

市赤十字奉仕団による パパ・ママ救急法スクール受講者募集

事故やけがの応急手当など、子どもに万が一のことが起きた場合に適切な処置ができるよう、実技を交えて学びます。受講者には後日案内を送付します。

日 6月23日(土)午後1時～3時
場 勤労福祉センター
人 子育てをしている市内在住の方、抽選で20組※父親または母親のみの受講も可
料 1家族につき100円(保険料)

申 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・返信用のあて先を書き、5月7日(月)まで(消印有効)に福祉事務所(〒272-8501※住所不要)「パパ・ママ救急法スクール」係※託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・性別・受講時の年齢も書いてください

赤十字活動資金へのご協力をお願いします
日本赤十字社は、みなさんから寄せいただく活動資金によって支えられ、国内の災害時の救護をはじめ、国際救護活動・血液事業・ボランティアの育成など、さまざまな人道的活動を行っています。温かいご支援とご協力をお願いします。
資金募集期間 5月1日(火)～6月30日(土)

問 ☎334-1176 福祉事務所

講座・催し

はるかぜえほんの会

4月23日の「はるかぜえほんの会」にちなみ、いつものえほんの会よりも本の種類を増やし、読み聞かせを行います。

日 4月26日(木)午後3時30分～4時※申し込み不要。開始5分前までに直接会場に集合

場 中央図書館内(こどもとしゃかん)
人 3歳以上の子ども
問 ☎320・3346 中央図書館内(こどもとしゃかん)

絵手紙教室と介護者の集い
日 5月21日(月)午後1時30分～3時30分
場 いきいきセンター(南行徳)
問 ☎359・2211 香取在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

視覚障害者点字講習会
日 5月10日・24日、いずれも木曜日午前10時～正午
場 八幡市民談話室
問 ☎337・6999 視覚障害者福祉会(飯作)(障害者支援課)

朗読ボランティア養成講座

日 5月9日(水)午後1時30分
場 中央図書館

人 録音図書作成に関心があり、朗読ボランティアとして水曜日活動できる方 20人
問 ☎080・3446・3351 市川点訳朗読友の会(船越)(広報広聴課)

介護予防教室
家庭で椅子に座って手軽にできる筋力アップのための運動を行います。

日 5月15日～7月31日の毎週火曜日午後2時～4時
場 市川市医師会館(真間1の9の10)

人 全12回参加できる方、25人
問 ☎700・5139 地域包括支援センターあしん市川駅前(地域福祉支援課)

高齢者グラウンドゴルフ大会(個人戦)
用具のない方には貸し出しを行います。

日 6月6日(水)午前10時(受け付けは午前9時30分から)
※雨天時は6月7日(木)に延期
場 スポーツセンター

デイキャンプ お父さんの作ったカレーを食べよう

日 5月27日(日) 午前10時～午後2時
場 少年自然の家

人 2歳～就学前の子どもとその親、抽選で20組
料 1家族800円

申 往復はがき(1家族1枚、重複申し込みは無効)に「デイキャンプ申し込み」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用のあて先を書き、5月7日(月)必着で市子育て支援課すこやか応援隊(〒272-8501※住所不要)

問 ☎334-1069 同課すこやか応援隊



▲家族で味わうお父さんの手作りカレー

市民公開講座「日常みられる小児外科疾患 当科における治療の実例」

日 4月28日(土)午後2時開場は午後1時30分～3時30分
場 順天堂大学浦安病院外来棟(浦安市富岡2の1の1)

講 岡崎任晴氏(小児外科)
人 先着80人
申 問 ☎047・3533・1111 同院(保健医療課)

5月1日～7日憲法週間広報行事 成年後見制度説明会
おばあちゃん、それ買っていいの?

成年後見制度について、寸劇を交え、分かりやすく説明します。疑問や質問にも応じ、希望者には、個別の手続案内もします。

日 5月16日(水)午後1時30分
場 千葉家庭裁判所本館(千葉)

スポーツ広場

ドッジボールやプリズムボール、スピードボールなどのスポーツを楽しめます。

日 5月9日(水)午後2時～4時
場 相之川こども館

※当日直接会場へ
人 小学生以上の方
物 上履き、水筒
問 ☎356・7381 同館

消費生活相談

市役所をかたる不審な電話にご注意を

Q 事例
市役所の職員を名乗る者から電話があり、「医療費の還付がある」と言われたためATM(現金自動出入機)を操作したが、市役所に確認したところ、詐欺だとわかった。

A アドバイス
このケースは、還付金等詐欺と言えます。市役所が還付などのためにATMの操作をお願いすることは一切ありません。税務署や市役所等を名乗り、「還付金がある」などと言って、還付手続きを指示するふりをしながら実は犯人の口座にお金を振り込ませるのです。

不審な電話から身を守るためには、ナンバーディスプレイで相手の電話番号を確認する、日中1人でいるときはなるべく電話に出ず留守番電話にしておく、家族間で振り込め詐欺の被害の防ぎ方について話し合っておくなどの対策をしておきましょう。このような電話があったら、振り込む前に消費生活センターや警察にご相談ください。万が一振り込んでしまったら、警察や振り込んだ口座がある金融機関に届け出をしてください。

消費生活センター ☎334-0999
受付日時:月～金曜日午前10時～午後4時
※第2・4土曜日は電話相談のみ
行徳支所市民相談室 ☎359-1121
受付日時:第2・4火曜日
午前10時～正午・午後1時～4時

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。
市川市[3月分・敬称略]
【金員】◎中山馬主協会(300万円)◎H・N(10,000円)

愛の献血

献血はちょっとした勇気と優しさ
日 4月29日(祝) 5月6日(日)
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
場 ニッケコルトンプラザ(保健医療課)

骨密度測定 「骨ス力御免!」

9歳から測定できます

日程	会場
5月20日(日)	健康増進センター
5月29日(火)	南行徳保健センター
6月11日(月)	南行徳保健センター

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)
※測定時に身長と体重を記入。
料 200円
申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、住所・氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、4月30日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10パティオビル8階)
問 ☎334-2311 健康増進センター

募集

「ねりんピック宮城・仙台2012」
一般公募種目への参加選手
日 10月12日(金)～16日(火)
募集種目 ゴルフ

人 県内(千葉市を除く)在住の60歳以上(昭和28年4月1日以前生まれの方)
申 5月31日(木)までに市子育て支援課で配布する申込書と健康調査票に必要事項を書き、直接同課

戦没者慰霊巡拝への参加者
ご希望の方は早めにお問い合わせください。

派遣地域 硫黄島、フィリピンなど
日 7月上旬～平成25年3月上旬

人 関係遺族の方
問 ☎043・223・2346 千葉県健康福祉部健康福祉指導課(援護恩給室)(福祉事務所)

相談

障害者のピアカウンセリング
障害のある相談員が障害者の方の相談に応じます。肢体不自由・視覚障害・聴覚障害の

身体障害者相談員によるなんでも相談
日 4月25日(水)午前10時～午後3時
場 南行徳市民談話室
人 10人
申 問 ☎334・1168 障害者支援課

問 ☎043・245・2208 千葉県社会福祉協議会(高齢者支援課)

担当者がおり、外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付けています。
日 肢体不自由相談者カウンセリングの間で日程調整、視覚障害者Ⅱ第2火曜日午前9時～正午、聴覚障害者Ⅱ第2火曜日午後1時～4時
場 障害者支援課
人 午前・午後各1～3人
申 住所・氏名・年齢・電話番号を☎370・1871、FAX 370・1872 障害者地域生活支援センター

保健ガイド

お知らせ

県民が集う「看護の日」

県民が集う「看護の日」
血圧測定・体脂肪測定・健康相談・肺年齢チェック・手洗い・フェイシャルを行います。
日 5月12日(土) 午前11時～午後3時
中央図書館
043-245-0025
千葉県看護協会(健康支援課)
千葉いのちの電話公開講座
相談ボランティア養成講座
詳しくはお問い合わせください。
日 5月26日～6月30日(いずれも土曜日)全5回
¥12,000円
043-222-4322
千葉いのちの電話(健康支援課)

うつかも悩むと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。
保健センター、南行徳保健センター
地域担当
自死遺族相談
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。
保健センター
地域担当
予防接種
BCG 生後3月から生後6月までの間
三種混合 生後3月から9月までの間
麻しん風しん混合(MR) 1期II生後12月から生後24月までの間、2期II平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ、3期II平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ、4期II平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ※3・4期の対象者であっても平成20・21年度に接種が済んでいる方は除く
日本脳炎 1期II生後6月

から90月に至るまでの間(標準3歳から)、2期II9歳以上13歳未満※平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で1期・2期の接種が終わっていない方は接種可
三種混合(インフルエンザ・破傷風) 11歳以上13歳未満
おたふくかぜ 生後12月から90月に至るまでの間※1,400円の自己負担。送付される予防票が必要
ヒブ 生後2月から60月に至るまでの間
小児用肺炎球菌 生後2月から60月に至るまでの間
子宮頸がん ①平成8年4月2日生まれ～平成12年4月1日生まれの女性 ②平成7年4月2日生まれ～平成8年4月1日生まれの女性
であつて、平成24年3月31日までに1回目または2回目を終了している方
母子健康カードを所持している方
母子健康カードを所持していない方
母子健康カードを所持している方
母子健康カードを所持していない方
母子健康カードを所持している方
母子健康カードを所持していない方

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
〒272-0138 南行徳1の21の1
TEL 043-377-4511 FAX 376-8831
TEL 359-8785 FAX 359-8761

食、子育てなどの相談※保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり
申請日(前日)までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ)場合は予約不要
※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定

母子健康相談

後1時～2時と午後2時25分～3時25分
4～6カ月児の保護者、①先着25人②先着18人
物筆記用具、母子手帳
◆栄養担当

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①5月11日(金)／保健センター ②5月24日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
7・8カ月児の保護者、①先着25人②先着18人
物筆記用具、母子手帳
◆栄養担当

妊産中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。※母親、両親学級の重複受講不可
◆母親学級(2回コース)
日場 6月1日(金)・8日(金)／保健センター、いずれも午後1時～4時※2回目は夫祖父母の参加も可
10月の妊婦 各50人
◆地域担当

◆両親学級
日場 6月10日(日)／保健センター(50組)、6月16日(土)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分
◆南行徳保健センター(45組)の初産で出産予定日が8～10月の妊婦とその夫
◆往復はがきに「6月両親学級希望」希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、5月1日(火)～15日(火)必着で希望会場の地域担当へ。応募多数の場合は抽選をし、結果は5月下旬にはがきで通知。

身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談※保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり
申請日(前日)までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ)場合は予約不要
※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定

◆新生児・1～2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ぐす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
◆各保健センター

◆4カ月赤ちゃん講座
計測・育児や離乳食の話題個別相談、お母さん同士の交流。
◆4カ月の乳児と保護者(参

加できなかった場合5カ月も可)
物母子健康問診票、バスタオルなど
◆地域担当

◆6カ月赤ちゃん健康診査
5月中旬に、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成23年7月生まれ)のいる家庭にはがきで育児相談についてお知らせします。

◆1歳6カ月健康診査
4月20日(金)ごろ、平成22年10月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。
内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診。
日場 5月8日(火)・22(火)／保健センター、5月15日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
◆地域担当

◆3歳健康診査
4月20日(金)ごろ、平成20年11月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日場 5月9日(水)・23日(水)／保健センター、5月16日(水)・30日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
◆地域担当

◆赤ちゃん
離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①5月30日(水)／保健センター ②5月23日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
◆地域担当

◆赤ちゃん
計測・育児や離乳食の話題個別相談、お母さん同士の交流。
◆4カ月の乳児と保護者(参

加できなかった場合5カ月も可)
物母子健康問診票、バスタオルなど
◆地域担当

歯

歯科衛生士による歯みがきレッスン

歯科疾患予防に関する内容の講話、作文を募集します。
①8・9・10運動普及標語
②成人の部(市内在住・在勤の方) ③小学生の部(市内在学の4年生以上) ④中学生の部(市内在学の中学生)
申 5月31日(木)までに、①はがきか封書で保健センターへ、②③各学校へ(私立学校通学の方は保健センターへ)
④20020運動普及作文
市内在住・在勤の20歳以上の方
申 5月31日(木)までに、400字詰原稿用紙5枚以内(縦書き)に題名・住所・氏名・年齢性別・職業・電話番号を書いて、保健センターへ郵送
※応募者名や作品は、作品一覧として公開する場合あり
※【1】【2】いずれも、市で第1位の方を県へ推薦します
◆歯科担当

◆妊婦歯科健診
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。
日場 5月10日(木)／保健センター、5月17日(木)／南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分
◆歯科担当

◆「よさ歯のアンクル」出場者募集
歯の健康に優れている幼児とその親、高齢者の方は奮ってご参加ください。
①親と子II平成23年4月1日～平成24年3月31日までの間に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその親(父・母どちらでも可)(親子共むし菌のない方) ②高齢者II80歳以上(平成24年4月1日現在で、自分の歯(かぶせた歯やさし歯でも可)が20本以上ある方)
申 5月31日(木)までに、本人が家族が保健センターへ電話審査日時と会場 6月7日(木)午前9時30分～保健センター

◆赤ちゃん
(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき
◆2歳児
しあげみがきとぶくぶくうがい
◆3～4歳児
歯みがきチェック

◆保健センター
5/9(水)・23(水) 午前10時

◆南行徳保健センター
5/16(水)・30(水) 午前10時
5/15(火) 午前9時30分
5/24(木) 午後3時15分

◆赤ちゃん
(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき
◆2歳児
しあげみがきとぶくぶくうがい
◆3～4歳児
歯みがきチェック

急病診療・ふれあいセンター

急病診療所 ☎377-1222
月～金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時～11時
土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時～11時
日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時～午後5時、午後8時～11時
休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
日曜日・祝日……………午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
日曜日・祝日……………午前9時～午後5時
※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。

365日 全ての診療時間帯に小児科外来医が待機

本八幡駅 JR総武線

急病診療・ふれあいセンター 大洲1-18-1

大洲防災公園 産産道路

江戸川