

新緑を満喫しに出かけよう

5月は緑の輝きが増してくる季節です。春風の中、ウォーキングなどで体を動かしながら、新緑を満喫しに出かけませんか。

「駅からウォーキング」 “ふるさといちかわ”発見隊

市内を一望できる展望施設や寺などを巡ります。

- ①絶景堪能コース
JR市川駅前いちかわ観光・物産案内所集合→アイ・リンクタウン展望施設→大門通り→弘法寺→木内ギャラリー→和洋女子大学文化資料館→解散
- ②中山回遊コース
JR下総中山駅集合→清華園→中山法華経寺→東山魁夷記念館→解散

①5月24日(木)②25日(金)、両コース午前10時～午後0時30分
抽選で各25人
各コース500円
往復はがきに参加者全員(1枚のはがきで2人まで)の住所・氏名・電話番号・返信用のあて先を書いて、5月14日(月)必着で、観光協会事務局「駅からウォーキング係」(〒272-8501※住所不要) 電話704-0057同事務局

滝野川金剛寺の野外採拓

滝野川金剛寺(東京都北区滝野川3-88-17)で野外採拓をします。

5月20日(日)午前9時(JR市川駅改札口集合)～午後3時
¥1,000円(画仙紙代などを含む)
採拓用具・弁当
はがきに「野外採拓」・住所・氏名・電話番号を書き、5月12日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1) 電話373-6351同館(博物館友の会)、当日は090-9231-4383

愛鳥週間行事「探鳥会」

愛鳥週間(5月10日(木)～16日(水))にちなみ行徳野鳥観察舎で、「探鳥会」を開催します。鳥獣保護区の中に入り、専門家の説明を聴きながら、野鳥を身近に観察することができます。

5月12日(土)午前9時の軽装(湿地に入るので長靴が適しています)・あれば双眼鏡
場 行徳野鳥観察舎
人 小学生は保護者同伴
物 服装は長袖・長ズボン
電話 397-9046同舎

歴史勉強会・見学会 金沢八景を巡る

神奈川県立金沢文庫で勉強会をし、称名寺・洲崎神社・瀬戸神社等ゆかりの地を巡ります。

5月27日(日)午前8時(JR市川駅改札口集合)～午後3時30分(京急金沢八景駅解散)※小雨決行・徒歩約8キロ
¥1,000円(入館料などを含む)
物 弁当・飲み物※称名寺参道の食堂利用可(定食650円)
申 はがきに「金沢八景歴史散歩」・住所・氏名・年齢・電話番号・食事希望者は食事予約を書き、5月19日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1) 電話373-6351同館(博物館友の会)、当日は090-9231-4383

講座・催し

在宅介護支援センターの催し

- ゆる体操でリラックス
5月16日(水)午後1時30分～3時
場 行徳ハイム(塩焼2の2)
電話 307-6871ゆづりう在宅介護支援センター
- 健康音楽体操「心と体をリフレッシュ」

5月24日(木)午後1時30分～3時30分
場 市川市医師会館(真間1の9)
電話 373-6539国府台在宅介護支援センター

5月30日(水)午後2時～3時30分
場 鬼越老人いっこの家

市民公開講座

- 「C型肝炎の最新話題」
講 北村庸雄氏(順天堂大学医学部附属浦安病院消化器内科)
5月19日(土)午後2時～4時(開場は30分前)
場 浦安市民プラザ(浦安市入船1の4の1)シヨバズプラザ新

明青展の作品募集

60歳以上の方が、日頃、研鑽された技能を発表する作品展です。皆さんの出展をお待ちしています。

部門 絵画・書・工芸手芸写真
作品搬入 7月4日(水)午前9時30分～11時30分
会場へ功労賞授賞式 7月5日(木)午前10時(一般公開)7月5日(木)～8日(日)午前10時～午後4時
作品搬出 7月9日(月)午前9時30分～11時
場 文化会館
市内在住・在勤の60歳以上の方
申し込み用紙に記入の上、

口腔がん検診

検診希望の方へ「口腔がん検診受診券兼予診票」を発送します。口腔がん検診指定歯科医院へ予約のうえ、早めに受診してください。※現在、口腔がんの治療中・経過観察中の方は受診できません。

受診期間 平成25年2月28日(木)まで
20歳以上の方
一部負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)
電話 377-4511保健センター健康支援課歯科担当

肝臓病教室

講座終了後に肝炎肝硬変肝がんについての個別相談も受け付けます。予約不要。

6月2日(土)午後2時～4時
場 国府台病院
個別相談希望者は血液検査・CTなどの資料(ある方のみ)
電話 375-4757同病院

河川愛護モニター募集

日常生活で気が付いた江戸川・利根運河などの情報を月1回以上連絡(該当河川を選択)していただきます。

7月1日(日)から2年間
満20歳以上で、河川愛護に関心があり、河川から概ね5キロ以内に居住している方

親子ついで遊びの会

身近な物を使った工作や、ふれあい遊びなど親子一緒に遊べます。

6月14日(木)午前11時～正午
場 西部公民館
市内在住の親子(子どもは1歳～未就学児、15組)
往復はがきに講座名・住所氏名・フリガナ・年齢・電話番号・子どもの氏名・年齢・性別と返信用のあて先を書き、5月31日(木)まで(消印有効)に同館(〒272-0835中国分2の13)の8 電話 373-8175

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

社会福祉協議会 [2月分・敬称略]
【金員】◎いきいきセンター大洲明るい利用者の会(6,403円)◎市川市ダンススポーツ協会(40,000円)◎岡野正由(5,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎高橋ふく子(50,000円)◎田口堯(200,000円)◎藤城誠一(3,000円)◎株ベルク市川原木店(25,545円)◎匿名3件(20,000円)
【物品】◎いきいきセンター大洲明るい利用者の会◎大場正代◎中村笑子◎匿名1件

愛の献血

5月6日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
場 ニッケコルトンプラザ
5月8日(火) 午前10時～11時45分 午後1時～4時
場 JR本八幡駅北口
5月16日(水) 午後3時～4時
場 行徳支所
(保健医療課)
※日程・時間については変更・中止になる場合があります。

暮らしに役立つ「テレホンカイド」

- 急病診療所(内科・外科・小児科)
休日や夜間などの急な病気の初期診療
電話 047-377-1222
月～金曜日(外科は除く)午後8時～11時、土曜日 午後8時～11時、日曜日・祝日 午前10時～午後5時、午後8時～11時
- 休日急病等歯科診療所
休日に痛み出した歯の応急処置
電話 047-377-8888
日曜日・祝日 午前10時～午後5時
- あんしんホットダイヤル(24時間)
急病時の医療機関案内・健康などの相談案内
電話 0120-241-596
- 消費生活センター
商品やサービス契約についての相談に対応
電話 047-334-0999
月～金曜日(来所と電話) 第2・4土曜日(電話のみ)午前10時～午後4時(祝日除く)
- 子ども家庭総合支援センター(愛称 子ども子育てほっと館)
子育てに関するあらゆる相談に対応
電話 047-334-1392
(児童虐待通報は、047-334-1391)
月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)

- 少年なんでも相談(少年センター)
悩みを抱える19歳までの子どもと親を応援
電話 047-320-3340
月～水・金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く) 木曜日 午前9時～午後7時
- 地域包括支援センター
高齢者とその家族の身近な相談所
地域包括支援センターあんしん大柏
電話 047-303-9555
中部地域包括支援センター
電話 047-334-1152
南部地域包括支援センター
電話 047-359-1274
地域包括支援センターあんしん市川駅前
電話 047-700-5139
月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)
- まちの相談直行便
公的な問題に関する相談に対応
電話 047-336-9666(本庁管内) 047-359-1743(行徳支所管内)
月～金曜日 午前8時45分～午後5時(祝日除く)



このコーナーは1週号に掲載しています。

催 たいのしもう

イベント

- **社交ダンスパーティー**/5月12日(土)午後1時～5時/勤労福祉センター分館/1,000円/ダンスイング・スイート/☎379-0134安藤
- **第19回小塚山森の音楽会**/5月13日(日)午後1時～3時30分/小塚山公園/同会実行委員会/☎336-1735星野
- **杖道体験見学会成人初心者**/5月13日(日)午前9時30分～11時/若宮小学校/千葉県剣道連盟

仲 やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- **朗読(無料体験あり)**/月2回第1・3金曜日午前10時～正午/西部公民館/月2,500円/朗読を楽しむ会/☎325-3786赤司(昼間)
- **中国語学習中級中国人講師**/金曜日4回午後6時30分～8時30分/八幡市民談話室/月4,000円/中国語講座/☎377-9177中林(夜間)
- **桐壺から源氏物語入門**/月2回第2・4金曜日午後6時～8時/男女共同参画センター/月2,000円/なんでも勉強しよう会/☎090-8500-6374平田
- **韓国語(初級～上級)**/月2回第2・4土曜日午前10時～午後4時30分/市川教育会館/1回1,500円/双葉の会/☎338-6765高島(昼間)
- **中国語初級**/月3回水曜日午後7時～8時30分/信篤公民館/月3,000円/中国語サークル/☎370-3320諏訪(夜間)
- **中国語会話入門～中級**/毎週土または日曜日午後5時～7時/八幡市民談話室/入会金1,000円、月4,000円/一緒に学ぼう中国語/☎326-3472石川(夜間)

スポーツ・健康

- **居合(12歳以上)**/月4回土曜日午後5時～9時/八幡ふれあい館/月2,000円/柳心会/☎090-1427-2053深谷
- **気功健康体操(60歳以上)**/月2回第2・4水曜日午後2時～3時30分/西部公民館/入会金2,000円、1回900円/西部気功太極拳クラブ/☎372-5793横田(夜間)
- **太極拳**/毎週月曜日午前10時～11時30分/塩浜体育館/月1,500円/藪花教室塩浜太極拳同好会/☎396-8454平山(昼間)
- **ヒーリングヨガ**/月4回木曜日午後6時30分～

- 杖道部会市川支部/☎334-7651永井(昼間)
- **彩の絵画展**/5月15日(火)～20日(日)午前10時～午後6時/八幡市民談話室/彩の会/☎338-0666新井
- **第7回陶芸生徒展**/5月18日(金)～20日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)/文化会館/クラーク陶芸教室/☎329-5373クラーク
- **親子でホームステイ報告会**/5月19日(土)午前11時～午後4時(2回)/市民会館/ヒッポファミリークラブ/☎080-1152-2899岩野
- **真間川歩け歩け大会**/5月20日(日)午前9時30分/消防局前小公園集合/大人500円、子ども300円/鬼越ふるさと会/☎334-2582石井
- **カラオケ歌唱法上達講座**/5月20日(日)午後2時～4時/文化会館/1,500円/市川歌謡愛好会/☎397-8664上原
- **歩いてチャリティGS体験**/5月20日(日)午前10時～午後1時/市川公民館/300円/ガールスカウト千葉県第55団/☎321-1834愛田(夜間)
- **チャリティーカラオケ大会**/5月20日(日)午前11時～午後5時30分/市民会館/市川カラオケ連合会/☎334-0304稲垣
- **手摘み八女茶と遊ぶ会**/5月20日(日)午後1時

- 30分～4時30分/じゅん菜池緑地茶室「登龍庵」/席券2,000円/煎茶と遊ぶ会/☎372-1332吉田(昼間)
- **60回記念市展選抜行徳展**/5月20日(日)～26日(土)午前9時～午後6時/行徳文化ホール&I/市川美術会/☎357-0357那須(昼間)
- **市川市皇月盆栽会花季展**/5月25日(金)～27日(日)午前9時～午後4時30分/動植物園/市川市皇月盆栽会/☎090-2620-3999板垣
- **古事記を学ぶ会公開講座**/5月26日(土)午前10時～正午/市民会館/市川「古事記」を学ぶ会/☎484-3887金政
- **リメイクでワンピース作り**/5月27日～6月17日の日曜日(前・後半有)午後1時～3時30分/信篤公民館/500円(2回)/着物リメイク研究会/☎357-4842市原
- **第4回中国墨彩画発表会**/5月29日(火)～6月2日(土)午前10時～午後5時(初日午後1時から、最終日午後3時まで)/八幡市民談話室/中国墨彩画の会/☎334-7564成岡(夜間)
- **食卓の喜び**/5月23日(水)～27日(日)午前10時～午後6時(最終日は5時まで)/八幡市民談話室/グリーン・シード/☎090-8100-4561氏家

- **第35回定期演奏会**/5月27日(日)午後2時～4時/文化会館/ララ・マンドリンクラブ/☎327-2123中原
- **社交ダンスパーティー**/5月26日(土)午後1時～4時30分/勤労福祉センター分館/500円/市川ダンスの会/☎379-0134安藤
- **一人親家庭のバス旅行**/5月27日(日)午前8時20分～午後4時30分/東京ドイツ村/大人1,500円、子ども500円、4歳以下300円/芙蓉会/☎372-7510佐々木
- **ダンスパーティー**/6月2日(土)午後5時30分～8時30分/勤労福祉センター分館/前売1,000円、当日1,300円/ダンススペースS.A.T.T./☎090-8341-4831モリ
- **貝原益軒の養生訓を読む**/6月9日(土)午前10時～正午/中央公民館/1,000円/新樹アカデミー/☎334-0433石井(夜間)
- **パソコンレベルアップ講座**/6月2・9・16・23日いずれも土曜日午後1時30分～3時30分/男女共同参画センター/3500円/行徳ITV/☎357-4630平野
- **1%…1%支援制度の支援対象事業**

- 8時30分/中央公民館/月3,000円/ウェルネスヨガ/☎090-9096-8658富永(夜間)
- **少年サッカー**/毎週火・木・金曜日午後5時～6時/市川駅南公民館/入会金4,500円、月4,500円/市川サッカークラブ/☎080-1224-8017根本(夜間)
- **初心者ダンスエクササイズ**/月4回火・水曜日午前10時～正午/富美浜地域ふれあい館/月3,000円/MYフィットネス富美浜/☎090-5080-9541松山(夜間)
- **バウンドテニス**/毎週日曜日午前9時～正午/真間小学校/月400円、ピジャ1回200円/バウンドテニス市川倶楽部/☎324-3160加茂(夜間)
- **仰向け骨盤体操教室**/月2回第2・4月曜日午後2時～3時30分/幸公民館/月1,500円/ゆったり骨盤体操教室/☎395-5284中村(夜間)
- **健康リズム体操**/月4回木曜日午後3時～4時30分/市川公民館/入会金1,000円、月3,000円/市川ジャギークラブ/☎323-1396渡辺(夜間)
- **タイ式ヨガ**/月2回第2・4土曜日午前10時30分～正午/鬼高公民館/1回1,000円/ヨガサークル・オリオン/☎080-3028-6800津田
- **中高年登山(日帰り登山)**/月1回第3土曜日/本行徳公民館/年3,000円/徳山会/☎395-7069岩倉(昼間)

- **社交ダンス**/月4回日曜日午後2時～4時/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月4,000円/プリンス/☎324-2019松丸(昼間)
- **社交ダンス5月生新規募集**/月4回金曜日午前10時～11時45分/市川公民館/月2,500円/社交あじさい会/☎372-0470本間(昼間)
- **フラダンス**/月3回第1～3木曜日午後2時～4時/勤労福祉センター本館/月3,000円/レイ・レア・オフラ/☎090-7728-7711磯貝
- **フォークダンス**/月2回第1・2月曜日午後1時～3時/東部公民館/1回600円/あじさいフォークダンスサークル/☎338-4366田邊

- 1,000円/グループ四季彩/☎326-7285菅野
- **書道(硬筆、ペン字)幼児～**/月4回水曜日午後2時30分～6時/信篤公民館/月3,000円/子供書道/☎327-0569小島(昼間)
- **民謡(60歳以上)**/月2回第1・3金曜日午後1時～3時/勤労福祉センター本館/月1,000円/本館・民謡同好会/☎377-0880富和
- **絵画(子供、大人)**/毎週火曜日午後2時～子供、午後4時～大人/南行徳市民談話室/大人月4,000円、子供月3,000円/アドリエバレット/☎396-1688阿部(昼間)
- **水彩画(初心者歓迎)**/月2回第1・3土曜日午後1時～4時/西部公民館/月3,000円/れきぼう会/☎372-5995矢嶋(夜間)

音楽・芸能

- **生田流箏曲体験(要予約)**/月2回水曜日午後6時～8時30分/文化会館/ひかりお箏の会/☎376-8123菅野
- **ピアノ(初心者)**/月2回第1日曜日、第3木曜日午後5時30分～8時/市川公民館/月1,300円/ピアノサークル水車/☎371-0372中村(夜間)
- **シニア劇団メンバー募集**/月2回第1・3金曜日午前9時～正午/本八幡地域ふれあい館、他/1回無料体験レッスン/波瀾ばんばん座/☎090-6707-4800名倉
- **親子リトミック1歳から**/月2回隔週水曜日午前10時～11時30分/大洲防災公園内ふれあいセンター/月1,500円、保険別途/アンパンマンくらぶ/☎090-2460-7498吉田(昼間)
- **紫派薩間流日本舞踊**/月4回水曜日正午～午後5時/中央公民館/月5,500円/富微恵会/☎090-2175-3864亀田
- **ピアノ**/月2回第2・4木曜日午後4時～5時30分/市川公民館/月2,700円/ラルゴピアノサークル/☎376-1662三橋(夜間)
- **日本舞踊**/月4回月曜日午後3時～5時/中央公民館/月5,000円/寿々の会/☎377-4264広部
- **詩吟(初3カ月無料)**/月2回第2・4日曜日午後1時～4時/勤労福祉センター分館/月3,000円/鶴心一城流吟詠会/☎090-3540-5393池永
- **初めてのオカリナ**/月2回第1・3金曜日午後1時～3時30分/鬼高公民館/月3,500円/オカリナドルチェ/☎333-6116加藤
- **民謡(60歳以上)**/月4回第1～4金曜日午後1時～3時/いきいきセンター-鬼越/月1,000円/鬼越民謡同好会/☎333-0745米倉
- **箏曲(小学生～大人)**/月3回土曜日午後2時～5時/東部公民館/入会金2,500円、月3,500円/お箏の集い/☎336-3951上村
- **詩吟**/月2回第2・4月曜日午後2時～4時/市川駅南公民館/月2,000円/詩吟神風流燈照吟詠会/☎376-0605服部(夜間)
- **詩吟練習**/月2回第1・3水曜日午前9時30分～午後0時30分/市川教育会館/月1,500円/松風会本八幡教室/☎325-3930江村(夜間)
- **観世流謡曲60歳～経験者**/月2回第2・4金曜日午後1時～3時/いきいきセンター-市川/月1,350円/市川修誼会/☎335-7521加島
- **ジャズで覚える英語**/毎週日曜日正午～午後1時/勤労福祉センター分館/月1,000円/ジャズサークル/☎376-1490塚本

その他

- **楽しい陶芸**/月2回第1・3金曜日午後1時～4時/本八幡地域ふれあい館/月4,000円/茶蔵庵市川倶楽部/☎378-0426渡辺
- **手編み**/月4回火曜日午後1時～4時/市川公民館/入会金1,000円、月3,500円/手編み同好会/☎370-8774小松
- **着付けと礼法**/月2回火曜日正午～午後4時/大野公民館/入会金1,000円、月2,500円/着付けサークルてまり/☎393-8876熊谷
- **フラワーアレンジメント**/月1回第3木曜日午前10時～正午/東部公民館/月3,600円(花材費含)/フラワーアレンジメント/☎336-4049宇佐美(昼間)
- **川柳**/月1回第4水曜日午後1時30分～3時30分/曾谷公民館/月2,000円/百合台川柳会/☎337-4598古性
- **編物**/月4回土曜日午後1時～4時/市川公民館/入会金1,000円、月3,500円/手編みあざみ/☎338-4575森島(昼間)
- **初歩から許し物まで**/月2回第2・4土曜日午前9時30分～午後0時30分/大野公民館/月3,500円/表千家茶道サークル/☎090-2523-8747深山(夜間)
- **茶道裏千家**/月3回金曜日午後1時～5時/男女共同参画センター/入会金1,000円、月2,000円/あけぼの/☎376-7355八尋
- **囲碁**/毎週火曜日～日曜日午後1時～4時30分/いきいきセンター-宮久保/入会金1,000円、年会費4,000円/宮久保碁友会/☎702-7279岸原
- **勉強会**/月1回第3火曜日午後1時～4時/八幡市民談話室/月500円/数算抄に学ぶ会/☎370-5971鎌田
- **囲碁対局**/毎週火・水・金・土曜日午後1時～3時30分/いきいきセンター-北方/入会金1,000円、上半期下半期各2,000円/北方碁友会/☎336-0344深見
- **そば打ち女性歓迎**/月1回第4日曜日午後2時30分～6時/西部公民館/月4,000円/西部そばの会/☎378-7184中沢(夜間)
- **陶芸**/月2回第2・4木曜日午後0時30分～3時30分/市川公民館/入会金2,000円、月2,000円/陶の会/☎371-7533井川(夜間)

いちかわ文芸

俳句

市川 村上みよ子
南大野 本田 清次
新田 山口 輝雄
奉免町 小田中準一
中山 石田 伸子

俳句選評

「俳句選評」村上さんは被災地に桜が咲き、人々がホッとして心を和ませている様子を、心の細帯と詠みました。手垢の付かない自分だけの発想表現が優れています。本田さんは耕運機の音も高らかに、本格的な農仕事が始まった喜びを、力強く詠みました。山口さんは花種を時く折しも、内定通知を受けました。花種と内定通知の取り合わせが巧みです。小田中さんは腕をかざして時計を見た瞬間、形見の主の遙かな佛が甦りました。臘月が効いています。石田さんは響に込めるように苞の内を覗かせている水芭蕉を、美しく歯切れよく詠みました。

締め切り日にご注意ください

各部門の締め切り日

川柳 5月21日(月)
俳句 6月20日(水)
短歌 7月20日(金)

被災地に心の細帯桜咲く

市川 村上みよ子

畑の耕運機なり音たかし

南大野 本田 清次

花種時く今内定と電話受く

新田 山口 輝雄

かざし見る形見の時計臘月

奉免町 小田中準一

水芭蕉鳥の愛語に苞たてり

中山 石田 伸子