税の申告はお早めに
申告期限は3/15(火)まで

市県民税・所得税の申告の受け付けが、2月16日(水)から始まります。平成22年度に市県民税の申告をした方には、市県民税申告書を2月7日(月)に発送します。申告書の提出は郵送でも受け付けていますが、期限内に届くようにお願いします。

市役所へ 市県民税の申告

申告会場
- **市役所** 2階市民税課 2月16日(水)～3月15日(火)
- **行徳支所** 2階多目的ホール 2月16日(水)～3月15日(火)

2月20日・27日の日曜日は市役所・行徳支所において、市県民税申告書の収受、確定申告書用紙の配布、医療費や年金などの作成済みの確定申告の仮収受を実施します。

■申告が必要な方

次の要件に当てはまる方は、市県民税の申告が必要です。

●平成23年1月1日現在、市川市に住んでいた方。または住んでいる方で、平成22年中に所得のあった方。

●平成23年1月1日現在、市川市に住んでいないが、市内に事務所や事業所または家屋敷を有する方。

※給与所得者の場合、通常申告する必要はありませんが、次に当てはまる方は申告が必要です。

●勤務先から市川市へ給与支払報告書が提出されていない方。

●給与所得のほかに、不動産などの給与所得以外の所得があった方。

※給与所得以外の所得が20万円以下の方は、確定申告の必要はありませんが市県民税の申告は必要です。

※扶養されている方、学生などで申告書が送られてきた場合は申告書の裏面に記載のうえ提出してください(非課税証明書などの資料になります)。

※公的年金等のみの支給を受けている方は、通常申告する必要はありませんが、日本年金機構などへ報告した扶養人数に異動が生じた場合、自分で支払った社会保険料や国民健康保険税または生命保険料・損害保険料などを支払った場合、障害者控除の追加などの場合には所得金額から控除されますので申告してください。

■申告をしなくてもよい方

●給与所得だけの方で、勤務先から給与支払報告書が市川市へ提出されている方。

●税務署へ平成22年分の確定申告書を提出した方、または提出する方。

※公的年金等のみの支給を受けている方は、日本年金機構などから公的年金等支払報告書が市に提出されます。

■申告をするときに必要なもの

○印鑑

○平成22年中の所得を証明する書類(源泉徴収票や収入の明細・帳簿類など)

○国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、医療費などの領収書または証明書、障害者控除を受けるための証明書または認定書

ご利用ください 所得税の無料相談

税務署の早期申告相談	日程／会場
1月24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金)	行徳文化ホールI&I
1月31日(月)～2月3日(木)	浦安市役所第3庁舎2階

〈時間〉午前9時30分～正午、午後1時～3時

税理士会の所得税無料申告相談	日程／会場
2月14日(月)～17日(木)	浦安市文化会館
2月8日(火)～9日(水)　2月17日(木)～18日(金)	行徳文化ホールI&I
2月21日(月)～22日(火)	アイ・リンクルーム(市川駅行政サービスセンター内)
2月23日(水)～24日(木)	大野公民館
2月23日(水)	税理士会市川支部事務局※

〈時間〉午前9時30分～正午、午後1時～3時

※税理士会市川支部事務局　南八幡3-3-16 アグレ本八幡202

(注)①税務署の早期申告相談は、給与所得者と年金受給者の方の所得税の申告が対象です。

②税理士会の無料申告相談は、小規模納税者の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者(給与収入1,000万円以下の方)の所得税の申告が対象です(退職所得、住宅借入金等特別控除の相談は行いません)。

③いずれも譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。

④源泉徴収票、計算用具、筆記具、印鑑などをご持参ください。

⑤来場者多数の場合は、早めに受け付けを締め切ることがあります。

⑥各会場とも車での来場はご遠慮ください。また、お問い合わせもご遠慮ください。

税務署の申告書臨時提出所	
2月16日(水)～3月15日(火)	アイ・リンクルーム(市川駅行政サービスセンター内)

〈時間〉午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

(注)臨時提出所では、出来上がった申告書の受け付けのみを行い、申告用紙の配布及び申告相談は行っていません。

税務署からのお知らせ

申告書は自分で書いて提出はお早めに

平成22年分の申告書の相談・提出・納税は

【所得税】2月16日(水)～3月15日(火)

【贈与税】2月1日(火)～3月15日(火)

【個人事業者の消費税・地方消費税】1月4日(火)～3月31日(木)

給与所得の源泉徴収票などの法定調書の提出について

「給与所得の源泉徴収票」などの法定調書及び「平成22年分の給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」の提出期限は、1月31日(月)です。なお、法定調書について、e-Taxを利用するとオフィスなどから提出できます。また、法定調書合計表が送られた方で、本年度に提出する法定調書がない場合でも、法定調書合計表のみを、e-Taxで提出することが出来ます。

問 ☎335-4101市川税務署　資料情報担当

※自動音声で案内しています。問い合わせは、音声にしたがって「2」番(税務署)を選択してください。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)で申告するとメリットがいっぱい

○「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書を直接送信することができます。

○1回に限り、最高5,000円の税額控除が受けられます。

○源泉徴収票や医療費の領収書など第三者作成書類の添付書類が省略できます。

○還付金が還付されるまでの期間が短縮されます。

※e-Taxの利用には公的個人認証の電子証明書(有効期間3年)が必要です。

e-Taxホームページのアドレスは
http://www.e-tax.nta.go.jp

確定申告書の作成には、便利な国税庁ホームページをご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で、所得税の確定申告書、青色決算書・収支内訳書、消費税の確定申告書、贈与税の申告書を作成でき、プリントアウトしてそのまま確定申告書として税務署に提出することができます。

国税庁ホームページのアドレスは
http://www.nta.go.jp

問い合わせ・提出先

市県民税について

市役所市民税課
〒272-8501 八幡1-1-1
☎334-1111(代表)
(2月20日(日)・27日(日)は☎334-1116)

行徳支所税務課
〒272-0192 末広1-1-31
☎359-1115

確定申告について

市川税務署
〒272-8573 北方1-11-10
☎335-4101

○税務署の駐車場は4月中旬まで使用できません。

○税務署は、土・日曜日・祝日は閉庁していますが、2月20日と2月27日の日曜日は確定申告書作成のアドバイス・申告書の受け付けを行います。

○納税には安心、便利な口座振替をご利用ください。

広報 いちかわ ICHIKAWA PUBLIC INFORMATION
1月15日
2011年(平成23年)
毎月第1～第4土曜日発行
No.1411

発行:市川市
編集:企画部広報広聴担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
TEL 047-334-1111
FAX 047-336-2300
ホームページ
http://www.city.ichikawa.lg.jp/

今週号の紙面から

特集 住民が共に助け合い支え合う第2期わかちあいプラン …… 4・5面
●チーバくんサンクスフェスタ …… 2面〈スポーツ・催し〉
●魚のさばき方教室 …… 2面〈地域・講座〉
●メタボリックシンドローム予防講座[基礎編] …… 7面〈健康・講座〉
●第11回市川手児奈文学賞入賞作品決定 …… 8面〈文化・お知らせ〉

魚のさばき方教室

市内の鮮魚商組合に加盟している地元の鮮魚店主などのプロの指導で、アジやイカなどの初心者にも馴染みのある食材を使い、実習を交えて家庭での簡単なさばき方を学びます。

日 場 2月3日(木)午前10時～正午／行徳公民館(12人)、6日(日)午後1時～3時／曽谷公民館(16人)
人 市内在住の方、申し込み多数の場合、抽選
¥ 1,000円(材料費)
申 往復はがきに、希望会場名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書き、1月24日(月)必着で魚食文化フォーラム実行委員会(〒272-0192 末広1-1-31行徳支所臨海整備課内)
問 ☎359-1150同実行委員会

▲実習は魚のプロが分かりやすく指導(昨年の教室)

ゆめ半島千葉国体ハンドボール競技会

チーバくんサンクスフェスタ

日 1月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後5時
場 ニッケコルトンプラザ(鬼高1−1−1) コルトンホール及びタワーコート
問 ☎704-0268 国体推進課

第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」ハンドボール競技会は、全国からの選手団をはじめ多くのゲストを市民総参加の温かいおもてなしの心でお迎えしました。花いっぱい運動や美化清掃運動、スタンドいっぱい運動などたくさんの方の支えにより、盛大に開催することができました。

そこで、市民の皆さんと一緒に「ゆめ半島千葉国体」を振り返り、ここで芽生えた活動や思いを貴重な財産として、将来の市民生活に定着させ、市民協働のまちづくりに活かしていくためにチーバくんサンクスフェスタを開催します。

【展示・放映】 22日(土)・23日(日)
○ゆめ半島千葉国体ハンドボール競技会記録映像の放映
○ゆめ半島千葉国体記録写真掲示(ボランティア、啓発活動、会場風景、競技ほか)
○ゆめ半島千葉国体・千葉大会出場選手競技結果発表
○歓迎装飾、式典物品などの展示
○チーバくん(国体)写真展　※市民提供

【イベント】 22日(土)午前11時～午後2時30分
○メッセージ披露
千葉県知事、市川市長、国体出場選手、坂崎千春さんほか
○協力団体によるダンス演技(イメージダンスほか)
○来場された国体参加選手、ボランティアのみなさんへのインタビュー
○チーバくん抽選会

▲千葉県チームの選手が京都府ゴールへシュート(少年女子)

▲競技会場では、多くの団体がイメージダンスを披露(写真は国府台高校の皆さん)

お知らせ

傍聴しよう〈希望者は直接会場へ〉

◆市政戦略会議
1月19日(水)午後3時30分／市役所3階第5委員会室
(行政改革推進担当)

◆防災会議
1月19日(水)午後3時～4時30分／消防局5階ホール／10人※会議当日に変更になる場合があります。
(危機管理担当)

◆都市計画審議会
市川市第2号公共下水道(江戸川左岸流域関連公共下水道)の都市計画変更について(付議)、他
1月24日(月)午前10時(午前9時45分までに会場へ)／市役所3階第4委員会室／10人程度
(都市計画課)

◆環境審議会
1月25日(火)午後1時30分～3時(受け付け午後1時15分から)／消防局5階ホール／5人
(環境政策担当)

今月は10月～12月分の「し尿収集運搬手数料」の納付月です

市が委託する第一環境㈱から、納付書が届きましたら、1月31日までに指定の金融機関(納付書記載)に払い込んで下さい(口座振替の方は、同日に引き落としとなります)。
第一環境㈱
市川営業所☎321-1444
行徳営業所☎356-0121
次の場合は、市川市清掃公社に届出書の提出が必要となります。
転入・転出する場合。浄化槽・下水道への切り替えにより、くみ取りを廃止する場合。その他届出事項(くみ取り回数・人数など)に変更がある場合。
届出書は、㊐総合市民相談課・㊎総務課・大柏出張所・南八幡分庁舎循環型社会推進担当に置いてありますが、収集作業員も常時届出書を携帯しています。
問 ☎327-8100市川市清掃公社
(循環型社会推進担当)

市川市景観賞決まる

第4回市川市景観賞は、下記の活動によって良好な景観づくりに貢献された2組に決定しました。

周辺地域の活性化に資する開かれたキャンパスの設計・建築

受賞者 ・学校法人昭和学院(理事長 山本徹)
・株式会社日建設計(代表取締役社長 岡本慶一)
受賞理由 昭和学院新キャンパス計画において、敷地の一部をオープンスペースとして提供するなど周辺環境に配慮した設計を行い、近隣住民に憩いの空間をもたらした。

芝桜の花植え活動、公園の花壇管理並びに野鳥観察舎周辺の清掃・湿地管理、遊歩道整備

受賞者 ・武田紀昭氏(行徳芝桜の会,行徳グリン・クリンの会代表)
受賞理由 両会の代表、また個人として周辺の景観整備に対して傑出した活動を行っている。

表彰式は、3月5日(土)午後2時からグリーンスタジオ(メディアパーク市川2階)で開催する「第7回市川市景観シンポジウム」の中で行います。当日は、景観に関する催しも予定していますので、ぜひ足をお運び下さい。　(都市計画課)

2月の市民相談

※弁護士法律相談の予約は毎週金曜日午前8時45分から翌週分を直通電話で受け付けます。※祝日の相談は休みです。

相談名		会場・日程	相談時間	相談内容〈　〉は相談員
民事一般	総合市民相談課☎334-1002 予約・問い合わせ	市役所・行徳支所 毎週月～金曜日	8:50～17:00 (受け付け16:30まで)	民事問題に関する一般的な相談・市政案内
民事 司法書士		市役所 15(火)	13:00～17:00 (受け付け16:30まで)	相続の手続き、借金の整理、貸金、借地借家、成年後見など<認定司法書士>
民事 行政書士		市役所 8(火)、22(火)	13:00～17:00 (受け付け16:30まで)	相続、遺言書、成年後見、外国人ビザなどの手続き相談
		行徳支所 2(水)		
行政		市役所 28(月)	13:00～15:00 (受け付け14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望〈行政相談委員〉
		行徳支所 7(月)		
登記		市役所 2(水)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉
		行徳支所 16(水)		
不動産取引		市役所 7(月)、21(月)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル〈宅地建物取引主任者〉
		行徳支所 14(月)		
弁護士 法律 予約制		市役所 3(木)、4(金)、10(木)、17(木)、18(金)、23(水)、25(金)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚などのトラブル〈弁護士〉
		行徳支所 9(水)、18(金)、25(金)		
司法書士 法律 予約制		市役所 2(水)、9(水)、16(水)、23(水)	17:00～20:00	相続の手続き、借金の整理、貸金、借地借家、成年後見など〈認定司法書士〉
税金 予約制		市役所 14(月)	13:00～16:00	相続・贈与・売買など税の相談〈税理士〉
		行徳支所 28(月)		
交通事故 予約制		市役所 8(火)、24(木)	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈　〉は相談員
消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日(毎月第2・4土曜日は電話相談あり)	10:00～16:00	商品やサービスの苦情と処理のあっせん〈消費生活相談員〉
	行徳支所 毎週火曜日	10:00～12:00 12:45～16:00	
	消費生活センター☎334-0999		
多重債務 予約制	消費生活センター10(木)、24(木)	13:00～16:00	多重債務に関する相談〈弁護士〉
	消費生活センター☎334-0999		
人権擁護	市役所 9(水)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員、弁護士〉
	男女共同参画課☎322-6700		
建築行政	市役所 毎週月・水・金曜日	9:00～17:00	建築にかかわる民事的な相談〈建築行政相談員〉
	建築指導課☎334-1434		
建築紛争	市役所 開発指導課原則火・水曜日(要問い合わせ)	9:00～17:00	中高層建築物の建築に伴って生ずる日照阻害、電波障害、騒音、振動など
	開発指導課☎704-0276		
労働	市役所 毎週水曜日	18:00～20:00	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
	雇用推進担当室☎704-4131		
年金	市役所 22(火)	13:00～16:30 (受け付け16:00まで)	各種公的年金について〈社会保険労務士会〉
	行徳支所 10(木)		
	国民年金課☎334-1127		
住宅リフォーム 予約優先	市役所 3(木)、17(木)	10:00～16:00	増改築、修繕など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
	地域街づくり推進課☎334-1336		
心配ごと	八幡市民談話室 7(月)、21(月)	10:00～15:00 (13:00からは弁護士相談もあり)	日常生活での悩みや困ったことなど〈民生委員児童委員〉
	社会福祉協議会☎320-4001		

エコポ00…エコポイント対象(数字はポイント数)　●これまでの広報いちかわがホームページ・検索広報 広報 (http://www.city.ichikawa.lg.jp/pla04/1111000009.html)でご覧になれます。

後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付確認書を送付

平成22年中に納めていただいた後期高齢者医療保険料、介護保険料のお知らせをそれぞれ1月20日(木)に発送します。

対象者 ①後期高齢者医療保険料＝平成22年度市民税課税者及び口座振替利用の方 ②介護保険料＝年金天引きで平成22年度市民税課税者の方。送付対象者以外の方でも、連絡いただければ郵送または窓口交付します。

問 ①☎334・1498国民健康保険課高齢者医療担当 ②☎334・1173介護保険課賦課徴収担当

保育園保育料第3子無料化制度について

保育園保育料の第3子無料化の制度につきましては、本年4月1日から国の制度へ移行とお知らせしましたが、周知期間を設け平成23年度からの導入は1年間延期することといたしました。

問☎334・1184保育課

公共下水道事業計画変更案の縦覧

下水道法第4条第1項の規定により、市川市公共下水道事業(菅野処理区)の計画を変更するにあたり、関係図書を縦覧します。また、同期間中に案に係る意見を受け付けます。

日 1月17日(月)～31日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
場 河川・下水道整備課(八幡分庁舎2階)
問☎332・8743同課計画担当

講座・催し

行徳地域安全フォーラム

第1部＝防犯功労者等表彰式、関係団体からの表彰受賞者紹介など。第2部＝防犯講話(行徳警察署 生活安全課長)、記念公演(市川市コミュニティバンド)

日 1月21日(金)午後6時45分～8時45分(開場は午後6時30分)
場 行徳文化ホールI&I 2階ホール
問☎359・1254 (支)総務課

甲種防火管理新規講習

日 2月23日(水)・24日(木)午前9時～午後5時
場 消防局5階ホール※車での来場不可
人 市内在住・在勤の方、先着140人(2月16日(水)時点で定員に達していない場合は、市外の方でも可)
¥ 4,500円
申 1月24日(月)(午前9時～午後5時)から各消防署にて受け付け(郵送・電話受け付け不可)
問☎333・2116消防局予防課(土・日曜日除く)

市川の歴史勉強会② 「15年戦争と郷土部隊、市川の戦死者について」

柳条湖事件から終戦まで、15年にわたる戦争の戦死者について学びます。

日 1月30日(日)午後2時～4時
場 歴史博物館講堂
人 一般
¥ 300円
申 はがきに「15年戦争勉強会」・住所・氏名・電話番号を書き、1月22日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272・0837堀之内2の27の1)へ
問☎373・6351同館(博物館友の会)

いちかわ観光・物産案内所の催し

障害者施設で作ったクッキー、ウンドケーキ、刺繍、ジャムなどの販売。

日 1月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時
場 いちかわ観光・物産案内所(JR市川駅北口交番隣)
問☎324・7751同案内所

「千葉ものづくり」製品・技術展示会

千葉県認定の「千葉ものづくり認定製品」と「千葉県ものづくりネットワーク」掲載企業が出展する独創的な製品の展示会。

日 2月4日(金)～13日(日)午前9時～午後4時30分(7日(月)は休館)
場 現代産業科学館(鬼高1の3)
問☎043・223・2717千葉県産業振興課(商工振興課)

自然講座

いろいろな自然の話題を紹介する、室内講座です。

日内 1月22日(土)「長田谷津のおいたち」、29日(土)「千葉県の絶滅危惧種の蝶・蛾②」、2月5日(土)「花に関する基礎的な話」、12日(土)「市街地のいきもの」、いずれも午後6時～8時

市川市議会議員選挙 立候補予定者説明会

4月24日(日)執行予定の市議会議員選挙の"立候補届出"に関する説明会を開催しますので、立候補を予定されている方は出席ください。

日 2月8日(火)午後2時
※受け付けは午後1時30分から
場 市民会館2階第2会議室(車での来場不可)

出席者 1候補予定者につき2人まで
資格要件 市川市の選挙権を有する方で、選挙期日現在で満25歳以上となる方※当日は立候補届出に必要な書類などをお渡しします。

問☎332-8739選挙管理委員会

いちかわ・やさしいIT講座 「初心者スキルアップ講座」受講者募集

インターネット・電子メールの応用編

IT講座・基礎講座(インターネット、電子メールの活用)を修了した方を対象に基礎講座の応用編として初心者スキルアップ講座を開きます。

インターネットは、誰でも簡単に利用できる電子行政サービスの紹介や登録方法、またインターネットショッピングの疑似体験やセキュリティに関することを学びます。

電子メールは、フリーメールアドレスの取得や活用方法などを学び、講師と期間を限定し、電子メールの復習を実践することができます。

講座番号	講習会場	日程	講習時間
306	情報プラザ	2月21日(月)・28日(月)	午前9時45分～午後0時45分
307		2月22日(火)・3月1日(火)	
308		2月23日(水)・3月2日(水)	
309		2月24日(木)・3月3日(木)	
310		2月25日(金)・3月4日(金)	

人 市内在住・在勤・在学で基礎講座を受講(下半期IT講座受講予定者も含む)または、基礎講座相当のパソコン操作が可能(文字入力がスムーズにできる、インターネット、電子メールの経験がある)、インターネットに接続しているパソコンをお持ちの方、各講座抽選で10人。
¥ テキスト代1,000円(平成22年度版のテキストを持参した場合は不要)
申 往復はがき(1人1枚のみ)に、希望の講座番号を第1・第2希望まで・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用あて先を書き、1月28日(金)必着で「初心者スキルアップ講座」係(〒272-0023南八幡4-2-5いちかわ情報プラザ307)。なお、基礎講座を受講済みの方、または下半期IT講座基礎講座を受講予定の方は、「○年○月受講又は受講予定」と記入してください。抽選結果は2月9日(水)以降、返信はがきで全員に発送します。
※抽選結果の、電話での問い合わせ不可
問 ☎393-6520 同プラザ情報政策担当(平日9時～午後5時)

シルバー人材センター入会説明会

入会希望者が増えているシルバー人材センターでは、平成23年度からの入会手続きを説明会方式にて行います。

日 3月7日(月)・22日(火)いずれも午後2時
場 市民会館第2会議室 ¥ 1,500円(23年度年会費)
人 市内在住で平成24年3月31日までに60歳以上を迎える、健康で働く意欲のある方
物 顔写真1枚(3×2.5センチメートル)・印鑑・振込口座番号
問 ☎326-7000 シルバー人材センター平田事務所

募集

平成23年度「少年自然の家」宿泊利用希望の受け付け開始

利用可能期間 4月1日(金)～平成24年3月31日(土)
人 具体的な研修計画を持った青少年育成団体、210人(引率者人数含む)
申 1月22日(土)(午前9時～午後5時)までに、少年自然の家へ電話で申し込み。※希望日が集中し調整がつかない日程は、公開抽選(1月29日(土)午前10時)。
問☎337・0533同施設
場 八幡市民談話室
問☎339・0477自然博物館

集団資源回収

1月15日～2月28日
(雨天などのため変更することもあります)
週1回、市がごみステーションで回収する缶・ビンとは異なります。
行徳地区は2月5日号に掲載します。
☎334-1111清掃事業課
大型ごみの申し込み(清掃事業課)
専用電話378-5310電話のかけ間違いに注意!

【自治会】 ※印は祝日を除く

市川グリーンハイツ(缶・ビン)……毎週金曜日※
市川パークハイツ(缶・ビン)……毎週金曜日※
市川南(紙・布・缶・ビン)……1/26、2/9・23
市川南3・4丁目(缶・ビン)…1/26、2/9・23
稲越(紙・布)……2/12
大境(紙・布)……1/27、2/24
〃(缶・ビン)……1/27、2/10・24
大芝原(紙・布・缶・ビン)…1/17、2/7・21
大町第3市営(紙・布)……1/16、2/20
大町第3市営(缶・ビン)……1/15、2/5・19
鬼高(ビン)……1/25、2/8・22
北方東部(缶・ビン)……1/20、2/3・17
国府台町会(紙・布・缶・ビン)……2/14
国府台2丁目(缶・ビン)……2/14
国分7丁目(缶・ビン)……1/19、2/2・16
白幡(缶・ビン)……1/25、2/8・22
新田2・3丁目(紙・布)……1/22、2/12・26
〃(缶・ビン)……毎週金曜日※
新八幡(紙・布)……2/8
〃(缶・ビン)……1/25、2/8・22
菅野2丁目(紙・布・缶・ビン)……1/24、2/28
菅野3丁目(紙・布)……2/14
〃(缶・ビン)……1/24、2/14・28
曽谷第2(缶・ビン)……1/18、2/1・15
曽谷第4(缶・ビン)……1/17、2/7・21
中国分(紙・布・缶・ビン)……毎週水曜日※
平田町会(缶・ビン)……毎週木曜日※
真間北部(缶・ビン)……1/25、2/8・22
宮久保台(紙・布)……2/12
〃(缶・ビン)……1/26、2/9・23
八幡下町(缶・ビン)……1/18、2/1・15
八幡門前自治会(紙・布・缶・ビン)……2/7
梨風苑(紙・布・缶・ビン)……1/20、2/3・17
若宮1丁目町会(紙・布・缶・ビン)……2/1
若宮2丁目町会(紙・布)……2/2
〃(缶・ビン)……1/19、2/2・16
若宮3丁目上町(缶・ビン)……毎週木曜日※

【子ども会】

大洲(紙・布)……1/16、2/20
〃(缶・ビン)……毎週月曜日※
北国分(紙・布・缶・ビン)……1/28、2/25
新田1丁目(紙・布)……2/12
〃(缶・ビン)……1/25、2/8・22
新田4丁目(紙・布)……1/17、2/21
〃(缶・ビン)……1/17、2/7・21
菅野西(缶・ビン)……1/25、2/8・22
須和田1丁目(缶・ビン)……1/18、2/1・15
須和田第2(紙・布)……1/19、2/16
曽谷第6(缶・ビン)……毎週月曜日※
根古屋(紙・布)……1/25、2/22
〃(缶・ビン)……1/25、2/8・22
東菅野さくら(紙・布)……1/15、2/19
〃(缶・ビン)……1/28、2/25
平川(紙・布・缶・ビン)……1/28、2/25
美里苑(紙・布)……2/1
〃(缶・ビン)……1/18、2/1・15

【PTA】

大野小学校(紙・布)……2/5
大和田小学校(紙・布)……1/15、2/19
鬼高小学校(紙・布)……2/5
信篤小学校(紙・布)……1/20、2/17
〃(缶・ビン)……1/17、2/14
曽谷小学校(紙・布)……2/3
稲荷木小学校(缶・ビン)……1/26、2/9・23
中国分小学校(紙・布)……1/21、2/18
宮久保小学校(紙・布)……1/26、2/23
〃(缶・ビン)……毎週水曜日※
百合台小学校(缶・ビン)……毎週火曜日※
二俣小学校(紙・布)……2/25

【高齢者クラブ】

国府台悠悠会(紙・布)……1/15、2/19
下貝塚千歳会(紙・布)……2/4
〃(缶・ビン)……1/15、2/5・19

【婦人会】

八幡南口(紙・布)……2/10
〃(缶・ビン)……1/27、2/10・24

日 日時 場 場所・会場 内 内容 講 講師 人 対象・人数 ¥ 費用・料金 物 持ち物 申 申し込み・応募 問 問い合わせ (市)市役所 (支)行徳支所

住民が共に助け合い、支え合う

近年、少子高齢化や核家族化などが進行するとともに、家族形態や地域に対する意識の変化や生活様式の多様化など、福祉サービスに対するニーズが大きく変わってきました。このような環境の変化の中で、誰もが地域で安心して暮らしていくためには、住民が共に助け合い、支え合う関係を作っていく「自助・互助・共助・公助」が必要になってきます。そこで市川市社会福祉協議会では「第2期わかちあいプラン」を策定し、市の「第2期地域福祉計画」と連携を図り、地域福祉活動を進めていきます。

(地域福祉支援課)

第2期市川市地域福祉計画(平成20年度～平成24年度)

- 福祉サービスの適切な利用の推進
- 社会福祉事業の健全な発達
- 地域福祉活動への住民参加の促進

連携 整合

市川市社会福祉協議会 第2期 わかちあいプラン(地域福祉活動計画)

自助 自分で出来る備え、家族内の取り決め

互助 隣近所の支え合い、自治町会・地域活動

共助 ボランティア・NPO、福祉サービス

公助 国の制度、市町村の施策

市川市社会福祉協議会 第2期わかちあいプラン【地域福祉活動計画】

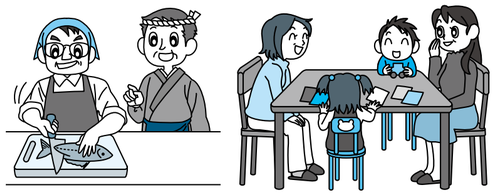
「わかちあいプラン」は平成17年に5カ年計画として第1期計画が策定されました。ここでは、地区社会福祉協議会が推進する地域ケアシステムの拠点を設置・コミュニティワーカーの設置・災害支援基金の創設などを実施し、大きく発展しました。そして昨年より、14地区社会福祉協議会の地区別計画に焦点をあて「第2期わかちあいプラン」が3カ年計画としてスタートしました。地区別計画では、てるぼサロンの充実・支え合いの仕組みづくり・地域ケアシステムの拠点の取り組みなどをはじめとする5つの柱をもとに、更なる「福祉コミュニティ」の充実を目指し取り組んでいます。

▲希望者に差し上げます

地区別計画を支える5つの柱

サロンの拡充

家から歩いて行ける所に、サロンができないかしら。
男性でも参加しやすいサロンがあるとうれしい。



各地域に“てるぼサロン”を増やします。

広報・PR

地区社協の取り組みをもっと知って貰いたい。
必要な情報を手に入れるには。

広報・PR活動を充実します。

支え合いの仕組みづくり

今行っている活動を、もっと良くしていくために。

「お互いさま!」の声が行き交うまちづくりを目指します。

地域ケア拠点の取り組み

車イスを借りることが出来て助かった。
相談員さんに地域のことを聞いてみたい。

より身近な相談窓口にします。

その他

誰もが安心して暮らせる環境にしていきたい。
暮らしの心配事、どこに相談したらよいの?

てるぼサロンに行ってみよう

てるぼサロンは誰もが気軽に参加できる集まりです。現在、市内の72カ所で各地区社会福祉協議会の承認を受け、市川市社会福祉協議会に登録したてるぼサロンが、地域住民の手で運営されています。

内 茶話会をはじめ、健康体操・手芸・囲碁将棋・男性料理・子育てサロンなど、多彩な活動が行われています。
場 自治町会館(集会所)・公民館・社寺、その他

▲茶話会での手遊びでリフレッシュ

▲丁寧に指導される“手芸”は大人気

問 ☎320-4002 市川市社会福祉協議会 地域福祉ボランティアセンター

地区社会福祉協議会とは

各拠点の開設時間=午前10時～午後4時

地区社会福祉協議会は、自治会連合会の区域に基づいた14の地域ごとに設置されており、各自治(町)会をはじめ民生委員・児童委員、高齢者クラブ、子ども会、ボランティア、保護司などの方々により組織されています。各地区では相談事業をはじめ、車イスの貸し出し・ふれあい会食会・てるぼサロン活動など、様々な地域住民の“助け合い”“支え合い”の活動が行われています。

▶北部

国府台	国府台3-2-22 国府台公民館内
☎・FAX 372-8343 月～金曜日	
国分	中国分2-13-8 西部公民館内
☎・FAX 373-8347 火～金曜日	
曽谷	曽谷6-25-5 曽谷公民館内
☎・FAX 371-8348 火～金曜日	
大柏	南大野2-3-19 大柏出張所内
☎・FAX 339-8347 月～金曜日	
宮久保・下貝塚	宮久保4-2-4 いきいきセンター宮久保内
☎・FAX 372-8348 月曜日	

▶南部

行徳	塩焼5-6-14 塩焼中央公園内
☎・FAX 356-8347 月～金曜日	
南行徳	相之川1-3-7 南行徳公民館内
☎・FAX 359-8347 火～金曜日	

▶中部

市川第一	市川2-7-7 市川地域ふれあい館内
☎・FAX 322-8347 火～金曜日	
市川第二	大洲1-18-1 急病診療・ふれあいセンター内
☎・FAX 376-8343 月～金曜日	
真間	真間4-1-1 真間小学校内
☎・FAX 372-8347 火・木曜日	
菅野・須和田	菅野6-14-1菅野小学校内
☎・FAX 326-8347 火・木曜日	
八幡	南八幡4-18-8 保健センター内
☎・FAX 377-8347 月～金曜日	
市川東部	本北方3-19-16 東部公民館内(3月まで若宮公民館に仮設中)
☎・FAX 339-8349 月～金曜日	
信篤・二俣	高谷1-8-1 信篤公民館内
☎・FAX 328-8347 火～金曜日	

広告

農業体験農園
手ぶらで野菜作り
農家が1区画30㎡の畑に作付を計画し講習会等で、種まき～収穫まで野菜づくりが楽しめます。
種・農具・資材は園が用意いたします。
利用期間 3月～翌年1月末(更新可)
栽培品目 約20種類以上
利用料金 46,000円/年(講習料・農作物代) 1区画 3×10m
清水菜々園(さいさいえん) ほがらか塾
〒272-0836 市川市北国分4-15-6
TEL 090-6525-7267
FAX 047-372-8864
E-mail:kodaifine8@yahoo.co.jp
NPO法人全国体験農園協会員

らいふマッサージ治療院 市川店
【TEL】0120-978-531
http://www.ss.konan.co.jp/life_ic/
営業日:月～土(9時～18時)
医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。
(院内での施術もご相談下さい。)
※国家資格を持ったマッサージ師が訪問し施術します。
※揉み返しなどない、身体に負担をかけないやさしいマッサージです。ご安心下さい。
まずはお気軽に「体験マッサージ」をお申し込み下さい!

栄養バランス、食べやすさに配慮した日替わりのお弁当です!!
行事食・丼メニュー、お楽しみ下さい。
焼鳥丼(写真)
減塩醤油を使い、甘辛のたれで仕上げました。
2/3は節分弁当です。

メニュー	普通食	カロリー食
おかずのみ	525円	756円
ごはん付	577円	798円

※詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。
●安否確認 OK ●1食から お届け ●土日も配達 ●昼・夕2回 ●刻み・おかゆ 対応
高齢者専門宅配弁当
宅配クック1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580
市川市二俣1-1-23(営業時間:8時～17時)
【HP】http://www.ss.konan.co.jp/123n/

お墓でお悩みの方
後継者がいなくても安心です。
永代供養墓をご紹介します。
本住寺(市川市下貝塚)
宗教・宗派は問いません。一名(霊)8万円より
■ 生前のお申し込みもできます。■
※詳しいリーフレットお送りいたします。下記あてまでご連絡ください。
株式会社 六月書房 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-7-1 TEL.03-3207-6810 http://www.butuji.co.jp/

お知らせ

入学準備金の貸し付け

高校・専修学校(2年以上の専門課程)・短期大学・大学へ進学する子の入学資金にお困りの方に資金の一部を無利子でお貸しします。合格前でも申請が出来ますので、早めにお申し込みください。

【資格】①保護者が市内に居住している②入学準備金の調達が困難である(収入制限あり)③連帯保証人がある

以上の要件をすべて満たしている方。

貸し付け限度額

区分	国公立	私立
高等学校	10万円	30万円
専修学校	15万円	40万円
短期大学	20万円	40万円
大学	25万円	50万円

【返済】修業年限終了後、3年以内の分割返済

申 1月31日(月)まで(郵送不可)

問 ☎704・0256就学支援課

父子家庭も児童扶養手当の支給対象に

児童扶養手当法の一部改正により、昨年8月から父子家庭も児童扶養手当の支給対象になりました。公的年金を受給している方、事実婚状態や対象児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)が施設入所または里親に委託されている場合は支給されません。所得による制限もあります(同居の家族を含む)。受給には認定請求の申請が必要です。受給資格や受給手続きなど詳しくは㊢こども福祉課へお問い合わせください。

講座・催し

市川浦安高等学校合同書道展

市川・浦安地区の高等学校10校の書道部員などの作品200点の展示

日 1月21日(金)～23日(日)午前9時～午後6時(21日は午後1時から、23日は午後3時まで)

場 文化会館地下展示室

問 ☎395・1040行徳高校内同展実行委員会事務局

発達障害児シンポジウム

テーマ「どの子も地域で元気に育てよう」～子どもの発達障害の理解とその支援について～

講 佐々木正美氏(川崎医療福祉大学 特任教授)

日 2月4日(金)午後2時50分～5時

場 グリーンスタジオ(メディアパーク市川2階)

人 先着250人

申問 ☎370・3577 FAX376・1115 こども発達センター

介護者教室

◆認知症家族交流会

日頃の介護についての悩みや思いについて話し合いましょう。

日 2月14日(月)午後2時～4時

場 ザ タワーズ イースト3階会議室

人 市内または近郊に在住の方、20人

◆知っ得!介護の仕方を勉強しましょう

ベッド、車椅子の操作、認知症の介護を学びます。

日 2月10日(木)午後1時30分～4時

場 ザ タワーズ イースト3階会議室

人 先着20人

申問 ☎700・5139地域包括支援センターあんしん市川駅前

家族介護教室

"おいしく食べる"は元気のはじまり、正しい口腔ケアの方法を学びましょう。

講 佐々川毅氏(市川市歯科医師会口腔サポートセンター)

日 1月21日(金)午後1時30分～3時30分

場 中央公民館2階会議室

問 ☎320・3422福祉公社在宅介護支援センター

募集

ママと子どもに作ってあげたいパパごはん

講 滝村雅晴氏(パパ料理研究家)

日 2月13日(日)午後1時30分～3時

場 イオン八千代緑が丘ショッピングセンター(東葉高速鉄道八千代緑が丘駅前)

問 ☎04・7140・8602 ちば県民共生センター東葛飾センター　(男女共同参画課)

平成23年度1%支援制度

◆「市民活動団体支援制度審査会」の委員募集

人 市内在住で、年間5回程度の審査会に出席でき、市民活動に関心があり、客観的な判断のできる方、3人(支援金に応募する団体の関係者は応募不可)

申 住所・氏名・生年月日・電話番号・Eメールアドレス(ある方のみ)・応募動機(800字以内)を書き、1月28日(金)までに、ボランティア・NPO担当(〒272・0021八幡3の4の1アクス本八幡2階)へ持参、郵送、または、市のホームページから

◆「団体説明会」を開催

日 1月22日(土)午前10時と午後2時(同じ内容で2回開催。どちらか1回に参加して下さい)

場 市職員研修室(八幡3の4の1アクス本八幡2F)※車での来場不可※「支援希望団体」の申請期間＝1月24日(月)～2月10日(木)

問 ☎326・1284ボランティア・NPO担当

こどもと一緒に

災害について考えよう

東京臨海広域防災公園「そなエリア東京」で模擬災害を体験

市川災害ボランティアネットワークによるバス研修会で災害に備えるための情報を学び、羽田空港国際ターミナルも見学します。

コース

1月29日(土)

市役所前 9:00集合
▶ 10:00 東京臨海広域公園見学
▶ 昼食 ▶ 13:00 羽田空港見学
▶ 15:30 市役所前 解散

人 先着40人(個人での参加もできます)
物 昼食(弁当)　¥ 200円

申問 ☎326-1284 ボランティア・NPO担当

図書館へGo!

こどもとしょかん
(鬼高1-1-4中央図書館内☎320-3333)
★らっこの会(3・4歳親子)＝毎週金曜日午後3時30分(※1月28日、2月11日は休み)★えほんの会(4歳～小学生)＝毎週木曜日午後3時30分と第2土曜日午後2時(※第2木・土曜日は保護者同伴可)★おはなし会(5歳～小学生)＝第2水曜日午後3時30分

行徳図書館(末広1-1-31☎358-9011)
★えほんの会(4歳～小学生)＝最終水曜を除く毎週水曜日午後2時30分～2時50分★おはなし会(5歳～小学生)＝毎月最終水曜日午後2時30分～2時50分

信篤図書館(高谷1-8-1☎328-8831)
★えほんの会(3歳からの親子)＝第2金曜日午後2時30分～3時(※2月11日は休み)

塩焼市民図書室
(塩焼5-9-8塩焼小学校内☎397-6823)
★読み聞かせの会(幼児～小学生の親子)＝毎週土曜日午後1時30分★あそびの広場＝第4土曜日

稲越市民図書室
(稲越町518-2稲越小学校内☎373-6013)
★読み聞かせの会(幼児～大人)＝毎週水・土・日曜日午前10時15分～10時35分と午後2時15分～2時45分★大人のための絵本の会＝第3土曜日午前9時30分～11時★えほんの読み聞かせ(2～3歳児の親子)第3水曜日午前10時45分～11時15分

福栄市民図書室
(南行徳2-2-1福栄小学校内☎395-5020)
★読み聞かせの会(幼児～小学生の親子)第4水曜日午後2時45分

大柏市民図書室
(大野町2-1877大柏小学校内☎338-7897)
★読み聞かせの会(幼児～小学生の親子)＝第1・第3水曜日午後3時15分と第3土曜日午前11時

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください。(親子の表示がある会は可)

●図書館資料は市民の皆さんの大切な共有財産です。返却期限を守ってご利用ください。

保育所地域子育て支援事業

人形劇の上演

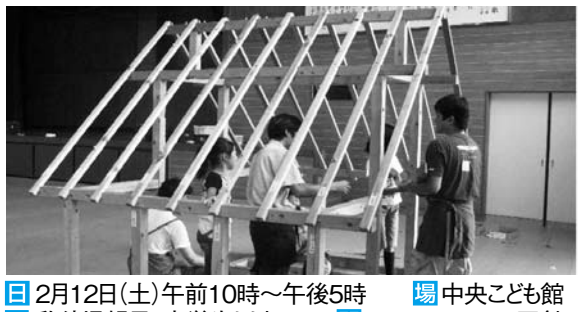
人形劇団プーク「ねぎぼうずのあさたろう」、ほかを上演します。

日 1月30日(日) 午後1時30分開場・2時開演
場 グリーンスタジオ(メディアパーク市川2階)
人 幼児～小学校低学年、先着150人
申 ☎377-5933 杉の木保育園　(保育課)

2月 こども館カレンダー

おすすめ こどもミュージアムがやってくる

子どもたちが五感を使った遊びやごっこ遊びなど自由に触れ、遊べる体験型展示「ハンズ・オン」を行います。(家を建てよう、木の砂場など)乳幼児親子、小学生から楽しめる1日です。



日 2月12日(土)午前10時～午後5時　場 中央こども館
人 乳幼児親子、小学生以上　問 ☎320-3337 同館

中央こども館(生涯学習センター内☎320-3337)
▶「やってみよう、はじめての陶芸」＝5日(土)午前10時30分～正午「お雛様(又は兜)作り」(市内在住・在学の小学生、先着15人)、午後1時～3時「ろくろを使ったカップ作り」(市内在住・在学の中学生以上18歳未満、先着5人)、事前申し込み、電話か直接同館へ。

南八幡こども館(勤労福祉センター内☎370-5201)
▶食育講座「食生活習慣について」(幼児の保護者・先着10人)＝4日(金)午前10時30分～11時30分、事前申し込み、電話か直接同館へ。

市川こども館(市川老人いこいの家併設☎322-1404)
▶「スピードボールに挑戦!」(小学生以上、先着15人)＝9日(水)午後3時～4時30分、要事前申し込み、電話か直接同館へ。

中国分こども館(西部公民館内☎375-6547)
▶「親子で楽しむ絵本の世界」(乳幼児と保護者)＝4日(金)午前10時30分～11時30分。講師＝小松崎進氏(この本だいすきの会代表)

相之川こども館(南行徳公民館内☎356-7381)
▶チャレンジCOOK「バレンタインスイーツ」(小・中学生、先着16人)＝12日(土)午後2時～4時。持ち物＝エプロン・三角巾・マスク・ふきん・手ふきタオル・持ち帰り用袋・飲み物、事前申し込み、電話か直接同館へ。

本行徳こども館(本行徳公民館内☎359-1351)
▶子育て応援事業「うたって・あそんでリトミック」(2・3歳児と保護者、先着16組)＝4日(金)午前10時30分～11時30分。本行徳公民館研修室。講師＝猪野純氏、事前申し込み、電話で相之川こども館へ。

保健ガイド

保健センター
南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511
〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785

メタボリックシンドローム予防講座 基礎編

エコポ10

メタボリックシンドロームは予防・改善することができます。「最近、おなか周りが気になってきた」という方はこの機会に生活習慣を見直してみませんか?

また、メタボ予防のためにウォーキングを始める方が増えていますが、歩き方を間違えると膝や腰を痛めてしまうこともあります。基本的なフォームを身に付け、ウォーキングを長く、楽しく続けましょう。

1日目

医師講義「メタボリックシンドロームとは」、管理栄養士講義「内臓脂肪をためない食生活」、保健師「家でもできる筋トレ・ストレッチ」「生活習慣の振り返りからメタボ予防プランを立てよう」
日 2月14日(月) 午後1時10分～1時20分受け付け、午後4時終了
場 保健センター
物 筆記用具、動きやすい服装と運動靴、お持ちの方はエコボカード

2日目

講義「ウォーキングの効果と正しい歩き方」、実技 ウォーキング(信篤周辺コース約5～6km、約90分)
日 2月21日(月) 午前9時10分～9時20分受け付け、午後0時30分終了
場 信篤体育館
物 筆記用具、動きやすい服装と運動靴、水分補給用のお茶やお水、お持ちの方はエコボカード、歩数計、ウォーキングマップ、小雨の時は雨具の用意

人 市内在住・在勤の方、30人
申 保健センター

予防接種

麻しん風しん混合予防接種(MR)

2～4期の方は平成23年3月31日までに接種をしてください。この期間を過ぎると公費(無料)接種はできませんので未接種の方は早めに接種して下さい。

1期＝1歳以上2歳未満、2期＝平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ、3期＝平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ、4期＝平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ ※3・4期の対象者であっても平成20・21年度に接種が済んでいる方は除きます。

問 保予防担当

赤ちゃん

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日 場 2月3日(木)午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
場 南行徳保健センター
人 4～6カ月児の保護者、先着18人
¥ 60円程度
物 筆記用具、母子手帳
申 南栄養担当

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日 場 ①2月17日(木)／保健センター、②16日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
人 7・8カ月児の保護者、①先着25人②先着18人
¥ 60円程度
物 筆記用具、母子手帳
申 保南栄養担当

育児相談

身長・体重の測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談(歯の相談は各保健センターのみ)。
申 相談日前日までに各保健センターへ(3カ月以上で測定のみの場合は予約不要)
※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定。

発達相談

日 場 2月4日(金)／南行徳保健センター、25日(金)／保健センター、いずれも午前9時30分～正午
人 お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方
申 各希望会場

会場	日程	受付時間 相談あり	受付時間 測定のみ	申し込み
大野公民館	2/10(木)	10:00～10:40	11:00～11:30	保健センター
信篤公民館	2/17(木)			
市川こども館	2/24(木)			
保健センター	2/25(金)			
南行徳保健センター	2/4(金)			南行徳保健センター
行徳公民館	2/25(金)			

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問

■妊婦訪問は電話で各保健センターへ。
■新生児・1～2カ月児訪問は母子健康手帳別冊3(平成22年4月以降交付分は別冊1)にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。
里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
問 各保健センター

4カ月赤ちゃん講座

計測・育児や離乳食の話・個別相談、お母さん同士の交流。
人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)
物 母子健康手帳・問診票・バスタオルなど
問 保南地域担当

歯

歯のイキイキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
日 場 2月25日(金)／保健センター、4日(金)／南行徳保健センター。いずれも午後1時～3時
人 40歳以上
物 歯ブラシ、タオル
申 保歯科担当

会場	日程	受付時間	問い合わせ
西部公民館	2/7(月)	10:00～10:15	保健センター
大野公民館	2/10(木)	13:15～13:45	
信篤公民館	2/17(木)		
市川こども館	2/24(木)		
保健センター	2/25(金)		
南行徳保健センター	2/4(金)		南行徳保健センター
行徳公民館	2/25(金)		
妙典子育て支援センター	2/18(金)	9:40～10:00	

妊婦歯科健診

歯科健診、歯みがき指導。
日 場 2月3日(木)／保健センター、10日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時30分～1時45分と午後2時15分～2時30分受け付け
人 妊婦
物 歯ブラシ、鏡、コップ、タオル、母子手帳、筆記用具
申 保歯科担当

歯科衛生士による歯みがきレッスン

対象	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	2/2(水)・16(水) 午前10時の部	2/9(水)・23(水) 午前10時の部
	物 母子手帳・歯ブラシ	
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	2/18(金) 午前10時の部、11時の部	2/24(木) 午前10時の部、11時の部
	物 歯ブラシ・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具	
4歳児(4歳1カ月～5歳未満児) むし歯の話と歯の汚れの検査	2/18(金) 午後3時の部	2/24(木) 午後3時の部
	物 歯ブラシ・鏡・コップ・タオル・母子手帳・筆記用具	

申 保歯科担当

講座・催し

鍼灸マッサージ相談

日 1月28日(金)午後1時～4時
場 保個人指導室
問 市川市鍼灸マッサージ師会・飯作 ☎337-6999(高齢者支援課)

冬は献血者が減少する季節です。輸血用血液確保のため、ご協力をお願いします。

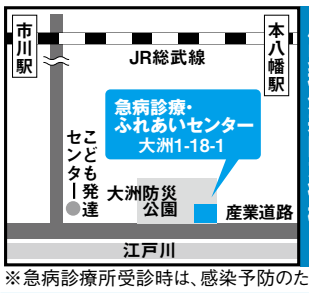
愛の献血 はたちの献血キャンペーン実施中

エコポ20

(保健医療課)

日 場 1月16日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分 ニッケコルトンプラザ
日 場 1月17日(月) 午前10時～11時45分 午後1時～4時 市役所3階第2－2委員会室
日 場 1月19日(水) 午前10時～11時45分 午後1時～4時 東京メトロ行徳駅前
日 場 1月25日(火) 午後1時～4時30分 勤労福祉センター3階 第2会議室

急病診療・ふれあいセンター



365日すべての診療時間帯に小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
月～金曜日〔内科・小児科〕……午後8時～11時
土曜日〔内科・小児科・外科〕……午後8時～11時
日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕
……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
日曜日・祝日……午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
日曜日・祝日……午前9時～午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。

デンタル健康アドバイス

ビスフォスフォネート製剤と抜歯

骨粗鬆症やがんの骨転移の治療薬のビスフォスフォネート(以下BP)製剤は、とても効果が高く広く臨床で用いられています。

しかし近年、このBP製剤を長期間使用している方が抜歯治療や外傷などを受けた際に、顎骨が腐ったり(顎骨壊死)、炎症(顎骨骨髄炎)が起こるケースがあることが判ってきました。発症はまれですが、一度起こってしまうと治りにくく、骨の露出や痛みなどで患者さんを苦しめることになります。

もともと顎骨は体の他の骨よりも代謝能が高く、ここに代謝を遅くするBP製剤の長期投与が加わると、その代謝の速さゆえに薬剤を取りこみやすく、骨代謝が鈍くなり顎骨壊死や骨髄炎などが起こるのではないかと考えられています。

この副作用への対策として、BP製剤をこれから使用予定の方は、しっかりとした歯科検診を行い、将来必要となる抜歯などの歯科治療は、BP剤使用前に完了しておく必要があります。すでに長期使用中の方で抜歯が必要な状況に際しては、一時、薬を休むなどの措置が必要になります。それゆえBP製剤使用中は、普段より念入りな口腔管理が欠かせません。

心当たりの方は、ご自分の薬剤をよく把握するとともに、かかりつけの医師・歯科医師および薬剤師に相談することをお勧めします。最近では、BP製剤の副作用への注意を記載した患者カードの発行もスタートしています。 (市川市歯科医師会)

日 日時 場 場所・会場 内 内容 講 講師 人 対象・人数 ¥ 費用・料金 物 持ち物 申 申し込み・応募 問 問い合わせ 市 市役所 支 行徳支所

第11回市川手児奈文学賞　入賞作品決定

〈市川を詠む〉をテーマに短歌・俳句・川柳を募集した第11回市川手児奈文学賞。全国から集まった5,781点の作品の中から、今年の入賞作品が決定しました。

【一般の部 大賞作品】

短歌「美しい 日本語残し 遠くなる ひょうたん島も 吉里吉里国も」
八千代市 上田野出

俳句「梨選果 手児奈ゆづりの 髪束ね」
浦安市 安藤しおん

川柳「他殺かも 手児奈の身投げ 疑惑あり」
松戸市 中原政人

【贈賞式】
日2月6日(日)午後1時～3時
場グリーンスタジオ(メディアパーク市川2階)
【入賞作品展】一般の部の入賞作品(大賞・秀逸・佳作)と、子どもの部の優秀作品を展示します。
日1月29日(土)～2月24日(木)午前10時～午後5時(月曜日休館)
場文学プラザ(メディアパーク市川3階)
【作品集】一般の部の入賞入選作品と、子どもの部の入選作品を掲載した『2010年 市川を詠む』を、文学プラザにて販売します(2月6日刊行予定)。

問☎320-3354 文学プラザ

お知らせ

NHK学園生涯学習フェスティバル　市川市俳句短歌大会　作品募集

投稿＝自由題1首(2句)1組とし、何組でも可。題詠「問」への参加希望の方は自由題1組につき1作品を投稿。投稿用紙を含む応募要項は、文化振興担当、文化会館、八幡市民談話室などで1月中旬から配布
投句料＝1組1,600円(題詠参加の場合は2,400円)
選者＝〈俳句〉中原道夫、能村研三、ほか、〈短歌〉神作光一、花山多佳子、ほか
入賞作品の発表と表彰
俳句大会4月14日(木)、短歌大会4月15日(金)いずれも午後1時～4時、文化会館
申問2月10日(木)までにNHK学園内「市川市俳句短歌大会」事務局(〒186-8001東京都国立市富士見台2の36の2)
☎042-572-3151

第3回市川市民芸術文化賞授賞式

市民の皆さんから選ばれた市民芸術文化賞。当日は受賞者関連資料を展示します。
【市川市民芸術文化賞】江尻光一氏(園芸研究家)
【市川市民芸術文化奨励賞】坂崎千春氏(イラストレーター・絵本作家)
日場2月7日(月)午後2時(開場は午後1時30分)／文化会館小ホール
問☎379-5111 文化振興財団

市川市文化祭「市川市民短歌大会」の作品募集

テーマ＝自由
人市内在住・在勤の方
¥2首1組で1,000円(応募時に同封)
申文化振興担当で配布している応募用紙かはがきに作品(1人2首)と、氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、2月12日(土)必着で市川市短歌協会(〒272-0811北方町4の1842安田方)
※市民短歌大会は、3月20日(日)午後1時～5時にメディアパーク市川で開催。
問☎328-4474 同協会(深山)

ブラスバンドフェスティバル

日場1月15日(土)午後2時開演／文化会館大ホール
出演＝千葉県警察音楽隊、中国分小学校吹奏楽部、市川小学校吹奏楽部、下貝塚中学校吹奏楽部／曲目＝「君の瞳に恋してる」(合同演奏)ほか

市民文化サポーター企画事業　第3回 いちかわ街かど美術展

日場1月29日(土)～2月6日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)／文化会館展示室
問☎379-5111 文化振興財団

市川市芸術文化集会

日場2月13日(日)午後1時30分／文化会館大会議室
基調講演＝「市川の国際交流における芸術・文化とは」
講 千葉光行氏(市川市文化振興財団理事長)とシンポジウム
問☎339-3554 芸術文化団体協議会(篠田)

「市響60thスペシャルオーケストラ」成果発表演奏会

日場2月20日(日)午後3時～4時30分／文化会館大ホール
曲目＝チャイコフスキー 弦楽合奏：弦楽セレナーデ(第1楽章)、管弦楽曲：スラブ行進曲
問☎339-3554 市川交響楽団協会(篠田)

水木洋子邸　八幡5の17の3 ☎320-3354(文学プラザ)

水木洋子邸 一般公開「水木邸春の訪れ」

日1月22日(土)・23日(日)・2月12日(土)・13日(日)、26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時

「水木洋子の着物の寒干し」

水木洋子が着用した着物の寒干しの様子を見学できます。
日1月28日(金)午前11時～正午(前日および当日が雨天・曇天の場合は中止)

木内ギャラリー　真間4の11の4 ☎371-4916

てこなの森　木内邸音楽会 vol.43

日1月15日(土)午後2時～3時(開場は午後1時30分)
出演＝佐々木萌絵(フルート・文化振興財団第23回新人演奏家コンクール最優秀賞)、三原未紗子(ピアノ・文化振興財団第23回新人演奏家コンクール優秀賞)／曲目＝モーツァルト「アレグレットによる12の変奏曲変ロ長調K.500」、フランク「バイオリンソナタ イ長調」より第3楽章・第4楽章(フルート独奏版)」、ほか／全席自由(50席)500円

八幡市民談話室　八幡2の4の8 ☎334-5656

第3回 デジタルフォトアルバス二人展

日2月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時
問☎334-1107 文化振興財団

市川市ゆかりの作家展

益子智伊 人形展

日2月8日(火)～13日(日)午前10時～午後5時
問☎379-5111 文化振興財団

文学プラザ　鬼高1の1の4メディアパーク市川3階 ☎320-3354

文学プラザ企画展「俳人 能村登四郎とその水脈－林翔・伊藤白潮とともに」

俳人・能村登四郎氏の生誕100年・主宰誌「沖」創刊40周年を記念して、その生涯と作品世界を、林翔氏・伊藤白潮氏をはじめとする市川の俳人とともに紹介します。また、「井上ひさしの戯曲『小林一茶』」「水木洋子の生誕100年」も同時展示。
日2月24日(木)まで午前10時～午後5時(休館日＝月曜日・1月28日(金))

俳人・正木ゆう子講演会「師・登四郎を語る」

日2月19日(土)午後2時～4時
場グリーンスタジオ(メディアパーク市川2階)
人220人(要申し込み)

中山文化村(清華園)　中山4の14の1 ☎333-6147

新春・短歌・俳句・川柳 色紙短冊展

日1月18日(火)～23日(日)午前10時～午後4時30分
問☎379-5111 文化振興財団

中山文化村(旧片桐邸)　中山3の15の8 ☎333-6147

サンデー・マチネーコンサート vol.96

チェロ&尺八コンサート
日1月30日(日)午後2時～3時
出演＝山澤慧(チェロ)、黒田慧(尺八)
問☎379-5111 文化振興財団

シンプル講座

場メディアパーク市川2階
¥各1,000円

シンプル・ケータイ・レクチャー講座

携帯電話の使い方について、初級編は電話のかけ方・電話帳登録、応用編はメールの送受信を中心に学びます。
初級編＝2月2日(水)・3日(木)・5日(土)のうち1日
応用編＝2月4日(金)・6日(日)のうち1日
いずれも午後1時30分～4時
人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、各日先着8人
物 携帯電話・筆記用具

シンプル・デジカメ・レクチャー講座(機能編／撮影編)

デジタルカメラの機能を学ぶ「機能編」と基本的な撮影セッティングを学ぶ「撮影編」。
機能編＝2月17日(木)・19日(土)のうち1日
撮影編＝2月18日(金)・20日(日)のうち1日
いずれも午後1時30分～5時
人 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、デジタルカメラを持っている方、各日先着15人
物 デジタルカメラ・説明書・カメラとTVをつなぐケーブル・筆記用具

申1月15日(土)午前9時から(※月曜日休館)
☎320-3334映像文化センター

公演案内

主は主催公演
総合問い合わせ
☎379-5111
(財)文化振興財団
http://www.tekona.net/

チケット発売初日は、午前10時から文化会館窓口で販売開始。電話予約の受け付け開始時間の問い合わせは文化振興財団へ。チケットは売り切れる場合もあります。ご了承ください。

1月15日(土)発売開始

桂歌丸・三遊亭円楽 二人会

4月8日(金)18:30開演/文化会館大ホール/全席指定S席4,000円、A席3,000円/就

1月16日(日)発売開始

東京シティ・フィルメンバーによる春休みファミリーコンサート～楽器体験つき～ 主

3月26日(土)15:00開演 ※楽器体験は13:00から子ども100人/行徳文化ホールI&I/全席指定大人1,000円 子ども(4歳～高校生)500円/割、■大人のみ200円引※3歳未満入場不可/楽器体験＝バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス、フルート、クラリネット、トランペット、ホルン、ハープ、ピアノ/曲目＝チャイコフスキー「花のワルツ」、ほか

1月22日(土)発売開始

行徳名人会 立川談春 独演会 主

3月4日(金)19:00開演/行徳文化ホールI&I/全席指定1階席3,000円、2階席2,500円/割、■各席500円引/就 児

▲立川談春

市川寄席 主

3月19日(土)14:00開演/文化会館ローズルーム/全席自由1,300円/割、■100円引/就/出演＝桂小文治、春風亭昇乃進

1月29日(土)発売開始

井上ひさし追悼ファイナル こまつ座第九十三回公演「日本人のへそ」 主

4月20日(水)18:30開演/文化会館大ホール/全席指定S席5,500円、A席4,000円、B席3,000円/割、■S席のみ2,000円引き/就 児/作＝井上ひさし、演出＝栗山民也、音楽＝小曽根真/出演＝石丸幹二、笹本玲奈、辻萬長、たかお鷹、ほか

▲石丸幹二

2月12日(土)発売開始

午後のクラシック 主

4月16日(土)14:00開演/文化会館ローズルーム/全席自由800円/割、■100円引/就/出演=浅井啓太(ファゴット)、山浦文友香(ハープ)、ほか

好評発売中

市民会館

はちまん寄席 主

1月22日(土)14:00開演/全席指定2,000円/割、■200円引き/就/出演＝橘家圓蔵、笑福亭鶴光、ボンボンブラザース、三遊亭小円歌

文化会館

市民文化サポーター企画事業 吉田直矢 バイオリンコンサート 主

3月25日(金)19:00開演/小ホール/全席自由1,000円/就 児/出演＝吉田直矢(バイオリン)、河崎恵(ピアノ)／曲目＝ドルドラ「カルメンファンタジー」、ほか

行徳文化ホールI&I

田部京子 ピアノリサイタル 主

3月13日(日)15:00開演/全席指定1階席3,000円、2階席2,500円、高校生以下1,000円/割、■各席500円引き/就 児/曲目＝リスト「愛の夢第3番」、シューマン「謝肉祭op9」、モーツァルト/ピアノソナタ第2番ヘ長調K.280ほか

JCN市川(CATV) アナログ9ch デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」 1月15日(土)～21日(金)　放送時間 10:00 12:30 19:00 22:00

特集 地域の企業も一緒に子育て ～いちかわ子育て応援企業認定制度スタート～

「マイタウンいちかわ」のバックナンバーは、市のホームページ「インターネット放送局」でご覧になれます。

〈広報広聴担当〉

申申し込み・応募　問問い合わせ　■ローズメンバーズ　学学生　就未就学児入場不可　児有料託児サービス(申し込みはエクセレントコーポレーション☎047-435-8361へ)　㊐市役所