

# 第2次市川市食育推進計画の体系図

## 基本理念

健康で豊かな食生活を営むまち市川市

## 基本目標

生涯を通して健康な食生活を実践することで  
健康寿命の延伸を図る

「周知」から「実践」へ  
「知っている」から「やっている」へ

## 第1次計画の実施における 成果と課題

### <成果>

- ・食育やメタボリックシンドローム、バランスの良い食事の認知度の割合の増加
- ・食育推進におけるネットワークの構築  
(市民・民間・NPO団体・産業・大学・行政等)

### <課題>

- ・世代別課題の明確化  
(20~30歳代女性のやせ傾向  
30歳代や40歳代の男性の肥満、  
若い世代の朝食の欠食、全世代での孤食)
- ・食の安全性や災害時の食の対応

## 食育の視点

- 1 食と健康に関心を持つ
- 2 食を楽しむ
- 3 安心できる食を選ぶ

## 指標

食育の実践者の増加

## 基本施策

### ライフステージに沿った食育の推進

- 重点項目(1)よく噛んで味わう食生活の推進~生活習慣病予防~  
(2)共食の推進  
(3)朝食の推進

### 【具体的な取組 1】

#### 食のネットワークによる食育の推進

- (1) 家庭における取組
- (2) 保育園、幼稚園、学校における取組
- (3) 地域における取組
- (4) 地産地消における取組
- (5) 食文化継承のための活動
- (6) 食の安全性に関する取組
- (7) 災害時における食の対応の周知

### 【具体的な取組 2】

#### 食の情報の普及啓発

- (1) 市川市Webサイト等による広報活動
- (2) 講習会、各種教室、体験事業、イベント等による普及啓発
- (3) 保育園、幼稚園、学校での普及啓発
- (4) 食育月間及び食育の日による普及啓発
- (5) その他