

白く輝く長田谷津

谷と斜面林から構成される「長田谷津」は、市川の豊かな自然を代表する場所です。昭和40年代まで、付近は水田が広がるのどかな農村地帯でした。稲作が行われなくなったとき、この貴重な自然を守り伝えようと整備したのが「大町自然観察園」です。

←4-5面の関連記事をご覧ください

今も涸れることのない湧水は、植物や昆虫、野鳥、その他たくさんの生き物たちにとって、かけがえのないオアシスを作り出しています。冬は冬らしく、夏は夏らしく。長田谷津は、都市生活では感じられない四季の移ろいを、五感いっぱい感じられる場所です。

長田谷津 大町自然観察園
大町284
(大町レクリエーションゾーン)
☎339・0477 自然博物館



広報 いちかわ ICHIKAWA PUBLIC INFORMATION

1月1日
2011年(平成23年)
毎月第1～第4土曜日発行
No. 1409

発行:市川市
編集:企画部広報広聴担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
TEL 047-334-1111
FAX 047-336-2300
ホームページ
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

市川市の人口
(12月1日現在)
475,287人
(前月比-127人)
男242,836人 女232,451人
219,171世帯
(前月比-159)

今週号の紙面から

- 特集 長田谷津の四季ごよみ**
- 条件満たす新築・改修に固定資産税を軽減…2面(税金・お知らせ)
 - チーバくんの誕生日会…2面(千葉県・お知らせ)
 - 年始の市の業務 3面(行政・お知らせ)
 - 市内の認可保育園で一時預かり・特定保育を実施…6面(保育・お知らせ)



新年明けまして おめでとうございます

市長 大久保 博

この一年が皆様にとりまして幸多い年となりましますことをご心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

市川市においても、その立地条件を活かし、市民が永住したいと思える魅力的なまちづくりを進めてまいります。そのためには、様々な場面において潤いと活気のある

また、都市計画道路の整備や公共施設の耐震化工事など、これまで実施してきていた公共事業は、計画どおり完成を目指します。

また、都市計画道路の整備や公共施設の耐震化工事など、これまで実施してきていた公共事業は、計画どおり完成を目指します。

さらに、人に穏やかな気持ちを起こさせる美しい街並みは、地域の魅力を高めるとともに、そこに住む人の心に潤いとゆとりをもたらします。そこで地域の協力を得ながら、身近な場所を美しく整えることで人々の心の健康を高めていきます。

街を目指す必要があります。具体的には、これまでの「健康都市いちかわ」の取り組みをさらに推進することで、市民が安心して健やかに、生き生きと暮らすことのできる街にしていきたいです。「健康都市いちかわ」については長年の実績が評価され、昨年、WHO西太平洋地域事務局長賞を受賞しました。今後も引き続き取り組みを発展させてまいります。

新年あけましておめでとうございます。具体的には、これまでの「健康都市いちかわ」の取り組みをさらに推進することで、市民が安心して健やかに、生き生きと暮らすことのできる街にしていきたいです。「健康都市いちかわ」については長年の実績が評価され、昨年、WHO西太平洋地域事務局長賞を受賞しました。今後も引き続き取り組みを発展させてまいります。



千葉県マスコットキャラクターお披露目イベント チーバくんの誕生日会

回 1月8日(土)～10日(祝) 場 県立現代産業科学館 問 ☎043-223-2242 県報道広報課

◆お誕生日セレモニー

第六中学校管弦学部による演奏、チーバくんへ歌のプレゼントほか
日 8日(土)午後1時30分／場 館内「創造の広場」

◆講演会「南極に行ったチーバくん」

日 9日(日)午後2時～3時／場 館内「サイエンスドーム」
講 長井秀子氏(習志野市立大久保小学校教諭)

◆チーバくんのマスコットづくり体験

日 10日(祝)午前10時30分と午後1時30分
人 各回先着30人／¥300円

◆その他の展示・体験

(8～10日の3日間実施)
チーバくんの折り紙・ぬりえ、チーバくんへのメッセージ募集、
千葉県クイズなど
※会場では「天皇杯」と「皇后杯」の一般公開も行っています。

ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会のマスコットキャラクターとして、両大会のPRに大活躍した「チーバくん」が、1月から千葉県のマスコットキャラクターになります。これに伴い、これまでチーバくんを応援してくれた子どもたちへのお礼と、キャラクター就任のお披露目をかねて「お誕生日会」を開催します。(広報広聴担当)

申請期間にご注意を

長期優良住宅に係る固定資産税の特例措置

【要件】平成21年6月4日以降に「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の規定により市川市の認定を受け、平成24年3月31日までの間に新築された住宅であること。 ※認定を受けるには、着工前に建築審査課に認定申請をする必要があります(認定受理後に着工)

【軽減額】新築から5年度分(中高層耐火建築物にあたっては7年度分)の固定資産税額の2分の1(限度額1戸当たり120平方メートル相当分まで)

【申請】長期優良住宅の「認定通知書」を持って固定資産税課へ

省エネルギー改修工事をした場合

【要件】平成21年1月1日に存する住宅(賃貸除く)で、①窓(二重サッシ化、複層サッシ化など)②床③天井④壁の断熱改修工事(①は必須)を平成25年3月31日までにを行い、工事費用が30万円以上。それぞれの部位が現行の省エネ基準に適合していること。

【軽減額】工事の翌年度分に限り固定資産税額の3分の1(限度額1戸当たり120平方メートル相当分まで)

【申請】改修後3カ月以内に固定資産税課へ

バリアフリー改修工事をした場合

【要件】①65歳以上②介護保険法の要介護または要支援認定③障害を持っている、①～③のいずれかに該当する方が居住する平成21年1月1日に存する住宅(賃貸除く)で、補助金などを除く自己負担30万円以上の費用で平成25年3月31日までに廊下の拡幅、手すりの取り付け、階段勾配の緩和、床の段差の解消、浴室の改良、引き戸への取り替え、トイレの改良、床表面の滑り止め化のいずれかを行った住宅

【軽減額】工事の翌年度分に限り固定資産税額の3分の1(限度額1戸当たり100平方メートル相当分まで)

【申請】改修後3カ月以内に固定資産税課へ

耐震改修工事をした場合

【要件】昭和57年1月1日以前に旧建築基準法で建てられた住宅で、1戸当たり30万円以上の費用で平成27年12月31日までに建築基準法の現行耐震基準に適合した工事を行ったもの

【軽減額】改修家屋(限度額1戸当たり120平方メートル相当分まで)の固定資産税額の2分の1。平成22～24年の改修は翌年度から2年間、平成25～27年の改修は翌年度のみ

【申請】改修後3カ月以内に固定資産税課へ

条件を満たす新築・改修に 固定資産税を軽減

住宅を新築または改修すると、申請により固定資産税の軽減を受けられる場合があります。いずれも、着工前や改修後一定期間内の申請が条件です。工事を予定されている方は、申請の準備も忘れずに進めてください。
問 ☎334-1121 固定資産税課

お知らせ

アイリンクルーム使用者登録手続き

アイリンクルームとホールの使用を登録している方は、窓口で更新の手続きをお願いいたします。受付期間を過ぎると、4月1日以降の施設予約サービスが受けられなくなるのでご注意ください。
更新期間 1月4日(火)～3月31日(木)
問 ☎7043-1200 同受け付け

自動車の不具合情報を お寄せください

国土交通省では、迅速なリコール実施やリコール隠しなどの防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、車に発生した不具合情報を収集しています。不具合の情報は左記へ。
フリーダイヤル 0120-744-9600 平日午前9時30分～正午、午後1時～5時30分 または ☎03-3580-4434(年中)

無休・自動音声・24時間

ちば人権出前講座

女性や子ども、高齢者など、さまざまな人権について学ぶ研修会や講習会に、弁護士や人権問題の講師を派遣します。企業やNPO、各種サークルなど30人以上の集まりが対象です。研修会の条件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
申 問 ☎043-223-2348
県健康福祉政策課

労働相談窓口のご案内

県労働相談センターでは、賃金不払い、解雇などの労働問題や職場の人間関係に伴うメンタルヘルズ問題などの労働問題全般について、相談に応じています。秘密は厳守されます。
◆一般労働相談
日 月・金曜日(祝日を除く)面接及び電話相談 午前9時～午後5時、電話相談のみ 午後5時～8時
◆弁護士との面談による相談

講座・催し

市民環境講座 「いきものたちの冬越し」

柏井の雑木林で冬越ししているトンボやクワガタなどの生き物を観察します。
日 1月15日(土)午前10時～11時30分頃
場 市民キャンパス
人 先着30人(小学3年生以下で参加される方は保護者同伴)
申 1月4日(火)午前9時から
☎3203-1200 環境政策担当(要事前申し込み)

むらのお正月

江戸時代の風景の中で、懐かしい風情のお正月が体験できます。獅子舞や大道芸、干支の絵付けなど、家族で楽しめるプログラムを多数用意しています。
日 1月2日(日)・3日(月)午前10時～午後3時30分
場 県立房総のむら(印旛郡栄町龍角寺1-0-28)
¥ 一般3000円、高校・大学生1500円、65歳以上・中学生以下は無料
問 ☎0476-953333 同施設

第3回英詩翻訳書道展 「こぼるる散歩道英詩と書のニラブレーション」

英語の詩・童謡・洋楽の翻訳を、書として表現し展示します。
日 1月20日(木)まで 午前10時～午後4時30分 第1・3・5土曜日は正午まで、日曜日祝日は休館
場 和洋女子大学文化資料館
問 ☎371-1375 同大学英語・英文学部オフィス

資源物やごみの 収集と持ち込みは 1月4日火から

資源物とごみ 1月4日(火)から通常どおり収集
※収集の曜日を守って午前8時までにしてください。

大型ごみ 専用 ☎378-5310
1月4日(火)から通常どおり収集

家電品 (テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン)
家電受付センター ☎320-5533
1月4日(火)から通常どおり受け付け

クリーンセンターへの一般ごみの持ち込み

田尻1003 ☎328-2326
1月4日(火)から通常どおり受け入れ 午後1時～4時
※10kg当たり189円の手数料が掛かります。

有料

集団 資源回収

行徳地区1月4日～2月28日

(雨天などのため変更することもあります)
週1回、市がごみステーションで回収する缶・ビンとは異なります。
行徳以外の地区は1月15日号に掲載します。

☎334-1111 清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課)

専用電話 ☎378-5310 電話のかけ間違いに注意!

【自治会】

※印は祝日を除く
幸1丁目(缶ビン) 1/6・20・2/3・17
幸2丁目(缶ビン) 1/6・20・2/3・17
塩浜市営住宅(缶ビン) 1/14・28・2/25
塩焼2丁目(紙布) 1/20・2/17
〃 (缶ビン) 1/6・20・2/3・17
塩焼3丁目ちどり(紙布) 1/9・2/13
下新宿(紙布) 2/5

下新宿(缶ビン) 1/4・18・2/1・15
宝1丁目(紙布) 1/6・2/3
〃 (缶ビン) 1/6・20・2/3・17

【子ども会】

相之川(缶ビン) 1/4・18・2/1・15
新井(紙布) 1/24・2/28
〃 (缶ビン) 1/10・24・2/14・28
入船(紙布) 1/20・2/17
欠真間1丁目(紙布) 1/18・2/15
〃 (缶ビン) 1/4・18・2/1・15
香取1丁目(紙布) 1/10・2/14
〃 (缶ビン) 1/10・24・2/14・28
行徳ハイムサルビア(缶ビン) 毎週火曜日※
塩焼5丁目かもめ(紙布) 1/20・2/17
〃 (缶ビン) 1/6・20・2/3・17
島尻(紙布) 1/24・2/28
〃 (缶ビン) 1/10・24・2/14・28
末広(紙布) 1/15・2/19
関ヶ島(紙布) 1/16・2/20
〃 (缶ビン) 1/17・2/21

宝2丁目イルカ(紙布) 1/6・2/3
〃 (缶ビン) 1/6・20・2/3・17
東行徳(紙布) 1/22・2/26
〃 (缶ビン) 1/6・20・2/3・17
福栄かもめ(紙布) 1/16・2/6・20
富美浜(紙布) 1/16・2/20
湊新田(紙布) 1/21・2/18

【PTA・高齢者クラブ】

塩浜小学校(缶ビン) 毎週金曜日※
塩浜ハイタウン(紙布) 1/15・2/5・19
塩浜市営住宅(紙布) 1/16・2/20
新浜小学校(紙布) 毎週火曜日※
〃 (缶ビン) 1/17・2/7・21
福栄小学校(紙布) 1/21・2/18
〃 (缶ビン) 1/7・21・2/4・18
富美浜小学校(紙布) 1/28・2/25
〃 (缶ビン) 1/7・21・2/4・18
南新浜小学校(紙布) 1/14・2/11
〃 (缶ビン) 1/17・2/7・21
香り会(缶ビン) 1/14・28・2/25

「資源物とごみ」の回収は1月4日(火)から始まります。1月10日(月・祝)成人の日は通常どおり「資源物とごみ」の回収を行います。なお「粗大ごみ」の回収はお休みになります。

市役所本庁舎、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所の窓口は年始は1月4日(火)から業務を行います。

①死亡届の受け付け ②埋火葬許可申請書の受け付け及び許可証の交付 ③斎場の予約受け付け ④婚姻届及び出生届の届書は、市役所本庁舎守衛室でお預かりいたします。(④に関しては行徳支所守衛室でもお預かりいたします)。その他、緊急時についても速やかに対応できるように態勢を整えています。

年始の市の業務

緊急電話

☎334-1334・1335(本庁舎守衛室)

○…開館 —…休業

主な施設		1月 1(土)	2 (日)	3 月 3(月)	4 (火)	5 (水)
窓口	窓口連絡所(国分・信篤・中山)	—	—	—	○	○
	情報プラザ電子窓口行政サービス	—	—	—	○※1	○
	証明書自動交付機/コンビニ交付サービス	—	—	—	○	○
	ちば電子申請・届出サービス	—	—	—	○	○
公園	万葉植物園	—	—	—	—	○
	大柏川調節池ビジターセンター	—	—	—	—	○
	小塚山フィールドアスレチック	—	—	—	○	○
	東菅野・南沖児童交通公園	—	—	—	—	○
大町 レク ゾーン	動物園・観賞植物園	—	—	○	○	○
	自然博物館	—	—	○	○	○
	少年自然の家	—	—	○	○	○
	保健センター・南行徳保健センター	—	—	—	○	○
健康	健康増進センター	—	—	—	—	—
	リハビリテーション病院(面会は休みなし)	—	—	—	○	○
	東山魁夷記念館	—	—	○	—	—
	文学プラザ・映像文化センター	—	—	—	—	○
文化	芳澤ガーデンギャラリー・木内ギャラリー・郭沫若記念館	—	—	—	—	○
	清華園★	—	—	—	—	○
	旧片桐邸	—	—	—	—	—
						1/6まで
学習・ 教育	生涯学習センター(メディアパーク)	—	—	—	—	○
	各図書館・平田図書室	—	—	—	—	○
	公民館センター・各公民館15館	—	—	—	○	○
	考古博物館・歴史博物館	—	—	—	—	○
コミュニ ティー	県立現代産業科学館	—	—	—	—	○
	文化会館・市民会館	—	—	—	—	○
	行徳文化ホールI&I	—	—	—	—	○
	八幡・南行徳市民談話室	—	—	—	—	○
スポーツ	アイ・リンクルーム/アイ・リンクホール/アイ・リンクタウン展望施設	—	—	—	○	○
	勤労福祉センター本館・分館	—	—	—	—	○
	男女共同参画センター	—	—	—	—	○
	各地域ふれあい館	—	—	—	—	○
福祉	ボランティア・NPO活動センター、ボランティア・NPO活動センター行徳	—	—	—	○	○
	スポーツセンター	—	—	—	—	○
	塩浜・信篤市民体育館	—	—	—	—	○
	福栄・中国分スポーツ広場・青葉少年スポーツ広場	—	—	—	—	○
子ども	街かど健康サロン	—	—	—	—	○
	行徳中央公園・塩焼中央公園・終末処理場テニスコート	—	—	—	—	○
	障害者地域生活支援センター・基幹型支援センター「えくる」・南八幡メンタルサポートセンター	—	—	—	○	○
	梨香園・松香園・明松園・チャレンジ国分・フォルテ行徳・南八幡ワークス・身体障害者福祉センター	—	—	—	○	○
その他	障害者就労支援センター「アクセス」	—	—	—	—	○
	いきいきセンター(老人いきいきの家など)	—	—	—	—	○
	介護老人保健施設ゆうゆう(面会は休みなし)	—	—	—	—	○
	こども発達相談室(こども発達センター)	—	—	—	—	○
その他	少年センター	—	—	—	—	○
	いしかわファミリーサポートセンター	—	—	—	—	○
	地域子育て支援センター	—	—	—	—	○
	親子つどいの広場	—	—	—	—	○
その他	各こども館	—	—	—	—	○
	いろかわ観光・物産案内所	—	—	—	○	○
	市政情報センター	—	—	—	—	○
	地方卸売市場	—	—	—	—	○
その他	ヤングジョブサポートいちかわ	—	—	—	—	○
	三番瀬塩浜案内所	—	—	—	—	○
	斎場・塩浜式場	—	—	—	—	○
	霊園管理事務所	—	—	—	—	○
その他	消費生活センター	—	—	—	—	○
	リサイクルプラザ	—	—	—	—	○
	放置自転車保管場所	—	—	—	—	○
	行徳野鳥観察舎	—	—	—	—	○
その他	市民キャンプ場	—	—	—	—	○
	外国人相談窓口(市役所・行徳)	—	—	—	—	○
	社会福祉協議会	—	—	—	—	○
	ボランティアセンター(社会福祉協議会)	—	—	—	—	○
その他	各地域ケアシステム	社会福祉協議会 (☎320-4002)へ問い合わせ				
	ドッグラン	—	—	—	—	—※2
	クリーンスバ市川	—	—	—	—	○

★本紙12月18日号2面で、4日(火)を開館とお知らせしましたが、正しくは4日(火)休業の誤りでした。お詫びして訂正します。
※1…図書館の受け取りは休業 ※2…塩浜＝1/6(木)まで休場、二保＝1/7(金)まで休場

ハートフルヒューマンフェスタいちかわ2010 人権寄席 古今亭菊乃丞 独演会

人への優しさと思いやりは笑いから



市川育ちで江戸前噺を得意とする実力も若手随一の落語家が、古典落語をしっとり、じっくり聴かせます。

日 2月19日(土)
午後1時30分～3時30分(開場は30分前)
場 行徳文化ホール&I(※車で来場不可)
人 先着650人
申 往復はがき(1枚で2人まで)に「人権寄席希望」・住所・氏名(2人の場合は連名記載)・年齢・電話番号・人数・返信用のあて先を書き、男女共同参画課〒272-0034市川1の24の2へ
※車椅子などで来場の場合は、必ず特記
☎332-6700同課

募集

五市中学校合同 技術家庭科作品展
船橋、市川、習志野、八千代、浦安の五市の中学生による技術・家庭科の作品展。
日 1月19日(水)～23日(日) 午前9時～午後4時30分※常設展示室を見学する場合は、別途入場料が必要
場 県立現代産業科学館
☎379-2005同館

平成23年度第1期(4～6月)「文化の広場」使用団体
八幡市民談話室2階「文化の広場」で作品展示を希望する団体を募集します。なお、展示専用のスペースではないため、設備が十分ではありません。また、搬出入、設置及び展示中の監視は団体で行ってください。
※応募多数の場合抽選
展示期間(搬出入を含む)
日 4月11日(月)～17日(日)

② 4月18日(月)～24日(日)
③ 4月26日(火)～5月1日(日)
④ 5月2日(月)～8日(日)
⑤ 5月9日(月)～15日(日)
⑥ 5月23日(月)～29日(日)
⑦ 5月31日(火)～6月5日(日)
⑧ 6月13日(月)～19日(日)
⑨ 6月20日(月)～26日(日)
⑩ 6月28日(火)～7月3日(日)
人 過半数が市内在住・在勤・在学者で構成される文化活動団体
申込方法 展示内容・希望する展示期間(番号)第3希望まで・団体名・連絡先(担当者氏名・住所・電話番号)を記載した文書・団体名簿(氏名・住所記載)を、1月20日(木)必着で文化振興担当(〒272-8501※住所不要)へ郵送または持参。抽選結果は1月末までに決定団体に文書にて通知。
☎334-1107文化振興担当

人 営利を目的としない市内在住の方、抽選で30人
申「1」(往復はがきの場合)住所・氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、1月8日(土)必着で同プラザ(〒272-0022鬼越2の18の17)
②(同プラザに直接申し込む場合)官製はがきの表面に返信用のあて先を書き(裏面は白紙)、はがき大の用紙に住所氏名・電話番号を書いたものを添えて提出。※公開抽選会は1月9日(日)午後2時リサイクル広場・世帯通まで
☎335-9951同プラザ

雨水貯留・浸透施設の設置に助成

雨水小型貯留施設

雨水がためられ、庭の散水、洗車、打ち水などの雑用水や、初期消火用水として利用できます。

雨水浸透施設

雨水を道路のU字側溝や下水道に流さず、自分の土地で地下にしみこませるための装置です。建築面積38平方メートルまでごとに標準的な浸透ます(直径35cm深さ60cmの円柱形)を1基設置し、周囲を砕石で充填します。

◎助成対象 浸透効果の高い北部のローム台地や、中南部の砂質土壌にある既存の建築物(宅地開発条例と市民あまみ水条例の対象は除く)

◎助成金額 市の標準算定基準で定めた額(詳しくは市のホームページにも掲載しています)※必ず設置する前に申請してください。事後の申請はできません。

☎332-8791河川・下水道管理課

長田谷津の四季

長田谷津を生かした大町自然観察園は、豊かな自然の宝庫です。湧水が作り出した湿地やアシ原を生かした池やバラ園、周囲の斜面が、変化に富んだ風景を見せてくれます。



冬を越したルリタテハ(3月)



温んだ湧水に自生するクレソン(3月)



黄色が目染めるキショウブ(5月)

命かがやく

水ぬるむ3月。オオイヌノフグリや青い小さな花が草むらを彩り、チョウが舞い、池ではヒキガエルが産卵を始めます。3月も末となれば、満開のコブシが春たけなわを知らせます。花

も昆虫も鳥も、生命が躍り出すような時期です。やがて5月の連休の頃にはまぶしいほどの新緑が長田谷津を覆います。バラ園は5月下旬が見頃です。

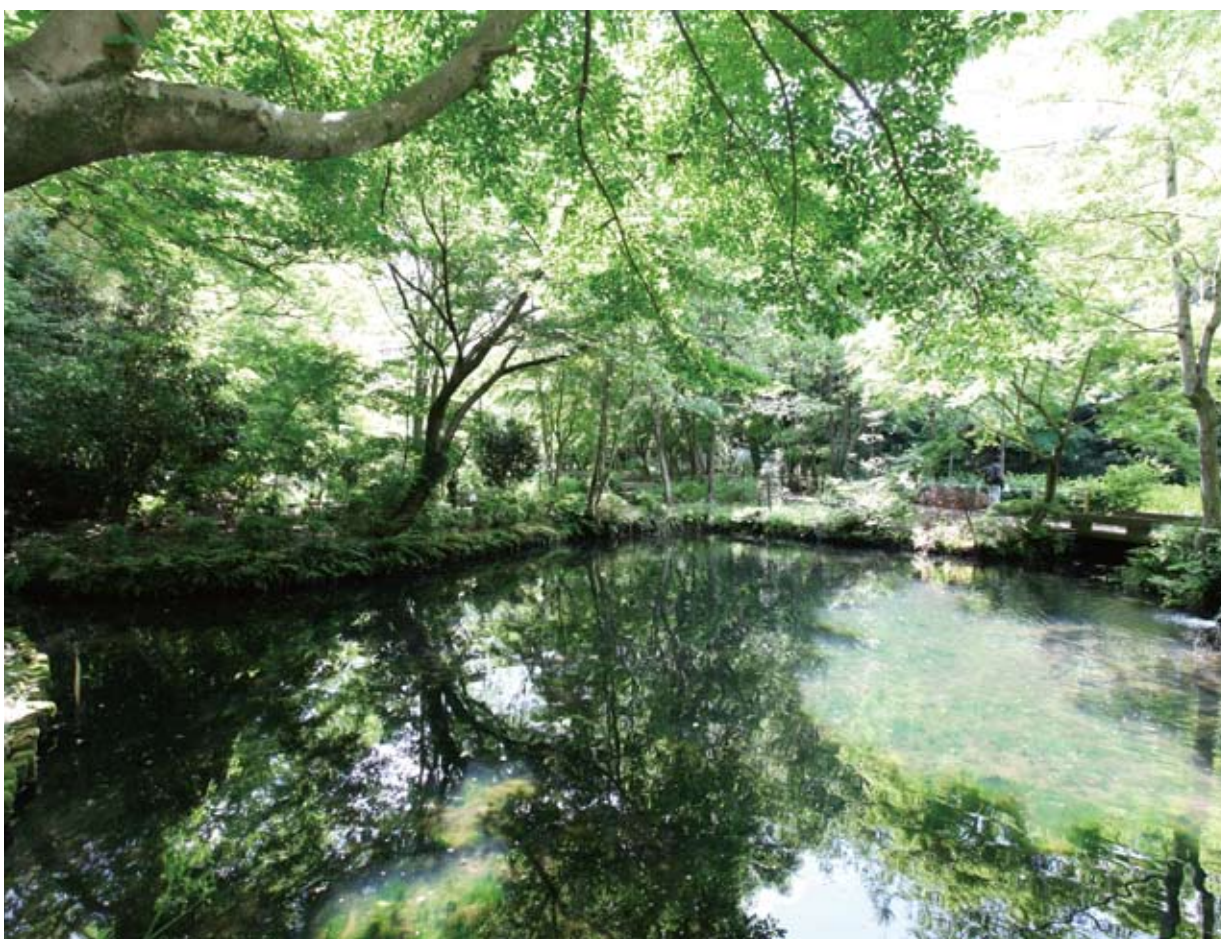
(3~5月)

光あふれる

空模様が変わらずく梅雨も自然の世界では、植物の育つ大切な時期。ネムノキやハンゲシロウが美しい花を咲かせるのもこの頃です。やがて夏本番。照りつける太陽の下、セミの音がふりそ

そぐ谷に、風をとらえて飛ぶオニヤンマの姿を見ることが出来ます。例年、7月の下旬には、ハイケボタルの観察会も行われます。花の少ない夏の草原にミソハギの紅紫色が目立ちます。

(6~8月)



小さな花が集まって咲くミソハギ(7月)



夏の象徴オニヤンマ



湿地帯に咲くイボクサ

長田谷津の四季ごよみ

余田村が冬に富人の風景を見せてくれます。
そんな長田谷津の二年を、ご紹介します。四季の移り変わりに素晴らしい年を願いながら、ゆつくり今年の計画を立ててみませんか。

空澄みわたる



(9~11月)

高くなった空と浮かぶ雲に、秋を感じます。秋の野草を探しながら散策する途中に、鳥たちが木の实をついばむ愛らしい姿を見ることが出来るかもしれません。10月ともなれば、昆虫たちは次の季節に向けて準備を始めます。オオカマキリやアカア

カネが産卵するのもこの頃です。朝晩ぐつと冷え込む11月になると、水辺から始まった紅葉はだんだん斜面林、もみじ山へと移ってゆき、冬鳥たちも姿を見せます。



人気者のカワセミ(9月)



色鮮やかなムラサキシキブの実(11月)



幼虫の食草はジュズダマ クロコノマチョウ(11月)

枯れ野に光さす



(12~2月)

霜が降り、冬が到来した長田谷津を、メジロが忙しそうに飛び回っています。絶えず水の流れる湧水は凍りませんが、冷え込むと池の半分まで氷が張る日もあります。立春を過ぎ、長田谷津に再び春が訪れます。

ぎる頃になると、光の春を予感させる日も増え、フキノトウが芽を出し、ニホンズイセンが枯れ野に色を添えます。冬眠していたカエルも目を覚まし、長田谷津に再び春が訪れます。



宝石のようなジャノヒゲの実



成虫で冬を越すウラギンシジミ(12月)



冬はよく目につくメジロ(1月)

普通救命講習I

**その命救うのはあなた
一歩踏み出す勇気を**

AEDを使用したガイドライン
2005に基づく心肺蘇生法・異物除去
法を学びます。修了者には「普通救命講
習I修了証」を発行。

日①1月14日(金) ②19日(水) ③23日(日)、い
ずれも午前9時～正午
場消防局5階ホール(八幡1の8の1)
※9時を過ぎる受講、車の来場は不可。
人中学生以上で市内在住および在勤在学
の方、①②各30人③50人
申問1月6日(木)から平日午前9時～午後5
時 ☎3333・2111 消防局救急課

エイズ等性感染症予防啓発キャンペーン

レッドリボンダンスパフォーマンス

《第1部》エイズ講演会
「エイズを学ぶ、エイズに学ぶ」
講師 石川雅子氏 千葉県エイズ専門相談員 臨床心理士

《第2部》ダンスパフォーマンス
市内の中学生・高校生・大学生による
ダンス・バトンなど
日 1月15日(土)
午後1時(30分前開場)
場 文化会館小ホール※車の来場は不可。
人 400人
問 ☎704・0254 市川エイズ等STD(性感
染症)対策推進協議会(保健医療課内)

エイズについて 正しく学ぼう!

HIV感染/エイズは、日
本でも性感染症として若い
世代にも感染が広がり、今後
の感染者の増加が心配されて
います。現在ではHIVに感
染しても、早期発見及び早期
治療によりエイズへの発症を
ほぼ抑えることができます。
しかし、感染しないことが一番
です。この機会に、エイズにつ
いての正しい知識を学び、感
染を防ぎましょう。

愛の献血にご協力を! 献血はちょっとの勇気と優しさ

1月1日(祝)～2月28日(月)
【はたちの献血キャンペーン】を実施

日 1月4日(火)・7日(金)・19日(水)
午前10時～11時45分 午後1時～4時
場 東京メトロ行徳駅前

日 1月17日(月)
午前10時～11時45分 午後1時～4時
場 市役所3階第2-2委員会室

急病診療・ふれあいセンター

365日
すべての診療時間帯に
小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
月～金曜日〔内科・小児科〕……午後8時～11時
土曜日〔内科・小児科・外科〕……午後8時～11時
日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
日曜日・祝日……午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
日曜日・祝日……午前9時～午後5時

講座・催し

日本人になぜ肝炎が多いか
肝炎治療と国府台病院の役割
講師 上雅史氏(肝炎研究セン
ター長)
日 1月22日(土) 午後2時～3
時30分
場 男女共同参画センター7階
ホール
人 100人
問 ☎372・3501 同病院企画
担当

順天堂大学医学部附属浦安病院
第40回市民公開講座
講師 関口康宣氏(血液内科)「血液
疾患の造血幹細胞移植につい
て」
日 1月15日(土) 午後2時～3
時30分(開場は30分前)

お知らせ

場 同病院外来棟3階講堂(浦
安市富岡2の1の1)
人 先着80人
問 ☎353・3111 同病院地域
医療連携室

医療従事者に関する届け出
12月31日現在で、次に該当する
医療従事者は1月17日(月)ま
でに届け出が必要です。
●医師・歯科医師・薬剤師の資
格を持つ方(現在勤務されてい
ない方も含む)
●保健師・助産師・看護師・准
看護師・歯科衛生士・歯科技工士
で業務に従事している方
問 ☎377・1101 市川健康福
祉センター(市川保健所)

市内の認可保育園で 一時預かり・特定保育を実施



市内の認可保育園で、保護者が傷病、出産、パート就労などに
より、一時的に保育が困難となる場合に、お子さんを預かるサー
ビスを行っています。利用は、月当たり15日以内が原則です。
また、子育て中に自分の時間を持ちたい場合など、月当たり2
日以内でお子さんを預かる「育児リフレッシュ保育サービス」も
行っています。このサービスは、主に平田・鬼高・行徳・塩焼第2の
4園で実施しています。
いずれも利用にあたっては、各保育園にお問い合わせくださ
い。利用の際は、面接や書類の提出が必要となります。

日 月～金曜日午前9時～午後5時
料 3歳未満児 300円/時間、3歳以上児 200円/
時間、給食 300円/食

支払方法

利用翌月に送付する納付書で、銀行窓口にて
支払い
※コンビニエンスストア、郵便局は不可、私立保育
園利用の場合は、給食費(1カ月分)のみ現金で園
に直接支払い。

利用対象

次の①～④すべてに該当する子ども①市内に居住している ②生
後6カ月以上小学校就学前 ③幼稚園に入園していない ④保護
者による保育を受けることができない、または困難である(育児リ
フレッシュ保育サービスでの利用を除く)

利用方法

①各園に電話などで問い合わせ、利用可能か確認(育児リフレッ
シュ保育サービスは、利用希望日の1ヶ月前から予約受け付け。そ
の他の場合は、随時問い合わせ)
②面接(子ども同伴)と必要書類の提出
※園の状況によっては受けられない場合があります。

実施園一覧		
保育園名	所在地	電話
柏井保育園	柏井町2-718-3	337-6541
花の子保育園	大野町3-1668-1	337-4188
市川大野ナーサリースクール	大野町3-1436-1	339-3331
国府台保育園	国府台2-9-13	372-3740
風の谷保育園	北国分4-10-3	375-2700
市川キッズステーション	市川南1-10-1 3F	322-8733
さくらんぼ保育園	市川南2-6-22	322-3334
大洲保育園	大洲2-3-8	378-3331
平田保育園(※)	平田1-20-16	324-1360
新田第2保育園	新田2-1-24	376-9036
e-保育園	南八幡4-14-4	300-8850
北方保育園	北方1-12-1	334-6616
鬼高保育園(※)	鬼高1-11-20	378-8223
原木保育園	田尻5-15-9	379-5413
うみかぜ保育園	原木1-15-24	328-2562
行徳あけぼの保育園	関ヶ島7-3	357-2283
塩焼第2保育園(※)	塩焼3-11-15	395-5430
すえひろ保育園	末広1-1-48	356-4152
愛泉保育園	幸2-8-17	396-2222
行徳保育園(※)	行徳駅前4-22-17	395-4870
湊新田保育園	湊新田2-8-3	307-3532
香取保育園	香取2-6-25	357-4191
キッド・ステイ南行徳保育園	香取2-19-10	390-1188
仁保育園	南行徳1-10-5	396-1241
広尾みらい保育園	広尾2-3-1	390-2772

※「育児リフレッシュ保育サービス」実施園。他の園について
の利用は、各園にお問い合わせください。
◎上記の保育園のほか、園独自に一時預かり・特定保育を実
施している保育園もあります。利用要件・料金・時間などに
ついては直接、各保育園へ。
・明徳本八幡駅保育園……八幡2-11-2 ☎318-0110
・アップルナースリー保育園…相之川4-3-1 ☎359-0635
問 ☎334-1185 保育課
※問い合わせは、いずれも1月4日(火)以降をお願いします。

骨粗しょう症予防 「骨ス力御免!」

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程(2月)	会場
6日(日)	南行徳保健センター
15日(火) 21日(月)	健康増進センター

※応募数により午前と午後の変更あり。

人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長・体重・年齢を記入。

¥200円

申往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、1月11日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10/ティオビル8階)

問 ☎334-2311 健康増進センター

■急病診療所 ☎377-1222(大洲1-18-1 急病診療・ふれあいセンター内)

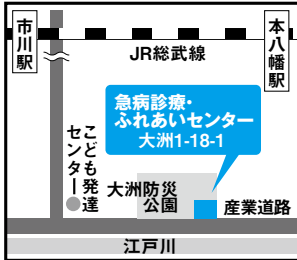
診療日	診療時間	診療科目(初期診療)
月～金曜日	午後8時～11時	内科、小児科
土曜日	午後8時～11時	内科、小児科、外科
日曜日、祝日、年末年始 (12月30日～1月4日)	午前10時～午後5時 午後8時～11時	内科、小児科、外科

■休日急病等歯科診療所 ☎377-8888(急病診療・ふれあいセンター内)

診療日	診療時間	診療科目(応急処置)
日曜日、祝日、盆期(8月13日～15日)、 年末年始(12月30日～1月4日)	午前10時～午後5時	歯科

★ご注意ください!

- 健康保険証は必ず持参を。提示がない場合やコピーでは自費診療になります。
- 乳幼児医療費助成受給券、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は持参してください。
- 往診はしません。
- 診療費は自己負担です。
- 薬剤の処方、1日分もしくは医師の判断により休日明けまでの分です。



急病診療所及び休日急病等歯科診療所は、年始も開業しています。主に初期診療と応急処置が受けられ、容態の急変が予測される場合は、他の病院に転送します。診療内容は左記のとおりです。

急な病気やけがの相談当番病院については、あんしん力ください。

急病診療所及び休日急病等 歯科診療所は年始も開業

保健ガイド

◆保 保健センター
◆南 南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511
〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。

日 2月28日(月) 午後1時30分～3時

場 南行徳保健センター

人 40人、妊婦6～8カ月

物 筆記用具、母子手帳

¥100円程度

申 ◆栄養担当

母親学級2回コース

妊娠中の過ごし方、お産の経過もくろみ学習など。

日 2月14日(月)・21日(月) 午後1時～4時※2回目は夫祖父の参加も可。

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が4月～6月の妊婦(両親学級との重複受講は不可)、50人

申 ◆母子保健担当

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過もくろみ学習など。

はたち 二十歳の歯科健診

市では成人式を迎える方を対象に「二十歳の歯科健康診査」を行っています。対象となる方には、平成22年6月下旬に受診券を個別発送しました。健診では問診、口腔内診査、歯周病検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影を行います。お早めに受診してください。

日 2月28日(月)まで

※2月下旬は予約が混み合いますので早めに受診してください。受診の際は必ず予約をしてくださいます。

場 二十歳の歯科健康診査指定歯科医院(受診券に記載または市ホームページに掲載)

問 受診券のない方は ☎377-4511 保健センター 歯科担当へ

胃の集団検診

人 1月生まれで66歳以上の方、2・3月生まれで40歳以上の方(勤務先などで受診可能な方、胃腸治療中や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)

¥一部自己負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者とは非課税世帯者は無料)

申 電話またははがきに「胃の検診希望」、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望日程を書き、保健センターへ※過去2年間に受診されたことがある方は、受診券を郵送しますので申し込みの必要はありません。

日(2月)	場所	受付時間	
		男性	女性
1(火)	南行徳保健センター	9:00～9:15	9:45～10:45
2(水)	南行徳保健センター		
3(木)	行徳文化ホールI&I	9:15～9:30	9:15～10:45
4(金)	保健センター		9:00～10:30
7(月)	曾谷公民館		9:45～10:45
8(火)	急病診療所(大洲防災公園内)		9:00～10:30
9(水)	リハビリテーション病院		9:45～10:45
10(木)	スポーツセンター(国府台市民体育館)		9:00～10:30
14(月)	急病診療所(大洲防災公園内)		
15(火)	大町会館	9:00～9:15	
16(水)	大柏川ビジターセンター		
17(木)	信篤公民館		9:45～10:45
18(金)	南行徳保健センター		
21(月)	曾谷公民館		
22(火)	本行徳公民館		
23(水)	保健センター		9:00～10:30
24(木)	行徳文化ホールI&I	9:15～9:30	9:15～10:45
25(金)	スポーツセンター(国府台市民体育館)		9:45～10:45
26(土)	保健センター	9:00～9:15	9:00～10:30
28(月)	大野公民館		9:45～10:45

※検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

※東部公民館は大柏川ビジターセンターに会場が変わります。

※会場により、受付時間が変わりますのでご注意ください。

歯 歯周疾患検診
対象となる方には、受診券を個別発送しました。

受診期限 2月28日(月)まで(有効期限が過ぎる受診不可)
受診方法 受診券に記載されて

歯 歯周疾患検診
対象となる方には、受診券を個別発送しました。

受診期限 2月28日(月)まで(有効期限が過ぎる受診不可)
受診方法 受診券に記載されて

3歳児健康診査
1月20日(木)ごろ、平成19年8月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

日 2月2日(水)・16日(水)・保健センター、2月9日(水)・23日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

問 ◆地域担当
日 2月1日(火)・15日(火)／保健センター、2月8日(火)・22日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

問 ◆地域担当
日 2月1日(火)・15日(火)／保健センター、2月8日(火)・22日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

ドクター通信

がん検診について

現在、わが国ではがんが死亡原因の第1位を占めるようになりました。しかし診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療による救命が可能となっています。がん検診の目的は、がんを早期発見し適切な治療を行うことです。無症状の人には進行がんが少なく、早期のがんを発見することが期待されます。ですからがん検診は症状のない人に特に勧められる検診と言えます。がん検診の最大

のメリットは、早期発見、早期治療による救命の効果です。このメリットを最大にするには何よりも受診率を上げる必要があります。受診率が上がれば早期発見のチャンスが増え検診の恩恵を受ける人も多くなるわけです。欧米に比較すると、わが国のがん検診では受診率が大変低いことが特筆することとされ、国のがん対策推進基本計画にも受診率の向上が重点事項としてあげられています。

(市川市医師会)



春までゆっくり——シクラメン——

11月下旬に種をまき、1年をかけて栽培されるシクラメン。市北部には、花きを栽培する農家が集まっております。

きたら与える程度に、とのこと。こまめに管理して、春までゆっくり楽しんでくださいね。



▲一鉢一鉢、丁寧に健康管理をします



▲一面に広がる色鮮やかなシクラメン

一緒に作ると楽しいね——親子DEクッキング——

12月12日、男女共同参画センターで行われた父子講座「親子DEクッキング」では、多数の親子が真剣な表情で料理に挑戦していました。この日のメニューは「シーチキンとコーンのパスタ」と「デコレーションケーキ」。

「あと、1分〜3分」で火を止めて、パス

タのめで時間に正確で、彩り良く仕上げる子どもたち。美味しく出来たパスタをほおばりながら「一緒に作ると楽しいね」と言う彼らの笑顔に、お父さんは思わずにつこり。一緒に作ったデコレーションケーキは家に持ち帰り、家族みんなで味わうそうです。



▲水平に切ったスポンジにいちごと生クリームをサンド。「早くみんなで食べたいな」

▶「かわいね大根は、その位で…」と、心配顔のお父さん

広告

らいふマッサージ治療院 市川店
【TEL】0120-978-531
http://www.ss.konan.co.jp/life_ic/
営業日：月～土（9時～18時）

医師の同意に基づき、
健康保険が使える、
在宅訪問マッサージです。
（院内での施術もご相談下さい。）

※国家資格を持ったマッサージ師が訪問し施術します。
※揉み返しなどない、身体に負担をかけないやさしいマッサージです。ご安心下さい。

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

開催中 1/23日まで 写真家 星野道夫ミニ写真展
午前10時～午後7時30分※土日曜日祝日は午後6時まで。1月1日（祝）～4日（火）、月曜日休館
／メディアパーク市川2階映像文化センター

1/8土 ABC CINEMAS（映文シネマス）
「長くつをはいたね」／鐘をならしたきこ「二休」／紫式部（アニメ）
午前11時～午後2時から約44分（開場は30分前）
／メディアパーク市川2階ヘルホール／各先着46人

1/9日 グリーンシアター「ピノキオ」（アニメ）
午後2時から約86分（開場は30分前）
／メディアパーク市川2階クリンスタジオ／先着220人

1/9日 平成22年度「新成人の集い」
午前10時からⅡ式典受け付け、集いの広場、茶席体験着付け直しなど。午前11時からⅡ式典／文化会館

1/10祝 動物おりがみ教室
午後1時30分／動物園／先着15組

1/15土 ABC CINEMAS（映文シネマス）
名作劇場「巴里の屋根の下」／1930年フランス／モノクロ字幕
午前11時～午後2時から約87分（開場は30分前）
／メディアパーク市川2階ヘルホール／各先着46人

1/22土 ABC CINEMAS（映文シネマス）
「ちから太郎／ぶんぶく茶がま／はちかつぎ姫」（アニメ）
午前11時～午後2時から約40分（開場は30分前）
／メディアパーク市川2階ヘルホール／各先着46人

1/22土・23日 一般公開「水木邸 春の訪れ」
午前10時～午後4時／水木邸

1/23日 調理室探検・ZOOワンポイントガイド
午後1時30分／動物園

いちかわ
カレンダー
1月1日～1月31日

広告

お墓でお悩みの方
後継者がいなくても安心です。
永代供養墓をご紹介します。

本住寺（市川市下貝塚）
宗教・宗派は問いません。
一名（霊）8万円より
■生前のお申し込みもできます。■
※詳しいリーフレットお送りいたします。下記までご連絡ください。

株式会社 六月書房
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-7-1
TEL.03-3207-6810
<http://www.butuji.co.jp/>

難解な雨漏りをズバツと解決
雨漏り検査！
漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント検出
修繕費の無駄はカット
壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい！！
tel 03-5875-6633
信頼と実績の
見積り無料 株式会社サーベイ
検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

季節の食材を美味しく調理した、
日替わりのお弁当です。毎月の行事食も（～）

メニュー	普通食	カロリー食	塩分控えめ 低たんぱく食	やわから食
おかずのみ	525円	756円	756円	
ごはん付	577円	798円	798円	

お気軽に問い合わせください

高齢者専門宅配弁当
宅配クック1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580
市川市二俣1-1-23（営業時間：8時～17時）
【HP】<http://www.ss.konan.co.jp/123n/>

- 安否確認 OK
- 土日配達
- 1食からお届け
- 昼・夕2回
- 刻み・お粥 対応

高齢者のための
健康マージャン
第2会場オープン！
午後1時～6時
1時間につき100円
お茶を用意しています。
月曜日から土曜日まで毎日開いていますので、お気軽においでください。

シルバーセンター「鬼っ子」
代表：山口容子
市川市鬼高 3-2-9
TEL：047-377-0415