

【返済】修業年限終了後、3年以内の分割返済  
平成23年1月31日(月)まで

貸し付け限度額

区分	国公立	私立
高等学校	10万円	30万円
専修学校	15万円	40万円
短期大学	20万円	40万円
大学	25万円	50万円

【資格】保護者が市内に居住している。入学準備金の調達が困難である(収入制限あり)。連帯保証人がいる(年収130万円以上ある方)、以上の要件をすべて満たしている方。

入学準備金の貸し付け



プラネタリウムコンサート



作・編曲家の吉田明彦氏によるプロデュース、市川を活動の拠点とするジャズ・クインテットNSQ(ニュー・サスペンダーズ・クインテット)の演奏で、トランペットの音色に星たちがスイングする演奏会です。また、プラネタリウムでは冬の星空を解説します。

日 12月5日(日)午後2時~3時30分  
(受け付けは30分前)  
場 少年自然の家プラネタリウム室(大町280-4)  
人 中学生以上、先着200人  
物 上履き  
申 11月28日(日)までに、代表者名・住所・電話番号・人数を ☎337-0533同施設(午前9時~午後5時)

①バター作り  
日 12月7日(火)午前10時30分~午後1時  
場 平川自治会館(東国分2の1の25)  
人 1~3歳のお子さんと保護者

食育ひろば みんなで作って、たのしく食べよう  
②動物園レストハウス1階レクチャールーム  
人 市内在住・在勤の方、各回20人(2回とも参加できる方を優先、1回のみ参加可)  
申 ☎3388-1960 動物園

レッサーパーバンドー  
レッサーパーバンドーについて、見ているだけではなかなか分からない、さまざまなエピソードをお伝えします。  
日 11月28日(日) / レッサーパーバンドー  
日 12月19日(日) / 当園でのレッサーパーバンドーの繁殖について、いずれも午後1時30分から

市民のための動物講座  
レッサーパーバンドー  
レッサーパーバンドーについて、見ているだけではなかなか分からない、さまざまなエピソードをお伝えします。  
日 11月28日(日) / レッサーパーバンドー  
日 12月19日(日) / 当園でのレッサーパーバンドーの繁殖について、いずれも午後1時30分から

講座・催し  
③冬休みの動物園  
レッサーパーバンドーについて、見ているだけではなかなか分からない、さまざまなエピソードをお伝えします。  
日 11月28日(日) / レッサーパーバンドー  
日 12月19日(日) / 当園でのレッサーパーバンドーの繁殖について、いずれも午後1時30分から

④冬休みの動物園  
レッサーパーバンドーについて、見ているだけではなかなか分からない、さまざまなエピソードをお伝えします。  
日 11月28日(日) / レッサーパーバンドー  
日 12月19日(日) / 当園でのレッサーパーバンドーの繁殖について、いずれも午後1時30分から

身体障害者相談員による  
なんでも相談  
日 11月24日(水)午前10時~午後3時  
場 行徳文化ホール&1第一会議室  
☎3334-1168 ファクス3335-2030 障害者支援課

ウインターコンサート  
ピアノ・ビオラ・クラリネットによる生演奏  
日 12月18日(土)午後1時30分~3時(開場は15分前)  
場 若宮公民館  
人 小学生以上、先着30人(要予約)  
申 ☎3367-9588 同館

マレーシア大使館訪問  
多民族国家であり、熱帯雨林などの自然豊かなマレーシアについて学び、大使館を訪問します。  
日 12月11日(土)午前10時30分~午後0時30分 / 行徳公民館第1学習室 18日(土)午前9時~午後2時 / マレーシア大使館  
人 16歳以上で2回出席できる方、40人  
¥1,500円  
申 往復はがきに「マレーシア大使館訪問・住所・氏名・年齢・電話番号・返信あて先」を書き、12月1日(水)必着で行徳公民館 〒272-0192 末広1の1の31  
☎356-0763 同館

10組(要申し込み)  
物 エプロン、三角巾、水分補給、その他お子さんに必要なもの ¥1,500円  
⑤簡単メロンパン作り  
日 12月10日(金)午前10時30分~午後1時  
場 若宮公民館  
人 1~3歳の子どもと保護者12組(要申し込み)  
物 エプロン、三角巾、水分補給、その他お子さんに必要なもの ¥1,500円  
申 ☎334-1069 子育て支援課(要申し込み)

お父さんと子どもで壁掛け飾りやケーキ作りに挑戦しませんか

父子講座を開催

1 父子で作るプリザーブドクリスマス

父子で一緒に作る壁掛け飾りです。  
日 12月4日(土)午前10時~正午  
人 父子、先着20組  
¥2,500円(親子1組)  
物 古新聞2~3枚、はさみ(型問わず)、木工用ボンド、作品入れ用紙袋

2 親子DEクッキング

メニューはデコレーションケーキ(持ち帰ります)、シーチキンとコンソンのパスタです。  
日 12月12日(日)午前10時~午後1時  
人 父と小学校低学年の子、先着8組(作ったケーキを持ち帰れる方)  
¥2,000円(親子1組)  
物 エプロン、三角巾、ふきん

場 男女共同参画センター①5階研修室AB、②6階調理工房

申 ☎322-6700 男女共同参画課  
(6カ月以上未就学児の無料保育あり。要予約)

図書館へGo!

こどもとしゃかん

(鬼高1-1-4中央図書館内 ☎320-3333)  
★らっこの会(3・4歳の親子)=毎週金曜日午後3時30分  
★えほんの会(4歳~小学生)=毎週木曜日午後3時30分、第2土曜日午後2時(※第2木・土曜日は保護者同伴可、12月16日は冬のおたのしみ会)  
★おはなし会(5歳~小学生)=第2水曜日午後3時30分  
行徳図書館(末広1-1-31 ☎358-9011)  
★えほんの会(4歳~小学生)=最終水曜を除く毎週水曜日午後2時30分~2時50分(12月15日は冬のおたのしみ会)  
★おはなし会(5歳~小学生)毎月最終水曜日午後2時30分~2時50分(※12月22日は冬のおたのしみ会)  
信篤図書館(高谷1-8-1 ☎328-8831)  
★えほんの会(3歳以上の親子)=第2金曜日午後2時30分~3時(※12月10日は冬のおたのしみ会)

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください。(親子の表示がある会は可)

塩焼市民図書館

(塩焼5-9-8塩焼小学校内 ☎397-6823)  
★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=毎週土曜日午後1時30分  
★あそびの広場=第4土曜日 稲越市民図書館

(稲越町518-2稲越小学校内 ☎373-6013)  
★読み聞かせの会(幼児~大人)=毎週水・土・日曜日午前10時15分~10時35分と午後2時15分~2時45分  
★大人のための絵本の会=第3土曜日午前9時30分~11時  
★えほんの読み聞かせ(2~3歳の親子)=第3水曜日午前10時45分~11時15分

福栄市民図書館  
(南行徳2-2-1福栄小学校内 ☎395-5020)  
★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=第4水曜日午後2時45分

大柏市民図書館  
(大野町2-1877大柏小学校内 ☎338-7897)  
★読み聞かせの会(幼児~小学生の親子)=第1・3水曜日午後3時15分、第3土曜日午前11時

●図書館資料は市民の皆さんの大切な共有財産です。返却期限を守ってご利用ください。

12月 こども館カレンダー

※休館日=毎週月曜日、祝日(中央こども館は祝日も開館)、12月27日(月)~1月4日(火)

おすすめ  
「スノードーム」  
いろいろ工作



日 8日(水)午後2時~4時 場 相之川こども館  
人 小学生以上、先着35人  
申 事前に電話(☎356-7381)または直接同館へ

中央こども館(生涯学習センター内 ☎320-3337)  
▶いろいろ工作「クリスマス工作」(小学生以上、各日12人)=15日(水)~18日(土)午後4時。  
柏井こども館(柏井公民館内 ☎339-3754)  
▶いろいろ工作「クリスマス工作」(幼児と保護者、小学生以上)=4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時~3時30分。  
南八幡こども館(勤労福祉センター内 ☎370-5201)  
▶いろいろ工作「クリスマスグッズ」(小学生以上、各日先着10人)=15日(水)~19日(日)午後3時~4時  
信篤こども館(信篤公民館内 ☎327-0141)  
▶いろいろ工作「くるくるエキサイティングボール」(小学生以上)=21日(火)・22日(水)・24日(金)~26日(日)午後3時~4時。  
市川こども館(市川老人いこいの家併設 ☎322-1404)  
▶赤ちゃんとお母さんのストレッチ(4カ月以上の0歳と保護者、先着15組)=3日(金)午前10時30分~11時30分。パスタ1枚持参。講師=鈴木美早子氏(スポーツインストラクター)。事前申し込み、電話か直接同館へ。  
▶うたって遊んで「ふれあいリトミック」(1歳半以上の幼児と保護者、先着20組)=5日(日)午前10時30分~11時30分。講師=猪野純氏(音楽教室講師)事前申し込み、電話か直接同館へ。  
大洲こども館(こども発達センター内 ☎370-3561)  
▶チャレンジCOOK「ふわふわケーキ」(小学生以上、先着16人)=18日(土)午後2時~4時。材料費1人100円、エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、洗って乾かした牛乳パック1本持参。事前申し込み、電話か直接同館へ。  
相之川こども館(南行徳公民館内 ☎356-7381)  
▶いろいろ工作「モザイクタイルのX'masクラフト」(小学生以上、先着35人)=11日(土)午後2時~4時。事前申し込み、電話か直接同館へ。



### 赤ちゃん

**離乳食教室(1回食)**  
離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。  
日場 12月17日(金)／保健センター、②15日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分  
人 4～6カ月児の保護者、①各先着25人②各先着18人  
物筆記用具、母子手帳  
申 60円程度  
◆◆◆栄養担当

**離乳食教室(2回食)**  
離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。  
日場 12月9日(木)／保健センター、②16日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分  
人 7～8カ月児の保護者、①各先着25人②各先着18人  
物筆記用具、母子手帳  
申 ◆◆◆栄養担当

**育児相談**  
身長・体重の測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談(歯の相談は各保健センターのみ)。  
申 相談日前日までに各保健センターへ(3カ月以上で測定のみ)場合は予約不要)

## 予防接種のお知らせ

種類	接種対象年齢
BCG	生後3カ月以上生後6カ月未満
三種混合	生後3カ月以上7歳6カ月未満
麻しん風しん混合(MR)	1期 1歳以上2歳未満 2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生 3期 平成 9年4月2日～平成10年4月1日生 4期 平成 4年4月2日～平成 5年4月1日生 ※3、4期の対象で平成20、21年度に特別救済で接種した方は除きます
日本脳炎	1期 3歳以上7歳6カ月未満 2期 9歳以上13歳未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満
おたふくかぜ	2歳以上7歳6カ月未満*1,400円の自己負担。送付される予診票が必要です

**日本脳炎予防接種について**  
予防接種実施規則の一部が平成22年8月27日に改正され、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)で日本脳炎予防接種第2期(対象年齢:9歳以上13歳未満)の接種が可能となりました。なお、平成17年5月の積極的勧奨の差し控えにより、基礎免疫が完了していない方への対応は次のようになります。  
**1期完了しないまま、7歳6ヶ月を超えた場合**  
2期対象年齢(9歳以上13歳未満)内で不足分の接種が可能となりました。  
例1) 1期を1回も接種していない ⇒ 2期年齢内で3回接種  
例2) 1期を1回だけ接種している ⇒ 2期年齢内で2回接種  
例3) 1期を2回接種している ⇒ 2期年齢内で1回接種  
「市川市予防接種手帳」につづられている予診票をご使用ください。  
**予診票について**  
1期接種の方は、「市川市予防接種手帳」に綴られている予診票をご利用ください。  
2期接種ご希望のかたは、◆疾病予防課へ連絡してください。  
問 ◆ 予防担当

※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定。

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	12/9(木)			保健センター
信篤公民館	12/16(木)			
市川子ども館	12/21(火)	10:00	11:00	南行徳保健センター
保健センター	12/24(金)	10:40	11:30	
南行徳保健センター	12/3(金)			南行徳保健センター
行徳公民館	12/17(金)			南行徳保健センター

別相談(肝炎・肝硬変・肝癌なども行います。血液検査、CTなどの資料がある方はお持ちください)。  
問 ◆ 3723501 国府台病院  
時 12月4日(土)午後2時～4時  
場 国府台病院・旧看護学校2階

問 ◆ 3723501 同病院肝炎・免疫研究センター  
障 害者雇用促進合同面接会  
日 11月29日(月)午後1時30分～4時  
場 三井ガーデンホテル船橋らぽーと

問 ◆ 3723501 同病院肝炎・免疫研究センター  
障 害者雇用促進合同面接会  
日 11月29日(月)午後1時30分～4時  
場 三井ガーデンホテル船橋らぽーと

## 保健ガイド

**保健センター**  
〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511  
〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785

**発達相談**  
日場 12月3日(金)／南行徳保健センター、24日(金)／保健センター、いずれも午前9時30分～正午  
人 お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方  
申 各希望会場

**4カ月赤ちゃん講座**  
計測・育児や離乳食の話・個別相談、お母さん同士の交流。  
人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)  
物 母子健康手帳・問診票・バス・タオルなど  
問 ◆◆◆地域担当

**発達相談**  
日場 12月3日(金)／南行徳保健センター、24日(金)／保健センター、いずれも午前9時30分～正午  
人 お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方  
申 各希望会場

会場	日程	受付時間		問い合わせ
		相談あり	測定のみ	
西部公民館	12/6(月)	10:00	10:15	保健センター
大野公民館	12/9(木)			
信篤公民館	12/16(木)	13:15	13:45	南行徳保健センター
市川子ども館	12/21(火)			
保健センター	12/24(金)	9:40	10:00	南行徳保健センター
南行徳保健センター	12/3(金)			南行徳保健センター
行徳公民館	12/17(金)			南行徳保健センター
妙典子育て支援センター	12/10(金)			南行徳保健センター

対象	保健センター		南行徳保健センター	
	12/1(水)・15(水)	12/8(水)・22(水)	12/10(金)	12/10(金)
<b>赤ちゃん</b> (10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	午前10時の部	午前10時の部	午前10時の部、11時の部	午前10時の部、11時の部
<b>2歳児</b> (2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	午前10時の部、11時の部	午前10時の部、11時の部	午前10時の部、11時の部	午前10時の部、11時の部
<b>4歳児</b> (4歳1カ月～5歳未満児) むし歯の話と歯の汚れの検査	午後3時の部	午後3時の部	午後3時の部	午後3時の部

物 母子手帳・歯ブラシ  
物 歯ブラシ・鏡・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具  
物 歯ブラシ・鏡・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具

### 歯

1)にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。  
問 各保健センター

**歯科衛生士による歯みがきレッスン**  
1)にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。  
問 各保健センター

### 愛の献血+

献血はちょっとした勇気と優しさ  
日 11月27日(土)・28日(日)  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時30分  
場 ニッケコルトンプラザ(保健医療課)

### 妊婦歯科健診

妊婦歯科健診、歯みがき指導。  
日場 12月6日(月)／保健センター、②9日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時30分～1時45分と午後2時15分～2時30分受け付け  
人 妊婦  
物 歯ブラシ、鏡、コップ、タオル、母子手帳、筆記用具  
申 ◆◆◆歯科担当

### よく詰め物や被せ物が取れたりしませんか？

歯牙損耗という事実を知ってください。  
よく歯の詰め物や被せ物が外れる方はいらっしゃいませんか？そのことイコール、歯医者の腕が悪いとは思っていませんか？詰め物や被せ物の脱落の大きな要因の一つに、睡眠中の歯ぎしりや食いしばりがあることはあまり知られていません。最近の研究から多くの人が、睡眠中に歯ぎしりや食いしばりをしてることが分かっています。覚醒時の奥歯での最大噛みしめ力は、その人の体重ほどですが、睡眠中の食いしばりの時にはその数倍の力が奥歯にかかっています。体重60kgの人では、睡眠中に120～180kgの噛みしめが行われているわけです。それが長年続くと、次第に歯がすり減ったり、欠けたり、ヒビが入ったり、歯の根元にエグレ(楔状欠損)が生じたり、ひどい時には歯が割れたりしてしまいます。そのような

### デンタル健康アドバイス

お口の中では、詰め物や被せ物もひとたまりもないわけです。このような歯に対するダメージを歯牙損耗と言い、予防歯科が浸透し、むし歯や歯周病が少なくなってきた今、第三の歯科疾患としてクローズアップされています。歯牙損耗とは、①咬み合わせの力により起こるもの(咬耗・楔状欠損など)、②行き過ぎた歯ブラシや爪楊枝などの機械的な摩擦で起こるもの(摩擦)、③炭酸飲料や乳酸飲料などの飲食物で起こるもの(酸蝕)などの様々な歯に対するダメージの総称です。知覚過敏も歯牙損耗により生じる不快症状の一つです。歯を健康に長く持たせるためにも、歯科医院での定期的なメンテナンスを受けられることをお勧めします。(市川市歯科医師会)

### 急病診療・ふれあいセンター

小児科外来医師が待機  
365日  
☎377-1222  
月～金曜日[内科・小児科] ……午後8時～11時  
土曜日[内科・小児科・外科] ……午後8時～11時  
日曜日・祝日[内科・小児科・外科] ……午後8時～11時  
休 日急病等歯科診療所 ☎377-8888  
日曜日・祝日 ……午前10時～午後5時  
テレホンサービス ☎336-3333  
日曜日・祝日 ……午前9時～午後5時