

広報

ICHIKAWA PUBLIC INFORMATION

いちかわ

3月19日

2011年(平成23年)
毎月第1～第4土曜日発行

No. 1419

発行:市川市
編集:企画部広報広聴担当
〒272-8501
市川市八幡1-1-1
TEL 047-334-1111
FAX 047-336-2300
ホームページ
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

今週号の紙面から

- 里見公園桜まつり
…… 2面(地域・催し)
- 固定資産税に関する
縦覧制度のお知らせ
… 2面(税金・お知らせ)
- 4月から「広報いちかわ」が2回に
… 3面(行政・お知らせ)
- 週末快汗!
サタデースポーツ教室
… 4面(スポーツ・募集)
- まちかど健康サロン
身近で気軽に体力づくり
…… 4面(健康・募集)
- 平成21年度の総資産
… 4面(行政・お知らせ)
- 早めにテレビのデジタル
化対策を
… 5面(行政・お知らせ)
- 狂犬病予防集合注射
の日程
… 6面(行政・お知らせ)
- 「はり・きゅう・マッサー
ジ施術助成券」を交付
… 6面(福祉・お知らせ)

4月10日(日)は千葉県議会議員選挙 4月24日(日)は市川市議会議員選挙 の投票日

4月10日は県議会議員選挙、24日は市議会議員選挙の投票日です。いずれも、投票は市内77カ所の投票所で午前7時から午後8時まで、開票は即日、午後9時15分から国府台市民体育館で行われる予定です。

皆さんの代表者を選ぶ大切な選挙です。自分たちの住む街をより良くするために、また、次代を担う子どもたちのためにも、投票という手段で政治に参加することが大切です。私たちの未来は、私たちの1票によって築かれます。棄権することなく、必ず投票しましょう。

投票できる方

県議選

平成3年4月11日以前生まれの日本国民で、平成22年12月31日までに市への転入手続きをし、引き続き3ヶ月以上市川市の住民基本台帳に記載されている方。

市議選

平成3年4月25日以前生まれの日本国民で、平成23年1月16日までに市への転入手続きをし、引き続き3ヶ月以上市川市の住民基本台帳に記載されている方。

※住所を移した場合

①市外へ転出した方

県議選では投票日前に千葉県外へ転出した方は投票できません。市議選では投票日前に市川市外へ転出した方は投票できません。

②市内で転居した方

県議選では平成23年3月15日までに、市議選では3月31日までに転居の届け出をした方は新住所地の投票所で、その後転居の届け出をした方は前住所地の投票所での投票となります。

※県内転居者(県議選のみ適用)

市川市を転出後に千葉県内の転出先市区町村の選挙人名簿に登録されなかった場合には、1回の住所

移転に限り、従前の住所地(市川市)において投票できます。この場合には転出先市区町村の住民担当課もしくは市川市(市民課)で発行する「引き続き県内の区域に住所を有する旨の証明書」が必要となります。

投票所入場整理券の郵送予定

県議選分は3月28日(月)から、市議選分は4月12日(火)から郵送する予定です。

3連の圧着式はがきをはがすと、家族6人分までの投票所入場整理券が印刷されています。投票の際には、ご自分の名前が記載されている整理券を切り離してお持ちください。この整理券は、皆さんに投票日や投票所などをお知らせし、投票所での事務を円滑に行うためのもので、投票用紙との引き換え券ではありません。紛失した場合や、郵便事情などで届かなかった場合でも、前記の要件が満たされていれば投票できますので、当日または期日前投票所の職員へお申し出ください。

選挙公報の配布予定

県議選分 4月6日(水)
市議選分 4月20日(水)
候補者の氏名、略歴、政見などを掲載

不在者投票制度のご利用を

(県議選・市議選とも申請方法などは同じです。)

身体が不自由、病院などに入院中、遠隔地に滞在しているなどの理由で投票所に行けない方は、郵送などによる不在者投票制度が利用できる場合があります。申請方法など詳しくは、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

体が不自由な方の場合

●身体障害者手帳をお持ちの方で

- ①両下肢、体幹、移動機能の障害が、1・2級の方
- ②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1・3級の方
- ③免疫、肝臓の障害が1～3級の方

●戦傷病者手帳をお持ちの方で

- ①両下肢、体幹の障害が特別項症～第2項症の方
- ②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症～第3項症の方

●介護保険被保険者証をお持ちで要介護5の方

病院、施設などに入院または入所中の場合

都道府県選挙管理委員会が指定されている病院または施設でなければなりません。施設などの事務局または市選挙管理委員会にご確認ください。

遠隔地に滞在している場合

滞在地の市区町村選挙管理委員会または市選挙管理委員会にお尋ねください。

当日、都合の悪い方は 期日前投票を

仕事やレジャー、買い物などの予定があり、投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。市内13カ所に設置される期日前投票所に入場整理券を持参し、書類に住所・氏名と理由を記入するだけで投票できます。

投票できる期間 県議選 4月2日(土)～9日(土)
市議選 4月18日(月)～23日(土)

期日前投票所	所在地	投票できる時間
市役所3階3-A会議室	八幡1-1-1	午前8時30分～午後8時
行徳支所2階多目的ホール	末広1-1-31	
大柏出張所1階第3研修室	南大野2-3-19	
ダイエー市川店11階エレベータ前	市川1-4-10	午前10時～午後8時
イオン市川妙典店3番街2階	妙典5-3-1	
南行徳市民センター2階多目的室前ロビー	南行徳1-21-1	
いちかわ情報プラザ2階打ち合わせ室A	南八幡4-2-5	午前10時～午後6時
信篤公民館1階玄関ロビー	高谷1-8-1	
東部公民館1階談話室	本北方3-19-16	
西部公民館1階玄関ロビー	中国分2-13-8	
曾谷公民館2階ロビー	曾谷6-25-5	
中山清華園管理棟1階集会室	中山4-14-1	
生涯学習センター地下集会室	鬼高1-1-4	

東北地方太平洋沖地震 義援金

日赤で受け付け中

日本赤十字社では、3月11日に東北地方を中心に大きな被害が生じている「東北地方太平洋沖地震」の被災者に対する義援金を受け付けています。多くの方のご協力をお願いいたします。

受付期間 3月12日開始し、概ね6カ月間で調整中

☎334-1176 日本赤十字社市川市地区(福祉事務所内)

※物品の受け付けはしておりません

次の投票所が変更になります。

新井保育園

広尾防災公園管理棟

平成23年度 固定資産税に関する縦覧制度のお知らせ

土地や家屋を所有している納税者が、自らの土地や家屋の価格を知ると共に、他の土地や家屋の価格と比較することができます。

縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・区域・地目・地積・価格)、家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

縦覧できる方 23年度 固定資産税の納税者、納税管理人、相続人(相続人とわかる書類が必要)、代理人(委任状が必要)※委任状には、必ず本人が自署・押印し、法人の場合は代表者印を押印。

縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)午前8時45分～午後5時(土・日曜日・祝祭日は除く)

縦覧場所 ①固定資産税課、②税務課

◎固定資産課税台帳の閲覧 及び 記載事項の証明書について

23年度の固定資産課税台帳は、納税義務者が固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産)に自己の資産が記載された部分について、4月1日(金)から24年3月30日(金)に閲覧(無料)できます。また、借地人・借家人等は、契約書などを持参すれば該当する部分に限り、閲覧(無料)及び証明書の取得(有料)ができます。

◎共有名義の固定資産に係る代表者以外の共有者への税額等の通知について

共有者にも税額等が記載された、はがき形式の通知書(納付書ではありません)を送ります。

23年度 固定資産税・都市計画税の納期限
第1期＝5月2日(月)、第2期＝8月1日(月)、第3期＝12月28日(水)、第4期＝24年2月29日(水)

納税通知書の発送日は4月1日(金)を予定しています。 ④ ☎334-1119 固定資産税課

ライトアップで幻想的な夜桜も

里見公園桜まつり

260本のソメイヨシノやオオシマザクラに彩られる「里見公園桜まつり」。期間中、北原白秋ゆかりの「紫烟草舎」を一般公開します。期間中の土・日曜日は、夜間に園内をライトアップしますので、ぜひご家族でお楽しみください。



④ 3月26日(土)～4月10日(日)午前9時～午後6時。夜間開放は期間中の毎週土・日曜日、午後8時まで※雨天時ライトアップ中止。4月1日(雨天時は4月8日)の金曜日は特別夜間開放。

イベント 4月2日(土)・3日(日)午前10時～午後3時※雨天中止
踊り、マジックショー、バンド演奏(藤棚前)、草花小鉢の販売、花の種の無料配布/市川案内人の会による里見公園見どころツアー(午後1時30分に公園正門前集合)

【交通規制にご協力を】規制区間:県道市川・松戸線の里見公園入口～里見公園及び里見公園周辺、期間中の土・日曜日の午前9時～午後8時と4月1日(雨天時は4月8日)金曜日の午後6時～8時
◎期間中は交通渋滞が予想されるため、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

④ ☎332-8744みどり管理課

お知らせ

傍聴しませんか
〈希望者は直接会場へ〉

◆地域自立支援協議会
3月22日(火)午前10時/急病診療ふれあいセンター2階第2集会室 (障害者支援課)

◆特別職報酬等審議会
3月25日(金)午後2時(受け付けは15分前)市役所3階第1委員会室/先着5人(職員課)

◆行徳臨海部まわりの懇談会
3月28日(月)午後6時30分/8時/市役所3階第5委員会室(臨海整備課)

◆交通対策審議会
3月29日(火)午前10時(受け付けは10分前)市役所3階第5委員会室/5人程度(交通計画課)

高等技能訓練促進費等支給事業の説明会
母子家庭の母が看護師などの資格を取得するために、養成機関で修業する期間の生活費を支援する「市川市高等技能訓練促進費等支給事業」。対象者

の要件や提出書類などについて説明会を行います。
④ 3月28日(月)午前10時/正午
場 市役所3階第2の1委員会室
申 ④ 3月22日(火)～25日(金)午前9時/午後5時 ☎3334・1177 子育て支援課

南沖公園管理棟がリニューアルオープン

南沖公園の管理棟がリニューアルオープンします。研修室・展示室を併設し、寄付により足踏式ゴーカートや幼児用自転車が増えます。どうぞご利用下さい。
開園時間:4～10月(午前9時～午後4時30分)、11～3月(午前9時～午後4時)
※月曜日休園(祝日の場合は翌日休園)

オープニングセレモニー

式典、お披露目走行会、施設見学会、アトラクション
④ 3月26日(土)午前10時
場 南沖公園(行徳駅前3-4)
④ ☎359-1287地域整備課

の要件や提出書類などについて説明会を行います。
④ 3月28日(月)午前10時/正午
場 市役所3階第2の1委員会室
申 ④ 3月22日(火)～25日(金)午前9時/午後5時 ☎3334・1177 子育て支援課

④ 4月3日(日)午前10時/午後3時※雨天決行
場 京成鬼越駅前・北方2丁目付近の境川流域
※フリーマーケット出店者を募集中。申し込みは4月2日(土)まで ☎3346034 大野(商工振興課)

④ 5月12日(木)午後2時/3時
場 里見公園バラ園
人 20人(子ども連れ可)
¥2,000円
申 往復はがきに住所氏名・年齢(子ども含む)・電話番号を書き、3月31日(木)必着で市川市緑の基金「5月のバラの寄せ植え講座」(〒272-0827 国府台3の9の1里見公園内)
④ ☎3185760 同基金

④ 3月27日(日)午後1時(京成国府台駅改札口前集合)3時頃まで
場 国府台周辺
人 電話で先着30人(小学3年生以下の子どもは保護者同伴)※要事前申し込み
申 ④ 3月22日(火)午前9時から ☎33033120 環境政策担当

④ 3月27日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)正午
※荒天中止
④ 3390477 自然博物館※初めての参加者は事前に問い合わせ

④ 3月27日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)正午
※荒天中止
④ 3390477 自然博物館※初めての参加者は事前に問い合わせ

④ 3月27日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)正午
※荒天中止
④ 3390477 自然博物館※初めての参加者は事前に問い合わせ

④ 3月27日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)正午
※荒天中止
④ 3390477 自然博物館※初めての参加者は事前に問い合わせ

4月の市民相談

※弁護士法律相談の予約は毎週金曜日午前8時45分から翌週分を直通電話で受け付けます。※祝日の相談は休みです。

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈 〉は相談員
民事一般	市役所・行徳支所 毎週月～金曜日	8:50～17:00 (受け付け16:30まで)	民事問題に関する一般的な相談・市政案内	消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日 (毎月第2・4土曜日は電話相談あり)	10:00～16:00	商品やサービスの苦情と処理のあっせん〈消費生活相談員〉
民事司法書士	市役所 19(火)	13:00～17:00 (受け付け16:30まで)	相続の手続き、借金の整理、貸金、借地借家、成年後見など〈認定司法書士〉	多重債務予約制	行徳支所 第2・4火曜日	10:00～12:00 12:45～16:00	多重債務に関する相談〈弁護士〉
民事行政書士	市役所 12(火) 行徳支所 6(水)	13:00～17:00 (受け付け16:30まで)	相続、遺言書、成年後見、外国人ビザなどの手続き相談	人権擁護	消費生活センター ☎334-0999	13:00～16:00	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員、弁護士〉
行政	市役所 25(月) 行徳支所 4(月)	13:00～15:00 (受け付け14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望〈行政相談委員〉	建築行政	市役所 13(水) 男女共同参画課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	建築にかかわる民事的な相談〈建築行政相談員〉
登記	市役所 6(水) 行徳支所 20(水)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	建築紛争	市役所 毎週月・水・金曜日 建築指導課 ☎334-1434	9:00～17:00	中高層建築物の建築に伴って生ずる日照障害、電波障害、騒音、振動など
不動産取引	市役所 4(月)、18(月) 行徳支所 11(月)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル〈宅地建物取引主任者〉	労働	市役所 開発指導課原則火・水曜日(要問い合わせ) 開発指導課 ☎704-0276	9:00～17:00	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
弁護士法律予約制	市役所 1(金)、7(木)、8(金)、15(金)、21(木)、22(金)、27(水) 行徳支所 8(金)、22(金)、27(水)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚などのトラブル〈弁護士〉	年金	市役所 毎週水曜日 雇用推進担当室 ☎704-4131	18:00～20:00	各種公的年金について〈社会保険労務士会〉
司法書士法律予約制	市役所 6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	17:00～20:00	相続の手続き、借金の整理、貸金、借地借家、成年後見など〈認定司法書士〉	住宅リフォーム予約優先	市役所 26(火) 行徳支所 14(木) 国民年金課 ☎334-1127	13:00～16:30 (受け付け16:00まで)	増改築、修繕など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
税金予約制	市役所 11(月) 行徳支所 25(月)	13:00～16:00	相続・贈与・売買など税の相談〈税理士〉	心配ごと	市役所 7(木)、21(木) 地域街づくり推進課 ☎334-1336	10:00～16:00	日常生活での悩みや困ったことなど〈民生委員児童委員〉
交通事故予約制	市役所 14(木)、28(木)	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉		八幡市民談話室 4(月)、18(月) 社会福祉協議会 ☎320-4001	10:00～15:00 (13:00からは弁護士相談もあり)	

児童扶養手当の手当額が変更

平成22年全国消費者物価指数の実績値が公表され、23年度の児童扶養手当支給額の減額について、厚生労働省より通知がありました。これに伴い、8月11日(木)の支給額(4月～7月分)より変更となります。

手当名称	手当月額	
	22年度	23年度
全部支給(月額)	41,720円	→ 41,550円
一部支給(月額)	41,710円 ～9,850円	→ 41,540円 ～9,810円

☎334-1178 とも福祉課

特別児童扶養手当等の手当額が変更

平成22年全国消費者物価指数の実績値(対前年比で0.7%の下落)が公表され、23年度の特別児童扶養手当及び特別障害者手当等の手当額の減額について、厚生労働省より通知がありました。該当者には、3月下旬に個別に通知します。

手当名称	手当月額		減額
	22年度	23年度	
特別児童扶養手当(1級)	50,750円	→ 50,550円	200円
特別児童扶養手当(2級)	33,800円	→ 33,670円	130円
特別障害者手当	26,440円	→ 26,340円	100円
障害児福祉手当	14,380円	→ 14,330円	50円
福祉手当(経過措置分)	14,380円	→ 14,330円	50円

☎704-0272 障害者支援課

映像文化センターの催し
① デジタルビデオエディター講座
パソコンで編集操作を学びます。
4月14日(木)～17日(日)のうち1日、午後1時30分～4時30分
② フォトメイクラップ講座
パソコンを使って、ステキな写真に仕上げます。
4月21日(木)～24日(日)のうち1日、午後1時30分～4時30分
③ 8ミリフィルムをビデオに変換
8ミリフィルムで撮影した古い映像を、VHSテープに写し替えます。
4月23日(土)午前10時～午後3時1人20分程度
④ ①②メディアパーク市川2階③メディアパーク市川映像研修室
①②市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、各日先着8人
③先着20人
①②1,000円
③1筆記用具②筆記用具、プリンとした写真1枚③撮影した8ミリフィルムと録画用VHSテープ
3月19日(土)午前9時から3月20日3334映像文化センター※月曜日休館。ただし3月21日(祝)開館、22日(火)休館。
東山魁夷記念館 通常展「ドイツの旅―新収蔵作品「花売り」を公開中―
4月17日(日)まで午前10時～午後5時(入館は午後4時)

30分まで)※毎週月曜日休館。ただし3月21日(祝)開館、22日(火)休館。
④一般500円、65歳以上400円、大学生・高校生250円、中学生以下無料
☎333-2011 同館
市川市民硬式テニスシールド大会
種目Ⅱ男子(A・B)、女子(A・B)、ベテラン(男子50歳以上女子45歳以上)
5月8日(日)から毎週日曜日、午前9時
スポーツセンター、ほか
市内在住・在勤・在クラブ者
2,000円
④郵便局の振替用紙に大会名、種目、選手氏名(ふりがな)、住所、電話番号を書き、4月9日(土)必着で、参加費を市川市テニス協会(口座00150・537526)
☎371-2458 同協会・飯塚 (スポーツ課)
募集
作業療法士
作業療法訓練業務
勤務地 リハビリテーション病院
募集人員 1人
勤務時間 月～土曜日の午前8時30分～午後5時(週休2日)
採用期間 4月～11月(開始及

び終了時期については応相談)
賃金 月額15,620円
☎320-7111 同病院事務局
市民マナーサポーター
4人以上のグループで、市民マナー条例のPR活動や市内駅周辺で啓発活動などを行います。
市内在住・在勤・在学の方
期間 4月～24年3月
報酬 月額2,000円
④☎320-1333で申請書を依頼し、地域振興課市民マナー条例担当室へ郵送(〒272-8501※住所不要)、FAX336-1610または持参
介護相談員
介護サービス事業所の訪問や、介護相談員養成研修7月4日(月)～7日(木)、8月9日(火)など。
対象 市内在住者(介護保険事業関係者、市内介護保険施設入所者の家族は除く)
④1人程度
任期 2年
申請書類 履歴書(要写真添付)・応募の動機(400字詰原稿用紙1枚)を4月1日(金)～4月28日(木)必着で介護保険課事業推進担当へ郵送(〒272-8501※住所不要)または持参
☎704-0282 同課

4月から「広報いちかわ」が月2回に

発行日は第1・第3土曜日

昨年10月23日と24日の両日、市政戦略会議によって市川市初の事業仕分けが行われました。市民公募12人を含む30人の委員が、20事業25項目について精査し、その結果を11月18日に市長に答申しました。答申には、「広報いちかわ」の発行回数の見直しも含まれており、これを受けて検討した結果、4月から「広報いちかわ」の発行を月2回に変更することとなりました。

発行日は、これまで毎月4回で第1から第4までの土曜日でしたが、4月からは毎月2回で第1と第3土曜日になります。広報紙の大きさや印刷色、ページ数などは、現在の第1と第3土曜日に発行しているものと同一です。

今後は、効率的で適切な情報発信を目指し、特別号の発行や市ホームページなどの情報メディアとの連携を強化してまいります。主な紙面構成と定型記事の概要は次のとおりです。

(広報広聴担当)

●紙面構成と定型記事の予定

1面 大きなイベント情報のほか、制度の変更など、より多くの方にお知らせすべき情報を掲載します。
2～3面 市政や環境、各種補助制度などを中心に掲載します。
第1土曜日＝市民相談日程／集団資源回収(行徳地区)
第3土曜日＝排水側溝日程／集団資源回収(市川地区)
4～5面 大きなイベントやスポーツ・文芸・環境関係の講座など、表組みを用いて見やすくお知らせします。
6～7面 健康や教育、福祉関係のお知らせのほか、市民参加のスペースを設けます。
第1土曜日＝暮らしに役立つテレホンガイド／市民の広場／いちかわ文芸
第3土曜日＝保健ガイド／急病診療所の案内
8面 まちの話題や申し込み不要で参加できる催しもの、文芸に関する情報などを紹介します。
第1土曜日＝フォトニュース／いちかわカレンダーなど
第3土曜日＝文化施設での催し物／文化振興財団の公演案内など

姉妹都市ガーデナ市への派遣高校生を募集

派遣先 ガーデナ市(アメリカ合衆国)
派遣予定期間 7月26日(火)～8月4日(木)
¥15万円(航空運賃・宿泊費・食事代などを含める)
④8人 市内在住の高校生(学校は市外でも可)
申込締切 4月22日(金)
派遣説明会を開催
日 3月29日(火)午後6時
場 八幡市民談話室5階集会室4

友好都市締結30周年記念

中国・楽山市への友好親善市民団参加者を募集

訪問先 楽山市、西安市、敦煌市
訪問期間 7月5日(火)～12日(火)
¥24万8千円(航空運賃・宿泊費・食事代などを含める)
最少催行人数 20人
申込締切 5月31日(火)

④☎332-0100 国際交流協会
平日午前9時～午後5時(国際交流担当)

美里苑(缶・ビン)……………4/5・19

【PTA】

大野小学校(紙・布)……………4/2
大和田小学校(紙・布)……………3/19、4/16
鬼高小学校(紙・布)……………4/2
信篤小学校(紙・布)……………4/21
〃(缶・ビン)……………4/18
曾谷小学校(紙・布)……………4/7
稲荷木小学校(缶・ビン)……………3/23、4/13・27
中国分小学校(紙類)……………4/15
宮久保小学校(紙・布)……………3/30、4/27
〃(缶・ビン)……………毎週水曜日※
百合台小学校(缶・ビン)……………毎週火曜日※
二俣小学校(紙・布)……………4/8

【高齢者クラブ】

国府台悠悠会(紙・布)……………3/19、4/16
下貝塚千歳会(紙・布)……………4/1
〃(缶・ビン)……………3/19、4/2・16

【婦人会】

八幡南口(紙・布)……………4/14
〃(缶・ビン)……………3/24、4/14・28

集団資源回収
3月19日～4月30日
(雨天などのため変更することもあります)
週1回、市がごみステーションで回収する缶・ビンとは異なります。
行徳地区は4月2日号に掲載します。
☎334-1111 清掃事業課
大型ごみの申し込み(清掃事業課)
専用電話 378-5310 電話のかけ間違いに注意!

【自治会】

※印は祝日を除く
市川グリーンハイツ(缶・ビン)……………毎週金曜日※
市川パークハイツ(缶・ビン)……………毎週金曜日※
市川南(紙・布・缶・ビン)……………3/23、4/13・27
市川南3・4丁目(缶・ビン)……………3/23、4/13・27
稲越(紙・布)……………4/9
大境(紙・布)……………3/24、4/28
〃(缶・ビン)……………3/24、4/14・28
大芝原(紙・布・缶・ビン)……………3/21、4/4・18
大町第3市営(紙・布)……………3/20、4/17

大町第3市営(缶・ビン)……………3/19、4/2・16
鬼高(ビン)……………3/22、4/12・26
北方東部(缶・ビン)……………4/7・21
国府台町会(紙・布・缶・ビン)……………4/11
国府台2丁目(缶・ビン)……………4/11
国分7丁目(缶・ビン)……………4/6・20
白幡(缶・ビン)……………3/22、4/12・26
新田2・3丁目(紙・布)……………3/26、4/9・23
〃(缶・ビン)……………毎週金曜日※
新八幡(紙・布)……………4/12
〃(缶・ビン)……………3/22、4/12・26
菅野2丁目(紙・布・缶・ビン)……………3/28、4/25
菅野3丁目(紙・布)……………4/11
〃(缶・ビン)……………3/28、4/11・25
曾谷第2(缶・ビン)……………4/5・19
曾谷第4(缶・ビン)……………4/4・18
中国分(紙・布・缶・ビン)……………毎週水曜日※
平田町会(缶・ビン)……………毎週木曜日※
真間北部(缶・ビン)……………3/22、4/12・26
宮久保台(紙・布)……………4/9
〃(缶・ビン)……………3/23、4/13・27
八幡下町(缶・ビン)……………4/5・19
八幡門前自治会(紙・布・缶・ビン)……………4/4
梨風苑(紙・布・缶・ビン)……………4/7・21

若宮1丁目町会(紙・布・缶・ビン)……………4/5
若宮2丁目町会(紙・布)……………4/6
〃(缶・ビン)……………4/6・20
若宮3丁目上町(缶・ビン)……………毎週木曜日※

【子ども会】

大洲(紙・布)……………3/20、4/17
〃(缶・ビン)……………毎週月曜日※
北国分(紙・布・缶・ビン)……………3/25、4/8・22
新田1丁目(紙・布)……………4/9
〃(缶・ビン)……………3/22、4/12・26
新田4丁目(紙・布)……………3/21、4/18
〃(缶・ビン)……………4/4・18
菅野西(缶・ビン)……………3/22、4/12・26
須和田1丁目(缶・ビン)……………4/5・19
須和田第2(紙・布)……………4/20
曾谷第6(缶・ビン)……………毎週月曜日※
根古屋(紙・布)……………3/22、4/26
〃(缶・ビン)……………3/22、4/12・26
東菅野さくら(紙・布)……………3/19、4/16
〃(缶・ビン)……………3/25、4/8・22
平川(紙・布)……………3/25、4/22
〃(缶・ビン)……………3/25、4/8・22
美里苑(紙・布)……………4/5

●3月21日(月・祝)は「プラスチック製容器包装類」月曜収集地区のみ収集があります。その他の「資源物とごみ」の収集は休みです。

送迎が困難で、
ご家族の通院にお困りの方へ

お身体の痛みを和らげ、
機能回復を目指したマッサージを
お客様のご自宅で行っています。

医師の同意に基づき、
健康保険が使える、
訪問マッサージです。

「無料体験マッサージ」の
お申し込みはこちらへ…
【TEL】0120-978-531
営業日：月～土（9時～18時）
らいふマッサージ治療院 市川店

ご高齢者のお食事のお悩み、
解決します！！

…健康な身体をいつまでも…
栄養バランスのとれたお弁当。

…すぐに飽きてしまうのでは？…
豊富なメニューを日替わりで。
毎月の特別食も好評です。

…カロリーを制限したい！…
普通食は1食 500kcal 前後で、
計算が簡単です。

●安否確認 OK ●1食から お届け
●土日日も配達 ●昼・夕2回
●刻み食・お粥 対応 1食 ¥577から

高齢者専門宅配弁当（営業時間：8時～17時）
宅配クック1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580
まずは無料試食を！お電話下さい。

家具修理
& リフォーム

確かな技術で
「賢いたくない、直して使いたい」に
お応えいたします！

家具の無料相談室 お気軽にお問い合わせ下さい

見積り
無料

ソファ一張替え イス張替え
家具の塗り替え 家具の改造
家具の高さつめ 家具の幅つめ
家具部品取替え 桐タンス再生

家具製造販売・修理・リフォーム
〒272-0801 市川市大町124-3 木曜定休

赤羽根家具
TEL 047-337-8640

お墓でお悩みの方

後継者がいなくても安心です。
永代供養墓をご紹介します。

本住寺（市川市下貝塚）

宗教・宗派は
問いません。 一名（霊）8万円より

生前のお申し込みもできます。

※詳しいリーフレットお送りいたします。下記までご連絡ください。

株式会社 〒169-0075 東京都練谷区西馬場1-7-1
TEL.03-3207-6810
六月書房 http://www.butuji.co.jp/

就学援助制度のお知らせ 義務教育に必要な費用を援助

経済的な理由で子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者の方に、学校教育に必要な費用を援助します。

市内に住所を有し、[1]生活保護を受けている方、または[2]生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困りの方

【援助の内容】①就学奨励費 ②学用品・通学用品費 ③校外活動費（宿泊を伴わないもの）④校外活動費（宿泊を伴うもの）⑤新入学児童生徒援助費 ⑥修学旅行費 ⑦学校給食費 ⑧学校保健

安全法で定められた疾病にかかる医療費 ⑨体育実技用具費（中学校のみ）
※生活保護を受けている方は、③・⑥・⑧のみ対象
【申請方法】学校にある申請書に必要書類を添付し、4月28日（木）までに学校へ提出してください。
※22年度に援助を受けており、既に学校で継続申請をされた方は、申請不要。
※認定結果については、学校を通じてお知らせします。

問 各小・中学校、☎704-0256 就学支援課

アナログ放送は
7/24 終了

早めにテレビの
デジタル化対策を

皆さんがご覧になっているテレビの地上アナログ放送は、7月24日（日）にすべての放送が終了（完全停波）します。地上デジタル放送への切り替えまで、4カ月ほどとなりました。エコポイントの期限も3月31日（木）までとなり、これからは、各手続きや問い合わせが混み合うことが予想されます。テレビのデジタル化対策への準備は、お早めをお願いします。

チューナー配布や工事などに助成

経済的な理由で地上デジタル放送への切り替えが困難な場合、利用中のアナログテレビに接続する簡易チューナーの配布が受けられます。また、必要に応じ、設置工事も受けられます。

市民税非課税世帯及び次のいずれかに該当するNHK放送受信料が全額免除の世帯

- ・生活保護などの公的扶助を受けている
- ・障害者があり、かつ、世帯全員が市民税非課税
- ・社会福祉施設に入所しており、自己所有のテレビを利用している

申 7月24日（日）までの午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）に総務省地デジチューナー支援実施センターへ。市民税非課税世帯は、☎0570-023-724、NHK放送受信料全額免除世帯は☎0570-033-840へ。
※予算を超えた時点で終了となる可能性があります。

高齢者対象に訪問診断も

高齢者の方など、機器や電波状況について戸別に訪問して相談を受けます。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

申 問 ☎043-333-7100総務省千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉）



地域の人々が身近で気軽に立ち寄れるまちかど健康サロンの各教室は、当日先着順で参加できます。なお、教室等の実施時間以外は自由時間となっています。どうぞご利用ください。

種目	教室名	定員	曜日	時間	開催初日
	チェアロビクス教室	15名	月	10:00～11:15	4月11日～
	ヨガ教室	15名	木	19:00～20:15	4月14日～
	親子体操教室（3歳以上就学前）	10組	木	10:00～11:30	4月7日～
	リフレッシュ体操教室	15名	金	18:30～20:00	4月8日～
	健康体操教室	15名	金	13:30～15:30	4月8日～
	クライミング開放	—	随時	自由時間帯	—
	フォークダンス教室（ISG塩浜）	—	水	10:00～12:00	—

※チェアロビクス教室は第2・3週、
ヨガ教室は第2・4週の開催です。

日 4月7日～6月30日
場 まちかど健康サロン
（塩浜4-2ハイタウン塩浜団地施設
第2号棟101号室）

当日の服装、持ち物などの詳細は、
お問い合わせください。

市内在住・在勤の方
・まちかど健康サロン ☎398-1113
・ISG塩浜 ☎395-1166
・塩浜体育館 ☎398-2311
（スポーツ課 ☎373-3112）

ラグビーフェスティバル
with クボタスピアーズ

NTTコミュニケーションズシャイニングアークス

3/27 午前10時～午後3時（予定）
スポーツセンター陸上競技場
（受け付けは午前9時から）
※雨天中止

ジャパンラグビー・トップリーグのクボタスピアーズとNTTコミュニケーションズシャイニングアークスを迎え「第4回市川市ラグビーフェスティバル」を行います。国内屈指の選手とのラグビー体験やタグラグビー講習会など、だれもが楽しめる内容です。※近隣の大学から栄養や歯に関する出店も予定しています。

内 ・ラグビー体験
・タグラグビー講習会
・タグラグビー大会、タグラグビー体験
・クボタ、NTTに挑戦（タグラグビー大会優勝チーム）
物 ・運動のできる服装（更衣室は体育館内）
・飲物、弁当、運動靴（雨天の場合：上履き）

問 スポーツ課 ☎373-3112

まちかど
健康サロン

身近で気軽に体力づくり

土曜日を中心とした種目別のスポーツ教室です。ご家族・友人でお気軽に参加ください。
種目によっては年齢制限があります。（下表参照）
物 運動のできる服装、飲料水
※ 無料（種目によってはスポーツ保険、用具などの実費負担あり）
その他 日程等は変更になる場合がありますので、初めての参加など、詳細は各担当者へお問合せください。

	種目・対象	日時	会場	問い合わせ先
1	ソフトテニス 小学3年生以上～	4月23日～ 午前9時	スポーツセンター （テニスコートNO.4～7）	藤枝 勝之 ☎338-4345
2	テニス 小学生	4月23日～ 午前9時	スポーツセンター （テニスコートNO.1～3）	中塚 勲夫※ ☎371-6936
3	卓球 市川市民一般小中学生	4月2日～ 午前9時	国分小	中島 安男 ☎371-4333
4	陸上競技 小学5年生～中学生	5月21日～ 午前9時	スポーツセンター （陸上競技場）	永田 博彦 ☎090-8118-8113
5	ハンドボール 小・中学生	4月23日～ 午前9時	大洲中	八重盛 公英 ☎323-4171（昭和学院）
6	バスケットボール 小学生	5月28日～ 午前9時	富貴島小	若林 稔明 ☎335-4755
7	バスケットボール 小・中学生	4月9日～ 午前9時	大和田小	木村 太郎 ☎393-1030
8	インディアカ スポーツに興味のある市民	4月16日～ 午前10時	妙典小	小鷹 保之 ☎339-6765
9	バドミントン 小学生～	4月2日～ 午後1時30分	幸小	横川 昭 ☎357-4797
10	バドミントン 年長園児（保護者同伴）～	4月9日～ 午後1時30分	信篤小	馬渡 定治 ☎047-332-5544
11	バレーボール 小学生	4月16日～ 午前9時	スポーツセンター （第二体育館）	田嶋 せつ子 ☎358-0761
12	バレーボール 小学生	4月9日～ 午前9時	行徳小	田嶋 せつ子 ☎358-0761
13	アーチェリー 小学高学年～ （身長130cm以上 片手で4kgの 重さを持ち上げられる人）	4月16日～ 午前9時30分	曾谷公民館	板橋 純三郎 ☎090-3800-7674
14	合気道 6歳～	4月2日～ 午前10時	第一中	野本 純 ☎03-3657-5604
15	フェンシング 小学生～	4月2日～ 午前10時	市川小	相田 光康 ☎371-6779
16	剣道 小・中・高校生（防具着用者）	4月16日～ 午前9時30分	スポーツセンター （剣道場）	高橋 茂雄 ☎357-7653
17	弓道 小学4年生～	4月9日～ 午前10時	曾谷公民館	広沢 忠夫 ☎338-7878
18	ラグビーフットボール 3歳～15歳	5月21日～ 午前9時	北方多目的運動広場 他	大口 哲弘 ☎090-1039-6930
19	ソフトボール 小学生～	4月2日～ 午前9時	原本ソフトボール場	豊増 富美江 ☎328-7400
20	ソフトバレーボール 小学生～	5月14日～ 午前10時	大洲小	高来 千代 ☎047-426-3830
21	ファミリーバドミントン 他 小学生～	5月14日～ 午前9時30分	柏井小	山田 義明 ☎339-2754
22	ユニホッケー 他 小学生～	4月9日～ 午前10	若宮小	七崎 秀樹 ☎338-3382
23	グラウンドゴルフ 他 小学生～	4月9日～ 午前9時	鬼高小	奥田 茂 ☎378-0098
24	グラウンドゴルフ 他 小学生～	4月16日～ 午前10時	二俣小	森野 順子 ☎710-5541

※テニスの申し込みは往復はがきに郵便番号・住所・氏名（フリガナ）・性別・電話番号・学校名・学年、返信用の宛先を書き、4月1日（金）必着で〒272-0835 中国分2-11-19 中塚勲夫へ。

週末快汗！
サタデースポーツ
教室

前年度との比較（連結）

（単位：百万円）

科目	平成21年度 (a)	平成20年度 (b)	増減 (a)-(b)	科目	平成21年度 (c)	平成20年度 (d)	増減 (c)-(d)
1.金融資産	52,369	50,474	1,895	1.流動負債	17,068	17,995	▲927
				2.非流動負債	150,999	151,125	▲126
				負債合計	168,067	169,120	▲1,053
2.非金融資産	1,034,108	995,105	39,003	1.純資産	918,410	876,459	41,951
				負債・純資産 合計	1,086,477	1,045,579	40,898
資産合計	1,086,477	1,045,579	40,898				

資産総額は平成20年度に比べて408億9,800万円増加しました。主な要因としては、固定資産税評価額の見直しに伴う評価替えにより、土地の評価が344億8,600万円増加したことです。また、南消防署広尾出張所の新築工事や市営住宅の耐震補強工事、道路や公園などの社会資本の整備によって非金融資産が増加しました。
負債は、平成20年度と比較して、10億5,300万円減少しました。これは、主に市債の新規発行を抑制したことによるものです。
これらのことから、将来世代も利用できる資産形成を行い、負担の先送りを極力抑えた健全な財政運営に努めているということが分かります。

平成21年度 連結貸借対照表

（単位：百万円）

科目	金額	科目	金額
1.金融資産	52,369	1.流動負債	17,068
(1)資金	12,242	(1)未払金	573
(2)債権	15,654	(2)前受金	43
(3)有価証券	1,924	(3)賞与引当金	1,938
(4)投資等	22,549	(4)翌年度償還予定市債	10,353
		(5)短期借入金	779
2.非金融資産	1,034,108	(6)その他	3,382
(1)事業用資産	268,875		
①土地	183,767	2.非流動負債	150,999
②建物等	74,982	(1)市債	104,407
③その他	10,126	(2)借入金	2,148
(2)インフラ資産	765,233	(3)引当金	36,530
①公共用財産用地	671,086	(4)その他	7,914
②公共用財産施設	8,681	負債合計	168,067
③その他	85,466	1.純資産	918,410
資産合計	1,086,477	負債・純資産合計	1,086,477

現金や将来の現金収入となる貸付金や基金など

庁舎や学校、公民館など

生活の基礎となる道路や公園、下水道など

返済期日が1年以内のもの

返済期日が1年を超えるもの

資産と負債の差額で、市税や国・県からの補助金など返済が不要な資産

左側の「資産」は、会計年度末時点でのような資産を保有しているのかを表示しています。また右側はその資産がどのような財源でまかなわれているのかを表示しており、市債など将来返済が必要となるものは「負債」に、市税や国・県からの補助金など返済の必要がないものは「純資産」にそれぞれ表示しています。この左右の金額が一致する「バランスがとれているシート」であることから「バランスシート」とも呼ばれています。

市では、分かりやすく財務情報をお知らせするため、平成20年度決算から貸借対照表（バランスシート）「行政コスト計算書」「純資産変動計算書」「資金収支計算書」の財務書類4表を作成しています。このうち、平成21年度決算に基づく貸借対照表の概要をお知らせします。貸借対照表は、市のすべての会計と50％以上出資している関係団体を体とみなして連結して作成しています。
なお、財務書類4表は、市のホームページのほか、市政情報センター、中央図書館、行徳図書館、大野公民館、男女共同参画センター（ウィズ）の市政情報コーナーでもご覧いただけます。（財政課）

平成21年度末の総資産
1兆864億7700万円に
平成20年度比
資産408億9800万円増加
負債10億5300万円減少

平成23年度
狂犬病予防集合注射の日程

市内で飼養されている犬(生後91日以上)
登録済みの犬は3,350円、新規登録の犬は6,350円
受付票、愛犬健康チェック票(登録済みの場合は3月中に郵送、新規登録の場合は会場で作成)
☎704-0254 保健医療課
※平田公園会場は廃止となったため、お近くの会場をご利用ください。

日	時間(午後)	会場	所在地	日	時間(午後)	会場	所在地
4月11日(月) 雨天時:5月9日(月)	1:20~1:40	大町日枝神社	大町275	4月20日(水) 雨天時:5月18日(水)	1:00~1:30	菅野児童公園 (通称 三角公園)	東菅野1-12
	2:20~2:50	大野春日神社児童遊園地 (大野地域ふれあい館隣接)	大野町3-1625		2:10~2:40	八幡葛飾八幡宮	八幡4-2
4月12日(火) 雨天時:5月10日(火)	1:00~1:30	若宮奥之院	若宮2-21	4月21日(木) 雨天時:5月19日(木)	1:20~1:50	北国分2丁目公園	北国分2-27
	2:00~2:20	鬼越神明神社	鬼越1-26-18		2:20~3:00	じゅん菜池緑地 (正面入口・管理棟前)	中国分4-27
	2:50~3:10	北方第二児童公園	北方2-29	4月22日(金) 雨天時:5月20日(金)	1:20~2:00	くろまつ公園	南大野2-4
4月13日(水) 雨天時:5月11日(水)	1:00~1:40	史跡曾谷貝塚	曾谷2-9		2:30~3:00	千足妙正寺	北方町4-2122
4月14日(木) 雨天時:5月12日(木)	2:10~2:50	宮久保4丁目白幡神社	宮久保4-2	4月25日(月) 雨天時:5月23日(月)	1:00~1:40	信篤公民館	高谷1-8-1
	1:00~1:30	市川広小路胡録神社	市川2-21		2:10~2:40	市立第六中学校	鬼高3-16-1
	2:20~3:00	須和田公園	須和田2-34	4月26日(火) 雨天時:5月24日(火)	1:20~1:40	稲越厳島神社	稲越町370
4月15日(金) 雨天時:5月13日(金)	1:20~1:50	相之川公園	相之川2-3		2:10~2:50	山王公園	曾谷5-16
	2:20~2:50	広尾公園	広尾1-11	4月27日(水) 雨天時:5月25日(水)	1:00~1:30	新田胡録神社(国道14号線沿)	新田1-3
4月18日(月) 雨天時:5月16日(月)	1:10~1:50	行徳児童公園 (南消防署行徳出張所裏)	本行徳12		2:00~2:30	市川駅南公園(駅南公民館隣)	大洲4-18
	2:30~3:10	宝2丁目八幡前公園	宝2-8		3:00~3:30	本八幡公園	南八幡4-18
4月19日(火) 雨天時:5月17日(火)	1:10~1:50	行徳駅前弁天公園	行徳駅前2-19				
	2:20~3:00	福栄1丁目桜場公園	福栄1-4				

4/1(金)から
「はりきゅう・マッサージ
施術助成券」を交付

満65歳以上の方または18歳以上で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、申請時に市民税個人非課税者
※この券は各種保険証・生活保護受給証明書との併用は出来ません。

【助成枚数】申請月から翌年3月までの月数×2枚

【助成額】1枚につき千円(1回の施術につき、1枚のみ使用可)

【交付場所】高齢者支援課、行徳支所福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター
※住民基本台帳カードをお持ちの方は、市内に設置している自動交付機から受け取ることもできます。

住所・氏名・生年月日が確認できる物(保険証、免許証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)

☎334-1151 高齢者支援課

子どもとしょかんイベント「えほんのせかいであそぼう」空気をあそぼう
空気に関係する絵本の読み聞かせの後、ペットボトルの空気をあそぶ遊びです。
3月23日(水)午後3時30分
子どもとしょかんくつろぎ広場
4歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)
当日午後3時25分に集合

身体障害者相談員によるなごみ相談
3月23日(水)午前10時〜午後3時
行徳文化ホールI&I第1会議室
☎334-1168 FAX 334-1168

パパと一緒の母親学級
分娩の経過、父親・母親の心の変化や母乳育児について学びます。
4月2日(土)午後1時〜3時
風の谷保育園
☎337-3019 風の谷保育園さかえこどもセンター(北国分4の10の3)

地域医療講演会
調小川健夫氏(市川駅前おがわ内科院長)「知って得する糖尿病」長谷川次郎氏(長谷川眼科クリニック院長)「糖尿病網膜症」とどんな病気ほか
3月26日(土)午後2時(開場は30分前)
市川駅行政サービスセンター内アイリンクルーム
先着120人
☎320-0520 ザタワー・ズイスト管理組合(地域振興課)

講座・催し
平和映画会(子ども向けアニメ映画)
「バンビ」ひろしまのエノキ「がんばれスイミー」
3月25日(金)午後1時30分〜3時45分(開場は午後1時)
メディアパーク市川2階グリーンスタジオ
先着220人
☎704-4129 総務課

図書館へGo!

3月30日(水)は、年度末特別休館(蔵書点検)のため、市民図書館は休み

子どもとしょかん
(鬼高1-1-4 中央図書館内☎320-3333)
★らっこの会(3・4歳の親子)=毎週金曜日午後3時30分、4月以降は午後3時★えほんの会(4歳〜小学生)=毎週木曜日午後3時30分、第2土曜日午後2時※第2木・土曜日は保護者同伴可、3月31日は休み★おはなし会(5歳〜小学生)=第2水曜日午後3時30分
行徳図書館
(末広1-1-31☎358-9011)
★えほんの会(4歳〜小学生)=最終水曜を除く毎週水曜日午後2時30分〜2時50分★おはなし会(5歳〜小学生)=毎月最終水曜日午後2時30分〜2時50分
信篤図書館
(高谷1-8-1☎328-8831)
★えほんの会(3歳以上の親子)=第2金曜日午後2時30分〜3時

塩焼市民図書館
(塩焼5-9-8塩焼小学校内☎397-6823)
★読み聞かせの会(幼児〜小学生の親子)=毎週土曜日午後1時30分★あそびの広場=第4土曜日
稲越市民図書館
(稲越町518-2稲越小学校内☎373-6013)
★読み聞かせの会(幼児〜大人)=毎週水・土・日曜日午前10時15分〜10時35分と午後2時15分〜2時45分★大人のための絵本の会=第3土曜日午前9時30分〜11時★えほんの読み聞かせ(2〜3歳児の親子)=第3水曜日午前10時45分〜11時15分
福栄市民図書館
(南行徳2-2-1福栄小学校内☎395-5020)
★読み聞かせの会(幼児〜小学生の親子)=第4水曜日午後2時45分
大柏市民図書館
(大野町2-1877大柏小学校内☎338-7897)
★読み聞かせの会(幼児〜小学生の親子)=第1・第3水曜日午後3時15分、第3土曜日午前11時

※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください。(親子の表示がある会は可)

●図書館資料は市民の皆さんの大切な共有財産です。返却期限を守ってご利用ください。

4月 こども館カレンダー

おすすめ

『新1年生歓迎会』

小学校新1年生の皆さん、入学おめでとうございます。こども館では、一人でも友達や家族と一緒に楽しく過ごすことが出来ます。「新1年生歓迎会」では、お兄さんやお姉さんと楽しく遊びましょう。



4月16日(土)午後3時 中央こども館
小学生以上 ☎320-3337 中央こども館

新1年生おめでとう月間(小学生以上) いずれも午後2時〜4時

▶1日(金)〜30日(土)
「こども館ビンゴ」=市川こども館(市川老人いこいの家併設☎322-1404)
【いろいろ工作】「ミニミニランドセル他」=中国分こども館(西部公民館内☎375-6547)／「紙ビーズ他」=曾谷こども館(曾谷公民館内☎372-2892)
▶16日(土)〜24日(日)
「スタンブラリー」=中央こども館(生涯学習センター内☎320-3337)
【いろいろ工作】「ストローひこうき」=中央こども館／「ストローとんぼ」=本北方こども館(東部公民館内☎337-8936)／「プラバン」=柏井こども館(柏井公民館内☎339-3754)／「ブーメラン・ステンドグラスストラップ」=南八幡こども館(勤労福祉センター内☎370-5201)、田尻こども館(いきいきセンター田尻内☎379-8631)／「ひっくりかエル」=信篤こども館(信篤公民館内☎327-0141)
▶20日(水)〜23日(土)
【いろいろ工作】「ブーメラン・トロひこうき」=大洲こども館(こども発達センター内☎370-3561)、新田こども館(新田第2保育園内☎379-1915)
▶19日(火)〜24日(日)
チャレンジランキン「豆つまみ」にチャレンジ。1分間で何個つまめるかを、いろんなこども館に来ているこども達で競います。上位の人はこども館内で発表されます。=相之川こども館(南行徳公民館内☎356-7381)、末広こども館(行徳支所内☎359-1671)、本行徳こども館(本行徳公民館内☎359-1351)、塩浜こども館(ハイタウン塩浜1棟内☎396-1765)
▶27日(水)・30日(土)
【いろいろ工作】「プラバン」=相之川こども館、本行徳こども館、末広こども館
※本北方こども館、田尻こども館は4月1日(金)より開館します。
※4月の休館日=毎週月曜日、祝日(中央こども館は祝日も開館しています)

保健ガイド

予防接種

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンについては本紙3月26日号でお知らせします。

麻しん風しん混合予防接種(MR)

2〜4期の方は3月31日までが接種期間です。

1期Ⅱ1歳以上2歳未満、2期Ⅱ平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれ、3期Ⅱ平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれ、4期Ⅱ平成4年4月2日〜平成5年4月1日生まれ ※3・4期の対象者であつても平成20・21年度に接種が済んでいる方は除きます。

問 予防担当

インフルエンザ予防接種料金の払い戻し

生活保護受給世帯の方、世帯全員が22年度市民税非課税の方を対象に費用の助成をしています。対象の方で実費で接種を終了している方は、3月31日(木)までに料金の払い戻しの申請をして下さい。

問 予防担当

赤ちゃん

発達相談

日 場 4月8日(金)／南行徳保健センター、22日(金)／保健センター、いずれも午前9時30分〜正午

人 お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方
申 各希望会会場

育児相談

身長・体重の測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談(歯の相談は各保健センターのみ)。
申 相談日前日までに各保健センターへ(3カ月以上で測定のみ)の場合は予約不要
※各保健センター以外の会場で

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
〒272-0138 南行徳1の21の1
☎377-4511
☎359-8785

は体重20kg身長100cmまでの測定。

会 場	日 程	受け付け時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	4/14(木)	10:00 〜 10:40	11:00 〜 11:30	保健センター
信篤公民館	4/7(木)			
市川公民館	4/28(木)			南行徳保健センター
保健センター	4/22(金)			
南行徳保健センター	4/8(金)			
行徳公民館	4/15(金)			

23年度 春期ポリオ集団予防接種

5											4			月
31日(火)	26日(木)	25日(水)	24日(火)	20日(金)	18日(水)	17日(火)	16日(月)	13日(金)	12日(木)	11日(水)	27日(水)	25日(月)	19日(火)	日
市民会館	急病診療所	曾谷公民館	妙典小学校	西部公民館	信篤市民体育館	市民会館	南行徳公民館	急病診療所	大野公民館	市川駅南公民館	塩浜市民体育館	少年自然の家	囲碁台オレオレ	会場
○	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	○	駐車場

受付時間：午後1時30分〜2時40分
人 市川市に住民登録のある生後3カ月から7歳6カ月未満の方 ※6月の日程は、4月16日号でお知らせします。
物 母子手帳・予防票・体温計・ホールペン・スリッパ・乳幼児医療助成受給券

4カ月赤ちゃん講座

計測 育児や離乳食の話・個別相談 お母さん同士の交流。
人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)
物 母子健康手帳 問診票 バスタオル など

問 地域担当

会 場	日 程	受け付け時間	問い合わせ
西部公民館	4/4(月)	10:00～10:15	保健 センター
大野公民館	4/14(木)	13:15～13:45	
信篤公民館	4/7(木)		
市川公民館	4/28(木)		
保健センター	4/22(金)		
南行徳保健センター	4/8(金)	南行徳 保健 センター	
行徳公民館	4/15(金)		
妙典子育て支援センター	4/22(金)		9:40～10:00

妊婦・新生児1〜2か月児訪問

妊婦訪問は電話で各保健センターへ。
■ 新生児1〜2か月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2か月児訪問をご利用ください。

問 各保健センター

母親学級(2回1コース)

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。
日 5月9日(月)・16日(月) 午後1時〜4時 ※2回目は夫祖父の参加も可。
場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が7月〜9月の妊婦(両親学級との重複

受講は不可)・50人

申 4月1日(金)以降に母子保健担当へ

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食を行います。
日 5月23日(月) 午後1時15分〜3時

場 南行徳保健センター

人 40人 妊婦6〜8カ月

物 筆記用具、母子手帳

¥100円程度

申 栄養担当

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。

日 5月21日(土)／保健センター50組、15日(日)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時〜4時10分

人 初産で出産予定日が7月〜9月の妊婦とその夫 ※母親学級との重複受講は不可。

申 往復はがきに「5月両親学級希望」、希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、4月15日(金)必着で希望会場の母子保健担当へ。 ※4月1日(金)から受け付け。応募多数の場合は抽選をし、結果は4月下旬にはがきで通知。

1歳6カ月児健康診査

4月20日(水)ごろ、平成21年10月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。

日 5月10日(火)・24(火)／保健センター、17日(火)・31日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時受け付け

問 地域担当

3歳児健康診査

4月20日(水)ごろ、平成19年11月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

日 5月11日(水)・25日(水)／

保健センター、18日(水)・26日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時受け付け

問 地域担当

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話作り方の実演と試食。
日 4月28日(木) 午後1時〜2時と午後2時25分〜3時25分

場 南行徳保健センター

人 4〜6カ月児の保護者、先着18人

¥60円程度

物 筆記用具、母子手帳

申 栄養担当

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話作り方の実演と試食。
日 4月13日(水)／保健センター、②14日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時と午後2時25分〜3時25分

人 7・8カ月児の保護者、①先着25人 ②先着18人

¥60円程度

物 筆記用具、母子手帳

申 栄養担当

歯

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
日 4月22日(金)／保健センター、8日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜3時

人 40歳以上

申 歯科担当

妊婦歯科健診

歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導で、妊娠中のお口の健康チェックしましょう。

日 4月8日(金)／保健センター、7日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時20分〜2時20分と午後2時20分〜3時20分受け付け

申 歯科担当

健康 アドバイス

デンタル

あなたの息、きれいですか？ 健康は清潔なお口から

昨日、焼き肉や餃子を食べた。最近、忙しくて歯磨きをおろそかにしている。近頃、話し相手が手で鼻を覆っているような気がするなど、口臭を気にされている方は、実はとても多いのではないだろうか。

口臭の原因は様々ですが、健康な状態でも人はわずかな口臭を持っています。生理的口臭と呼ばれ、起床直後の他人に不快感を与えない程度の口臭のことです。

飲食物によっても口臭は影響を受けます。ニンニクやニラ、アルコールなどが代表的ですが、ビタミン剤、サプリメント、薬剤でも口臭を起こすものがあります。

口臭の最大の原因は、実は、口腔内の疾患にあります。治療されずに放置されたむし歯や歯周病は独特の臭気を発生

します。口腔内の細菌によりタンパク質が分解されて発生する硫化水素やメチルメルカプタンなどが主成分で、高濃度で大量に発生したとすれば人体を危険にさらすほどの有毒ガスです。

他にも、鼻風邪などの鼻炎・蓄膿症など耳鼻咽喉科の疾患や糖尿病や腎疾患なども、口臭を起こすことが知られています。

また、実際には口臭が無いのに自分に口臭が有ると思いこんでしまう自臭症と言われる心因性の疾患があります。

いずれにせよ原因となる疾患をきちんと治して、歯や歯肉だけでなく舌も含めて口腔内を清潔に保ち、定期的に歯科医院でクリーニングを受けるなどの心掛けが大切になってきます。

(市川市歯科医師会)

講座・催し

鍼灸マッサージ相談

日 3月25日(金) 午後1時〜4時
場 個人指導室
問 ☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会 飯作(高齢者支援課)

愛の献血

日 3月26日(土) 場 ニッケコルトンプラザ
日 3月28日(月) 場 JR本八幡駅前
日 3月29日(火) 場 東京メトロ行徳駅前
いずれも午前10時〜11時45分 午後1時〜4時30分
※変更の場合があります。 問 ☎704-0254 保健医療課

駅からウォーキング“ふるさといちかわ”発見隊

市川案内人の会の解説で、観光スポットをたどる春のお花見コースを一緒に歩いてみませんか。



4/6(水) 桜の名刹を訪ねるコース

午前10時 JR本八幡駅出発→葛飾八幡宮→水木洋子邸→真間川沿いの桜→黒門→清華園→法華経寺→午後0時30分頃 JR下総中山駅解散

4/7(木) 桜堤でお花見コース

午前10時 東京メトロ妙典駅出発→徳願寺→妙好寺→江戸川堤(お花見・昼食)→午後1時30分頃 江戸川水閘門解散

人 抽選で各25人 **¥** 500円(保険代含む)

申 往復はがきに希望日・参加者全員の住所(1枚のはがきで2人まで)・氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、3月28日(月)必着で、観光協会事務局「駅からウォーキング係」(〒272-8501※住所不要)

問 ☎704-0057同協会事務局(観光交流担当)

お知らせ

NHK学園生涯学習フェスティバル市川市俳句短歌大会
講演・応募作品の選評・表彰、当日句・当日詠の募集をします。(入場無料、要申し込み)

俳句大会

日 4月14日(木)午後1時～4時／文化会館大ホール／講師 大串章

短歌大会

日 4月15日(金)午後1時～4時／文化会館小ホール／講師 岡井隆

申 往復はがき(1枚につき、2人まで入場可)に、希望大会名(俳句大会または短歌大会)と返信用のあて先を書きNHK学園(〒186-8001東京都国立市富士見台2の36の2)☎042-572-3151

市川市芸術祭・文化祭

「第59回市川市美術展覧会」の作品を募集
未発表の創作作品で各部門1人1点(彫刻は2点まで)

部門・規格(抜粋)Ⅱ1部：日本画(水墨画を含む)10～30号類装、2部：洋画(版画を含む)15～30号類装、3部：彫刻(陳列可能な物)4部：工芸(手芸を除く)幅105cm以内5部：書(軸装は不可)

人 市内在住・在勤・在学の方
応募書類配布場所Ⅱ文化振興担当、文化会館、行徳文化ホールⅠ&Ⅱ、芳澤ガーデンギャラリー、清華園

作品搬入Ⅱ5月1日(日)午前9時30分～正午(2部(洋画)のみ4月30日(土))
展覧会は5月2日(月)～8日(日)／文化会館で開催

申 払込取扱票に必要事項を書き、4月4日(月)必着で手続を。※詳しくは、応募書類の公募要項をご覧ください。
問 ☎334-1107文化振興担当

八幡市民談話室

八幡2の4の8☎3345666

サークル展

パッチワークキルト作品展
日 4月12日(火)～17日(日)午

前10時～午後4時
問 ☎334-1107文化振興担当

市川市ゆかりの作家展・MARIMARIMARCH
(島田麻里)

市川生まれ、市川育ち、市川を愛する作者による絵本「まいにちがぼつけん」展
日 4月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時
問 ☎379-5111文化振興財団

文学プラザ 鬼高1の1の4メデイアパーク市川3階☎2033554

「いちかわの詩歌(うた)びとたち」(前期)

北原白秋や吉田機司(川柳)をはじめ、市川ゆかりの多くの「詩歌(うた)びと」を一堂に紹介します。(主な展示品)北原白秋の使用した机・花瓶、井上ひさしの戯曲「泣き虫なまいき石川啄木」に関する創作資料、永井荷風や水木洋子の詩歌関連資料ほか
日 前期6月26日(日)まで午前10時～午後5時※休館日Ⅱ毎

親子ふれあい農園稲作体験

一年を通して、親子で稲作体験が出来ます。自然や人とのふれあいを通して、様々な体験が出来、秋には収穫したお米で「収穫感謝祭」を開催します。

日 主に土曜日(年14回)、4月16日(土)に、大町少年自然の家で説明会を開催。詳細は、返信用はがきに記載します。

場 小川再生親子ふれあい農園内(大野町4丁目市川北高校裏側子ども水田)、少年自然の家(説明会、収穫感謝祭)

人 田植えの準備から収穫まで親子で参加出来る方。(その他希望者は問い合わせください。)

申 往復はがきに、住所・氏名(保護者・子ども)・性別・連絡先・学校名・新学年を書き、4月8日(金)必着で地域教育課(〒272-8501※住所不要)
●電話やインターネットでの申し込みは不可。

問 ☎334-1659地域教育課

週月曜日と3月22日(火)・31日(木)・4月28日(木)・5月31日(火)、3月21日(祝)は開館

水木洋子邸 八幡5の17の3☎3203354(文学プラザ)

一般公開「水木邸 春の訪れ」

日本映画の黄金時代を支えた脚本家水木洋子の自宅を公開。

日 3月26日(土)・27日(日)・4月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時

芳澤ガーデンギャラリー
真間5の1の18☎3747687

第12回市川の文化人展
至宝ふたたび

本市にゆかりがある文化人や芸術家を紹介する「市川の文化人展」。今回は、過去の文化人展の中から美術作品を中心に振り返ります。

日 3月27日(日)まで、午前9時30分～午後4時30分※入館は午後4時まで、月曜日休館、ただし3月21日(祝)開館、22(火)休館

¥ 一般300円、シルバー料金(65歳以上)240円、団体料金(25人以上)240円、中学生以下無料、障害者手帳をお持ちの方とその介護者(1人)は無料。

関連イベント

お茶席にてお呈茶／3月21日(祝)・27日(日)午前9時30分～午後4時／一席Ⅱ500円※要入館料

学芸員によるギャラリートーク／3月27日(日)午後2時～3時／先着50人※要入館料

情念の日本画家村松秀太郎展「愛生平和を描き半世紀」

日 4月9日(土)～17日(日)午前10時～午後4時30分※入館は午後4時まで、月曜日休館

関連イベント

作家によるギャラリートーク／4月9日(土)・16日(土)午後2時～3時

中山文化村(旧片桐邸)
中山3の15の8☎33336147

サンデーマナーコンサート
vol.98

心に響く琵琶の調べ
日 3月20日(日)午後2時～3時／先着50人／出演Ⅱ川嶋信子(琵琶)

問 ☎379-5111文化振興財団

中山文化村(清華園)
中山4の14の1☎33336147

春の清華展

市川市手工芸連盟会員による作品展
日 3月22日(火)～27日(日)午前10時～午後4時※27日は午後3時まで

問 ☎379-5111文化振興財団

公演案内

総合問い合わせ

☎379-5111

(財)文化振興財団
http://www.tekona.net/

3月25日(金)発売開始

友の会感謝コンサート「錦織健&東京交響楽団演奏会」 ㊤

5月31日(火)19:00開演/文化会館大ホール/全席指定3,000円(友の会会員は1枚無料)/**観覧**/出演=鈴木織衛(指揮)、錦織健(テノール)、



▲錦織健
◎大八木宏武(都恋堂)

チケット発売初日は、午前10時から文化会館窓口で販売開始。電話予約の受け付け開始時間の問い合わせは文化振興財団へ。チケットは売り切れる場合もあります。ご了承ください。

大谷康子(バイオリン)、東京交響楽団(管弦楽)
曲目=モーツァルト「魔笛」より、ロッシーニ「セビリアの理髪師」より、サラサーテ「ツィゴイネルワイゼン」、ほか

舞台劇 劇団たんぽぽ「100万回生きたねこ」
原作/佐野洋子

5月14日(土)14:00開演/全席自由2,500円※4歳以上有料

4月6日(水)発売開始

Hiroimi Go Concert 40th Anniversary Celebration 2011

9月19日(祝)18:00開演/文化会館大ホール/全席指定7,000円



▶郷ひろみ

4月8日(金)発売開始

行徳名人会 桂ざこば 桂米團治 二人会 ㊤
7月2日(土)14:00開演/行徳文化ホールI&I/全席指定1階席3,500円、2階席3,000円/割、**回**各席500円引き/**観覧**



◀桂ざこば
▶桂米團治

好評発売中

文化会館

桂歌丸・三遊亭円楽 二人会

4月8日(金)18:30開演/大ホール/全席指定S席4,000円、A席3,000円/**観覧**

井上ひさし追悼ファイナル こまつ座 第九十三回公演「日本人のへそ」 ㊤

4月20日(水)18:30開演/大ホール/全席指定 A席4,000円、B席3,000円/**観覧**/作=井上ひさし、演出=栗山民也、音楽=小曾根真/出演=石丸幹二、笹本玲奈、辻萬長、たかお鷹、ほか

宝塚歌劇 雪組 市川公演 ミュージカル・プレイ「黒い瞳」—プーシキン作「大尉の娘」より—ショー「ロック・オン!」 ㊤

4月23日(土)・24日(日)両日とも①12:00開演 ②16:00開演/大

ホール全席指定S席7,000円 A席5,000円※3歳以上有料。

行徳文化ホールI&I

→Pia-no-jac←

Travellin' Band Tour 2011 ㊤
5月20日(金)/18:30開演/全席指定前売4,500円、当日5,500円※小学生以上有料

若手ピアニストシリーズ vol.1 長富彩 Aya Nagatomi SeasonⅡ～JAPAN TOUR 2011～ ㊤

6月25日(土)14:00開演/全席指定1階席2,000円、2階席1,500円/割、**回**1階席のみ500円引き/**観覧**



▲長富彩

JCN市川(CATV)
アナログ9ch
デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」3月19日(土)～25日(金)

放送時間 10:00 12:30
19:00 22:00

「マイタウンいちかわ」のバックナンバーは、市のホームページ「インターネット放送局」でご覧になれます。

市川市内の災害情報をお知らせしています

〈広報広聴担当〉