

平成23年度
狂犬病予防集合注射の日程

市内で飼養されている犬(生後91日以上)
登録済みの犬は3,350円、新規登録の犬は6,350円
受付票、愛犬健康チェック票(登録済みの場合は3月中に郵送、新規登録の場合は会場で作成)
☎704-0254 保健医療課
※平田公園会場は廃止となったため、お近くの会場をご利用ください。

日	時間(午後)	会場	所在地	日	時間(午後)	会場	所在地
4月11日(月) 雨天時:5月9日(月)	1:20~1:40	大町日枝神社	大町275	4月20日(水) 雨天時:5月18日(水)	1:00~1:30	菅野児童公園 (通称 三角公園)	東菅野1-12
	2:20~2:50	大野春日神社児童遊園地 (大野地域ふれあい館隣接)	大野町3-1625		2:10~2:40	八幡葛飾八幡宮	八幡4-2
4月12日(火) 雨天時:5月10日(火)	1:00~1:30	若宮奥之院	若宮2-21	4月21日(木) 雨天時:5月19日(木)	1:20~1:50	北国分2丁目公園	北国分2-27
	2:00~2:20	鬼越神明神社	鬼越1-26-18		2:20~3:00	じゅん菜池緑地 (正面入口・管理棟前)	中国分4-27
	2:50~3:10	北方第二児童公園	北方2-29	4月22日(金) 雨天時:5月20日(金)	1:20~2:00	くろまつ公園	南大野2-4
4月13日(水) 雨天時:5月11日(水)	1:00~1:40	史跡曾谷貝塚	曾谷2-9		2:30~3:00	千足妙正寺	北方町4-2122
4月14日(木) 雨天時:5月12日(木)	2:10~2:50	宮久保4丁目白幡神社	宮久保4-2	4月25日(月) 雨天時:5月23日(月)	1:00~1:40	信篤公民館	高谷1-8-1
	1:00~1:30	市川広小路胡録神社	市川2-21		2:10~2:40	市立第六中学校	鬼高3-16-1
	2:20~3:00	須和田公園	須和田2-34	4月26日(火) 雨天時:5月24日(火)	1:20~1:40	稲越厳島神社	稲越町370
4月15日(金) 雨天時:5月13日(金)	1:20~1:50	相之川公園	相之川2-3		2:10~2:50	山王公園	曾谷5-16
	2:20~2:50	広尾公園	広尾1-11	4月27日(水) 雨天時:5月25日(水)	1:00~1:30	新田胡録神社(国道14号線沿)	新田1-3
4月18日(月) 雨天時:5月16日(月)	1:10~1:50	行徳児童公園 (南消防署行徳出張所裏)	本行徳12		2:00~2:30	市川駅南公園(駅南公民館隣)	大洲4-18
	2:30~3:10	宝2丁目八幡前公園	宝2-8		3:00~3:30	本八幡公園	南八幡4-18
4月19日(火) 雨天時:5月17日(火)	1:10~1:50	行徳駅前弁天公園	行徳駅前2-19				
	2:20~3:00	福栄1丁目桜場公園	福栄1-4				

4/1(金)から
「はりきゅう・マッサージ
施術助成券」を交付

満65歳以上の方または18歳以上で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、申請時に市民税個人非課税者
※この券は各種保険証・生活保護受給証明書との併用は出来ません。

【助成枚数】申請月から翌年3月までの月数×2枚

【助成額】1枚につき千円(1回の施術につき、1枚のみ使用可)

【交付場所】高齢者支援課、行徳支所福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター
※住民基本台帳カードをお持ちの方は、市内に設置している自動交付機から受け取ることもできます。

住所・氏名・生年月日が確認できる物(保険証、免許証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)

☎334-1151 高齢者支援課

こどもとしょかんイベント「えほんのせかいであそぼう」空気をあそぼう
空気に関係する絵本の読み聞かせの後、ペットボトルの空気をあそぶ遊びです。
3月23日(水)午後3時30分
こどもとしょかんくつろぎ広場
4歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)
当日午後3時25分に集合

身体障害者相談員によるなごみ相談
3月23日(水)午前10時〜午後3時
行徳文化ホールI&I第1会議室
☎334-1168 FAX 334-1168

パパと一緒の母親学級
分娩の経過、父親・母親の心の変化や母乳育児について学びます。
4月2日(土)午後1時〜3時
風の谷保育園
☎337-3019 風の谷保育園さかえこどもセンター(北国分4の10の3)

地域医療講演会
調小川健夫氏(市川駅前おがわ内科院長)「知って得する糖尿病」長谷川次郎氏(長谷川眼科クリニック院長)「糖尿病網膜症ってどんな病気?」ほか
3月26日(土)午後2時(開場は30分前)
市川駅行政サービスセンター内アイリンクルーム
先着120人
☎320-0520 ザタワー・ズイスト管理組合(地域振興課)

講座・催し
平和映画会(子ども向けアニメ映画)
「バンビ」ひろしまのエノキ「がんばれスイミー」
3月25日(金)午後1時30分〜3時45分(開場は午後1時)
メディアパーク市川2階グリーンスタジオ
先着220人
☎704-4129 総務課

図書館へGo!

3月30日(水)は、年度末特別休館(蔵書点検)のため、市民図書館は休み

こどもとしょかん
(鬼高1-1-4 中央図書館内☎320-3333)
★らっこの会(3・4歳の親子)=毎週金曜日午後3時30分、4月以降は午後3時
★えほんの会(4歳〜小学生)=毎週木曜日午後3時30分、第2土曜日午後2時※第2木・土曜日は保護者同伴可、3月31日は休み
★おはなし会(5歳〜小学生)=第2水曜日午後3時30分
行徳図書館
(末広1-1-31 ☎358-9011)
★えほんの会(4歳〜小学生)=最終水曜を除く毎週水曜日午後2時30分〜2時50分
★おはなし会(5歳〜小学生)=毎月最終水曜日午後2時30分〜2時50分
信篤図書館
(高谷1-8-1 ☎328-8831)
★えほんの会(3歳以上の親子)=第2金曜日午後2時30分〜3時

塩焼市民図書館
(塩焼5-9-8塩焼小学校内☎397-6823)
★読み聞かせの会(幼児〜小学生の親子)=毎週土曜日午後1時30分
★あそびの広場=第4土曜日
稲越市民図書館
(稲越町518-2稲越小学校内☎373-6013)
★読み聞かせの会(幼児〜大人)=毎週水・土・日曜日午前10時15分〜10時35分と午後2時15分〜2時45分
★大人のための絵本の会=第3土曜日午前9時30分〜11時
★えほんの読み聞かせ(2〜3歳児の親子)=第3水曜日午前10時45分〜11時15分
福栄市民図書館
(南行徳2-2-1福栄小学校内☎395-5020)
★読み聞かせの会(幼児〜小学生の親子)=第4水曜日午後2時45分
大柏市民図書館
(大野町2-1877大柏小学校内☎338-7897)
★読み聞かせの会(幼児〜小学生の親子)=第1・第3水曜日午後3時15分、第3土曜日午前11時
※申し込み不要。室内への保護者の付き添いはご遠慮ください。(親子の表示がある会は可)

●図書館資料は市民の皆さんの大切な共有財産です。返却期限を守ってご利用ください。

4月 こども館カレンダー

おすすめ

『新1年生歓迎会』

小学校新1年生の皆さん、入学おめでとうございます。こども館では、一人でも友達や家族と一緒に楽しく過ごすことが出来ます。「新1年生歓迎会」では、お兄さんやお姉さんと楽しく遊びましょう。



4月16日(土)午後3時 中央こども館
小学生以上 ☎320-3337 中央こども館

新1年生おめでとう月間(小学生以上) いずれも午後2時〜4時

▶1日(金)〜30日(土)
「こども館ビンゴ」=市川こども館(市川老人いこいの家併設☎322-1404)
【いろいろ工作】「ミニミニランドセル他」=中国分こども館(西部公民館内☎375-6547) / 「紙ビーズ他」=曾谷こども館(曾谷公民館内☎372-2892)
▶16日(土)〜24日(日)
「スタンブラリー」=中央こども館(生涯学習センター内☎320-3337)
【いろいろ工作】「ストローひこうき」=中央こども館 / 「ストローとんぼ」=本北方こども館(東部公民館内☎337-8936) / 「プラバン」=柏井こども館(柏井公民館内☎339-3754) / 「ブーメラン・ステンドグラスストラップ」=南八幡こども館(勤労福祉センター内☎370-5201)、田尻こども館(いきいきセンター田尻内☎379-8631) / 「ひっくりかエル」=信篤こども館(信篤公民館内☎327-0141)
▶20日(水)〜23日(土)
【いろいろ工作】「ブーメラン・トロひこうき」=大洲こども館(こども発達センター内☎370-3561)、新田こども館(新田第2保育園内☎379-1915)
▶19日(火)〜24日(日)
チャレンジランキング「豆つまみ」にチャレンジ。1分間で何個つまめるかを、いろんなこども館に来ているこども達で競います。上位の人はこども館内で発表されます。=相之川こども館(南行徳公民館内☎356-7381)、末広こども館(行徳支所内☎359-1671)、本行徳こども館(本行徳公民館内☎359-1351)、塩浜こども館(ハイタウン塩浜1棟内☎396-1765)
▶27日(水)・30日(土)
【いろいろ工作】「プラバン」=相之川こども館、本行徳こども館、末広こども館
※本北方こども館、田尻こども館は4月1日(金)より開館します。
※4月の休館日=毎週月曜日、祝日(中央こども館は祝日も開館しています)

保健ガイド

予防接種

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンについては本紙3月26日号でお知らせします。

麻しん風しん混合予防接種(MR)

2〜4期の方は3月31日までが接種期間です。

1期Ⅱ1歳以上2歳未満、2期Ⅱ平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれ、3期Ⅱ平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれ、4期Ⅱ平成4年4月2日〜平成5年4月1日生まれ ※3・4期の対象者であつても平成20・21年度に接種が済んでいる方は除きます。

問 予防担当

インフルエンザ予防接種料金の払い戻し

生活保護受給世帯の方、世帯全員が22年度市民税非課税の方を対象に費用の助成をしています。対象の方で実費で接種を終了している方は、3月31日(木)までに料金の払い戻しの申請をして下さい。

問 予防担当

赤ちゃん

発達相談

日 場 4月8日(金)／南行徳保健センター、22日(金)／保健センター、いずれも午前9時30分〜正午

人 お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方
申 各希望会会場

育児相談

身長・体重の測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談(歯の相談は各保健センターのみ)。
申 相談日前日までに各保健センターへ(3カ月以上で測定のみ)の場合は予約不要
※各保健センター以外の会場で

保健センター
南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
〒272-0138 南行徳1の21の1
☎377-4511
☎359-8785

は体重20kg身長100cmまでの測定。

4カ月赤ちゃん講座

計測 育児や離乳食の話・個別相談 お母さん同士の交流。
人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)
物 母子健康手帳問診票・バスオルなど

問 地域担当

会 場	日 程	受け付け時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	4/14(木)	10:00 〜 10:40	11:00 〜 11:30	保健センター
信篤公民館	4/7(木)			
市川公民館	4/28(木)			南行徳保健センター
保健センター	4/22(金)			
南行徳保健センター	4/8(金)			
行徳公民館	4/15(金)			

23年度
春期ポリオ集団予防接種

5											4			月
31日(火)	26日(木)	25日(水)	24日(火)	20日(金)	18日(水)	17日(火)	16日(月)	13日(金)	12日(木)	11日(水)	27日(水)	25日(月)	19日(火)	日
市民会館	急病診療所	曾谷公民館	妙典小学校	西部公民館	信篤市民体育館	市民会館	南行徳公民館	急病診療所	大野公民館	市川駅南公民館	塩浜市民体育館	少年自然の家	囲碁台オレセター	会場
○	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	○	駐車場

受付時間：午後1時30分〜2時40分
人 市川市に住民登録のある生後3カ月から7歳6カ月未満の方 ※6月の日程は、4月16日号でお知らせします。
物 母子手帳・予診票・体温計・ホールペン・スリッパ・乳幼児医療助成受給券

受講は不可、50人
申 4月1日(金)以降に母子保健担当へ

保健センター、18日(水)・26日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時受け付け
問 地域担当

健康
アドバイス

します。口腔内の細菌によりタンパク質が分解されて発生する硫化水素やメチルメルカプタンなどが主成分で、高濃度で大量に発生したとしたら人体を危険にさらすほどの有毒ガスです。

他にも、鼻風邪などの鼻炎・蓄膿症など耳鼻咽喉科の疾患や糖尿病や腎疾患なども、口臭を起すことが知られています。また、実際には口臭が無いのに自分に口臭が有ると思いこんでしまう自臭症と言われる心因性の疾患があります。

いずれにせよ原因となる疾患をきちんと治して、歯や歯肉だけでなく舌も含めて口腔内を清潔に保ち、定期的に歯科医院でクリーニングを受けるなどの心掛けが大切になってきます。

(市川市歯科医師会)

デンタル

あなたの息、きれいですか？
健康は清潔なお口から

昨日、焼き肉や餃子を食べた。最近、忙しくて歯磨きをおろそかにしている。近頃、話し相手が手で鼻を覆っているような気がするなど、口臭を気にされている方は、実はとても多いのではないのでしょうか。

口臭の原因は様々ですが、健康な状態でも人はわずかな口臭を持っています。生理的口臭と呼ばれ、起床直後の他人に不快感を与えない程度の口臭のことです。

飲食物によっても口臭は影響を受けます。ニンニクやニラ、アルコールなどが代表的ですが、ビタミン剤、サプリメント、薬剤でも口臭を起すものがあります。

口臭の最大の原因は、実は、口腔内の疾患にあります。治療されずに放置されたむし歯や歯周病は独特の臭気を発生

歯科衛生士による歯みがき
レッスン

講座・催し

鍼灸マッサージ相談

日 3月25日(金)午後1時〜4時
場 個人指導室
問 ☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会 飯作(高齢者支援課)

歯のイキイキ相談

歯科衛生士による歯の相談。

日 場 4月22日(金)／保健センター、8日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜3時
人 40歳以上
申 歯科担当

妊婦歯科健診

歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導で、妊娠中のお口の健康チェックしましょう。

日 場 4月8日(金)／保健センター、7日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時20分と午後2時20分〜3時20分受け付け
申 歯科担当

愛の献血

日 3月26日(土) 場 ニッケコルトンプラザ
日 3月28日(月) 場 JR本八幡駅前
日 3月29日(火) 場 東京メトロ行徳駅前
いずれも午前10時〜11時45分 午後1時〜4時30分
※変更場合があります。 問 ☎704-0254 保健医療課