

# ぽっかぽか通信

発行所  
いちかわファミリー・サポート・センター  
〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1  
(ふれあいセンター内)  
TEL 047-377-5503  
FAX 047-377-5504



暖かな春の日ざしの中、あちらこちらから元気な子どもたちの声が聞こえてきます。子どもの声は周りの人を笑顔にしてくれます。ファミリー・サポート・センターも地域での出会いを大切にしながら、笑顔いっぱい支え合い、安心して子育てしていただけるようお手伝いさせていただきたいと思っています。



## 子育てサポーター養成講座V

—よりよい支援のために—

平成21年から始めました子育てサポーター養成講座、今年度は5年目となります。毎回皆さんの習熟度の高さを目の当たりにすると、年度終わりに「今年で終わってもいいかな。」と考えたりしましたが、平成25年度も継続することとなりました。

講師として面映ゆいところもありますが、できるところでできることを、丁寧に皆様にお伝えしていこうと心新たにしています。そして、この講座は単に技能を学ぶだけではなく、皆様の横のつながりを創る「学び場」になっているようです。皆さんの熱心な姿勢に感謝です。今年度は、“かかわり”を中心に研修にしたいと考えています。

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

- 第1回 H25年 5月30日(木)「より良い支援のために—かかわりを学ぶ—」
- 第2回 H25年 9月18日(水)「より良い支援のために—自己とかかわりを理解する—」
- 第3回 H25年11月20日(水)「より良い支援のために—ストロークとかかわりを学ぶ—」

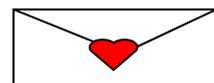
今回も第3回終了後に協力・両方会員の交流会を行ないます。お食事をいただきながら、研修についてのお話や日頃の活動の中での感動や、また困ったことなども共有しながら、楽しい交流会にしたいと思います。

### 笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行う。

市川市公式WEBサイト内の下記のページで、ぽっかぽか通信の今月号及びバックナンバーを見ることができます。  
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/1511000006.html>

## 転居された方からの声



子どもが小さかった頃、何度もファミリーサポートの方にお世話になり助けていただきました。その後もどうしても困った時はお願いするかもしれないと思っていました。本当に心強かったです。今までお世話になりまして、大変感謝しております。ありがとうございました。

県外へ引っ越しのため、退会します。入会して子どもを預かっていただき大変助けていただきました。もしもの時に預かり先があることは、とても心強かったです。どうもありがとうございました。

入会しているだけで、お世話になる事はありませんでしたが、心強かったです。ありがとうございました。

## 1地区リーダー交代

ファミサポの輪がひろがりますように・・・とお引き受けしたリーダー。おかげさまで色々な方と出会うことが出来ました。あなたがいてくれたから。あなたに出会えてよかった。と皆さんが心からそう思っていただけでいいなら嬉しいです。心と心がつながるあたたかい時間に立ち会える「リーダー」というバトンを次の方に託し、私は次のドアのその先へ・・・皆様に心より感謝しつつ、これからは協力会員としてがんばりますのでよろしくお願いいたします。

牛尾優子

★4月から1地区リーダーは両方会員の小野貴子さんになりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 平成25年度 主な行事予定

| 月  | 日(曜日) | 行事名          | 時間          | 場所   | 対象者     |
|----|-------|--------------|-------------|------|---------|
| 5  | 30(木) | 子育てサポーター養成講座 | 10:00~12:00 | 本部   | 協力・両方会員 |
| 9  | 18(水) | 子育てサポーター養成講座 | 10:00~12:00 | 本部   | 協力・両方会員 |
| 11 | 20(水) | 子育てサポーター養成講座 | 10:00~12:00 | 本部   | 協力・両方会員 |
|    | 20(水) | 協力・両方会員交流会   | 12:00~14:00 | 本部   | 協力・両方会員 |
| 12 | 3(火)  | クリスマス会(妙典)   | 10:30~12:00 | 妙典支部 | 全会員     |
|    | 4(水)  | クリスマス会(本部)   | 10:30~12:00 | 本部   | 全会員     |
|    | 5(木)  | クリスマス会(妙典)   | 10:30~12:00 | 妙典支部 | 全会員     |

## あずかいっ子日程



会場と日程 活動時間 10:00~12:00

| 日程       | 場所            | 申し込み先    |
|----------|---------------|----------|
| 4月12日(金) | 本部            | 377-5503 |
| 4月17日(水) | 妙典支部(妙典保育園2階) | 701-2321 |
| 4月26日(金) | 妙典支部(妙典保育園2階) | 701-2321 |
| 5月10日(金) | 妙典支部(妙典保育園2階) | 701-2321 |
| 5月16日(木) | 本部            | 377-5503 |
| 5月23日(木) | 妙典支部(妙典保育園2階) | 701-2321 |
| 6月7日(金)  | 妙典支部(妙典保育園2階) | 701-2321 |
| 6月7日(金)  | 本部            | 377-5503 |
| 6月19日(水) | 妙典支部(妙典保育園2階) | 701-2321 |



## ぽっかぽか劇場日程

会場と日程 11:00~11:30

| 日程       | 場所   | 申し込み |
|----------|------|------|
| 4月17日(水) | 本部   | 不要   |
| 4月18日(木) | 妙典支部 |      |
| 5月15日(水) | 本部   |      |
| 5月16日(木) | 妙典支部 |      |
| 6月19日(水) | 本部   |      |
| 6月20日(木) | 妙典支部 |      |

手遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ・工作・体操などをやっていますので、お友達やお子さんと一緒に遊びに来てください。



### ◆ センターからのお知らせ ◆

これまで「ぽっかぽか通信」を年間4回、全会員の方に発送してきましたが、平成25年度から3歳以下のお子さんをお持ちの依頼会員の方と現在活動していただいています協力会員・両方会員の方を対象に発送します。なお1年に1回は、全会員の方に向けて発送します。

ぽっかぽか通信発送と同時に市川市のホームページに掲載しますので、ご覧ください。

### ■ 市役所からのお知らせ ■

子育て応援サイト「いちかわっこWEB」(<http://ichikawa.ikuji365.net/>)を開設しました。地域のイベント情報など、旬な子育て情報が盛りたくさん！ぜひチェックしてみてください



♪スマートフォン用QRコード

## ありがとうメッセージ

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族の方や、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

### 「活動報告書」の提出について

（平成24年4月1日  
～平成25年3月31日分すべて）

今月は年度末の集計をする関係で4月5日（金）までに提出して下さるようお願いいたします。  
なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

### 変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

### 活動状況データ 平成25年3月現在の会員数・活動件数

| 地区 | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7     | 8   | 合計    |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-------|
| 協力 | 41  | 19  | 29  | 35  | 49  | 35  | 58    | 34  | 300   |
| 両方 | 59  | 24  | 20  | 39  | 62  | 66  | 148   | 91  | 509   |
| 依頼 | 499 | 194 | 270 | 558 | 566 | 548 | 964   | 518 | 4,117 |
| 合計 | 599 | 237 | 319 | 632 | 677 | 649 | 1,170 | 643 | 4,926 |

| 月   | 件数   |
|-----|------|
| 11月 | 887件 |
| 12月 | 768件 |
| 1月  | 645件 |

6月は平日研修があります。この機会に両方会員になりませんか。

### 基礎研修会日程

| 月日       | 時間          | 場所      | 申し込み先 |
|----------|-------------|---------|-------|
| 4月20日（土） | 13：00～16：30 | 妙典支部    | 妙典    |
| 5月11日（土） | 13：00～16：30 | 本部第1集会室 | 本部    |
| 6月15日（土） | 13：00～16：30 | 妙典支部    | 妙典    |
| 6月21日（金） | 9：30～13：00  | 本部第1集会室 | 本部    |

### 編集後記

この冬の寒さは厳しいものでした。その分春の暖かさを嬉しく感じる日々です。4月新しい年のスタートです。どうぞよろしくお祈りいたします。