



「まちかど健康サロンの教室に参加しませんか」

「まちかど健康サロン」は気軽に立ち寄れる、身近な健康づくりの場です。ここで行われる健康教室は、当日先着順の受け付けで参加できます。

会場は、教室などの実施時間以外は自由時間となっていますので、気軽にお立ち寄りください。

日 1月7日(金)～3月26日(土)
場 まちかど健康サロン(塩浜4-2ハイタウン塩浜団地施設第2号棟101号室)
人 市内在住・在勤の方
申 問 ☎398-1113まちかど健康サロン、☎395-1166 ISG塩浜、☎398-2311塩浜体育館、☎373-3112スポーツ課

種目

教室名	定員	曜日	時間	開催初日
ヨガ教室a	15人	月・土	13:30～14:45	1月17日(月)
ヨガ教室b	15人	火	18:30～19:45	1月18日(火)
ピラティス教室a	15人	土	13:30～14:45	1月8日(土)
ピラティス教室b	15人	木	13:30～14:45	1月13日(木)
親子体操教室(3歳以上就学前)	10組	木	10:00～11:30	1月13日(木)
リフレッシュ体操教室	15人	金	18:30～20:00	1月7日(金)
健康体操教室	15人	金	13:30～15:30	1月7日(金)
クライミング開放	—	随時	自由時間帯	—
フォークダンス教室(ISG塩浜)	—	水	10:00～12:00	—

※ヨガ教室及びピラティス教室は、重複して参加できません。教室の申し込み、当日の服装、持ち物についてなど、詳細はお問い合わせください。

平成22年度版

「市川市じゅんかん白書」

多彩な施策と成果を掲載

「市川市一般廃棄物処理基本計画(じゅんかんプラン21)」で設定した数値目標に対する進捗状況や、ごみ12分別収集の成果ごみ処理に関するデータのほか、市のさまざまな取り組みが掲載されています。

詳しい内容は、市ホームページまたは左記の施設で閲覧できますので、ぜひご利用ください。

- ・ 市政情報センター
 - ・ 中央図書館
 - ・ 行徳図書館
 - ・ 大野公民館図書室
 - ・ 男女共同参画センター
 - ・ ウィブ情報資料室
- ☎3320-3971
環境型社会推進担当

平成22年度版「市川市環境白書」を発行

環境について広く知ってもらうために、環境施策や事業の実施状況をまとめた平成22年版「市川市環境白書」を発行しました。

この冊子は、環境の現況に加え、環境基本計画に基づく施策や資源循環型社会の構築、人と自然との共生、市民参加の促進

並びに地球環境問題への取り組みなどを盛り込んだ内容となっています。

市政情報センターや市内各図書館、または市ホームページでご覧になれます。

☎3320-3976環境政策担当

エコポ満点カード「クリーンスパ市川」冬季利用キャンペーン

日 1月11日(火)～2月14日(月)
場 クリーンスパ市川プール(2時間)と温浴施設の利用
人 先着300人(定員になり次第終了します)
問 ☎326-1284ボランティア・NPO担当

お知らせ

入学通知書を1月中旬に発送指定校変更は1月28日(金)まで
新1年生(小学校・中学校)の入学通知書を1月中旬ごろに郵送します。
指定校変更を希望する方は、入学通知書が届いてから1月28日(金)の間に義務教育課で相談のうえ、申請(申請方法は入学通知書の裏面参照をすませてください。審議後、結果について後日連絡します。)
学校によっては学区内の児童・生徒数が増加し、教室が不足しているため、抽選となる場合や指定校変更が認められない場合もあります。
(各)学校の入学説明会は1月下旬から2月下旬にかけて開催されますので、詳細は各学校へお問い合わせください。
☎3334-1638義務教育課

障害者控除対象者認定書を発行(確定申告用)

介護保険の要介護1以上の認定を受け、一定の条件を満たしている対象者(本人や扶養している家族が、所得税や市県民税の申告をする際に利用出来る障害者控除対象者認定書を1月

陳情の取り扱ひの変更について

市議会では、2月定例会の審査前から、請願と陳情の取り扱ひを峻別し、陳情は、委員会に付託せず、各会派へ参考配付します(11月25日議会運営委員会決定)。なお、請願(紹介議員のあるもの)は従来どおり取り扱ひます。(議会議務局)

講座・催し

アイリンクタウン展望施設で地域ブランドを紹介
市川特産の梨を使ったお菓子や料理を特殊印刷パネル、DVD

地デジの準備お忘れなくアナログ放送は7月終了

アナログ放送は、来年7月24日正午に全ての放送が終了(完全停波)します。それまでに、地上デジタル放送を視聴の準備をしてください。

■何を準備したらいいの?
地上デジタル放送への対応は、各家庭で受信機とUHFアンテナが必要です。受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法もあります。その他、ケーブルテレビに加入することにより視聴する方法もあります。

■共同アンテナの場合は?
共同アンテナ施設でテレビをご覧のかたは、デジタル化のための施設改修が必要です。施設改修の工事には一定の時間を要し、アナログ放送終了が近づくに伴い工事が集中するため、手遅れにならないよう早めの対応をしてください。

■こんな困ったには
「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」などお困りの方には、デジサポがお手伝いします。まずはデジサポに電話してください。

■エコポイントによる購入支援はあるの?
政府はエコポイントによる、デジタルテレビの購入支援を行っています。購入期限は3月までです。このエコポイントは、アンテナ工事にも利用できます。
☎043-333-7100デジサポ千葉[総務省千葉県テレビ受信者支援センター](1月1日(祝)～3日(月)、土・日曜日、祝日=午前9時～午後6時、平日=午前9時～午後9時)

■無償給付の支援はあるの?
経済的な理由などで、地上デジタル放送に対応できない世帯(非課税の障がい者世帯など)に対しては、簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センターへ。
☎0570-033840総務省地デジチューナー支援実施センター(1月1日(祝)～3日(月)は休業。平日=午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日=午前9時～午後6時)

11日(火)から発行します。申請時に被保険者証と来られる方の身分証明書をお持ちください。また、電話による申請も受け付けます。ただし、障害者手帳をお持ちの方は、手帳で申告してください。
なお、昨年度に交付を受け、今年度も該当する方には、1月15日頃までに郵送しますので、申請の必要はありません。
☎3366-8555介護保険課認定担当

シンプル・デジカメ・レクチャー講座
デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、オリジナルバムの作り方を学びます。
日 1月21日(金)・22日(土)のどちらか1日午後1時30分～4時
場 メディアパーク市川2階
人 市内在住・在勤・在学の方の中学生以上で、デジタルカメラをお持ちの方、各日先着20人
料 ¥千円
☎3333-2011同館