



春までゆっくり——シクラメン——

11月下旬に種をまき、1年をかけて栽培されるシクラメン。市北部には、花きを栽培する農家が集まっております。

きたら与える程度に、とのこと。こまめに管理して、春までゆっくり楽しんでください。



▲一鉢一鉢、丁寧に健康管理をします



▲一面に広がる色鮮やかなシクラメン

一緒に作ると楽しいね——親子DEクッキング——

12月12日、男女共同参画センターで行われた父子講座「親子DEクッキング」では、多数の親子が真剣な表情で料理に挑戦していました。この日のメニューは「シーチキンとコーンのパスタ」と「デコレーションケーキ」。

「あと、1分〜3分」で火を止めて、パス

タのめで時間に正確で、彩り良く仕上げる子どもたち。美味しく出来たパスタをほおばりながら「一緒に作ると楽しいね」と言う彼らの笑顔に、お父さんは思わずにつこり。一緒に作ったデコレーションケーキは家に持ち帰り、家族みんなで味わうそうです。



▲水平に切ったスポンジにいちごと生クリームをサンド。「早くみんなで食べたいな」

▶「かわいれ大根は、その位で…」と、心配顔のお父さん

広告

らいふマッサージ治療院 市川店
【TEL】0120-978-531
http://www.ss.konan.co.jp/life_ic/
営業日：月～土（9時～18時）

医師の同意に基づき、
健康保険が使える、
在宅訪問マッサージです。
(院内での施術もご相談下さい。)

※国家資格を持ったマッサージ師が訪問し施術します。
※揉み返しなどない、身体に負担をかけないやさしいマッサージです。ご安心下さい。

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

開催中 1/23日まで 写真家 星野道夫ミニ写真展
午前10時～午後7時30分※土日曜日祝日は午後6時まで。1月1日(祝)～4日(火)、月曜日休館
／メディアパーク市川2階映像文化センター

1/8土 ABC CINEMAS (映文シネマス)
「長くつをはいたね」／鐘をならしたき」／二休／紫式部 (アニメ)
午前11時～午後2時から約44分(開場は30分前)
／メディアパーク市川2階ヘルホール／各先着46人

1/9日 グリーンシアター・ピノキオ (アニメ)
午後2時から約86分(開場は30分前)
／メディアパーク市川2階クリンスタジオ／先着200人

1/9日 平成22年度「新成人の集い」
午前10時からⅡ式典受け付け、集いの広場、茶席体験着付け直しなど。午前11時からⅡ式典／文化会館

1/10祝 動物おりがみ教室
午後1時30分／動物園／先着15組

1/15土 ABC CINEMAS (映文シネマス)
名作劇場「巴里の屋根の下」(1930年フランス／モノクロ字幕)
午前11時～午後2時から約87分(開場は30分前)
／メディアパーク市川2階ヘルホール／各先着46人

1/22土 ABC CINEMAS (映文シネマス)
「ちから太郎／ぶんぶく茶がま／はちかつぎ姫」(アニメ)
午前11時～午後2時から約40分(開場は30分前)
／メディアパーク市川2階ヘルホール／各先着46人

1/22土・23日 一般公開「水木邸 春の訪れ」
午前10時～午後4時／水木邸

1/23日 調理室探検・ZOOワンポイントガイド
午後1時30分／動物園

いちかわ カレンダー
1月1日～1月31日

広告

お墓でお悩みの方
後継者がいなくても安心です。
永代供養墓をご紹介します。

本住寺 (市川市下貝塚)
宗教・宗派は問いません。
一名(霊) 8万円より
■生前のお申し込みもできます。■
※詳しいリーフレットを送ります。下記までご連絡ください。

株式会社 六月書房
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-7-1
TEL.03-3207-6810
<http://www.butuji.co.jp/>

難解な雨漏りをズバツと解決
雨漏り検査!
漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント検出
修繕費の無駄はカット
壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
見積り無料 株式会社サーベイ
検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

季節の食材を美味しく調理した、
日替わりのお弁当です。毎月の行事食も(〜)

メニュー	普通食	カロリー食	塩分控えめ 低たんぱく食	やわから食
おかずのみ	525円	756円	756円	
ごはん付	577円	798円	798円	

●安否確認 OK
●土日配達
●1食からお届け
●昼・夕2回
●刻み・お粥 対応

お気軽にお問い合わせください

高齢者専門宅配弁当
宅配クック1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580
市川市二俣1-1-23 (営業時間:8時～17時)
【HP】<http://www.ss.konan.co.jp/123n/>

高齢者のための
健康マージャン
第2会場オープン!
午後1時～6時
1時間につき100円
お茶を用意しています。
月曜日から土曜日まで毎日開いていますので、お気軽においでください。

シルバーセンター「鬼っ子」
代表：山口容子
市川市鬼高 3-2-9
TEL：047-377-0415