



# 「我が家のおき」家族写真募集

11月17日(日)にニッケコルトンプラザで開催する「いちかわファミリーフェスタ2013」で紹介する作品を募集します。家族の大切な思い出が詰まった写真、みんなに見せたい楽しい写真、世代を越えたふれあいを感じられる写真など、とっておきの写真をご応募ください。作品は当日展示するほか、優秀作品の応募者を迎えて表彰式も行います。  
※応募作品は返却不可



▲昨年度受賞作品

**人** 市内在住・在勤・在学の方  
**申** 応募用紙(市公式Webサイトからダウンロードまたは子育て支援課などで配布)と写真と10月25日(金)まで(消印有効)に同課(〒272-8501※住所不要)  
**問** ☎334-1177同課

### 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書き添えてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

### 子ども・教育

#### お知らせ

児童手当現況届の提出が  
お済みでない方へ

6月1日現在市内にお住まいで

児童手当を受け取っている方は、現況届の提出が必要です。未提出の方は8月31日(土)必着で必ず提出してください(郵送可)。所得制限を超えている方も提出が必要です。

**問** ☎334-1178 子育て支援課

### 両親学級

妊娠中の過ごし方・お産の経過、沐浴実習。

**日** 10月12日(土)①行徳地域にお住まいの方 午前9時45分～午後0時30分 ②行徳地域以外にお住まいの方 午後1時15分～4時

**場** 南行徳保健センター

**人** 初産で出産予定日が12月～平成26年2月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複は不可

**申** 往復はがきに必要事項(上記上段参照)を書き、9月2日

# こども館チャレンジ COOK「梨ジャム」

～市川の特産、梨を使ってジャムを作ります～

場所	日時	対象人数	申し込み
中央こども館 ☎320-3337	9月28日(土) 午前10時～正午	市内在住・在学小学生以上 先着16人	事前予約。電話または直接同館へ。 ※友達の分は申し込みできません ※実施日前日までに、使用食材に関するアレルギー有無の確認用紙を要提出 ※中央こども館のみ、電話申し込みは、午前10時開始
市川こども館 ☎322-1404	9月11日(水) 午後2時30分～4時	市内在住・在学小学生以上 先着16人	
南八幡こども館 ☎376-1118	9月11日(水) 午後3時～4時	市内在住・在学小学生以上 先着10人	

(月)～17日(火)必着で同センター母子保健担当(〒272-0138南行徳1-2-1の1)  
**問** ☎35098785同センター

### 母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

**日** 10月4日(金)・11日(金)2日間 1コース、午後1時～4時

**場** 文化会館

**人** 初産で出産予定日が12月～平成26年2月の妊婦50人※両親学級との重複受講は不可、2回目は夫または祖母の参加も可

**申** ☎377-4511 保健センター母子保健担当

**妊婦・新生児1～2カ月児訪問**  
**妊婦訪問** ☎377-4511  
**保健センター**、☎3359-8785南行徳保健センター、  
**新生児1～2カ月児訪問** 母子健康手帳別冊1にある出生

### 講座・催し

#### 家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座3

ブックトーク「ものづくり(小学校高学年から中学生向け)」。

**講** 廣畑 環氏(日本子どもの本研究会)

**日** 9月14日(土)午後2時～3時30分

**場** メディアパーク市川

**人** 50人

**問** ☎304-0381市川子ども本の会 (指導課)

### 親子お月見の会

月見団子作り体験、天体観望(天体望遠鏡、双眼鏡使用)※天候や人数により、プラネタリウム鑑賞に変更または並行して実施

**日** 9月16日(祝)午後3時30分(集合は30分前)～7時30分

**場** 少年自然の家

**人** 小・中学生を中心とした親子、先着80人※子どもの友人同伴も可

**料** 1人300円

**申** 8月17日(土)～25日(日)(19日(月)を除く)に☎3307-0533少年自然の家

### ZOOワンポイントガイド「ツツメカワウソ」

今回は賑やかな「ツツメファミリー」の日常や歴史についてスライドを使って飼育員が解説します。

**日** 8月25日(日)午後2時から

**場** 動物植物園

**人** 70人

**料** 入園料のみ(高校生以上420円、小・中学生100円)

**問** ☎3308-1900同園

### パマママッキング

妊娠中のバランスの良い食事の話と調理実習、試食。

**日** 10月19日(土)午前11時～午後1時15分

**場** 南行徳保健センター

**人** 初産で出産予定日が12月～平成26年2月の妊婦とその夫、16組32人

**料** 1人300円程度

**申** ☎377-4511 保健センター栄養担当

### いろいろな工作をみるんば

ストローで息をぶくと吹き込むと伸びたりクルクル丸まったり楽しい工作です。

**日** 9月20日(金)・21日(土)午後2時30分～4時30分

**人** 小学生以上

**問** ☎356-7381相之川こども館

# 水に親しむ親子のつどい

真間川流域における総合的な治水対策を紹介するイベントです。水に親しめる各種アトラクションを用意しています。

### 主な催し物

- 総合治水に関するパネルや模型の展示
- 雨水浸透実験
- 消防車による放水
- 水辺の自然観察会
- ふわふわ遊具
- 水ヨーヨー
- スーパーボールすくい
- かわクイズ
- アクリルたわし作り体験
- 絵画コンクール入賞作品の展示など

**日** 9月7日(土)午前10時～午後3時※雨天時は8日(日)に延期。当日は午前7時から☎334-1111にて自動音声で開催の有無をお知らせします。

**場** 大柏川第一調節池緑地・大柏川ビジターセンター(北方町4-1444-8外)※無料臨時駐車場有

**問** ☎332-8740河川・下水道計画課

### 求人

#### 市内公立保育園非常勤職員

**募集職種** 保育士

**勤務時間** 月～土曜日のうち5日(土曜日はシフト制)。午前9時～午後5時、午前7時10分～19時20分の間で早遅あり。1日あたり7時間15分勤務

**待遇** 時給1,230円。交通費実費支給(規定による)。各種保険加入

**要件** 保育士証取得済の方

**②募集職種** パート保育

**勤務時間** 月～土曜日(土曜日は月2回程度)朝夕2回もしくは朝昼夕3回  
朝 午前7時30分頃から1時  
2時間程度、昼 午後1時頃から2時間程度、夕 午後4時45分頃から1～2時間程度

**待遇** 時給990円。交通費実費支給(規定による)

**要件** 保育士証取得済の方、または子育て経験がある方

**申** ☎334-1185保育課に電話後、履歴書と免許状のコピーを持参又は郵送



# 健康福祉 お知らせ

**愛の献血**  
 会場 9月1日(日) 午前10時～11時15分・午後0時30分～4時 / 県立現代産業科学館(いちかわ産フェスタ会場内)  
 問い合わせ 047-457-0711  
 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

**敬老祝金をお届けします**  
 長寿をお祝いし、敬老祝金を支給します。申請の必要はありません。9月中旬に民生委員が直接お届けします。  
**支給対象者・支給金額** 88歳(米寿) 11歳以上14歳未満の方(昭和元年1月1日生まれの方)に2万円、99歳(白寿) 11歳以上14歳未満の方(大正3年1月2日～大正4年1月1日生まれの方)に3万円、100歳以上 11歳以上14歳未満の方(大正3年1月1日以前に生まれた方)に5万円  
 (高齢者支援課)

**特定疾患(難病)者見舞金の申請はお忘れなく**  
 有効期間が9月30日までの特定疾患医療受給者票(県知事交付)または県小児慢性特定疾患医療受給者票をお持ちで、①見舞金の新規申請をしていない方、②昨年10月の受給者票受診券の更新後見舞金の継続申請をしていない方は、忘れずに手続きをしてください。  
**見舞金** 月5,000円  
**申請場所** 市障害者支援課、福祉課  
**申請に必要な物** ①受給者票(受診券)、印鑑、振り込み先の口座番号などが分かる物②受給者票(受診券) 特定疾患者見舞金現況届(市に備え付け)※唇顎口蓋裂(20歳未満)の方または生活保護(医療扶助)受給者は、受給者票(受診券)の代わりに診断書が必要  
**問い合わせ** 047-042-272、FAX 335-2030 障害者支援課

**身体障害者相談員によるなんでも相談**  
 障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスを行います。  
**会場** 8月28日(水) 午前10時30分～午後3時 / 南行徳市民談話室、9月10日(火) 午前10時～正午 / 市障害者支援課  
**人数** 各10人  
**問い合わせ** 334-1168 同課

**357-3393 市川浦安マッサージ師会富森** (高齢者支援課)  
**身体障害者相談員によるなんでも相談**  
 障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスを行います。  
**会場** 8月28日(水) 午前10時30分～午後3時 / 南行徳市民談話室、9月10日(火) 午前10時～正午 / 市障害者支援課  
**人数** 各10人  
**問い合わせ** 334-1168 同課

**357-3393 市川浦安マッサージ師会富森** (高齢者支援課)  
**身体障害者相談員によるなんでも相談**  
 障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスを行います。  
**会場** 8月28日(水) 午前10時30分～午後3時 / 南行徳市民談話室、9月10日(火) 午前10時～正午 / 市障害者支援課  
**人数** 各10人  
**問い合わせ** 334-1168 同課

**骨密度測定**  
 骨粗鬆症予防のための集団指導。所要70分程度。  
**日程** 9月29日(日) 健康増進センター、10月7日(月) 南行徳保健センター、10月21日(月) 健康増進センター  
**会場** 健康増進センター  
 ※応募状況により希望日の午前または午後の変更あり  
**人数** 9～80人 ※小学生以下は要保護者同伴  
**費用** 2000円  
**申し込み** 往復はがきに必要事項(6面上段参照、連名可)、希望日の午前または午後(第2希望まで)を書き、8月26日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2の15の10)に  
**問い合わせ** 334-2311 健康増進センター

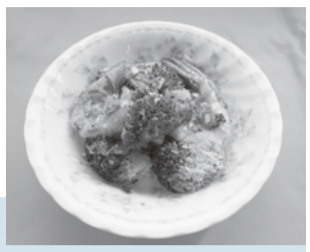
**ボランティアセンター** (社会福祉協議会)  
**はり・きゅうマッサージ**  
**無料奉仕会**  
 「敬老の日」にちなみ、市川・浦安鍼灸マッサージ師会の協力で実施します。  
**会場** 9月13日(金) 午前10時～午後3時(受け付けは午前9時30分～午後2時30分)  
**会場** 中央公民館  
**市内在住の65歳以上の方**、先着40人(午前午後20人ずつ)  
**申し込み** 8月19日(月)～23日(金)に 334-1151 高齢者支援課

**和太鼓グループ** (保健医療課)  
**和太鼓グループコンサート**  
**知的障害者による和太鼓の演奏**  
**会場** 文化会館  
**日時** 10月3日(木) 午後1時～午後2時30分  
**費用** 1,000円(全席自由)

**募集**  
**ボランティア愛のこころ**  
 障害のある方とボランティアで東京・ボランティアランドへ行きませんか。9月21日(土) 午後6時から山崎企業年金基金会館でボランティア事前説明会があります。  
**日時** 10月27日(日) 午前7時50分集合(班長になった方は7時30分、障害のある方は8時10分)  
**会場** 東京ボランティアランド  
**人数** 障害のある方 11先着100人、ボランティア 11先着200人(18歳以上65歳以下に体力に自信のある方) ※初参加者優先  
**費用** 障害のある方は無料、同伴者は6,000円、ボランティアは2,500円(参加費用にはバスチケットと保険、食事代1,000円のギフト券を含む)  
**申し込み** 9月1日(日)～8日(日)に 090052152403 愛のこころ実行委員会 (障害者支援課)

## ヘルスメイトの料理講習会 元気のでるごほうびごはん

“元気のでるごはん”で、自分にも家族にもちょっとごほうび。心を元気にする食べ方とかんたんごちそうレシピをご紹介します。



**献立** ごはん(胚芽米)・ごぼうと鶏肉のローズマリーソテー・えびとブロッコリーの黒こしょう炒め・さつまいものポターージュ・ベリーベリー

日程	場所	人数
※9月11日(水)	行徳公民館	30人
9月13日(金)	幸公民館	20人
9月25日(水)	信徳公民館	24人
※9月27日(金)	南行徳保健センター	24人

※印は聴覚障害者優先枠 先着4人  
 ※いずれも午前10時15分～午後1時30分  
 ※みそ汁の塩分濃度が測れます。希望される方はご持参ください。  
**費用** 500円程度  
**申し込み** 必要事項(6面上段参照)、手話通訳または要約筆記が必要な方はその旨を書き、開催日の2週間前までに、FAX376-8831 保健センター栄養担当  
**問い合わせ** 377-4511 同センター

**在宅介護者の交流会**  
 在宅で介護されている方同士で日頃の悩みなどを語り合い、お茶を飲みながらほっとするひと時を一緒に過ごしませんか。申し込み不要。都合のいい時間帯の参加も歓迎。  
**日時** 9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、毎月第3木曜日、午前10時～11時30分  
**会場** 中央公民館  
**問い合わせ** 320-4002 地域福祉センター

## 予防接種

下記対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。  
**問い合わせ** 377-4511 保健センター疾病予防課

種類	接種対象年齢
ヒブ	生後2月から生後60月に至るまでの間にある方
小児用肺炎球菌	生後2月から生後60月に至るまでの間にある方
4種混合	生後3月から生後90月に至るまでの間にある方 ※4種混合で接種する方法または三種混合とポリオで接種する方法があります。
三種混合ポリオ(不活化)	
BCG	生後1歳に至るまでの間にある方
麻しん風しん混合(MR)	1期=生後12月から生後24月に至るまでの間にある方 2期=平成19年4月2日～平成20年4月1日生の方
日本脳炎	1期=生後6月から90月に至るまでの間にある方(標準的な接種期間3歳から) 2期=9歳以上13歳未満の方 ただし、平成7年4月2日～平成19年4月1日生の方で1期、2期の接種が終わっていない方は接種ができます。
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満の方
おたふくかぜ	生後12月から90月に至るまでの間にある方 ※1,400円の自己負担(世帯全員が平成25年度市民税非課税の方、生活保護受給世帯の方は負担が免除されます。)※1歳の誕生月に送付する予防接種券が必要です。

※子宮頸がんワクチンについては、現在積極的にお勧めしていません。