

### 地域防災セミナー

～日頃の備えと地域のつながりで大切な命を守る～

いつ起こるか分からない「災害」。その脅威から大切な命を守るためには、日頃から地域で支え合う自主防災活動が大切です。地域の特性を知り、妊婦や子育て中のお母さんなど女性のニーズに配慮して行動できるよう、ワークショップを交えた地域防災セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日 2月2日(土)午後2時～4時

場 男女共同参画センター

人 先着100人※満10カ月から未就学児の無料保育あり(先着10人、1月18日(金)申し込み締切)

問 ☎322-6700または住所・氏名・電話番号・保育希望の方は子どもの氏名・年齢・性別を書き、FAX322-6888男女共同参画課

### お知らせ

障害者控除対象者認定書を発行(確定申告用)

介護保険の要介護1以上の認定を受け、一定の条件を満たしている方や扶養している家族が、所得税や市県民税の申告をする際に利用できる障害者控除対象者認定書を1月4日(金)から発行します。昨年度に交付を受け、今年度も取扱基準に該当する方には、1月15日頃までに郵送します(申請は不要)。※障害者手帳をお持ちの方は、手帳により申告してください。

### 保健医療福祉センター内住宅改修展示場の閉鎖

保健医療福祉センター内の住宅改修展示場(柏井町4の229の4)は3月31日(日)をもって閉鎖します。このため、一般の方のご利用は2月28日(木)までです。  
問 ☎334-1152地域福祉支援課

### 講座・催し

視覚障害者点字講習会

日 1月24日(木)午前10時～正午

場 八幡市民談話室

問 ☎337-6999視覚障害者福祉会(飯作)

認知症家族の介護をこころ家族同士の交流会

日 1月17日(木)午後1時30分～3時30分

場 アイリンクルーム(ザタワースイースト3階)

人 20人

申 ☎700-5139地域包括支援センターあしん市川駅前(地域福祉支援課)

シリーズ認知症講座「備えあれば憂いなし」(全3回)

認知症について学んでみませんか。

日 ①1月15日(火)②2月14日(木)③27日(水)、いずれも午後1時30分～3時30分(初日は午後2時30分まで)

場 市民会館

内 ①認知症(医師の講演)②認知症の方との関わり方(介護

### 善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。  
社会福祉協議会 [10月分・敬称略]  
【金員】◎いちかわコンパレンス カエルD Eチャリティー協力者(16,025円)◎有限会社大嶋建装(100,000円)◎岡野正由(5,000円)◎孝葉会(100,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎地域ケアシステム南行徳第8ブロック(4,261円)◎本行徳公民館利用者協議会(10,000円)◎匿名3件(291,969円)  
【物品】◎新井秀樹◎匿名3件

### 冬のわたしのしみ会

絵本や大型絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。  
日 12月20日(木)午後3時30分(集合は5分前)～4時ごろ  
場 こどもとしょかん(中央図書館内)  
人 4歳～小学校低学年  
問 ☎320-3346同館

### 募集

スマホ携帯電話を活用した健康管理のモニター  
毎日の食事写真や生活状況などを自分のスマートフォン・携帯電話から送信し、管理栄養士などから健康管理のアドバイスを受けるモニターを募集します。  
モニター期間 2月末まで  
人 市内在住で18歳以上の方、抽選で10人  
料 無料(試行期間のため)※通信料自己負担  
物 スマートフォン・携帯電話  
申 はがきに住所・氏名・年齢・性別・携帯電話番号・携帯電話メールアドレス・申し込み理由を書き、12月21日(金)必着で、いちかわライフネットワーククラブ(〒272-0023南八幡4-2の5いちかわ情報プラザ203)。抽選結果は12月26日(水)以降にメールで通知。  
◆利用説明会  
日 1月16日(水)午後2時～4時  
場 いちかわ情報プラザ  
☎314-0811同クラブ(情報政策課)

### 平成25年度 1% 支援制度 団体応募説明会

◆団体応募説明会  
申請書の記入方法などを説明します。※希望する団体には個別相談に応じます  
日 1月12日(土)午前10時から午後1時から(同じ内容で2回開催、どちらか1回にご参加ください)  
場 市職員研修室(八幡3-4-1アクス本八幡2階)※車でのご来場不可

◆「支援希望団体」の申請  
申請期間 1月15日(火)～2月8日(金)(平日の午前9時～午後5時)  
場 ボランティア・NPO課(八幡3-4-1アクス本八幡2階)※郵送での申請受付は不可

◆「市民活動団体支援制度審査会」の委員を募集  
市民活動団体支援制度及び市川市市民活動団体支援基金の運用について、調査審議及び支援対象団体の決定などの審査を行う委員を募集します。  
募集期間 12月17日(月)～1月11日(金)  
任期 2年(2月18日～平成27年2月17日(予定))  
人 市内在住で、年間5回程度の審査会に出席でき、市民活動に関心があり、客観的な判断のできる方、3人(支援金に応募する団体の関係者は応募不可)  
申 住所・氏名・生年月日・電話番号・Eメールアドレス(ある方のみ)・応募動機(800字以内)を書き、1月11日(金)まで(消印有効)にボランティア・NPO課(〒272-0021八幡3-4-1アクス本八幡2階)へ持参、郵送または市公式Webサイトから申し込み。後日面接あり。  
問 ☎326-1284同課

### 相談


身体障害者相談員によるなんでも相談  
障害者手帳の取得方法や障害者をお持ちの方のお悩みに、身体障害者相談員が相談に応じます。  
日 12月19日(水)午前10時～午後3時  
場 南行徳市民談話室  
人 10人  
問 ☎334-1168障害者支援課

## インフルエンザなど感染症にご注意を

12月～2月はインフルエンザの本格的な流行の季節です。十分な栄養と休息を取るなど健康的な生活を心がける他に、下記の対策も併せて行くと更に効果的です。

また、今年はノロウイルスによる感染性胃腸炎も猛威をふるっています。下記対策①「手洗いうがい」をこまめに行い、感染を防ぎましょう。

- 外出から戻ったら、手洗いうがいを必ず行う**  

- 流行時にはなるべく人ごみに出かけない、また咳エチケットを守る**  
咳やくしゃみが出るときには、人にかからないようマスクを着用しましょう。
- 予防接種を受ける(インフルエンザ)**  
効果が出るまでに約2週間かかるため、年内の接種がおすすめです。  
※65歳以上の方には公費助成あり(7面参照)  
※ノロウイルスに対する予防接種はありません
- 部屋の湿度を50～60%に保つ**  


問 ☎377-4511疾病予防課

## 教職員 募集

市立学校で働く教職員を募集しています。採用は、面接・登録後、状況に応じて順次行います。詳細はお問い合わせください。

### 平成25年度 補助教員等の二斉登録面接会

日 1月13日(日)午前9時45分～午後4時※要事前予約  
場 行徳文化ホールI&I  
内 ①臨時・非常勤講師(教員、養護教諭、養士・事務)②少人数学習補助(ティームティーチング)・特別支援学級等補助  
申 1月4日(金)から☎334-1638義務教育課

職種 市立の小・中学校、特別支援学校で県費臨時・非常勤講師、養護教諭、養士、市費補助教員(少人数学習補助・特別支援学級等補助)及び一般事務  
※臨時・非常勤講師、補助教員は要教員免許

勤務条件 非常勤講師(9,840円/日)、少人数学習補助(1,450円/時)、特別支援学級補助(1,296円)など。交通費実費支給。

申 受け付けは随時行っています。☎334-1638義務教育課で面接予約後、面接日に履歴書(写真貼付)、教員免許状(取得見込証明書)の写しなどを持参。

# 保健ガイド

## お知らせ

**高齢者インフルエンザ予防接種**  
1月31日(木)まで

10月から公費(一部自己負担)で実施しています。65歳以上の方には予防接種を個人通知してまいります。届かない方はご連絡ください。ワクチンの入荷時期や、予約の有無などは、直接契約医療機関へお問い合わせください。

① 次の①②に該当する方  
① 市川市に住居登録をされている満65歳以上の方② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者1級相当)  
③ 自己負担分1,000円(1回のみ)※世帯全員が市民税非課税の方及び生活保護受給世帯の方は、負担を免除  
④ 疾病予防課

**骨密度測定「骨ス力御免！」**  
問診、超音波測定(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり

日程	会場
1月26日(土)	健康増進センター
1月29日(火)	
2月4日(日)	
2月11日(土)	

① 9〜80歳の方(小学生以下は保護者同伴)  
② 往復はがきに希望日(午前または午後、第2希望まで)と、住所氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号・返信用のあて先を書き、12月24日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2の15の10)パティオビル8階  
③ 334・2311健康増進センター

**うつの心配相談**  
うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。

## 保健センター

場保健センター、南行徳保健センター

① 地域担当  
② 自死遺族相談  
精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。

① 地域担当  
② 愛の献血  
12月23日(祝)・29日(土)午前10時〜11時  
45分と午後1時〜4時30分(29日(土)は午後4時まで)  
場ニッケコルトンプラザ  
問 ☎047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

## 赤ちゃん

**妊婦さんの食事教室**  
日場 2月19日(火)午後1時15分〜3時 / 南行徳保健センター  
人 妊娠6〜8カ月の方、先着40人  
¥100円程度  
申問 地域担当

**離乳食教室(1回食)**  
離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。※文化会館は試食なし  
日場 ①1月22日(火)午後1時〜2時と午後2時25分〜3時25分 / 南行徳保健センター  
②30日(水)午前11時〜正午 / 文化会館  
人 4〜6カ月児の保護者①先着18人②先着40人  
¥100円程度(試食代)  
申問 地域担当

**離乳食教室(2回食)**  
離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。※文化会館は試食なし  
日場 ①1月23日(水)午後1時〜2時と午後2時25分〜3時25分 / 南行徳保健センター

〒272-0026 東和田1の2の10分庁舎C棟 ☎377-4511 FAX3768831  
〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785 FAX359-8761

②30日(水)午後2時〜3時 / 文化会館  
人 7〜8カ月児の保護者①先着18人②先着40人  
¥200円程度(試食代)  
申問 地域担当

**発達相談**  
日場 1月11日(金) / 南行徳保健センター、25日(金) / 文化会館、いずれも午前9時30分〜正午  
人 お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方  
申各保健センター

**育児相談**  
申相談日以前までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ)の場合は予約不要  
※南行徳保健センター以外の会場では体重20kg、身長100cmまでの測定  
★★のついた会場では「測定のみ」はなし  
※文化会館と南行徳保健センターのみ歯科相談あり

会場	日程	受付時間	申し込み
大野地域ふれあい館	1/10(木)	11:00〜11:30	保健センター
信篤公民館	1/17(木)	10:00〜10:40	★
市川公民館	1/24(木)	11:00〜11:30	
文化会館	1/25(金)	11:00〜11:30	南行徳保健センター
南行徳保健センター	1/11(金)	11:00〜11:30	南行徳保健センター
行徳公民館	1/25(金)	11:00〜11:30	南行徳保健センター

※保健センター・大野公民館・リハビリテーション病院では実施しません

**妊婦新生児1〜2カ月児訪問**  
妊婦訪問は電話で各保健センターへ。  
■新生児1〜2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先

で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2カ月児訪問をご利用ください。

**4カ月赤ちゃん講座**  
人 4カ月の乳児と保護者参加できなかった場合5カ月も可  
物母子手帳・問診票・バスタオルなど  
申各保健センター

会場	日程	受付時間	問い合わせ
大野地域ふれあい館	1/10(木)	13:15〜13:45	保健センター
信篤公民館	1/17(木)		
市川公民館	1/24(木)		
文化会館	1/25(金)	9:40〜10:00	南行徳保健センター
南行徳保健センター	1/11(金)		
行徳公民館	1/25(金)		
妙典子育て支援センター	1/18(金)		

※保健センター・大野公民館・リハビリテーション病院では実施しません

**1歳6カ月児健康診査**  
12月20日(木)ごろ、平成23年6月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。  
日場 1月8日(火)・22日(火)  
申各保健センター本館15日(火)・29日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時受け付け  
申各保健センター

**3歳児健康診査**  
12月20日(木)ごろ、平成21年7月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。  
日場 1月9日(水)・23日(水)  
申各保健センター本館16日(水)・30日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時受け付け  
申各保健センター

**母親・両親学級**  
※母親・両親学級の重複受講不可  
●母親学級(2回1コース)  
日場 2月1日(金)・8日(金)  
申各保健センター

**両親学級**  
日場 2月16日(土)①午前9時45分〜午後0時30分②午後1時15分〜4時 / 南行徳保健センター  
申各保健センター

**妊婦歯科健診**  
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。  
申各保健センター

**保健推進員の訪問**  
子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません  
申各保健センター

**歯**  
妊婦歯科健診  
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。  
申各保健センター

日場 1月10日(木) / 勤労福祉センター本館、24日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後2時20分  
申各保健センター

対象	勤労福祉センター本館	南行徳保健センター
赤ちゃん(10〜11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	1/9(水)・23(水) 午前10時	1/16(水)・30(水) 午前10時
2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい	1/8(火) 午前9時30分	1/15(火) 午前9時30分
3〜4歳児 歯みがきチェック	1/17(木) 午後3時	1/18(金) 午後3時

**歯科衛生士による歯みがきレッスン**  
12月〜3月生まれの対象者には11月末に受診券を発送しました。お手元に届いていない方、または紛失された方は保健センターまでご連絡ください。  
申各保健センター

**口腔がん検診**  
検診希望者には「口腔がん検診受診券兼予約券」を発送します。  
申各保健センター

**歯のイキイキ相談**  
歯科衛生士による歯の相談。  
日場 1月11日(金)午後1時〜3時  
申各保健センター

20歳以上の市民一部負担金5000円※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料  
受診期間 2月28日(木)  
申各保健センター

**歯周疾患検診**  
12月〜3月生まれの対象者には11月末に受診券を発送しました。お手元に届いていない方、または紛失された方は保健センターまでご連絡ください。  
申各保健センター

**歯科健診**  
12月〜3月生まれの対象者には11月末に受診券を発送しました。お手元に届いていない方、または紛失された方は保健センターまでご連絡ください。  
申各保健センター

**歯科健診**  
12月〜3月生まれの対象者には11月末に受診券を発送しました。お手元に届いていない方、または紛失された方は保健センターまでご連絡ください。  
申各保健センター

**歯科健診**  
12月〜3月生まれの対象者には11月末に受診券を発送しました。お手元に届いていない方、または紛失された方は保健センターまでご連絡ください。  
申各保健センター

### 急な病気やけがの時は…

年末年始の急病診療 12/30(日)〜1/4(金)

**急病診療所** (内科・小児科・外科) ☎377-1222 午前10時〜午後5時、午後8時〜11時

**休日急病等歯科診療所** ☎377-8888 午前10時〜午後5時

場 急病診療・ふれあいセンター内

※せきや発熱症状のある方は、マスク着用にご協力ください。  
※診察は、初期診療と応急手当のみとなりますので、後日かかりつけの医院などで受診してください。  
診療の際には、必ず健康保険証と市川市子ども医療費助成受給券、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は持参してください。

**あんしんホットダイヤル** (市民専用) 時間 24時間(無休) ☎0120-241-596 FAX0120-358-246 (言語・聴覚障害などの方専用)

電話による急病対応の医療機関案内など。携帯電話やPHSも可(非通知設定では利用できません)