



### 楽しい押花

中央公民館



保存された色とりどりの草花を使い、まるで絵画のように作品を作っていきます。季節の花に限らず、葉や実まで何でも応用できる点も、創造の幅を広げてくれます。花を選ぶピンセットが魔法の道具に見えるほど繊細な作業ですが、「気分が変わります」とメンバーの表情は晴れやかです。文化祭では作品展示のほか、多くの方に魅力を伝えるため、無料体験会も開催します。



### 沖縄音楽三線クラブ

中央公民館

この会で演奏するのは、沖縄民謡の中でも庶民の唄である八重山民謡。歌うことも大切で、思い思いの装飾を施した三線をかかえての弾き語りも基本です。「ちょっと弾けたいいなあ」と思ってた方も、今では独特の譜面を見ながら演奏を楽しんでいます。この日は、男性2人が石垣島で行われる昇段試験の挑戦を目指し、練習にいつそう力がこもっていました。ボランティアとして高齢者の施設を訪問するときには、「知床旅情」なども演奏しています。「だれかが喜んでくれるのが励みになります」と、人前での演奏にも喜びを感じている様子でした。

### 市川茶友会

市川駅南公民館



メンバー9人のうち7人が男性の江戸千家を流派とする茶道の会。「おもてなしの心を仕事に生かしたい」がきっかけだった方も、書、華道、陶芸、庭など日本の伝統文化を凝縮した茶道の奥



深さに魅せられ、もう17年続けています。子育てが一段落し稽古を再開した女性も「以前は形ばかりに気持ちに向いていましたが、今はこの空間に身を置くことを心地よく感じています」と魅力を再発見したようです。会では地域とのふれ合いも大切にしており、少年自然の家でのお月見の会、大洲中学校夜間学級での講師などボランティア活動も積極的に取り組んでいます。



### 信篤ハワイアンダンスクラブ

信篤公民館



「歌詞を理解し、指先まで心をこめて踊るハワイアンダンスには手話のような表現力があります」と語る講師。南国の風を思わせる音楽に合わせて、花や星を表現し、踊る姿は喜びにあふれています。旅先のハワイで魅せられ、16年続けている方もいま



「二人でも、年を重ねても踊れる良さがあります」「ドレスを身につけ、花を飾るとそれだけで若返ります」と口々に魅力を語り続けてきました。中でも「ハワイアン」に出会って幸せです」と語る輝くような笑顔が印象的でした。



## ★地域で★きらり★輝こう★

# 秋の公民館文化祭

公民館では日々、様々な団体やサークルが、歌に踊りに、制作にと親睦を深めながら技術の向上に励んでいます。公民館文化祭はこうした成果を、地域の皆さんに発表する一大イベントです。どうぞお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

また、心のこもった作品や演技の発表を見て、自分もやってみようと思う方もたくさんいるそうです。公民館では、このように何かに挑戦してみたいという方の相談にも応じています。こんなサークルはありませんか」と気軽に尋ねてください。地域で輝いて暮らすために、公民館の活動で生きがいを見つけてみませんか。

### 公民館文化祭日程

- 10月2日(土)・3日(日) 鬼高公民館・柏井公民館・本行徳公民館
- 10月16日(土)・17日(日) 曾谷公民館・信篤公民館・幸公民館・南行徳公民館
- 10月23日(土)・24日(日) 若宮公民館・中央公民館・市川公民館
- 10月9日(土)・10日(日) 市川駅南公民館
- 11月6日(土)・7日(日) 西部公民館・行徳公民館

※公民館によって時間や内容が異なりますので、詳細は各公民館へお問い合わせください。※駐車スペースはありませんので、来館の際には公共交通機関をご利用ください。※文化祭開催日前には準備のため閉館日を設ける場合がありますので、ご利用の際には事前に公民館へお問い合わせください。※大野公民館は終了しました。※東部公民館は耐震補強工事のため、休館しています。

☎320-3343公民館センター

### 情報が満載

### ミーティアムガイド



秋から始まる公民館主催の講座情報を知ることができる「ミーティアムガイド」を発行しました。公民館など市の施設で配布しているほか、市のホームページでもご覧いただけます。

☎320-3343公民館センター



### 日本健康太極拳千葉支部

行徳公民館



午後7時。次々と集まってくる人たちは、ゆっくりと準備運動を始めます。心と体がほぐれたところで、音楽に合わせて演舞に入ります。動作はゆっくりしていますが、見た目より運動量があるそうです。サークルがスタートして15年。長く続けるメンバーも多く「腰の痛みがやわらいだ」「体調が良くなった」など健康管理に欠かせない運動になっているようです。文化祭にはそのいのTシャツで演舞をする予定です。「いつも通りできればいいのですが、今から緊張しています」と笑い合っていました。



### 鈴禾会

行徳公民館



行徳公民館の玄関口で訪れる人の目を惹きつけているのは、この鈴禾会(れいかい)の皆さんが生けたもの。草月流の先生の指導の下、初心者から20年のベテランまで一緒に稽古に励んでいます。始めて間もない方も「基本を丁寧に向かい合う時間は貴重です」と、頭でイメジした作品を仕上げました。

