

普通救命講習Ⅰ

**その命救うのはあなた
一歩踏み出す勇気を**

AEDを使用したガイドライン
2005に基づく心肺蘇生法・異物除去
法を学びます。修了者には「普通救命講
習Ⅰ修了証」を発行。

日①1月14日(金) ②19日(水) ③23日(日)、い
ずれも午前9時～正午
場消防局5階ホール(八幡1の8の1)
※9時を過ぎる受講、車の来場は不可。
人中学生以上で市内在住および在勤在学
の方、①②各30人③50人
申問1月6日(木)から平日午前9時～午後5
時 ☎3333・2111 消防局救急課

エイズ等性感染症予防啓発キャンペーン

レッドリボンダンスパフォーマンス

《第1部》エイズ講演会
「エイズを学ぶ、エイズに学ぶ」
講師 石川雅子氏 千葉県エイズ専門相談員 臨床心理士

《第2部》ダンスパフォーマンス
市内の中学生・高校生・大学生による
ダンス・バトンなど
日1月15日(土)
午後1時(30分前開場)
場文化会館小ホール※車での来場は不可。
人400人
問 ☎704・0254 市川エイズ等STD(性感
染症)対策推進協議会(保健医療課内)

エイズについて 正しく学ぼう!

HIV感染／エイズは、日
本でも性感染症として若い
世代にも感染が広がり、今後
の感染者の増加が心配されて
います。現在ではHIVに感
染しても、早期発見及び早期
治療によりエイズへの発症を
ほぼ抑えることができます。
しかし、感染しないことが一番
です。この機会に、エイズにつ
いての正しい知識を学び、感
染を防ぎましょう。

愛の献血にご協力を! 献血はちょっとの勇気と優しさで

1月1日(祝)～2月28日(月)
【はたちの献血キャンペーン】を実施

日1月4日(火)・7日(金)・19日(水)
午前10時～11時45分 午後1時～4時
場東京メトロ行徳駅前

日1月17日(月)
午前10時～11時45分 午後1時～4時
場市役所3階第2-2委員会室

急病診療・ふれあいセンター

365日
すべての診療時間帯に
小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
月～金曜日〔内科・小児科〕……午後8時～11時
土曜日〔内科・小児科・外科〕……午後8時～11時
日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
日曜日・祝日……午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
日曜日・祝日……午前9時～午後5時

市内の認可保育園で 一時預かり・特定保育を実施



市内の認可保育園で、保護者が傷病、出産、パート就労などに
より、一時的に保育が困難となる場合に、お子さんを預かるサー
ビスを行っています。利用は、月当たり15日以内が原則です。

また、子育て中に自分の時間を持ちたい場合など、月当たり2
日以内でお子さんを預かる「育児リフレッシュ保育サービス」も
行っています。このサービスは、主に平田・鬼高・行徳・塩焼第2の
4園で実施しています。

いずれも利用にあたっては、各保育園にお問い合わせくださ
い。利用の際は、面接や書類の提出が必要となります。

日 月～金曜日午前9時～午後5時
料 3歳未満児 300円/時間、3歳以上児 200円/
時間、給食 300円/食

支払方法

利用翌月に送付する納付書で、銀行窓口にて
支払い
※コンビニエンスストア、郵便局は不可、私立保育
園利用の場合は、給食費(1カ月分)のみ現金で園
に直接支払い。

利用対象

次の①～④すべてに該当する子ども①市内に居住している ②生
後6カ月以上小学校就学前 ③幼稚園に入園していない ④保護
者による保育を受けることができない、または困難である(育児リ
フレッシュ保育サービスでの利用を除く)

利用方法

①各園に電話などで問い合わせ、利用可能か確認(育児リフレッ
シュ保育サービスは、利用希望日の1ヶ月前から予約受け付け。そ
の他の場合は、随時問い合わせ)
②面接(子ども同伴)と必要書類の提出
※園の状況によっては受けられない場合があります。

実施園一覧		
保育園名	所在地	電話
柏井保育園	柏井町2-718-3	337-6541
花の子保育園	大野町3-1668-1	337-4188
市川大野ナーサリースクール	大野町3-1436-1	339-3331
国府台保育園	国府台2-9-13	372-3740
風の谷保育園	北国分4-10-3	375-2700
市川キッズステーション	市川南1-10-1 3F	322-8733
さくらんぼ保育園	市川南2-6-22	322-3334
大洲保育園	大洲2-3-8	378-3331
平田保育園(※)	平田1-20-16	324-1360
新田第2保育園	新田2-1-24	376-9036
e-保育園	南八幡4-14-4	300-8850
北方保育園	北方1-12-1	334-6616
鬼高保育園(※)	鬼高1-11-20	378-8223
原木保育園	田尻5-15-9	379-5413
うみかぜ保育園	原木1-15-24	328-2562
行徳あけぼの保育園	関ヶ島7-3	357-2283
塩焼第2保育園(※)	塩焼3-11-15	395-5430
すえひろ保育園	末広1-1-48	356-4152
愛泉保育園	幸2-8-17	396-2222
行徳保育園(※)	行徳駅前4-22-17	395-4870
湊新田保育園	湊新田2-8-3	307-3532
香取保育園	香取2-6-25	357-4191
キッド・ステイ南行徳保育園	香取2-19-10	390-1188
仁保育園	南行徳1-10-5	396-1241
広尾みらい保育園	広尾2-3-1	390-2772

※「育児リフレッシュ保育サービス」実施園。他の園について
の利用は、各園にお問い合わせください。
◎上記の保育園のほか、園独自に一時預かり・特定保育を実
施している保育園もあります。利用要件・料金・時間などに
ついては直接、各保育園へ。
・明徳本八幡駅保育園……八幡2-11-2 ☎318-0110
・アップルナースリー保育園…相之川4-3-1 ☎359-0635
問 ☎334-1185 保育課
※問い合わせは、いずれも1月4日(火)以降をお願いします。

骨粗しょう症予防 「骨ス力御免!」

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。

日程(2月)	会場
6日(日)	南行徳保健センター
15日(火) 21日(月)	健康増進センター

※応募数により午前と午後の変更あり。

人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長・体重・年齢を記入。

¥ 200円

申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、1月11日(火)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10/ティオビル8階)

問 ☎334-2311 健康増進センター

■急病診療所 ☎377-1222(大洲1-18-1 急病診療・ふれあいセンター内)

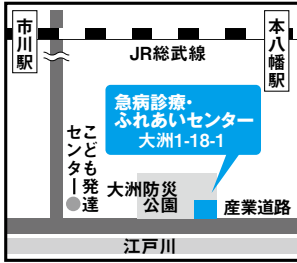
診療日	診療時間	診療科目(初期診療)
月～金曜日	午後8時～11時	内科、小児科
土曜日	午後8時～11時	内科、小児科、外科
日曜日、祝日、年末年始 (12月30日～1月4日)	午前10時～午後5時 午後8時～11時	内科、小児科、外科

■休日急病等歯科診療所 ☎377-8888(急病診療・ふれあいセンター内)

診療日	診療時間	診療科目(応急処置)
日曜日、祝日、盆期(8月13日～15日)、 年末年始(12月30日～1月4日)	午前10時～午後5時	歯科

★ご注意ください!

- 健康保険証は必ず持参を。提示がない場合やコピーでは自費診療になります。
- 乳幼児医療費助成受給券、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は持参してください。
- 往診はしません。
- 診療費は自己負担です。
- 薬剤の処方、1日分もしくは医師の判断により休日明けまでの分です。



急病診療所及び休日急病等 歯科診療所は年始も開業

急病診療所及び休日急病等歯科診療所は、年始も開業しています。主に初期診療と応急処置が受けられ、容態の急変が予測される場合は、他の病院に転送します。診療内容は左記のとおりです。

急な病気やけがの相談当番病院については、あんしん力ください。

受診の際、咳や発熱症状のある方は、マスクの着用にご協力ください。

保健ガイド

◆保 健 セ ン タ ー
◆南 行 徳 保 健 セ ン タ ー

〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511
〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。

日 2月28日(月) 午後1時30分～3時

場 南行徳保健センター

人 40人、妊婦6～8カ月

物 筆記用具、母子手帳

申 100円程度

申 ◆栄養担当

母親学級2回コース

妊娠中の過ごし方、お産の経過もくろ実習など。

日 2月14日(月)・21日(月) 午後1時～4時※2回目は夫祖父の参加も可。

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が4月～6月の妊婦(両親学級との重複受講は不可)、50人

申 ◆母子保健担当

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過もくろ実習など。

はたち 二十歳の歯科健診

市では成人式を迎える方を対象に「二十歳の歯科健康診査」を行っています。対象となる方には、平成22年6月下旬に受診券を個別発送しました。健診では問診、口腔内診査、歯周病検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影を行います。お早めに受診してください。

日 2月28日(月)まで

※2月下旬は予約が混み合いますので早めに受診してください。受診の際は必ず予約をしてくださいます。

場 二十歳の歯科健康診査指定歯科医院(受診券に記載または市ホームページに掲載)

問 受診券のない方は☎377-4511 保健センター 歯科担当へ

胃の集団検診

人 1月生まれで66歳以上の方、2・3月生まれで40歳以上の方(勤務先などで受診可能な方、胃腸治療中や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)

¥ 一部自己負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者とは非課税世帯者は無料)

申 電話またははがきに「胃の検診希望」、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望日程を書き、保健センターへ※過去2年間に受診されたことがある方は、受診券を郵送しますので申し込みの必要はありません。

日(2月)	場所	受付時間	
		男性	女性
1(火)	南行徳保健センター	9:00～9:15	9:45～10:45
2(水)	南行徳保健センター		
3(木)	行徳文化ホールI&I	9:15～9:30	9:15～10:45
4(金)	保健センター		9:00～10:30
7(月)	曾谷公民館		9:45～10:45
8(火)	急病診療所(大洲防災公園内)		9:00～10:30
9(水)	リハビリテーション病院		9:45～10:45
10(木)	スポーツセンター(国府台市民体育館)		9:00～10:30
14(月)	急病診療所(大洲防災公園内)		
15(火)	大町会館	9:00～9:15	
16(水)	大柏川ビジターセンター		
17(木)	信篤公民館		9:45～10:45
18(金)	南行徳保健センター		
21(月)	曾谷公民館		
22(火)	本行徳公民館		
23(水)	保健センター		9:00～10:30
24(木)	行徳文化ホールI&I	9:15～9:30	9:15～10:45
25(金)	スポーツセンター(国府台市民体育館)		9:45～10:45
26(土)	保健センター	9:00～9:15	9:00～10:30
28(月)	大野公民館		9:45～10:45

※検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

※東部公民館は大柏川ビジターセンターに会場が変わります。

※会場により、受付時間が変わりますのでご注意ください。

歯
歯周疾患検診
対象となる方には、受診券を個別発送しました。

受診期限 2月28日(月)まで(有効期限が過ぎる受診不可)
受診方法 受診券に掲載されて

歯
歯周疾患検診
対象となる方には、受診券を個別発送しました。

受診期限 2月28日(月)まで(有効期限が過ぎる受診不可)
受診方法 受診券に掲載されて

3歳児健康診査
1月20日(木)ごろ、平成19年8月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日 2月22日(水)・16日(水)／保健センター、2月9日(水)・23日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

3歳児健康診査
1月20日(木)ごろ、平成19年8月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日 2月22日(水)・16日(水)／保健センター、2月9日(水)・23日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

個別に受診を。
日 2月1日(火)・15日(火)／保健センター、2月8日(火)・22日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

個別に受診を。
日 2月1日(火)・15日(火)／保健センター、2月8日(火)・22日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

ドクター通信

がん検診について

現在、わが国ではがんが死亡原因の第1位を占めるようになりました。しかし診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療による救命が可能となっています。がん検診の目的は、がんを早期発見し適切な治療を行うことです。無症状の人には進行がんが少なく、早期のがんを発見することが期待されます。ですからがん検診は症状のない人に特に勧められる検診と言えます。がん検診の最大

のメリットは、早期発見、早期治療による救命の効果です。このメリットを最大にするには何よりも受診率を上げる必要があります。受診率が上がれば早期発見のチャンスが増え検診の恩恵を受ける人も多くなるわけです。欧米に比較すると、わが国のがん検診では受診率が大変低いことが特筆することとされ、国のがん対策推進基本計画にも受診率の向上が重点事項としてあげられています。

(市川市医師会)