

市川市立図書館のメールマガジンをお送りいたします。

「メールでのサービス」で配信をご希望された方へお送りしています。

「.....」
市川市立図書館メールマガジン 第 30 号 2013.6.10
「.....」

関東地方は平年より 10 日早く梅雨に入り、中央図書館入り口横の花壇では紫陽花が咲いています。とは言え、今年の関東地方は空梅雨の模様です。

■ ■ 図書館からのお知らせ □

◆ Facebook に投稿しています！

○市川市の公式 Facebook で図書館情報の配信を始めました。館内の展示やこどもとしょかんのイベントなどをお知らせする予定ですので、ご覧になる機会がありましたら「いいね！」ボタンのクリックをお願いします。コメントもお待ちしています。

<https://www.facebook.com/city.ichikawa>

◆ イオン市川妙典店の返却ポストを増設しました。

○現在の 1 番街南側出入り口に加えて、西側の 3 番街側出入り口にも 1 台設置しました。イオン市川妙典店営業日の 9 時から 23 時までご利用いただけます。なお、実際のデータ上の返却は本の回収（火曜から日曜）後になります。

○イオン市川妙典店の返却ポストは利用が多く、あふれることがあります。図書館ご来館の予定がある場合は、できるだけ図書館のカウンターまでお持ちくださるよう、ご協力をお願いいたします。

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/guide/1005.html>

■ ■ テーマ展示 □

◆ 中央図書館

○「国際キヌア年：数千年前に種蒔かれた未来」（6～7 月）

キヌアとはアンデス地方で数千年前から食されてきた穀物で、栄養価に優れていることから「スーパーフード」と呼ばれています。

「国際キヌア年」は、キヌアが食糧危機の解決の助けになると期待され

ることから、その役割に世界の注目を集めようと南米ボリビア大統領によって提唱され、国連によって定められました。

キヌアという穀物に注目することは私たちの食や、貧困・食糧不足を見直す良い機会になるのではないのでしょうか？

本物のキヌアの粒も展示しています。

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1143.html>

○展示の本からいくつかをご紹介します。

◇『インカの食卓：古代から続く大地の恵み』高野潤／著（平凡社 2011）
約 40 年にわたりアンデスやアマゾンを毎年歩き続けてきた写真家である著者が、現地での自炊や山村での食体験を通して、インカ帝国の昔から伝わる料理法など食に関するインカナト（インカ本来の）の世界を紹介します。ボリビアのウユニ塩湖沿岸の村では、キヌアのスープも口にしています。

◇『地球のごはん：世界 30 か国 80 人の“いただきます!”』

ピーター・メンツェル，フェイス・ダルージオ／著，和泉裕子，池田美紀／訳（TOTO 出版 2012）

世界 30 か国 80 人の普通の人々のごはんをポートレートに収め、食事 1 日分の総摂取カロリー順に公開した 1 冊。食の風景から浮かび上がる社会とは？ 原著はアメリカで優れた料理関係本に贈られる IACP Award 2011 を受賞。オールカラーです。

◇『雑穀と野菜でつくるつぶつぶクッキング START BOOK』

ゆみこ／著（学陽書房 2010）

雑穀は、味が濃く、歯ごたえもあり、栄養バランスのとれた驚きの食材。この本では、雑穀と季節の野菜を活かしたおいしいマクロビオティック料理を紹介しています。ナスとキヌアのスープ、切り干し大根煮のキヌア和えなど多彩なメニューにチャレンジしては？

同じ著者（大谷ゆみこ名義）で他にも「スイーツとパン」「パスタ」「お弁当」などの「つぶつぶ雑穀」シリーズがあります。

.....

◇メールマガジンの登録・解除はこちら

<https://opac.city.ichikawa.chiba.jp/winj/opac/top.do>

◇このメールは自動配信されています。このアドレスに返信いただいても内容の確認およびご返答ができません。ご了承ください。

市川市中央図書館

〒272-0015 千葉県市川市鬼高 1-1-4 047-320-3346
