

入学前の健康診断

平成23年度の小学校入学に備え、健康診断を10月末から行います。該当する子どもの保護者には、案内を9月下旬に郵送しますので、記載されている日時・指定校で受診してください。10月13日(水)を過ぎても案内が届かない場合はご連絡ください。なお、この健康診断により入学する学校を決定するものではありません。

就学時健康診断(平成23年度就学予定者)日程表

| 月日 | 場所 | 受付時間 | 月日 | 場所 | 受付時間 |
|-----------|--------|-------------|-----------|--------|-------------|
| 10月27日(水) | 大柏小学校 | 13:00~13:30 | 11月11日(木) | 宮久保小学校 | 13:00~13:30 |
| | 中国分小学校 | 12:40~13:00 | 11月12日(金) | 南新浜小学校 | 12:40~13:00 |
| | 幸小学校 | 12:40~13:00 | 11月15日(月) | 南行徳小学校 | 13:00~13:30 |
| 10月28日(木) | 北方小学校 | 12:30~13:00 | 11月16日(火) | 二俣小学校 | 12:30~13:00 |
| | 大和田小学校 | 13:00~13:20 | | 国分小学校 | 13:00~13:15 |
| 10月29日(金) | 妙典小学校 | 13:00~13:30 | 11月17日(水) | 国府台小学校 | 12:50~13:20 |
| | 宮田小学校 | 13:00~13:15 | | 百合台小学校 | 13:10~13:30 |
| | 大町小学校 | 13:00~13:15 | | 柏井小学校 | 13:00~13:30 |
| 11月4日(木) | 新井小学校 | 12:45~13:30 | 11月18日(木) | 行徳小学校 | 12:45~13:15 |
| | 富貴島小学校 | 13:00~13:30 | | 塩浜小学校 | 13:00~13:15 |
| 11月5日(金) | 中山小学校 | 13:00~13:15 | 11月19日(金) | 曾谷小学校 | 13:15~13:30 |
| | 新浜小学校 | 13:00~13:30 | | 大洲小学校 | 13:00~13:15 |
| 11月8日(月) | 稲越小学校 | 13:15~13:30 | 11月22日(月) | 八幡小学校 | 13:15~13:30 |
| 11月9日(火) | 市川小学校 | 13:00~13:30 | 11月25日(木) | 福栄小学校 | 12:50~13:10 |
| | 信篤小学校 | 13:00~13:30 | | 大野小学校 | 12:30~13:00 |
| | 富美浜小学校 | 12:30~12:50 | | 菅野小学校 | 13:20~13:30 |
| 11月11日(木) | 若宮小学校 | 13:00~13:20 | 11月26日(金) | 鶴指小学校 | 12:30~12:50 |
| | 平田小学校 | 13:15~13:30 | | 塩焼小学校 | 12:45~13:15 |
| | 鬼高小学校 | 12:30~13:00 | | 真間小学校 | 12:30~13:00 |
| | 稲荷木小学校 | 13:00~13:20 | | | |

☎334-1643保健体育課



幼稚園の入園児募集



市立幼稚園

入園資格 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ(2年保育)ただし、市内公認私立幼稚園に在園していないこと、原則として各幼稚園の通園区域内に住んでいることが条件です。

| 幼稚園名 | 募集人数 | 所在地 | 電話 |
|------|------|-----------|----------|
| 二俣 | 70人 | 二俣678 | 328-2324 |
| 信篤 | 80人 | 高谷1-8-1 | 328-2325 |
| 稲荷木 | 35人 | 稲荷木1-14-1 | 378-6070 |
| 大洲 | 70人 | 大洲4-3-12 | 370-3648 |
| 南行徳 | 140人 | 欠真間1-6-15 | 358-5333 |
| 百合台 | 60人 | 曾谷6-10-1 | 373-8937 |
| 新浜 | 80人 | 行徳駅前4-5-2 | 396-2521 |
| 塩焼 | 120人 | 塩焼5-9-1 | 397-3857 |

願書配布10月28日(木)~11月5日(金) ※土・日曜日・祝日を除く午後2時15分~4時、各幼稚園。
願書受付11月15日(月)~11月19日(金)の5日間、午後2時15分~4時 各幼稚園に願書と世帯全員の住民票(本籍・続柄記載のもの)を提出。
選考日 11月26日(金)午前9時から各幼稚園で行います。

幼稚園のホームページでもご覧になれます。

公認私立幼稚園

入園案内や願書の配布及び受付の日程については、それぞれの幼稚園に直接お問い合わせください。
市川市私立幼稚園協会ホームページでもご覧になれます。

| 幼稚園名 | 所在地 | 電話 | 幼稚園名 | 所在地 | 電話 |
|--------|------------|----------|--------|--------------|----------|
| 日出学園 | 菅野2-21-12 | 322-4012 | 白菊 | 南八幡3-15-1 | 378-2160 |
| 自然 | 市川1-24-21 | 322-4095 | 大町不二 | 大町103 | 337-8337 |
| 和光 | 相之川2-12-28 | 357-2331 | 若宮 | 若宮3-53-4 | 339-2057 |
| 市川学園 | 八幡5-1-10 | 334-4770 | わかたけ | 北方町4-1798 | 338-1661 |
| 市川学園第二 | 東菅野4-13-1 | 339-1531 | ソフィア | 稲荷木3-22-5 | 379-1015 |
| みどり | 中山3-10-4 | 334-1224 | 宮久保 | 宮久保6-7-2 | 371-7320 |
| 国府台文化 | 中国分3-6-24 | 372-7005 | 浄光寺 | 大野町3-1917 | 337-8413 |
| つくし | 大和田3-3-3 | 376-5922 | 国分 | 曾谷5-32-18 | 373-1481 |
| 昭和学院 | 東菅野2-17-1 | 374-8300 | いなほ | 国分3-4-12 | 374-8300 |
| 市川聖マリヤ | 八幡3-19-12 | 323-5371 | 鬼高 | 鬼高3-14-18 | 370-6583 |
| 真間山 | 真間4-9-1 | 371-7251 | 築葉根 | 北方町4-2171 | 338-4800 |
| 富貴島 | 八幡6-12-12 | 334-4778 | 原木 | 原木1-8-1 | 327-1291 |
| アイリス | 北方2-29-9 | 335-5530 | アンデルセン | 堀之内1-9-17 | 374-1751 |
| 須和田 | 須和田1-20-3 | 371-5457 | 東浜 | 行徳駅前3-12-14 | 396-5321 |
| 共立 | 新田4-15-27 | 377-0851 | 三愛 | 東国分1-20-12 | 373-7272 |
| 曾谷 | 曾谷1-4-1 | 371-5440 | 塩浜 | 塩浜4-2-28-101 | 399-2578 |

就学援助制度のお知らせ

義務教育に必要な費用を援助

市川市に住所を有し、①または②に該当する保護者の方

①生活保護を受けている方 ②生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困りの方

援助の内容 ①就学奨励費 ②学用品・通学用品費 ③校外活動費(宿泊を伴わないもの) ④校外活動費(宿泊を伴うもの) ⑤修学旅行費 ⑥学校給食費 ⑦体育実技用具費(中学校のみ)(生活保護を受けている方は、③⑤のみ対象)

申 学校にある申請書に必要事項を書き、必要書類を添付して学校に提出してください。認定結果については、学校を通じてお知らせします。

☎ 各小・中学校(就学支援課)

講座・催し

親子の成長をサポートする子育て講座

講師 蓮見師朗氏(まきま保育園長) 叱らずに済む子育て、子ども

図書館へGO!

こどもとしょかん

(鬼高1-1-4中央図書館内 ☎320-3333)

★らっこの会(3・4歳親子)=毎週金曜日午後3時30分 ★えほんの会(4歳~小学生)=毎週木曜日午後3時30分、第2土曜日午後2時(※第2木・土曜日は保護者同伴可、9月23日・30日は休み) ★おはなし会(5歳~小学生)=第2水曜日午後3時30分

行徳図書館(末広1-1-31 ☎358-9011)

★えほんの会(4歳~小学生)=最終水曜を除く毎週水曜日午後2時30分~2時50分 ★おはなし会(5歳~小学生)=毎月最終水曜日午後2時30分~2時50分

信篤図書館(高谷1-8-1 ☎328-8831)

★えほんの会(3歳~親子)=第2金曜日午後2時30分~3時

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください。(親子の表示がある会は可)

塩焼市民図書館

(塩焼5-9-8塩焼小学校内 ☎397-6823)

★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=毎週土曜日午後1時30分 ★あそびの広場=第4土曜日

稲越市民図書館

(稲越町518-2稲越小学校内 ☎373-6013)

※9月25日(土)より開室します。
★読み聞かせの会(幼児~大人)=毎週水・土・日曜日、午前10時15分~10時35分と午後2時15分~2時45分 ★大人のための絵本の会=第3土曜日午前9時30分~11時 ★えほんの読み聞かせ(2~3歳児の親子)=第3水曜日午前10時45分~11時15分

福栄市民図書館

(南行徳2-2-1福栄小学校内 ☎395-5020)

★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=第4水曜日午後2時45分

大柏市民図書館

(大野町2-1877大柏小学校内 ☎338-7897)

★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=第1・3水曜日午後3時15分、第3土曜日午前11時

市川駅南口図書館(えきなん) 休館のお知らせ 9月29日(水)・30日(木)は、蔵書点検のため休館します。 ☎325-6241市川駅南口図書館

10月 こども館カレンダー

おすすめ

絵本講座
『影絵による読み聞かせ』



☎14日(木)午前11時~正午
場 南八幡こども館
人 2歳以上と保護者、先着30組
申 事前に ☎370-5201 同館または直接

本北方こども館(東部公民館内 ☎337-8936)

▶10月から平成23年3月まで耐震補強工事のため休館。

柏井こども館(柏井公民館内 ☎339-3754)

▶公民館文化祭「工作・ゲームコーナーなど」=2日(土)・3日(日)午前10時~正午と午後1時~4時。(3日は午後3時まで) ※文化祭準備のため、9月30日(木)・10月1日(金)は臨時閉館。

信篤こども館(信篤公民館内 ☎327-0141)

▶絵の具あそび(幼児親子)=9日(土)・23日(土)午前11時

市川こども館(市川老人いこいの家併設 ☎322-1404)

▶みんなあつまれ!わくわくタイム「みんなでアート・色々星人大集合」(小学生以上)=16日(土)午後2時。いろいろな個性を持つ子どもと一緒に楽しむ場です。

曾谷こども館(曾谷公民館内 ☎372-2892)

▶公民館文化祭「ハロウィンのお菓子入れ」(小学生以上、先着10人)=16日(土)午後1時 ▶「フィルムケースのコマ」(小学生以上、先着10人)=17日(日)午後1時 ※文化祭準備のため、15日(金)は臨時閉館。

大洲こども館(こども発達センター内 ☎370-3561)

▶おとうさんとあそぼう(2、3歳児と父親、先着15組)=2日(土)午前11時~11時45分。ふれあいあそび、工作「ペットボトルのけん玉」他。2リットルと500ミリリットルのペットボトル各1本持参。事前申し込み、電話か直接同館へ。

相之川こども館(南行徳公民館内 ☎356-7381)

▶公民館文化祭「チャレンジコーナー・簡単工作など」=16日(土)・17日(日)午前10時~午後3時 ※文化祭準備のため、14日(木)・15日(金)は臨時閉館。

本行徳こども館(本行徳公民館内 ☎359-1351)

▶公民館文化祭「魚釣りコーナー・簡単工作など」=2日(土)・3日(日)午前10時~午後3時 ※文化祭準備のため、9月30日(木)・10月1日(金)は臨時閉館。
※10月の休館日=毎週月曜日、12日(火)、祝日(中央こども館は祝日も開館しています)

ヘルスメイトの料理講習会 参加者募集

太らない! 食べ方レッスン1・2・3

野菜DE元気 食べてきれいになる

食べ物がおいしい季節。だからこそ太りにくい基本の食べ方を、身につけましょう。献立は、ローカロリー(500キロカロリー程度)野菜たっぷり満足レシピに、簡単デザートが付きます。*聴覚障害者優先枠:先着6人

| 日程 | 会場 | 定員 |
|------------|-----------|-----|
| 10月14日(木) | 西部公民館 | 40人 |
| 10月15日(金)* | 大野公民館 | 25人 |
| 10月19日(火)* | 保健センター | 42人 |
| 10月20日(水) | 若宮公民館 | 20人 |
| 10月21日(木) | 曾谷公民館 | 30人 |
| 10月27日(水)* | 行徳公民館 | 36人 |
| 11月4日(木) | 幸公民館 | 20人 |
| 11月11日(木)* | 南行徳保健センター | 24人 |
| 11月12日(金)* | 市川公民館 | 36人 |
| 11月16日(火) | 柏井公民館 | 30人 |
| 11月17日(水) | 信篤公民館 | 25人 |

日 各日午前10時15分～午後1時30分
 物 エプロン、三角きん又はスカーフ、ふきん2枚、ビニール袋1枚、筆記用具
 ￥500円程度 申 栄養担当 ※聴覚障害者の方のみファクスで、各実施日の2週間前までに、住所・氏名・年齢・ファクス番号・希望日・手話通訳または要約筆記必要書き、ファクス376-8831

メタボリックシンドローム

予防講座【じっくり実践編】

生活習慣を振り返るとともに、「肥満」「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」についてしっかり学び、運動・調理実習を通して実践力を身につけましょう。

| 日程 | 内容 | 時間 |
|---------------|-----------------------|---------------|
| 第1回 10月13日(水) | 始めよう!メタボ改善計画 体脂肪・血圧測定 | 午後1時10分～4時 |
| 第2回 10月25日(月) | 内臓脂肪を減らそう(運動実技) | |
| 第3回 11月8日(月) | 高血圧を予防しよう | |
| 第4回 11月15日(月) | 脂質異常症を予防しよう | 午前10時～午後1時30分 |
| 第5回 11月25日(木) | 体験クッキング～脂質異常症予防編～ | |
| 第6回 12月3日(金) | 糖尿病を予防しよう | 午後1時10分～4時 |
| 第7回 12月10日(金) | 体験クッキング～糖尿病予防編～ | 午前10時～午後1時30分 |

※7回で1コース、選択受講も可、調理実習のみの受講は不可。

場 保健センター 人 市内在住・在勤の方、42人 申 申込

保健ガイド
 南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
 〒272-0138 南行徳1の21の1
 ☎377-4511
 ☎359-8785

日本脳炎予防接種について

予防接種実施規則の一部改正(8月27日)により、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)で日本脳炎予防接種第2期(対象年齢:9歳以上13歳未満)の接種が可能となりました。なお、平成17年5月の積極的勧奨の差し控えにより、基礎免疫が完了していない方への対応は次のようになります。

1期完了しないまま、7歳6ヶ月を超えた場合

- ① 1期を1回も接種していない
 ↓ 2期年齢内で3回接種
 - ② 1期を1回だけ接種している
 ↓ 2期年齢内で2回接種
 - ③ 1期を2回接種している
 ↓ 2期年齢内で1回接種
- 「市川市予防接種手帳」に綴られている予防票を使用してください。なお、右記例①～③の2期追加1回については、国からの通知が届いていないため未定です。

赤ちゃん

1期接種の方で、予防票をお持ちでない方、2期接種ご希望の方は、保健センター疾病予防課へ連絡してください。

発達相談

日 10月8日(金) / 南行徳保健センター、29日(金) / 保健センター、いずれも午前9時30分～正午

育児相談

身長・体重の測定と授乳・離乳食・子育てなどの相談。歯の相談は各保健センターのみ。申 相談日前日までに各保健センターへ(3カ月以上で測定のみ)場合は予約不要

| 会場 | 日程 | 受付時間 | | 申し込み |
|-----------|----------|-------|-------|-----------|
| | | 相談あり | 測定のみ | |
| 大野公民館 | 10/14(木) | 10:00 | 11:00 | 保健センター |
| 信篤公民館 | 10/21(木) | | | |
| 市川こども館 | 10/28(木) | 10:40 | 11:30 | 南行徳保健センター |
| 保健センター | 10/29(金) | | | |
| 南行徳保健センター | 10/8(金) | | | |
| 行徳公民館 | 10/15(金) | | | |

は体重20kg身長100cmまでの測定。

4カ月赤ちゃん講座

計測・育児や離乳食の話・個別相談、お母さん同士の交流。人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)物 母子健康手帳・問診票・パスタオルなど

| 会場 | 日程 | 受付時間 | 問い合わせ |
|-------------|----------|-------------|-----------|
| 西部公民館 | 10/4(月) | 10:00～10:15 | 保健センター |
| 大野公民館 | 10/14(木) | 13:15～13:45 | |
| 信篤公民館 | 10/21(木) | | |
| 市川こども館 | 10/28(木) | | |
| 保健センター | 10/29(金) | | 南行徳保健センター |
| 南行徳保健センター | 10/8(金) | | |
| 行徳公民館 | 10/15(金) | | |
| 妙典子育て支援センター | 10/1(金) | 9:40～10:00 | |

離乳食(1回食)の進め方の話。作り方の実演と試食。日 10月7日(木) / 保健センター、②6日(水) / 南行徳保健センター

健康センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分。人 4～6カ月の保護者、①各先着25人、②各先着18人。物 筆記用具、母子手帳。申 栄養担当

離乳食教室(2回食) 離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。日 10月14日(木) 午後1時～2時と午後2時25分～3時25分。場 保健センター。人 7～8カ月の保護者、先着25人。物 筆記用具、母子手帳。申 栄養担当

講座・催し 第31回健康市川市民の集い 「インフルエンザ」～新型インフルエンザの教訓、鳥インフルエンザに備えて。講 大野京子氏(市川市医師会理事)「2009新型インフルエンザ市川市はこう動いた」酒井シズ子氏(順天堂大学医学部医史学研究室名誉教授)「ドラマ」JINから学ぶインフルエンザ。日 10月16日(土) 午後1時30分(開場)～4時30分。場 市川市医師会館(京成市川真間駅前)※来場の方全員に、小冊子「健康アドバイス」をプレゼント。問 ☎3630971 市川市医師会

歯 妊婦歯科健診 歯科健診、歯みがき指導。日 10月4日(月) / 保健センター、14日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時30分～1時45分と午後2時15分～2時30分受け付け。人 妊婦。物 歯ブラシ、鏡、コップ、タオル、母子手帳、筆記用具。申 歯科担当

赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき。2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習。4歳児(4歳1カ月～5歳未満児) むし歯の話と歯の汚れの検査。保健センター 10/6(水)・20(水) 午前10時の部。南行徳保健センター 10/13(水)・27(水) 午前10時の部。物 母子手帳・歯ブラシ。10/21(木) 午前10時の部、11時の部。10/25(月) 午前10時の部、11時の部。物 歯ブラシ・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具。10/21(木) 午後3時の部。10/25(月) 午後3時の部。物 歯ブラシ・鏡・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具。

デンタル健康アドバイス

取り外し式の入れ歯の正しい清掃方法

入れ歯のお手入れについて、最近テレビCMにより誤解が生じているようです。入れ歯は①まず歯ブラシで清掃する。入れ歯専用の歯ブラシが使いやすい。②ブラシを使った後に、義歯の洗浄剤に漬けておく。というのが正しい清掃方法です。ただし歯ブラシによる清掃時には、通常の歯磨き剤は研磨性が強いので、歯磨き剤は使わないで下さい(入れ歯専用の歯磨き剤ならOKです)。この部分で「歯ブラシ」と「歯磨き剤」を混同して「入れ歯の清掃に歯ブラシを使っていけない」と誤解してしまった方が大勢いらっしゃるようです。「入れ歯の清掃に、歯ブラシは必要です。」手入れの悪い入れ歯は表面がヌメヌメできます。それは細菌やカビ菌の塊(いわば

入れ歯の上の「菌垢」)であり、まず歯ブラシで機械的な清掃を行います。ヌメヌメにまできていると、さまざまな細菌やカビ菌がお互いに粘着しスクラムを組んだ状態(バイオフィルム)になっており、殺菌・消毒剤や義歯洗浄剤では簡単には溶解できません。ブラシなどで機械的に「こそげ落とす」ことが最も近道です。義歯洗浄剤は使っていても、ヌメヌメした入れ歯をお使いの方が非常に多いのが現状です。まずは入れ歯用の歯ブラシで、義歯の裏側のくぼみの中など隅々まで清潔にしてください。そのあと市販の義歯洗浄剤で化学的洗浄を行い、これで仕上げは完璧です。(市川市歯科医師会)

急病診療・ふれあいセンター

小児科外来医が待機 365日 小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
 月～金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時～11時
 土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時～11時
 日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日……………午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日……………午前9時～午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。