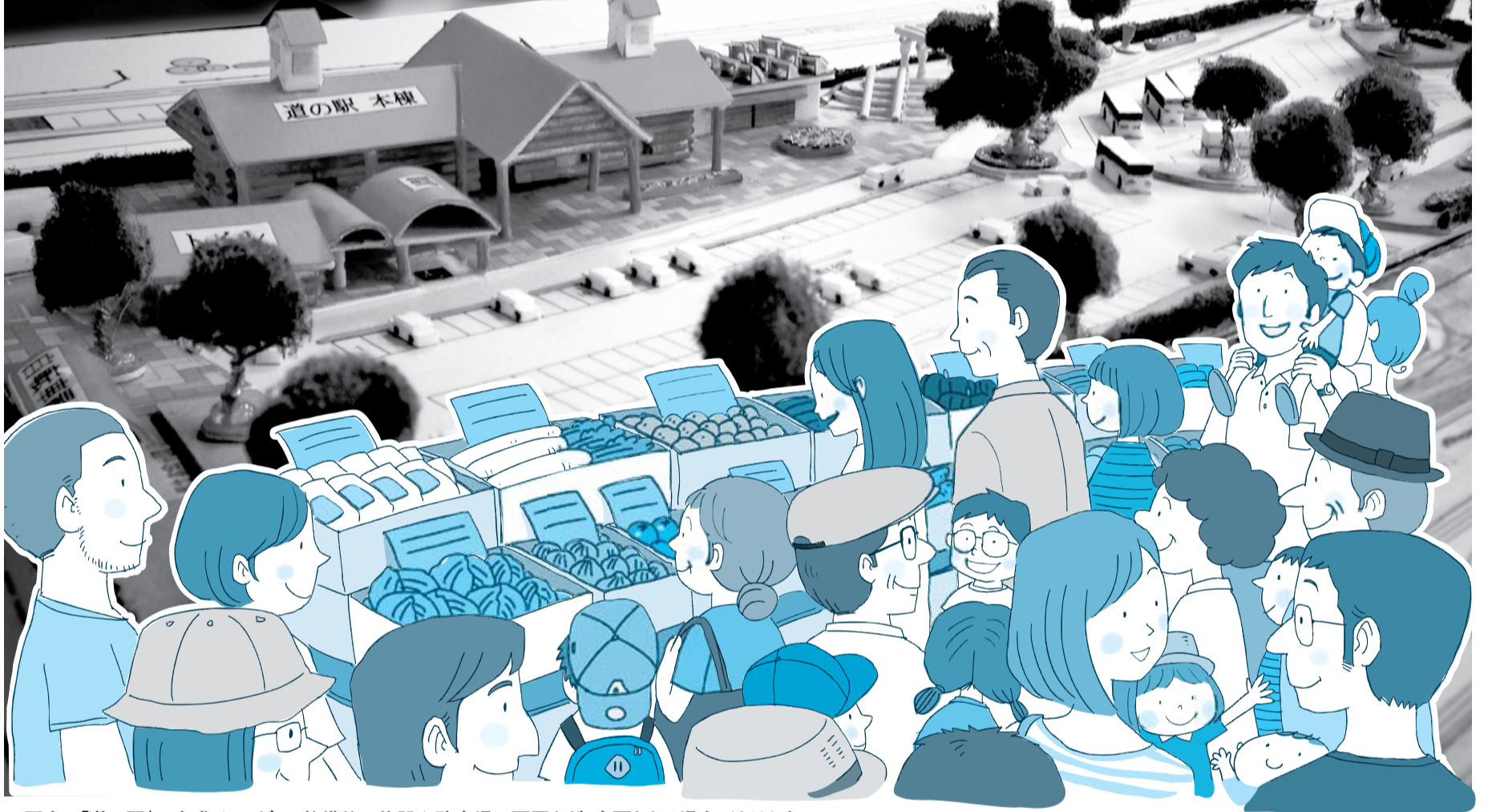


- 市川市民納涼花火大会 …2面
- 市民まつり 参加申し込み説明会 …3面
- 近所で気軽に健康づくり 公園にいこう …4-5面
- 「普通に生きる」上映会 …7面
- アーセナルサッカーキャンプ 2013 …8面

広報いちかわは新聞折り込みでお届けするほか、市内各駅の広報スタンドと公共施設で配布しています。入手困難な方で自宅への配布をご希望の場合は、広報広聴課へお問い合わせください。

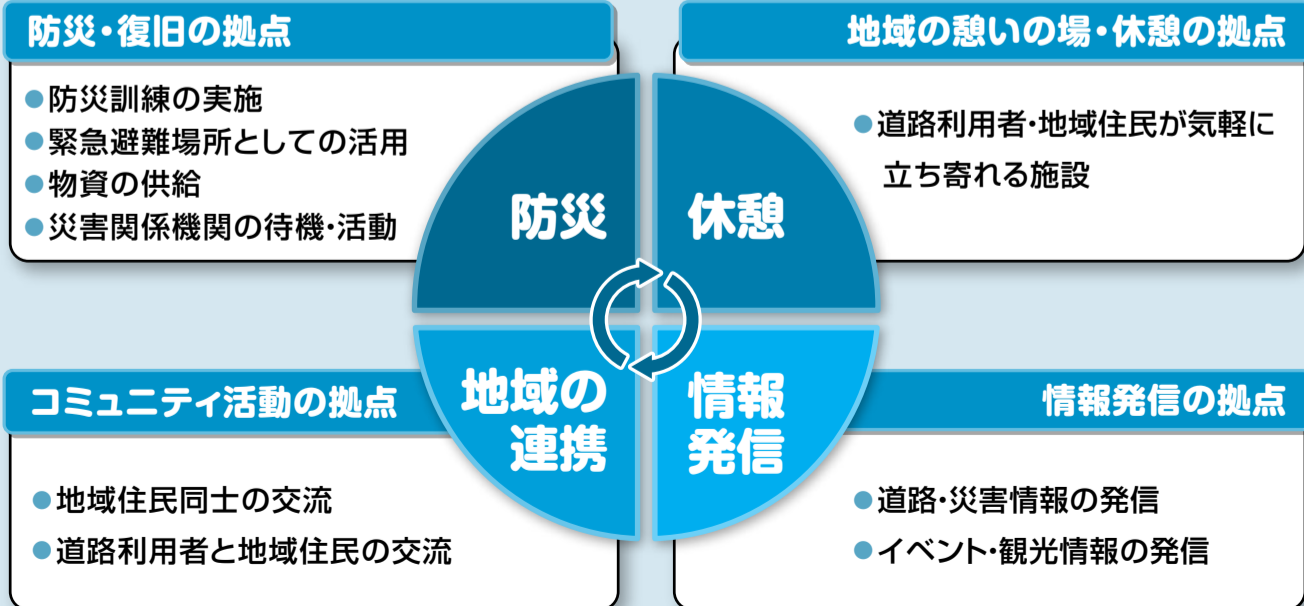
ひとが集まるいちかわへ 「道の駅」整備に向けて



▲写真は「道の駅」の完成イメージで、整備後の施設や駐車場の配置など、変更となる場合があります

人々が集う 活力とにぎわい・情報発信の都市型道の駅

道の駅が備える3つの機能「休憩機能」「情報発信機能」「地域の連携機能」に加え、「防災機能」を備えた施設として構想しています。



平成27年度末の供用開始予定となっている東京外かく環状道路(外環道路)。その沿道に道の駅を設置するため、「市川市「道の駅」基本方針」・「市川市「道の駅」基本計画」を策定しました。(市公式Webサイトで公開)

外環道路沿道のいくつかの候補地の駅担当室

中から国分地区(国分川調節池付近)を選定し、今後、民間事業者の提案を受け、外環道路事業者である国と連携して外環道路の供用に併せて道の駅整備を目指していきます。

☎334-1408 外環道路推進・道

市川市民納涼花火大会

有料観覧席市民限定先行発売

毎年、多くの観客が訪れる市川市民納涼花火大会の有料観覧席を、市民を対象に先行販売します。

花火大会

8月3日(土)午後7時15分～8時30分
※荒天の場合は翌日に延期

場大洲3丁目地先の江戸川河川敷

販売期間 6月16日(日)午前10時～18時
(火)午後11時30分

座席金額

◆ 観覧席 1800円(定員4人)
◆ 土手斜面のスロープ席 1500円(定員2人) 10000円

◆ パイプイス席(定員1人) 6000円
※各席種、未就学児1人は無料。ただし、パイプイス席は保護者のひざの上で観覧。

◆ 購入方法 ① ☎057000299400
② ☎057000299400

※一部の携帯電話・PHS・IP
ケットぴあ

電話では受付不可②インターネット(チケットぴあホームページ)で市川市民納涼花火大会として入力して検索
③チケット購入について ☎057000291111
④チケットぴあインフォメーション(午前10時～午後6時)

花火大会当日8月3日(土)江戸川で水上規制を実施
水上観覧の安全確保のため、船による入場を制限します。船での観覧には事前に申し込みが必要です。当日は、実行委員会の交付する標旗を掲げた船舶しか入場できません。
詳しくは花火大会ホームページまたは同実行委員会事務局までお問い合わせください。

お知らせ

6月市議会定例会を開会中

6月24日(月)までの予定

傍聴希望者は、日程などをお問い合わせのうえ、市役所6階の傍聴受け付けまで。住所氏名、年齢を記入し傍聴できます。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送もご覧いただけます。

☎33433759 議会事務局

傍聴しよう希望者は直接会場へ

◆ 社会福祉審議会
7月4日(木)午後2時/市役所3階第4委員会室
(高齢者支援課)

偽ブランド品の流通実態と消費者の注意点

減少しない偽ブランド品の現状やネット購入の注意点を学びます。本物と偽物を実際に手にとって見比べてください。
6月26日(水)午後2時～4時

健康増進センター

市内在住の方、先着40人
6月25日(火)までの平日に
☎3324312 または直接消費生活センター

寄附金税額控除対象の特定非営利活動法人

個人市民税の寄附金税額控除の対象となるNPO法人を、各自治体が条例で規定できるようにしました。
市税条例に規定するための基準を満たしているNPO法人からの申出書を受け付けます。
※基準および申出書類については、市公式Webサイトをご覧ください。

7月1日(月)～12日(金)
場 ボランティアNPO課(八幡3の4の1アキス本八幡2階)
☎3261284 同課

市道に張り出した樹木などの管理について

私有地から市道に張り出した樹木や雑草などが、通行人の迷惑や車両との接触事故など、トラブルの原因になる事例が増えています。道路沿いの土地を所有または管理している方は、樹木が道路に張り出さないよう、適正な管理をしてください。
☎3341461 道路管理課

事業者向け省エネ講演会

事業所での省エネの進め方のポイントとその効果、取り組み事例などを分かりやすく解説します。
6月21日(金)午後2時30分(開場は30分前)～4時30分
場 市川教育会館(南八幡1の10の19)
先着100人
6月19日(水)までに ☎3203150、FAX3763177 環境政策課

障害基礎年金現況届出書の提出

7月31日(水)まで
20歳前に障害によって障害基礎年金の受給を開始している方は、日本年金機構から送付

される現況届出書などを期限までに提出してください。届出がないと年金の支給が一時止まりますので、ご注意ください。
提出先窓口
◆ 現況届(はがき) ① 国民年金課、② 福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅前サービスセンター、各市民課連絡窓口所
◆ 障害状態確認届(診断書) ① 国民年金課、② 福祉課
※平成25年1月2日以降本市へ転入の方は、同年1月1日に住んでいた市区町村発行の平成25年度住民税所得証明書が必要
☎3341127 国民年金課

税の納期の確認を

7月1日(月)は、市県民税(普通徴収)第1期の納期です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。
(納税・債権管理課)

市川駅行政サービスセンターなどの業務時間が一時的に変更となります

住民基本台帳法の改正に伴うシステム対応作業のため、市川駅行政サービスセンター窓口及び自動交付機、コンビニ交付の利用時間を変更します。

市川駅行政サービスセンター窓口業務の利用時間変更

	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
窓口業務	午後5時から 休止	終日休止	終日休止	通常どおり

※I-Linkルーム/ホールは通常どおり利用できます
☎704-3111 市川駅行政サービスセンター

自動交付機・コンビニ交付の利用時間変更

	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
自動交付機	午後5時15分 から停止	終日休止	終日休止	通常どおり
コンビニ交付	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり

☎334-1124 市民課

特定計量器の定期検査を開始

取引または証明で使用する計量器(はかり)は、2年に1回の検査を受けなければなりません。市の指定定期検査機関の中山計量事務所が検査通知を発送し、検査を実施します。
なお、規定に違反した場合には、罰則が適用されます。
期間 7月1日(月)から8月31日(月)まで
対象 計量器(はかり)のひょう量が250kgを超える計量器、

文化振興活動などを助成します

県内で文化、芸術、スポーツなどの分野で活躍している方や、貢献した個人と団体に助成金を支給します。申請は8月1日(木)まで。
贈呈式 11月1日(金)
☎36433689、FAX3643330 土屋文化振興財団(文化振興課)

または、15台以上の計量器が同一の場所にある事業所
市川市使用料条例に定める検査手数料
☎0432554690 同事務所(商工振興課)

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	市役所・行徳支所 毎週月～金曜日	8:50～17:00 (受け付け16:30まで)	民事に関する一般的な相談・市政案内<市民相談員>	消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日 (毎月第2・4土曜日は電話相談のみ)	10:00～16:00 (窓口及び電話相談)	消費者トラブルに関する苦情処理及び紛争解決のあつせん<消費生活相談員>
出張市民相談	市川駅行政サービスセンター 26(金)	10:00～16:30 (受け付け9:30～16:00)		消費生活センター ☎334-0999	行徳支所 第2・4火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	
法律相談 予約制	市役所 5(金)、12(金)、17(水)、19(金)、23(火)、26(金) 行徳支所 5(金)、12(金)、26(金)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談。<弁護士><認定司法書士> ※予約制(市役所総合市民相談課 ☎334-1002)	多重債務予約制	消費生活センター 11(木)、25(木) 行徳支所 なし	13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター ☎334-0999)
行政書士	市役所 6(土)	17:30～20:00	相続手続、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留等に関する申請など<行政書士>	人権擁護	市役所 10(水)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み<人権擁護委員、弁護士>
登記	市役所 3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望<行政相談委員>	建築行政	市役所 毎週月・水・金曜日	10:00～17:15	建築にかかわる民事的な相談<建築行政相談員>
不動産取引	市役所 10日(水)、24日(水)	13:00～15:30	不動産登記、会社登記、境界問題など<司法書士・土地家屋調査士>	建築紛争	市役所 開発指導課原則水曜日 (要問い合わせ) 開発指導課 ☎704-0276	9:00～17:00	中高層建築物の建築に伴って生ずる日照障害、電波障害、騒音、振動など
税金	市役所 9(火)	13:00～17:00 (受け付け16:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル<宅地建物取引主任者>	労働	市役所 3(水)、17(水)	18:00～20:00	労働上のトラブルに関する相談<社会保険労務士>
税制	市役所 24(水)	13:00～15:00 (受け付け14:30まで)	相続・贈与・売買など税の相談<税理士>	年金	市役所 23(火)	13:00～16:30 (受け付け16:00まで)	各種公的年金について<社会保険労務士会>
交通事故	市役所 3(水)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)	示談や損害賠償の方法<県交通事故相談員>	住宅リフォーム予約優先	行徳支所 11(木)	13:00～16:00	増改築、修繕など<市川住宅リフォーム相談協議会相談員>
	市役所 1(月)、22(月)	13:00～16:00 (受け付け15:30まで)		心配ごと	市役所 9(火)、23(火)	13:00～16:00	日常生活での悩みや困ったことなど<民生委員児童委員>
	市役所 22(月)	13:00～16:00			八幡市民談話室 1(月)、22(月)	10:00～15:00 (13:00からは 弁護士相談もあり)	
	市役所 11(木)、25(木)	10:00～15:00			社会福祉協議会 ☎320-4001		

あんしん住宅助成制度

市では、次の改修工事を市内の施工業者に依頼して行う場合、経費の一部を助成します。

- 受付期間** 7月1日(月)～19日(金)応募者多数の場合は抽選。
- 助成対象者** 市内在住で住所の届け出があり、かつ市税を滞納していない方
- 対象の住宅** 現に市内に所有し、自ら居住している住宅※マンションなどの集合住宅は個人専用部分。店舗などの併用住宅は個人住宅部分
- 対象の工事** ①バリアフリー②防災性の向上③省エネの内、いずれか1つ

バリアフリー	防災性の向上	省エネ
手すりの設置、段差解消、廊下等の拡張、引戸への変更、トイレ・浴室改修など	防火性向上(壁・天井の不燃化)、耐震性の向上(屋根の軽量化、基礎補強・補修、壁補強)など	断熱改修(床・天井・壁・窓)、高断熱浴槽の設置など

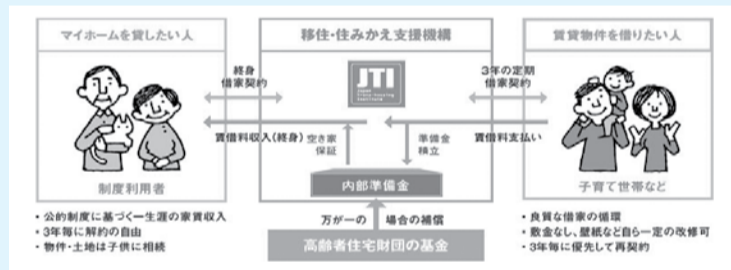
- 助成金額** 対象工事費の3分の1(限度額10万円)
- 要件**
 - 市内施工業者(市内に本社を有する法人、または市内に住所を有する個人事業者)が施行すること
 - 交付決定通知が届いてから施工業者と契約すること
 - 平成26年3月31日(月)までに工事を完了すること
 - 市の他の助成制度との併用は不可
- 申請書などは、市公式Webサイトからダウンロードできます
- ☎704-0064、FAX336-8024住環境整備課

マイホーム借上げ制度

～あなたの持ち家を有効活用しませんか～

市では、移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携して、空き家対策・住みかえ支援事業「マイホーム借上げ制度」をスタートします。この制度では、シニア世帯(50歳以上)の方のマイホームをJTIが最長で終身にわたって借上げ、子育て世帯などに転貸し、安定した賃料収入を保証します。これにより、自宅を売却することなく、住みかえや老後の資金として活用することができます。

- 利用条件**
 - 日本国内に住宅をお持ちの50歳以上の方
 - 住宅に一定の耐震性が確保されていること、など



☎制度の概要について ☎704-0064住環境整備課、☎制度の活用など具体的な相談 ☎03-5211-0757(社)移住・住みかえ支援機構

クールアースいちかわ2013
市では、七夕の日にライトダウンを呼びかける「クールアースいちかわ」を実施。今年も市川市地球温暖化対策推進協議会とともに7月7日(日)に「七夕ライトダウンイベント」を開催し、LEDランタン工作教室などを行います。これは、地球温暖化防止のため、ビルや広告、家庭などでの消灯を呼び掛ける環境省の「ライトダウンキャンペーン」の一環です。午後8時から午後10時までの消灯にご協力ください。

☎7月7日(日)
場ニッケコルトンプラザコルトンホール(鬼高1の1の1)
七夕ライトダウンイベント
①LEDランタン工作教室
②「エコメッセージ」の短冊づくりなど

時間 午後5時～7時
人 先着25組(小学生以下と保護者)※要事前申し込み
費用 ¥1組500円(材料費)
申込 ☎32003150環境政策課

7月8日(月)に国民健康保険納税通知書を発送
国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となり、世帯主が国民健康保険に加入しているにもかかわらず、家族の中に国民健康保険の加入者がいる場合は、その世帯主が納税義務者となります。納税や課税内容についての特別相談窓口を開設します。

☎国民健康保険課 ☎704-0011
☎7月21日(日)は午前10時～午後3時
☎福祉課前 ☎7月9日(火)～
☎大柏出張所 ☎7月9日(火)～
☎16日(火) ※平日のみ
※いずれも水曜日は午後8時まで受け付け(大柏出張所を除く)
☎704-0011国民健康保険課

警視庁による災害警備総合訓練「ふいの地震にふだんの備え」
7月2日(火)午後1時30分～3時 ※荒天等の場合は7月9日(火)に延期
場江戸川河川敷緑地(江戸川区篠崎1丁目地先。救出救助訓練で大和田2丁目地先も使用)
☎03-3581-4321警視庁警備部災害対策課(みどり管理課)

地域の魅力を再発見！地域CMコンテスト 作品募集
JCN市川による「いちかわイネーCMコンテスト」の作品を募集。一般の部と小中学生の部があります。
募集作品テーマ 「いちかわをPRするCM映像作品」※30秒または60秒

アマチュアの個人・団体※市外からの応募可
受付期間 8月26日(月)必着
応募先 JCN市川(T272)0023南八幡4の17の8へ
郵送または持参
☎01200925376 JCN市川 (広報広聴課)

市民プール開場日のお知らせ
7月13日(土)～9月1日(日)の午前9時～午後5時までです。
☎3733112スポーツ課

緊急情報の試験放送
防災行政無線を用いた緊急地震速報の試験放送を行います。
訓練日時 6月28日(金)午前10時15分ごろから
☎704-0065地域防災課

8ミリフィルムをビデオに変換撮影した8ミリフィルムと録画用VHSテープを持参してください。
7月27日(土)午前10時～午後5時

「市川のおさかな」を買いにお魚屋さんへ行こう

市川の漁師が水揚げした新鮮な「市川のおさかな」が市内の鮮魚店で販売されます。この機会にぜひ、新鮮な「市川のおさかな」をご堪能ください。

※販売店などの詳細は市公式Webサイト、市川商工会議所ホームページをご確認ください。
※天候により販売日が変わる場合があります。

☎6月20日(木)・21日(金)
☎334-1341商工振興課、☎377-1011市川商工会議所

市民まつり 参加申し込み説明会
11月2日(土)大洲防災公園で開催される市民まつりの参加申し込み説明会を行います。※この説明会に欠席した場合、市民まつりに参加できないことがあります

☎7月5日(金)午後7時
☎7月5日(金)午後6時30分
場市民会館

☎1団体2人まで。商店主の方は対象外(別途、市川商工会議所で募集)
☎704-0057観光交流推進課

月日	曜日	清掃地域
6月15日	土	須和田(全)、北方1、南八幡1(しらさぎ)、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2
6月17日	火	平田(全)
6月18日	水	新田2、4、曾谷1、4第1から第4
6月20日	木	若宮3(下町)、市川南1、4、市川2
6月22日	土	八幡6、東菅野4の部古八幡、富貴島
6月23日	日	高石神、宮久保1(大境)、河原下新街、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
6月24日	月	富浜全、宮久保(全)
6月25日	火	新田1、5
6月28日	金	東菅野4(5美里苑)、福栄(全)
6月29日	土	本北方1
6月30日	日	曾谷6(7(第5)、下貝塚(全))

募集
映像コンクール出品作品
市川市映像コンクールの出品作品を募集します。

市内在住(在勤・在学)の個人、グループなど※出品数に制限なしただし入賞は1人1点
募集部門 グランプリ部門(5分以内)、チャレンジ部門(5分程度)※いずれもテーマは自由
メディアはDV、HDV、VHS、DVD、ブルーレイディスクのいずれか。

受付期間 7月2日(火)～9月8日(日)
☎映像文化センター、各公民館、文化会館で配布する募集要印を書き、9月8日(日)まで消印有効に映像文化センター映像コンクール係(T272)0015鬼高1の1の4
☎32003334映像文化センター(月曜日休館)

月日	曜日	清掃地域
7月7日	木	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央、国府台(全))
7月15日	祝	本北方2
7月19日	水	本北方3、北方3、若宮2、香取(全)、行徳駅前3、4、若宮3(上町)
7月20日	木	八幡1、南八幡1(八幡上)、下、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4、5の部、原木4、根古屋(国分2、3)、若宮1、北方町4(東南富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東島色)、柏井町3(第3団地)
7月21日	金	稲荷木(全)、真間4、5
7月22日	土	北国分全、中山3、4
7月23日	日	高谷一保(全)、中山1、2
7月24日	月	中国分全、国分1、大和田2、4、東大和(全)、大町4、大野町全、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5(第6)、須和田(全)、北方1、平田(全)
7月25日	火	南八幡1(しらさぎ)
7月26日	水	新田2、4、曾谷1、4第1から第4、若宮3(下町)、市川南1、4、市川2

排水側清掃
自治町(会)個人の自主的な清掃活動です。ご協力下さい。●協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収致します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月曜日の場合は、その週)に伺います。●尚、一般ゴミ(廃棄物等)は回収致しません。●不定期(臨時)に側溝清掃する場合はご連絡下さい。(道路安全課)

医師の同意に基づき、
健康保険が使える、
出張マッサージです。

【TEL】
0120-978-531

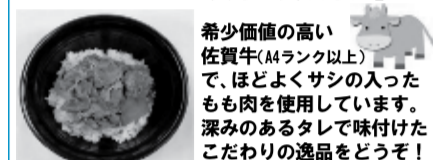
【営業日】
月～土 9時～18時

【ホームページ】
http://www.konanss.jp/

らいつマッサージ治療院
市川店

ご高齢者に健康と安心をお届けする、
宅配のお弁当です。

6月の行事食は「佐賀牛の質沢牛丼」です。



希少価値の高い佐賀牛(ランク以上)で、ほどよくサシの入ったも肉を使用しています。深みのあるタレで味付けしたこだわりの逸品をどうぞ！

◆化学調味料を大幅に減らして調理しています。管理栄養士がメニューを作成しています。日替りメニューの他、丼ぶりメニューもございます。

◆安全確認OK ◆1食からお届け
◆土日配達 ◆昼・夕・夜2回
◆刻み食・お粥対応 1食¥577から

宅配クック 1.2.3 (営業時間: 8時～17時)
中山店【TEL】0120-959-580
行徳店【TEL】047-318-6886

ぜひ無料試食をお申込み下さい。

市内で唯一の認定補聴器専門店

自宅療養・入院中・高齢者施設入居など
ご来店できない方、**無料出張**いたします。



ベスト補聴器センター
市川市八幡 1-16-2
☎(047) 335-5722

無料勉強会・個別相談会
遺言・相続・後見人制度
6月23日(日)

遺言書の書き方勉強会
9:15～10:00
遺言・相続手続き個別相談
10:00～13:00
※ご希望の方のみお受けします。

ご都合の良い方は前日でもお受けします。
相談員
行政書士 本間 宏
行政書士 石川 稔

開催場所 行徳公民館
3F 第2研修室
市川市末広 1-1-31

主催: あいち事務所 本間
石川法律事務所 石川

連絡先: 047-336-0399
住所: 市川市八幡 2-5-8-105

近所で気軽に健康づくり 公園にいこう

公園の遊具は、今や子どもだけのものではありません。ブランコやすべり台など、往年の人気遊具の中にあつて近ごろ存在感を高めている「健康遊具」は、筋力増強、持久力や柔軟性を養うものなど種類もさまざま。散歩の途中にちょっと公園に立ち寄って、健康遊具を使って気軽に健康づくりをしませんか？

(みどり整備課)

公園を健康づくりの場に

「健康都市いちかわ」を目指す市川市では、公園を子どもから大人まで幅広い方々に利用していただくために健康遊具の設置を進めています。ひとつの公園にいくつかのタイプの健康遊具と、休憩ができるベンチを設置することで、さまざまな運動をまとめて行えるように計画しています。今後は多くの方が気軽に利用できるように、市民のみなさんのご協力をいただき、健康遊具を市内の主な公園にバランス良く設置していく予定です。

外の空気に触れて身体を動かすことが健康づくりの第一歩になります。お子さんやお孫さんと一緒に公園に出かけた時など、気軽に健康遊具を利用していただきたいと考えています。



No	公園名	遊具名
1	原木西浜公園	ウォールラダー ジャンプビーム パラレルバー ポットこぎ 背のぼしステーション
2	大野みどり公園	腰ひねり棒
3	こぶし公園	ツイストツール バランスビーム ストレッチフープ てくてく
4	稲荷木2丁目公園	背のぼしチェアー 前屈台 スプリングバー てくてく
5	平田公園	腹筋ベンチ ポットこぎ 背のぼしステーション ツイスター
6	新川上公園	腹筋ベンチ 背のぼしベンチ ポットこぎ
7	大洲防災公園	背のぼしステーション ツイスター 腹筋ベンチ 背のぼしベンチ
8	里見公園	ポットこぎ 背のぼしステーション 背のぼしベンチ 背のぼしベンチ(分園)
9	じゅんさい池緑地	背のぼしベンチ ラムダ こぎこぎ てくてく
10	さくら公園	背のぼしチェアー
11	富貴島公園	スプリングバー
12	みずき公園	背のぼしチェアー
13	たんぼ公園	背のぼしチェアー
14	須和田公園	背のぼしチェアー

みなさんの寄附で健康遊具などを新しく設置します

市民、企業などを対象に健康遊具やベンチの寄附を募集します。
設置する健康遊具に寄附者の名前やメッセージを入れた真鍮製の記念プレートを取り付けます。人生の節目や団体の設立記念などの折にメモリアル遊具はいかがでしょうか。

場 所 里見公園、駅前公園
健康遊具など ① 背伸ばしベンチ ② 腹筋ベンチ ③ ぶらさがり器具
④ 平均台 ⑤ 踏み台 ⑥ 肘掛け付きベンチ
寄 附 金 額 1基当り15～17万円
記念プレート バラ、松、レッサーバンダ、無地の4種類から選択

募集期間 7月1日(月)～8月30日(金)まで(消印有効)
※寄附者多数の場合は、抽選で決定
応募方法 みどり整備課または市公式Webサイトで配布の寄附申出書と寄附申出明細書に必要事項を書き、同課に持参または郵送
問い合わせ先 ☎332-8774同課



健康遊具ご紹介

健康遊具を使う前に

- 準備運動・整理運動をしっかりと
- 体調・体力に合わせて無理のないペースで
- 運動しやすい服装と靴で
- 遊具ごとの正しい使用方法で



ふりふり
ハンドルにつかまりながら揃えた脚でステップを左右に振りましょう。
効果 バランス感覚アップ、脇腹の筋力アップ



こぎこぎ
ポットこぎの要領で全身を屈伸し、ハンドルを前後に押し引きしましょう。
効果 全身のエクササイズ



てくてく
ハンドルにつかまりながら脚を前後に動かしましょう。
効果 足腰の筋力アップ



平均台
手すりにつかまって正しい姿勢で歩きましょう。
効果 バランス感覚アップ、肩・背筋・脚部背部の筋力アップ



ぶらさがり器具
ぶら下がって懸垂したり足を曲げてみましょう。
効果 肩・胸・背中の筋肉の柔軟性アップ、腕・肩・腹の筋力アップ



踏み台
手すりにつかまってステップを昇り降りしましょう。
効果 足腰の筋力・柔軟性アップ、土踏まずの刺激



腹筋ベンチ
つま先をパイプの下に入れて腹筋運動をしましょう。必ずひざを曲げて無理のない姿勢で行いましょう。
効果 腹部の筋力アップ



背のぼしベンチ
座りながら、また反対側に立って、椅子の背に体を沿わせてゆったりもたれましょう。
効果 腹部・背中のストレッチ、リラクゼーション

保育園の設置・運営事業者を募集

待機児童の解消に向け、平成27年4月1日に開設する保育園の設置・運営事業者を募集します。なお、市独自の補助金として、建物などを賃借する事業者に対し、保育園開設以降の3年間に限り、延床面積に応じた賃料の一部補助(延床面積による上限額あり)を行います。

対象地域 市内全域。ただし、次の地域は重点整備地域

【認可保育園(定員60人以上)】

- ・市川地域(JR総武線市川駅周辺)
- ・八幡地域(JR総武線本八幡駅周辺)
- ・妙典地域(東京メトロ東西線妙典駅周辺)
- ・南行徳地域(東京メトロ東西線南行徳駅周辺)

【小規模認可保育園(定員20~59人)】

- ・市川地域(JR総武線市川駅周辺)
- ・八幡地域(JR総武線本八幡駅周辺)
- ・妙典地域(東京メトロ東西線妙典駅周辺)
- ・行徳地域(東京メトロ東西線行徳駅周辺)
- ・南行徳地域(東京メトロ東西線南行徳駅周辺)



応募資格 法人格を有するもので、平成25年10月1日現在、次の事項に該当する事業者
 ①市川市内で認可保育園を運営している事業者
 ②市川市外で認可保育園を1年以上運営している事業者
 ③市川市内で「認可外保育施設指導監督基準」を満たす旨の証明書の交付を受けている認可外保育園を3年以上運営している事業者

募集要項 7月17日(水)まで保育計画推進課で配布※市公式Webサイトからもダウンロード可
事前相談期間 7月17日(水)まで※事前相談を実施した事業者のみ次の期間に応募書類を受け付けます
受付期間 8月1日(木)~7日(水)
 ☎334-1067保育計画推進課

子ども・教育

お知らせ

チャレンジCOOK

小麦粉をこねるところから始め、七夕風に涼しげに飾った冷やしうどんをいただきます。

7月6日(土)午前9時45分~正午
小学生以上、16人

申し込み必要事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※1人1枚※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。

申問前に電話☎356・7381相之川こども館または直接同館

6月は「動物の正しい飼い方」推進月間です

千葉県動物愛護センター及び同東葛飾支所では「犬の正しい飼い方・しつけ教室」を定期的に開催しています。また、動物愛護、犬猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などについて、学校の授業や地域の勉強会などに無料で講師を派遣しています。

動物を飼う際には

- 飼う前に、動物の習性や特徴、世話の方法等を確認し、責任を持って最後まで飼えるか、よく考えてください。
- 動物には迷子札をつけるなどして、飼い主が分かるようにしてください。飼い犬は、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが法律で義務付けられています。
- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理してください。
- やむを得ない事情により飼

えなくなってしまう場合、新しい飼い主を探すか、動物愛護センター、保健所にご相談ください。

パパマツキング

妊娠中のバランスの良い食事の話と調理実習、試食。

8月31日(土)午前11時~午後1時15分
場 南行徳保健センター
初産で出産予定日が10月~12月の妊婦とその夫、16組32人
¥ひとり3000円程度
申 377-4511保健センター 栄養担当

いろいろ工作「おどろめ」

和紙を折って、絵の具で染める「おどろめ」を作ります。

7月17日(水)~20日(土)午後3時30分~4時30分

中央こども館

市内在住・在学の小学生以上

いろいろ工作「マープリング」

何種類もの絵の具を水面に垂らし模様を楽しむ「マープリング」をします。

7月17日(水)・18日(木)・20日(土)・21日(日)、午後3時~4時
場 南八幡こども館(勤労福祉センター内)
市内在住・在学の小学生
☎3705201南八幡こども館(呼び出し)

私立幼稚園の保護者に就園奨励費補助金

市内在住で、満3歳から5歳の子どもを私立幼稚園に就園させている保護者の方は補助金が受けられます。詳しい内容、申請書は6月下旬に幼稚園から配布されます。配布されない場合は就学支援課幼稚園担当までご連絡ください。

☎704-0255同課

6歳臼歯とはえかわりの歯みがきレッスン(夏季限定)

2回1コースの歯みがきレッスンです。※2回目のみの参加は不可

	勤労福祉センター本館	南行徳保健センター
1回目 たべたら歯をみがこう 歯みがきの練習	8月6日(火) 午前10時	7月25日(木) 午前10時
2回目 歯科健診 フッ素塗布(希望者)	8月29日(木) 午後1時30分	8月30日(金) 午後1時30分

5歳~小学校3年生(保護者同伴)、各会場先着20組
申 377-4511保健センター 歯科担当

妊婦・新生児1~2カ月児訪問

妊婦訪問は電話で各保健センターへ。

新生児1~2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は市川市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。

生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は市川市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。

母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

8月2日(金)・9日(金)午後1時~4時※2日間1コース、2回目は夫・祖父の参加も可
場 文化会館
初産で出産予定日10~12月の妊婦、50人(両親学級と重複受講は不可)
申 377-4511保健センター 母子保健担当

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習。

8月3日(土)①行徳地域にお住まいの方②午前9時45分~午後0時30分③行徳地域以外にお住まいの方④午後1時15分~4時頃
場 南行徳保健センター
初産で出産予定日10~12月の妊婦とその夫。抽選で各45組※結果は7月下旬にはがきで通知(母親学級との重複受講は不可)
申 往復はがきに必要事項(上記参照)と出産予定日を書き、7月1日(月)~16日(火)必着で同センター母子保健担当☎2720138南行徳1の21の1
☎359-8785同センター

講座・催し

長寿ふれあいフェスティバル
高年齢者の仲間づくりや生きがいづくり、社会貢献などを目的に、日々活動している高齢者クラブ会員による趣味活動の発表、唄、踊りなどが披露されます。

7月5日(金)午前10時30分

場 文化会館
☎334-1151高齢者支援課

募集

パパと子どもの夏休みクッキングの参加者

7月21日(日)午前10時30分~午後1時30分
場 行徳公民館
父親と小学生、10組
¥1,000円
申 往復はがきに父親と子どもの必要事項(上記参照)を書き、6月25日(火)まで(消印有効)に行徳公民館「パパと子どもの夏休みクッキング」係☎2720121末広1の1の31
☎356-0763同館

場 文化会館
☎334-1151高齢者支援課

講演「家庭と学校を結び、楽しい読書講座2」

テーマ「楽しく広がる語りの世界Ⅱ」

7月6日(土)午後2時~3時30分
場 メディアパーク市川
講 全日本語ネットワーク 末吉正子氏
50人
☎304-0381市川子ども本の会 (指導課)

求人

市内公立保育園非常勤職員(保育士)

保育士証取得済の方または取得見込みの方

高齢者囲碁・将棋大会の参加者

60歳以上の市民を対象に「市川市高齢者囲碁将棋大会」を開催します。

7月11日(木)午前9時30分~午後4時30分
場 市民会館
囲碁・将棋とも先着32人
募集期間 6月17日(月)~21日(金)
申 直接窓口または☎334-1151高齢者支援課

結婚50周年の夫婦に記念品
昭和38年9月1日から昭和39年8月31日までの間に結婚し、夫婦おそろいの方へ、「敬老の日」までに地域の民生委員を通じて祝品を贈呈します。

7月19日(金)まで☎330-4001社会福祉協議会

健康福祉

お知らせ

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。食事のあいさつをする、食べ残しをしない、季節の食材を味わう、野菜を育ててみるなど、今できる食育に取り組みませんか。市の食育の取り組みは、市公式Webサイトをご覧ください。

377-4511保健センター 栄養担当

「社会を明るくする運動」公開講演会

7月10日(水)午後1時30分~3時30分
場 文化会館
テーマ「少年犯罪の現状と課題について」
申 ☎320-4001社会福祉協議会

はりきりマッサー[®]無料相談
6月28日(金)午後1時~4時
場 八幡市民談話室
☎357-3393市川浦安鍼灸マッサー[®]師会(富森) (高齢者支援課)

勤務時間 月~土曜日のうち5日(土曜日はシフト制) / 午前9時~午後5時(午前7時10分~午後7時20分の間で遅延あり)の1日あたり7時間15分勤務。
時給 1,230円。交通費実費支給(規定による)。各種保険加入。

☎334-1185保育課に電話後、履歴書と免許状のコピーを持参または郵送(保育課)

「普通に生きる」上映会

～生活介護事業所「でらーと」の歩み～

本人もその家族も、地域の中で普通に生きてゆける社会を目指した、重症心身障害児者の通所施設での5年間にわたる取り組みを記録したドキュメンタリー映画を上映します。

日 7月7日(日) ①午前10時30分
②午後1時

場 男女共同参画センター

申 希望観賞時間(①または②)・住所・氏名・連絡先を ☎ 396-6886またはFAX(番号同じ)ふれんど舎 (障害者地域生活支援センター)



- ◆ **愛の献血**
日 6月30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
場 ニッケコルトンプラザ
☎ 047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)
- ◆ **市川市薬剤師会健康フェア**
メタボチェック・筋肉量・骨密度・血圧・血流測定、歯科医師による口の健康チェック、お薬相談を行います。
日 7月7日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人 先着60人
申 ☎ 70003700 同会 (保健医療課)
- ◆ **3つの心配相談(予約制)**
場 保健センター、南行徳保健センター
申 ☎ 377-4511 保健センター 地域担当、☎ 359-8785 南行徳保健センター 地域担当
- ◆ **自死遺族相談(予約制)**
場 保健センター
☎ 377-4511 同センター 地域担当

- ◆ **身体障害者相談員によるなんでも相談**
障害者手帳取得の相談や、障害者をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスを行います。
日 ①6月26日(水) 午前10時～午後3時 / 南行徳市民談話室 ②7月9日(火) 午前10時～正午 / 障害者支援課
人 各10人
☎ 334-1168 障害者支援課
- ◆ **赤十字キャンペーンを開催**
日本赤十字社の活動をみなさんに紹介します。申し込み不要、当日直接会場へお越しください。
日 7月6日(土) 午前10時～午後4時
場 ニッケコルトンプラザタワーコート
内 活動紹介写真のパネル展示(被災者救援活動など)、救急法講習(心肺蘇生法・三角巾講習)、健康相談(血圧測定)
☎ 334-1176 福祉事務所 所援護・募金担当
- ◆ **千葉盲学校オープンスクール・サマースクール**
日 ①オープンスクール 6月29日(土) 午前9時10分～ / 授業参観とミニ集会 ②サマースクール 7月30日(火) 午前9時30分～ / 教育相談、授業体験
場 千葉盲学校(四街道市大日4688の1)

- ◆ **骨密度測定**
9歳から測定できます。骨粗鬆症を予防しましょう。問診、超音波にてかかとの骨を測定します。また、結果説明と骨粗鬆症予防のための集団指導もします。※70分程度
日 ①7月27日(土) / 健康増進センター ②8月4日(日) / 南行徳保健センター ③8月5日(月) / 健康増進センター ※応募状況により、希望日の午前または午後の変更あり
人 9～80歳※小学生以下は要保護者同伴
¥ 2000円
申 往復はがきに必要な事項(6面参照、連名可)・生年月日・希望日の午前または午後(第2希望日まで)を書き、6月24日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(T272-0021八幡2の15の10)
☎ 334-2311 同センター
- ◆ **働きたい高齢者のための講習会**
県内在住の55歳以上の方で現在仕事に就いていない方※応募者多数の場合は選考
受講の要件 ①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること ②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること(会場・日程は応募後別途連絡) ③修了日以降に開催する合同面接会に参加できること
講習名 介護食調理技能
講習No. 18

- ◆ **7月30日(火)～8月8日(木)の7日間午前9時～午後4時 場 勤労福祉センター本館**
※調理師免許や介護員資格を持つ方も可
申 ①ハローワークで配布の「受講申込書」に必要事項を書き、郵送(T260-0013千葉市中央区中央3の9の16)またはFAX 043-227-5197 / 5197で千葉県シルバー人材センター連合会
☎ 043-227-5112 同会 (シルバー人材センター)
- ◆ **二十歳はたちの歯科健康診査**
今年度に入式を迎える市民の方に、6月末、受診券を発送します。市内に転入された方や届かない方は保健センターまでご連絡ください。
健診内容 むし歯と歯周病の検査、前歯のクリーニング、パノラレントゲン撮影(親知らずの状態)
受診期間 7月1日(月)～平成26年2月28日(金)
場 市川市二十歳(はたち)の歯科健康診査指定歯科医院
人 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
物 受診券
☎ 377-4511 保健センター 歯科担当
- ◆ **日本脳炎予防接種について**
平成7年4月2日～平成19年4月1日生の方の日本脳炎予防接種の期間は20歳未満までに変更されています。
平成25年度は、7歳、8歳への1期接種、高校3年生相当の方(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)へ2期(4回目)接種の通知をしています。母子手帳を確認のうえ、未接種の場合は接種をしてください。
☎ 377-4511 保健センター 予防担当

募集

老人デイサービスセンターと老人いこいの家の指定管理者

平成26年3月31日(月)で指定期間が終了する施設の指定管理者を募集します。

募集施設 ①大洲デイサービスセンター(大洲1の18の1) ②南行徳老人いこいの家(香取1の17の18)

応募資格 ①現在、老人デイサービスセンターを運営している法人で、認知症対応型通所介護を併せて管理できる法人 ②現在、老人デイサービスセンターを運営している法人で、老人いこいの家を併せて管理できる法人。かつ、平成27年4月1日(水)から認知症対応型通所介護を併せて管理できる法人。

募集要項 6月下旬から配布。詳しくは、市公式Webサイトでお知らせします。
☎ 704-0283 高齢者支援課

求人

看護師(正規職員)

要件 昭和29年4月2日以降に生まれ、看護師免許を取得している方

募集人員 1人

勤務場所 リハビリテーション病院または介護老人保健施設 ゆうゆう

面接試験 6月26日(水) 採用予定日 8月1日(木)

受験案内配布 同病院・市総合市民相談課(総務課・大柏出張所・市川駅行政サービスセンター)

申 受験案内を6月21日(金)必着でリハビリテーション病院事務局総務担当へ郵送または持参
☎ 320-7111 同病院

プール監視員(非常勤職員)

職種 市民プールの監視員業務

募集人員 60人

採用期間 7月8日(月)～9月1日(日)

要件 高校生以上で水泳ができる方

勤務体制 午前8時30分～午後5時30分※出勤日・出勤時間は応相談

地域福祉支援課からのお知らせ

- ◆ **音楽療法を体験しよう**
認知症予防としての音楽療法を学び、体験します。
日 7月2日(火) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
申 ☎ 322-7522 市川市福祉公社在宅介護支援センター
- ◆ **今日から始める認知症予防**
「さらさらボディでストレス解消」
簡単に始められる身体や口腔の体操、認知症予防の脳トレーニング方法などを学びます。
日 6月26日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
申 ☎ 327-5497 ホワイ ト市川在宅介護支援センター
- ◆ **笑いヨガで認知症予防**
元気になる♪
ヨガを通しての認知症予防の講義や実技、認知症や介護に関する質疑応答を行います。
日 7月23日(火) 午前10時～正午
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
申 ☎ 700-5139 地域包括支援センターあんしん市川駅前
- ◆ **講演会**
「認知症について、病気の理解と在宅医療事例を通して」
日 6月27日(木) 午後2時～4時
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
申 ☎ 700-5139 地域包括支援センターあんしん市川駅前
- ◆ **知って得**
高齢者の脱水症状と食中毒について学びましょう
高齢者に多い脱水の特徴や予防、食中毒の予防や対策などを学びます。
日 6月21日(金) 午後1時30分～3時30分
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
人 30人
申 ☎ 323-8660 市川在宅介護支援センター

生活支援員(非常勤職員)

業務内容 知的障害者の排泄・食事などの介助及び日中支援活動。見学後、希望者には1日体験実習を行い、簡単なし

待遇 時給1,000円、(交通費実費相当支給)

願書・募集要項 国府台塩浜・信篤各体育館で配布。市公式Webサイトからもダウンロード可

申 6月24日(月)までに願書を郵送または持参。申し込み後、面接。
☎ 373-3112 国府台市民体育館(スポーツ課)

ポイント 書いていただきます。
要件 50歳程度まで・ワード操作要
採用期間 6月～平成26年3月
勤務体制 平日の週5日勤務、午前8時40分～午後4時25分の1日7時間勤務
時給 1,230円(交通費は実費相当額支給)
申 障害者施設課梨香園へ履歴書(写真付)を郵送(T272-0801大町77の19)または持参
☎ 339-3855 障害者施設課 梨香園

地域福祉支援課からのお知らせ

- ◆ **音楽療法を体験しよう**
認知症予防としての音楽療法を学び、体験します。
日 7月2日(火) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
申 ☎ 322-7522 市川市福祉公社在宅介護支援センター
- ◆ **今日から始める認知症予防**
「さらさらボディでストレス解消」
簡単に始められる身体や口腔の体操、認知症予防の脳トレーニング方法などを学びます。
日 6月26日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
申 ☎ 327-5497 ホワイ ト市川在宅介護支援センター
- ◆ **笑いヨガで認知症予防**
元気になる♪
ヨガを通しての認知症予防の講義や実技、認知症や介護に関する質疑応答を行います。
日 7月23日(火) 午前10時～正午
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
申 ☎ 700-5139 地域包括支援センターあんしん市川駅前
- ◆ **講演会**
「認知症について、病気の理解と在宅医療事例を通して」
日 6月27日(木) 午後2時～4時
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
申 ☎ 700-5139 地域包括支援センターあんしん市川駅前
- ◆ **知って得**
高齢者の脱水症状と食中毒について学びましょう
高齢者に多い脱水の特徴や予防、食中毒の予防や対策などを学びます。
日 6月21日(金) 午後1時30分～3時30分
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
人 30人
申 ☎ 323-8660 市川在宅介護支援センター

イベント

ZOOワンポイントガイド「エミュ」

今年かえった待望のヒナが元気に成長している様子を飼育員が話します。
6月23日(日)午後1時30分～2時
場 動植物園内エミュ舎
入園料のみ(高校生以上420円、小・中学生100円)
338-1960 動植物園

ウォーキング～紫陽花を訪ねて～

「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング。約5キロ歩きます。事前申し込み不要。当日、直接集合場所へ。
コース JR市川大野駅(集合)→法蓮寺→礼林寺→万葉植物園(昼食)→JR市川大野駅→(電車移動・新松戸経由)→JR北小金駅→本土寺(解散)※天候により変更あり
6月25日(火)午前10時～午後3時
交通費、参拝料の実費負担
昼食・飲み物
334-5710 ボランティアガイド市川案内人の会(八幡市民談話室)

健康スポーツ教室

Table with 3 columns: 教室名, 会場, 曜日/時間. Includes classes like エアロビクスダンス教室, ヨガ教室, エアロビクスダンス教室, Body Control教室, ナンパ式 骨・コツツ レッチ教室.

市内在住者で、期間中継続して参加可能な方※子ども連れの参加不可。応募者多数の場合は6月25日(火)午前10時から公開抽選。
往復はがき(1人1枚)に参加希望教室(第3希望まで)、必要事項(6面参照)を書き、6月22日(土)必着で国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)または、各会場の窓口にある申請書に返信用はがきを添えて申し込み
3,000円(全15回分、事前一括納付)
373-3112 スポーツ課

市民ゴルフ大会(ペリア方式)
7月17日(水)
場 総武カントリー総武コース(印西市草深302)
1人から申し込み受け付け可、定員120人
1人5,000円(プレー料金及び昼食などは各自負担)
6月30日(日)までに338-6633 市民ゴルフ協会(松丸) (スポーツ課)

市民ゴルフ大会(ペリア方式)

7月17日(水)
場 総武カントリー総武コース(印西市草深302)
1人から申し込み受け付け可、定員120人
1人5,000円(プレー料金及び昼食などは各自負担)
6月30日(日)までに338-6633 市民ゴルフ協会(松丸) (スポーツ課)

博物館友の会見学会「幕末の文久2年(1862) 英国人殺傷の生妻事件の現場を訪ねる」

6月30日(日)午前8時(JR市川駅改札口集合)～午後2時現地解散※現地集合可(京浜急行生麦駅改札口)。雨天決行。約3キロ歩きます。
抽選で20人
600円
往復はがきに必要事項(6面参照)と、現地集合希望者は現地集合と書き、6月22日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
090-9231-4383 博物館友の会(歴史博物館)

博物館友の会歴史勉強会および見学会「日陸軍国府台部隊について」

7月7日(日)午前10時～午後3時30分
※雨天中止。約8キロ歩きます。
場 歴史博物館
600円
往復はがきに必要事項(6面参照)を書き、6月22日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
090-9231-4383 博物館友の会(歴史博物館)

【芸術祭・文化祭】

市川市写真展
市民のみなさんから公募した作品を展示。
6月18日(火)～23日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後2時まで)
場 文化会館
322-3075 市川市写真連盟(津田) (文化振興課)

自然博物館の催し

339-0477 同館
いづれも荒天中止です。
季節を感じる散策会「初夏の干潟」
6月23日(日)午前10時(妙典小学校前江戸川放水路堤防集合)～11時30分
湿地の環境整備をお手伝い
初参加の方は、要事前問い合わせ。
6月30日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午
おやこ自然観察会「昆虫と水辺のいきもの」
7月14日(日)午前10時(動物園券売所前集合)～正午
親子、先着20人
往復はがきに、必要事項(6面参照)を書き、自然博物館(〒272-0801大町284)
長田谷津散策会
7月6日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分
野草の名札付けをお手伝い
車を利用の方は要事前問い合わせ。
7月7日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

映像文化センター(月曜日休館)

鬼高1-1-4 320-3334
市川市文学ミュージアム開館イベント上映会
場 メディアパーク市川12階グリーンスタジオ
両日とも先着220人
映画「キコとイサム」脚本=水木洋子
7月2日(火)午後2時、開場は30分前
公演ビデオ「井上ひさしが語る文学の記憶」
7月6日(土)午後2時、開場は30分前
AB-CINEMAS(映文シネマス)
7月6日(土)世界の昔ばなし「ハメルンの笛ふき」/プレーメンの音楽隊「偉人紹介「マルコポーロ/ワット」アニメ②7月13日(土)名作劇場「魔人ドラキュラ」実写③7月27日(土)アニメワールド「インソップ物語」アニメ
いづれも1回目=午前11時・2回目=午後2時、開場は30分前
場 メディアパーク市川12階ベルホール
各回先着46人
水木洋子邸(映像文化センター)
八幡5-17-3 320-3334

一般公開「あまちゃん」と水木洋子の「北限の海女」

6月22日(土)・23日(日)・7月13日(土)・14日(日)、いづれも午前10時～午後4時
ミニイベント「水木洋子の作文集を製本しましょう」
6月22日(土)午後1時30分～3時
先着10人※要事前申し込み
500円
320-3334 映像文化センター

博物館友の会遺跡見学会「東大キャンパスの遺跡を訪ねる」

7月16日(火)午前8時15分(JR市川駅改札前集合)～午後3時現地解散
抽選で40人
800円(資料代など)
往復はがき(1人1枚)に必要事項(6面参照)を書き、7月6日(土)必着で考古博物館(〒272-0837堀之内2-26-1)
090-9231-4383 博物館友の会(考古博物館)

八幡市民談話室

八幡2-4-8 334-5656
文化の広場サークル展
加賀美恵子 人形作品展
6月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時
小さな盆栽展
6月26日(水)～30日(日)午前10時～午後5時※ただし、初日は正午から、最終日は午後3時まで
with ART の人物画講座作品展
7月2日(火)～7日(日)午前10時～午後5時
300-8020 文化振興課

アーセナルサッカーキャンプ2013
英国プレミアリーグの名門チーム アーセナルがジュニア向けサッカーキャンプを開催します。現地アーセナルアカデミーからコーチ陣が来日し、ロンドンで行われているトレーニングプログラムに沿った指導を実施します。
7月28日(日)～8月1日(木)
場 スポーツセンター(陸上競技場)ほか
6歳～13歳(小学生以上)、76人
※市外からの申し込みも可
有料
03-5784-5466 ジャパン・スポーツ・プロモーション (スポーツ課)

市川市収蔵作品展「人物の魅力」
人物をテーマにした絵画、彫刻作品を、紹介し、様々な人物表現の魅力をお楽しみください。
6月22日(土)～7月21日(日)午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)※月曜日休館
(ただし、7月15日(祝)は開館翌16日(火)休館)
場 芳澤カールデンギャラリー
1枚で1人1回入館可
一般200円・シルバー(65歳以上)団体25人以上160円(中学生以下無料・障害者手帳をお持ちの方と付添の方1人)は無料、エコポ満点カード1枚で1人1回入館可
300-8020 文化振興課

公演案内
総合問い合わせ 379-5111
(公財)市川市文化振興財団
http://www.tekona.net/
6月23日(日)発売
古今亭菊之丞独演会
9月27日(金)18:30開演/文化会館小ホール/全席指定2,500円/500円引き
6月29日(土)発売
宝塚歌劇雪組ミュージカルロマンス「若き日の唄は忘れじ」～藤沢周平「蟬しぐれ」(文春文庫刊)より～ロマンチック・レビュー

ローズメンバーズ友の会会員募集中。スタンダード会員2,000円、Web会員1,500円の年会費で、お得な会員割引や会員だけの先行予約情報などをお送りします。詳しくは、財団公式Webサイトをご覧ください。
ビュー「ナルシス・ノアール」
発売初日は10:00から特別電話393-7111のみの受け付け。窓口販売は翌日から。
8月31日(土)①14:00開演②18:00開演/9月1日(日)③12:00開演④16:00開演/文化会館大ホール/全席指定 S席7,000円、A席5,000円
7月13日(土)発売
SUGITETSU EXPRESS

文化会館
第14回プラスバンドフェスティバル
7月13日(土)14:00開演/大ホール/出演=千葉県警察音楽隊、市立塩浜中学校吹奏楽部、市立信篤小学校吹奏楽部、市立第二中学校吹奏楽部/曲目=NHK大河ドラマ「龍馬伝」テーマ(平成24年度 市川市民芸術文化賞奨励賞受賞 佐藤直紀氏作曲)ほか/入場無料
ウルトラマンライブ2013 Peace of the Earth
7月27日(土)①10:30開演②14:00開演/大ホール/全席指定2,000円/0歳児から入場可。3歳以上有料。3歳未満は保護者1人の膝上で1人まで無料
「華麗なるクラシックパレエ・ハイルイト」～キエフパレエ～

クチャー付きゲネプロ見学会
ローズメンバーズ会員限定イベント。この機会にぜひ入会しませんか。事前申込不要
7月17日(水)16:00～/ゲネプロ17:00～/大ホール/入場無料(ローズメンバーズ1名につき同行者1人まで無料)
木内ギャラリー
木内ギャラリー 371-4916
市川市ゆかりの作家展 丸山青湖 書道展
6月19日(水)～23日(日)9:30～16:30/入場無料
市川市民芸術文化賞受賞記念 竹内庸悦展「市川の風景」～未来に残すもの～
7月4日(木)～15日(祝)10:00～16:30(15日は14:00まで)/入場無料

JCN市川(CATV) デジタル11ch
「マイタウンいちかわ」放送時間 10:00 12:30 19:00 22:00
6月15日(土)～21日(金) 特集 商工振興の取り組み
6月22日(土)～28日(金) 特集 自転車のルール
6月29日(土)～7月5日(金) 特集 学校のICT化
いちかわエフエム 83.0MHz
「いちかわイブニングインフォメーション」
毎日午後6時30分～35分(5分間)
(広報広聴課)