

春の交通安全運動

4/6(金)～15(日)

合同
出動式

4月6日(金)午前10時から
場 JR市川駅南口駅前広場
市川・行徳警察署や交通安全団体などが参加します。

自転車の交通ルールを守りましょう

自転車についてのニュースが新聞やテレビで報道されています。自転車に乗るときの基本的なルール「自転車安全利用五則」を守りましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用

自転車通行可の歩道がどこにあるかなどは、市公式Webサイトをご確認ください。

☎334-1453交通計画課

お知らせ

障害者の相談支援の枠組み変更

障害者自立支援法の一部改正により、4月1日から相談支援の枠組みが見直され二つに分かれます。業務の内容によって事業者が異なりますのでご注意ください。

指定特定相談支援 サービスなど利用計画書の作成と見直しなどを行う

指定一般相談支援 入所・入院から地域生活に移行する人の相談や援助、居宅で単身生活を送る人に対して常時相談や緊急時の対応を行う

☎334-1168 障害者支援課

児童デイサービスの窓口変更

自立支援法の障害児を対象とする児童デイサービスは、自立支援法の一部改正に伴い4月1日から児童福祉法の「放課後等デイサービス」となり、窓口が障害者支援課から発達支援課に変更となります。

☎370-3561 発達支援課

子ども手当の申請期限は3月31日(土)

3月31日までに申請し10月

以降の転入及び出生を除き、10月からさかのぼって手当てを受け取り、4月1日以降の申請し申請の翌月分からの手当てを受け取り

受付場所 ①市川福祉課、②福祉課 大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター

受付日 月～金曜日※土曜日は市川駅行政サービスセンターのみ受け付け可。3月31日(土)は子ども福祉課で臨時窓口を開設 (子ども福祉課)

児童扶養手当の支給額変更 厚生労働省の通知により4月から手当額が変更となり、8月10日(金)支給分より左表のとおり減額になります。

	平成23年度	平成24年度
全部支給(月額)	41,550円	41,430円
一部支給(月額)	41,540円～9,810円	41,420円～9,780円

特別児童扶養手当等の手当て変更 (子ども福祉課)

4月分から特別児童扶養手

当及び特別障害者手当等の手当額が変更される通知が厚生労働省からありました。特別児童扶養手当については8月10日(金)支給分から、特別障害者手当等については5月10日(木)支給分から、左表のとおり減額となります。

手当名称	手当月額		減額
	3月分まで	4月分から	
特別児童扶養手当(1級)	50,550円	50,400円	150円減額
特別児童扶養手当(2級)	33,670円	33,570円	100円減額
特別障害者手当	26,340円	26,260円	80円減額
障害児福祉手当	14,330円	14,280円	50円減額
経過的福祉手当	14,330円	14,280円	50円減額

就学援助制度 市に住所を有し、生活保護を受けている方、生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困難の方に義務教育に必要な費用を援助します。詳しくは各小・中学校へお問い合わせください。

申請期限 4月27日(金) ※平成23年度に就学援助制度を受け、既に継続申請された方は必要ありません (就学支援課) ☎704-0272 障害者支援課

相続又は贈与等に係る生命保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更について

「遺族の方が年金として受給する生命保険金等のうち、相続税の課税対象となつた部分については、所得税の課税対象にならない」とする最高裁判所の判決を受け、過去5年以内の納税を過ぎている所得税について、還付手続きを行っていただきます。このたび、過去5年分を超え平成12年分以降の納税過ぎとなつて所得税相当額についても、特別還付金として支給する制度ができました。これに伴い、市県民税についても、3月16日から還付の手続きの受け付けをしております。詳しくは市公式Webサイトををご覧ください。お問い合わせください。

☎市県民税に関すること ☎334-1116 市民税課、所得税に関すること ☎3335-4101 市川税務署

講座・催し

歴史博物館

民具再生講座

「昔の道具の手入れ方法を学びます」(全4回)

講座では主に収蔵資料を使用しますが、自宅に眠っている古い道具の持ち込みも可能です。

①4月21日(土) ②5月20日(日) ③6月17日(日) ④7月30日(土) いずれも午後1時30分～3時30分

先着10人程度※電話申し込み

物工・ロン車手・筆記用具など

拓本初心者講習会

4月8日(日) 午前10時～午後3時30分

¥1,800円(材料費を含む) 物探採用具(無い場合は貸与) 弁当

申はがきに「拓本初心者講習会」、住所氏名電話番号を書き、3月31日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837 堀之内2の27の1) ☎373-6351 同館

えほんのせかいであそぼう ～空気砲であそぼう～ 空気に関係する絵本の読み聞かせをした後、みんなで空気砲をつくって遊びます。

3月21日(水) 午後3時30分 中央図書館内(子どもとしょかん) 4歳～小学生(未就学児は要保護者同伴) ※当日5分前に会場集合 ☎320-3346 同館

視覚障害者点字講習会

4月12日(木) 午前10時～正午

場 八幡市民談話室 ☎337-6999 視覚障害者福祉会(飯作)

(障害者支援課)

危険物取扱者試験

詳しくは市公式Webサイトを ☎6月3日(日) 場 日本大学生産工学部津田沼校舎

詳細は市公式Webサイトを ☎6月3日(日) 場 日本大学生産工学部津田沼校舎

詳しくは市公式Webサイトを ☎6月3日(日) 場 日本大学生産工学部津田沼校舎

詳しくは市公式Webサイトを ☎6月3日(日) 場 日本大学生産工学部津田沼校舎

骨密度測定 「骨スカ御免!」

骨粗しょう症予防

9歳から測定できます

日程	会場
4月17日(火)	南行徳保健センター
5月12日(土)	健康増進センター
4月23日(月)	健康増進センター

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

①9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴) ※測定時に身長と体重を記入。

¥200円

申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、住所・氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、3月26日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2-15-10 パティオビル8階) ☎334-2311 健康増進センター

相談

はりきゆうマッサージ相談 4月3日(金) 午後1時～4時 場 保健センター ☎337-6999 (高齢者支援課)

申 4月2日(月)～10日(火) ☎333-2117 消防局 予防課

身体障害者相談員によるなんでも相談 3月21日(水) 午前10時～午後3時 場 南行徳市民談話室 申 10人 ☎334-1168 障害者支援課

メール情報配信サービス

下記のURLから登録いただくと、市川市の災害時の緊急情報や大気中の放射線量情報などを知ることができます。

info@city.ichikawa.chiba.jp

または右記のQRコードから空メールを送信し、送られてくるメールに記載されているURLをクリックしてください。配信項目は、登録後に変更できます。メールの受信には通信料がかかります。 ☎334-1106 広報広聴課



ラグビーフェスティバル

3月25日(日)

午前10時～午後3時

スポーツセンター

※雨天決行。荒天の場合は国府台市民体育館

ラグビートップチーム「クボタスピアーズ」とNTTコミュニケーションズ「シャイニングアークス」を迎え、ラグビー体験・タグラグビー講習会などを行います。

☎373-3112 スポーツ課

保健ガイド

保健センター
南行徳保健センター
〒272-0023 南八幡4の18の8
〒272-0138 南行徳1の21の1
TEL 33598785 FAX 33598761

春期ポリオ 集団予防接種

市に住民登録のある生後3カ月以上、7歳6カ月未満の子ども ※2回目の方は1回目投与後6週間以上経過していることが必要です
会場 午後1時30分～2時40分

月	日	会場
4	23(月)	少年自然の家
	24(火)	国府台スポーツセンター
	25(水)	塩浜市民体育館
5	8(火)	西部公民館
	9(水)	市川駅南公民館
	11(金)	妙典小学校
	14(月)	急病診療所
	15(火)	市民会館
	17(木)	曾谷公民館
6	23(水)	菅野公民館
	30(水)	東部公民館
	1(金)	富美浜小学校
	4(月)	信篤市民体育館
	5(火)	二俣小学校
	6(水)	新浜小学校
	8(金)	大野公民館
	12(火)	市民会館
	13(水)	塩焼小学校
	18(月)	南行徳公民館
	19(火)	新井小学校
	20(水)	妙典小学校
22(金)	急病診療所	
26(火)	大野公民館	
29(金)	南新浜小学校	

予防接種に関するお知らせ

問 疾病予防課

予防接種の公費助成

予防接種法に基づいた定期接種のほか、次の予防接種について公費助成をします。詳細は市公式Webサイトをご覧ください。(4月1日から)

予防接種名(対象者)
ヒブ (生後2カ月以上5歳未満)
小児用肺炎球菌 (生後2カ月以上5歳未満)
おたふくかぜ予防接種 (1歳以上7歳6カ月未満 ※4月1日から対象者を拡大)
子宮頸がん予防ワクチン (平成8年4月2日生～平成12年4月1日生まれ的女性、平成7年4月2日生～平成8年4月1日生まれ的女性であって、1回目の接種が平成24年3月31日までに終了している方)

お知らせ

うつの心配相談

うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。保健センター、南行徳保健センター

自死遺族相談

精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。保健センター

保健センター

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食。
会場 5月31日(木) / 南行徳保健センター、午後1時15分～3時

物筆記用具、母子手帳

妊婦6～8カ月、40人
費用 1000円程度
申込 栄養担当

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の

育児相談

身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談※保健センターと南行徳保健センターのみ面談相談あり。

申込 相談日前日までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ場合は予約不要) ※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定

希望者会場

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	4/12(木)	10:00～11:00	保健センター
信篤公民館	4/19(木)	10:00～11:00	保健センター
市川公民館	4/26(木)	10:00～11:00	保健センター
保健センター	4/27(金)	10:40～11:30	南行徳保健センター
南行徳保健センター	4/6(金)		★
南行徳保健センター	4/20(金)		★

★のついた日は「歯科相談」「測定のみ」はありません

妊婦新生児1～2カ月児訪問

妊婦訪問は電話で各保健センターへ。

新生児1～2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。

4カ月赤ちゃん講座

計測・育児や離乳食の話個別相談、お母さん同士の交流。
会場 4月9日(水) / 南行徳保健センター、午前9時～30分

発達相談

会場 4月27日(金) / 保健センター、6日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午前9時～30分

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方

地域担当

保健センター
南行徳保健センター

会場	日程	受付時間	問い合わせ
大野公民館	4/12(木)	13:15～13:45	保健センター
信篤公民館	4/19(木)		
市川公民館	4/26(木)		
保健センター	4/27(金)	9:40～10:00	南行徳保健センター
南行徳保健センター	4/6(金)		
妙典子育て支援センター	4/13(金)		

4月中旬に、生後10カ月を迎える赤ちゃん平成23年6月生まれのいる家庭にはがきで育児相談についてお知らせします。

1歳6カ月児健康診査

3月21日(水)ごろ、平成22年9月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診。
会場 4月3日(火)17時 / 保健センター、4月10日(火)17時 / 保健センター、4月17日(火)17時 / 保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

3歳児健康診査

3月21日(水)ごろ、平成20年10月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
会場 4月4日(水)18時 / 保健センター、4月11日(水)18時 / 保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

歯と口の健康相談

要介護者などで通院困難な方のために、歯科医師が自宅に訪問して相談に応じます。

妊婦歯科健診

歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導
会場 4月12日(木) / 保健センター、4月5日(木) / 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分

赤ちゃん

10～11カ月児はじめての歯ブラシみがき
会場 4/4(水)・18(水) / 午前10時

2歳児

しあげみがきとぶくぶくうがい
会場 4/3(火) / 午前9時30分

3～4歳児

歯みがきチェック
会場 4/20(金) / 午後3時15分

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談
会場 4月27日(金) / 保健センター、4月6日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

楽しく歩いて健康に～ウォーキング講座

基本となるフォームを身につけ、長く続けられるウォーキングを体験しましょう。
コース 国府台周辺コース(約5km)
日 4月14日(土)午前9時30分(受け付けは10分前から)～午後0時30分 ※小雨決行。雨天の場合、室内にてウォーキング実技を実施
場 スポーツセンター体育館前 ※駐車場なし
内 講義「効果的なウォーキングと正しい歩き方」、約1時間半のウォーキング
人 先着40人
物 水分補給用の飲料、歩きやすい服装と靴、雨天時は雨具、お持ちの方のみ歩数計・ウォーキングマップ ※荷物置き場がないため、リュックなどをご用意ください
申 問 地域担当

歯

や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません
問 地域担当

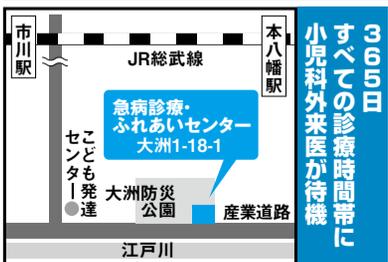
歯

歯科衛生士による歯みがきレッスン

歯

歯のイキキ相談
会場 4月27日(金) / 保健センター、4月6日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

急病診療・ふれあいセンター



365日 小児科外来医が待機
急病診療所 ☎377-1222
月～金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時～11時
土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時～11時
日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時～午後5時、午後8時～11時
休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
日曜日・祝日……………午前10時～午後5時
テレホンサービス ☎336-3333
日曜日・祝日……………午前9時～午後5時
※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。