

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターでは、生後2カ月～小学校6年生までの子どもの預かりや保育施設への送迎など、地域の会員同士で子育てを支え合う活動を行っています。



【活動の主な内容】

- ◆保育施設などの開始前・終了後の預かりや送迎
- ◆保護者の就職活動や通院、冠婚葬祭、リフレッシュのための預かりなど

【謝礼の基準】

- ◆月～金曜日午前7時～午後8時:500円/1時間
- ◆土・日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間:600円/1時間

【説明会・研修会】

依頼会員になるには説明会に、協力会員・両方会員になるには説明会・研修会への参加が必要。(要予約)

日程	会場
5月25日(金)	午前10時～11時30分(説明会)
5月26日(土)	午前10時～11時30分(説明会)
6月1日(金)	午前9時30分～午後1時(研修会)
6月2日(土)	午前10時～11時30分(説明会)
6月9日(土)	午前10時～11時30分(説明会) 午後1時～4時30分(研修会)
6月15日(金)	午前10時～11時30分(説明会)
6月23日(土)	午前10時～11時30分(説明会)
6月28日(木)	午前10時～11時30分(説明会)
6月29日(金)	午前10時～11時30分(説明会)

説明会・研修会には説明会に、協力会員・両方会員になるには説明会・研修会への参加が必要。(要予約)

申問 ☎377-5503ファミリー・サポート・センター本部(大洲1-18-1急病診療ふれあいセンター2階)、☎701-2321ファミリー・サポート・センター妙典支部(妙典6-2-45妙典保育園2階)

講座・催し

おどろ自然観察会6月の昆虫

昆虫の観察を中心に、親子で楽しく自然観察をします。

日 6月10日(日) 午前10時(動物園券売所前集合)～正午

申 往復はがきに行事名・参加者

全員の住所・氏名・年齢・電話番号・返信用のあて先を書き、自然博物館 ☎272-0801

大町284

☎339-0477同館

チャレンジBOOK

◆「いも餅」作り

日 6月9日(土) 午前10時～正午

場 中央こども館

申 市内在住・在学の小学生以上、先着16人

物 お弁当箱・箸・お手ふきタオル・エプロン・三角巾・マスク・水筒

申 問 事前に ☎320-3337

または直接同館

◆保存袋で梅干づくり

日 6月15日(金) 午後2時～3時

場 市川こども館

申 小学生以上、先着16人

物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク

申 問 事前に ☎322-1404

または直接同館(子育て支援課)

市民キャンプ場の利用受け付け

7月21日(土)から8月31日(金)の市民キャンプ場の利用受け付けを開始します。詳しくはスポーツ課までお問い合わせください。

◆団体利用の場合

申 市内で活動している団体

申 無料(薪代は別途1束735円)

申 利用日数 期間中1団体1回、3泊4日以内

申 利用時間 デイキャンプは午前9時30分～午後4時30分

貸出物品

用具セット20組

設備 テントサイト20カ所炊事

場 キャンプファイヤー場

申 申請は必要事項(市公式Webサイト参照)と80円切手及び返信用封筒にあて先を書き、5

月28日(月)必着で「市民キャンプ場 夏休み期間利用申込」係

☎272-0827国府台1

の6の4国府台市民体育館内

スポーツ課 ※結果は6月初旬に通知。希望日が重複した場合は別途抽選

◆個人利用の場合

申 6月1日(金)午前9時から ☎373-3112同課

リズムであそぼう

申 リトミックや楽器遊びなどを行います。

申 6月15日(金)午前10時30分～11時30分

場 南八幡こども館

申 小学生、先着20人

申 問 事前に ☎370-5201

または直接同館

赤十字運動月間キャンペーン

5月8日の「世界赤十字デー」及び5・6月の「日本赤十字社活動資金募集運動月間」にちなんでキャンペーンです。日赤活動紹介写真パネルの展示、救急法講習(心配蘇生法)、健康相談(血圧測定)を行います。

日 6月2日(土) 午前10時～午後4時

場 ニッケコルトンプラザタワーコート(鬼高1の1の1)

申 問 ☎334-1176福祉事務所

長田谷津散策会

長田谷津(大町自然観察園)の四季折々の風景を楽しめます。

日 6月2日(土) 午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分 ※荒天中止

申 問 ☎339-0477自然博物館

ウイズ・カレッジ、12

「ウイズ・カレッジ」は毎年6月23日から29日までの男女共同参画週間に合わせて、専門家を招いて開催している講座です。今年テーマは、「心理学からみた晩婚化と少子化―家族を持つことの意味はどう変化したのか―」(全3回の連続講座)です。

日 6月19日(日) 平成25年2月5日の第1・3火曜日、午前10時～正午

場 急病診療・ふれあいセンター

申 市内在住・在勤の方、20人

申 身体障害者手帳の有無は不問

申 往復はがきに「手話講習会」・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・返信用のあて先を書き、6月1日(金)まで(消印

¥1,000円(テキスト代)

申 往復はがきに住所(在勤・在学の方はその住所も)・氏名・年齢・電話番号を書き、5月25日

材料費 ¥3,000円(テキスト・教材費)

申 往復はがきに住所(在勤・在学の方はその住所も)・氏名・年齢・電話番号を書き、5月25日

材料費 ¥3,000円(テキスト・教材費)

日 6月14日・21日・28日いずれも木曜日 午前10時～正午

場 男女共同参画センター ※保育あり(要予約、6カ月以上未就学児10人まで)

申 市内在住・在勤・在学の方、36人

申 物筆記用具

申 問 6月8日(金)までに ☎322-6700同センター

(男女共同参画課)

視覚障害者点字講習会

日 6月14日・28日いずれも木曜日、午前10時～正午

場 八幡市民談話室

申 問 ☎337-6999視覚障害者福祉会(飯作)

(障害者支援課)

手話講習会

中途失聴者・難聴者、そのご家族を対象に手話講習会を開催。OHP(スクリーン)に話の内容を投影する機器を使用した筆記通訳もありますので安心してご参加ください。

日 6月19日(日) 平成25年2月5日の第1・3火曜日、午前10時～正午

場 急病診療・ふれあいセンター

申 市内在住・在勤の方、20人

申 身体障害者手帳の有無は不問

申 往復はがきに「手話講習会」・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・返信用のあて先を書き、6月1日(金)まで(消印

¥1,000円(テキスト代)

申 往復はがきに住所(在勤・在学の方はその住所も)・氏名・年齢・電話番号を書き、5月25日

材料費 ¥3,000円(テキスト・教材費)

申 往復はがきに住所(在勤・在学の方はその住所も)・氏名・年齢・電話番号を書き、5月25日

材料費 ¥3,000円(テキスト・教材費)

申 往復はがきに住所(在勤・在学の方はその住所も)・氏名・年齢・電話番号を書き、5月25日

材料費 ¥3,000円(テキスト・教材費)

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

[12～4月分・敬称略]

東日本大震災に係る市川市の災害復旧事業等に対する寄付者

- 【金員】◎ミュージック音楽企画(30,000円)◎市川商工会議所(50,000円)◎菜の花グループ(22,534円)◎弁天公園花の会(15,610円)◎サイ・イエングアン市川友の会(100,000円)◎市川南青年会(50,000円)◎フランス共和国イッシー・レ・ムリノー市市民(104,664円)◎市川市花道協会(100,000円)◎市川市体育指導委員連絡協議会(30,000円)

[4月分・敬称略]

文化振興基金

【金員】◎市川市茶道会(100,000円)

(金)必着で障害者支援課 ☎272-8501 ※住所不要

申 問 ☎334-1168、FAX 335-2030同課

募集

湿地の環境整備を

お手伝いいただける方

学芸員と一緒に、長田谷津(大町自然観察園)で環境整備作業を行います。初参加の方は要事前問い合わせ。

日 5月27日(日) 午前10時(観賞植物園入口集合)～正午 ※荒天中止

申 問 ☎339-0477自然博物館

野草の名札付けをお手伝い

いただける方

学芸員と一緒に、長田谷津(大町自然観察園)の野草に名札を付けます。車をご利用の方は、要事前問い合わせ。

日 6月3日(日) 午前10時～正午 ※荒天中止

申 問 ☎339-0477自然博物館

愛の献血

献血はちょっとした勇気と優しさ

日 6月2日(土)

午前10時～11時45分

午後1時～4時30分

場 ニッケコルトンプラザ

(保健医療課)

保健ガイド

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
 〒272-0138 南行徳1の21の1
 ☎3359-8785 FAX 3359-8761

胃がん集団検診(バリウム)

検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。
受付時間 男性=午前9時15分~9時30分、女性=午前10時~11時※ただし☆のついた日は午前9時15分~10時30分

月	日	会場
6月	☆2日(土)	保健センター
	☆4日(月)	行徳文化ホールI&I(女性のみ)
	5日(火)	菅野公民館
	☆8日(金)	南行徳保健センター(女性のみ)
	18日(月)	曾谷公民館
	20日(水)	スポーツセンター(国府台市民体育館)
	21日(木)	本行徳公民館
	23日(土)	南行徳保健センター
	25日(月)	大野公民館
	27日(水)	信篤公民館
7月	☆30日(土)	保健センター
	9日(月)	曾谷公民館
	☆13日(金)	保健センター
	20日(金)	行徳公民館新館(行徳図書館1階)
	25日(水)	急病診療所
	26日(木)	行徳文化ホールI&I
	30日(月)	大野公民館
	31日(火)	南行徳保健センター

この部分は4月から新たに設けた女性のみの日です。
人 6・7月生まれで40歳以上の方※勤務先などで受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く
物 胃がん検診受診券
料 一部自己負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者と非課税世帯者は無料)
申 またははがきに「胃の集団検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日程を書き保健センター※過去2年間に受診されたことがある方は受診券を発送しますので、申し込み不要

春期ポリオ 集団予防接種

受付時間 午後1時30分~2時40分
人 市に住民登録のある生後3カ月以上7歳6カ月未満の子ども
 ※2回目の方は1回目投与後6週間以上経過していることが必要です

月	日	会場
5月	23日(水)	菅野公民館
	30日(水)	東部公民館
6月	1日(金)	富美浜小学校
	4日(月)	信篤市民体育館
	5日(火)	二俣小学校
	6日(水)	新浜小学校
	8日(金)	大野公民館
	12日(火)	市民会館
	13日(水)	塩焼小学校
	18日(月)	南行徳公民館
7月	19日(火)	新井小学校
	20日(水)	妙典小学校
	22日(金)	急病診療所
	26日(火)	大野公民館
	29日(金)	南新浜小学校

問 疾病予防課

お知らせ

住民胸部レントゲン検診(結核検診)
 当日はポタンや金具などのない下着類を着用して来てください。

日時	場所
6月29日(金) 午前9時~正午	行徳支所
7月4日(水) 午前9時~11時30分	市役所
7月4日(水) 午後1時15分~4時	国府台スポーツセンター
7月9日(月) 午前9時~11時30分	保健センター

人 16~39歳以下及び65歳以上の方※ただし次の①~③の方は受けられません①職場や学校等で胸部レントゲン検診を受けることのできる方②妊娠中かその可能性のある方③結核に感染している可能性(症状)がある方
物 保険証や運転免許証など身分を証明するもの
 問 疾病予防課

ヘルスメイトの料理講習会

暑い夏に向け、冷凍レシヒ活用で時短クッキングの紹介。
実習献立 簡単鶏もも肉のレモンソース他、デザート付1食分
日場 入場時間はいずれも午前10時15分~午後1時30分

日程	場所	人数
5日(火)*	南行徳保健センター	24人
6日(水)*	保健センター	42人
7日(木)*	大野公民館	25人
8日(金)	信篤公民館	25人
13日(木)	幸井公民館	30人
14日(金)	市川公民館	30人
19日(火)*	曾谷公民館	30人
21日(木)	菅野公民館	30人
26日(火)	行徳公民館	40人
27日(水)	西谷公民館	36人
29日(金)	若宮公民館	20人

*印は聴覚障害者優先枠有
 物 エプロン・材料費他
 申 費用 栄養担当
 ※聴覚障害者の方はFAX

骨密度測定「骨ス力御免!」

376-8831に住所氏名・年令FAX番号希望日・会場手話通訳または要約筆記の希望日を明記
骨密度測定「骨ス力御免!」
 問診・超音波測定(かかと)・結果説明などの集団指導(所要70分程度)※応募数により午前と午後の変更あり

日程	会場
6月19日(火)	大野公民館
6月30日(土)	健康増進センター
7月9日(月)	健康増進センター

人 9~80歳の方(小学生以下は保護者同伴)
料 2000円
申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、住所・氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、5月28日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2の15の10パティオビル8階)

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室
 妊娠中のバランスの良い食事の話と試食。
日場 6月12日(火) / 保健センター、7月26日(木) / 南行徳保健センター、午後1時15分~3時
人 妊婦6~8カ月、40人
申 費用 栄養担当

離乳食教室(1回食)
 離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①6月14日(木) / 保健センター、②6月6日(水) / 保健センター、③6月29日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時15分~2時25分
人 4~6カ月の保護者
申 費用 栄養担当

離乳食教室(2回食)
 離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①6月15日(金) / 保健センター、②6月20日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時~2時25分
人 7~8カ月の保護者
申 費用 栄養担当

育児相談
 身長・体重測定と授乳、離乳食子育てなどの相談※保健センター
問 ☎334-2311 健康増進センター

うつ心の相談
 うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。
場 保健センター、南行徳保健センター
申 費用 地域担当
問 精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。
場 保健センター
申 費用 地域担当

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	6/14(木)	10:00~10:40	11:00~11:30	保健センター
信篤公民館	6/21(木)			
市川公民館	6/28(木)	10:00~10:40	11:00~11:30	南行徳保健センター
保健センター	6/22(金)			
南行徳保健センター	6/1(金)			
行徳公民館	6/15(金)			

4カ月赤ちゃん講座
 計測・育児や離乳食の話・個別相談、お母さん同士の交流。
人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)
物 母子手帳・問診票・バスチケットなど
問 費用 地域担当

1歳6カ月の健康診査
 5月21日(月)ごろ、平成22年11月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。
問 費用 地域担当

3歳児健康診査
 5月21日(月)ごろ、平成20年12月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
問 費用 地域担当

運動指導員募集
 中高年(60歳代)を中心とした健康づくりのための運動指導を行います。
人 体育大学・専門学校(体育スポーツ)課程を卒業している

歯
 方、健康運動指導士及び実践指導士などの運動資格が有り、運動の実践指導ができる方、週2~4日勤務ができる方(第2・4火曜日、毎週水曜日、祝日を除く)
勤務体制 交代制(要相談)
待遇 日給9,270円※交通費は実費相当額(規定有)
勤務場所 健康増進センター(八幡2の15の10)
採用 6月1日(金)
申 費用 334-2311 健康増進センター

対象	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん (10~11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	6/6(水)・20(水) 午前10時	6/13(水)・27(水) 午前10時
2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい	6/5(火) 午前9時30分	6/12(火) 午前9時30分
3~4歳児 歯みがきチェック	6/11(月) 午後3時15分	6/25(月) 午後3時15分

妊婦歯科健診
 歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。
日場 6月7日(木) / 保健センター、6月14日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時20分または午後2時20分
申 費用 歯科担当