

申し込み記入例

はがき FAX

① 行事・講座名など
(日時・コースも)

② 住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢(学年)

⑤ 電話・FAX番号

⑥ その他必須事項

※1人1枚※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査

6月20日(木)ごろ、平成23年12月生まれの子に通知2歳の誕生日以降は受診不可。内科診療は医療機関で個別に行います。

日場 7月2日(火)・18日(木) / 勤労福祉センター本館、7月9日(火)・23日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

3歳児健康診査

6月20日(木)ごろ、平成22年1月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

日場 7月3日(水)・17日(水) / 勤労福祉センター本館、7月10日(水)・24日(水) / 南行徳保健センター、いずれも水曜日、午後1時～2時受け付け

問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。

日場 ①7月26日(金)文化会館 ②7月5日(金)南行徳保健センター、いずれも午前中

人乳幼児とその保護者

問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき

対象	日程・受付時間	
	勤労福祉センター本館	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	7月 3日(水) 午前10時	7月10日(水) 午前10時
2歳児	7月17日(水) 午前10時	7月24日(水) 午前10時
3～4歳児	7月 2日(火) 午前10時	7月 9日(火) 午前10時
歯みがきチェック	7月 4日(木) 午後3時	7月31日(水) 午後3時

赤ちゃん(4歳児)年齢別歯科衛生士による歯みがきレッスン

人乳幼児およびその保護者 物母子健康手帳 申各保健センターへ電話予約。ただし3カ月以上で測定のみの方は予約不要

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野地域ふれあい館	7月11日(木)	10:00～10:40	11:00～11:30	保健センター ☎377-4511
信篤公民館	7月18日(木)			
市川公民館	7月25日(木)			
文化会館	7月26日(金)			
南行徳保健センター	7月 5日(金)		11:00～11:30	南行徳保健センター ☎359-8785
行徳公民館	7月19日(金)			

育児相談 身長、体重測定、授乳、離乳食、子育てなどに関する相談。

講座・催し

申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話と

実演、試食。1日2回同じ内容で実施。※文化会館は試食なし

日場 ①7月17日(水) 午後1時～2時 午後2時25分～3時25分 / 南行徳保健センター、②7月19日(金) 午前10時～10時50分、午前11時10分～正午 / 文化会館

4～6カ月児の保護者①先着各24人②先着各25人

問 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。※文化会館は試食なし

日場 ①7月3日(水)・31日(水)、いずれも午後1時～2時、午後2時25分～3時25分 / 南行徳保健センター、②7月19日(金) 午後1時25分～2時15分、午後2時35分～3時25分 / 文化会館

7～8カ月児の保護者、①先着各24人②25人

問 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

4カ月あかちゃん講座

4カ月の乳児とその保護者参加できなかった場合5カ月も可

会場	日程	受付時間
大野地域ふれあい館	7月11日(木)	13:15～13:45
信篤公民館	7月18日(木)	
市川公民館	7月25日(木)	
文化会館	7月26日(金)	
南行徳保健センター	7月 5日(金)	9:40～10:00
行徳公民館	7月19日(金)	
妙典子育て支援センター	7月12日(金)	

子ども館の催し

おとつさんと遊ぼう 体操、スキップ遊び、色水遊びなど。

日場 6月15日(土) 午前11時～正午

場 市川子ども館

就学前の幼児と父親(保護者)

5カ月の赤ちゃんママの集まり

5カ月の赤ちゃんママの集まり

日場 6月4日(火) / 男女共同参画センター、11日(火) / 中央子ども館、13日(木) / 南行徳市民談話室、20日(木) / あじさい保育園

平成24年12月生まれの子どもの申請すこやか応援隊 ☎334-1069(子育て支援課)

3期 市川市地域福祉計画がスタート

第3期

市川市地域福祉計画がスタート

市民のみなさんが安心して住み慣れた地域で暮らし続けることのできる福祉のまちづくりを実現するため、第3期市川市地域福祉計画を策定しました。

計画期間は、平成25年度から29年度まで。基本理念の実現のため、5つの基本目標を掲げ、自助・共助・公助それぞれの役割を分担して、地域福祉の推進に取り組めます。

地域福祉の推進は「地域住民が主役」であることを基本として、行動指針「住民がつくる身近な福祉」コミュニティのもと、3つの基幹福祉圏ごとの地域課題と



一人ひとりが取り組む 自助

個人や家族による努力

- 自立のための自助努力
- 家族での話し合い等

行政の責任として推進する 公助

公的な制度として実施する施策

- 公的福祉サービス
- 情報提供や啓発活動
- 人材育成
- 各主体との連携や協働等

基本理念

だれもが住み慣れた地域で自立した生活を送るとともに、自らも参画し、安心して暮らすことのできるまちをつくる

地域住民が力を合わせて実現する 共助

地域における相互扶助、地域活動、ボランティア・NPO、企業、学校、福祉関係者等による支援や取組み

- 隣近所や友人との助け合い、支え合い
- 地域における福祉活動
- 自治会活動
- ボランティア活動
- 社会福祉協議会の活動等

健康・福祉

お知らせ

成年後見無料相談会

行政書士等による成年後見制度に基づく具体的な事例などの相談。

日 6月14日(金)午後1時～4時

場 市川公民館

問 300-5050千葉県成年後見支援センター市川支部

(地域福祉支援課)

愛の献血

日 6月14日(金)午前10時～午後1時・午後2時15分～4時30分

場 JR市川大野駅前

問 047-457-0711千葉県赤十字血液センター

(保健医療課)

妊婦歯科健診

歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。

日 7月11日(木)／勤労福祉センター

社センター本館、②7月25日(木)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時20分または午後2時20分

歯周疾患検診

今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる4月～7月生まれの方に、受診券を発送しました。受診期間は6月1日から3カ月間です。受診券が届き次第、出来るだけ早めに市川市歯周疾患検診指定歯科医院で受診してください。

今後の発送スケジュール 8月～11月生まれの方 8月末、12月～3月生まれの方 11月末

物受診券

問 377-4511保健センター 歯科担当

胸部レントゲン検診(結核検診)

当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用して来てください。

身体障害者相談員によるなんでも相談

障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員

問 377-4511疾病予防課

市民公開講座

中高年のための栄養の基礎知識

日 6月1日(土)午後2時 開場は30分前～4時

場 順天堂大学浦安病院(浦安市富岡2の1の1)

人 先着80人

問 047-3533-111同病院

(保健医療課)

身体の中から若返ろう

生活習慣改善講座(高血圧編)

高血圧について知識を深め、生活習慣改善のポイントを学びましょう。

日 1日目 講師 講義 運動実践 生活習慣のポイント、2日目 塩分チェック 塩分の適量のコツ

日 7月5日(金)・12日(金)、いずれも午後1時10分(受け付けは10分前)～4時 ※2日目だけの参加は不可。

場 勤労福祉センター本館

人 市内在住・在勤の方、40人

申 377-4511保健センター

地域担当 ※要事前申し込み

むし歯予防大会

市立小・中学校在校生の子ども健歯審査会を実施し、健歯児童生徒、歯科衛生士作品優秀者の表彰を行います。歯科衛生士作品(図画ポスター・作文)は、6月1日(土)～9日(日)にメディアパーク市川1階エントランスに展示します。

表彰式 6月5日(水)午後3時15分／メディアパーク市川2階グリーンスタジオ

(保健体育課)

むし歯予防大会

市内の貝塚の中でも大規模かつ有名なものが、曾谷貝塚・姥山貝塚・堀之内貝塚です。この三カ所は、国の史跡に指定されています。

曾谷の住宅地の真ん中に広がる「曾谷貝塚」は、実は単独の馬蹄形貝塚では日本最大級の大きさ。現在は広々とした草原が続く、低い木柵が配置された牧場風の景観になっています。

「姥山貝塚」は、竪穴式住居跡が日本で初めて完全な形で確認され、多くの人骨が出土するなど、数々の発掘成果が挙げられている有名な貝塚です。住

居跡から折り重なるように五体分の人骨が出土し、五人の関係性や死因などが歴史ミステリーとして話題になりました。現在は公園になっています。

「堀之内貝塚」は、市立考古博物館・歴史博物館の隣に広がる遺跡です。この貝塚も出土品が多く、特に、深鉢形土器がアサガオの花のように開いた「堀之内式土器」が有名です。この貝塚も、現在は公園として整備されています。

これら三カ所の貝塚は誰でも自由に入ることができ、ジョギングをする人や、草の上で遊ぶ子供たちの姿がよく見られます。しかし、少し地面を探してみると、特に堀之内貝塚などは当時の貝殻がたくさん露出しており、現在でもすぐに見つけることができます。普段散歩しているような身近な場所に、4,500～2,500年も昔の貝殻が落ちていなんて、不思議な気がしませんか。ぜひご家族やお友達と一緒に貝塚へ遊びに来て、太古の風景に思いを馳せてみてください。

▲現在の姥山貝塚公園

消防局の救命講習



場 消防局(開始時間を過ぎての受講車での来場は不可)

◆普通救命講習Ⅰ
心肺蘇生法、異物除去法などを学びます。

日 6月12日(水)午前9時～正午

人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、30人

◆上級救命講習
乳児、小児、成人に対する心肺蘇生法、異物除去法、三角巾の使用法を学び、筆記試験を行います。

日 6月21日(金)・23日(日)、いずれも午前10時～午後4時

人 市内在住および在勤・在学の中学生以上で、普通救命講習Ⅰ、Ⅱ、Ⅲのいずれか受講済の方、30人

◆外傷応急手当講習
応急手当の目的及び重要性、止血の方法、けがや骨折の応急手当を学びます。

日 6月27日(木)、午前9時～正午

人 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、30人

申 6月3日(月)から ☎333-2169 消防局救急課(平日の午前9時～午後5時)

いちかわっこメール

子育て情報をメールでお届けします。イベント情報の配信地区を選ぶと、その地区内で開催されるイベント情報を週1回配信。子育てワンポイントは月1回配信します。

市川の子育てを応援 いちかわっこWEB

いちかわっこWEB 検索

<http://ichikawa.ikuji365.net/>

講座・催し

市民公開講座
中高年のための栄養の基礎知識

日 6月1日(土)午後2時 開場は30分前～4時

場 順天堂大学浦安病院(浦安市富岡2の1の1)

人 先着80人

問 047-3533-111同病院 (保健医療課)

身体の中から若返ろう
生活習慣改善講座(高血圧編)

高血圧について知識を深め、生活習慣改善のポイントを学びましょう。

日 1日目 講師 講義 運動実践 生活習慣のポイント、2日目 塩分チェック 塩分の適量のコツ

日 7月5日(金)・12日(金)、いずれも午後1時10分(受け付けは10分前)～4時 ※2日目だけの参加は不可。

場 勤労福祉センター本館

人 市内在住・在勤の方、40人

申 377-4511保健センター

地域担当 ※要事前申し込み

むし歯予防大会

市立小・中学校在校生の子ども健歯審査会を実施し、健歯児童生徒、歯科衛生士作品優秀者の表彰を行います。歯科衛生士作品(図画ポスター・作文)は、6月1日(土)～9日(日)にメディアパーク市川1階エントランスに展示します。

表彰式 6月5日(水)午後3時15分／メディアパーク市川2階グリーンスタジオ

(保健体育課)

善意の花園

文化振興基金 [4月分・敬称略]
【金員】◎市川市茶道会(100,000円)

社会福祉協議会 [3月分・敬称略]
【金員】◎井澤健彦(3,000円)◎いちかわ里山整備隊(10,000円)◎市川市立鶴指小学校環境委員会(4,275円)◎市川東洋蘭愛好会・市川市消防局花と緑の愛好会(31,439円)◎市川友の会市川方面(30,000円)◎市川南青年会(23,358円)◎岡野好廣(5,000円)◎国府台ひまわりグループ(26,425円)◎国際ソロプチミスト船橋(50,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎鈴木正枝(19,890円)◎匿名5件(62,000円)【物品】◎匿名2件

歴史と文化の散歩道 ③ 曾谷・姥山・堀之内 三つの縄文貝塚

歴史 史と文化の散歩道「第三回目となる今回は、縄文時代まで時をさかのぼって、市内の貝塚を、ご紹介していきます。

日本では縄文時代の貝塚が2,500カ所ほど発見されていますが、その三分の二近くは千葉県に集中しています。市内でも大小合わせて60カ所もの貝塚が発見されており、これは全国一、二を争う分布密度です。市川市は、全国的に見ても飛び抜けて貝塚の多い場所なのです。

これらの貝塚からは、縄文時代の人が食べた貝の殻や動物の骨、土器のかけらなど、様々なものが出土しています。「貝塚は古代の人々のゴミ捨て場である」と歴史の授業で習った方も多いのではないのでしょうか。しかし貝塚の中からは、竪穴式住居跡や、埋葬されたと思われる人骨も多く見つかったり、現代人の感覚でいう単なる「ゴミ捨て場」とは異なる空間だったようです。

市内の貝塚の中でも大規模かつ有名なものが、曾谷貝塚・姥山貝塚・堀之内貝塚です。この三カ所は、国の史跡に指定されています。

曾谷の住宅地の真ん中に広がる「曾谷貝塚」は、実は単独の馬蹄形貝塚では日本最大級の大きさ。現在は広々とした草原が続く、低い木柵が配置された牧場風の景観になっています。

「姥山貝塚」は、竪穴式住居跡が日本で初めて完全な形で確認され、多くの人骨が出土するなど、数々の発掘成果が挙げられている有名な貝塚です。住居跡から折り重なるように五体分の人骨が出土し、五人の関係性や死因などが歴史ミステリーとして話題になりました。現在は公園になっています。

「堀之内貝塚」は、市立考古博物館・歴史博物館の隣に広がる遺跡です。この貝塚も出土品が多く、特に、深鉢形土器がアサガオの花のように開いた「堀之内式土器」が有名です。この貝塚も、現在は公園として整備されています。

これら三カ所の貝塚は誰でも自由に入ることができ、ジョギングをする人や、草の上で遊ぶ子供たちの姿がよく見られます。しかし、少し地面を探してみると、特に堀之内貝塚などは当時の貝殻がたくさん露出しており、現在でもすぐに見つけることができます。普段散歩しているような身近な場所に、4,500～2,500年も昔の貝殻が落ちていなんて、不思議な気がしませんか。ぜひご家族やお友達と一緒に貝塚へ遊びに来て、太古の風景に思いを馳せてみてください。



▲現在の姥山貝塚公園