

納めた市民税(1%)を市民活動団体への支援に使える

9年目の  
**1%**  
支援制度

届け出は

6月1日(土)から7月12日(金)まで  
昨年、届け出された方へ—毎年の届け出が必要です。  
支援団体を決めたら、15・16面の「届出書」に必要事項を記入して届け出を

団体番号 **98** 健都会  
「健康都市いちかわ」を築くための健康増進事業  
第一に自分の体が健康でなければなりません。その為には自分の体の状態を知ることがスタートです。「おいそく」(生活体力測定会)で其れが分かりますので、その上で会主催の色々な健康増進事業イベントに参加しましょう。 連絡先・090-9814-4690 久保木

団体番号 **106** 市川手をつなぐ親の会  
ずっと市川で暮らしたい  
今年度は、「知的障害児・者の暮らしを紹介するDVDを作成し、地域に理解と支援の輪を広める事業」をすすめていきます。私たちの応援団になっていただけませんか?どうぞ、よろしくお願いいたします!  
TEL: 090-1997-6556 (田上)

団体番号 **111** 市民団体「こころのケア コスモス」  
こころのケア・傾聴ボランティア養成講座  
「身体のケア」と相まって「心のケア」に努め、介護を予防し認知症を防止高齢者の孤立防止と人々の絆づくりを目指します。 宜しくご支援をお願いします  
連絡先: TEL 080-5523-4302 佐藤和夫

団体番号 **117** 第17回お年寄りお楽しみ会  
(食ボランティアかすみ草)  
近隣の70歳以上の方を招待しお弁当と豚汁を食べながら 舞台での演芸等を楽しんでいただく。皆、毎年楽しみに待っていてくれる。  
今年もやります♪ 待っててね。

団体番号 **121** ふれあい昼食会  
すずめ茶屋  
70歳以上一人暮らしの方  
ボランティアと一緒に食事とおしゃべりしませんか  
月一回 第4木曜日 市川駅南公民館 費用600円  
申込み先 石川 (047-325-3273)

団体番号 **124** 芙蓉会 (市川市母子寡婦福祉会)  
〈一人親家庭と寡婦のふれあい事業〉  
☆一人親と子供と寡婦が健やかに希望のある生活を願ってふれあい事業をすすめます。  
連絡先 <会長>高橋ひで 371-1187 (tel.fax)

団体番号 **69** グリーンハーモニカ市川  
《老人ホーム・障がい者施設を訪問》  
ハーモニカ演奏に合わせて歌って楽しんでいただき、活性化を計っていただいています。ご支援どうぞよろしくお願いいたします。  
(連絡先) 高野 正己 ☎323-4313

団体番号 **70** Men's Club  
発達に遅れのある子の保育・療育支援にじの会  
スポーツキャンプ  
発達障がい児・者の宿泊余暇活動支援事業  
障がいを抱える思春期以降の青少年が兄貴達(ボランティア)と活動しながら「男の生き方」を学びます。楽しく身体を動かしながら青年から大人へと健やかにステップアップすることを目指しています。  
【連絡事務所】TEL 047-370-6221

団体番号 **73** ぽかぽか 介護予防教室  
サロン体験 健康教室  
ぽかぽか ぽかぽか  
SSU市川 359-9888

団体番号 **81** 傾聴ボランティアサークル「うさぎの耳」  
傾聴ボランティア養成講座  
連絡先: 村山慎一 047-373-3880  
高齢化社会の中で、お話をする機会が少ないお年寄りが増えていきます。「うさぎの耳」では高齢者施設を中心に傾聴活動(相手のお話をよくお聞きする)を実施しています。傾聴養成講座はそんな人を育てる講座です。あなたも参加し、傾聴を始めてみませんか

団体番号 **84** 老後を安心して 健やかに暮らす会  
社会見学・講演会  
コーラスも楽しめます!  
連絡先 047-371-9245(福地)

団体番号 **86** ☆トゥインクルクラブ  
自閉症の人達とその家族がボランティアの方々と一緒に農作業体験や外出をします。農作業を通して色々なことを学びます。道具の使い方、時の流れ、人との関係。外出を通して社会のルールなど。そして、皆さんにも知ってほしい自閉症のこと。