

発行:市川市
編集:企画部広報広聴担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
TEL 047-334-1111
FAX 047-336-2300
ホームページ
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

市川市の人口
(9月1日現在)
475,630人
(前月比-328人)
男243,212人 女232,418人
219,593世帯
(前月比-223)

今週号の紙面から

特集 ★地域で★
きらり★輝こう

秋の公民館
文化祭

- すこやかひろば
… 2面(子育て・催し)
- 井上ひさしの世界in市川
~文化の原石を磨こう~
…… 3面(文化・催し)
- 家庭保育員
「ファミリー・ママ」を募集
…… 6面(保育・募集)
- インフルエンザワクチン
接種は季節性と
新型の混合で
… 7面(保健・お知らせ)

小さなアーティストの展覧会



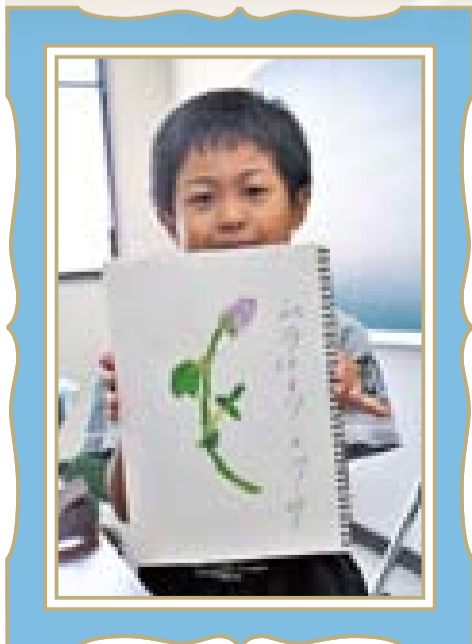
幸公民館



11月の下旬まで、各公民館で文化祭が行われています。それぞれのサークルが、日頃の成果を発表する年に1度のお祭りです。

幸公民館で開かれている小学生の絵画サークル「アトリエパレット」も、13人の子どもたちが自信作を展示します。作品づくりは、「大切なのはモノをじっくり観察する目」との指導に基づき、筆を持つ前に題材を様々な角度から観察することからスタートします。稲穂を描く時は、穂先の形やお米の数まで数えました。その後「難しいなあ」と首をかしげながらも、絵の具を上手に混ぜ合わせ、葉や茎の微妙な色を作り出していきます。

「サークルを卒業した子どもたちが、今でも作品を持って遊びに来てくれるのがうれしい」と指導する先生。温かく成長を見守っている姿が伝わってきます。力作が並ぶ会場は、小さなアーティストの展覧会です。ぜひご覧ください。



第3回 市川市還暦式

還暦を迎えられた方々の人生の節目のお祝いと、今後の人生の充実を願い還暦式を開催いたします。対象者となる方へは、案内状を発送します。出欠につきましては、同封の返信はがきにてお願いいたします。



高嶋 秀武氏

- 記念演奏 **ブラス・ムジーク・シュベルマー**
 - 記念講演 **高嶋 秀武氏**(ラジオパーソナリティ)「ゆとり・ユモア・快適人生」
 - 還暦を迎えられた方々に役立つ生涯学習情報の紹介
- 日 11月3日(祝)午前10時(受け付けは30分前)～正午
場 文化会館大ホール
人 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
問 ☎334-1657生涯学習振興課

ママも体を動かし、リフレッシュ

おやこ運動会

日 10月26日(火) 午前9時50分～午後0時30分
場 行徳公民館レクリエーションホール
人 就学前の子どもと保護者(要申し込み)
物 動きやすい服装、水分補給、上履き不要(裸足で行います)、その他お子さまに必要なもの

双子ちゃん集まれ

パパ・ママ一緒にあやこ運動会

日 10月30日(土) 午前10時10分～午後0時30分
場 広尾防災公園
人 3歳以下の双子(多胎児)の子どもと保護者(要申し込み)
物 動きやすい服装、水分補給、レジャーシート、その他必要なもの
終了後、会場で持参したお弁当を食べられます。

デイキャンプ

お父さんの作ったカレーを食べよう

日 11月7日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)
場 少年自然の家
人 3歳～就学前の子どもと保護者、抽選で15組
料 1家族500円
申 往復はがき(1家族1枚、重複申し込み無効)に、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用のあて先を書き、10月12日(火)必着で子育て支援課すこやか応援隊「デイキャンプ係」(〒272-8501※住所不要)。結果は、10月22日(金)までに返信します。

問 ☎334-1069子育て支援課すこやか応援隊

すこやかひろば

お知らせ

幼児2人同乗用自転車レンタルします

貸出期間 11月末頃から1年間(要件を満たす方は更新可)
人 平成16年4月2日～21年10月1日生まれの幼児を2人以上養育している市内在住の16歳以上の方、抽選で若干名(貸し出し中の自転車の返却状況による)

● 無料(ただしTSMマーク取得費用、利用中の整備・修理費用などは自己負担)
● 利用条件 同乗する幼児はヘルメットを着用
● 申請書と返信用封筒(80円切手)を張り返信先を書いたものを10月15日(金)まで(消印有効)に子育て支援課(〒272-8501※住所不要)に申請書は同課、行徳支所2階すこやか応援隊に配布。ホームページからもダウンロードできます。
問 ☎334-1177同課

● 日曜日窓口・水曜夜間の納税相談窓口
平日の昼間、時間のとれない方のために、日曜日と水曜夜間に納税相談窓口を開設します。
日 日曜日窓口 10月3日、24日、28日
いずれも午前10時～午後3時※今後の予定については決まり次第お知らせいたします。
水曜夜間窓口 毎週水曜日(祝、休日を除く)午後5時～8時

● 10月31日(土)午前9時30分～午後4時(※雨天中止)
場 少年自然の家・フィールドアスレチック(ありのみコース)
集合場所 A スポーセンター 午前9時15分、B 市川小学校 午前9時25分
人 保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)50人
物 ふきん、綿手巾、水筒、一人につき生米1合、皮むき器(ビュラー)、着替え(服と靴、大きめのタオル)

● 協力をください。赤い羽根共同募金の地域福祉みなで参加
10月1日(金)～12月31日(金)の期間に募金をお願いします。寄付金は、市内の高齢者や障害者などへのさまざまな地域福祉活動に役立てられます。
街頭募金実施予定日
10月3日(日) 東京メトロ妙典駅 9日(土) 東京メトロ行徳駅 17日(日) JR市川駅 24日(日) JR本八幡駅、いずれも午前9時～正午
問 ☎334-1176福祉事務所

● 市税・納税課 ☎334-1122、1123(債権管理課 ☎334-1675)・行徳支所 税務課 ☎359-1115、国民健康保険税 国民健康保険課 ☎704-0011

10月は3R推進月間

3R(リデュース、リユース、リサイクル)の推進。特に大事なのは、ごみになるものを減らす「リデュース」です。ごみの減量のため3Rの実践を。
(循環型社会推進担当)

ご協力ください。赤い羽根共同募金の地域福祉みなで参加

● 平成23年(2011年)7月までに地上テレビ放送はアナログ放送からデジタル放送に変わります。UHFアンテナを立てるなど、お早めにデジタル放送受信の準備をお願いします。

ASレチック&カレーづくり

ASレチック&カレーづくり

● 10月30日(土)午前9時30分～午後4時(※雨天中止)
場 少年自然の家・フィールドアスレチック(ありのみコース)
集合場所 A スポーセンター 午前9時15分、B 市川小学校 午前9時25分
人 保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)50人
物 ふきん、綿手巾、水筒、一人につき生米1合、皮むき器(ビュラー)、着替え(服と靴、大きめのタオル)

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。親子の交流・学びの場。

講座・催し

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

● 親子の交流・学びの場
親子の交流・学びの場。

第1回 井上ひさしの世界in市川～文化の原石を磨こう～

業績を顕彰・回顧し文化芸術事業を展開

文化振興財団理事長で作家・劇作家の井上ひさし氏が、今年4月9日、75歳の生涯を閉じました。井上氏は、同財団就任中、「市川には文化の原石がたくさんある。磨くのは市民であり、市民一人ひとりが市川の文化をどう考えているのか文化的な市民意識の覚醒に向けて、市民と一緒に考えていきたい」と抱負を語っていました。また、「しのぶ会などは望まず、作品を読んだり、劇場に足を運んでくれたら幸せである」と言って旅立たれたといひます。

その遺志を尊重し、市との「縁・絆」をたぐり、次代に引き継ぐ契機とするため「井上ひさしの世界in市川～文化の原石を磨こう～」と題し、11月の誕生月に合わせ集中してイベントを行います。業績や足跡を顕彰・回顧し、様々な形の文化芸術事業を展開します。(以下敬称略)

※井上ひさしに関する資料をお持ちのかたはご連絡ください。また、事業に協力いただけるサポーターも募集します。



撮影:落合 高仁

【井上ひさし略歴】1934(昭和9)年11月17日、山形県生まれ。小説家、劇作家、放送作家で、文化功労者、日本藝術院会員。1967(昭和42)年～1987(昭和62)年までの20年間にわたり、国分・北国分に居を構えて執筆活動を行い、人形劇「ひょっこりひょうたん島」、小説「手鎖心中」・「吉里吉里人」、戯曲「日本人のへそ」・「小林一茶」・「頭痛肩こり樋口一葉」など、多くの作品を創出。日本ペンクラブ会長、日本文藝家協会理事、日本劇作家協会理事などを歴任。2010(平成22)年4月9日没、75歳。

市川市との関わり

- 2003(平成15)年 市川市民文化賞受賞
- 2004(平成16)年 市川市文化振興財団理事長に就任
- 2006(平成18)年 自ら提唱する「よみっこ運動」を全国で初めて市内で展開
- 2010(平成22)年 芳澤ガーデンギャラリー「米原万里展」に寄せた文章が絶筆

文学プラザ(鬼高1-1-4 メディアパーク市川3階 ☎320-3354 月曜日休館)

井上ひさしの戯曲「小林一茶」ミニコーナー展

10月23日(土)～平成23年2月24日(木) 10:00～17:00

企画展「俳人能村登四郎展」の一角に井上ひさしコーナーを設け、市川も登場する戯曲「小林一茶」をはじめ、俳句や短詩型文学への関心を中心に紹介。展示品として運筆堂文庫から蔵書借用予定

市川の民話のつどい～井上ひさし作品とともに～ 11月13日(土) 14:00～15:30
市川民話の会による市川の民話の語りとともに、井上ひさしの民話関連の作品を朗読で紹介

映像文化センター(鬼高1-1-4 生涯学習センター2階 ☎320-3334 月曜日休館)

井上ひさし「父と暮せば」からのメッセージ展 10月23日(土)～11月28日(日) 10:00～17:00
井上ひさし作の戯曲「父と暮せば」の舞台再現と作品紹介パネルなど

子供たちと歌う 深野義和&Jam Stringsコンサート 10月24日(日) 15:00～16:00
井上ひさし作詞「ムーミンのうた」「ひょっこりひょうたん島」ほか

メディアパークのはっぴー★ハロウィン 10月31日(日) 10:00～17:00
ハロウィンや井上ひさしの本をめぐる楽しい子ども向けゲーム

「父と暮せば」舞台ビデオ上映と市平和学習青少年長崎派遣団報告会
11月6日(土) 13:30～16:00 定員200人 要申し込み(電話可 文学プラザへ)

市民オリジナル演劇「荷風幻像～老愁は葉の如く～瀬東編」参加者募集
井上ひさしも尊敬していた永井荷風の、晩年を描くオリジナル演劇公演のキャスト・スタッフを募集しています。練習は土・日曜日、水曜日の夜、市内の施設で行います。参加費実費負担。

公演日 12月12日(日)江戸東京博物館ホール
12月18日(土)・19日(日)メディアパーク市川 グリーンスタジオ
詳しくは☎393-2941永井荷風上演委員会 チケットは1500円にて好評発売中

木内ギャラリー(真間4-11-4 ☎371-4916 月曜日休館)

文学散歩展 井上ひさしと市川

10月16日(土)～11月7日(日) 9:30～16:30

井上ひさしの市川での活動にスポットを合わせた展示会。『月刊いちかわ』に掲載された「父と娘の往復書簡」や、こまつ座関係資料の展示、市民と一緒に情熱を注いだ「よみっこ運動」などを紹介。

10月16日(土) 13:00～13:30 朗読「和」の会「わが町市川」「ドン松五郎の生活」

13:40 ビデオシアター「きらめく星座」(172分)

17日(日) ①11:00～11:40 ②13:00～13:40 ギャラリーコンサート

出演:伊東光介(ピアノ) 木島絵里子(バイオリン)

「ひょっこりひょうたん島」「ユーモレスク」ほか

23日(土) 15:00～16:00 ギャラリートーク「父と娘の往復書簡」

吉清英夫(月刊いちかわ編集長)

24日(日) 13:00～14:00 文学散歩 下総国分寺ほか井上ひさしゆかりの

スポットを市川案内人の会が案内

30日(土) 13:00 ビデオシアター「組曲彦殺」(189分)

31日(日) 13:00～16:00 ギャラリートーク 河西明子「井上ひさしとよみっこ運動」

(よみっこ運動実行委員会委員長)

11月3日(祝) 13:00 ビデオシアター「頭痛肩こり樋口一葉」(149分)

7日(日) 13:00 ビデオシアター「ムサン」(205分)

※来場者多数の場合は入場制限をする場合があります。

10月18日～24日は 行政相談週間

年金をはじめとする国や県の16機関が合同で開催します。登記、労働、年金、保険、税金、地上デジタル放送など行政機関で行う手続に関する質問や相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。

一日合同行政相談所

10月18日(月)午後1時～2時30分(受け付け終了)
場 総合市民相談課
☎334-1002 同課

定例行政相談

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員により、定期的に行政相談所を開設しています。国道、登記、年金といった国の仕事や独立法人、特殊法人の仕事について、行政相談委員が皆さんから困りごとを聴き、その解決の促進を図ります。なお、行政相談週間にちなみ、一日合同行政相談所も開設します。いずれも予約不要で相談無料、秘密厳守です。どうぞご利用ください。

募集

第4期(1月～3月)「文化の広場」使用団体募集

八幡市民談話室2階「文化の広場」で作品展示を希望する団体を募集します。

展示期間 搬出入を含む
①平成23年1月17日(月)～23日(日)
②1月24日(月)～30日(日)
③2月1日(火)～6日(日)
④2月14日(月)～20日(日)
⑤2月21日(月)～27日(日)
⑥3月1日(火)～6日(日)
⑦3月14日(月)～20日(日)
⑧3月21日(月)～27日(日)
⑨3月28日(月)～4月3日(日)

⑩4月11日(日)～17日(土) ※なお、展示専用のスペースではないため、設備が十分ではありません。また、搬出入、設営および展示中の監視は各団体で行ってください。

入過半数が市内在住・在勤・在学者で構成される文化活動団体(※応募多数の場合抽選)

申請内容:希望する展示期間、展示内容、希望する団体名、連絡先担当者氏名・住所・電話番号(氏名住所記載)を10月15日(金)必着で文化振興担当へ

272・8501 ※住所不要) 結果は10月末までに決定団体に文書にて通知します。

☎334-1107 同担当

リサイクルプラザでのフリーマーケット出店者

10月23日(土)午前10時～午後3時(※小雨実施)

場 リサイクルプラザ(JR総武線高架下)

入 営利を目的としない市内在住の方、抽選で30人

申 ①往復はがきの場合住所氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、10月9日(土)必着で同プラザ(〒270-0002)鬼越2の18の17 ②同プラザに直接申し込む場合「官製はがきの表面に返信用のあて先を書き(裏面は白紙)、はがき大の用紙に住所氏名・電話番号を書いたものを添えて提出。※公開抽選会は10月10日(日)午後2時リサイクル広場。世帯通まで

☎335-0951 同プラザ

第29回ゲートボール大会の参加者募集

10月26日(火)午前9時30分

※雨天時は27日(水)に延期

場 国府台スポーツセンター陸上競技場(国府台1-6の4)

入 チーム参加(1チーム7人以上、主将を含む)

申 間はがきまたは封書に住所氏名・電話番号・性別・生年月日・年齢を書き、10月8日(金)まで(消印有効)にスポーツ課(〒273-0827 国府台1の6の4 ☎373-3112)

幼稚園の入園児募集

【市立幼稚園】願書の配布は10月28日(木)～11月5日(金)、受け付けは11月15日(月)～19日(金)です。

【公認私立幼稚園】入園案内や願書の配布と受付の日程については、それぞれの幼稚園に直接お問い合わせください。

※詳しい内容は、本紙9月18日号6面、または市および市川市私立幼稚園協会のホームページをご覧ください。(就学支援課)

障害者対象 就職面接会

6～8社程度による面接会。参加企業は、10月5日(火)に市ホームページで公開。(ハローワーク市川でも求人一覧表配付)

10月15日(金)午後2時～4時45分(受け付けは30分前)

場 市川駅行政サービスセンター1階内アイリンクルーム

入 現在求職中の障害者

申 ハローワークの応募求人に係る「紹介状」及びハローワークカードを持参。ハローワークへの求職登録は、事前に必ず行ってください。※手話通訳が必要な方は当日お申し出ください。

☎370-8609 市川公共職業安定所専門援助部門 ☎377-0111 市川商工会議所振興課 ☎704-4131 商工振興課雇用推進担当室



沖縄音楽三線クラブ



中央公民館

メンバー9人のうち7人が男性の江戸千家を流派とする茶道の会。「おもてなしの心を仕事に生かしたい」がきっかけだった方も、書、華道、陶芸、庭など日本の伝統文化を凝縮した茶道の奥

市川茶友会



市川駅南公民館

深さに魅せられ、もう17年続けています。子育てが一段落し稽古を再開した女性は「以前は形ばかりに気持ちに向いていましたが、今はこの空間に身を置くことを心地よく感じています」と魅力を再発見したようです。会では地域とのふれ合いも大切にしており、少年自然の家でのお月見の会、大洲中学校夜間学級での講師などボランティア活動も積極的に行っています。



この会で演奏するのは、沖縄民謡の中でも庶民の唄である八重山民謡。歌うことも大切で、思い思いの装飾を施した三線をかかえての弾き語りも基本です。「ちょっと弾けたらいいなあと」始めていた方も、今では独特の譜面を見ながら演奏を楽しんでいます。この日は、男性2人が石垣島で行われる昇段試験の挑戦を目指し、練習にいつそう力がこもっていました。ボランティアとして高齢者の施設を訪問するときには、「知床旅情」なども演奏しています。「だれかが喜んでくれることが励みになります」と、人前での演奏にも喜びを感じている様子でした。



らり★輝こう★

館文化祭

また、心のこもった作品や演技の発表を見て、自分もやってみたいと思う方もたくさんいるそうです。公民館では、このように何かに挑戦してみたいという方の相談にも応じています。こんなサークルはありませんか」と気軽に尋ねてください。地域で輝いて暮らすために、公民館の活動で生きがいを見つけてみませんか。

16日(土)・17日(日) 曾谷公民館・信篤公民館・幸公民館・南行徳公民館
23日(土)・24日(日) 若宮公民館・中央公民館・市川公民館
6日(土)・7日(日) 西部公民館・行徳公民館

※駐車スペースはありませんので、来館の際には公共交通機関をご利用ください。
事前に公民館へお問い合わせください。

☎320-3343公民館センター

拳千葉支部

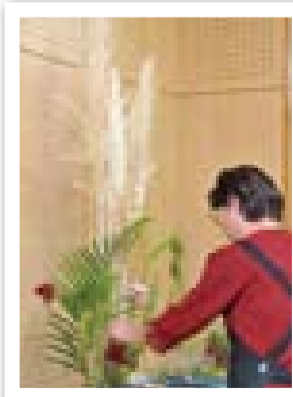


行徳公民館



鈴禾会

行徳公民館の玄関口で訪れる人の目を楽しませている花は、この鈴禾会(れいかい)の皆さんが生けたもの。草月流の先生の指導の下、初心者から20年のベテランまで一緒に稽古に励んでいます。始めて間もない方も「基本を丁寧に教えていただけますし、ベテランの方



行徳公民館





楽しい押花

中央公民館



保存された色とりどりの草花を使い、まるで絵画のように作品を作っていきます。季節の花に限らず、葉や実まで何でも応用できる点も、創造の幅を広げてくれます。花を選ぶピンセットが魔法の道具に見えるほど繊細な作業ですが、「気分が変わります」とメンバーの表情は晴れやかです。文化祭では作品展示のほか、多くの方に魅力を伝えるため、無料体験会も開催します。



信篤ハワイアンダンスクラブ

信篤公民館



「歌詞を理解し、指先まで心をこめて踊るハワイアンダンスには手話のような表現力があります」と語る講師。南国の風を思わせる音楽に合わせ、花や星を表現し、踊る姿は喜びにあふれています。旅先のハワイで魅せられ、16年続けている方もいま



す。「一人でも、年を重ねても踊れる良さがあります」「ドレスを身につけ、花を飾るとそれだけで若返ります」と口々に魅力を語ってくれました。中でも「ハワイアンに出会えて幸せです」と語る輝くような笑顔が印象的でした。



情報が満載

ミーティアムガイド



秋から始まる公民館主催の講座情報を知ることができる「ミーティアムガイド」を発行しました。公民館など市の施設で配布しているほか、市のホームページでもご覧いただけます。

☎320-3343 公民館センター

★地域で★きら

秋の公民

公民館では日々、様々な団体やサークルが、歌に踊りに、制作にと親睦を深めながら技術の向上に励んでいます。公民館文化祭はこうした成果を、地域の皆さんに発表する一大イベントです。どうぞお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

公民館文化祭日程

10月2日(土)・3日(日) 鬼高公民館・柏井公民館・本行徳公民館 10月
10月9日(土)・10日(日) 市川駅南公民館 11月

※公民館によって時間や内容が異なりますので、詳細は各公民館へお問い合わせください。
※文化祭開催日前には準備のため閉館日を設ける場合がありますので、ご利用の際にはご確認ください。
※大野公民館は終了しました。※東部公民館は耐震補強工事中のため、休館しています。



日本健康太極



午後7時。次々と集まってくる人たちは、ゆっくと準備運動を始めます。心と体がほぐれたところで、音楽に合わせて演舞に入ります。動作はゆっくりしていますが、見た目より運動量があるそうです。サークルがスタートして15年。長く続けるメンバーも多く「腰の痛みがやわらいだ」「体調が良くなった」など健康管理に欠かせない運動になっているようです。文化祭にはその日のTシャツで演舞をする予定です。「いつも通りできればいいのですが、今から緊張しています」と笑い合っていました。



小学校1～3年生の医療費助成

受診時に12/1水から受給券の提示で

12月1日(水)以降、小学校1～3年生の医療費の助成が、千葉県内の医療機関窓口で受けられるようになります。

現在、助成金は医療機関で医療費を支払った後に申請し、その後口座に振り込まれています。今後は、受診時に「市川市子ども医療費助成受給券」(受給券)と健康保険証を提示すれば、保険診療に限り、医療機関の窓口で助成金を除いた自己負担金を支払うこととなります。

受給券の申請に必要な申請書と案内を9月末に小学校1～3年生のお子さんがいる世帯へ郵送しました。10月29日(金)までの申請分は、11月末に受給券を郵送する予定です。申請が遅れた場合は、12月以降となる場合もありますので、お早めに申請してください。

なお、受診時に受給券の提示がない場合は、これまで通り市の窓口で助成金を申請することとなります。

助成内容と自己負担金	11月30日まで	12月1日から	所得制限
入院1日300円 通院1回300円 調剤無料	医療費を支払い、後日申請することで助成金を振り込む	受給券を使用し、自己負担金を支払う	保護者の所得が扶養親族等の数に応じた所得制限限度額以上の場合は、医療費助成を受けられません。

※所得制限など、詳細についてはこども福祉課へお問い合わせください。

課 問 334-1178 こども福祉課 医療費助成担当

家庭保育員「ファミリー・ママ」を募集

「ファミリー・ママ」は、子育ての知識や経験のある方が家庭保育員となり、自宅で少人数の乳幼児(生後6カ月～4歳未満児)を預かる家庭保育の制度です。

「ファミリー・ママ」となり、地域の子どもたちを守り育てる役割を担っていただける方を募集します。

① 次の①～⑥のすべてに該当する方、5人程度

① 市内在住で申請時に25～62歳 ② 保育士、看護師、幼稚園教諭の有資格者、または子育て経験、もしくは1年以上保育園等での保育経験がある ③ 月～金曜日(祝日・年末年始除く)の毎日午前8時～午後5時の保育ができる ④ 保育室として、自宅に採光の良い6畳以上の部屋がある ⑤ 就学前の子どもがおらず、本人及び家族が健康で、家族全員の同意が得られる ⑥ 敷地内に児童の遊戯などに適した広さの庭があるか、付近に公園や空き地などがある

※第一次選考(面接と現地調査)及び第二次選考(基礎研修・習得結果判定)を経て、認定研修受講(保育士有資格者除く)後、家庭保育員として認定します。

基礎研修 (知識・実習)11月1日(月)～19日(金)

認定研修 知識11月29日(月)～12月8日(水)、実習20日間

委託料 乳幼児1人につき月9万1千円

環境整備費 月1万円

※この他、家庭保育奨励金制度あり

申 10月14日(木)までに ☎704-0273 保育課。申し込み後、10月15日(金)市役所での説明会にご参加ください。

保育申し込みも受け付け中

幸1丁目、福栄3丁目、欠真間2丁目、柏井2丁目、南行徳1丁目の付近にお住まいで、家庭保育を希望される方を募集しています。利用料は、1人月額3万円(減免制度あり)で、食事、おやつ、延長保育などについては別途必要です。詳しくは、保育課へお尋ねください。

問 ☎334-1184 保育課

お知らせ

地域ケアシステム市川東部が一時移転

東部公民館の耐震補強改修工事に伴い、地域ケアシステム市川東部が10月4日(月)から若宮公民館に一時移転し、東部公民館での活動は休止します。車いすの一時貸し出しは引き続き移転先で行います。

一時移転の期間 10月4日～平成23年3月31日

一時移転場所 若宮公民館1階 児童室内、午前10時～午後4時(月～金曜日)

問 ☎334-8349 同施設 (地域福祉支援課)

講座・催し

普通救命講習①

AED(自動体外式除細動器)を使用したガイドライン2005に基づく心肺蘇生法、異物除去法を学び、修了者には「普通救命講習修了証」を発行します。

日 ①10月17日(日) ②20日(水) ③27日(水)、いずれも午前9時～正午

場 消防局5階ホール(八幡1の8の1) ※開始時間を過ぎての受講、車での来場不可

人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、①50人 ②③各30人

物 動きやすい服装

課 問 334-1178 こども福祉課 医療費助成担当

課 問 334-8349 同施設 (地域福祉支援課)

まちかど健康サロンの教室

当日受け付けで参加できる「まちかど健康サロン」の教室です。同サロンは、催し物がないときは自由にご利用できます。

教室名	定員	曜日	時間	開催初日
ヨガ教室a	15人	月曜日	13:00～14:15	10月18日(月)～
ヨガ教室b	15人	火曜日	18:30～19:45	10月19日(火)～
ピラティス教室a	10人	木曜日	13:30～14:45	10月14日(木)～
ピラティス教室b	10人	土曜日	13:30～14:45	10月16日(土)～
親子体操教室(3歳以上就学前)	10組	木曜日	10:00～11:30	10月7日(木)～
リフレッシュ体操教室	15人	金曜日	18:30～20:00	10月8日(金)～
健康体操教室	15人	金曜日	13:30～15:30	10月8日(金)～
クライミング開放	—	随時	自由時間帯	—
フォークダンス教室(ISG塩浜)	—	水曜日	10:00～12:00	—

※ヨガ教室およびピラティス教室は、重複して参加できません。
※当日の服装、持ち物については、お問い合わせください。

日 10月7日(木)～12月25日(土)

場 まちかど健康サロン(塩浜4-2ハイタウン塩浜団地施設第2号棟101号室)

人 市内在住・在勤の方

問 ☎398-1113 まちかど健康サロン



課 問 320-4002 社会福祉協議会 地域福祉ボランティアアセン

高齢者のための服薬指導

薬の飲み方についての話の後、希望者には個別相談に応じます。

日 10月17日(日) 午前10時30分～正午(※軽食付、記念品も差し上げます)

場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1JR本八幡駅南口徒歩3分)

人 65歳以上の方またはその家族(先着40人)

物 筆記用具、お持ちの方はお薬手帳

申 10月4日(月) 午前9時から ☎700-3700 市川市薬剤師会

募集

第3回福祉従事者フォローアップ研修「認知症の理解と対応策」

日 11月13日(土) 午後1時30分～4時30分

場 福祉公社研修室

人 市内に拠点を置く福祉関連の事務所に所属する福祉従事の方、抽選で30人

¥3500円

申はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(昼間連絡可能)を記入し、在勤の事務所受講機を置き、10月20日(水)まで(消印有効)に、同公社福祉従業者フォローアップ研修会担当(〒272-0026 東和1の2の10 ☎320-3411)。受講の可否は1週間以内に連絡します。

在宅介護者のつらい

在宅介護されている方が、リフレッシュするための月1回の交流会です。

日 10月7日(木) 午前10時～正午

場 中央公民館1階第1第2和室

募集

第3回福祉従事者フォローアップ研修「認知症の理解と対応策」

日 11月13日(土) 午後1時30分～4時30分

場 福祉公社研修室

人 市内に拠点を置く福祉関連の事務所に所属する福祉従事の方、抽選で30人

¥3500円

申はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(昼間連絡可能)を記入し、在勤の事務所受講機を置き、10月20日(水)まで(消印有効)に、同公社福祉従業者フォローアップ研修会担当(〒272-0026 東和1の2の10 ☎320-3411)。受講の可否は1週間以内に連絡します。

気軽に楽しくエコライフ

着物の端切れで箸袋を作ろう

和気あいあいと創作活動する、着物リメイク研究会「かすみ草」の皆さんは、リメイクの良さは「着ていた人の思い出」に引き継ぐことだと言います。母親の絞りの着物をスーツに仕立てたり、羽織の裏や端切れを利用して小物を作るなど、工夫次第で、楽しみながら再利用できるのです。

また月2回集まることで、互いに生地を融通し合うことも出来ます。今回は不用になった布を利用した「箸袋」の作り方を教えていただきました。マイ箸に加え、マイ箸袋で、楽しんでエコライフを続けましょう。

★準備するもの
 不用な布(着物の端切れやバンダナなど生地が薄ければ裏地も)、ゴムひも、ボタン、裁縫道具

1 四角い布を三角に折り、箸の長さに合わせて余計な部分を切り落とす。

2 アイロンをかけ、端ミシンをかける。箸を入れる部分を内側に折り、袋を作り、両側にミシンをかける。

3 表側にボタンとゴムひもを付ける。

4 箸を入れて、布を巻きゴムとボタンを留めたら完成

後ろから回し留められるようにする

両側にミシンをかける

「箸の長さより少し」幅を広めにとる

着物の柄を利用したカバンや小物入れ

着物リメイク研究会「かすみ草」の皆さん

インフルエンザワクチン 接種は季節性と新型の混合で

今年度のインフルエンザワクチンは、季節性と新型インフルエンザの混合ワクチンでの接種となります。接種に関し、乳幼児や妊婦、高齢者などに区別しての優先順位はありません。希望の方は、医療機関で接種してください。

	高齢者インフルエンザ予防接種 (予防接種法に基づく)	新型インフルエンザワクチン接種
対象者	65歳以上の市民(外国人登録を含む)	65歳未満の市民(外国人登録を含む)
接種費用	1,000円負担で1回接種 今年度の市民税が非課税と生活保護の世帯の方は無料 ※対象の方に通知しています。届かない方はお問い合わせ下さい。	実費負担 料金については、各医療機関へお問い合わせください。今年度の市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は、事前の申請(市内の契約医療機関のみ)により費用の助成があります。(詳しくはホームページで)
接種回数	1回	13歳以上1回 13歳未満2回
実施場所	通知に同封の医療機関	契約医療機関(詳しくはホームページで)
実施期間	平成23年3月31日まで。ただし、流行前の接種が望ましいので、希望者は12月中旬までの接種をお勧めします。	

骨粗しょう症予防 「骨スカ御免!」

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程(11月)	会場
13日(土)	南行徳保健センター
22日(月)	健康増進センター
30日(火)	西部公民館

※応募数により午前と午後の変更あり。
人 9~80歳の方(小学生以下は保護者同伴) ※測定時に身長・体重・年齢を記入。
¥ 200円
申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、10月12日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10パティオビル8階) 問 ☎334-2311 健康増進センター

問 地域担当
離乳食教室(1回食)
 離乳食1回食の進め方の話し方、実演と試食。
日 10月29日(金)午後1時~2時
場 南行徳保健センター
人 4~6カ月児の保護者、各先着18人
¥ 60円程度
物 筆記用具、母子手帳
申 栄養担当

問 地域担当
3歳児健康診査
 10月20日(水)ころ、平成19年5月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日 11月4日(木)・17日(水) 保健センター、11月10日(水) 南行徳保健センター

赤ちゃん
妊婦さんの食事教室
 妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。
日 11月26日(金) 保健センター、11月15日(月) 南行徳保健センター、いずれも午後1時30分~3時
人 40人、妊婦6~8カ月
物 筆記用具、母子手帳
¥ 1000円程度
申 栄養担当

母親学級(2回コース)
 妊娠中の過ごし方、お産の経過もくろみ学習など。
日 11月12日(金)・19日(金) 保健センター、11月1日(月)・8日(月) 南行徳保健センター、いずれも午後1時~4時 ※2回目は夫祖父の参加も可。
問 地域担当

保健ガイド
保健センター
 〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511
南行徳保健センター
 〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785

口腔粘膜疾患検診

口の中にこすってもとれない白い着色がある、赤くただれている、腫れやしこりがある、傷が治らないなど、気になることはありませんか。タバコ、飲酒の機会が多い、刺激の強い食べ物を好む、という方は、口腔がんの発症リスクが高くなるといわれています。市川市歯科医師会では、今年も「口腔粘膜疾患検診」を行います。この機会に検診を受け、早めの予防をしてください。

日 11月3日(祝)午前9時~正午
場 保健センター(※車での来場不可)
人 先着100人
申 10月2日(土)~23日(土)に市川市歯科医師会会員の診療所へ。受け付け後、検診日までに受診票を郵送。当日、検診会場へご持参ください。
問 ☎334-5391 市川市歯科医師会

すくすく赤ちゃんハガキ
 10月20日(水)ころ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成21年12月生まれ)のいる家庭に、はがきで育児相談についてお知らせします。
問 地域担当

1歳6カ月児健康診査
 10月20日(水)ころ、平成21年4月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。
日 11月2日(火)・16日(火) 保健センター、11月9日(火)・25日(木) 南行徳保健センター、いずれも午後1時~2時 受け付け
問 地域担当

歯周疾患検診
 今年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方に受診券を郵送させていただきます。

問 歯科担当
20歳の歯科健康診査
 問診・口腔内診査・歯周病検査・前歯のクリーニング・パノラマレントゲン撮影。
受診期間 平成23年2月28日まで
場 二十歳の歯科健康診査指定歯科医院(受診券に記載またはホームページに掲載)は市川市内に住民登録または外国人登録している平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方
物 市から郵送された受診券 ※受診券のない方は、お問い合わせください。

歯
問 地域担当
24日(水) 南行徳保健センター、いずれも午後1時~2時 受け付け
問 地域担当

知って安心 感染症予防講座

新型インフルエンザや感染症について、正しい知識を身につけ、流行する季節に備えましょう。
講 放生雅章氏(国立国際医療研究センター国府台病院呼吸器科医師)
日 10月28日(木)午後1時30分~3時(受け付けは午後1時~1時15分)
場 保健センター
物 筆記用具、お持ちの方はエコポカード
人 市内在住・在勤の方、50人
問 地域担当

対象となる方(平成23年3月31日時点の年齢)	
30歳	昭和55年4月1日~昭和56年3月31日生まれ
40歳	昭和45年4月1日~昭和46年3月31日生まれ
50歳	昭和35年4月1日~昭和36年3月31日生まれ
60歳	昭和25年4月1日~昭和26年3月31日生まれ
70歳	昭和15年4月1日~昭和16年3月31日生まれ

生まれ月と受診券の発送時期(個別通知します)	
4月~7月生まれ	5月末発送
8月~11月生まれ	8月末発送
12月~3月生まれ	11月末発送

問 歯科担当
受診方法 受診券に掲載されている指定の歯科医院へ予約して受診

愛の献血 **エコポ20**
 (保健医療課)
日 10月20日(水)
 午前10時~11時45分
 午後1時~4時30分
場 東西線行徳駅前

相談
自死遺族相談
 予約制で精神保健福祉士などが相談に応じます。
申 健康支援課(土日曜日と祝日・年末年始を除く)。日程は相談に応じます。

歯と口の健康相談(検診)
 要介護者などで通院困難な方のために、口の中の健康を維持・改善するための検診を歯科医師が訪問します。
¥ 1回のみ無料(2回目以降は有料)
申 ☎332-0187 市川市歯科医師会口腔サポートセンター

ドクター通信 慢性腎臓病 その1

健康診断の結果から、尿検査の異常と同時に、高血圧、糖尿病、脂質異常症などを指摘されたことはありませんか?心当たりのある方、「慢性腎臓病」に該当する可能性があります。
 慢性腎臓病とは、「さまざまな原因により、腎臓の障害または機能低下が慢性的に持続した状態」を指した言葉です。慢性腎臓病が重症化した状態は、「慢性腎不全」とほぼ同じ意味となるため、最終的には透析療法が必要になる場合があります。また、この病気は、心臓病や脳梗塞の発症の危険性を高めることも知られています。
 最近では、慢性腎臓病を早期に見出し適切な治療を行えば、その進行を遅らせることができるとわかってきました。しかし、早期の慢性腎臓病は自覚症状がほとんど無いため、本人も気づかないまま腎臓の障害が進行していることがあります。
 ですから、蛋白尿や血尿を指摘された方は、まず、かかりつけ医または腎臓専門医にご相談されることをおすすめします。
 (市川市医師会)

いちかわカレンダー

- 10/2(土)・3(日) 千産千消 市川梨のしっとりふわふわシフォンケーキ販売 午前10時～午後6時/いちかわ観光・物産案内所
- 10/8(金)・22(金) アイ・リンク スカイコンサート 午後7時～7時45分/アイ・リンクタウン展望施設
- 10/9(土)・10(日) アイ・リンク アフタヌーンコンサート 午後3時～3時45分/アイ・リンクタウン展望施設
- 10/9(土)・10(日) 市内福祉団体による工芸品等の販売 午前10時～午後4時/いちかわ観光・物産案内所
- 10/9(土) AB-CINEMAS(映文シネマズ) 世界の昔ばなし「いっすん法師/もも太郎」(アニメ) 偉人紹介「坂本竜馬/福沢諭吉」(アニメ) 午前11時から午後2時から約47分(※開場は30分前)/メディアパーク市川2階ベルホール/各先着46人
- 10/11(祝) 動物をつくろう 簡単なペーパークラフトで動物を作りましょう。 午後1時30分/動植物園/先着15組
- 10/16(土) AB-CINEMAS(映文シネマズ)名作劇場 「裁かるゝジャンヌ」(1928年・フランス/モノクロ・無声・字幕) 午前11時から午後2時から約80分(※開場は30分前)/メディアパーク市川2階ベルホール/各先着46人
- 10/23(土) AB-CINEMAS(映文シネマズ) アニメワールド「鉄腕アトム・青騎士(前・後篇)」(アニメ・モノクロ) 午前11時から午後2時から約50分(※開場は30分前)/メディアパーク市川2階ベルホール/各先着46人
- 10/23(土)～2/24(日) 文学プラザ企画展「俳人 能村登四郎とその水脈 - 林翔・伊藤白潮とともに」 午前10時～午後5時/文学プラザ
- 10/24(日) 行徳まつり2010 午前9時30分～午後4時/第七中学校・行徳文化ホール&I
- 10/24(日) サル・ウォッチ-ZOOワンポイントガイド- サル舎の仲間たちについて飼育員が詳しく紹介します 午後1時30分/動植物園サル舎前
- 10/31(日) メディアパークのはッピー★ハロウィン 午前10時～午後5時/メディアパーク市川2階グリーンスタジオ
- 11/3(祝)～7(日) 市川市子ども作品展・新聞展 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時45分まで)/文化会館展示室・大会議室
- 11/4(木)・5(金) 第65回市川市児童生徒音楽会 午前9時20分～午後4時/文化会館 大ホール

10月2日～11月7日

華やかにステージを彩る パフォーマンズ甲子園 いちかわ産フェスタ



「キレの良いダンスで観客を魅了する「キッズダンス」のメンバー



▲色鮮やかな衣装で優雅に踊る「アスカ・フラ・スタジオ」のメンバー

9月5日、千葉県立現代産業科学館で「いちかわ産フェスタ」が行われました。会場では模擬店や、うなぎのつかみ取り、伝統工芸品の製作実演・展示など盛りだくさんの催しに、訪れた方々は楽しんでいました。そして声援が飛び交うメーンステージでのパフォーマンス甲子園。ここでは児童から高校生までが、ダンス・歌など様々なパフォーマンスを繰り広げ、華やかにステージを彩っていました。どのパフォーマンスも「教室での練習のほか、自宅で毎日練習している」「みんなに演技を見てもらえるのがうれしい」と笑顔で話していました。

のびーるのびる スライム作り 小学生いろいろ工作



▲硬さの調整がちょっと難しい

友だちが作るスライムを横目で見ながら量を調節して、それぞれにスライム作りを楽しんでいました。各子ども館では、魅力ある多様な催しを行っていただきますので、ぜひ行ってみてください。 ※ホウ砂には毒性がありますので、取り扱いには注意してください。



▲気持ちよく伸びるね。違う色でも作ってみようかな

9月17日、南八幡子ども館では「小学生いろいろ工作」としてスライム作りが行われました。水・洗濯のり・ホウ砂・絵の具で簡単に出来ませんが、ホウ砂の量によって、硬くなったり柔らかすぎたり。友だちが作るスライムを横目で見ながら量を調節して、それぞれにスライム作りを楽しんでいました。

広告

グループホーム 親愛

認知症でも住み慣れた地域の中で、自分らしく自由におだやかに暮らせるよう、利用者の方々とそのご家族に対し、最良の生活環境をご提供します。

小規模多機能型居宅介護 親愛の家

デイサービスに「お泊まり」「訪問」といったサービスを組み合わせて「自宅で継続して生活するために」必要な支援をさせていただきます。

市川市曾谷4-4-10 TEL 047-710-2747

個別相談承ります。お気軽にお問い合わせください。 2010年10月新規オープン

S i N A I 親愛ケアサービス株式会社 <http://sinai.jp>

有料老人ホーム(カトリック館)/訪問介護/介護タクシー/居宅介護支援/福祉用具貸与/障害者生活介護

10～12月 限定 個別 駅前介護相談会

いちかわ 有料老人ホーム

10/20 (水) 無料 見学付き 11:00～16:00

i-linkタワーイースト 3F入口受付までお越しください。

専任介護リーダー

- ホームと自宅、費用とサービス、どう違う?
- 認知症のケア、どう対応してる?
- 退院後のケア、どこまで可能?

おかげさまで開設2年。お困りのこと、相談ください。

11月、12月も開催予定。それ以外でも案内随時。

介護付有料老人ホーム ライフ&シニアハウス市川 (行政サービスセンター(3F)と同じ建物です)

☎0120-580-731

難解な雨漏りをズバツと解決

雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント検明

修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9