー対応型の4人部屋が5室あります。このほかに合宿などに使える10人用の部屋(2段ベッド)が18室、5人用の指導員室(2室)があります。



2階

3階

入浴など

バリアフリー対応です。1階の障害者用トイレには、シャワーも付属しています。石けん、シャンプー、タオルなどは各自でご用意ください。



食堂

食堂は184席。朝昼夕の食事のほか、日帰り利用や野外で食べるお弁当にも対応します。飲食は部屋でなく食堂でお願いします。自動販売機がありませんので、必要な飲み物(酒類は禁止)などは各自でご用意ください。

※朝食、昼食(各535円)夕食(750~780円)
 ※食事を注文した際には、水筒用のお茶は無料です。
 ※朝食 午前8時 夕食 午後5時30分



野外施設

20カ所のかまど、キャンプファイヤーの設備などがあり、用具やグランドゴルフなどの道具も貸し出します。レクレーションの用具は、室内用もそろっています。



★プラネタリウム

四季を代表する星空について投影、解説します。投影時間は約1時間です。25人以上の団体には火~金曜日の投影にも対応します。

- ★ 毎週土・日曜日午後1時30分~ (7、8月は日曜日のみ)
- ★ 個人 150円 団体 120円 (4歳未満無料、市外にお住まいの方は別料金)



イベント

少年自然の家では様々なイベントを主催しています。広報いちかわや、市のホームページをご覧ください。

親子お月見の会

- 月見団子作り体験、天体観望を行います。
- 日 9月20日(祝)午後3時30分~7時30分 (受け付けは午後3時)
- 人 小・中学生の親子、先着80人
- 料 300円
- 物 エプロン、三角巾、各自の飲み物、上履き
- 申 代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を12日(日)までに☎337-0533同施設

健康吹き矢—脳の活性化!—

- 吹き矢を通して、集中力や正しい呼吸法を身につけるとともに、脳の活性化と健康保持を図ります。複数回を受講する方は、各自の技量に合わせ内容を選択することができます。
- 日 ①9月23日(祝)②10月15日(金)③11月11日(木)、いずれも午前9時30分~11時30分(集合は午前9時15分)
- 場 同施設体育室

- 人 成人の方、各回先着50人
- 料 100円(筒の口元につけるマウスピース代。前年度利用のものをご持参いただければ、購入の必要はありません)
- 物 上履き、水筒、タオル
- 申 ①9月12日(日)②10月3日(日)③10月31日(日)までに、事業名・参加希望月日・住所・氏名・電話番号を☎337-0533同施設

市民体育大会に 参加してみよう

日頃の練習の成果を、ぜひこの機会に試してみませんか。申し込み、問い合わせなどは、各種目の代表者へご連絡ください。(スポーツ課)

種目	日時	会場	対象	参加費	締切	問い合わせ・申し込み
陸上競技	10月11日(祝) 午前8時～	スポーツセンター 陸上競技場	中学生以上の市内在住・在勤・在学の方と市川浦安小中体連加盟者	1種目200円 リレー(1チーム)500円 ナンバーカード200円	9月22日(水)	市川市陸上競技協会 ☎090-8849-7187 水野 ☎090-7222-7143 門
テニス	10月11日(祝) 午前9時～	スポーツセンター テニスコート (No.1-3)	男女ペアの合計年齢110歳以上(応募多数の場合年齢高順)	1ペア1,500円	9月24日(金)	市川市テニス協会事務局 ☎371-2458 飯塚 往復はがきに参加者名・年齢・住所・連絡先・返信用のあて先を書き、同事務局(〒272-0832曾谷2-21-6)
ボウリング	10月11日(祝) 午前9時～	本八幡スターレーン	市民	3,000円(2人×1,500円) (小・高校生は1,000円)	先着24組	本八幡スターレーン内 市民ボウリング大会担当 ☎377-0101
ゲートボール	10月26日(火) 午前9時～	スポーツセンター 陸上競技場	一般・協会員	協会員500円 一般市民無料	9月30日(木)	市川市ゲートボール協会事務局 ☎395-5915 須納瀬
柔道	11月3日(祝) 午前9時～	塩浜市民体育館	市内在住・在勤・在学の方(小・中・高・一般)	保険料	10月10日(日)	市川市柔道協会事務局 ☎357-0983 松原
空手道	11月3日(祝) 午前9時～	国府台市民体育館	小学生以上	1,000円	9月30日(木)	市川市空手道連盟事務局 ☎090-3240-7861 清水
バドミントン	11月14日(日) 午前9時～	信篤市民体育館	初級者・初心者	1,000円	11月7日(日)	市川市バドミントン協会事務局 ☎090-4605-3990 実川
	11月21日(日) 午前9時～	国府台市民体育館	市内在住・在勤の方と	本協会登録者1,000円 非登録者1,500円	11月5日(金)	
	11月23日(祝) 午前9時～	塩浜市民体育館	同協会登録者			
弓道	11月21日(日) 午前9時～	曾谷公民館弓道場	一般有段者	1,000円	11月10日(水)	市川市弓道連盟事務局 ☎338-7878 広沢
インディアカ	11月21日(日) 午前9時～	信篤市民体育館	市内在住・在勤の方	200円	11月6日(土)	市川市インディアカ協会事務局 ☎ファクス339-6765 小鷹 e-mail: yacchan@kdb.biglobe.ne.jp
フォークダンス	12月14日(火) 午前9時30分～	スポーツセンター 剣道場	一般	500円	なし	市川市フォークダンス協会事務局 ☎371-9054 松村
ダンススポーツ	12月19日(日) 午前9時～	国府台市民体育館	市民・近県の方	1組3,000円	12月7日(火)	市川市ダンススポーツ協会事務局 ☎379-3490 島崎

兄弟姉妹も一緒に遊べる! 参加者募集

あいうえ育児

後期クラス(全4回)

親子でふれあいやあそびをしたり、新聞紙あそびや小麦粉粘土を楽しみます。また、グループに分かれて子育てについての話し合いも行います。

4回すべて参加できる市内在住の2歳児(平成19年10月1日～平成20年4月1日生まれ)と保護者。
往復はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・電話番号・希望する館とクラス(1クラスのみ)・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別参加する保護者の氏名(ふりがな)・一緒に参加する兄弟姉妹の氏名(ふりがな)・生年月日・性別キャンセル待ちの希望の有無・返信用のあて先を書き、9月10日(金)まで(消印有効)に各館へ。返信用はがきを直接持参も可(月曜日休館)※抽選後9月末までに通知。ただし、6組に満たない場合は中止。

会場(曜日)定員	クラス・日程(いずれも午前10時30分～正午)		
中央こども館(木曜日)14組	Aクラス 10/7・14・21・28	Bクラス 11/4・11・18・25	Cクラス 平成23年 1/13・20・27/2/3
相之川こども館(木曜日)14組	Dクラス 10/14・21・28・11/4		
市川こども館(金曜日)10組	Eクラス 10/8・15・22・29	Fクラス 11/12・19・26・12/3	

問い合わせ 各こども館

- 中央こども館 〒272-0015 鬼高1-1-4(メディアパーク市川内) ☎320-3337
- 相之川こども館 〒272-0143 相之川1-3-7(南行徳公民館内) ☎356-7381
- 市川こども館 〒272-0034 市川2-33-6 ☎322-1404

みんなていい汗を流そう サタデースポーツ教室

土曜日を中心とした種目別のスポーツ教室です。ご家族や友人を誘って気軽に参加してください。※参加についてや会場の確認など、詳しくは各種目の代表者へお問い合わせください。(スポーツ課)

●物運動のできる服装、飲料水
●無料(種目によってはスポーツ保険、用具などの実費負担あり)

種目	日時	会場	対象	問い合わせ
卓球	9月4日(土)～ 午前9時～	国分小学校	小・中学生以上	☎370-3712 大島
ハンドボール	9月4日(土)～ 午前9時～	昭和学院	小・中学生	☎323-4171 八重盛
アーチェリー	9月4日(土)～ 午前9時30分～	曾谷公民館	小学高学年以上 (身長130cm以上 片手で4kgの重さを持ち上げられる人)	☎090-3800-7674 板橋
合気道	9月4日(土)～ 午前10時～	第一中学校	6歳以上	☎03-3657-5604 野本
ラグビーフットボール	9月4日(土)～ 午前9時～	北方多目的運動広場他	3歳～15歳	☎090-1039-6930 大口
ソフトボール	9月4日(土)～ 午前9時～	原木ソフトボール場	小学生以上	☎328-7400 豊増
ソフトバレーボール	9月4日(土)～ 午前10時～	大洲小学校	小学生以上	☎376-1405 角谷
バドミントン	9月4日(土)～ 午後1時30分～	幸小学校	小学生以上	☎357-4797 横川
	9月11日(土)～ 午後1時30分～	信篤小学校	年長園児以上 (保護者同伴)	☎332-5544 馬渡
バレーボール	9月4日(土)～ 午前9時～	スポーツセンター	小学生	☎358-0761 田嶋
	9月11日(土)～ 午前9時～	行徳小学校		
フェンシング	9月5日(日)～ 午前10時～	市川小学校	小学生以上	☎371-6779 相田
陸上競技	9月11日(土)～ 午前9時～	スポーツセンター	小学5年生～中学生	☎090-8118-8113 永田
弓道	9月11日(土)～ 午前10時～	曾谷公民館	小学4年生以上	☎338-7878 広沢
ユニホッケー他	9月11日(土)～ 午前10時～	若宮小学校	小学生以上	☎339-0779 小野
グラウンドゴルフ他	9月11日(土)～ 午前9時～	鬼高小学校	小学生以上	☎378-0098 奥田
	9月18日(土)～ 午前10時～	二俣小学校		☎710-5541 森野
バスケットボール	9月11日(土)～ 午前9時～	大和田小学校	小・中学生	☎393-1030 木村
	10月9日(土)～ 午前9時～	富貴島小学校	小学生	☎335-4755 若林
インディアカ	9月18日(土)～ 午前10時～	妙典小学校	小学生以上	☎339-6765 小鷹
剣道	9月18日(土)～ 午前9時30分～	スポーツセンター	小学生以上	☎357-7653 高橋
ソフトテニス	9月25日(土)～ 午前9時～	スポーツセンター	小学3年生以上	☎338-4345 藤枝
ファミリーバドミントン他	11月13日(土)～ 午前9時30分～	柏井小学校	小学生以上	☎339-2754 山田

回収ステーション

大柏出張所、男女共同参画センター、リサイクルプラザ、行徳公民館、幸公民館、南行徳公民館、南消防署、南消防署行徳出張所、公文式末広東教室



回収は飲料水のペットボトルのキャップのみです。調味料が入っているペットボトル・インスタントコーヒーのピン・アルミ缶などのキャップは回収できません。

☎339-8415 ナチュラルエコライフサポート(NES) 自然環境にやさしい活動を広める会 北村



工場を視察

▼工場で粉砕されたペットボトルのキャップ



市内で回収したキャップはリサイクルプラザに集められ、丁寧に仕分けされます

ペットボトルのキャップを再資源化しようとする活動が広がりをみせています。「ナチュラルエコライフサポート(NES)」自然環境にやさしい活動を広める会」では、市内9カ所のステーションでキャップを回収し、木更津の製材加工所に引き取りを依頼。売却益をすべて「ニセフ」(世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCV))などに寄附しています。加工所ではキャップをチップに粉砕し、建材や家具として再利用しており無駄がありません。

少しでもごみの焼却を少なくするために取り組みたいというメンバーは、再利用できないものを手で分け、大きな袋に集めていきます。「活動を通じて、生活意識も変わってきまして」と語るように、「ごみを考えることは暮らしを見直すきっかけになります。みなさんも小さなペットボトルのキャップから未来を考えてみませんか。」

気軽に楽しく

エコライフ



ナチュラルエコライフサポート(NES) 自然環境にやさしい活動を広める会の皆さん

保健ガイド

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。
 日 10月22日(金) 午後1時30分～3時
 場 保健センター
 人 40人、妊婦6～8カ月
 物 筆記用具、母子手帳
 費 1000円程度
 申 栄養担当

母親学級(2回コース)

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。
 日 10月8日(金)・15日(金)
 午後1時～4時※2回目は夫・祖父の参加も可。
 場 保健センター
 申 初産で出産予定日が12月、2月の妊婦(両親学級との重複受講は不可)、50人
 申 母子保健担当

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。
 日 10月17日(日)／保健センター(50組)、23日(土)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分
 人 初産で出産予定日が12月、2月の妊婦とその夫※母親学級との重複受講は不可。
 申 往復はがきに「10月両親学級希望」、希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、9月15日(水)必着で希望会場の保健センターまたは南行徳保健センターの母子保健担当へ。※応募多数の場合は抽選をし、結果は9月下旬にはがきで通知

すくすく赤ちゃんハガキ

9月21日(火)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成21年11月生まれ)のいる家庭にはがきで育児相談についてお知らせします。

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
 〒272-0138 南行徳1の21の1
 ☎377-4511
 ☎359-8785

1歳6カ月児健康診査

9月21日(火)ごろ、平成21年3月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。
 日 10月5日(火)・19日(火)／保健センター、10月12日(火)・26日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
 問 地域担当

3歳児健康診査

9月21日(火)ごろ、平成19年4月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
 日 10月6日(水)・20日(水)／保健センター、10月13日(水)・27日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
 問 地域担当

予防接種

◆BCG
 生後3カ月～6カ月未満
 ◆三種混合
 生後3カ月～7歳6カ月未満
 ◆麻疹風しん混合(MR)
 1期 11～2歳未満、2期 11～16歳未満、3期 11～17歳未満、4期 11～10年4月1日生まれ、4月1日～平成4年4月2日、5年4月1日生まれ※平成20年・21年度に特別救済を受けた方を除く。
 ◆日本脳炎
 1期 13～7歳6カ月未満
 ◆二種混合(インフルエンザ破傷風)
 11歳以上13歳未満
 ◆おたふくかぜ
 2～7歳6カ月未満(一部負担金1400円、生活保護受給者、非課税世帯は無料)※2歳の誕生日の翌月に予防接種券を発送。転入や紛失などで予防接種券がない場合は連絡を。
 問 予防担当

健診

胃の集団検診
 受付時間 男性午前9時～9時15分 女性午前9時45分～10時45分(☆は午前9時～10時30分)
 検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。
 東部公民館は、大柏川ビニターセンターに会場が変わります。
 人 9月10日生まれで40歳以上の方(勤務先などで受診可能な方、胃腸治療中や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)
 費 一部自己負担金5000円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者は無料)
 申 歯科担当

保険者と非課税世帯者は無料
 申 電話またははがきに「胃の検診希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日程を書き、保健センターへ。※過去2年間に受診されたことがある方は申し込みの必要はありません。
 口腔がん検診
 口腔がんを早期に発見するため、市では20歳以上の市民を対象に「口腔がん検診」を実施しています。検診希望の方へ「口腔がん検診受診券兼予防接種券」を発送します。
 場 口腔がん検診指定歯科医院
 費 一部負担金5000円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)
 申 歯科担当

歯

20歳の歯科健康診査

問診・口腔内診査、歯周病検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影。
 受診期間 平成23年2月28日まで
 場 20歳の歯科健康診査指定歯科医院(受診券に記載または市ホームページに掲載)
 人 市内に住民登録または外国人登録している平成22年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
 物 市から郵送された受診券
 ※受診券のない方は、お問い合わせください。
 問 歯科担当

歯周疾患検診

今年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方に受診券を郵送し、歯や歯ぐきの検査をする歯周疾患検診を行います。
 受診期間 受診券到着から3カ月間
 受診方法 受診券に掲載されている指定の歯科医院へ予約して受診
 問 歯科担当

対象となる方(平成23年3月31日時点の年齢)	
30歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ
40歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ
50歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ
60歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
70歳	昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ
生まれ月と受診券の発送時期(個別通知します)	
4月～7月生まれ	5月末発送
8月～11月生まれ	8月末発送
12月～3月生まれ	11月末発送

2020運動普及標語

千葉県の審査会で、市川市代表の方が入賞しましたので、お知らせします。
 「8020運動普及標語」
 千葉県知事賞一般の部
 星名義明(ほしなよしあき)さん
 (北方町在住)
 「良い歯こそ美味しい料理の立役者」

骨密度測定「骨スカ御免！」(骨粗しょう症予防)

9歳から測定できます

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程(10月)	会場
23日(土) 31日(日)	健康増進センター
19日(火)	南行徳保健センター

※応募数により午前と午後の変更あり。

人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長・体重・年齢を記入。
 費 200円
 申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、9月14日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10パティオビル8階)
 問 ☎334-2311 健康増進センター

愛の献血

(保健医療課)

日 9月5日(日)
 午前10時～11時45分 午後1時～4時
 場 千葉県立現代産業科学館
 日 9月11日(土)
 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
 場 東京メトロ行徳駅前・南行徳駅前

急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
 月～金曜日(内科・小児科) ……午後8時～11時
 土曜日(内科・小児科・外科) ……午後8時～11時
 日曜日・祝日(内科・小児科・外科) ……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日 ……午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日 ……午前9時～午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

相談

自死遺族相談

予約制で精神保健福祉士などが相談に応じます。
 場 保健センター
 申 健康支援課(土・日曜日と祝日・年末年始を除く)。日程は相談に応じます。

ドクター通信

肺炎球菌ワクチン

現在、日本では成人用と小児用の2種類のワクチンが使われています。小児用ワクチンの大きな目的は、髄膜炎の予防です。肺炎球菌は、集団保育を受けている子どもの鼻や喉の粘膜によくいる細菌で、2歳くらいの子どもの90%以上に認められます。この状態では粘膜にいますが、感染といって体の中に入り込んだ状態になると、風邪症状、肺炎、中耳炎などを起こします。一番怖いのは髄膜炎で、命にかかわったり、寝たきりになるような重い後遺症が残ります。この髄膜炎にな

らないように、ワクチンを接種して感染を防ぐのです。Hibワクチンも一緒に接種することにより、4歳までにかかる髄膜炎の7～8割を予防できるとされています。自費接種になりますが、小児にはぜひ接種してほしいワクチンです。

成人用ワクチンは、肺炎を予防するためのもので、小児用とは防げる肺炎球菌の種類が異なります。成人用のワクチンを小児が接種しても、肺炎や髄膜炎の予防にはなりません。

(市川市医師会)

愛らしい赤ちゃんがいっぱいの動植物園



動植物園で誕生する二世たち。よちよち頼りなく歩いたり、お母さんに寄り添って眠る姿は、思わず見る者の微笑みを誘います。そんな愛らしさを集めて紹介します。



命名「アイン」カピバラ二世

4月25日に生まれたカピバラ二世の名前が、来園者からの3676票の投票により決まりました。3つの候補のうち、最多の1610票を獲得した「アイン」【写真手前】と命名。性別はまだ不明ですが、おっとりとした面持ちで「癒やし系」と来園者に人気です。



ぬいぐるみのようなレッサーパンダ

まるで生きたぬいぐるみのような、笹の中で眠るレッサーパンダは7月6日生まれ。公開予定は10月上旬です。もうしばらくお待ちください。

オランウータンは甘えん坊

7月16日、スマトラオランウータンのスミー(22歳)が第二子(メス)を出産しました。お母さんの腕にしっかりと抱かれ乳を飲んでる様子は、まるで甘えん坊な人の子そっくりです。
※公開時間＝午前9時30分～10時30分(天候などで見られない場合があります)



市川初のコツメカワウソ・ファミリー

昨年市川へ来たコツメカワウソに、4頭の子ども(オス2頭、メス2頭)が生まれました。現在、子育て奮闘中です。公開日は未定ですが、市川初めてのコツメカワウソ・ファミリーがそろってお目見えする日をお楽しみに。



ニホンザル、大家族の中たくましく

今年6月、ニホンザルに3匹の赤ちゃんが誕生。お母さんから離れ、木登りや水遊びなど自分なりに冒険も始めました。どの子も大家族の中、元気にたくましく育っています。

いちかわ

カレンダ―

9月4日～9月30日

<p>9/26 アコースティックコンサート 午後5時～8時 / アイリンクタウン展望施設</p>	<p>9/25 ABC-INEMAS(映文シネマズ)アニメワールド「野球狂の詩 北の狼南の虎」(アニメカラー) 午前11時と午後2時から約91分(※開場は30分前) / メディアパーク市川2階ヘルホール / 各先着46人</p>	<p>9/23 動物クイズラリー 解答用紙の配布は午前9時30分、解答は午前11時～午後3時 / 動植物園管理棟1階事務室</p>	<p>9/19 小獣・ウオッチ・ZOOワンポイントガイド 午後1時30分 / 動植物園</p>	<p>9/18 ABC-INEMAS(映文シネマズ)名作劇場「オペラ座の怪人」(モノクロ無声・字幕) 午前11時と午後2時から約75分(※開場は30分前) / メディアパーク市川2階ヘルホール / 各先着46人</p>	<p>9/11 福祉団体による工芸品などの販売 午前10時～午後5時 / いちかわ観光・物産案内所</p>	<p>9/11 ABC-INEMAS(映文シネマズ)世界の昔ばなし「おじぞう様の赤い目 / なし売り仙人」(アニメ) 偉人紹介「レオナルド・ダ・ヴィンチ / ゴッホ」(アニメ) 午前11時と午後2時から約44分(※開場は30分前) / メディアパーク市川2階ヘルホール / 各先着46人</p>	<p>9/10 アイリンクスカイコンサート 午後7時～7時45分 / アイリンクタウン展望施設</p>	<p>9/5 動物をだごこじょう 午後1時30分と午後3時 / 動植物園なかよし広場</p>	<p>9/5 第6回いちかわ産フェスタ「ハッピープロジェクト」 午前10時～午後4時(雨天決行) / 千葉県立現代産業科学館中庭</p>	<p>9/4 千産千消市川梨のしつとりふわふわシフォンケーキ販売 午前10時～午後6時 / いちかわ観光物産案内所(市川1の1の1)</p>	<p>開催中 文学プラザ企画展「脚本家 水木洋子の〈竜馬がゆく〉」 午前10時～午後5時 / 文学プラザ</p> <p>開催中 通常展 東山魁夷・北政の旅「古き町にて」より 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) / 東山魁夷記念館</p>
---	---	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---

保険の悩みを解消!

専門家が中立的にアドバイス!

保険で悩んだら「保険の無料相談」を利用するのが便利! 自分ではよく分からない保険の仕組み、商品内容を専門家がわかりやすく説明してくれます。「どんな保障が、どのくらい必要か」も具体的にシミュレーションするので、あなたに必要な保障がよく理解できるうえ、加入中の保険にムダがないかもチェックできます。

取扱い保険会社は30社以上もあるから、自分のニーズに合う保険を選べるのも魅力。無理な勧誘はなく気軽に相談できて、漠然とした保険の悩みや不安もスッキリ解消できます。誰に相談するかで差がつく保険選び。頼れる専門家と一緒に納得の保険を探してみませんか?

♥キッズスペースもあります

保険の無料相談 実施中!

時間 10時・13時・15時・17時 ●予約制●

市川店 予約番号 734001

市川市新田5-9-22
水曜定休(祝日は営業)
電話受付時間 / 10:00～18:00
☎047-320-9355

ほけんの窓口

WEB予約は

有料老人ホームをお探しですか?

ご紹介が案内 無料

専門相談員が有料老人ホームや高齢者向け住宅をご要望・ご条件に合わせてご紹介いたします。

- 退院日が迫っている
- 重い認知症症状がある
- 医療ケアが必要
- 費用を抑えたい etc

民間介護施設紹介センター
みんかい千葉相談室

0120-37-1465

受付時間 / 9:00～19:00・年中無休(年末年始除く)

市川1-3-18 明治安田生命市川ビル2階
◆JR市川駅より徒歩3分(市川グランドホテル同ビル)

みんかい 東京相談室 / 神奈川相談室 / 埼玉相談室

お墓でお悩みの方

後継者がいなくても安心です。

永代供養墓をご紹介します。

本住寺 (市川市下貝塚)

宗教・宗派は問いません。 **一名(霊) 8万円**より

●生前のお申し込みもできます。

※詳しいリーフレットお送りいたします。下記あてまでご連絡ください。

株式会社 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-7-1
六月書房 TEL.03-3207-6810
http://www.butuji.co.jp/