

# いきいき健康教室

元気に楽しくリフレッシュ 65歳以上対象

市では介護予防を目的として「いきいき健康教室」「高齢者ミニデイセンター」「特別講座」の23年度参加者の募集を

**参加者募集**

します。対象は、市内在住の65歳以上(昭和21年4月1日以前生まれ)で、医師から運動制限を受けておらず、会場までご自分で通える方です。

日頃、運動の機会がない方や日常生活で体力の低下を感じている方など、どうぞご参加ください。仲間と元気に楽しくリフレッシュしましょう。



## いきいきAコース

体操・筋力トレーニング・ダンス・歌・レクリエーションなどを行います。(年間24回～28回、行徳公民館は13回。4月8日(金)以降スタートで会場により異なります。)

会場番号	会場名	場所	曜日	時間	定員
1	行徳公民館※1	末広	月	10:00~12:00	70
2	スポーツセンター	国府台			90
3	いきいきセンター宮久保	宮久保			40
4	いきいきセンター福栄	福栄			40
5	若宮公民館(月)	若宮			45
6	いきいきセンター北方	北方			25
7	中央公民館菅野分館(月)	菅野3丁目		30	
8	市川駅南公民館	大洲		13:00~15:00	80
9	塩浜市民体育館	塩浜		80	
10	大野公民館	南大野		13:30~15:30	40
11	稲荷木自治会館(月)	稲荷木		40	
12	いきいきセンター大洲(月)	大洲		45	
13	柏井公民館	柏井町		45	
14	香取地域ふれあい館	香取	火	10:00~12:00	40
15	曾谷公民館	曾谷			40
16	本行徳公民館(火)	本行徳			50
17	鬼越鬼高地域ふれあい館	鬼越			40
18	市川地域ふれあい館	市川			25
19	大野地域ふれあい館	大野町			45
20	急病診療ふれあいセンター	大洲		13:30~15:30	60
21	いきいきセンター鬼越	鬼越		40	
22	保健医療福祉センター2階研修室	柏井町		40	
23	いきいきセンター北国分	北国分		40	
24	幸公民館	幸		45	
25	JAIいちかわ本店	北方町		10:00~12:00	90
26	西部公民館(水)	中国分		60	
27	若宮公民館(水)	若宮	45		
28	行徳地域ふれあい館	富浜	13:30~15:30	40	
29	男女共同参画センター	市川	12:30~14:15	70	
30	平田集会所	平田	13:30~15:30	45	
31	百合台幼稚園	曾谷	水	14:00~16:00	60
32	大洲幼稚園	大洲			50
33	新浜幼稚園	行徳駅前			50
34	医師会館(木)	真間			60
35	いきいきセンター田尻	田尻			30
36	東部公民館(木)	本北方			45
37	根本自治会館	市川		45	
38	本行徳公民館(木)	本行徳		50	
39	いきいきセンター本館(勤労福祉センター本館1階)	南八幡		40	
40	勤労福祉センター本館4階	南八幡		13:00~15:00	45
41	市川公民館※3	市川		13:30~15:30	45
42	やまぶき園※4	奉免町		80	
43	南行徳公民館	相之川		14:00~16:00	80
44	医師会館(金)	真間	金	10:00~12:00	60
45	西部公民館(金)	中国分			60
46	東部公民館(金)	本北方			45
47	本八幡地域ふれあい館	八幡			45
48	いきいきセンター大洲(金)	大洲			45
49	信篤公民館	高谷			55
50	南行徳保健センター	南行徳		45	
51	中央公民館 菅野分館(金)	菅野3丁目		30	
52	稲荷木自治会館(金)	稲荷木		40	
53	いきいきセンター南行徳	香取		13:30~15:30	40
54	大町会館	大町		50	
55	富美浜地域ふれあい館	欠真間		40	
56	原木自治会館	原木		30	
57	鬼高公民館	鬼高	40		
58	ケアハウスユリダイ	曾谷	14:00~16:00	40	

## いきいきBコース

体操・リズム運動・筋力トレーニングを中心にを行います。(年間22回～28回、4月12日(火)以降スタートで会場により異なります。)

会場番号	会場名	場所	曜日	時間	定員
59	松香園※2	国分3-20-2	月	13:30~15:00	40
60	クリーンスパ市川※2	上妙典1554	火	10:30~12:00	30
61	健康増進センター(午前)	八幡	水	10:30~12:00	45
62	JAIいちかわ本店※2	北方町		13:00~14:30	90
63	健康増進センター(午後)	八幡		14:30~16:00	45
64	医師会館※2	真間	木	14:30~16:00	55
65	男女共同参画センター	市川		14:45~16:15	70
66	塩焼小学校※2	塩焼		10:00~11:30	35
67	南行徳保健センター	南行徳	金	14:30~16:00	45

## 高齢者ミニデイセンター

軽い運動・レクリエーション・入浴などを行います。(年間20回程度、5月スタート)

会場番号	会場名	場所	曜日	時間	定員
68	柳湯	南八幡	月	12:00~14:00	25
69	石乃湯	国分	火	13:00~15:00	30
70	月の湯	菅野	木	13:30~15:30	30
71	寿湯	船橋市本中山		13:00~15:00	30
72	松の湯	若宮	金	14:00~16:00	25

## 平成23年度特別講座

「男性いきいき」:男性を対象に、筋力トレーニング・リズム体操などを行います。(年間21回)  
 「イスでいきいき」:体力に自信のない方を対象に、イスに座っての運動などを行います。(年間21回)  
 「いきいき80」:おおむね80歳以上の方で運動の機会がない方を対象に、軽い運動などを行います。(年間21回～28回)

会場番号	会場名	場所	曜日	時間	定員
73	男性いきいき	健康増進センター	火	14:30~16:00	40
74	いきいき80			10:30~12:00	25
75	イスでいきいき			12:30~14:00	25
76	いきいき80	南行徳保健センター	金	12:40~14:10	25

※1=工事のため、10月初旬で終了(全13回予定) ※2=23年度新設教室  
 ※3=いきいきセンター市川に変更の場合あり ※4=6月スタート

## 申し込み方法

申込方法は(1人1枚)に会場番号(1~76)と会場名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書き3月1日(火)まで(消印有効)に高齢者支援課  
 ※応募者多数の場合は年齢の高い順に選考し、3月28日(月)以降に結果をはがきで通知します。会場の都合により、変更の場合があります。希望会場は1ヶ所のみです。重複希望はできません。  
 市主催の他の運動教室(スポーツセンターのシルバー体操、いきいきセンターのシニアカレッジなど)に参加予定の方はご遠慮ください。既に教室で申し込みされた方は、申し込みの必要はありません。

- 申し込みの際、必ず「会場番号(太字)」と「会場名」の両方を記載ください。
- 締め切り後の会場変更は、事務処理の都合上できません。
- キャンセルの場合は、早めにご連絡ください。

返信(表) 272-8501 八幡1-1-1 市川市役所 高齢者 支援課行き	返信(裏) ※返信用には表裏とも何も書かないでください。
返信面は表裏白紙で(あて先不要)	●希望会場の番号(1~76)と会場名 ●住所 ●氏名(ふりがな) ●生年月日 ●性別 ●電話番号
返信(表)	返信(裏)

☎334-1151 高齢者支援課  
各会場への問い合わせ不可

広報  
ICHIKAWA PUBLIC INFORMATION  
いちかわ

2月12日  
2011年(平成23年)  
毎月第1~第4土曜日発行  
No.1414

発行:市川市  
編集:企画部広報広聴担当  
〒272-8501  
市川市八幡1-1-1  
TEL 047-334-1111  
FAX 047-336-2300  
ホームページ  
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

## 申請などは公共交通機関で

市役所本庁舎前駐車場(第1駐車場)は、大変混雑いたします。市役所にお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いいたします。(管財課)

## 4月~6月の広報いちかわに掲載する広告を募集します

掲載料:コマタテ84mm×ヨコ57.5mm  
 ◎1号広告(第1週号/4色).....5,000円  
 ◎2号広告(第3週号/2色、特色の指定は不可).....3,000円

今回募集するのは...  
 「1号広告」4月22日号、5月7日号、6月4日号の8面下段  
 「2号広告」4月16日号、5月21日号、6月18日号の5面左側  
 申込期間 2月14日(月)~2月23日(水)午前8時45分  
 午後5時(土日曜日、祝日は除く)  
 ※6回分を1の期間に1括して受け付けます。  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。☎3334  
 1106 広報広聴担当

# 『市川出土の縄文土器』

市内には、国史跡の堀之内・曾谷姥山の三大貝塚をはじめ、50方以上もの縄文時代の貝塚があります。これらの遺跡から出土した膨大な縄文土器の中から300点余りを厳選して紹介します。特に土器に描かれたイノシシの絵画は、今回の企画展で初公開される千葉県内唯一の貴重なものです。

日3月5日(土)～5月29日(日)午前9時～午後4時30分(月曜日休館)  
場 歴史博物館2階特別展示室

## 川関連行事 ギャラリートーク

日3月6日・4月3日・5月1日・5月22日の各日曜日、午後2時～3時  
講 講館学芸員 ※直接展示会場へ。

## 講演会「縄文時代の土器作り」

日3月13日(日)午後2時～3時30分  
講 堀越正行氏(前市川考古博物館長)  
入 先着60人  
料 5000円  
申 往復はがきに「縄文時代の土器作り」、住所、氏名、電話番号、返信用のあて先を書き、考古博物館(〒272-0837堀之内2の26の1)

## パブリックコメント

### (仮称)第二次市川市環境基本計画(素案)についてご意見をお寄せください

市では、市川市環境基本条例に基づき、今後10年の環境施策の方向性を示す環境政策の大綱として「(仮称)第二次市川市環境基本計画」の策定作業を進めています。この度、この計画の素案を作成しましたので、市民の皆さんにお知らせするとともに、広く意見を募集します。

開覧場所 環境政策担当(分庁舎B棟)、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館・行徳図書館・大野公民館図書室・男女共同参画センター)、市のホームページ  
対象 ○本市に在住・在勤・在学の

方、○本市に事務所、事業所を有する個人、法人または団体、○政策などに利害関係を有する人、及び本市に関心をもつ人

募集期間 2月12日(土)～3月14日(月)

提出方法 意見用紙に、この計画(案)に対する意見と、住所・氏名(ふりがな)または団体名(担当者氏名)を書き、環境政策担当(〒272-0023南八幡2-18-9分庁舎B棟)へ郵送、FAX(376-3177)、持参のいずれかで。また、市ホームページからも提出できます。

問 ☎320-3150環境政策担当

問 ☎373-2202考古博物館

## 第7期 市川歴史カレッジ開校

～歴史・民俗・自然を体系的に学ぶ～

市川の歴史・民俗・自然について、2年間にわたって体系的に学ぶ『市川歴史カレッジ』を開校します。考古・歴史・自然博物館の学芸員が講師を務め、博物館の特色を生かし実物資料などを用いた、魅力ある学習プログラムです。

### 講義内容

原始の市川、市川を取り巻く環境、身近な文化財～発掘された遺物を見る、弥生・古墳時代の市川、古代の市川～下総国府・国分寺、中世の市川、江戸時代の市川、行徳を歩く、近代の市川～農村・都市化、市川の民俗・民具ほか  
※現地見学会や特別講師による講演会もあります。

日4月9日～平成25年3月9日までの2年間。毎月第2土曜日午後1時～4時(※8月は休講)

場 歴史博物館2階講堂ほか

人 抽選で50人(初めて受講される方限定)

料 千円(資料代など、交通費は自己負担)。別途テキスト(『図説市川の歴史』1,300円:未購入の方のみ)

申 往復はがき(1人1通)に「市川歴史カレッジ」住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信のあて先を書き、2月25日(金)まで(消印有効)に考古博物館(〒272-0837堀之内2の26の1)

## お知らせ

### 2月市議会定例会を開会

2月14日(月)午後1時から開会します。初日は市長による平成23年度施政方針と議案説明が行われます。その後休会し、2月22日(火)の午前10時から代表質疑が始まります。傍聴を希望する方は、日程などを問い合わせのうえ、市役所6階の傍聴受け付けまでお越しください。なお、代表質疑の様子は当日の午後7時頃からJCN市川(CATV)で放映予定です。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送もご覧いただけます。(議会事務局)

### 傍聴しよう!希望者は直接会場へ

◆農業委員会 / 2月21日(月)午後1時30分 / 市役所3階第

### 5委員会室 (農業委員会)

### 高額療養費請求には領収書を忘れず!

国民健康保険加入者で、高額療養費償還払い制度を利用する場合は、申請時に医療機関の領収書が必要です。医療費控除の確定申告をする場合は、領収書のコピーをとっておきましょう。確定申告の際は領収書の原本が必要となります。(国民健康保険課)

### 地域密着型介護老人福祉施設整備事業者の再公募

「第4期市川市介護保険事業計画」に基づき、平成23年度の地域密着型介護老人福祉施設整備事業者を2月14日(月)から公募し、公平・公正な審査にて指定事業者を決定します。

☎704-0283高齢者支援課

## スポーツレクリエーション祭

ソフトバレーボールとグラウンドゴルフを、気軽に楽しんでみませんか。

日3月13日(日)午前9時30分～午後3時

場 塩浜市民体育館(塩浜4-9-1)

申 ソフトバレーボール=往復はがきに、部門、チーム名とチーム全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号・返信用のあて先を書いて申し込み(審判をすることが可能な方は名前の横に◎をつけてください)。グラウンドゴルフ=往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・返信用のあて先を書いて申し込み。いずれも2月28日(月)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4スポーツセンター内)

問 ☎373-3112同課

種目	ソフトバレーボール大会
	①チャンピオンの部 a. オーバー40 (40歳以上で構成されたチーム) b. フリー (年齢制限なし) ②フレンドリーの部(初心者で構成されたチーム) ※全部門、一度にコート内に立てる男性は2人まで。 ※応募状況によって、部門の変更などを行う場合があります。
	グラウンドゴルフ大会 ※雨天中止 個人の部(性別・年齢不問)

### 男女共同参画に関する市民意識調査結果について

市民の皆さんの意識とその変化を把握し、今後市が取り組むべき課題などを男女共同参画施策に反映するために、昨年8月30日から9月27日まで調査をしました。詳しい調査結果など市ホームページをご覧ください。

### 調査対象 市内在住の満20歳以上70歳未満の男女各1,500人

調査内容 男女平等の意識、配偶者からの暴力、男女共同参画推進に向けた施策など  
(男女共同参画課)

### 太陽光発電システム設置費補助金の受け付け終了

「住宅用太陽光発電システム設置助成事業」は予算額に達したため、今年度の受け付けを終了しました。なお、経済産業省による「住宅用太陽光発電導入支援対策補助事業」は引き続き利用できます。(環境政策担当)

### 歴史博物館臨時休館のお知らせ

歴史博物館は、2月22日(火)

24日(木)まで、収蔵庫や展示室のガス燻蒸及び、全館害虫防除のため臨時休館します。(歴史博物館)

### 自然博物館臨時休館のお知らせ

自然博物館は、2月22日(火)～25日(金)まで、展示室整備のため臨時休館します。動物園、自然観察園は、平常どおり開園します。(自然博物館)

### 北下遺跡現地説明会(東京外かく環状道路建設に伴う発掘調査)

北下遺跡の発掘現場と出土品の見学を行います。荒天中止  
日2月20日(日)午前11時～正午、午後1時(各15分程度)  
場 北下遺跡発掘現場(国分丁目、国分バス停から徒歩1分)  
※会場内に駐車場あり  
☎043-424-4849(財)

### 千葉県教育振興財団文化財センター!管理普及部普及資料課

当日 ☎374-7600西部調査事務所市川作業所(生涯学習振興課)

## 講座・催し

### 東山魁夷記念館 通常展・ドイツの旅

留学時代を過ごしたドイツへの再訪の旅から生まれた作品を館蔵作品の中から紹介します。  
日2月18日(金)～4月17日(日)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
料 一般500円、65歳以上400円、大学生・高校生250円、中学生以下無料  
休館日 毎週月曜日 ※2月14日(月)～17日(木)は展示替えのため休館  
問 ☎333-2011同館

### 梅を訪ねて

「ボランティアガイド市川案内の会」によるウォーキングを行います。※小雨決行  
日2月22日(火)午前10時～正午  
場 JR市川大野駅集合

コース JR市川大野駅～三社宮～万葉植物園～浄光寺～天満天神宮～三社宮～JR市川大野駅(解散)  
※当日、集合場所へお越しください。  
☎334-5710八幡市民談話室(観光交流担当)

### 大人の竹細工工房

カエルの置き物をテーマに小刀で竹細工体験を行います。  
日2月26日(土)午後1時30分～4時(集合15分前)  
場 少年自然の家研修室・体育室

成人の方、電話で先着40人  
物上履き、飲み物、小刀・キリノコギリ(持参できる方)  
申 2月20日(日)までに ☎337-0533少年自然の家  
(火)～日曜日午前9時～午後5時

### いちかわ観光物産案内所の催し

漁業協同組合による海産物などの販売を行います。  
日2月19日(土)・20日(日)いずれも午前10時～午後5時  
場 ☎324-7751同案内所  
(JR市川駅北口交番隣)

☎324-7751同案内所(観光交流担当)

## クリーンSPA市川へ 抽選で無料招待

3月16日(水)～25日(金)を「市民サービスデー」とし、市内在住の方を対象に、抽選でペア750組(1,500人)を無料招待します。(飲食とその他の利用は有料)。

- 日 3月16日(水)～25日(金)の平日(1回のみ有効)、午前10時～午後11時
- 人 市内在住の方、抽選でペア750組(1,500人)
- 申 往復はがきに、住所・氏名・返信用のあて先を書き、2月22日(火)まで(消印有効)にクリーンSPA市川(〒272-0012上妙典1554)
- 問 ☎329-6711同施設、☎328-2326グリーンセンター

### ●募集農園

農園名	所在地	募集区画(予定)	1区画の面積	駐車スペース
大町市民農園	大町178-2他	65	24㎡～44㎡	6台程度
中国分市民農園	中国分2丁目18-1他	106	13㎡～35㎡	なし

家族や友だち同士などで野菜や花などを栽培して楽しむことができる「市民農園」。市民農園は、3年ごとに利用者の入れ替えを行っており、今回は2カ所の農園利用者を募集します。

1㎡当たり年額3600円  
日 4月1日(金)～平成26年1月31日(金)

市内在住で他の市民農園を利用していない方  
申 往復はがき(1家族または1グループ1枚)に希望する農園名郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用のあて先を書き、2月25日(金)必着で農政課(〒272-8501※住所不要)に複数枚の農園の申し込みは無効利用者の決定  
応募者多数の場合は、3月3日(木)午後2時から地方卸売市場(鬼高4の5の1)にて公開抽選を行い、結果は全員に返信用はがきで通知します。当選した方は、3月19日(土)に行われる開園説明会で利用申し込み手続きをしてください。  
問 ☎7044133農政課

## 市民農園利用者募集

### 野菜や花づくりに挑戦してみませんか



## 地域社会と大学との連携について

### フォーラムとクラシックコンサート

地域連携推進委員会によるフォーラムや学生ボランティアの防災・高齢者サポート、児童の教育支援活動の状況など、社会貢献活動を紹介します。

第一部フォーラム 午後1時30分～3時  
1 地域連携ネットワークセンターによる活動紹介など  
2 ボランティア学生会議の紹介と活動報告  
3 地域連携推進委員会による「地域連携センターへの期待」

第一部CUC千葉商科大学クラシックコンサート  
創作オペラで楽しむ真間の民話(午後3時30分～5時)

日 2月19日(土)午後1時30分開始(開場30分前)  
場 千葉商科大学本館7階大会議場  
人 先着100人  
申 「地域連携フォーラム参加希望」、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書き、千葉商科大学地域連携ネットワークセンターにはがき(〒272-8512国府台1の3の1)またはFAX373-9958  
問 ☎320-8667同センター(ボランティア・NPO担当)

## 第1回CUC地域連携フォーラム

市川市マスターズ水泳大会  
日 3月20日(日)午前9時～午後4時  
場 曾谷セントラルスイムクラブ  
人 18歳以上  
料 2,000円  
問 ☎09046659277市川市水泳協会湯浅(スポーツ課)

リサイクル講座  
小座布団を作ります。  
日 2月20日(日)午後1時30分～3時30分  
場 リサイクルプラザ(鬼越2の18の17)  
人 市内在住の方、電話で先着6人  
料 500円  
申 ☎3359951同プラザ

家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座4  
学校司書による講演「いくつになっても読み聞かせ」家族のコミュニケーション  
日 2月19日(土)午後2時～3時30分  
場 メディアパーク市川3階第2研修室  
問 ☎3040381市川子ども本の会大野(指導課)

在宅介護支援センター  
◆認知症サポーター養成講座  
講義及び認知症予防体操実践

日 2月23日(水)午後1時～3時  
場 二俣自治会館  
申 ☎3375497ホワイト市川在宅介護支援センター  
◆消費者被害の実態や手口を学ぶ  
日 2月25日(金)午後1時30分～3時  
場 市川市福祉公社東大和田事務所  
申 ☎3203422市川市福祉公社在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

消費生活講座  
「豊かな生活をおくるために」  
思いがけない出費や子ども達にどのくらいのお金を遺したらいいかなどについて学びます。  
日 2月23日(水)午後2時～4時  
場 健康増進センター研修室(八幡2の15の10パティオビル8階)  
講 渡辺江氏(ライオンシヤルプランナー)  
人 先着40人  
申 ☎2月14日(月)から直接または電話で(☎33324312)消費生活センター

すこやかひろば  
◆ママのためのリフレッシュ体操  
体操やおしゃべりを楽しんで、気分をリフレッシュしませんか。  
日 3月2日(水)午後2時～3時30分

場 稲荷木幼稚園  
人 0歳～1歳6カ月の子どもと保護者、12組(要予約)  
物 オムツ、水分補給、そのほか子どもに必要なもの、バスタオル  
◆パパと遊ぼう 育メンパパにチャレンジ  
お子さんと一緒に楽しく遊びながら、パパ友を作りましょう。  
日 3月5日(土)午前10時～正午(受け付け10分前)  
場 大和田保育園  
人 1～3歳の子どもの父、15組(要予約)  
物 室内履き、水分補給、そのほか子どもに必要なもの  
申 ☎3341069子育て支援課すこやか応援隊

筑波大学附属  
聴覚特別支援学校「卒業」  
造形芸術科生徒の各種展覧会での入賞作品など約45点の展示  
日 2月13日(日)まで、午前10時～午後6時※最終日は午後5時まで  
場 文化会館展示室  
問 ☎3714507同校

第4回千葉県私立小学校造形展  
日出学園小学校ほか、県内私立小学校全9校の図工授業作品の展示。  
日 2月24日(木)～3月1日(火)午前10時～午後5時※26日

（土）は午後7時まで  
場 文化会館展示室  
問 ☎3223660日出学園小学校

いちかわ若者就職面接会  
各企業による10分程度の求人説明を3回行います。また、多くの企業人事採用者と直接面接ができます。  
日 2月24日(木)午後1時～4時15分(受け付け1時間前から)  
※午後1時より求人説明  
場 市川グランドホテル(JR市川駅北口徒歩3分)  
人 3月に高校・短大・大学・専門学校など卒業予定の方及び39歳以下で求職中の方  
物 履歴書、自己PR書または職務経歴書を応募社数分用意  
参加企業 約21社(2月14日(月)以降に市ホームページで公開)  
問 ☎3708609市川公共職業安定所求人企画部門、☎371011市川商工会議所振興課 ☎7044131雇用推進担当室

## 募集

介護認定調査員募集  
介護認定調査(主に自転車での訪問調査)  
募集人数 週5日のうち3日位でできる方1～2人(面接による選考)  
採用期間 4月から  
時給 1,340円  
勤務時間 午前9時～午後4時  
※3月に事前研修有り  
職種 保健師・看護師・准看護師・介護支援専門員・介護福祉士  
申 ☎2月22日(火)までに、☎7040260介護保険課

## 相談

労災職業病なんでも相談会  
日 2月26日(土)午後1時～4時  
場 千葉市中央コミュニティセンター  
※直接会場へお越しください。  
対応者 弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーほか  
問 ☎0432054567千葉中央法律事務所(雇用推進担当室)

## 相談

月 28  
日 27  
火 26  
水 25  
木 24  
金 23  
土 22  
日 21  
月 20  
火 19  
水 18  
木 17  
金 16  
土 15  
日 14  
月 13  
火 12  
水 11  
木 10  
金 9  
土 8  
日 7  
月 6  
火 5  
水 4  
木 3  
金 2  
土 1  
日 31  
月 30  
火 29  
水 28  
木 27  
金 26  
土 25  
日 24  
月 23  
火 22  
水 21  
木 20  
金 19  
土 18  
日 17  
月 16  
火 15  
水 14  
木 13  
金 12  
土 11  
日 10  
月 9  
火 8  
水 7  
木 6  
金 5  
土 4  
日 3  
月 2  
火 1  
水 31  
木 30  
金 29  
土 28  
日 27  
月 26  
火 25  
水 24  
木 23  
金 22  
土 21  
日 20  
月 19  
火 18  
水 17  
木 16  
金 15  
土 14  
日 13  
月 12  
火 11  
水 10  
木 9  
金 8  
土 7  
日 6  
月 5  
火 4  
水 3  
木 2  
金 1  
土 31  
日 30  
月 29  
火 28  
水 27  
木 26  
金 25  
土 24  
日 23  
月 22  
火 21  
水 20  
木 19  
金 18  
土 17  
日 16  
月 15  
火 14  
水 13  
木 12  
金 11  
土 10  
日 9  
月 8  
火 7  
水 6  
木 5  
金 4  
土 3  
日 2  
月 1

## 排水側溝清掃

自治(町)会の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●泥土の回収については、清掃日直後の月曜日(火曜日の場合は、その週に伺います) ●不定期(臨時)に側溝清掃する場合には連絡してください。(道路安全課)

月	日	清掃地域
2/13	日	中国分全、国分1、大和田2、4、東大和田全、大野町全、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5、8第6
2/14	月	真間4、5
2/15	火	須和田全、北方1
2/16	水	南八幡1(しらさぎ)
2/17	木	若宮3(下町)、市川南1、4、市川2
2/18	金	新田2、4、曾谷1、4第1から第4
2/20	日	鬼越全、鬼高全、新井全、鳥尻、広尾1、日の出、南行徳1、2
2/21	月	平田全
2/22	火	八幡6、東菅野4の部(古八幡)、富貴島
2/25	日	新田1、5
2/27	金	高石神、宮久保1(大境)、河原下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
2/28	月	東菅野4、5(美里苑)、福栄(全)、富貴全、宮久保全
3/1	火	市川4(根本)、北方2、本北方1(二部北方中央)
3/3	木	本北方2、本北方3、北方3、若宮2
3/4	金	若宮3(上町)
3/5	土	香取全、行徳駅前3、4
3/6	日	押切、湊、新田全(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲全、大和田1、3、5、田尻4、5の1、原木4、国分2、3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東皇台)、柏井町3(第3回地)
3/7	月	八幡1、南八幡1(八幡上、下)、国府台全
3/8	火	稲荷木全、北国分全、中山3、4
3/9	水	中山1、2
3/10	木	高倉1(保全)
3/11	金	中国分全、国分1、大和田2、4、東大和田全、大野町全、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5、8第6
3/14	月	真間4、5
3/15	火	須和田全、北方1
3/16	水	南八幡1(しらさぎ)
3/17	木	若宮3(下町)、市川南1、4、市川2
3/18	金	新田2、4、曾谷1、4第1から第4
3/20	日	鬼越全、鬼高全、新井全、鳥尻、広尾1、日の出、南行徳1、2
3/21	月	平田全
3/22	火	八幡6、東菅野4の部(古八幡)、富貴島
3/25	日	新田1、5
3/27	金	高石神、宮久保1(大境)、河原下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
3/28	月	東菅野4、5(美里苑)、福栄(全)、富貴全、宮久保全

# 市民の広場

このコーナーは2週号・4週号に掲載しています。

## 「市民の広場」掲載の注意事項

- ①同一団体の掲載回数は「仲間募集」と「講習会・講演会、イベント」を合わせて同一年度2回(平成22年4月2週号から平成23年3月4週号)までです。
  - ②2回目の受け付けは初回掲載後になります。
  - ③仲間募集は受け付け順に掲載します。
  - ④申し込みは、タイトル欄に12マスの文字区切りがある「市民の広場掲載依頼書」を使用してください(広報広聴担当または公共施設に設置)。
  - ⑤掲載内容は、広報いちかわの基準により簡潔に編集したものを掲載します(旧字などは常用漢字で表記)。
  - ⑥講習・講座、イベントなど日時が決まっている原稿の締め切りは、発行日23日前の木曜日まで(必着)です。
  - ⑦1回の掲載で、複数の行事の案内を掲載することはできません。
  - ⑧利用施設名は1カ所のみ記載。2カ所以上の場合「他」と記載になります(時間帯も同様)。
  - ⑨政治・宗教・営利活動が類推されるもの及びその様な活動団体は掲載できません。
  - ⑩市内の公共施設を利用していることが原則です。
  - ⑪連絡先は必ず掲載します。
  - ⑫「市民の広場掲載依頼書」には、利用施設の確認印が必要です。
- ☎334-1106、FAX336-2300  
広報広聴担当

## 催したのしもう

イベント

- 13回フォトあじさい写真展/2月13日(日)～16日(水)午前10時～午後5時/八幡市民談話室/フォトあじさい/☎371-0230中澤
- 心寄せようコミュニケーション/2月18日(金)午後2時～4時/大野公民館/200円/傾聴ボランティア「赤とんぼ」/☎337-2537石井(夜間)
- 市警の日/2月19日(土)・20日(日)午前10時～

## 地デジの準備は済んでいますか

今年7月24日までに、アナログ放送は終了します。準備がまだ済んでいない方は、デジサポ千葉(総務省千葉県テレビ受信者支援センター)までご相談ください。

☎043-333-7100 平日=午前9時～午後9時  
土・日曜日、祝日=午前9時～午後6時

## ご応募をお待ちしています。

- はがき1枚に未発表のもの
- 2作品(ふりがな)まで
- 応募部門・住所氏名(ふりがな)・電話番号を明記
- あて先/広報広聴担当

胃が無くして猪口一杯で腸が鳴る  
新田 松本 隆

目の中に蚊を飼って真冬でも  
福栄 松井 照子

お雑煮を孫にドーンと手渡され  
原田 山田 要

寝められて妻に林檎を剥いてる  
柏井町 白土 武夫

ていねいに義歯を浄めて年新た  
平田 山崎 蓉子

川柳 岡本 公夫 選

褒められて妻に林檎を剥いてる  
柏井町 白土 武夫

ていねいに義歯を浄めて年新た  
平田 山崎 蓉子

お雑煮を孫にドーンと手渡され  
原田 山田 要

胃が無くして猪口一杯で腸が鳴る  
新田 松本 隆

目の中に蚊を飼って真冬でも  
福栄 松井 照子

# 花の講座

- ①バラ年間育成講座 4月開講(全9回 7,000円)  
バラの系統や品種、育て方を学ぶ基礎コース。  
A場 里見公園 入30人  
B場 広尾防災公園 入30人  
日 4月21日、5月26日・6月16日・8月25日・9月15日、10月20日、12月15日、1月26日、2月16日いずれも木曜日、A午前10時～11時30分、B午後1時30分～午後3時(いずれも5月26日は午前9時～午後4時で京成バラ園見学)
  - ②みんなで楽しい園芸講座 4月開講(全7回 4,000円)  
土づくり、日頃の手入れ法など、家庭園芸の基本を楽しく学びます。  
A場 里見公園 入30人  
B場 行徳公民館 入30人  
日 4月22日、5月13日、6月3日・17日、7月1日、9月2日・30日いずれも金曜日、A午前10時～11時30分、B午後2時～3時30分
  - ③庭木の手入れと生垣づくり 4月開講(全6回 4,000円)  
生垣づくりにも挑戦!職人技を基礎から学べる講座です。  
場 里見公園 入20人  
日 4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、11月9日、12月7日いずれも水曜日午前10時～午後3時(5月11日は午前9時～午後3時でバス研修)
- ※①～③の講座の修了者には市長の修了認定証が授与されます。

- ④春のハンギングバスケット講座(2,500円)  
場 里見公園 入30人  
日 4月26日(火)午前10時～正午
  - ⑤春風そよぐ寄せ植えづくり講座(2,000円)  
場 里見公園 入30人  
日 4月26日(火)午後1時30分～3時
  - ⑥身近な果実を楽しもう「減塩梅干しづくり講座」(全5回 3,000円)  
場 里見公園 入20人  
日 6月7日(火)・14日(火)・28日(火)、7月26日(火)・29日(金)午前10時～午後3時
- ※詳しくは、市川市緑の基金ホームページをご覧ください。

自主講座

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(いずれも応募多数の場合は抽選)  
申込方法は希望講座名(①～⑥の番号)と希望会場名(複数ある場合)、住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先または学校名、返信用のあて先を書き、2月21日(月)必着で市川市緑の基金(〒272-0827国府台3-9-1里見公園内)  
☎318-5760同基金

- 午後5時(20日は午後0時30分)/文化会館/市川交響楽団協会/☎339-3554同協会
- 41回IVIS英語公開講座/2月20日(日)午前10時～正午/男女共同参画センター/市川ボランティア通訳の会/☎397-2180加藤
- 火から学ぶ親子キャンプ/2月20日(日)午前10時～午後4時/市川市民キャンプ場/大人1,000円、小学生500円/ガールスカウト千葉県第83団/☎337-5745高坂
- 第8回定期演奏会/2月20日(日)午後1時～3時30分/市民会館/東葛フィルハーモニー吹奏楽団/☎070-6670-7083山田
- 萩原法子氏給馬の謎を語る/2月20日(日)午後1時30分～4時30分/中央公民館/300円(資料代など)/市川緑の市民フォーラム/☎373-1971秋元
- 友愛チャリティバザー/2月22日(火)午前10時15分～11時30分/市民会館/市川友の会(市川方面)/☎333-2664萩原
- シルバー料理教室/2月23日(水)午前10時～午後1時/勤労福祉センター/1,000円/ゆたか/☎379-6625鈴木
- 自分でできる健康法/2月23日(水)午前10時～正午/南行徳公民館/2,000円/ソボと健康を学ぶ会/☎357-2726高橋(夜間)

- 生ゴミの堆肥化利用講演会/2月27日(日)午後1時30分～4時/男女共同参画センター/500円/Re-いちかわ/☎372-1961庄司
- キッズ英語体験会(園児)/2月28日(月)午後3時～4時/Linkルーム/KIDSペラペラくらぶ/☎043-241-7117ボス
- パソコン・エクセル講座/3月8日(火)～17日(木)午後1時～3時30分/中央公民館/2,000円/行徳ITV/☎357-4630平野
- かな書道講習会(要予約)/3月16日(水)午前10時30分～午後2時30分/2クラス/文化会館ほか/水声書道協会/☎335-0038同会

仲間やってみよう  
仲間募集～趣味・交流

- 英語でジャズを歌う/第2・4金曜日午前10時～正午/西部公民館/月2,500円/スウィング・クラブ/☎374-1792中島(昼間)
- 手芸小物一日体験会/毎週木曜日午後1時～4時/南行徳市民談話室/月250円(材料代)/それいゆ手編サークル/☎397-7828町谷(夜間)

ペット掲示板  
探しています

- 迷い犬/白地に茶色の模様・オス・青い首輪/12月24日、東菅野で不明/☎090-6304-0978岡

1%…1%支援制度の支援対象事業

# 食育シンポジウム

日 3月27日(日)午前9時30分～正午(受け付け30分前から)  
場 昭和学院伊藤記念ホール  
「青少年における食の現状と問題点」  
松本晴美氏(昭和学院短期大学ヘルスケア栄養学科教授)  
「食育のすすめ 大切なものを失った日本人」  
服部幸應氏(服部栄養専門学校校長)  
・その他/パネルディスカッション  
入 抽選で560人  
日 往復はがき(1枚に4人まで※未就学児の入場不可)に代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と参加者全員の氏名・年齢、返信用のあて先を書き、3月4日(金)まで(消印有効)に市川シビックロータリークラブ事務局(〒272-0034市川1-12-22市川サークルビル7F)  
☎322-1515同事務局(月・水・金曜日午前10時～午後4時) (健康支援課)

# いちかわ文芸

## 俳句

井上 信子 選

ゆりかもめ幼き手にも群れてをり  
南大野 本橋 忠一

つなぐ手を振りきりたる子春めけり  
菅野 大熊 正子

鴨群るる気の合うもの集まりて  
八幡 飯尾 和男

一休みしては落ち葉のまた転ぶ  
柏井町 白土 武夫

凍て星の満天に散り空低し  
菅野 和賀井昭夫

## 短歌

神作 光一 選

ペカ舟で貝をとつた浦安は  
今デイスニーの夢の海原  
田尻 石川 ちよ

寒そうに樺並木は葉を落とす  
衰虫ひとつ懐に抱く  
原田 坂本 隆子

雄々しくも白き波濤の大利根の  
凍れる空にコハクチョウ舞ふ  
奉免町 小田中準一

カーテンの白きに透ける山茶花の  
優りし白よ今日は父の忌  
稲荷木 秋本 和子

がらがらのそして優しい声だった  
同期の戦友また一人減る  
八幡 飯尾 和男

## 川柳

岡本 公夫 選

褒められて妻に林檎を剥いてる  
柏井町 白土 武夫

ていねいに義歯を浄めて年新た  
平田 山崎 蓉子

お雑煮を孫にドーンと手渡され  
原田 山田 要

胃が無くして猪口一杯で腸が鳴る  
新田 松本 隆

目の中に蚊を飼って真冬でも  
福栄 松井 照子

「俳句選評」厳しい季節ながら、ほのほのとした句が多かった。先ず本橋さん、お子さん連れて、少し沖へ出られたのでしょ。うか。餌を求めて急降下するかもめ、小さな手。声まで聞こえます。大熊さん、同じく幼な子の句。すぐ手を振りほどきたがる子。春めけり、が効果も上げてます。飯尾さん、何故か一塊になりましたが、池の鴨。中に子鴨がいるのかも。白土さん、風の中をころがって行く落葉。じつと見ていて、ふと枯葉の気持ちになつてみる。和賀井さん、満天の凍て星。仰げば我が身に降ってくる。それを、空低し、と言っている。立派な写生句。

「短歌選評」今月は、非常に多くの方から応募があり、嬉しい限りであった。その中から上の五首を選んだ。石川さん、浦安の昔と今を対比させ、菌切れよく、一首にまとめてくれている点に、大きな魅力を感じた。坂本さん、素材をいねいに拾いあげているところが長所である。作者の手柄も出ている。小田中さん、しつかりとした写真に基づき、首であつて、作品に安定感がある。秋本さん、カーテンの「白」と山茶花の「白」との対比がかなり効いており、感性の鋭さがいい。飯尾さん、ことばの続けがらに工夫が見られ、味わい深い一首となり得ている。

「川柳選評」あら貴男お上手、皮がいろは坂みたい。白土さん、奥様の褒め上手に乗せられていますね。義歯のお世話になつている人なら同感の山崎さんの句、今年も美味しく戴きましょう。山田さんはまた嬉しいお雑煮、お孫さんの手渡しとは、きつと佳い年を過ごせましょう。「ドーン」がなんとも愛らしい。松本さん、健康を取り戻して証、腸が旨いと鳴つてくれるなんて最高!先月の最も柳味のある句に松井さんの「禁煙」を選びました。が、今月も同じ松井さんの今度は「飛蚊症」。チラチラと視界に煩わしい飛蚊症を、こまめに客観視して「真冬でも」と洒落のめすセンスはお見事。脱帽です。

【締め切り】毎月5日  
【掲載】翌月の2週号  
電子申請でも応募できます。  
詳しくは、市のホームページをご覧ください。  
問い合わせ ☎334-1106 広報広聴担当