

地域で楽しくいきいき活動



秋の公民館・こども館文化祭

公民館では日々、さまざまな団体やサークルが親睦を深めながら活動しています。文化祭は、日頃の活動内容や学習成果を地域のみなさんに披露するイベントです。心のこもった作品や演技の発表を見て、自分も挑戦してみたいという方の相談にも応じています。また、こども館の文化祭では、子どもや親子連れなどが集まり、地域での交流を深めながら遊んだり工作を楽しみます。合同で開催しているため、いつもより多くのイベントがあり、地域で楽しくいきいきと活動できます。イベント開催時間など詳しくは各公民館・こども館へお問い合わせください。

(公民館センター、中央こども館)



市川公民館で活動している「グリーンハーモニー市川」

文化祭開催日程

公民館

日程	場所	問い合わせ
9月29日(土)・30日(日)	鬼高公民館(鬼高2-12-23)	☎334-2612
	柏井公民館(柏井町2-844)	☎338-2988
10月6日(土)・7日(日)	市川駅南公民館(大洲4-18-3)	☎370-3564
	本行徳公民館(本行徳12-8)	☎359-1351
10月13日(土)・14日(日)	中央公民館(八幡4-2-1)	☎334-4279
	大野公民館(南大野2-3-19)	☎339-3400
	曾谷公民館(曾谷6-25-5)	☎372-2871
	幸公民館(幸1-16-18)	☎398-0481
10月20日(土)・21日(日)	南行徳公民館(相之川1-3-7)	☎356-7371
	信篤公民館(高谷1-8-1)	☎327-6807
	若宮公民館(若宮2-15-8)	☎336-7958
10月27日(土)・28日(日)	東部公民館(本北方3-19-16)	☎337-8886
	市川公民館(市川2-33-2)	☎321-1171
11月10日(土)・11日(日)	西部公民館(中国分2-13-8)	☎373-8175
11月17日(土)・18日(日)	行徳公民館(末広1-1-31)	☎356-0763

※開催時間や内容は公民館により異なります。詳細は各公民館へお問い合わせください。
 ※駐車スペースはありません。来館の際には、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化祭の開催日前には、準備のため閉館日を設ける場合があります。公民館をご利用の際は事前に公民館へお問い合わせください。

公民館からのお知らせ

ミーティアムガイド発行

秋から始まる公民館主催講座の受講生募集について掲載した情報紙「ミーティアムガイド」を発行します。9月21日(金)の主要日刊紙の朝刊に折り込むほか、市役所・公民館など市の施設や、駅の広報スタンドでも配布します。



西部公民館一部休館

エレベーターを設置する工事のため本館(会議室・研修室等)が一部休館となります。
 ※新館(体育館、図書室など)は通常通り使用できます
 休館期間 平成25年1月31日(木)まで

☎320-3343公民館センター

こども館

日程	場所	準備閉館日	問い合わせ
9月29日(土)・30日(日)	柏井こども館(柏井町2-844)	9月27日(木)・28日(金)	☎339-3754
10月6日(土)・7日(日)	本行徳こども館(本行徳12-8)	10月4日(木)・5日(金)	☎359-1351
	大洲こども館(大洲4-18-3)	なし	☎370-3561
10月10日(水)	南八幡こども館(南八幡2-20-1)	なし	☎370-5201
10月13日(土)・14日(日)	曾谷こども館(曾谷6-25-5)	10月11日(木)・12日(金)	☎372-2892
	相之川こども館(相之川1-3-7)		☎356-7381
10月20日(土)・21日(日)	信篤こども館(高谷1-8-1)	10月19日(金)	☎327-0141
10月27日(土)・28日(日)	本北方こども館(本北方3-19-16)	10月25日(木)・26日(金)	☎337-8936
11月10日(土)・11日(日)	中国分こども館(中国分2-13-8)	11月9日(金)	☎375-6547
11月17日(土)・18日(日)	末広こども館(末広1-1-31)	なし	☎359-1671

こども館からのお知らせ

おとうさんと遊ぼう

体操、わらべうた、身体を使ったスキンシップ遊び、宝探しなどを行います。
 日 9月15日(土)・10月20日(土) 午前11時～正午
 場 市川こども館(市川老人いこいの家併設)
 人 未就学児と父親(保護者) ☎322-1404同館



医師の同意に基づき、
健康保険が使える、
出張マッサージです。

【TEL】0120-978-531

【営業日】月～土
(9時～18時)



【ホームページ】
http://www.konanss.jp/

らいふマッサージ治療院
市川店

安心安全・美味しい！
ご高齢者のお食事、お任せください。



9月普通食
「123 特製かつ丼」

ひとくちサイズの
やわらかい豚カツを
のせています。

◆宅配クックのお弁当は、化学調味料を
大幅に減らして調理しています。

管理栄養士がメニューを作成しています。
日替メニューの他、月1回の行事食も！

◆安否確認OK ◆1食からお届け
◆土日配達 ◆昼・夕2回
◆刻み食・お粥対応 1食¥577から

高齢者専門宅配弁当(営業時間:8時～17時)

宅配クック 1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580

ぜひ無料試食をお申込み下さい。

広告

難解な雨漏りを一発解決

雨漏り検査！

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい！！

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
見積り無料 株式会社サーベイ

検査・修繕 〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

要介護5の
方まで入居可

●入居一時金不要

●月額利用料(税込) 134,250円～

●24時間看護体制

介護付有料老人ホーム

ウエルピア市川

0120-658-552

千葉県市川市柏井町1-1073

秋の各種イベント盛りだくさん

カラダを動かしてスポーツの秋を満喫しよう

市川スポーツガーデン(ISG)塩浜 わくわくスポーツデー

日 9月23日(日)午前10時～午後3時 ※当日受け付け

場 塩浜市民体育館

人 ISG会員および一般市民の小学生以上

種目と実施時間

実施時間	A面	B面	C面
10:00～11:00	トータルストレッチ	スポーツチャンバラ	
11:00～12:00	フラダンス	卓球	
12:00～13:00	フォークダンス	室内ペタンク	カローリング
13:00～14:00	ソフトバレーボール		
14:00～15:00	ヘルスバレーボール	フットサル	

問 ☎395-1166 ISG塩浜

(スポーツ課)

いろいろなスポーツを体験できる 「みんなでスポーツ」を開催

気軽に参加できる軽スポーツに挑戦し、楽しく体力づくりをしませんか。当日は、体力年齢が測定できる「新体カテスト」などをを行います。

種目 新体カテスト/室内ペタンク/カローリング/ミニバレーボール/グラウンドゴルフ/フットサル/他多数

日 9月30日(日)午前10時受け付け開始
午後3時終了※当日受け付け

場 スポーツセンター

物 運動できる服装、運動靴(屋内・屋外用)、飲み物

問 ☎373-3112スポーツ課

地域を歩いていろいろな発見

市民環境講座

「市川の巨樹・古木への旅 本八幡編」

市内には巨樹が200本以上あります。植物は動かないため、昔からの地形や環境も記憶しています。今回は葛飾八幡宮周辺を2時間ほど歩き、天然記念物の「千本銀杏」の秘密、太いクスノキやクロマツなどを見て回ります。詳しくは環境政策課までお問い合わせください。

日 9月28日(金)午後1時30分

(JR本八幡駅北口集合)～3時30分頃

場 本八幡周辺

人 先着20人

※小学生以下は要保護者同伴

申問 9月18日(火)午前9時から ☎320-3120環境政策課



ちょっと江戸川へ

～潮風薫る河口へ行こう～

葛西臨海公園の自然を観察しながら江戸川の終着点までゆっくり歩いてみませんか。

日 10月5日(金)午後1時(市役所本庁舎集合)～4時30分
※現地へはバスで移動

場 葛西臨海公園(江戸川区臨海6丁目)

内 全長60キロ、江戸川の流れの終着点を見てみよう

・鳥類園「ウォッチングセンター」で野鳥観察

・干潟の小さな生きもの探し

・公園内のさまざまな樹木や花たち など

人 市内在住の方、20人

物 スニーカーなど汚れてもいい靴(サンダル不可)、帽子、タオルなど

申問 9月25日(火)までに ☎320-3150江戸川を守る会(環境政策課内)

「ボランティアガイド市川案内人の会」 によるウォーキング

【ルート】

①秋の柏井を訪ねて＝万葉植物園→大柏小学校→浜道→子安神社→安楽寺→姥山貝塚(昼食)→唱行寺→JR船橋法典駅(解散)

②栗拾い＝本光寺→駒形大神社→動植物園(昼食)→三角池→栗拾い→日枝神社(解散)

日 ①9月21日(金)午前9時30分(JR市川大野駅集合)～午後2時30分(解散予定) ②10月2日(火)午前10時(JR市川大野駅集合)～午後2時30分(解散予定) ※①②とも小雨決行

¥ ②栗代

物 ①②昼食および飲み物(②は動植物園の食堂も利用できます)

申 事前申し込み不要、当日直接集合場所へ

問 ☎334-5710同会(八幡市民談話室)

(観光交流推進課)

「駅からウォーキング」

秋の訪れを感じよう

【ルート】

①水と緑の回廊コース＝里見公園→国府台緑地→じゅん菜池緑地(昼食)→小塚山公園→堀之内貝塚公園→考古博物館・歴史博物館(解散)

②秋の味覚いも掘りコース＝万葉植物園→大柏小学校→第五中学校→法蓮寺→観光芋掘り園(解散)

日 ①10月4日(木)午前10時(京成国府台駅集合)～午後3時 ②5日(金)午前9時30分(JR市川大野駅集合)～正午

人 各コース25人(応募者多数の場合は抽選)

¥ ①500円②1,000円(サツマイモ代含む)

物 ①昼食②軍手、リュックサック、ビニール袋

申 往復はがきに参加者全員(1枚のはがきで2人まで)の住所、氏名、電話番号、返信用のあて先を書き、9月26日(水)必着で観光協会事務局「駅からウォーキング係」(〒272-8501※住所不要)

問 ☎704-0057同事務局

(観光交流推進課)

動物との関係を見つめ直そう

いちかわ動物愛護フェア 9月15日(土)～26日(水)

ペットを取りまくトラブルが増えています。問題を解決するために、飼い主が正しい飼育方法を理解し、実践することが大切となります。動物愛護管理法では、9月20日～26日を「動物愛護週間」と定めており、動物の愛護と管理の普及・啓発を目的に、各地でさまざまなイベントが行われます。

市では、アイ・リンクタウンの展望施設で「いちかわ動物愛護フェア2012」を開催。動物に関するパネル展示やペットアドバイザーによる飼育相談、動物〇×クイズを行います。

【イベント内容】

日 期間内常時＝動物に関するパネル展示

9月23日(日)午前10時～午後4時＝ペットアドバイザーによる飼育相談、動物〇×クイズ

場 アイ・リンクタウン展望施設(ザ タワーズ ウエスト45階)

問 ☎704-0254保健医療課

動物慰霊祭

市内で可愛がられていたペットの慰霊祭を行います。埋葬した方ならどなたでも参加できる催しです。

日 10月7日(日)午前11時から

場 市川市斎場西側犬猫慰霊碑前

※JR本八幡駅から動植物園行きバス市川斎場下車(土・日曜日、祝日のみ運行、徒歩2分)、JR西船橋駅から市営霊園行きバス終下車(徒歩7～8分)

問 ☎334-1111清掃事業課ペット担当