

いつまでも 健やかに安心して 暮らせるまちを

9月16日(祝)は敬老の日です。高齢者のみなさんが、いつまでも健やかに毎日を過ごせるように、市では日常生活における相談や福祉サービス、介護保険サービスなどを利用する支援を行っています。

悩みを抱え込むのではなく、まずはご相談ください。これからも地域の方とともにみなさんが安心して暮らせるまちを目指していきます。

問 ☎334-1152 地域福祉支援課

親の介護の相談はどこへすればいいの？

食事の支度が困難で、どうしたらいいかわからない

将来、判断能力が衰えてきた場合の財産管理が心配

急に具合が悪くなったらと毎日が不安



地域包括支援センター

困ったことや心配ごとを気軽に相談してください
介護保険や市の福祉サービス、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となり、チームとして総合的に高齢者を支えています。
センターには、専門知識を持っています。

在宅介護支援センター

身近な地域の相談場所
地域に密着した高齢者の相談機関として家庭訪問を中心に活動しています。窓口に来れない場合は、訪問することもできます。
で、ご相談ください。
また、家族介護教室や認知症を予防する講座などを開催しています。お気軽にご参加ください。

成年後見制度などの活用

権利と財産を守り支援する制度
成年後見制度は、認知症などで判断能力が不十分になった時に支援者を決め、財産管理や契約などを本人に代わって行い、権利や財産を守る制度です。
高齢者の方を消費者被害や虐待から守るために活用することができます。

あんしん電話の設置・利用

緊急時に非常ボタンを押すだけで通報

65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者世帯の方を対象に、急に体の具合が悪くなるなどの緊急時に、非常ボタンを押すだけであんしん電話受信センターに通報ができる緊急通報装置(あんしん電話)を設置します。
(ご利用の電話回線によっては設置できない場合があります)



地域包括支援センター		担当地域	在宅介護支援センター	
施設名	所在地・連絡先	地域名	施設名	所在地・連絡先
中部地域包括支援センター	八幡1-1-1 (市役所1階 地域福祉支援課) ☎334-1152 FAX336-8026	北方町、本北方、若宮、北方、中山、鬼越、高石神	清山荘 在宅介護支援センター	柏井町4-310 ☎337-1232
		八幡、南八幡、東大和田、大和田、東菅野	市川市福祉公社 在宅介護支援センター	市川南1-1-1ザ タワーズ イースト2階 ☎322-7522
		鬼高、稲荷木、田尻、高谷、原木、二俣、東浜、二俣新町、上妙典、高谷新町	ホワイト市川 在宅介護支援センター	高谷1854 ☎327-5497
南部地域包括支援センター	末広1-1-31 (行徳支所内) ☎359-1274 FAX359-1194	河原、妙典、下妙典、下新宿、本行徳、本塩、関ヶ島、伊勢宿、押切、富浜、末広、行徳駅前	行徳 在宅介護支援センター	行徳駅前1-8-17 ☎396-4061
		湊、湊新田、香取、欠真間、福栄、南行徳、相之川、広尾、島尻、新井	香取 在宅介護支援センター	香取2-2-2 ☎359-2211
		塩焼、宝、幸、加藤新田、高浜町、入船、日之出、千鳥町、新浜、塩浜	ゆうこう 在宅介護支援センター	日之出17-9 ☎307-6871

- 成年後見制度の利用
- あんしん電話の設置・利用
- 食の自立支援「配食サービス」
- その他のサービス



地域包括支援センター
在宅介護支援センター

利用者に聞いてみました

1. 地域包括支援センターを知ったきっかけは?

10年ほど前に夫を亡くし、ひとり暮らしをしていました。その後、1年間で2回、転倒してしまい、家事が十分にできない状態となり、生活に不安を感じていましたので、地域包括支援センターに相談しました。

2. どのようなことを相談にきましたか?

ひとり暮らしに不安があり、ヘルパーさんに継続的に家事を手伝ってもらうために相談に行きました。

3. 相談して不安はなくなりましたか?

現在も地域包括支援センターで、定期的に訪問してもらい、また、ヘルパーさんにも家事を手伝っていただいております。

ヘルパーさんとも長い付き合いになり、いろいろなお話ができるので、ひとり暮らしの不安は減っています。また、地域包括支援センターは身近な相談窓口だと知り、いつでも相談に乗ってもらえるので、安心してあります。

4. 今後も利用したいですか。

ひとり暮らしに不安があるため、今後もサービスを利用し、何か困ったことは、すぐに相談に行きたいと思います。

5. そのほか、何か伝えたいことはありますか。

困っていることを相談するのは気兼ねもありますが、相談に行けば、自分と似た状況の方のお話を聞くこともでき、安心にもつながります。もし何かお困りのことがあれば、一人で抱え込まずに地域包括支援センターへ相談してみるといいと思います。



▲地域包括支援センターあんしん大柏を利用する横田清子さん

食の自立支援「配食サービス」

食を通じての安否確認をする

65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者世帯などの方を対象に訪問聞き取り調査を行い、食の支度が困難で安否確認を必要とする場合、配食サービスの提供を通じ、利用者の見守りを行います。身体状況に応じて夕食のみ週1回から3回の間で回数を決定します。

※利用料は1回(1食)450円です。

地域包括支援センター・在宅介護支援センター 一覧 (月～金曜日 午前8時45分～午後5時)

地域包括支援センター		担当地域	在宅介護支援センター	
施設名	所在地・連絡先	地域名	施設名	所在地・連絡先
地域包括支援センター あんしん大柏	南大野2-3-19 (大柏出張所内) ☎303-9555 FAX339-7011	大町、大野町、南大野、柏井町、奉免町	市川あさひ荘 在宅介護支援センター	大町537 ☎338-6595
		宮久保、下貝塚、曾谷	大野 在宅介護支援センター	下貝塚3-31-2 ☎371-4708
地域包括支援センター あんしん市川駅前	市川南1-1-1 (ザタワーズ イースト3階) ☎700-5139 FAX 700-5149	市川、真間、須和田、菅野	市川 在宅介護支援センター	市川南1-1-1ザタワーズ イースト3階 ☎323-8660
		国府台、北国分、中国分、堀之内、稲越町、東国分、国分	国府台 在宅介護支援センター	国府台5-25-4 ☎373-6539
		市川南、新田、平田、大洲	大洲 在宅介護支援センター	大洲1-18-1ふれあいセンター2階 ☎320-3105