

「我が家のおき家族写真」&「赤ちゃんへ贈る詩」募集

11月18日(日)にニッケコルトンプラザで開催する「いちかわファミリーフェスタ2012」で紹介する作品を募集します。作品は当日展示するほか、優秀作品の応募者を迎えて表彰式も行います。

【1】我が家のおき家族写真

家族の大切な思い出が詰まった写真、みんなに見せたい楽しい写真、何代にも伝わる秘蔵の1枚など、とっておきの写真を募集します。*応募作品は返却不可
■ 応募用紙と写真を10月26日(金)まで(消印有効)に子育て支援課(〒272-8501※住所不要)※応募用紙は市公式Webサイトからダウンロードできるほか同課などで配布

【2】赤ちゃんへ贈る詩

お父さん・お母さんが赤ちゃんへ愛の詩を贈る「トツキトウカプロジェクト」が市とコラボ。妊娠中または赤ちゃんがいる方からの作品を募集。市川市では特別におじいちゃんとおばあちゃんからの作品も募集しています。

■ 10月26日(金)までにトツキトウカホームページ内の専用フォームより応募

■ 【1】【2】とも市内在住・在勤・在学の方

■ 問合せ 334-1177 子育て支援課

お知らせ

コミュニティ助成事業の報告

この事業は、自治総合センターが宝くじの事業収入を財源として、自治会などのコミュニティ活動に助成するものです。平成24年度は、中国分自治会が夏祭りの舞台となるアルミステージを整備しました。

■ 問合せ 334-1104 企画・広域行政課

敬老祝金の支給

長寿をお祝いし、敬老祝金を支給します。申請の必要はありません。9月中旬に民生委員が直接届けます。

支給対象者 88歳(米寿)(大正13年1月2日)〜大正14年1月1日生まれの方(2万円) 99歳(白寿)(大正2年1月2日)〜大正3年1月1日生まれの方(3万円) 100歳以上(大正2年1月1日以前に生まれの方) 5万円 ※77歳の敬老祝金は今年度より廃止

講座・催し

ペーパーヘルパーチャレンジ講座

介護技術の基礎を学び、現役ヘルパーとディスカッションを行います。

■ 9月14日(金) 午後1時〜4時

■ 会場 アイリンクルーム(ザタワーズイースト3階)

■ 人 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労していない方、20人 ※応募者多数の場合は抽選

保健センター耐震補強・改修工事(予定)に伴う一時移転のお知らせ

保健センターでは、耐震補強・改修工事のため、9月から事業実施場所を、10月からは執務室を分庁舎C棟(東大和田1丁目2番10号)に一時移転し業務を行います。

そのため、現在保健センターで実施している健康診査等の事業は、9月以降は市内の各公共施設で実施します。詳しくは市公式Webサイトでご確認ください。

■ 問合せ 377-4511 保健センター
 ※電話番号は移転後も変更なし

おとうさんと遊ぼう
 体操、わらべうた、スキップ遊び、簡単なゲームなどを行います。(毎月第3土曜日に実施)
■ 9月15日(土) 午前11時〜正午
■ 会場 市川こども館(市川老人いこいの家併設)
■ 人 幼児親子 ※事前申し込み不要
■ 問合せ 322-1404 同館

チャレンジランキング
「ペットボトルスルー」
 ペットボトルとふたを使い指ではじいてうまく通り抜けられるかを競うゲームです。
■ 9月25日(火)〜30日(日) 午後3時〜4時
■ 会場 田尻こども館
■ 人 小学生以上
■ 事前申込 379-1863
 または事前に直接同館

「白玉作り」
「白玉作り」
 粉を練ってだんごを作り、ゆであがたらみんなで食べます。
■ 9月26日(水) 午後3時〜4時
■ 会場 アイリンクルーム(ザタワーズイースト3階)
■ 人 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労していない方、20人 ※応募者多数の場合は抽選

e-モニター制度に登録を

インターネットや電子メールを活用することで、登録者のみなさんへアンケートや情報を発信して、市民の声を市政に反映するコミュニケーション制度です。平成24年7月末現在の会員数は6,188人です。

■ 16歳以上で、インターネット及び電子メール(携帯電話を含む)の使用が可能な方



QRコード対応
 携帯電話は
 こちらから

登録方法 (通信料がかかります)

- ◎パソコンから
<http://www.e-moni.city.ichikawa.chiba.jp>
- ◎携帯電話から
em@e-moni.city.ichikawa.chiba.jp
 に空メールを送信し、返信されたURLにアクセス

■ 問合せ 393-6530 eモニ事務局 (情報政策課内)

「梨ジャム作り」
 市川の特産、梨を使ってジャムを作ります。
■ 9月8日(土) 午前9時45分〜正午 / 相之川こども館(南行徳公民館併設) ②12日(水) 午後2時30分〜4時 / 市川こども館(市川老人いこいの家併設) ③15日(土) 午前10時〜正午 / 中央こども館(生涯学習センター内)
■ 会場 市内在住・在学の小中学生以上、先着16人
■ 物 エプロン・三角巾・マスクのほか、①手ふきタオル・食器用ふき物

「きん・水筒」
 ②持ち帰り用容器・スプーン ③手ふきタオル 持ち帰り用容器・水筒・おろし金(受け皿付)
■ 事前申込 ① 3356・7381 ② 322-1404 ③ 320-3337 または事前に直接同館 ※お友達との申し込みは不可

「災害時の高齢者への生活支援」
「避難所生活」
 日本赤十字社から講師を招き、災害が起きたときの避難所などでの生活支援を学びます。高齢者ご本人やご家族、地域の方の参加をお待ちしています。
■ 9月12日(水) 午後2時〜4時
■ 会場 市川市医師会館(真間1の9の10) ※駐車場なし
■ 人 先着50人
■ 物 決定後、はがきでお知らせします

「災害ボランティア体験学習会」
 大規模な災害を想定した訓練を通して、災害時にみなさん一人ひとりができることを再確認してみませんか。
■ 9月1日(土) 午後1時〜1時30分

体験農園利用者募集

～野菜づくりにチャレンジしませんか～

野菜の栽培経験のない方でも気軽に参加できる「柏井町4丁目体験農園」の利用者を募集します。市内の農家の方が栽培の方法を指導しますので、初心者でも気軽に参加できます。

■ 市内在住の方、土曜日コース50組、日曜日コース50組 ※応募多数の場合は抽選

| 作業日程 | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 |
|--------|------|-------|--------|--------|
| 土曜日コース | 9月8日 | 9月29日 | 10月27日 | 12月15日 |
| 日曜日コース | 9月9日 | 9月30日 | 10月28日 | 12月16日 |

※荒天時は翌週に延期の場合あり

栽培作物 ジャガイモ・ダイコン・チンゲンサイ

区画 約5mの畝
■ 2,000円(肥料・資材・苗代含む)

■ 申往復はがきに希望コース(土曜日または日曜日)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用のあて先を書き、8月22日(水)まで(消印有効)に農政課(〒272-8501※住所不要)

■ 問合せ 704-4132 同課



相談

身体障害者相談員によるなんでも相談

障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスをいたします。

■ 8月22日(水) / 南行徳市民センター、9月4日(火) / 障害者支援課、いずれも午前10時〜午後3時

■ 10人
■ 問合せ 334-1168 障害者支援課

「視覚障害者点字講習会」
■ 9月13日・27日、いずれも木曜日 午前10時〜正午
■ 会場 八幡市民談話室
■ 337-6999 視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

リハビリテーション病院 利用案内

診療科目 内科、消化器科、整形外科、リハビリテーション科(一般外来では紹介状は不要) ※特定健診・がん健診も受診できます

診療日 月〜金曜日、受付時間=午前8時30分〜11時30分(火曜日の整形外科は午前11時まで)

休診日 土・日曜日、祝日、12月29日〜1月3日

■ 320-7111 同病院(柏井町4-229-4保健医療福祉センター内) ※病院看護師と看護補助者を募集中。詳しくは同病院事務局まで

保健ガイド

保健センター
南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8
TEL 377-4511 FAX 376-8831
〒272-0138 南行徳1の21の1
TEL 359-8785 FAX 359-8761

健康診査・各種検診の案内

8月～11月生まれの方に平成24年度健康診査の受診券を発送しました。12月～3月生まれの方には11月末に発送する予定ですが、早めの受診を希望される方はご連絡ください。

健康診査は、受診券が届き次第できるだけお早めにお受けください。治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。

| 検診名 | 対象者(平成25年3月31日時点の年齢) | |
|---------|--|--|
| 健康診査 | 40～74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方 | |
| 肝炎検診 | 40歳以上で市の肝炎検診を一度も受けたことがない方 | |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 | |
| 大腸がん検診 | 50歳以上の男性 | |
| 前立腺がん検診 | 30歳以上で奇数年齢の女性 | |
| 乳がん検診 | 視診・触診 | 30歳代偶数年齢の女性(要事前申し込み) |
| | マンモグラフィ※ | 40歳以上で偶数年齢の女性(40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は個別・集団検診) |
| | マンモグラフィ※ | 20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性 |
| 子宮がん検診 | 20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性 | |

※胸部に手術を受けたことがある方は、事前に主治医に要確認。ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、マンモグラフィ、エコー共に不可。

健康診査と肝炎検診は無料。各種がん検診は一部負担金500円。※70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び非課税世帯者は無料
申問 市内に転入された方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、☎377-4511またははがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を書き、☎疾病予防課健診担当に申し込み

お知らせ

「8020運動普及標語・作文千葉県審査会の結果」
次の児童が千葉県歯科衛生士会長賞を受賞しました。

【小学生の部】栗原 大歩(大和 田小学校5年)
「歯みがきは、むし歯にならないまほうだよ」
(健康支援課)

「8020運動普及標語・作文千葉県審査会の結果」
次の児童が千葉県歯科衛生士会長賞を受賞しました。

※2日目のみの参加は不可
場労働福祉センター
市内在住・在勤者の方、40人
物筆記用具、動きやすい服装、お持ちの方はエコポスター
申問 地域担当 (健康支援課)

ウォーキング講座

健康の維持・増進のために、ウォーキングを始めませんか。

コース 南行徳保健センター→野鳥観察舎→南行徳公民館を回るコース(全約6キロメートル)
日 10月17日(水)午前9時20分(受け付けは午前9時10分から)～午後0時30分
場 南行徳保健センター(6階運動指導室)

内講義II「効果的なウォーキングと正しいウォーキング」、実技
講いちかわ歩こう会 保健センター職員

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食。

日 10月30日(火)午後1時15分～3時
場 南行徳保健センター
妊婦6～8カ月の方、40人
¥1000程度(試食代)

申問 栄養担当

離乳食教室(1回食)
日 9月13日(木)午前11時～正午/文化会館②9月19日(水)午後1時～2時/午後2時25分～3時25分/南行徳保健センター

骨密度測定「骨ス力御免」
問診、超音波測定(所要70分程度)※応募数により午前と午後の変更あり
日 9月18日(火)・30日(日)
場 健康増進センター
人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)
¥2000円

自死遺族相談
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。
場 保健センター
申問 地域担当

育児相談
身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談。※文化会館と南行徳保健センターのみ歯科相談あり
申問 相談日前日までに各保健センター

4力月赤ちゃん講座
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。
人 4力月の乳児と保護者(参加できなかつた場合5力月可)
物母子手帳 問診票 バスタオル

発達相談
日 9月28日(金) / 文化会館、9月7日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午前9時30分～正午
人 お座りやハイハイをしないなど子どもの発達に心配のある方
申問 各保健センター

母子手帳相談
日 9月13日(木)午後2時～3時 / 文化会館②9月20日(木)午後1時～2時 / 午後2時25分～3時25分 / 南行徳保健センター

7・8力月児の保護者
¥2000程度(試食代)
申問 栄養担当

死遺族相談
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。
場 保健センター
申問 地域担当

骨密度測定「骨ス力御免」
問診、超音波測定(所要70分程度)※応募数により午前と午後の変更あり
日 9月18日(火)・30日(日)
場 健康増進センター
人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)
¥2000円

自死遺族相談
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。
場 保健センター
申問 地域担当

育児相談
身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談。※文化会館と南行徳保健センターのみ歯科相談あり
申問 相談日前日までに各保健センター

4力月赤ちゃん講座
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。
人 4力月の乳児と保護者(参加できなかつた場合5力月可)
物母子手帳 問診票 バスタオル

発達相談
日 9月28日(金) / 文化会館、9月7日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午前9時30分～正午
人 お座りやハイハイをしないなど子どもの発達に心配のある方
申問 各保健センター

母子手帳相談
日 9月13日(木)午後2時～3時 / 文化会館②9月20日(木)午後1時～2時 / 午後2時25分～3時25分 / 南行徳保健センター

7・8力月児の保護者
¥2000程度(試食代)
申問 栄養担当

死遺族相談
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。
場 保健センター
申問 地域担当

9月からポリオの予防接種が変わります
変更点

| | 現在 | 9月以降 |
|---------|------------------|--|
| ワクチンの種類 | 生ワクチン | 単独不活化ポリオワクチン |
| 接種方法 | のむ | 注射 |
| 接種回数 | 合計2回 | 合計4回 |
| 接種間隔 | 1回目から41日以上の間隔を2回 | 20日以上の間隔を3回、3回目接種後6カ月以上の間隔を2回追加接種(4回目) |

※市では平成24年度の生ポリオ集団予防接種(生ワクチン)を6月29日をもって全日程終了

市に住民登録のある生後3カ月から90カ月に至るまでの間にある方(生ポリオワクチン2回接種が終了している方を除く)

| 今まで接種した回数 | これから接種する不活化ワクチンの回数 |
|--------------------|---------------------------------|
| ポリオワクチンを1回も接種していない | 不活化ワクチンを合計4回受けてください |
| 生ワクチンを1回受けている | 不活化ワクチンをあと3回受けてください |
| 不活化ワクチンを1～3回受けている | 不活化ワクチンが合計4回となるように残りの回数を受けてください |
| 生ワクチンを2回受けている | 不活化ワクチンは必要ありません |

※9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種対象外(国内臨床試験のデータが整合次第導入予定)。四種混合ワクチン(三種混合+不活化ポリオ)は11月ごろ導入予定。

問 予防担当

1歳6カ月児健康診査
8月20日(月)ごろ、平成23年2月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。
内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。
日 9月4日(火)・20日(木) / 勤労福祉センター本館、11日(火)・25日(火) / 南行徳保健センター

母親・両親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。※母親学級の重複受講不可
母親学級(2回コース)
日 10月5日(金)・12日(金) / 文化会館、いずれも午後1時～4時 ※2回目は夫・祖父の参加も可
人 初産で出産予定日が12月～平成25年2月の妊婦、50人
申問 地域担当

両親学級
日 10月13日(土)①午前9時45分～午後0時45分②午後1時15分～4時 / 南行徳保健センター
人 ①行徳地域在住②行徳地域以外在住、初産で出産予定日が12月～平成25年2月の妊婦とその夫、各45組
申問 往復はがきに「10月両親学級希望・住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、9月1日(土)～18日(火)必着で南行徳保健センター。応募多数の場合は抽選をし、結果は9月下旬にはがきで通知。

| 会場 | 日程 | 受付時間 | 問い合わせ |
|-----------|---------|------------------|-----------|
| 信篤公民館 | 9/6(木) | 11:00～11:30 | 保健センター |
| 大野地域ふれあい館 | 9/13(木) | | |
| 市川公民館 | 9/27(木) | | |
| 文化会館 | 9/28(金) | ★ 11:00～11:30 | 南行徳保健センター |
| 南行徳保健センター | 9/7(金) | | |
| 行徳公民館 | 9/21(金) | 9:40～10:00 | 南行徳保健センター |

※保健センター・大野公民館・リハビリテーション病院では実施しません

妊婦歯科健診
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。
日 9月13日(木) / 勤労福祉センター、9月14日(金) / 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分
申問 歯科担当

| 対象 | 勤労福祉センター | 南行徳保健センター |
|----------------------------|--------------------|---------------------|
| 赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき | 9/5(水)・19(水) 午前10時 | 9/12(水)・26(水) 午前10時 |
| 2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい | 9/4(火) 午前9時30分 | 9/11(火) 午前9時30分 |
| 3～4歳児 歯みがきチェック | 9/6(木) 午後3時 | 9/18(火) 午後3時 |

口腔がん検診
検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予約票」を発送します。
人 20歳以上の市民
一部負担金500円 ※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料
受診期限 平成25年2月28日(木)まで
申問 歯科担当

3歳児健康診査
8月20日(月)ごろ、平成21年3月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日 9月5日(水)・19日(水) / 勤労福祉センター本館、12日(水)・26日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
申問 地域担当