

予防接種の方法が変わりました

4種混合ワクチンの接種

(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

これまでの予防接種は、ジフテリア、百日せき、破傷風に対応した3種混合ワクチンと急性灰白髄炎(ポリオ)の単独不活化ポリオワクチンに分けて実施されてきましたが、11月から4種混合ワクチンで接種できるようになりました。

原則として、3種混合ワクチン、単独不活化ポリオワクチンを1回以上接種している方は、それぞれのワクチンで接種をしてください。ただし、スケジュールに支障がない場合は、4種混合を併用することも可能です。

※ワクチンの供給が十分でない可能性がありますので、必ず医療機関へお問い合わせください

■生後3月から90月に至るまでの間にある方

接種回数 計4回

接種間隔

1期初回=20~56日間の間隔をおいて3回接種

1期追加=標準として、3回目終了後12カ月から18カ月に達するまでの期間に1回接種

■予診票(平成24年8月以降に生まれた方に3カ月を迎える月初めに郵送※それ以前に生まれた方で必要な方は、ご連絡ください)

単独不活化ポリオワクチン 4回目の接種について

9月から単独不活化ポリオワクチンの接種を開始しています。導入時4回目の接種は法定接種の適用外でしたが、10月23日から4回目の接種も予防接種法に基づく定期予防接種の適用となりました。

☎377-4511 疾病予防課

お知らせ

リハビリテーション病院案内

特定健診、がん検診受診、また65歳以上の方のインフルエンザ予防接種ができます。ぜひこの機会にご利用ください。
※市から送付された受診券、保険証、健康手帳、予診票などをお持ちください
☎320-7111 リハビリテーション病院

介護保険料減免制度

所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第4段階で、生計を維持することが困難な方を対象に、減免要綱により介護保険料を減額する制度があります。保険料の納付が難しい場合は、ご相談ください。
☎334-1173 介護保険課

軽度・中等度難聴児補聴器 購入費助成のご案内

身体障害者手帳の対象とならない、軽度・中等度難聴児の方に、補聴器購入費の一部を12月から助成します。
手続きについては事前に障害者支援課にご相談ください。
助成対象 次の要件のすべてを満たす18歳未満の方①市内

公開セミナー

「震災と地域診療」をテーマに公開セミナー(シンポジウム、特別講演)を行います。大地震などの自然現象を想定外とせず、日頃から体制づくりを整えておきませんか。特別講演にはスポーツジャーナリストで大阪芸術大学教授の増田明美氏が講演を行います。ぜひ、ご参加ください。
日 11月30日(金) ①午後2時25分~4時5分 ②午後4時20分~5時20分
場 オークラ千葉ホテル(JR千葉みなと駅から徒歩3分)
内 ①シンポジウム「震災の医療支援の経験と今後への提言」②特別講演「自分という人の長距離ランナー」
申「学会申込」住所・氏名・電

講座・催し

「みのり家庭教育学級」 後期講座

就学前の子どもを持つ親を対象に、幼児期に大切な親子の関わりについて考える「みのり家庭教育学級」の後期講座がスタートします。小さい子ども連れでも受講できますので、ぜひご参加ください。また、同学級の運営委員を募集しています。興味のある方はお問い合わせください。
日 ①11月20日(火) ②29日(木) いずれも午前10時15分~11時30分
場 行徳公民館
内 ①子育てコーチング(参加希望者は当日直接会場へ)②親子で楽しむガーデニング講座(要事前申し込み)
人 2歳~小学校入学前の子どもと親、50人程度
料 ①無料 ②実費500円

在宅介護者のこころ 交流会

自宅で病気や障害のある方を介護されている方に、同じ立場の方々と交流を通して、ほっとできる息抜きの時間を過ごすための交流会です。日頃の悩みなどを語り合いませんか。
日 12月18日(火) 平成25年1月17日(木)・2月19日(火)・3月21日(木) いずれも午前10時~11時30分
場 中央公民館
☎320-4002 社会福祉協議会(地域福祉ボランティアセンター)

親子で楽しむストレッチ

スポーツインストラクターの指導のもと、親子でストレッチを楽しみましょう。
日 12月7日(金) 午前10時30分~11時30分
場 行徳公民館
人 12歳児の親子、15組
物 汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物

親でバレンタインを楽しむ クリスマス飾りづくり

バルーンでクリスマス飾りをつくります。風船は主催者が用意します。
日 12月1日(土) 午前10時30分~正午
場 教育会館(南八幡1の10の19)
人 先着50人※小学生以下はグループに1人必要保護者同伴
申 住所・氏名・電話番号・学校名・学年を☎376-0770またはFAX376-0771で教育会館

新成人の集い

20年間の人生をふり振り返り、成人として新たな門出をむかえませんか。サプライズ企画や、懐かしい先生方からのビデオレターなど、さまざまな企画を行います。案内状は11月27日(火)に発送します。
日 平成25年1月13日(日) 午前10時~午後1時 / 文化会館
内 ①式典 ②午前11時~午後0時30分※会場内別室にて式典のライブ中継も行います ③ビデオレター ④午前10時~午後1時 ⑤茶席体験 ⑥午前10時~午後0時40分 ⑦着付け直し
☎320-7111 同病院

募集

リハビリテーション病院 看護師(正規職員)
資格 看護師資格または、平成25年春季の国家試験で取得見込の方
勤務場所 リハビリテーション病院または介護老人保健施設 ゆうゆう
人数 1人程度
面接試験 12月17日(月)
採用予定日 平成25年4月1日(月)
受験案内配布 同病院、総合市民相談課、総務課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター
日 12月7日(金) 必着でリハビリテーション病院事務局総務担当☎72-0802 柏井町4-229の4へ郵送または持参
☎320-7111 同病院

若手奏者による邦楽演奏会

新年にふさわしい邦楽演奏会です。この新春議場コンサートは、恒例行事として市民から好評を得ています。ぜひこの機会にご来場ください。
▲今年行われた新春議場コンサート

日 平成25年1月4日(金) 午後0時30分開演
場 市議会議場(市役所5階)
人 抽選で190人※全席指定
申 往復はがき(1枚で2人まで)に「議場コンサート」来場を希望される方全員の住所・氏名・電話番号・返信用のあて先(代表者)を書き、12月8日(土)必着で文化振興財団(〒272-0025 大和田1-1-5 文化会館内)
☎379-5111 同財団(文化振興課)

し 11月10時~午後1時
も 館(事前申し込み)
☎359-1671 末広こども館

成年後見制度の基礎講座
認知症、精神的障害などの理由で判断能力が不十分な方の権利と財産を守る「成年後見制度」の基礎的知識を得るための講座です。
日 11月30日(金) 午後1時30分~3時30分
場 市民会館
人 市内在住・在勤の方、先着60人※要事前申し込み
☎334-1152 またはFAX336-8026で地域福祉支援課

新成人の集い
20年間の人生をふり振り返り、成人として新たな門出をむかえませんか。サプライズ企画や、懐かしい先生方からのビデオレターなど、さまざまな企画を行います。案内状は11月27日(火)に発送します。
日 平成25年1月13日(日) 午前10時~午後1時 / 文化会館
内 ①式典 ②午前11時~午後0時30分※会場内別室にて式典のライブ中継も行います ③ビデオレター ④午前10時~午後1時 ⑤茶席体験 ⑥午前10時~午後0時40分 ⑦着付け直し
☎320-7111 同病院

募集
リハビリテーション病院 看護師(正規職員)
資格 看護師資格または、平成25年春季の国家試験で取得見込の方
勤務場所 リハビリテーション病院または介護老人保健施設 ゆうゆう
人数 1人程度
面接試験 12月17日(月)
採用予定日 平成25年4月1日(月)
受験案内配布 同病院、総合市民相談課、総務課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター
日 12月7日(金) 必着でリハビリテーション病院事務局総務担当☎72-0802 柏井町4-229の4へ郵送または持参
☎320-7111 同病院

保健ガイド

南行徳保健センター

〒272-0026 東大和田1の2の10分庁舎C棟 電話 377-4511 FAX 3768831
 〒272-0138 南行徳1の21の1 電話 359-8785 FAX 359-8761

ホルモンから考える 大人の健康づくり

大人の女性なら知っておこう! 女性ホルモン攻略法
 ~月経の悩みから更年期までの心や身体の変化と対応法~

妊娠・出産から更年期まで、月経に関する悩みだけでなく、女性特有の病気の裏には、実は女性ホルモンの影響があると言われています。女性のさまざまなライフステージにおける心と身体の変化を知り、自身の健康について考えてみませんか。

日 12月11日(火)午後1時10分~4時10分
 (受け付けは午後1時~1時10分)

場 市民会館(八幡4-2-1)
 講 順天堂浦安病院 女性外来医師 高瀬幸子氏
 人 市内在住・在勤者の方、50人
 物 筆記用具、お持ちの方はエコポカード
 申 電話で 地域担当



男性の健康講座

男性ホルモンと病気の予防には意外な関係があると言われています。男性も年齢とともに、心と身体にさまざまな変化が訪れます。この機会に、ホルモンの不思議・前立腺の病気について正しい知識を学びませんか。

日 12月15日(土)午後1時20分~4時(受け付けは午後1時~1時20分)

場 市民会館(八幡4-2-1)
 講 帝京大学 医療部附属病院 泌尿器科医師 久末伸一氏
 人 市内在住・在勤者の方、50人(女性も参加できます)
 物 筆記用具、お持ちの方はエコポカード
 申 電話で 地域担当

お知らせ

在宅療養者等
 口腔保健推進事業

在宅で介護を必要とする方や、療養されている方を対象に歯や口に関する相談を受け付けます。

受付時間 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午
 申 電話 332-0187 市川市歯科医師会口腔サポートセンター (健康支援課)

うつの心配相談

うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。場 保健センター、南行徳保健センター
 申 地域担当

愛の献血

日 11月24日(土) / ニッケコルトンプラザ、午前10時~11時45分と午後

日程	会場
12月10日(月)	南行徳保健センター
12月18日(火)	健康増進センター

人 9~80歳の方(小学生以下は保護者同伴)
 申 往復はがき(希望日(午前)

1時~4時30分、12月1日(土) / JR本八幡駅北口・東京メトロ東西線行徳駅前、いずれも午前10時~11時45分と午後1時~4時
 申 電話 047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

自死遺族相談

精神保健福祉士が相談にのります(予約制)。場 保健センター
 申 地域担当

骨密度測定「骨スリ力御免!」

問診・超音波測定(所要70分程度)。*応募数により午前と午後の変更あり

日 12月14日(金) / 南行徳保健センター、21日(金) / 文化会館
 申 地域担当

発達相談

日 12月14日(金) / 南行徳保健センター、21日(金) / 文化会館
 申 地域担当

赤ちゃん

妊婦さんの食事教室
 日 1月17日(木)午後1時15分~3時 / 文化会館
 人 妊娠6~8カ月の方、先着40人
 申 地域担当

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。*文化会館は試食なし
 日 12月6日(木)午後1時~2時と午後2時25分~3時 / 南行徳保健センター
 申 地域担当

4カ月赤ちゃん講座

4カ月の乳児と保護者(参加者18人)先着40人
 申 地域担当

会場	日程	受付時間	問い合わせ
リハビリテーション病院	12/6(木)	13:15~13:45	保健センター
信篤公民館	12/13(木)		
市川公民館	12/20(木)	9:40~10:00	南行徳保健センター
文化会館	12/21(金)		
南行徳保健センター	12/14(金)		
行徳公民館	12/21(金)		
妙典子育て支援センター	12/7(金)		

たは午後、第2希望までと、住所・氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、11月26日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2の15の10パティオビル8階) 電話 334-2311 健康増進センター

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
リハビリテーション病院	12/6(木)	10:00~10:40	11:00~11:30	保健センター
信篤公民館	12/13(木)		★	
市川公民館	12/20(木)		11:00~11:30	南行徳保健センター
文化会館	12/21(金)			
南行徳保健センター	12/14(金)			
行徳公民館	12/21(金)			

育児相談
 申 相談日(前日)までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定の場合)は予約不要
 *南行徳保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定
 *★のついた会場では「測定のみ」はなし
 *文化会館と南行徳保健センターのみ歯科相談あり

7~8カ月の乳児の保護者(先着18人)先着40人
 申 地域担当

母親・両親学級
 *母親・両親学級の重複受講不可
 ●母親学級(2回コース)
 日 1月21日(月)・28日(月) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時~4時 *2回目には夫・祖父の参加も可
 人 初産で出産予定日が平成25年3月~5月の妊婦、50人
 申 地域担当

両親学級
 日 1月27日(日) ①午前9時45分~午後0時30分 ②午後1時15分~4時 / 南行徳保健センター
 人 初産で出産予定日が平成25年3月~5月の妊婦とその夫、各45組、①行徳地域在住、②行徳地域以外在住
 申 往復はがきに「1月両親学級希望・住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、12月1日(土)~17日(月)必着で南行徳保健センターへ。応募多数の場合は抽選をし、結果は12月下旬にはがきで通知。

妊婦新生児1~2カ月児訪問
 妊婦訪問は電話で各保健センターへ。
 新生児1~2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ぎず市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。
 各保健センター

1歳6カ月児健康診査
 11月20日(火)ごろ、平成23年5月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。
 日 12月4日(火)・18日(火) / 勤労福祉センター本館、11日(火)・25日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時~2時受け付け
 各保健センター

赤ちゃんハガキ
 12月中旬に、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成24年2月生まれ)のいる家庭にはがきで育児の相談についてお知らせします。

保健推進員の訪問
 子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。*訪問時に物品販売はしません
 各保健センター

3歳児健康診査
 11月20日(火)ごろ、平成21年6月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
 日 12月5日(水)・19日(水) / 勤労福祉センター本館、12日(水)・26日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時~2時受け付け
 各保健センター

妊婦新生児1~2カ月児訪問
 妊婦訪問は電話で各保健センターへ。
 新生児1~2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ぎず市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。
 各保健センター

妊婦新生児1~2カ月児訪問
 妊婦訪問は電話で各保健センターへ。
 新生児1~2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ぎず市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。
 各保健センター

歯

妊婦歯科健診
 歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。
 日 12月6日(木) / 勤労福祉センター本館、20日(木) / 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分
 申 地域担当

口腔がん検診
 検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予診票」を発送します。
 人 20歳以上の市民
 一部負担金500円※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料
 受診期限 平成25年2月28日(木)まで
 申 地域担当

歯科衛生士による歯みがきレッスン
 歯科衛生士による歯みがきレッスン
 申 地域担当

対象	勤労福祉センター本館	南行徳保健センター
赤ちゃん(10~11カ月)はじめての歯ブラシみがき	12/5(水)・19(水) 午前10時	12/12(水)・26(水) 午前10時
2歳児しあげみがきとぶくぶくうがい	12/4(火) 午前9時30分	12/11(火) 午前9時30分
3~4歳児歯みがきチェック	12/13(木) 午後3時	12/17(月) 午後3時

歯のイキキ相談
 歯科衛生士による歯の相談。
 日 12月14日(金)午後1時~3時
 場 南行徳保健センター
 人 40歳以上
 申 地域担当

歯のイキキ相談
 歯科衛生士による歯の相談。
 日 12月14日(金)午後1時~3時
 場 南行徳保健センター
 人 40歳以上
 申 地域担当