



お父さんの上でバランスをとる子どもたち(お父さんと遊ぼう)

地域みんなで 子育てを楽しもう

子育てには、親子ともに親しめる仲間や地域の方々とのつながりがとても大切です。市では、そんな関係づくりなどをサポートする様々な事業を行っています。ぜひお気軽にご参加ください。

広報
ICHIKAWA PUBLIC INFORMATION
いちかわ

1月8日
2011年(平成23年)
毎月第1～第4土曜日発行
No. 1410

子育て応援HOLIDAY 会場：中央こども館

行事名	おとうさんと遊ぼう	赤ちゃんとお母さんのストレッチ	うたって遊んでふれあいリトミック	ボクシング・エクササイズ
講師 (敬称略)	鈴木 美早子 (スポーツインストラクター)	鈴木 美早子 (スポーツインストラクター)	猪野 純 (音楽教室講師)	深瀬 晴海 (ボクシングインストラクター)
日時	2月26日(土) A 午前10時15分～11時15分	2月26日(土) B 午前11時30分～午後0時10分	2月27日(日) C 午前10時30分～11時10分 D 午前11時30分～午後0時10分	3月5日(土) E 午前10時30分～11時30分
対象	3～5歳の子どもと父親	4カ月以上の0歳と保護者	2歳以上の子どもと保護者	子育て中の母親
定員	抽選で20組	抽選で20組	抽選で各回20組	抽選で20人
保育	なし	なし	なし	抽選で10人程度

乳幼児を育てているお父さん、お母さん、子どもと一緒に体を動かしリフレッシュして、明日からのエネルギーにしませんか。

発行:市川市
編集:企画部広報広聴担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
TEL 047-334-1111
FAX 047-336-2300
ホームページ
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

子育て情報の
メールマガジン
情報やスケジュールなどを配信
親子(0歳～就学前で遊ぶ「すこやかひろば」スケジュール(月2回、不定期発行)「子育ての情報やワンポイント」すこやかメールマガジン』をメールで配信しています。
市のメール情報サービスに登録、各種情報の中から「すこやかひろば」スケジュール「すこやかメールマガジン」をチェック。QRコードを読み取ることでアクセスできます。
☎334-1069
すこやか応援隊



申込方法は行事名と記号(A～Eを第3希望まで記入可)、参加する親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢(月齢)、住所、電話番号、返信用のあて先を書いて、1月21日(金)まで(消印有効)に中央こども館「子育て応援ホリデー」係(〒272-0015鬼高1-1-4メディア

パーク市川内)。直接申し込みは返信用のあて先を書いた官製はがきを持って中央こども館まで。
※保育希望(当日申し込み不可)の場合は保育希望・子どもの氏名・年齢(月齢)を記入。
☎320-3337中央こども館(月曜日休館)

地域子育て支援センター

市内11カ所にある、地域子育て支援センターは、妊婦や就学前の子どもを持つ親子なら、誰でも利用できる施設です。オープンスペースで自由に遊んだり、専任の保育士に子育ての相談もできます。育児講座やプレママ講座なども行っており、子育て仲間にも出会える場所です。

センター名	住所	電話
さかえ・こどもセンター	北国分4-10-3 (風の谷保育園内)	☎373-0191
シーガル・こどもセンター	幸2-8-17 (愛泉保育園内)	☎396-2252
妙典保育園 地域子育て支援センター	妙典6-2-45 (妙典保育園内)	☎398-1631
こあらっこ・こどもセンター	国府台2-9-13 (国府台保育園内)	☎373-1408
わたぐも・こどもセンター	原木2-10-13 (わたぐも保育園内)	☎329-6006
チェリーズ・こどもセンター	市川南2-6-22 (さくらんぼ保育園内)	☎322-0064
キッド・ステイこどもセンター	香取2-19-10 (キッドステイ南行徳保育園内)	☎390-1180
CMSいちかわキッズ 子育て支援センター	市川南1-10-1 ザタワーズウエスト3階 (市川キッズステーション内)	☎322-8733
昭和学院 もこもこ・こどもセンター	東菅野2-17-1 (昭和学院短期大学内)	☎326-2213
地域子育て支援センター 結(ゆう)	広尾2-3-1 (広尾みらい保育園内)	☎390-2227
CMS市川大野 子育て支援センター	大野町3-1438-1 (市川大野ナーサリースクール内)	☎339-3331

☎334-1177子育て支援課

プレママ・パパ

「足浴リンパマッサージ」お友だち作り、情報交換

☎1月20日(木)午後1時30分～3時

妊婦15人

場こあらっこ・こどもセンター

¥100円(材料費)

物母子手帳

双子のお友だち、一人っ子、兄弟みんな集まれ

手遊び・紙芝居・バルーン体操

お友だち作り・情報交換

☎1月18日(火)午前10時～11時30分

場男女共同参画センター7階

人0歳～就学前の親子妊婦

¥1人100円(材料費)

物お茶おしぼり

申込 ☎373-1408または直接こあらっこ・こどもセン

ター(国府台2の9の13国府台保育園内)

※平日午前9時～午後4時30分



ISG(市川スポーツ
ガーデン)塩浜

ニエーイヤー
スポーツフェスタ

子どもから大人まで参加できる、スポーツと餅つき
体験コーナー。つきたて餅の販売も行います。

日 1月16日(日)午前10時～午後3時※雨天中止
場 行徳駅前公園(湊新田2の4)
種 目 グラウンドゴルフ・スリーコートバレーボール(市
川発祥)・輪投げ・ペタンク・餅つき体験
問 ☎395・1166市川スポーツガーデン塩浜事務局
(スポーツ課)

お知らせ

傍聴しよう
希望者は直接会場へ▼

◆地域福祉専門分科会／1月11日(火)午後1時30分／市役所3階3-A会議室
(地域福祉支援課)

◆総合計画審議会／1月14日(金)午後1時／市役所5階理事者控室(企画・広域行政担当)

◆社会福祉審議会(障害者福祉専門分科会)／1月19日(水)午後1時30分／市役所3階第4委員会室
(障害者支援課)

◆農業委員会／1月20日(木)午後3時30分／市役所3階第5委員会室
(農業委員会)

飼猫の不好等手術費用の一部助成の申請受け付け(年一回)

市内に住民登録または外国人登録されている人が自宅で飼っている動物病院で不妊などの手術を希望する猫。1世帯1頭まで。

1月11日(火)～21日(金)に指定の申請書で保健医療課(郵送不可)

※申請書は保健医療課、市川駅行政サービスセンター、福祉課、南行徳市民センター、大柏出張所、市ホームページで。

助成上限額1頭に付き4,000円(実施手術金額が4,000円に満たない場合は実施手術金額分)

※手術は必ず決定通知を受けてから行ってください(術後申請は不可)。

☎704・0254保健医療課

は不可。

土地収用法に基づく事業認定(外かん道路関連)の告示に伴う縦覧

国土交通省の告示に基づき、図面の縦覧を行っています。

事業の種類 一般国道298号新設工事(松戸市上矢切字塚ノ下地内から高谷二丁目地内までの間)及びこれに伴う県道付替工事。高速自動車国道東関東自動車道水戸線新設工事(松戸市上矢切字塚ノ下地内から高谷二丁目地内までの間)並びにこれに伴う市道及び下水道付替工事

日 平日の午前8時45分～午後5時

場 市政情報センター

少年自然の家
祝日の利用が可能に

(外環道路推進課)

4月1日からゴールデンウィークやハッピーマンデーなど、祝日を含めた宿泊利用が可能(元日は除く)となります。また、フナタリウム一般投影も祝日開催します。青少年育成団体をはじめ、家族やグループでのご利用をお待ちしています。

☎337・0533少年自然の家

冬期の道路情報

冬期は路面凍結による思わぬスリップ事故が発生する場合がありますので、注意して運転してください。日当たりの悪い坂道、

講座・催し

いちかわ若者サポートステーション講演会「就労を実現しよう」

「二トからの再出発」若者による体験談と質疑応答

日 1月22日(土)午後2時～4時

場 アイリンクルーム(市川駅行政サービスセンター内)

人 先着30人

申 問 ☎395・3053いちかわ若者サポートステーション
(雇用推進担当室)

ISG ウィンターチャレンジ

市川スポーツガーデン国府台

日付 1月29日(土)

場所 スポーツセンター

総合受け付け 第1体育館2階ロビー 午後0時30分
開会式 第1体育館 午後0時45分
問 ☎371-7800 市川スポーツガーデン国府台
※体育館履き持参 (スポーツ課)

デューク更家監督
歩実氏(デューク更家公認インストラクター)

ウォーキングエクササイズ体験会
午後1時30分～2時30分

テレビ・雑誌でおなじみのエクササイズ。知性を感じさせる美しい歩き方をマスターしたらいつもの散歩も景色が変わるかも。

親子ウォーキングエクササイズ体験会
午後2時45分～3時5分

親子で楽しめるウォーキングメニューを紹介。

ノルディックウォーク体験会
午後3時15分～4時45分

腰・膝・足首などに不安のある方でも、ストックを使うことで関節部分へ負担をかけずに楽しめる全身運動。幅広い年齢層の方に人気のエクササイズです。
※専用ストック貸し出し

硬式テニスISGカップ

小学の部(シングルの部)＝午後1時～3時
大人の部(ダブル)＝午後1時～5時

場 テニスコートNo.1～3
人 小学4年生以上、先着30人
(ISG会員以外の方)

物 ラケット・シューズ
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用のあて先を書いて、1月16日(日)まで(消印有効)に市川スポーツガーデン国府台(〒272-0827国府台1-6-4スポーツセンター内)

スポンジテニス
午後1時から

当日エントリー制で幼児から大人まで、どなたでも楽しめます。ゲームが終わるたびに再エントリーOK、何回でもチャレンジできます。

場 第2体育館
※専用ラケットを貸し出し

チャレンジコーナー
新聞ちゃんばら＝午後1時～3時
わくわく運動あそび＝午後3時15分～4時45分

古新聞での「ちゃんばらごっこ」や日頃の遊びではなかなか体験できない楽しい運動を用意しました。

市川市職員募集 一般行政職(建築)

職種	受験資格	勤務内容
一般行政職(建築)	I.年齢・学歴 1人程度 昭和26年4月2日以降に生まれた人で義務教育課程以上を修了した方、または平成23年3月までに修了見込みの方 (平成23年4月1日現在で59歳までの方)	街づくり部・管財部などに勤務し、主に都市計画、設計、デザイン、耐震などの建築行政の仕事
	II.大学卒業 1人程度 昭和59年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成23年3月までに修了見込みの方 (平成23年4月1日現在で22歳から26歳までの方)	

採用予定日 平成23年4月1日(金)
第一次試験
日 1月30日(日)
場 市川市役所など
受験案内配布期間
1月13日(木)まで※土・日曜日を除く
受験案内配布場所
市人事課、総務課、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター(土曜日可)
※郵送での受験案内配布も行っています。詳細はホームページをご覧ください。

申し込み受け付け
1月13日(木)まで(消印有効)に郵送で人事課(〒272-8501※住所不要)
※詳細は、ホームページまたは受験案内をご覧ください。
受験料 1,000円(郵便振替)
※申し込み時に納めていただきます。なお、納付した受験料の返還はできません。
問 ☎334-1102同課



このコーナーは2週号・4週号に掲載しています。

「市民の広場」掲載の注意事項

- ① 同一団体の掲載回数は「仲間募集」と「講習会・講演会、イベント」を合わせて同一年度2回(平成22年4月2週号から平成23年3月4週号)までです。
- ② 2回目の受け付けは初回掲載後になります。
- ③ 仲間募集は受け付け順で掲載します。
- ④ 申し込みは、タイトル欄に12マスの文字区切りがある「市民の広場掲載依頼書」を使用してください(広報広聴担当または公共施設に設置)。
- ⑤ 掲載内容は、広報いちかわの基準により簡潔に編集したものを掲載します(旧字などは常用漢字で表記)。
- ⑥ 講習・講座、イベントなど日時の定まっている原稿の締め切りは、発行日23日前の木曜日まで(必着)です。
- ⑦ 1回の掲載で、複数の行事の案内を掲載することはできません。
- ⑧ 利用施設名は1カ所のみ記載。2カ所以上の場合、「他」と記載になります(時間帯も同様)。
- ⑨ 政治・宗教・営利活動が類推されるもの及びその様な活動団体は掲載できません。
- ⑩ 市内の公共施設を利用していることが原則です。
- ⑪ 連絡先は必ず掲載します。
- ⑫ 「市民の広場掲載依頼書」には、利用施設の確認印が必要です。

☎334-1106、FAX336-2300
広報広聴担当

催 しのしもう

イベント

- **新年もちつき大会**/1月9日(日)午前11時30分～午後1時/柏井公民館/ボーイスカウト市川第2団/☎335-2791立川
- **手軽に自分でコリほぐし!**/1月12日(水)午前10時～11時/若宮公民館/300円(材料費込み)/☎090-9368-6445武藤
- **初春社交ダンスパーティー**/1月16日(日)午後3時30分～6時30分/南行徳市民センター/当日1,200円、前売1,000円/サークルトム/☎090-8107-6330太田
- **たまりばコンサート**/1月16日(日)午前11時30分～午後3時/市民会館/たまりば「はなみずき」

- /☎090-6031-9984興儀
- **平和写真展**/1月17日(月)午前10時～午後5時/八幡市民談話室/チームピースチャレンジャー/☎332-0706中山
- **『少年譜』伊集院静著(女性)**/1月20日(木)午前10時30分～午後0時30分/メディアパーク市川地下/うずしお読書会/☎338-8002藏本(夜間)
- **重松清氏冬季教育講演会**/1月20日(木)午後7時～8時50分/文化会館/市川市教職員組合/☎378-6679佐々木(昼間)
- **第八回「ウィンズ」公演**/1月23日(日)午後1時30分～4時/グリーンスタジオ/ウィンズ/☎333-0963堀(夜間)
- **新春ダンスパーティ**/1月23日(日)午後6時10分～8時45分/文化会館/1,300円/ステップ・ワン/☎378-4595井上(夜間)
- **お雛様講習会**/1月25日、2月1日・15日いずれも火曜日午前9時～正午/信篤公民館/6,700円(材料費)/押絵木目込みクラブ/☎378-5296北坂
- **親子書きそめ大会(要申込)**/1月30日(日)午前9時30分～午後0時30分/歴史博物館/書遊の会/☎090-7273-0795腰原

仲間 やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育



- **韓国語(初級・中級)**/毎週火・木・金曜日午前10時～午後1時/南行徳市民センター/月3,000円～4,000円/ウリバン/☎090-6549-0898宮園

スポーツ・健康



- **体幹深部筋トレーニング**/第2・4火曜日午後2時～3時/I-linkルーム/月3,000円/健康体操三元舎/☎300-8560小浜(昼間)
- **太極拳**/第1・3水曜日午後1時～3時30分/いきいきセンター北方/入会金1,000円、月500円/太極拳北方同好会/☎371-0372中村(夜間)
- **ストレッチ体操**/第1～3日曜日午前9時30分～11時/若宮公民館/入会金1,000円、月2,500円/ストレッチ体操の会/☎336-8009熊谷(夜間)
- **ストレッチ&リズム体操**/第1・3月曜日午前10時～正午/曾谷公民館/1回1,200円/しなやかストレッチ/☎090-1612-4932藤原
- **初心者向けピラティス**/月3回火曜日正午～午後2時/西部公民館/月3,300円/コアピラティス09/☎090-7286-1362いせぎ(昼間)
- **ママさんバレー初心者歓迎**/毎週火・土曜日午後7時～9時/中国分小学校体育館/月1,000円/中国分クラブ/☎090-3508-5632佐藤

舞踊・ダンス



- **社交ダンス(初級・中級)**/月4回水曜日午前9時45分～正午/市民会館/入会金1,000円、月2,500円/フレンドダンスサークル/☎080-6702-2723中村

e-モニター制度に登録を

インターネットや電子メールを活用することで、登録者の皆さんへアンケートや情報を発信して、市民の声を市政に反映するコミュニケーション制度です。

2010年11月末現在の会員数は5,174人です。

▲16歳以上で、インターネット及び電子メール(携帯電話を含む)の使用が可能な方

登録方法

- パソコンから……http://www.e-moni.city.ichikawa.chiba.jp
- 携帯電話から……em@e-moni.city.ichikawa.chiba.jp
に空メールを送信し、返信されたURLにアクセス
☎334-1106 eモニ事務局(広報広聴担当内)

▶QRコード対応携帯
電話はこちらから



- **社交ダンス**/月3回水曜日午後3時～6時/男女共同参画センター/入会金1,000円、月1,500円/オレンジ/☎322-7233成瀬(昼間)
- **社交ダンス(初級・中級)**/月4回水曜日午後6時～8時40分/行徳公民館/入会金1,000円、月2,500円/市川社交ダンスクラブ/☎327-6090岡野
- **モダンダンス(3歳から)**/毎週木曜日午後3時30分～4時30分/勤労福祉センター/1回800円/竹内ダンスサークル/☎377-1997遠藤
- **フラダンスを楽しむ初級～**/第1・3土曜日午後1時～4時(2クラス)/信篤公民館/月2,500円/信篤ハワイアンダンスクラブ/☎090-8114-2994小野

音楽・芸能



- **吟詠(初心者歓迎)**/第1～3土曜日午後0時30分～4時/鬼高公民館/月3,000円/中山錦山会/☎090-8044-0325早川(昼間)
- **詩吟(初心者でも可)**/第1・3日曜日午後1時～5時/勤労福祉センター分館/月3,000円/一城会/☎090-3540-5393池永
- **楽しく歌いましょう**/第2・4火曜日午前10時30分～正午/大野公民館/月2,000円/こざとコーラス同好会/☎338-0615石井
- **ウクレレレッスン**/第4火曜日午後2時～4時/大野公民館/月2,000円/ラー・フラ・クラブ/☎371-5984金子(夜間)

書道・絵画



- **書道**/第1・3金曜日午後4時～6時/西部公民館/1回1,000円(教材費別)/親子の書の会/☎090-7273-0795大江(夜間)

その他



- **囲碁(初心者歓迎)**/毎週火・金曜日午後0時30分～4時30分/若宮公民館/月500円/若宮囲碁同好会/☎333-0226西村(昼間)

地デジの準備は 済んでいますか?

2011年7月24日までに、アナログ放送は終了します。
準備がまだ済んでいない方は、デジサポ千葉(総務省千葉県テレビ受信者支援センター)までご相談ください。
☎043-3333-7100
平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後6時

いちかわ文芸

俳句

井上 信子 選

パソコンの上にも二寸鏡餅

東普野 飯塚 文子

初雀祖母と呼ばれる友増ゆる

中山 石田 伸子

凛として嘘ひとつなく冬木立

大洲 三橋 令子

ふと帰心庭に咲いてる菊の花

原木 坂本 隆子

見舞いの子帰る夕焼け燃ゆる街

相之川 平川 喜代

短歌

神作 光一 選

勤め帰りに必ず見舞い呉れる娘よ
わが待つ今日の新聞持ちて

相之川 平川 喜代

夜業了え全速力の自転車は
冬満月の銀をひきゆく

平田 山崎 蓉子

白鳥の飛来を告げる記事読みて
暦通りの冬来るを知る

本北方 藤原 佑樹

遠き日に母が語りし利尻富士
孫と巡れり成人の夏

曾谷 渋谷 雅子

荒行の音が聞こえる法華経寺
紅葉色づく境内歩く

南大野 北川 利明

川柳

岡本 公夫 選

ピョンと跳ね耳をすませば福来たる
仕分けしてそつと手渡すお年玉

中国分 永井 芳利

ワープロに背き手書きの賀状書き
禁煙と書いて去年と差し替える

市川 澤田美佐子

苦楽こえ六十二年や共白髪

福栄 松井 照子

南八幡 山口つる子

ご応募を
お待ちしております。

- はがき1枚に未発表のもの2作品(ふりがなまで)
- 応募部門・住所氏名(ふりがな・電話番号)を明記
- あて先/広報広聴担当

「俳句選評」飯塚さん、愛用のパソコンに鏡餅を供える。「二寸」と言って誰にも目に見えるところが良い。今年も仕事に順調であります様に。石田さん、お互いにおばあちゃんと呼ばれても抵抗なくなつた年代、「初雀」が、明るい効果を上げています。三橋さん、俳句は二景の中に心境が述べられたら充分と思う。冬木立は作者の生き行く姿を見せている。坂本さん、庭の隅にひっそり咲く小菊。急にこみ上げる様に望郷の思いが湧いて来た。何でかわからない。省略された景と情。平川さん、御入院は長いのでしょうか。思ったより元気なお顔に、安心して帰る御家族を包んで夕焼けの街は二層美しい。

「短歌選評」平川さん「何よりの差し入れ」というコメントが添えられている葉書を、しみじみと読んだ。作者が「嬉しい」「ありがたい」と表現していないところが大きな魅力だ。山崎さん、下句が「一首を引きしめていて拔群。藤原さん、昨夏が格別に暑かったので、ほととされたと思う。渋谷さん、すばらしい旅の体験となつたことであらうと推察する。北川さん、上の句が聴覚、下の句が視覚、共にこの二首を引きしめていると思う。

「川柳選評」みなさまあけましておめでとございます。今年も楽しい川柳をよろしく。卯年の初句はどなたにも福をと永井さんの想いの一句です。不況続きの新年でも欠かせないのがお年玉。小田中さんは仕分けしてひねり出したようです。澤田さんのように気骨のある方の賀状は味わい深いですね。今月最も柳味のある句は松井さんの禁煙。まだ出来ない「禁煙」を新年を機に「さしかえ」ました。壁のそでだけ白くなつていませんか。最後にこれほど目出度い句は見当たりました。山口さんご夫妻の共白髪。金婚式もおの昔という誇らしげな長寿讃歌。お二人で今年もいichかわ文芸を楽しんでくださいな。

JCN市川(CATV)
アナログ9ch
デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」1月8日(土)～14日(金)

放送時間
10:00 12:30
19:00 22:00

「マイタウンいちかわ」のバックナンバーは、市のホームページ「インターネット放送局」でご覧になれます。

特集

文化の街角「俳人 能村登四郎とその水脈」

〈広報広聴担当〉