

### 親子で体験 リサイクルツアー

親子でごみについて学びませんか。プラスチックを再資源化するための中間処理施設やクリーンセンターを見学するほか、紙すき体験では、オリジナルのエコうちわを作ります。大人も子どもも楽しめるリサイクルツアーに参加し、夏休みの思い出を作りましょう。



▲クリーンセンターでは、ごみ処理の流れについて学びます

- 日 8月23日(木)午前9時(市役所前集合)～午後4時
- 人 市内在住の小学生と保護者(各1人)、15組30人
- ※初めて参加する方を優先
- 申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用のあて先を書き、8月4日(土)必着で循環型社会推進課親子リサイクルツアー係(〒272-0023南八幡2-18-9)
- 問 ☎320-3971同課

### お知らせ

#### 8月1日(水)～31日(金) 児童扶養手当現届届の提出

対象者には7月末に文書でお知らせします。8月31日(金)までに届け出がないと、8月分以降の手当を受け取ることができません。また、所得超過で手当を受けていない方も現届届の提出が必要です。なお、2年以上未提出の場合は時効となり、手当を受ける権利がなくなります。

#### 障害者支援課からのお知らせ

◆特別児童扶養手当制度の所得状況届の提出  
支給資格をお持ちの方は、8月10日(金)～9月10日(月)の平日に、所得状況届を障害者支援課に提出してください。

### 講座・催し

#### 行徳野鳥観察会 夏の公開講座

- ①保護区のチリメンモンスターを探せ
- ②鳥のマスコットを作ってみよう
- ③セミの羽化観察会
- ④植物の名前調べ(標本作り)
- ⑤トンボ観察会

夏休みの思い出づくりに、園芸や昆虫採集などを楽しむ講座を行います。

- 日 8月21日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時
- 人 市内在住の小学生と保護者、抽選で各20組※小学校高学年は、子どものみの参加可
- ¥ 各500円
- 申 往復はがきに「夏休み自然を楽しむ講座」住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・希望時間(①または②)・保護者の参加の有無を書き、7月27日(金)必着で緑の基金(〒272-0827国府台3の9の1里見公園内)
- 問 ☎318-5760同基金

#### 夏休み自然を楽しむ講座

夏休みの思い出づくりに、園芸や昆虫採集などを楽しむ講座を行います。

- 日 8月21日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時
- 人 市内在住の小学生と保護者、抽選で各20組※小学校高学年は、子どものみの参加可
- ¥ 各500円
- 申 往復はがきに「夏休み自然を楽しむ講座」住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・希望時間(①または②)・保護者の参加の有無を書き、7月27日(金)必着で緑の基金(〒272-0827国府台3の9の1里見公園内)
- 問 ☎318-5760同基金

夏休みの思い出づくりに、園芸や昆虫採集などを楽しむ講座を行います。

- 日 8月21日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時
- 人 市内在住の小学生と保護者、抽選で各20組※小学校高学年は、子どものみの参加可
- ¥ 各500円
- 申 往復はがきに「夏休み自然を楽しむ講座」住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・希望時間(①または②)・保護者の参加の有無を書き、7月27日(金)必着で緑の基金(〒272-0827国府台3の9の1里見公園内)
- 問 ☎318-5760同基金

#### 動物愛護センター 親子体験教室

- 日 7月28日(土)・8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・25日(土)、いずれも午後1時～2時30分
- 人 小学生以上、各20人※小学生は要保護者同伴
- 場 行徳野鳥観察会(③を除く)
- 問 ☎397-9046同施設(地域整備課)

### 小学校のプールを開放

市内在住の方が対象です。

日程	学校名
7月23日(月)～27日(金) 午前9時～正午	福栄
7月23日(月)～27日(金) 午後1時～4時	真間
8月6日(月)～10日(金) 午前9時～午後4時	国分、宮田、富貴島、鬼高、行徳、稲荷木、二俣、大洲、幸、稲越、妙典
8月13日(月)～17日(金) 午前9時～午後4時	八幡、大柏、国府台、平田、菅野、信篤、大町、新井、南新浜、塩焼、塩浜
8月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後4時	市川、中山、南行徳、鶴指、中込、曾谷、新浜、百合台、富美浜、柏井、大和田

※正午～午後1時は休憩時間

#### 利用上の注意

- ガラス類の持ち込みはできません。
- 時計や貴金属類を身につけての利用はできません。
- 飲食はできません。※水分補給は可
- 水温や天候により開放を中止する場合があります。
- 利用者が多いときは、一時的に入場を制限する場合があります。
- 幼児が利用する場合は、必ず保護者も一緒にプールに入ってください。
- 介護を要する方には必ず介護人が同伴してください。 ※妙典小には、障害者用スロープがあります
- オムツがとれていない子どもの利用はできません。
- 車での来場はご遠慮ください。
- 若宮・宮久保・北方・大野小学校は、耐震工事などにより開放しません。
- プールの利用は監視員の指示に従ってください。

問 ☎334-1659地域教育課

### リハビリテーション病院 利用案内

**診療科目** 内科、消化器科、整形外科、リハビリテーション科(一般外来では紹介状は不要)※特定健診・がん健診も受診できます

**診療日** 月～金曜日、受付時間=午前8時30分～11時30分(火曜日の整形外科は午前11時まで)

**休診日** 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日

**問** ☎320-7111同病院(柏井町4-229-4保健医療福祉センター内) ※病院看護師と看護補助者を募集中。詳しくは同院事務局まで

#### やまぶき園納涼祭

- 日 8月4日(土)午後6時～8時
- 場 同園(奉免町191の2)
- 内 盆踊り・抽選会・屋台・ゲームコーナーなど
- 問 ☎320-7241同園(障害者支援課)

#### 募集

身長115センチメートル以上の小学生以上、先着30人は別途宿泊費が必要

#### 県立手賀の丘少年自然の家

- 日 8月4日(土)午後1時30分～3時30分
- 場 市川教育会館
- 人 5歳以上、先着30人※保護者同伴可
- 物 はさみ、定規、鉛筆、作品を入れる袋
- 問 ☎373-0770同館

#### 愛の献血

- 日 7月22日(日)・ニッケコルトンプラザ、7月25日(水)・東京メトロ東西線行徳駅前、8月2日(木)・市役所3階第1委員会室の1、いずれも午前10時～11時45分、午後1時～4時30分(8月2日(木)は4時まで)
- 問 ☎047-457-0711千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

#### 藍の生葉染め体験

- 日 8月26日(日)午前10時～正午
- 人 先着30人
- 料 1,000円
- 日 9月8日(土)・9日(日)午前9時～午後4時30分※全2回、宿泊可

# 保健ガイド

## お知らせ

「よい歯のコンクール」  
「8020運動普及標語」  
文審査結果

応募いただいた方の中から、市川市の第1位が決定しました。第1位となった方は、市の代表として千葉県へ推薦しました。

よい歯のコンクール  
【高齢者の部】村田 實(曾谷在住、81歳)  
【小学生の部】栗原 大歩(大和田小学校5年)

8020運動普及標語

【中学生の部】志田 直樹(第七中学校2年)  
【輝く歯 共に人生 歩んでく】  
【一般の部】柳澤 信夫(幸在住、70歳)

「四季の味 おいしくかんで すこやかに」  
8020運動普及作文  
小池 美津子(新田在住、82歳)  
「むし歯や歯周病予防について」  
(健康支援課)

## 予防接種

ポリオ予防接種は9月1日から不活化ワクチンとなる予定です。BCG 生後6月に至るまでの間標準生後3月からの方三種混合 生後3月から90月に至るまでの間の方

麻しん風しん混合(MR) 1期

11歳未満、2期 11歳から18歳未満、平成19年4月1日生まれ、2期 11歳から18歳未満、平成19年4月1日生まれ、4期 11歳から18歳未満、平成19年4月1日生まれ、7年4月1日生まれ(3・4期の対象者であっても平成20・21年度に接種済んでいる方は除く)

日本脳炎 1期 生後6月から90月に至るまでの間(標準3歳から)の方、2期 9歳未満、平成19年4月1日生まれ、1期、2期の接種が終わっていない方は接種可(二種混合)シブテリア(破傷風)

## 保健センター

### 南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8  
TEL 3377-4511 FAX 3376-8831

11歳未満 生後12月から90月に至るまでの間の方※1,400円の自己負担と送付される予診票が必要

小児用肺炎球菌 生後2月から60月に至るまでの間の方

子宮頸がん 平成8年4月2日〜平成12年4月1日生まれの女性で、平成24年3月31日までに1回目または2回目が終了している方

「かむ子のびる子元気な子」料理(弁当)コンクール  
幼児期からの規則正しい食生活をすすめる料理(弁当)の作品を募集します。

募集作品 ①子ども向きである②家庭や集団のメニューとして普及性がある③よくかんで味わえるメニューである④1人分である⑤500円前後の食材である⑥千葉県の農水産物を利用する⑦手軽に作れるメニューである

入県内在住・在勤在学の方 申込書に献立を書き、弁当の写真と返信用封筒(80円切手をはり、あて先を記入)を、9月11日(火)まで(消印有効)に千葉県歯科衛生士会。応募票は、同会のホームページからダウンロード可。

骨密度測定「骨スリ力免」  
問診、超音波測定(かかと)、結果説明などの集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり

日程

日程	会場
8月19日(日)	南行徳保健センター
8月20日(月)	健康増進センター
9月4日(火)	南行徳保健センター

人 9歳〜80歳の方(小学生以下は保護者同伴)  
¥2000円

往復はがきに希望日(午前または午後、第2希望まで)と、住所・氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、7月30日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2の15の10パティオビル8階)

うつ心の心配相談  
うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。

自死遺族相談  
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。

赤ちゃん  
離乳食教室(1回食)  
離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。

離乳食教室(2回食)  
離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。

妊婦さんの食事教室  
妊娠中のバランスの良い食事の話と試食※試食は南行徳保健センターのみ

発達相談

妊婦新生児1〜2カ月児訪問  
妊婦訪問は電話で各保健センターへ。

新生児1〜2カ月児訪問

希望する方は、母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村に確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2カ月児訪問を利用ください。

4カ月赤ちゃん講座  
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。

3歳児健康診査  
7月20日(金)ごろ、平成21年2月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

保健推進員の訪問  
子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません

妊婦歯科健診  
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。

口腔がん検診  
検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予診票」を発送します。

20歳の歯科健康診査  
平成4年4月2日〜5年4月1日生まれの方  
物既に発送済みの受診券  
受診期限 平成25年2月28日(木)まで

歯科健診

希望する方は、母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村に確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2カ月児訪問を利用ください。

4カ月赤ちゃん講座  
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。

3歳児健康診査  
7月20日(金)ごろ、平成21年2月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

保健推進員の訪問  
子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません

妊婦歯科健診  
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。

口腔がん検診  
検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予診票」を発送します。

20歳の歯科健康診査  
平成4年4月2日〜5年4月1日生まれの方  
物既に発送済みの受診券  
受診期限 平成25年2月28日(木)まで

歯科健診

希望する方は、母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村に確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2カ月児訪問を利用ください。

4カ月赤ちゃん講座  
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。

3歳児健康診査  
7月20日(金)ごろ、平成21年2月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

保健推進員の訪問  
子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません

妊婦歯科健診  
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。

口腔がん検診  
検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予診票」を発送します。

20歳の歯科健康診査  
平成4年4月2日〜5年4月1日生まれの方  
物既に発送済みの受診券  
受診期限 平成25年2月28日(木)まで

歯科健診

希望する方は、母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村に確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2カ月児訪問を利用ください。

4カ月赤ちゃん講座  
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。

3歳児健康診査  
7月20日(金)ごろ、平成21年2月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

保健推進員の訪問  
子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません

妊婦歯科健診  
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。

口腔がん検診  
検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予診票」を発送します。

20歳の歯科健康診査  
平成4年4月2日〜5年4月1日生まれの方  
物既に発送済みの受診券  
受診期限 平成25年2月28日(木)まで

歯科健診

対象	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10〜11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	8/8(水)・22(水) 午前10時	8/15(水)・29(水) 午前10時
2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい	8/21(火) 午前9時30分	8/14(火) 午前9時30分
3〜4歳児 歯みがきチェック	8/23(木) 午後3時15分	8/17(金) 午後3時15分