

ハンドボールとは?



競技の特徴

ハンドボールは走跳投捕などきわめて自然な運動を基礎とした競技です。40m×20mのコートを使って1チーム7人(コトプレーヤー6人・ゴールキーパー1人)でプレーします。選手の交代は自由で、いつでも何回でも交代できます。

競技はコートの中央からのスローオフによって開始されます。プレーヤーは、パス、ドリブルを使い、ゴールから6mのゴールエリアラインの外から相手ゴールにシュートして入れれば得点となります。ボールを保持できるのは3歩・3秒まで、その間にプレーをしなければなりません。豪快なジャンプシュートや華麗なスカイプレー、肉体の激しいぶつかり合いなど、攻撃・防御の切り替える速さと、迫力が魅力のスポーツです。



ハンドボール競技は、「成年男子」「成年女子」「少年男子」「少年女子」の4つの種別で競います。このうち、香取市が会場となる「少年男子」を除く3つの種別が市内4会場で行われます。勝利を目指しゴールを重ねる迫力のプレーを間近で観戦できます。各会場とも、千葉県産のレモンとピーナツを使った「レモン汁」やスポーツ飲料などの無料サービスも用意しています。

勝利へのゴールひとつずつ 迫力のプレーを間近で観戦

主な反則

※次のような反則があった場合は、相手チームのフリースローになります。

- **オーバーステップ**
ボールを持ったまま4歩以上歩くこと
- **オーバertime**
止まったままボールを4秒以上持っていること
- **ダブルドリブル**
ドリブルしたボールを持ってふたたびドリブルすること
- **ホールディング**
相手をつかんだり、おさえたりすること
- **プッシング**
相手を押ししたり突いたりすること
- **ハッキング**
相手の手や腕をたたくこと
- **バッシュプレイ**
パスやドリブルなどを繰り返してシュートを打たない消極的な攻撃をすること。審判が片手を挙げて反則をとる予告をします
- **チャージング**
相手にぶつかること(攻撃側の反則)
- **ラインクロス**
選手がゴールエリア内に侵入してプレーすることやシュートの際にエリアラインを踏んでしまうこと

7mスロー

明らかな得点チャンスが違反行為によって妨害されたとき、7mスローラインからゴールキーパーと1対1で行われるスローで、直接シュートしなければなりません。

罰則

- ◎ **警告(イエローカード)**
故意・悪質なファウルやスポーツマンシップに反する行為に対して科せられます。個人には1回、チームには3回が限度で、それを超えると退場になります。
- ◎ **退場(2分間出場停止)**
警告行為が繰り返されたときに、プレーヤーは2分間出場停止となり、その間コート上のプレーヤーは1名減となります。
- ◎ **失格(レッドカード)**
同一のプレーヤーが3回目の退場となったときや危険をともなうような重大な違反に対して科せられ、プレーヤーはベンチを去らなければなりません。その後チームには2分間の退場が科せられます。

試合会場での催し

●「レモン汁」無料配布

ゆめ半島千葉国体メニューである「レモン汁」を、食生活改善推進員が各会場1日200食無料配布します。「レモン汁」は、南行徳小学校の管理栄養士である大河原悦子さんの考案です。

●無料ドリンクサービス

スポーツドリンクや炭酸飲料、ジュースなどの無料サービスです。

●売店

市川の特産品をはじめ、国体グッズやスポーツ用品、お弁当などの出店があります。

[会場によっては次のイベントを予定しています]

●7mスロー大会

ゴール正面7mの距離から、ゴールキーパーと1対1でシュートをねらいます。中学生以下が対象で、記念品も差し上げます。

●イメージソングダンス

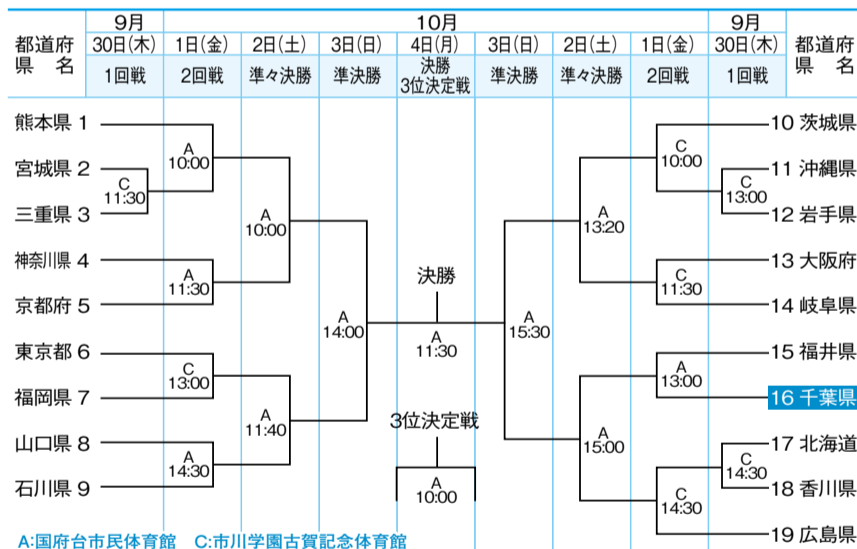
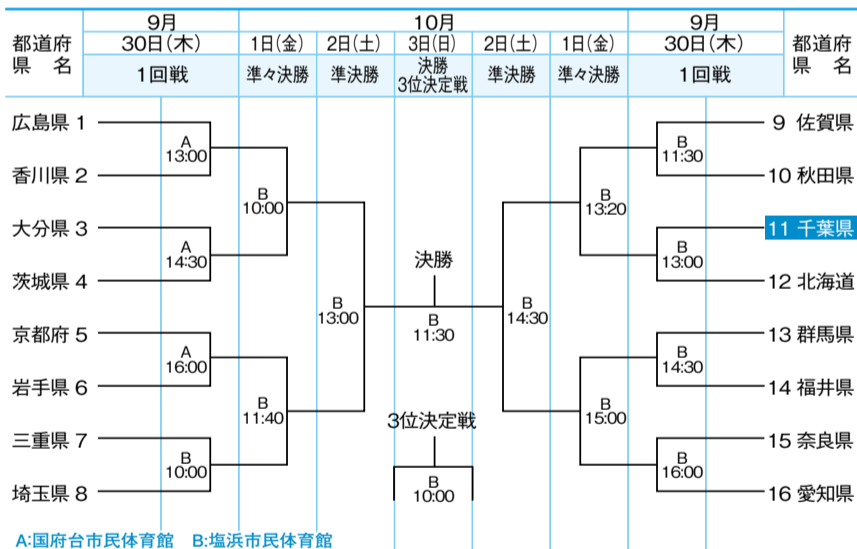
市内のダンスチームや高校のダンス部などが、テンポ良く華麗なステップを披露し、会場を盛り上げます。

※内容の詳細は、市ホームページをご覧ください。

成年男子

市川市の選手を中心に構成された千葉県チームが出場します。

成年女子

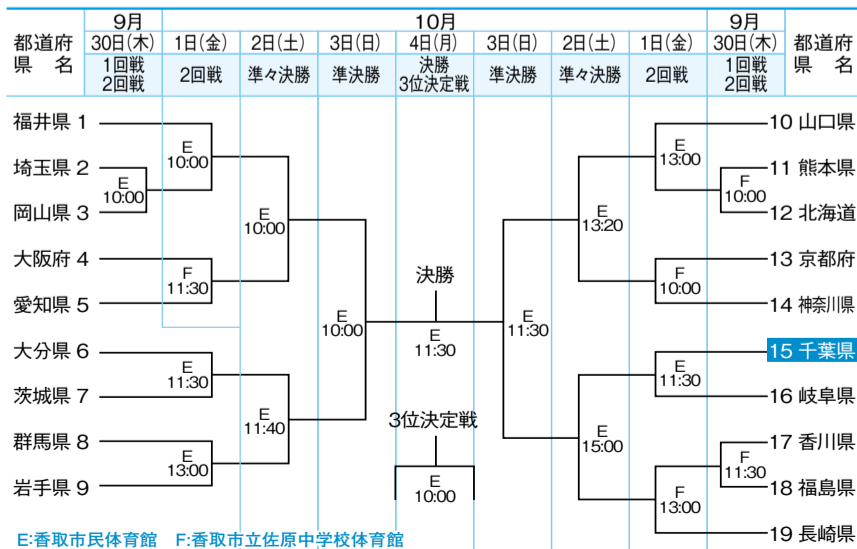


ハンドボール競技の組み合わせ表

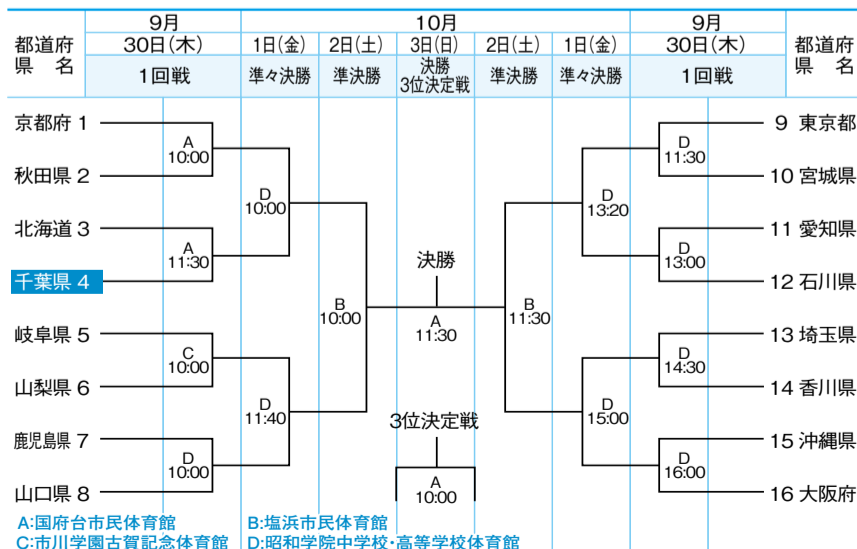
(市内の会場案内は4面をご覧ください)

少年男子

※少年男子のみ香取市が会場となります。



少年女子



市民の広場

このコーナーは2週号・4週号に掲載しています。

「市民の広場」掲載の注意事項

- ①同一団体の掲載回数は「仲間募集」と「講習会・講演会、イベント」を合わせて同一年度2回(平成22年4月2週号から平成23年3月4週号)までです。
- ②2回目の受け付けは初回掲載後になります。
- ③仲間募集は受け付け順に掲載します。
- ④申し込みは、タイトル欄に12マスの文字区切りがある「市民の広場掲載依頼書」を使用してください(広報広聴担当または公共施設に設置)。
- ⑤掲載内容は、広報いちかわの基準により簡潔に編集したものを掲載します(旧字などは常用漢字で表記)。
- ⑥講習・講座、イベントなど日時が決まっている原稿の締め切りは、発行日23日前の木曜日まで(必着)です。
- ⑦1回の掲載で、複数の行事の案内を掲載することはできません。
- ⑧利用施設名は1カ所のみ記載。2カ所以上の場合、「他」と記載になります(時間帯も同様)。
- ⑨政治・宗教・営利活動が類推されるもの及びその様な活動団体は掲載できません。
- ⑩市内の公共施設を利用していることが原則です。
- ⑪連絡先は必ず掲載します。
- ⑫「市民の広場掲載依頼書」には、利用施設の確認印が必要です。

催しのしもう

イベント

- 初心者専門英会話!** / 9月26日(日)午前10時～11時30分/八幡市民談話室/500円/シンプルイングリッシュ/☎090-4600-2914浜野
- ダンスパーティー** / 10月10日(日)午後1時30分～4時30分/行徳公民館/1,000円/新生くろまつダンスサークル/☎356-7708大森(昼間)
- ファミリーマジックショー** / 10月10日(日)午後2時30分～4時30分/映像文化センター/ウエスタンマジッククラブ市川/☎338-1256今野
- ジャズ&ビートルズ演奏会** / 10月11日(祝)午後1時40分～4時30分/映像文化センター/イエローラインJ.B. マージービートC.B./☎090-4816-7988太田
- 24回輪の輪工芸展** / 10月14日(木)～18日(月)午前10時～午後6時(最終日午後5時まで)/文化会館/同会/☎334-5451北川
- 「煙が目にしみる」公演** / 10月15日(金)午後6時45分～8時45分/文化会館/前売り3,800円、当日4,000円/市川でよい芝居をみる会/☎090-3902-1015大井
- 夕暮れの江戸川** / 10月16日(土)午後4時～6時/里見公園/大人300円、子ども200円/いちかわネイチャーゲームの会/☎090-5805-7995中西

●**秋のダンスパーティー** / 10月17日(日)午後1時30分～4時30分/行徳公民館/1,000円/ブロード/☎358-4453土屋(夜間)

●**健康マージャン入門講座** / 10月19日(火)～H23年1月18日(火)午前10時～正午(全8回)/男女共同参画センター/1回1,000円/健康麻将全国会市川支部/☎090-6015-7947安井(昼間)

●**映画東京タワー(要予約)** / 10月23日(土)午後1時～4時30分/男女共同参画センター/市川女性相談ミズの会/☎333-9855中原(夜間)

●**一人親家庭一泊いも唄り会** / 10月30日(土)午前10時～31日(日)午前11時30分/少年自然の家/大人1,500円、子ども500円/芙蓉会/☎090-7824-3359佐々木

仲間やってみよう

仲間募集～趣味交流

語学・教育

- 中国語(初級、中級)** / 月3回土曜日午後4時～7時/中央公民館/月2,000円/中国学習会/☎080-3423-0077田川
- 和裁** / 月2回木曜日午前10時～午後4時/宮田地域ふれあい館/1回3,000円/うさぎ和裁/☎090-3434-0175松川
- ジャズで覚える英語** / 毎週日曜日正午～午後1時/勤労福祉センター分館/月1,000円/ジャズサークル/☎376-1490塚本

スポーツ・健康

- 日本健康太極拳(男性)** / 毎週火曜日午前10時～正午/市民会館/入会金1,000円、10回5,000円/市川太極拳会/☎334-2974川口
- 合気道(高校生以上)** / 毎週水曜日午後7時15分～9時/第一中学校/月3,000円/国府台合気道クラブ/☎090-9106-3435日向
- 空手** / 毎週日曜日午前10時～11時/幸公民館/入会金3,000円、月2,000円/幸空手道クラブ/☎395-1351益子(昼間)
- 空手** / 月4回日曜日午前9時30分～午後0時45分/市川公民館/入会金2,000円、月2,000円、年3,000円/市川空手サークル/☎090-6179-7999鈴木(夜間)
- 卓球(60歳前後の経験者)** / 第1・3・5土曜日午後1時～4時/市川駅南公民館/入会金1,000円、四半期毎に1,500円/市川駅南ピンポン同好会/☎378-7890丸山(昼間)
- バウンドテニス** / 毎週日曜日午前9時～正午/真間小学校/会員月400円、ビジター1回200円/バウンドテニス市川倶楽部/☎324-3160加茂(夜間)
- 介護予防ガンパルーン体操** / 第1・3木曜日午前10時～正午/勤労福祉センター/300円(初回2回目まで無料)/コーチズ千葉/☎090-2758-2307清水(昼間)
- 中高年体操教室** / 月4回水曜日午前10時～正午/勤労福祉センター/月2,500円/サンフラワー/☎370-6928北村
- 気功とフェルデンクライス** / 第2・4木曜日午後1時30分～3時15分/市川公民館/入会金1,000円、月3,000円/リラククス気功のわ/市川/☎373-6927岡田(夜間)
- ヨガ** / 月4回金曜日午前10時～正午/東部公民館/月3,000円/萩の会/☎338-2616高桑

●**固い体を柔らかにするヨガ** / 月4回金曜日午後1時30分～3時/幸公民館/月2,000円/美と健康ヨガ/☎397-5040池谷(夜間)

●**初心者ヨガ教室(9月～)** / 第1・2・3金曜日午後1時～2時30分/急病診療・ふれあいセンター/月2,000円(体験1回700円)/日本環境マネジメント株式会社/☎048-834-5511下野

●**美と健康のピラティス** / 月3回火曜日正午～午後2時/西部公民館/月3,300円/コアピラティス09/☎090-7286-1362いせき

●**ミニラグビー教室体験会** / 毎週日曜日午前9時～正午/北方多目的運動場/市川ラグビー少年団りとるキング/☎090-1039-6930大口

●**ラグビー** / 毎週日曜日午後1時～4時/北方多目的広場他/年15,000円/市川RUSH R.F.C./☎090-2457-3021宗像

舞踊・ダンス

- 社交ダンス中級** / 月4回金曜日午後2時～4時/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月4,000円/ファン/☎324-2019松丸(夜間)
- 社交ダンス(初級者)** / 月3回土曜日午後1時30分～4時30分/鬼高公民館/月1,500円/ダンス幸/☎376-5239加藤(昼間)
- 社交ダンス** / 第1・3火曜日午前10時～正午/いきいきセンター市川/月1,300円/はまなす会/☎378-4693金木(昼間)
- 社交ダンス** / 月4回金曜日午前10時～正午/市川公民館/入会金1,000円、月2,500円/ステップS&Q/☎371-8526日暮(夜間)
- 社交ダンス(初級～中級)** / 月4回金曜日午後2時～4時/南行徳市民談話室/月3～4,000円/ノシアル・コア/☎090-4121-8918越川
- 社交ダンス多少踊れる60上** / 月4回土曜日午前10時～正午/勤労福祉センター/みどり会/☎378-0239大塚(夜間)
- 足腰丈夫に社交ダンス** / 毎週水曜日午後1時～3時/勤労福祉センター/1回1,000円/フレッシュ&ファジー/☎090-7713-9431小野
- 社交ダンス** / 毎週月曜日午後7時～9時/福栄中学校体育館/入会金1,000円、月1,000円/福栄社交ダンスクラブ/☎397-3388高橋(夜間)
- 社交ダンス(初心者対象)** / 月4回火曜日午後7時30分～9時/行徳公民館/1回700円(無料体験あり)/サークルトム/☎090-8107-6330太田
- 社交ダンス(初級中級)** / 毎週火曜日午後2時～4時他/南行徳市民センター/入会金1,000円、月3,500円/ピボット/☎357-8790石川
- 社交ダンス(初級中級)** / 毎週土曜日午後6時～8時50分/市川公民館/入会金1,000円、月2,500円/市川社交ダンスクラブ/☎372-1370井上
- ダンススポーツ(初心者)** / 毎週火・木・土曜日午後7時～9時/東部公民館/1回1,000円/ブルー・カリニコ/☎339-1464中井
- ジャズダンス(初心者可)** / 月3回月曜日午前10時～11時45分/文化会館/月4,000円/FreeTime/☎090-2480-3148山本(夜間)
- フラダンス** / 月3回月曜日午後1時～3時/大野公民館/入会金2,000円、月3,000円/ラーフラクラブ/☎371-5984金子(夜間)
- ソシアルダンス練習初級** / 毎週木曜日午後6時30分～9時/行徳公民館/入会金500円、月2,500円/ダンスサークルサンリヴァー/☎396-7996田島(夜間)

●**観世流謡曲(60～女性歓迎)** / 第1・3水曜日午後1時～3時/いきいきセンター本館/月1,000円/本八話会/☎337-4780山本

音楽・芸能

- 初心者ピアノレッスン** / 月2回水曜日午後5時～9時の各1時間/市川公民館/月2,600円/ブルーカナリヤ/☎373-5715ナガウ
- 歌と演奏を楽しむ** / 月4回土曜日午前9時～11時/勤労福祉センター分館/月1,000円/みんなの歌クラブSONG/☎070-5078-2449谷口
- リトミック** / 月3回金曜日午前9時30分～午後1時/市川駅南公民館/月2,800円(教材費込)/親子でリトミック/☎379-2808山根

書道・絵画

- 絵画作成(油彩・水彩)** / 毎週土曜日午後1時～5時/行徳公民館/入会金1,000円、月2,000円/ナチュラル絵画サークル/☎356-9070六車(昼間)
- 水彩画** / 月3回月曜日午前10時～午後0時30分/大野公民館/月3,200円/ありさずからー/☎337-2348北川

その他

- 俳句** / 第2水曜日午後1時～5時/八幡市民談話室/年会費前期3,000円、後期3,000円/蘭俳句会千紅/☎322-6488若山
- 青色防犯パトロール** / 毎日終日/北国分駅周辺を日本一良くする会/☎090-9686-8688三橋
- 老壮者の教養講座と親睦** / 第2・4金曜日午後1時～4時/中央公民館/後期4,000円/市川中央老壮塾2期生/☎333-2686杉山(夜間)
- 「河」市川支部句会** / 第3土曜日午後1時～4時30分/市川教育会館/月1,500円/河俳句会/☎327-9080酒井
- パソコン学習(PC持参)** / 月2回月曜日午後1時～4時/市民会館/月2,000円/ITフレンズクラブ/☎337-4640朝倉
- 南京玉すだれ他** / 第1・3土曜日午前10時～正午/勤労福祉センター/月500円/ひまわり/☎333-3583近藤
- 話し方のレベルアップ** / 第2・4金曜日他午後1時～4時/市川公民館/月1,000円/ごまめ会/☎373-0752志寿
- 実用書道** / 第2・4木曜日午前10時～正午/若宮公民館/入会金1,000円、月3,000円/実用書道クラブ/☎332-0503安斎(夜間)

1% 支援制度の支援対象事業

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

【8月分・敬称略】

- 市川市(金員)◎相之川自治会(46,947円)◎市川市南消防署職員一同(8,750円)◎大野音楽体操サークル(5,000円)◎岡野正由(5,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎福村治郎(10,000円)◎防災ひろばカエルDEチャリティー協力者(17,399円)◎匿名2件(11,154円)(物品)◎西村佳子◎中臺健次◎匿名2件

「暮らして役立つ」

テレホンガイド

急病診療所(内科・外科・小児科)
休日や夜間などの急な病気の初期診療
☎047-377-1222
月～金曜日(外科は除く) 午後8時～11時
土曜日 午後8時～11時
日曜日 祝日 午前10時～午後5時
午後8時～11時

休日急病等歯科診療所
休日に痛み出した歯の応急処置
☎047-377-8888
日曜日 祝日 午前10時～午後5時

あんしんホットダイヤル(24時間)
急病時の医療機関案内健康などの相談案内
☎01200-241-5996

消費生活センター
商品やサービス契約についての相談に対応
☎047-333-40999
月～金曜日(来所と電話)、第2・4土曜日(電話のみ)
午前10時～午後4時(祝日除く)

子ども家庭総合支援センター(愛称)子ども子育てほっと館
子育てに関するあらゆる相談に対応
☎047-333-41392
(児童虐待通報は、☎047-333-41391)

少年なんでも相談(少年センター)
悩みを抱える19歳までの子どもと親を応援
☎047-320-33340
月～水曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)
木曜日 午前9時～午後7時

地域包括支援センター
高齢者とその家族の身近な相談所
地域包括支援センターあんしん大柏
☎047-303-95555
中部地域包括支援センター
☎047-334-1152
南部地域包括支援センター
☎047-335-91274
地域包括支援センターあんしん市川駅前
☎047-700-5139
月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)

まちの相談直行便
公的な問題に関する相談に対応
☎047-333-69666 (本庁管内)
☎047-335-91743 (行徳支所管内)
月～金曜日 午前8時45分～午後5時(祝日除く)

365日 平日夜間も小児科外来医が待機