

住民が共に助け合い支え合う

近年、少子高齢化や核家族化などが進行するとともに、家族形態や地域に対する意識の変化や生活様式が多様化など、福祉サービスに対するニーズが大きく変わってきました。このような環境の変化の中で、誰もが地域で安心して暮らしていくためには、住民が共に助け

合い、支え合う関係を作っていく「自助・互助・共助・公助」が必要になってきます。そこで市川市社会福祉協議会では「第2期わかちあいプラン」を策定し、市の「第2期地域福祉計画」と連携を図り、地域福祉活動を進めていきます。

自助

自分で出来る備え、家族内の取り決め

互助

隣近所の支え合い、自治町会・地域活動

共助

ボランティア・NPO、福祉サービス

公助

国の制度、市町村の施策

第2期市川市地域福祉計画 (平成20年度～平成24年度)

- 福祉サービスの適切な利用の推進
- 社会福祉事業の健全な発達
- 地域福祉活動への住民参加の促進

連携 ↑ 整合

市川市社会福祉協議会 第2期 わかちあいプラン (地域福祉活動計画)



▲希望者に差し上げます

市川市社会福祉協議会

第2期 わかちあいプラン

【地域福祉活動計画】

「わかちあいプラン」は平成17年に5か年計画として第1期計画が策定されました。ここでは、地区社会福祉協議会が推進する地域ケアシステムの拠点を設置・コミュニティワーカーの設置・災害支援基金の創設などを実施し、大きく発展しました。そして昨年より、14地区社会福祉協議会の地区

別計画に焦点をあて「第2期わかちあいプラン」が3か年計画としてスタートしました。地区別計画では、てるぼサロンの充実・支え合いの仕組みづくり・地域ケアシステムの拠点の取り組みなどをはじめとする5つの柱をもとに、更なる「福祉コミュニティ」の充実を目指し取り組んでいます。

サロンの拡充

家から歩いて行ける所に、サロンができないかしら。男性でも参加しやすいサロンがあると嬉しい。



各地域に“てるぼサロン”を増やします。

広報・PR

地区社協の取り組みをもっと知って貰いたい。必要な情報を手に入れるには。



広報・PR活動を充実します。

支え合いの仕組みづくり

今行っている活動を、もっと良くしていくために。



「お互いさま!」の声が行き交うまちづくりを目指します。

地域ケア拠点の取り組み

車イスを借りることが出来て助かった。相談員さんに地域のことを聞いてみたい。



より身近な相談窓口になります。

地区別計画を支える 5つの柱

地区社会福祉協議会とは

地区社会福祉協議会は、自治会連合会の区域に基づいた14の地域ごとに設置されており、各自治(町)会をはじめ民生委員・児童委員、高齢者クラブ、子ども会、ボランティア、保護司などのの方々により組織されています。各地区では相談事業をはじめ、車イスの貸出し・ふれあい会食会・てるぼサロン活動など、様々な地域住民の“助け合い”“支え合い”の活動が行われています。

各拠点の開設時間=午前10時～午後4時

▶北部	
国府台	国府台3-2-22 国府台公民館内 ☎・FAX 372-8343 月～金曜日 国分
中国分	中国分2-13-8 西部公民館内 ☎・FAX 373-8347 火～金曜日
曾谷	曾谷6-25-5 曾谷公民館内 ☎・FAX 371-8348 火～金曜日
大柏	南大野2-3-19 大柏出張所内 ☎・FAX 339-8347 月～金曜日
宮久保・下貝塚	宮久保4-2-4 いきいきセンター宮久保内 ☎・FAX 372-8348 月曜日
▶南部	
行徳	塩焼5-6-14 塩焼中央公園内 ☎・FAX 356-8347 月～金曜日
南行徳	相之川11-3-7 南行徳公民館内 ☎・FAX 359-8347 火～金曜日

▶中部	
市川第一	市川2-7-7 市川地域ふれあい館内 ☎・FAX 322-8347 火～金曜日
市川第二	大洲1-18-1 急病診療・ふれあいセンター内 ☎・FAX 376-8343 月～金曜日
真間	真間4-1-1 真間小学校内 ☎・FAX 372-8347 火・木曜日
菅野・須和田	菅野6-14-1 菅野小学校内 ☎・FAX 326-8347 火・木曜日
八幡	南八幡4-18-8 保健センター内 ☎・FAX 377-8347 月～金曜日
市川東部	本北方3-19-16 東部公民館内 (3月まで若宮公民館に仮設中) ☎・FAX 339-8349 月～金曜日
信篤・二保	高谷1-8-1 信篤公民館内 ☎・FAX 328-8347 火～金曜日

てるぼサロンに行ってみよう

てるぼサロンは誰もが気軽に参加できる集まりです。現在、市内の72か所で各地区社会福祉協議会の承認を受け、市川市社会福祉協議会に登録したてるぼサロンが、地域住民の手で運営されています。

- ☑茶話会をはじめ、健康体操・手芸・囲碁将棋・男性料理・子育てサロンなど、多彩な活動が行われています。
- ☑自治町会館(集会所)・公民館・社寺、その他



▲茶話会での手遊びでリフレッシュ



▲丁寧に指導される“手芸”は人気

問 ☎320-4002 市川市社会福祉協議会 地域福祉ボランティアセンター

農業体験農園
手ぶらで野菜作り
農家が1区画30㎡の畑に作付を計画し講習会等で、種まき～収穫まで野菜づくりが楽しめます。
種・農具・資材は園が用意いたします。
利用期間 3月～翌年1月末(更新可)
栽培品目 約20種類以上
利用料金 46,000円/年(講習料・農作物代) 1区画 3×10m
さいさいえん
清水菜々園 ほがらか塾
〒272-0836 市川市北国分4-15-6
TEL 090-6525-7267
FAX 047-372-8864
E-mail:kodafine8@yahoo.co.jp
NPO法人全国体験農園協会員

らいふマッサージ治療院 市川店
【TEL】0120-978-531
http://www.ss.konan.co.jp/life_ic/
営業日:月～土(9時～18時)
医師の同意に基づき、**健康保険**が使える、**在宅訪問マッサージ**です。
(院内での施術もご相談下さい。)
※国家資格を持ったマッサージ師が訪問し施術します。
※揉み返しなどない、身体に負担をかけないやさしいマッサージです。ご安心下さい。
まずはお気軽に「**体験マッサージ**」をお申し込み下さい!

栄養バランス、食べやすさに配慮した日替わりのお弁当です!!
行事食・丼メニュー、お楽しみ下さい。
焼鳥丼(写真)
減塩醤油を使い、甘辛のたれで仕上げました。
2/3は節分弁当です。
メニュー 普通食 カロリー食
おかずのみ 525円 756円
ごはん付 577円 798円
※詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。
●安否確認OK ●1食からお届け ●土日配達 ●昼・夕2回 ●刻み・おかゆ対応

高齢者専門宅配弁当
宅配クック1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580
市川市二保1-1-23 (営業時間:8時～17時)
【HP】http://www.ss.konan.co.jp/123n/

お墓でお悩みの方
後継者がいなくても安心です。
永代供養墓をご紹介します。
本住寺 (市川市下貝塚)
宗教・宗派は問いません。 **一名(墓)8万円**より
生前のお申し込みもできます。
株式会社 169-0075 東京都葛飾区高田馬場1-7-1
TEL.03-3207-6810
六月書房 http://www.butuji.co.jp/